

АЛЁНА
ВОЛКОВА



*Этого нет
в моем
блоге*

#Алёнин сад

100 ТЫСЯЧ ПОДПИСЧИКОВ на YouTube



Нескучная дача

Алёна Волкова

#Аленин сад

«Издательство АСТ»

2019

УДК 63
ББК 42.3

Волкова А. П.

#Аленин сад / А. П. Волкова — «Издательство АСТ»,
2019 — (Нескучная дача)

ISBN 978-5-17-112311-6

«Алёнин сад» – этот популярный канал на YouTube знают сотни тысяч садоводов и огородников. «Фирменные рецепты» его автора и ведущей Алёны Волковой цитируют и обсуждают. Большинство зрителей благодарят, воспользовавшись советами блогера. Но есть и те, кто частенько вступает в жаркий спор, особенно, если речь идет об отношении автора к природному земледелию, возведенного некоторыми в ранг аксиом. Как ученый, будучи кандидатом биологических наук, Алёна Волкова в своей первой книге аргументировано опровергает ключевые мифы «природников» и противников «химии». Как практик-садовод, знающий о проблемах хозяев небольших участков не понаслышке, она на собственном опыте доказывает, что применив фундаментальные знания о природе, можно за короткий срок любое неудобье превратить в цветущий и плодоносящий участок

УДК 63
ББК 42.3

ISBN 978-5-17-112311-6

© Волкова А. П., 2019
© Издательство АСТ, 2019

Содержание

Предисловие	9
Глава 1	11
Откуда у меня взялся 20-летний опыт огородника	11
Как и зачем я создала «Аленин сад»	13
Глава 2	15
Ужасы дачного участка	15
Мифы о дешевизне собственного урожая	17
Считаем выгоду	17
Время – деньги	17
Не все сразу	17
Огород – вечные заботы	18
Плюсы «разорительного» огородничества	19
Возможность иметь то, чего не купишь	20
Антистрессовая терапия без таблеток	22
Любимое хобби продлевает жизнь	23
Глава 3	24
Английский подождет	25
Как обеспечить детям безопасность на даче	27
Чем занять ребенка	30
Терпение, только терпение!	32
Глава 4	33
Вода	35
Что такое правильный свет, или как ориентировать грядки	38
Как узнать о плодородии почвы без анализа	40
Идеальная почва – какая она?	40
Легкая или тяжелая	42
Влажность почвы – напоить, но не утопить	43
Почему при определении pH почвы нельзя доверять народным приметам	46
Глава 5	50
Глава 6	54
Женщины! Рассчитывайте на свои силы	55
Сколько овощей мне хватает на семью	56
А сколько нужно вам, чтобы не было в тягость	57
Кому кочан, а кому – сотня	59
Глава 7	60
Вертикаль в огороде	61
Конец ознакомительного фрагмента.	63

Алёна Волкова

Аленин сад

Посвящается моим любимым дочерям Даше и Диане







© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2019

Предисловие



Как часто в жизни бывает так, что мы не можем предсказать последствий наших действий. И порой даже незначительный поступок вдруг кардинально всё меняет! Разве я думала пять лет назад, что стану блогером YouTube и буду писать книги об собственном канале «Аленин сад»?! Конечно, нет!



Тогда мне просто очень сильно хотелось создать на запущенном участке красивый сад, а через некоторое время остро захотелось делиться опытом, обсуждать, находить новые идеи и вдохновение для творчества в общении с единомышленниками, с такими же увлеченными садоводами-огородниками, как и я.



За эти годы я приобрела огромный опыт в выращивании овощей, опробовала сотни сортов разных огородных культур, выбрав лучшие для себя, почти вырастила свой сад, но самое главное, я приобрела множество друзей и знакомых, любящих землю. А значит все мои желания, загаданные пять лет назад, исполнились. Теперь можно начинать новый этап – переосмыслить и дополнить мой опыт в книгах!

Глава 1

Моя история



Откуда у меня взялся 20-летний опыт огородника

Одни люди рождаются с талантом художника, другие – математика, а есть такие, которые рождаются садовниками. Теперь, когда у меня есть опыт воспитания двух разновозрастных дочерей, я в этом абсолютно убеждена!

До окончания школы я жила в сибирском селе с красивым названием – Весёлое. Мои предки переехали туда из Витебской и Смоленской областей в начале XX века по программе заселения Сибири Николая II. Зачем? Для того чтобы владеть большими земельными наделами. Моя прабабушка так и говорила: «С Расеи приехали. За большой землей». Мои родители и вся родня занимались сельским хозяйством, что, конечно, отражалось на жизни самых младших членов семьи. Дети узнавали, как сажать картошку, косить сено, кормить и доить корову не от большого желания, а потому что родителям нужно было помогать!

В отличие от других, мне вся эта жизнь безумно нравилась! Запах луговых трав на покосе и жаркий июльский ветер, первые всходы морковки, которые нужно аккуратно прополоть от сорняков, окучивание картошки после дождя, пока почва мягкая и теплая, а ноги утопают в ней, выкапывание этой картошки, когда каждое гнездо – это сюрприз! Ведь никогда не знаешь, какого цвета будут картошины, какого размера.

Кстати, периодически на моем канале кто-нибудь обязательно засомневается по поводу моего опыта в огородных делах. А услышав в ответ, что опыт немаленький – более 20 лет – недоумевают: когда успела?

Успела! Ведь мои первые баклажаны, патиссоны и цветную капусту я вырастила, когда мне было четырнадцать.

Как показывают наблюдения, дети с талантом садовника как раз начинают его проявлять в этом возрасте. И сегодня я вижу среди моих зрителей таких же, как и я, когда-то «юных натуралистов», которые мечтают стать агрономами.

Стать биологом я решила уже в пятом классе, сразу после знакомства на уроке биологии с настоящим микроскопом! Поэтому по окончании школы никаких мук выбора профессии не испытывала. Выбор был только между аграрным и классическим государственным университетами. Моя мама была категорически против аграрного: боялась, что я вернусь жить в деревню, а в 1998 году отношение к сельскому хозяйству в стране было, мягко говоря, плохим. Как следствие – непрестижная работа и отсутствие денег. В итоге мама все-таки не угадала:

жизнь ученого-биолога, даже кандидата биологических наук, в России оказалась не прибыльнее жизни агронома! И порой я чуть-чуть сожалею о нашем с ней выборе.

Мои университеты все дальше уводили меня от родного дома и счастливого детства. В магистратуре Санкт-Петербургского университета я изучила микологию – науку о грибах, в аспирантуре Ботанического института я познала мир миксомицетов и стала кандидатом биологических наук. В моей голове появились научные представления о живой природе и ее связи с неживой. Я поняла, что мир вокруг нас настолько сложен и многообразен, что мы и в 22-ом веке будем знать о нем совсем немного – значит впереди очень много интересных открытий!

Пока я занималась наукой, садовник внутри меня все это время хотел просто что-нибудь выращивать, формировать, полоть, сеять семена и наблюдать с восторгом каждый раз, как эти семена прорастают. Хоть и знаешь как, и знаешь почему, а все равно смотришь и думаешь: «Чудо!».

Садовнику для счастья нужен сад! Поэтому последние пять лет я очень счастлива. У меня есть 3,5 сотки земли, где я сама себе хозяйка: «Хочу – сажаю, хочу – вырываю!». Могу проводить десятки экспериментов, пробовать выращивать самые разные культуры, отбирать лучшие сорта овощей для своих условий и самые неприхотливые и красивые растения. В общем, наслаждаться жизнью!

Как и зачем я создала «Аленин сад»

Идея создания Youtube канала «Аленин сад» пришла ко мне не сразу и не была случайной. Как только прошел первый сезон на моем новом садовом участке и началась зима, мне захотелось делиться своим опытом и общаться с единомышленниками. Тогда я начала активно писать статьи в одну соцсеть для огородников и садоводов. Через год я поняла, что помогаю своими статьями развиваться чужому бизнесу, находясь при этом в рамках правил этой соцсети. И тогда я создала свой одноименный блог, в котором статьи стала дополнять еще и видеороликами (для чего создала свой канал). Пару лет блог был основным видом творчества для меня. Но потом стало понятно, что людям больше нравится видео. К сожалению, читать теперь не то что не модно, а слишком сложно для людей. Проще включить видео, где тебе все покажут и расскажут, пока ты будешь заниматься своими делами – элементарная экономия времени.



Но я стараюсь делать видео с образовательным уклоном. Каждый выпуск – это продуманный сценарий и проверенная информация, которая будет актуальна долгие годы, т. е. мои ролики – это тоже статьи, но в другом формате.



«"Аленин сад" – это сад моей души», – говорю я в видео-знакомстве на канале. Да, мой канал – это мое мировосприятие, мои интересы и увлечения. Это не сад в прямом значении этого слова.

Конечно, чтобы успешно выращивать баклажаны, мне не нужно было учиться в университетах! Но биологическое образование дает мне теперь возможность понимать процессы, предсказывать последствия и анализировать мой огородный опыт. Я защищена от всех этих огородных трендов, «суперметодов» и «делаю только так», от этого бессмысленного необду-

манного повторения чужого опыта. А канал на YouTube дал мне возможность общения со зрителями всего мира.

За эти годы я прочитала более 40 тысяч комментариев к своим видео по самым разным темам. Дорогие зрители, ваши комментарии теперь очень помогут мне в написании этой книги. Спасибо вам за обратную связь!

Глава 2

А нужен ли вам огород?



Ужасы дачного участка

Если вы только планируете покупку участка, обустройство наследственной усадьбы или переезд в деревню, самый главный вопрос, который вы должны себе задать: «А зачем мне это нужно?» Вопрос не ставится перед наследственными огородниками, у которых просто всегда был огород как часть жизни. Хотя, порой им тоже его нужно задать!

Может быть вам покажется странным мое сравнение, но **огород или сад – это гораздо серьезнее собаки или кошки**. Домашних животных можно на время отпуска отдать знакомым, в гостиницу, попросить присмотреть за ними или даже взять с собой. С огородом, увы, так не получится! Конечно, в отпуск можно поехать – и я это делаю каждое лето, – но только на 7-10 дней. С марта по май я вообще невыездная – у меня же рассада на подоконниках! В июле мне нужно пасынки на «индетах» обрывать, в августе урожай собирать, в сентябре готовить огород к зиме, в октябре тюльпаны и озимые чеснок с луком сажать.

Понятно, что заболеть летом огороднику тоже нельзя, поэтому мы болеем и лечимся только зимой!

И раз уж я упомянула про домашних животных. Благодаря огороду представителей фауны у вас будет много. Очень много! Соседские и бездомные кошки и собаки, ёжики, кроты, крысы, мыши, лягушки, жабы, медведки, жуки (пара десятков видов), бабочки, многоножки, мокрицы, червячки, тля разных цветов, белокрылка, слизни, улитки, двухвостки. Вам придется с ними постоянно контактировать. Но ведь для многих людей **насекомые**, моллюски и земноводные, а также мыши и крысы – **жуткие существа**.

Например, мою старшую дочку, когда ей было три года, в саду покусали земляные муравьи (поверьте мне, это безумно больно и похоже на укус осы). Теперь у нее страшная мирмекофобия – если на ее сапог заползет муравей, то мы будем её ловить в панической атаке за десятки метров от места этого жуткого нападения.

Моя младшая дочка в нашем саду с рождения. Здесь она научилась сидеть, ползать и ходить. С года до двух она рассекала на пузе по траве, камням, земле и не боялась ничего! Но в три года. В один чудесный теплый весенний солнечный день я услышала такой вопль, который заставил мою кровь «застыть в жилах»!!! За секунду я перепрыгнула через 22 метра длины участка, прокручивая в голове варианты. Мозг выдавал только одно – она отрезала себе руку! Но оказалось, что мимо нее просто пролетел шмель! Любят шмели в начале мая полетать,

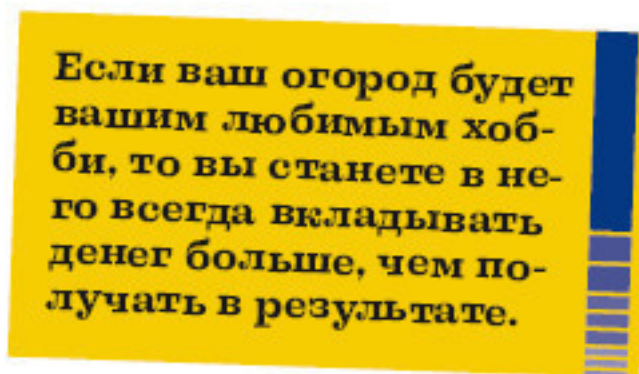
знаете ли. После этого мой ребенок стал всячески избегать походов на дачу, а в лесу она может гулять только по широким дорогам. Мне остается только надеяться, что у них это пройдет.

Продолжая тему животных: многие из них будут постоянно бороться с вами за урожай, который для них вовсе и не ваш! Вам придется прочитать много текстов и просмотреть несколько часов видео, чтобы начать различать жучков по «мордочкам», чтобы, не трогая «хороших «парней», бороться с нарушителями вашего спокойствия! Конечно, с годами, вы к ним привыкнете и будете брать голыми руками. Но, с годами.

Мифы о дешевизне собственного урожая

Считаем выгоду

Многие непосвященные в дачные дела считают, что иметь свои овощи и заготавливать их на зиму дешевле, чем покупать. Это же всё бесплатно растет! Поэтому часто дары кабачков, яблок и огурчиков от дачников не ценятся родственниками и друзьями. На самом деле само по себе все растет только в книжках людей, которые особо урожаем и не озадачивались! Огород не для ленивых.



Посевной и посадочный материал, инструменты, бытовая техника, электричество и вода, налог на землю, разные строительные материалы, удобрения, деньги на проезд и бензин и т. д. – если вы все подсчитаете, то очень удивитесь тому, **как дорого огород содержать**.

Мы с мужем спорили несколько лет о «доходности» моего огородничества. Я пыталась показать ему хоть какую-то экономическую выгоду этой работы, но он у меня математик и хорошо считает. Я обижалась, а он просто просил признать, что это лишь хобби со всеми отсюда вытекающими. И я сдалась! Жить сразу стало легче и веселее. Ведь теперь не нужно никому демонстрировать высокую урожайность для оправдания моих «маленьких» закупок семян или луковиц тюльпанов. Кстати, если ваш супруг/супруга пока тоже не разделяют вашего увлечения, то лучше им эту главу не читать.

Время – деньги

Если огород – ваше любимое хобби, то вы временные затраты, конечно, спишете на полученное удовольствие от работы, но затраты-то от этого не исчезнут! В современном мире безусловно гораздо эффективнее потратить время на учёбу и карьеру. И потом со своей большой зарплаты программиста-экономиста-президента покупать своей семье органические овощи, фрукты и другие продукты. Хотя на самом деле можно покупать и неорганические. Рассказы о том, что «это всё сплошная химия» – просто страшилки. Десятки миллионов людей питаются овощами, фруктами, крупами и мукой из магазина и живут долго и счастливо.

Не все сразу

Включите в затраты еще и **время на обучение**! Вы же не думаете, что в первый же год у вас все начнет пышно расти, цвести и плодоносить?! В наше время чаще всего начинающие

огородники настолько далеки от агрономии, что не знают, с какой стороны семечки кабачка прорастает корешок! Они пугаются корневых волосков на центральном корне, переживают за желтые семядольные листочки, зачем-то вдруг начинают пасынковать кабачки, а самое главное, начинают испытывать любые «суперметоды» с перекисью, которые случайно встретятся на их пути познания!

Сколько всего нужно узнать, я расскажу в других главах, тут лишь добавлю, что учиться нужно будет много, может быть, даже всю жизнь! Например, я не могу даже сейчас сказать, что я всё знаю и умею. Я знаю и умею многое, но я каждый день узнаю всё больше и больше! И конца этому не вижу.

Не ждите в первый же год большого урожая на своем участке, который до того, как попасть к вам, был чистым полем или вообще территорией свалки (такое тоже бывает!). Из моего опыта и опыта многих других людей: огород начинает «работать» только на третий-четвертый год вашей заботы и внимания. Конечно, какие-то культуры, например, мангольд, петрушка или свёкла, могут получиться прекрасно в первый же сезон! Но тут лишь вопрос везения новичков. А вам ведь нужно, чтобы урожаи были каждое лето и на всю оставшуюся жизнь.

Огород – вечные заботы

Даже если у вас нет детей, то, начав заниматься огородом, вы испытаете все терзания молодой мамочки: «А не холодно ли им, а не жарко ли, а не мокрый ли, а не сухой?! А хорошо ли я их покормила? Ааа, пятнышко появилось! Заболел?! Чем лечить? Куда нести? Кому позвонить? На какой форум написать?» Конечно, мужская часть огородников в большинстве своем иначе отнесется ко всему этому, но есть ведь и мужчины с синдромом беременности.

Сколько сил и времени вы потратите на работу в огороде, конечно, зависит от того, какого размера он будет и какие культуры вы будете выращивать. Например, чтобы вырастить морковь, не нужно тратить много ни того, ни другого, а вот с помидорами придется поработать!



И не думайте, что вы на морковке одного сорта остановитесь. Я не встречала ни одного огородника в моей жизни, который бы не осваивал все новые и новые участки своей целины, не закупал все новые и новые саженцы и пачки с семенами.

Плюсы «разорительного» огородничества

Фразу «Зато свое вкуснее» я читаю очень часто. Я сама так никогда не считала и не понимала людей с подобными взглядами. Свое бывает такое страшненькое и маленькое, что про вкус я вообще молчу! Но в книге у Павла Траннуа я нашла фразу, которую полюбила: **«Такого не купишь!»**.

Возможность иметь то, чего не купишь

Когда вы начнете заниматься огородом, ваш холодильник начнет ломиться от кабачков разных сортов, томатов 10 цветов, огурцов от 2 см до 1 м длиной и многих других чудесных интересных необычных штук, которые будут вашу семью или приводить в восторг, или психологически травмировать. Мой муж до сих пор в ужасной тревоге от слов кольраби, мангольд, пастернак и брокколи. Ведь ему это нужно есть!

За последние два года я попробовала столько помидоров на вкус (не только с моего огорода, конечно), что могу разделить их на группы по цвету с завязанными глазами!



Я знаю, что есть сорта перца и кабачков специально для гриля, картошка специально для пюре, помидоры для употребления в свежем виде, в салате, для переработки и засолки. И я это не просто знаю. Я выращиваю специально сорта перца для гриля и для салата, а помидоры для кетчупа и для наслаждения в свежем виде! Разве есть в обычном супермаркете такой выбор овощей? Нет. Даже в сезон вы там найдете пару-тройку сортов томатов, хорошо если два сорта перца и один баклажанов.



Почувствовали уже, как это всё интересно? Всё это многообразие? Каждый год можно выращивать новые сорта, получать новый опыт, пробовать новые и разнообразные вкусы. **С огородом вам точно никогда не будет скучно!** Зимой вы будете искать самые-самые луч-

шие семена, весной их сеять и радоваться всходам, а летом уже по полной «веселиться», наблюдая, фотографируя и пробуя плоды своих трудов.

Антистрессовая терапия без таблеток

Увлечение огородом очень положительно отразится на вашем самочувствии, может быть, не физическом, но точно – психологическом! Огород спас немало людей от депрессии, вернул их к жизни в прямом смысле этого слова! Есть даже специальные сады при госпиталях и школах, где проводится успешная садовая терапия.

Когда приходишь в свой сад-огород или дажеходишь к своему цветочному горшку, испытываешь такой душевный подъем! Наверное, дофамин просто зашкаливает в этот момент, потому что приходить на участок хочется снова и снова.

Посмотрите на городских дачников: с какой страстью каждые выходные они рвутся на свои грядочки, к своим милым клумбочкам и миксбордерам! Они готовы стоять в пробках часами, вставать в 4 утра, вообще не ложиться спать, но только бы хоть на часок, хоть на минуточку.

А эта радость первого огурчика-помидорчика! Я знаю, что в некоторых семьях есть даже Праздник первого огурца и праздничный День посадки чеснока.

Лично для меня мой огород – это медитация! Я просто обожаю с 8-ми лет полоть сорняки, особенно мелкие на морковке. Можно сказать, что сею морковь только для того, чтобы ее прополоть.

Не все огородники находят в этом удовольствие! Кто-то любит обрезать ветки, косить газон или опрыскивать все подряд.

Любимое хобби продлевает жизнь

В огороде так много разной работы, что вы обязательно найдете какую-нибудь любимую для себя и своей семьи.

Только не нужно никого заставлять разделять ваши взгляды, иначе все ваши благие намерения по обеспечению семьи овощами и фруктами «без химии» и пребыванию на свежем воздухе детей накроются «медным тазом» обид, ссор и раздора!

Кстати, по моим наблюдениям, все самые известные садовники и огородники прожили больше 85 лет и до последних дней занимались любимым делом! У меня есть знакомый дедушка Александр. Ему 86. Он каждый день с тележкой и палочкой идет на свой участок поработать. Небольшая физическая нагрузка, свежий воздух, солнышко и море положительных эмоций – что ещё нужно для счастья?!



Итак, если вас не испугали рассказы про муравьев, шмелей, большие траты денег и времени, а идея разнообразия овощей на столе и медитации в саду привлекла, то значит вам нужен огород!

Глава 3

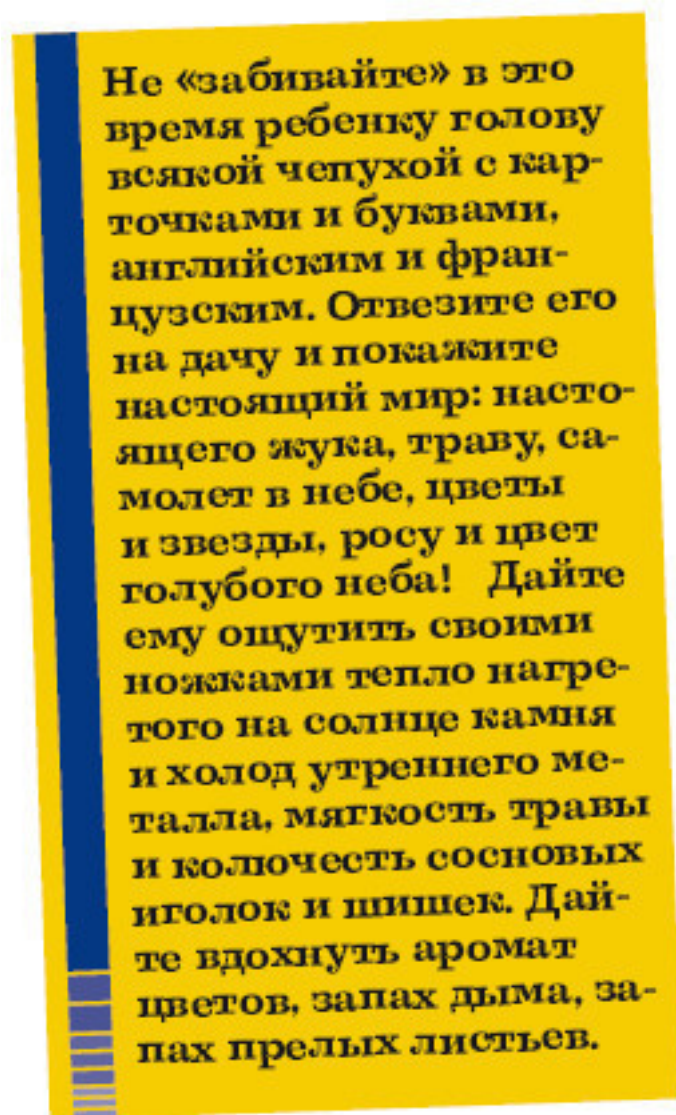
Дети в огороде



Очень многие молодые родители задумываются о приобретении участка за городом именно тогда, когда у них появляются малыши. Ведь всем понятно, что свежий воздух очень благотворно скажется на здоровье детей, а сельская среда – на их умственном и физическом развитии.

Английский подождет

Наверняка, мою книгу читают городские жители, которые в детстве только летом были у бабушек в деревнях. **Согласитесь, что самые яркие детские впечатления и воспоминания именно оттуда!** Потому что детский мозг, особенно до трех лет, не просто жаждет новых впечатлений. В нем идет самая бурная работа, которой потом уже никогда не будет в жизни! Вот насколько вы сможете создать развивающую среду своему дитятке в этот период, настолько он и будет смелым и умелым в школе, в институте и по жизни. Чем больше новых впечатлений, открытий, неожиданных поворотов, встреч, падений и подъемов в это время, тем умнее будет ребенок, ведь в его мозгу будет формироваться все больше и больше связей между нейронами.



Вам в принципе большую часть времени и делать ничего не придётся, мозг карапуза сам всё зафиксирует. **Начиная с трехлетнего возраста мозг ребенка резко прекращает расти и к шести годам уже практически полностью сформирован.** Вот тогда и посадите своего гения за парту и обучите языку символов, т. е. чтению и письму. И я вас уверяю, вы ничего не упустите и никуда не опоздаете! А через несколько лет вы сами будете удивляться,

как хорошо у вашего ребенка с химией, биологией и физикой, да и вообще, какой он по жизни рассудительный и сообразительный.

Как обеспечить детям безопасность на даче

Конечно, если мы говорим о маленьких детях на даче, то мы должны поговорить и о их безопасности. **Есть одно главное правило – вы должны их все время видеть и слышать!** Молодые мамы знают, что если наступила тишина, значит творится что-то нехорошее. Чем бы дети ни занимались и в какой бы грязной луже ни купались – они должны быть и в зоне видимости, и в зоне досягаемости, для того, чтобы в какой-то неоднозначный момент взрослый мог быстро среагировать и предотвратить трагедию. Только, пожалуйста, не пугайте детей своими бурными реакциями!

Если не хотите, чтобы ребенок провалился в колодец – закройте колодец, не хотите, чтобы на него упала гора какого-нибудь хлама – уберите хлам, не хотите, чтобы он разжигал костры – прячьте спички, не хотите, чтобы убежал на улицу – позаботьтесь о надежном заборе и запоре на калитке! Элементарные правила, которые работают и в городе, и в деревне.



Отдельно хочу сказать **об ядовитых растениях**. В Интернете сейчас очень много статей о детях на даче и о ядовитых растениях. Приводятся списки, пишется много слов. Но любой список будет всегда неполным. Опасность могут представлять множество ядовитых растений, о которых вы бы даже и не подумали. Например, помидоры и картофель! Их ботва и зеленые плоды ядовиты. Конечно, это не яд, который сразу убьет, но ведь мухоморы тоже не убивают, а всеми считаются ядовитыми.

Гениальные по своему глубокому смыслу стихи поэта 15 века Себастьяна Бранта начинаются со слов: **«Ребёнок учится тому, что видит у себя в доме»**. А я не видела в своей жизни взрослых людей, которые при выходе в огород стали бы сразу жевать листья помидоров. Поэтому и дети этого не делают! Природная осторожность и врожденная потребность подражать – секрет выживания человечества. Но будьте осторожны, если у вас в саду созрели ягоды майского ландыша, вороньего глаза или бузины красной, ваш малыш без вашего предупреждения может их съесть! Почему? Потому что они выглядят как ягоды, которые мама или бабушка собирают и едят. Делайте выводы! Не выращивайте до некоторых пор опасные декоративные растения, даже если они очень красивы!

Чем занять ребенка

Для того, чтобы сделать времяпрепровождение ребенка на даче ещё более продуктивным, создайте ему развивающую среду под кодовым названием «**песочница**». Куча песка, таз с песком, или «продвинутая» модель из пластика – ребенку всё равно, тут главное – это песок! Кучка камешков, палочки и прутики, сорванные листья и цветы, в общем, мусор на ваш взгляд, обязательно тоже должны присутствовать. Не забудьте про воду! В лейке, в ведре, в корыте, в лохане – рядом с песочницей. **Пусть ребенок сам решает, сколько ему нужно вылить воды на себя, а сколько на песок в тёплую погоду.** В прохладное время ему лучше надеть непромокаемый костюм.



Сначала покажите малышу, как сыпется сухой песок, как держит форму мокрый, как приготовить «тортик» или построить замок с воротами, а потом можете идти спокойно полоть свои грядки неподалеку на пару часов.



С обеими дочками я очень много времени проводила в саду. Сейчас мои дети разбираются в сортах овощей, умеют выращивать горох и морковь, но это совсем не означает, что они выберут в жизни путь садовников! Даже скорее не выберут. Даша любит рисовать, и у неё здорово получается. Диана любит музыку и пение. А для меня важно, чтобы мои дети раскрыли свой собственный потенциал, а не подражали родителям. Это огромное счастье – заниматься по жизни любимым делом!

Терпение, только терпение!

И, в заключение главы, самое главное о детях в огороде: родители и прародители, **не нервничайте**, если вам «помогут» прополоть, затопчут, оторвут долгожданный цветок иломают рассаду мячиком! Поверьте опыту моему и миллионов других людей, детям хочется бегать, прыгать и играть в песочнице совсем недолго, 5–7 лет от рождения, а потом вы их уже и «калачом» не уговорите лепить куличики и прыгать по лужам. Вот тогда и будете выращивать свои редкие дорогие петунии!

Глава 4

На что обратить внимание при приобретении участка для огорода?



Если вы еще не являетесь счастливым обладателем заветных соток, метров или даже цветочных горшков, но желание огородничать огромно, – это хорошо! Потому что у вас есть время изучить вопрос, накопить знания и выбрать лучшее. Очень многие совершают ужасную ошибку, приобретая участки, которые для огорода не подходят. И потом начинается длительный процесс улучшения почвы, завоза грунтов, перепланировки, перестройки и т. д., для того, чтобы на огороде хоть что-то росло. И такая канитель продолжается годами.

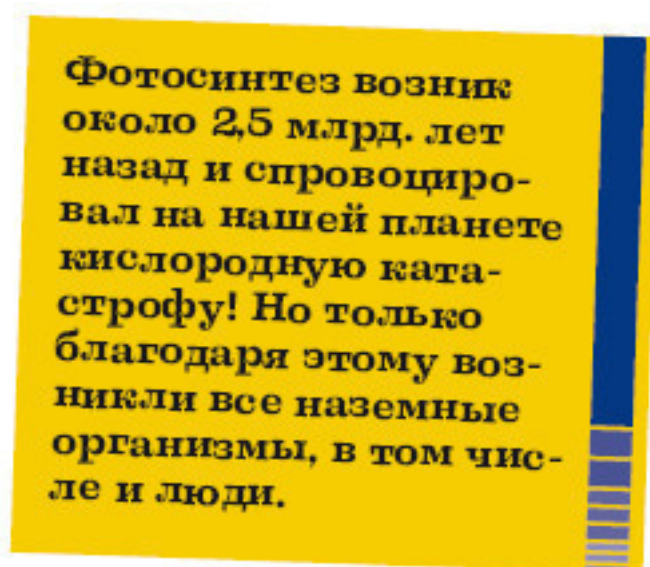
Если ваша цель – **урожайный огород**, сразу выбирайте для него правильный участок, потому что для здоровых растений, а значит и больших урожаев вам понадобится только три вещи:

1. **Подходящая почва;**
2. **Много солнечного света;**
3. **Вода.**

Для теплолюбивых растений еще понадобится тепло (об этом пойдет разговор в главе 10).

И уже в этой главе, пожалуй, я немного «поумничаю» (как считают некоторые мои зрители), то есть расскажу о тех прекрасных вещах, которые открыла для нас наука. **Ведь на самом деле начинать «городить» свой огород нужно в первую очередь со знаний о растениях!**

Все изучали в школе биологию, физику и химию. Но проблема в том, что большинству детей это все безразлично, потому что не нужно в тот момент или не интересно.



Начинайте изучать огородничество с азот, а потом уже разберетесь в чём-то посложнее. Другой путь приведет вас к лишней работе, потере времени и денег, а также ужасным, с точки зрения современной науки, заблуждениям, например о том, что растения получают азот из воздуха.

Почему овощным культурам, огурцам, помидорам и кабачкам, которые мы хотим выращивать, нужны почва, солнце и вода?! Потому что растения – это организмы-продуценты, которые из неживого (воды, света и минералов) с помощью фотосинтеза создают живое – органические вещества.

Вода

Выбирая участок под огород, обязательно подумайте над доступом к воде. Центральный водопровод, колонка, колодец, озеро, ручей – всё что угодно, лишь бы была возможность этим пользоваться! Ведь вода в огороде даже на болоте – вещь первой необходимости! Если у вас участок на горе и без доступа к воде, то вы будете страдать вместе со своим огородом. Порой и физически и психологически, переживая за свои засыхающие растения.

Никакое мульчирование не спасет вас от необходимости поливов! Вода – это очень-очень важно!

А вы задумывались, зачем растениям вода? Ведь она даже кактусам нужна. Но растение около 95–99 % воды испаряет, а себе оставляет только около 1–5% (конечно, эти цифры зависят от типа растения). Т. е. вы как белка в колесе бегаете, поливаете свой помидор, по 5 литров под растение, а ему нужно только 0,5 литра? Всё остальное он просто испарит, бессовестный?!



Зачем помидору нужно воды больше, чем он ее потребляет? Удивительно, но многие взрослые люди не могут ответить на этот вопрос, и тут же задают другой: а как вода циркулирует в растении, ведь в нём нет моторчика в виде сердца?!

Растение использует минеральные соли, растворенные в воде, которые попадают в него через его корневую систему. Может быть, корни помогают растению «пить»? А вы наблюдали, как уменьшается объем воды в вазе с полевыми цветами? Корней-то нет! А растение «пьет».

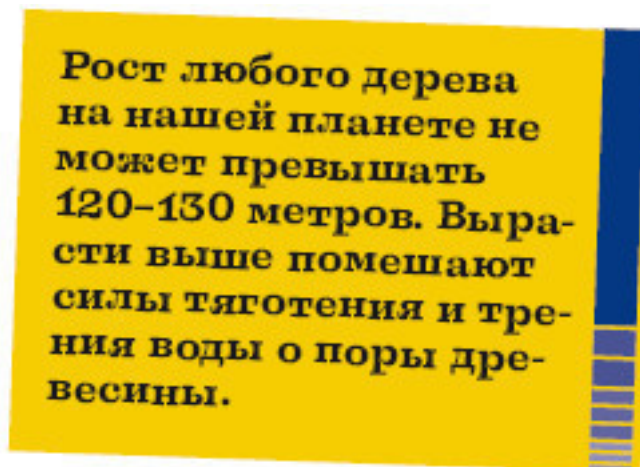
На самом деле всё очень просто: для того, чтобы растению получать питание в каждой своей части, нужны и корни, и листья. Движение воды или правильное – растворов, в растение осуществляется за счет двух взаимосвязанных процессов: осмоса и транспирации.

Осмос – это процесс движения веществ в клетках живых организмов. Самым простым примером осмоса можно назвать соленье огурцов! В раствор с солью вы кладете огурцы, которые через некоторое время станут такими же солёными, как и рассол. Почему? Потому что в огурцах этой соли не было! Другими словами, соль из раствора с высокой концентрацией переместилась туда, где концентрация была низкой, т. е. в огурец. Этот процесс называется простой диффузией, и он характерен для маленьких слабополярных молекул, например воды или хлорида натрия.



Не сложно догадаться, что растение на одной простой диффузии долго не проживет. Ведь быстро наступит равновесие и движение веществ остановится. Поэтому корни растений **избирательно поглощают** вещества в зависимости от своих физиологических потребностей с помощью **протонного насоса**! А энергию для этой работы они получают с помощью дыхания. После смерти растения устанавливается равновесие концентрации веществ на поверхности корешка и в почвенном растворе.

Понятно, что за счет простой диффузии вода движется внутрь корня, с помощью протонного насоса растение «выбирает», что поглощать из почвы, немного подтянуть воду вверх помогает капиллярный эффект (о котором так любят рассказывать сторонники природного земледелия), но что дальше? Как в дереве высотой сто метров все растворы поднимаются наверх? Очевидно, что тут играет роль что-то ещё. Это что-то называется **транспирация**.



Транспирация – это испарения воды с поверхности растения, т. е. с листьев, стеблей, цветов. Улетая через устьица в виде пара, вода тянет за собой всё новые и новые молекулы воды, создавая гидростатическое давление. Для контроля испарения у растения есть устьица, которые могут открываться и закрываться. А еще есть куча разных приспособлений, для того чтобы или совсем много испарять, если растение тропическое, или совсем не испарять, если растение пустынное.

Куда в итоге уходит 95–99 % воды из растения? На испарение! И благодаря этому вода может подниматься в дереве на 100 м вверх, разнося необходимые элементы, «добытые» корнями в почве, по всему растению, в каждый листочек и цветочек.

Кстати, определить любит ли овощная культура высокую влажность воздуха и почвы можно по его внешнему виду. Например, перец нуждается в высокой влажности того и другого, листья у него гладкие, достаточно крупные. Баклажану очень высокая влажность воздуха не нужна, листья у него густо покрыты волосками, которые задерживают испарение воды. К совсем сухому воздуху приспособлен томат с опушенными резными листьями. А огурец любит влажность воздуха и требует влажной почвы, ведь у него такие большие листья и маленькая корневая система.

Может быть, кому-то покажется, что мой рассказ о движении воды в растении не заслуживает внимания. Но знание этих принципов работы растительного организма очень нам пригодится для осознанного применения удобрений и правильного полива.



Простой пример – мульчирование. Как вы представляли себе процесс водообмена на замульчированной грядке до прочтения и как представляете себе после? На грядке растет растение, которое как насос выкачивает воду из почвы и испаряет её. Если воды в почве станет мало, то «насос» перестанет работать или «сгорит». И не важно, прикрыта почва или нет.

Запомните важную вещь: мульча не избавит вас от поливов, она способна только сократить их число!

Что такое правильный свет, или как ориентировать грядки

Свет – движущая сила фотосинтеза, а фотосинтез – основа современной жизни на планете! Это знает каждый ребенок. Используя только лишь правильный свет, мы можем получить хорошую прибавку к урожаю. А сколько им нужно света, чтобы было хорошо? Тут у разных видов растений свои потребности.

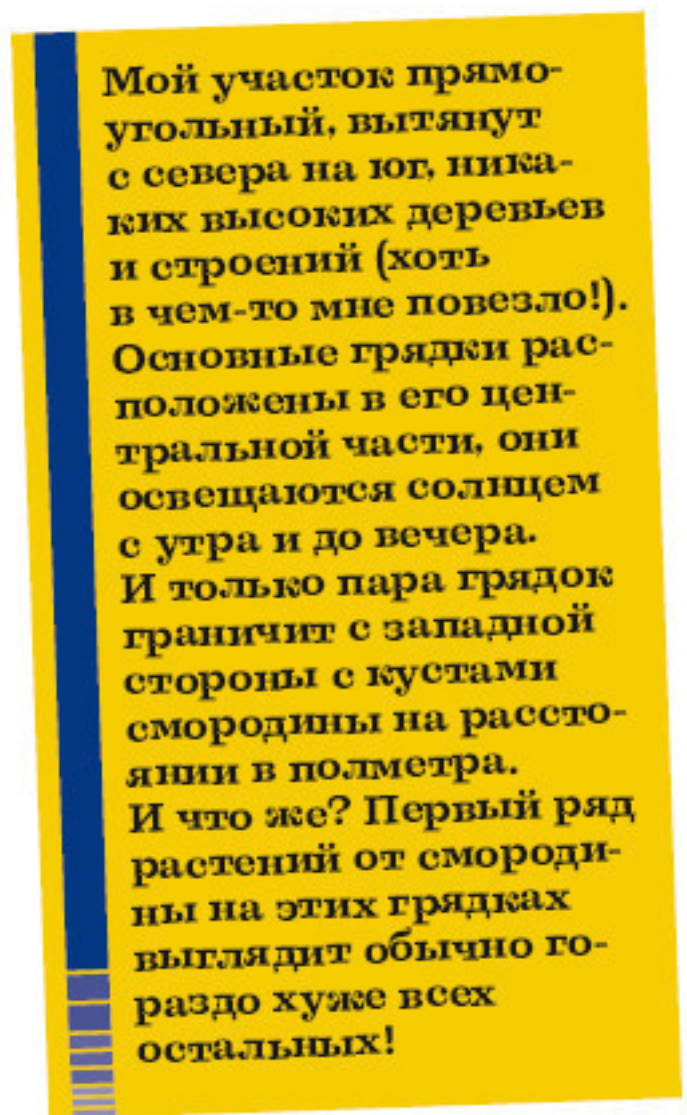
Сколько статей написано про растения для тенистого сада, а сколько вопросов было задано про овощи, которые можно выращивать в тени. Сейчас я скажу абсолютно категорично: ничего хорошего у вас из овощей не вырастет, если у вас не будет весь день светить с южной стороны солнце! Конечно, это не касается южных засушливых регионов, где летом всё выгорает и приходится натягивать сетки для тени. К сожалению (или к счастью) большая часть территории России и Прибалтика к таким регионам не относится.

Все овощи – светолюбивые растения! Есть среди них и те, что будут развиваться в условиях полутени (в основном листовые – капуста, салат, укроп), но, к сожалению, в условиях недостаточного освещения они накапливают нитраты.

Итак, для огорода выбирайте самый освещенный участок или его часть! Никакого затенения от домов, строений, заборов и деревьев. На практических занятиях по составлению плана участка на курсах по ландшафтному дизайну ученики всё время пытались втиснуть зону огорода за какой-нибудь сарай, куда-нибудь в уголок, чтобы он не мешал остальной «красоте» участка. На стороны света при этом они вообще внимания не обращали. Моя книга не о ландшафтном дизайне, а об огороде, поэтому я за то, чтобы огороду отдать самое лучшее место вашего участка!

Помните еще один важный момент: где много южного солнца, там теплее! Если вы планируете выращивать не только капусту и брюкву с ячменем, то тепло вам лишним не будет.

Очень важный момент – ориентация грядок и теплиц. Сколько бы ни писали, что теплицы нужно ориентировать с севера на юг, их все равно пытаются поставить так, как удобно людям, а не растениям!



Грядки также ориентируют с севера на юг, особенно длинные и узкие. При такой ориентации большая часть растений будут равномерно освещаться с востока и запада, а это дополнительно несколько часов в сутках.

Также очень важно учитывать высоту растений на грядках. Конечно, если у вас на одной грядке растет одна культура, то и проблем нет. Но если вы, как и я, любитель смешанных посадок, то нужно сажать высокие растения на севере грядки, а низкие – на юге. Например, конские бобы – на севере, а лук – на юге, картофель – на севере, а морковь – на юге. Сделаете наоборот, и часть ваших посевов не вырастет из-за тени «высокого соседа».

Как узнать о плодородии почвы без анализа

Хоть почва и очень важна, но напрямую растениям она не нужна. Понимаю, вы сейчас в шоке, но я всё объясню! Так как мы сейчас говорим об азах растениеводства, то схема специально мною очень упрощена для лучшего понимания.

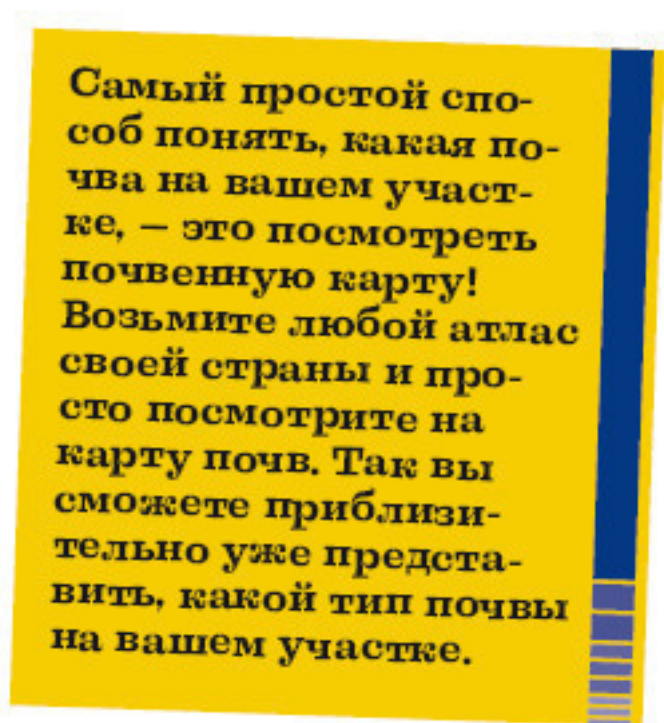
Почва – очень агрессивная среда, в ней, как и вообще в живой природе, идет постоянная борьба за выживание – все время кто-то умирает и кто-то что-то или кого-то ест. То есть растения вынуждены жить в «агрессивной» почве, но от нее им по сути нужно лишь минеральное питание, т. е. набор веществ, растворенных в воде. Питательный «бульон» должен быть сбалансированным и содержать три макроэлемента – азот, фосфор и калий, а также мезоэлементы и микроэлементы.

И повторю еще раз: эти элементы из таблицы Менделеева растения употребляют не в чистом виде, а в виде водного раствора разнообразных веществ.

Идеальная почва – какая она?

Большинство почв в густонаселенных районах России достаточно хороши для выращивания растений и содержат в той или иной степени весь набор элементов. А если чего-то не хватает, то не проблема будет это добавить, используя удобрения. Конечно, я посоветовала бы сделать анализ почвы на участке, прежде чем его приобретать. Но только к сожалению, то, что у вас в почве будет много фосфора, не означает, что он будет доступен вашим помидорам.

Например, для Московской области характерны дерново-подзолистые почвы, а для Самарской – степные чернозёмы. Но карта даст вам приблизительное представление, т. к. тип почвы зависит от многих факторов, например, от рельефа. Участки на горе и под горой будут отличаться по составу почвы и по влажности. То же самое с участками на берегу реки и в 500 метрах от нее. Что же делать?



Попробуем понять, какой у вас тип почвы в огороде, используя часть техники полевого почвенного исследования.



Итак, на что нужно обратить внимание при покупке участка? В первую очередь **на цвет почвы**.

Лучшими для огорода по цвету будут: чёрные, темно-каштановые, темно-серые, темно-бурые. За ними следуют каштановые, бурые и серые. Если вы хотите использовать под огород участок со светло-бурыми, светло-каштановыми или светло-серыми почвами, то приготовьтесь к использованию большого количества удобрений. А если на участке почва коричневая, красная, оранжевая, желтая, светло-желтая, палевая, белая или белесоватая, то лучшим решением будет его для огорода не приобретать, а если он уже ваш, то делать огороженные грядки и завозить другую, плодородную почву.

В представлении многих людей верхний наиболее плодородный слой почвы должен быть чёрным. Потому что только в верхнем слое находится гумус – часть органического вещества почвы, **за исключением соединений, входящих в состав живых организмов и их остатков**. Эти органические и органо-минеральные вещества имеют темный цвет, который и определяет окраску верхнего горизонта почвы. Очевидно, что, чем толще этот слой, чем он темнее, тем лучше (но бывают и редкие исключения). Максимальное количество гумуса отмечается в тучных черноземах – более 9 %. Окраска такой почвы будет чёрной. А вот в микрогумусных черноземах гумуса будет менее 2 %, и цвет такого чернозёма будет уже светло-серый, но при этом такая почва всё равно будет называться чернозёмом.

Да, гумус определяет плодородие почвы, его много в некоторых типах черноземов, да только черноземов в мире очень мало (хотя России в этом повезло, здесь находится около 50 % мировых черноземов, но вот от всей площади страны это около 9 %). Есть, конечно, счастливицы, пользующиеся черноземами в Поволжье, на Южном Урале, на юге Западной Сибири. Но жителям Средней полосы России приходится довольствоваться дерново-подзолистыми и серыми лесными почвами. А все, кто живёт севернее 60-й параллели, используют в основном подзолистые почвы. Конечно, севернее 60-й параллели в некоторых местах есть и другие типы почвы, да только там уже почти никто не живёт и тем более не занимается земледелием.

Стоит ли печалиться по поводу того, что у вас нет чернозема на участке? Конечно, нет! Ведь, например, дерново-подзолистые почвы содержат около 3–7 % гумуса, серые лесные – 4,5–5,5 %, бурые почвы – 6–10 %, согласитесь, даже с тучными чернозёмами нет большой разницы! Обязательно учитывайте еще тот факт, что хозяйственная деятельность человека

может из любого чернозёма сделать «пустышку», а из светло-серой почвы – высокоплодородный грунт. **Но человек никогда не сможет изменить сам тип почвы и сделать у себя на участке чернозём!**

Легкая или тяжелая

Вы понимаете, что означает «почва легкая» или «тяжелая»? Думаете, почву взвесили и пришли к такому заключению? Конечно, нет. Хотя бы потому, что это было бы слишком просто для нас – огородников.

Обычно под «тяжелыми» почвами понимается почва тяжелосуглинистая и глинистая, превращающаяся от воды в огромный кусок пластилина, а от сухости – в камень. Под «лёгкими» почвами понимаются песчаные, супесчаные, легкосуглинистые и среднесуглинистые почвы.



Что нужно сделать, чтобы понять какая у вас почва по механическому составу? Использовать методику Н.А. Качинского, о которой кто-то не знает, а кто-то знает, но на практике применяет неверно.

Методика Н.А. Качинского. Берут небольшой образец почвы, тщательно растирают его на ладони в порошок, отбирают корешки растений, мелкие камешки, увлажняют почву до тестообразного состояния, хорошо перемешивают, скатывают шнур толщиной 3–5 мм и сворачивают в кольцо диаметром 3 см. Механический состав определяют по следующим признакам:

1. если почва в шнур не скатывается, она песчаного механического состава;
2. если образуются лишь зачатки шнура, который неустойчив и распадается, то почва супесчаная;
3. если почва скатывается в шнур, а он при сворачивании в кольцо:
 - а) распадается на отдельные «колбаски» (дольки) в самом начале сворачивания – почва легкосуглинистая;
 - б) глубоко трескается и распадается – почва среднесуглинистая;
 - в) трескается только по поверхности – почва тяжелосуглинистая;
 - г) совершенно не трескается – почва глинистая.

Какие почвы по механическому составу лучше для огорода?

Песчаные и супесчаные почвы очень быстро пересыхают. Воде в таких почвах не к чему «прикрепиться», а значит и плодородие таких почв всегда оставляет желать лучшего. Сколько песок ни удобряй, а все – как песок сквозь пальцы!

Тяжелосуглинистая и глинистая почвы очень сложны в обработке, долго сохнут, а если высохнут, то станут «глиняным горшком». Весной они медленнее всех прогреваются.

Легкосуглинистые и среднесуглинистые почвы – это то, что нам нужно! С такими почвами у вас будет меньше всего хлопот в будущем. Они имеют в своем составе достаточно глины для плодородия почвы и сохранения её нормальной влажности без «перегибов».

Но, справедливости ради, конечно, нужно отметить, что и супесь, и глину можно сделать подходящими для выращивания растений. Самый старый способ сделать из глины легкий суглинок – добавить песка! Очень логично, но не очень хорошо работает без двух других дополнительных процедур: добавления золы или фосфорных удобрений и внесения органических компонентов – компоста или торфа. Сделать из супеси легкий суглинок можно, соответственно, добавлением глины. Повысить влагоемкость песка или супеси можно также, используя торф или компост.

Вообще человек уже давно научился менять механический состав почвы. Самый распространенный вариант – перекопка и удобрение.

Влажность почвы – напоить, но не утопить

Как я уже сказала и ещё не раз повторю: для растений вода – это жизненная необходимость, даже для кактуса! Но понятно, что всё хорошо в меру.



Чем опасна слишком влажная почва или правильнее – избыточное переувлажнение? Ведь растения вообще прекрасно растут на гидропонике с корнями все время погруженными в раствор. Но нужна ли вода почвенным организмам?! Если без подробностей, то в чрезмерно увлажненной почве мало воздуха или газов. Куда делся воздух? Его вытеснила вода! И тут не так важен кислород! Живой компоненте почвы не менее важны и углекислый газ, и азот воздуха. А их в переувлажненной почве тоже нет. А раз нет газов, значит нет «правильных» бактерий, значит некому будет создавать правильное питание для растений, т. е. раствор нужных веществ.

Гидропоника – это, конечно, интересно и очень современно, да вот только это очень дорого! А мы хотим все-таки выращивать овощи в больших количествах без больших затрат много-много лет.

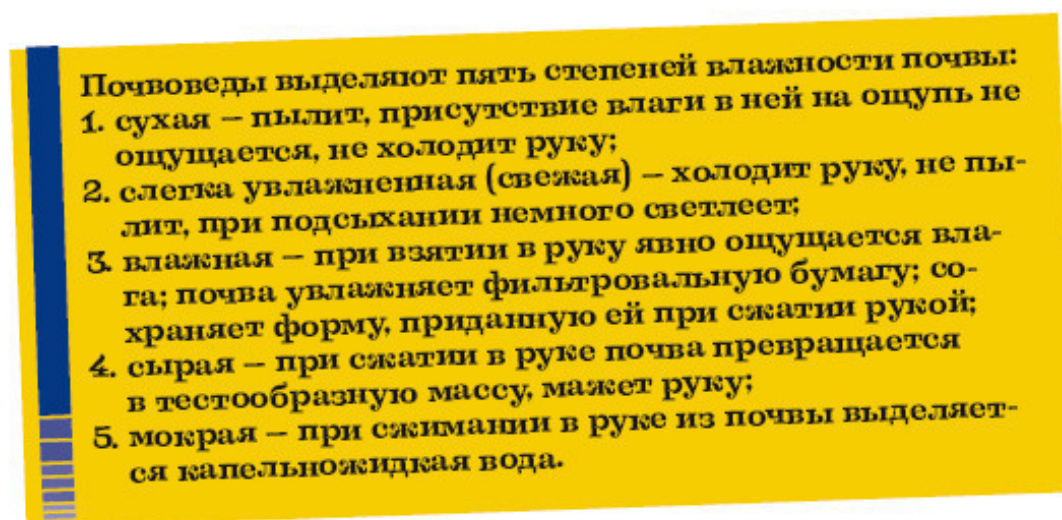
Как только я решила проблему увлажнения почвы, я сразу перешла на новый уровень урожайности (об этом в следующей главе)!

Влажность почвы зависит не только от количества воды, но и от её механического состава и органической составляющей. И, конечно, от времени года.

По моему опыту, влажность почвы для огорода в зоне умеренного климата, а не в жарких южных регионах, нужно определять в июне или августе. Понятно, почему не зимой, весной и осенью? Потому что в зоне умеренного климата активный вегетационный период для большинства огородных культур – это три летних месяца.

Т. е. не так важно, какая почва на участке в марте, или в октябре, если вы планируете выращивать овощи только летом.

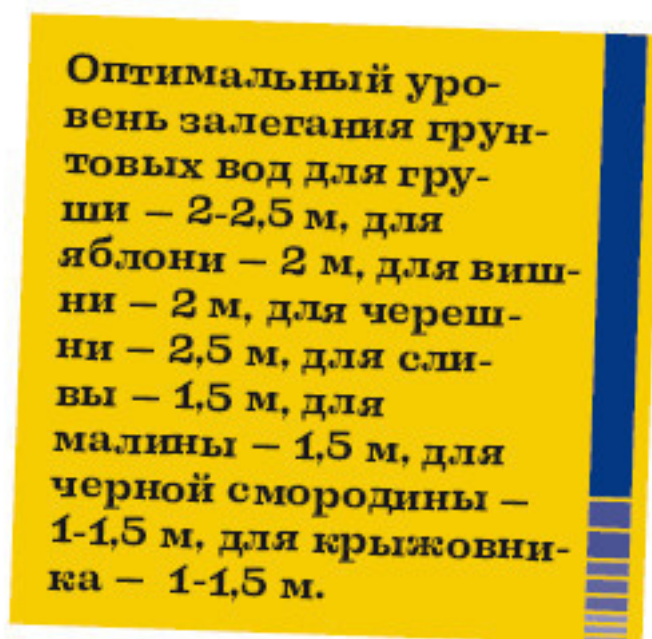
В июне почва уже свободна от талых вод, но вы еще можете оценить по многим признакам, не застаивается ли эта вода на участке. В августе обычно идет уже достаточно много дождей, и вы снова можете оценить, не застаивается ли дождевая вода, нормально ли работает водоотведение (если оно организовано). Определять влажность почвы на участке в июле нецелесообразно, т. к. это обычно самый теплый месяц, и почва в этом месяце самая сухая.



От влажности почвы вашего участка будет зависеть в дальнейшем или уже зависит, как часто вы будете поливать грядки.

Глинистые, тяжелосуглинистые и торфяные почвы весной содержат много влаги и от этого медленнее прогреваются. Осенью же они медленнее охлаждаются, в отличие от песка и супеси.

Думаю, понятно, что нам подходит больше всего?! Влажные или слегка увлажненные в июне и августе почвы.



Влажность почвы на участке безусловно связана с уровнем **грунтовых вод**. Чем он выше, тем влажнее будет ваша почва. Уровень грунтовых вод ещё связан с вашими садовыми возможностями, потому что, если он будет выше 1,5 м, то вам, как и мне, придется отказаться от выращивания целого ряда плодовых деревьев и кустарников! Что, согласитесь, будет очень обидно узнать это через несколько после приобретения участка и выращивания сада, когда корни деревьев достигнут воды и они станут погибать!

Почему при определении pH почвы нельзя доверять народным приметам

Как вы себе представляете «кислотность почвы» или «кислую почву»? В такой почве так много кислоты, что растения на ней не могут хорошо расти? Тогда может быть, если почву попробовать, то почувствуется кислый вкус? Конечно, нет!

Кислотность или щелочность – это соотношение ионов H^+ (водорода) и OH^- (гидроксид-ионов). Всем известно обозначение концентрации ионов водорода в растворе – pH (водородный показатель). В дистиллированной воде ионы водорода и гидроксид-ионы уравнивают друг друга, и тогда мы говорим о нейтральной реакции, т. е. о pH 7. Если по каким-то причинам иона водорода в растворе становится больше, то мы говорим о кислой реакции, если становится больше гидроксид-ионов, то мы говорим о щелочной реакции.



Для большинства огородных культур наиболее благоприятна слабокислая или нейтральная реакция почвы (pH 6–7). Поэтому, если на вашем участке почва с pH **ниже 5.5, ее необходимо известковать**.

Что происходит в почве после внесения доломитки, мела, золы или извести? В результате химических реакций в почве понижается концентрация ионов водорода, и растение лучше усваивает многие вещества из почвенного раствора.

Таблица рН почвы

рН	Почва
3.5–5.5	Кислая
5.5–6	Сильнокислая
6–6.5	Слабокислая
6.5–7	Очень слабокислая
7	Нейтральная
7–7,5	Очень слабощелочная
7,5–8	Слабощелочная
8–8,5	Среднещелочная
8,5–9	Сильнощелочная

А что же делает наши почвы «кислыми» или «щелочными»? Можно сказать, что это «определяет» сама планета. Снова взгляните на карту почв на земном шаре – северные почвы чаще с кислой реакцией, южные – со щелочной. Потому что значение рН определяют подстилающие породы (известняки, песчаники или граниты) и количество осадков (промывной или непромывной режим почв).



Не советую вам пытаться определять уровень кислотности почвы на участке по сорным растениям. Почему? Потому что даже культурные растения могут существовать в широком диапазоне значений pH, например, пшеница неплохо растет при pH от 5.5 до 7. Думаете, дикие растения и сорняки, например, лютик едкий или мокрица, не смогут расти на слабокислой или нейтральной почве??? Еще как смогут! Как и пшеница они будут лучше всего себя чувствовать на почве с нейтральной реакцией, но неплохо будут расти и на среднекислой почве. А вы, увидев у себя лютик, посчитаете почву «кислой», т. е. с pH ниже 5.5, и начнете ее интенсивно известковать.



Кстати, на почвах со средне- и слабокислой реакцией (pH 5,5–6,5) хорошо себя чувствуют черная и красная смородины, клубника, помидоры и многие другие культуры.

На сильнокислых почвах (pH 3,5–4,5) отлично растут голубика, рододендроны и верески, т. к. микоризные грибы на их корнях предпочитают именно кислую реакцию почвы.

«Каждая несчастливая семья несчастлива по-своему,» – соглашусь со словами великого Льва Николаевича и добавлю, что каждый несчастливый огородник несчастлив по-своему. Счастливые же обладатели горизонтальных участков с чернозёмами не в низинах и не на горах,

с автоматическим капельным поливом в теплом месте, защищенном от ветров, радостно собирают свои урожаи и не понимают, зачем вообще столько писать про почвы, воду и солнце.

А несчастливые огородники скажут: «Просто замечательно было бы проехать по разным участкам, посворачивать почву в колечки, определить уровень влажности и кислотности и т. д. Что имеем, то имеем!»

Я прекрасно всё понимаю, но это – тот вариант, к которому нужно стремиться выбирая участок под огород, который будет с вами, возможно, всю жизнь!

Глава 5

Как я болото превратила в плодородный участок



Мой участок я получила в аренду от города. Участков вокруг города мало, а желающих много. Они в очереди. Писать заявление я пришла на восьмом месяце беременности в июле. На мое счастье, меня или пожалели, или сотрудники считали, что беременным нельзя отказывать, и участок я получила в тот же день! Конечно, я не разбиралась, какая там почва, травостой, ручьи, деревья и т. д. Я была просто на седьмом небе от счастья! А через два месяца, в конце августа я уже рыдала у мужа на плече после посещения этого же участка. Говорила, что я не смогу, я не справлюсь с этим ужасом, хлюпающим под ногами. Иметь то, что я сегодня имею в моем саду мне дорогого стоило. Хотя сейчас люди, которые не следили за развитием моего сада на канале в течение четырех лет, пишут: «Ага, конечно, у неё там и почва плодородная, и воды много! Отчего бы ей не иметь хороших урожаев и красивых цветов?!» Но этого всего на самом деле могло и не быть.



Мой сад-огород находится на месте бывшего болотца или даже озерца, которое было осушено небольшой канавой около 30-ти лет назад. Почва, по-моему, чистый донный ил. Черная и маслянистая. Такая густая нефть! Многие зрители, глядя на эту черноту, восклицают – какой чернозем! А я три года не понимала, почему на этом «чернозёме» у меня ничего не плодоносит. Вроде бы есть урожаи, и растения растут, но плоды какие-то мелкие корявые. Космеи растут огромным кустом выше меня ростом, а цветы единичны, то же самое происходит с георгинами. С другой стороны хлорозы на кустах смородины, на гортензии. На соседских участках почти

белые листья винограда! В моей огородной практике я с такими вещами не сталкивалась. На среднесибирских дерново-подзолистых почвах вообще проблем не было, на калининградских супесях проблемы были, но совсем другие!

Очевидно, что с азотом у моих растений все было в порядке. Но ведь большая часть информационного потока внушает нам, что кроме азота нашим растениям практически ничего и не нужно! Все огородники «гонятся» за азотом: добывают его в виде навоза, делают разные «воночки», сеют сидераты и мульчируют – все ради азота! Я никогда не слышала и не читала столько про фосфор, а уж тем более про кальций, который нужен растению ничуть не меньше! Соответственно, я была в абсолютном недоумении после первого сезона: азота много, а чего же тогда моим растениям надо??? И после более глубокого изучения вопроса я поняла, что не так с моим огородом – это болотная низинная торфяная почва.

Я думаю, что не у многих моих читателей будет такой же тип почвы. Но для понимания моих страданий я опишу, чем этот тип почвы отличается от остальных.

Во-первых, высокая влажность. По классификации почвоведов моя почва большую часть года относится к мокрой. Вдоль двух границ участка текут ручьи, которые не замерзают зимой. Участок расположен в котловане, в который вообще вся вода стекает, и только благодаря тому, что отсутствует очень толстый снежный покров зимой, а весна обычно ранняя и растянута на 3 месяца, мой участок не становится снова болотом. Уровень грунтовых вод ближе к ручью 30 см.

Во-вторых, по сути в моей почве отсутствуют калий и фосфор! Помните, я писала про твердую нефть? Нефть – это органика, но на ней растения не растут. Почва моего участка – сплошной гумус, в почве почти нет минеральной составляющей, т. к. практически нет песка и глины.

Начала я решение проблем с понижения влажности почвы. Ведь если у почвы будет нормальная влажность, в ней начнется нормальный воздухообмен, а значит бактерии начнут свою работу (я понимаю, что у многих огородников, даже у большинства, совсем другая проблема – как почву увлажнить, поэтому предлагаю вам на своих участках всё делать наоборот).

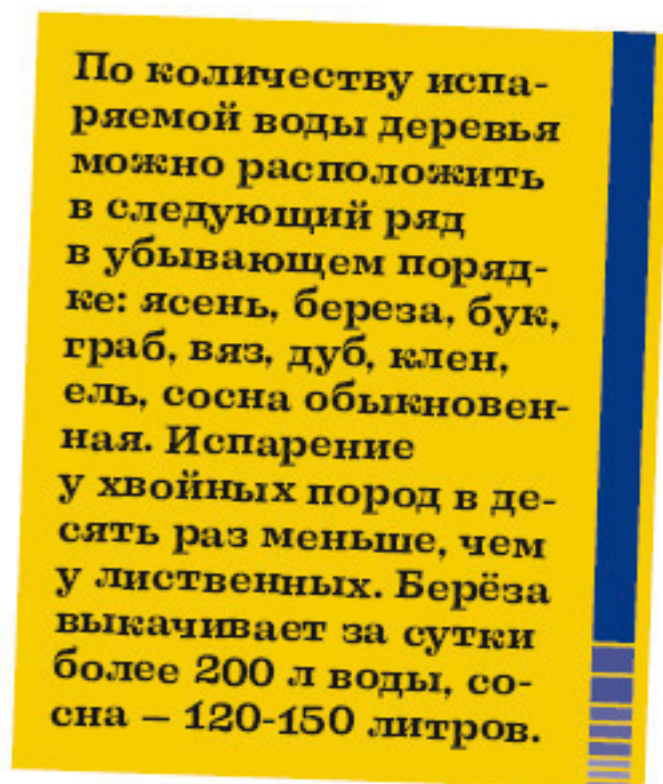
Итак, что я сделала. В первую очередь уже осенью высадила несколько видов кустарников, которые очень быстро растут и много пьют (иву нескольких видов, калину, дёрен белый и бузину). Уже через три года почва в радиусе нескольких метров под этими растениями стала настолько сухой, что я уже вынуждена поливать посадки в слишком жаркие дни.

Мне советовали посадить березы, но я хочу предостеречь вас от такого поступка! Даже мои не очень крупные кустарники, которые легко поддаются обрезке, на моей переувлажненной почве пересушивают её. А что будет делать огромное дерево? Еще у березы очень сильные бактерицидные и фитонцидные свойства, она серьезно подавляет рост любых растений в зоне своей кроны! Если вы под березой хотите поставить шезлонг, то можно посадить березы, если посадить розы, то – нельзя! Конечно, если у вас 20 соток, а вам нужны для огорода и сада только 5, то можно и для берёз найти место.

Следующим этапом по осушению стало строительство грядок-коробов (они же грядки высокие, приподнятые и т. д.). Сначала я сделала две грядки из ивовых веток, благо ива растет вдоль ручья в изобилии. В первый же год я заметила просто огромную разницу между ростом овощей на этих грядках и без них! Конечно, я захотела таких грядок побольше. Но проблема в том, что из ивы достаточно легко можно сделать 2 грядки, но сделать 6, 8, 10 уже проблематично! После обдумывания я решила, что оптимальным по цене-качеству всё-таки будет вариант грядок из досок. Причем досок, уже нарезанных на пилорама на нужные отрезки, т. к. у меня на участке нет электричества. И бензопилы у нас тоже нет.



В результате за два года я сделала 6 грядок, которым не перестаю радоваться. Но не думайте, что у таких грядок нет минусов! Просто для меня в них больше плюсов.



Высота моих грядок – 20 см. Но какую же огромную роль играют эти 20 см! Кстати, более высокие я не советую делать, т. к. выше значит суше. Некоторые овощи с не очень глубокой корневой системой, например, лук, мне приходится теперь летом поливать даже тогда, когда почва вокруг грядок совершенно влажная.



Что случилось с почвой после этих осушительных мероприятий? Она стала рыхлая, перестала походить на черных мокрый холодный пластилин. Но она еще не была достаточно питательной.

Многие, очень многие люди связывают плодородие почвы с гумусом. Я же на своем опыте, а потом и по научным статьям поняла, что гумус – это лишь часть огромной системы!

Как я уже сказала, моей почве катастрофически не хватает калия и фосфора – элементов, которые обычны в почвах с глинами, пусть и не всегда, в доступном состоянии. Самое простое решение этой проблемы – внесение удобрений! Я использую золу, рыбную муку, калимагнезию и комплексное удобрение, в состав которого входит только фосфор и калий (туковая смесь). В этом сезоне я хочу попробовать еще и суперфосфат.

Всё, кроме рыбной муки, я вношу осенью под перекопку или враспынную (в случае с кустарниками). Исправить почву на моем огороде только «органикой», под которой большинство читателей подразумевает растительные остатки (не в виде золы, конечно), просто невозможно!

Глава 6

Сколько вам нужно овощей, чтобы не выбрасывать?



Слышала, что у англичан есть фраза: «Сад должен быть таким, чтобы его могла обрабатывать твоя жена». Общеизвестный факт, что англичане – лучшие садовники в мире (такого влечения сада в культуру народа я больше нигде не наблюдаю – даже принц Чарльз не стесняется пачкать руки в огороде, подкармливать птиц и следить за компостом). Надо полагать, в вопросах размера огорода они наверняка разбираются!

Женщины! Рассчитывайте на свои силы

Кто чаще всего ведёт огородное хозяйство: покупает посевной материал, сеет, пропалывает, поливает, пасынкует, а потом собирает урожай и готовит еду? Конечно, женщины. Нет, и мужчины тоже, конечно, этим занимаются. Особенно талантливые садовники от рождения (ведь если ты родился садовником, то уже неважно какой у тебя пол). Но чаще всё-таки женщины. **Поэтому обращаюсь к женской части читателей: рассчитывайте ваши возможности, ориентируясь на собственные силы! Не надейтесь, что ваш мужчина, дети и внуки будут со щенячьей радостью весной бежать на огород, чтобы потратить майские праздники на вскапывание пары соток земли и посадки несколько мешков картошки.**



Нет, конечно, они могут это делать, но с таким нехорошим чувством, от которого у вас картошка «не родит». Помните, в начале книги я писала про мои отношения с мужем и с огородом? Пока я не признала, что это просто мое хобби и увлечение по жизни, а не наш «спасательный круг», мой муж был категорически против участка! А теперь он мне с радостью помогает, если я попрошу, потому что хочет сделать мне приятное. Но вы же понимаете, что если я начну программиста просить каждый день ходить на огород и что-то там делать, он начнет нервничать.

Мой участок 3,5 сотки в 20-ти минутах ходьбы от дома, но я не успеваю всё на нём делать правильно и вовремя!

У меня – быт, дети, работа, или вот книгу нужно написать, поэтому в огороде я бываю не чаще городских дачников, которые ездят на участок только на выходные. Я им даже завидую – они могут полных два дня и целую ночь наслаждаться общением с землей и растениями.

Я могу себе представить, что значит 20 соток, 35 соток и гектар: в детстве в деревне такими размерами и мерили. И я могу точно сказать, что один человек без помощи техники с такой площадью не справится! Нужен хотя бы конь, а к нему всякие плуги, косилки, гребилки. Если нет коня, то нужно родить трёх здоровых сыновей, вырастить их, женить на работающих невестках и отправить их всех на ваши поля.

Сколько овощей мне хватает на семью

Ответить на вопрос о количестве овощей для моей семьи я не могу. Каждый год у меня меняются приоритеты, растут дети и у них меняются пищевые пристрастия, растет мое мастерство повара, и я могу готовить больше блюд из разнообразного набора овощей, а не только из кабачков и огурцов.

Однозначно могу сказать, что картошки нам нужно очень мало. Для написания книги я специально «проследила» за картошкой и оказалось, что мешка на 10 кг нам хватило на 3 месяца! Секрет очень прост: сейчас так много разнообразных гарниров! Кус-кус, булгур, 20 сортов риса, гречка, перловка, запеченные баклажаны и перец, кабачки, капуста, просто салаты и, конечно, разнообразные бобовые и макароны. Разве можно заикливаться только на картошке? И заметьте, про полезность я тут даже не пишу!



Раз уж начала о картофеле, то посчитаем, сколько нужно мне для него земли, чтобы урожая хватило на год. По этой схеме вы сможете легко рассчитать какой участок под картофель нужен вам.

В году 12 месяцев, значит **нам нужно на год 40 кг картошки**. Урожайность с 1 сотки обычного огорода у обычного огородника, без применения интенсивных технологий и минеральных удобрений – 100–150 кг. Значит, мне, для того чтобы получить запас картофеля на год, нужно засадить им 30–40 квадратных метров. В принципе, у меня есть такая возможность, но я ее не использую.

Во-первых, меня полностью устраивает цена и качество картофеля от фермеров.

Во-вторых, мне негде хранить урожай.

В-третьих, у меня много семян разных интересных овощей и сортов, которым тоже нужно место на моих грядках!

А сколько нужно вам, чтобы не было в тягость

Вот так, используя эту схему расчета и таблицу, вы можете приблизительно рассчитать, какого размера огород нужен вашей семье, потому что только вы знаете, что вам больше всего нравится. Учитывайте еще, что у растений одного вида разные сроки созревания и что недостаточный урожай на ваш взгляд в текущем году ранней белокочанной капусты может быть с лихвой компенсирован ранними помидорами. **Без свежих овощей на столе вы не остаетесь!**

Не забудьте прибавить площадь на дорожки, на место под компостник (он вам обязательно будет нужен!), под сарайчик для инструментов или садовый домик.

Таблица средней урожайности овощей «без розовых очков»

ОВОЩНАЯ КУЛЬТУРА	СРЕДНЯЯ УРОЖАЙНОСТЬ (КГ/М2)
Помидоры	5-8 (в теплице) 3-6 (в открытом грунте)
Огурцы	3-6
Картофель	1,5-3
Перец	1,5-3
Баклажаны	1,5-4
Морковь	3-6
Свёкла	3-6
Лук	2-3
Чеснок	1,5-2

ОВОЩНАЯ КУЛЬТУРА	СРЕДНЯЯ УРОЖАЙНОСТЬ (КГ/М2)
Редис	1-2
Укроп	1
Кабачок	4-7
Капуста белокочанная	6-10 (поздняя)

Очень важно правильно представлять потребности вашей семьи. Конечно, высшее мастерство – это вырастить ровно столько, сколько нужно. Но это очень сложно, т. к. в процесс выращивания всё время вмешиваются третьи силы: вредители, погода, родственники, домашние и дикие животные. Поэтому чаще всего огородники сеют и сажают с запасом, но запас делают такой, что в итоге не лишают себя проблем, а наоборот создают их! Это только новичкам-огородникам да комментаторам в Интернете кажется, что чем больше, тем лучше. Огородникам с большим опытом ясно, что **любые дополнительные десять корней помидоров – это дополнительные работа и время!**

Лишнее ведро перца – это в сумме несколько часов работы за лето. А лето короткое, и мы хотим летом не только пасынковать и поливать, но и путешествовать, купаться, загорать, гулять.

Этим лишним ведром вы отнимете у себя кусочек очень интересной жизни! А если вы – молодая семья с двумя малолетними детьми?! Разве вы хотите потом услышать от своих взрослых детей, что они ненавидят этот ваш огород, потому что им всё детство летом приходилось проводить на грядках, а не на пляже. Что им еще в десять лет была очевидна нерентабельность выращивания картошки на даче на фоне заедающей мошкар. Конечно, есть исключения. Например, автор этой книги! Но согласитесь, это большая редкость!

А потом придёт пора сбора урожая, и вы поймёте, что этот перец как бы и лишний, или его есть некому, или уже банок нет, морозилка полная и т. д. Значит, нужно перец отдать или выбросить (что, конечно, вообще кошунство, но у многих людей овощи и фрукты лежат до тех пор, пока не испортятся, тогда появляется моральное право на выброс).

Делиться – это очень хорошо! Но только кто возьмет? Таких ещё поискать. И логика у принимающих ваш дар бывает такая: вы же не продаёте, а отдаете, значит это лишнее или плохое для вас самих, а значит это то, что просто жалко выбросить. Кстати, точно такой же принцип срabатывает и с лишней рассадой. Поэтому или продавайте излишки, или не выращивайте их!

Кому кочан, а кому – сотня

Приведу еще несколько примеров из своего опыта огородника и блогера.

Однажды я оставляла на зиму три кочана свежей капусты в подвале. К весне мы съели два, а через пару месяцев началась уже ранняя капуста. Я задала вопрос зрителям о том, сколько капусты они выращивают и съедают. Оказалось, что некоторые употребляют под сотню кочанов за зиму! Именно поэтому вы сами должны для себя решить: сколько чего вы будете выращивать и какого размера огород вам нужен. Тут я вам не советчик.

Нужно учитывать и штуку под названием «заелись». Чем больше овоща у вас будет, тем менее желанным он будет на столе в вашей семье. Когда нет огурцов – все хотят огурцов, когда они есть и регулярно нарастают каждый день, то уже никому не нужны!

С разумным подходом к выращиванию овощей вам не нужна большая площадь огорода или теплицы. Мой участок 3,5 сотки, и под овощами у меня только 1,5–2 сотки. Без выращивания картофеля моей семье хватает полностью свёклы, чеснока, лука, огурцов, помидоров, зелени, капусты, моркови, перца и баклажанов! А ещё у нас растут пастернак, репа, брюква, редиска, шпинат и многое другое, что мне захотелось вырастить для эксперимента. И это не считая ягодных кустарников, земляники и пары яблонь, которые тоже относятся к «съедобной части» моего сада. Всё остальное пространство у меня занято газоном и клумбами.



Главный мой принцип в огороде – овощи нужно съедать свежими!

Глава 7

Проблемы маленьких участков и способы их решения



«Маленький» участок не даёт нам реализовать все наши желания и фантазии. И тут размер не имеет значения! В один прекрасный момент и участок в 20–30 соток может показаться вам маленьким, ведь «я хочу и то, и другое, и побольше-побольше».

Особенно остро эта проблема стоит весной, когда «сажательный» инстинкт обостряется. К середине лета обычно у всех этот инстинкт затихает и до «финиша» не многие доходят.

Понаблюдайте за знакомыми дачниками и их участками, а может быть, и за собой. Как рьяно все начинают весной копать, покупать, сеять и сажать. Работа везде кипит! И как всё стихает к июлю – грядки, а главное, клумбы, зарастают снова многолетними сорняками, по растениям видно, что не все из них дадут богатый урожай, и это еще больше демотивирует, а полчища вредителей уже начинают свои атаки на подросшую капусту. Именно в июле, а не в сентябре, многие огородники уже подсчитывают убытки и мирятся с отсутствием урожая перца или помидоров.

Главное, конечно, не количество, а качество! Как показывает опыт моей зрительницы, и на балконе можно выращивать высокорослые крупноплодные помидоры, «держать руку на пульсе», экспериментируя с новыми сортами и отбирая лучшие из лучших. Подумайте, может быть, вам хватит балкона, или террасы, или ваших двух соток? Может быть, нужно просто правильно и грамотно ухаживать за огородом и получать те отличные урожаи, о которых пишут на упаковках с семенами, например, по 10,5 кг сладкого перца с 1 квадратного метра?!

Если вы подумали и решили, что все-таки вам нужно больше места для эксперимента, то я вам подскажу несколько вариантов «расширения» площади, которая у вас уже есть.

Вертикаль в огороде

Когда в старинных городах земля стала стоять очень дорого, люди придумали строить многоэтажные дома. Почему бы и нам в огороде не использовать воздушное пространство?



Классический способ экономии места в огороде – это выращивание огурцов в теплице. Огурцы там всегда подвязаны вертикально не только потому, что так они лучше освещены, за ними проще ухаживать и собирать урожай, но и потому, что так значительно экономится площадь в теплице с гарантией хорошего урожая. Огурцы и на улице лучше выращивать на шпалерах, а не «в расстил», если у вас мало места, да даже если и не мало. То же самое касается помидоров в теплице и на улице. Детерминантные сорта томатов всегда дадут урожайность с квадратного метра ниже, чем индетерминантные.





Я очень люблю спаржевую или стручковую фасоль. Она полезная и вкусная, замечательно хранится в заморозке. Пару лет я пыталась выращивать кустовую форму этой фасоли, но быстро пришла к выводу, что места она занимает много, а урожая мне дает маловато. Средняя урожайность (конечно, зависит от сорта) кустовой фасоли около 2 кг с квадратного метра, вьющейся фасоли – около 3,5 кг. Но и это ещё не всё! Вьющаяся фасоль отдает свой урожай постепенно. Я делаю три сбора лопаток, но чем чаще вы будете их собирать, тем больше они будут нарастать! У кустовой фасоли сбор обычно один, после которого кусты вырывают.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.