

Бог Един



• ДУХОВНАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ ОБЩЕСТВА

Шри Сатья Саи Баба Бхагаван
Бог един. Духовная трансформация общества
Серия «Свет Божественной Истины»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=12628734

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба БОГ ЕДИН. Духовная трансформация общества: Свет; Москва;

2015

ISBN 978-5-00053-309-3

Аннотация

В предлагаемой книге Шри Сатья Саи Баба вскрывает проблемы, существующие в современном социуме и не дающие развиваться и процветать как обществу в целом, так и отдельной личности. Он выявляет причины плачевного состояния человечества и четко указывает пути их устранения. Книга является практическим пособием, руководством по применению древних ведических знаний для обретения спокойствия и счастья в социальной и духовной жизни.

Содержание

Предисловие к русскому изданию	5
Глава 1. Все едино, относитесь ко всем одинаково	10
Общечеловеческие ценности необходимы человеку как воздух	11
Покой, истина и любовь находятся только в сердце человека	12
Удовольствие – это промежуток между одной болью и другой	13
Ощущение единства приносит удовлетворенность	14
Единство – это шаг навстречу Божественному	16
Всегда следуйте по пути истины	17
Истина – это любовь, а любовь – это истина	18
Глава 2. Почитайте мать и отца как бога	20
Не забывайте о Боге, который превыше всего	21
Только Божественный принцип вечен в этом эфемерном мире	23
Контролируйте свои чувства	25
Вы принадлежите к касте человечества	26
Глава 3. Поймите принцип единства	28
Бог находится в каждом человеке в форме любви	29
Человеку следует помнить своих божественных родителей	31
Послание Шиваратри	32
Глава 4. Оправдайте свою жизнь хорошими делами	34
Человеку следует вести себя по-человечески	35
Не забывайте о своей человечности	36
Прежде всего, обретите единство мысли, слова и дела	37
Поймите важность пребывания в обществе хороших людей	39
Совершайте все действия для того, чтобы порадовать Бога	40
Глава 5. Верьте в себя – и достигнете всего	42
Конец ознакомительного фрагмента.	43

Шри Сатъя Саи Баба

Бог един. Духовная трансформация общества

Благодаря силе любви вращается земля, не имея оси и точки опоры. Благодаря силе любви звезды сияют в небе, не падая на землю. Благодаря силе любви океаны не выходят из берегов и не затопляют землю. Благодаря силе любви прохладный ветер овеивает все миры – и эта могучая сила любви воистину является силой Атмана, самая прекрасная, бесконечная, неповторимая и вездесущая. Вся вселенная пропитана любовью.

Стихотворение на телугу

Посвящается Шри Сатъя Саи Бабе

SATHYA SAI SPEAKS

Volume LXVI

DISCOURSES of BHAGAVAN SRI SATHYA SAI BABA

© Sri Sathya Sai Books and Publications Trust, 2013

© Организация Шри Сатъя Саи русскоговорящих стран, 2013

© Оформление. ООО «Свет», 2015

В эту книгу, предпоследнюю в серии «Сатъя Саи говорит», вошли беседы божественного учителя, Аватара Бхагавана Шри Сатъя Саи Бабы в течение 2008 года. За свою жизнь он произнес тысячи и тысячи речей, вдохновенных, полных необъятной любви и мудрости. Он говорил обо всем – простом и сложном, повседневном и сокровенном, от глубочайших истин Веданты до ясных указаний, как жить, работать и делать добро каждый день, как справляться с невзгодами. В его речах в последние годы сконцентрировалась вся суть божественного учения, и он вновь и вновь повторяет вам: вы божественны, бессмертны, всемогущи, вы – воплощения любви, сострадания, высшего «Я», единого для всех живущих. Любите, будьте едины, не изменяйте своей священной природе, и вы постигнете Того, кем являетесь на самом деле.

«Если место, куда вы должны попасть, совсем близко, вы просто делаете несколько шагов; если расстояние больше, вам может понадобиться средство передвижения – конная или воловья упряжка; еще большее расстояние можно преодолеть на машине или самолете. Но Бог – то, что к вам ближе всего. Приотворите дверь иллюзии, отодвиньте занавесь невежества, откройте глаза – и вот Он здесь, прямо перед вами! Его скрывает от вас туман чувственных удовольствий и мирской суеты. Зажгите свет, темнота уйдет, и Он станет видимым».

Предисловие к русскому изданию

*Я прошу вас только о том,
чтобы вы обращались ко мне,
когда ум затягивает вас
в пучину тоски, гордыни или зависти.
Принесите мне все, что лежит
в самой глубине вашего ума,
неважно, какие нелепые, жестокие
и разрушительные сомнения
и разочарования там гнездятся.
Я знаю, как обходиться с ними.
Я не отвергну вас. Я – ваша мать.
Саи Баба*

Перед вами 41-й том уникальной серии «Сатья Саи говорит», в который вошли речи Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы за 2008 год. Эти речи он произносил в течение десятилетий – с 1940 года – из своего глубочайшего милосердия к искателям истины, и согласно покойному профессору Н. Кастури, непревзойденному летописцу Саи Бабы, они – «благоухающий букет цветов, вовеки не увядающий, никогда не осыпающийся». Саи Баба называл свои лекции не речами, а беседами и перемежал великие изречения Вед, Упанишад, Бхагавадгиты и других священных текстов с увлекательными историями из жизни, песнями, притчами, легендами из эпоса и мифологическими сюжетами.

Кастури писал: «Обращайтесь к этим текстам почаще, обдумывайте содержащиеся в них наставления. В них – точное изложение слов воплощения божественной любви, Аватара нашего века. Я надеюсь также, что эти страницы еще скорее приведут вас со мной к Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе. Да уловите вы любовь, милость и знание, которые он в себе вмещает, да станете вы инструментом его великого плана, который он явился исполнить.

Еще будучи младенцем, Сатья Саи Баба уже являл признаки своего пришествия во имя спасения мира от лжи и нечестия. С того дня, как он возвестил о своем пришествии, он исцелил, утешил сотни тысяч, миллионы устремленных и помог им измениться. Он повсюду распространял радость, отвагу и умиротворение.

Благословенны те, кому посчастливилось прикоснуться хоть к краешку его лучезарных одежд. И я уверен, что все мои друзья-паломники на пути к его стопам будут ободрены, услышав это эхо его голоса, этот отзвук его послания. Это произойдет независимо от того, где они находятся, в любой стране, у любого алтаря, где бы ни преклонил свои колени духовный искатель, где бы ни воззвал он со слезами на глазах или с комком в горле, где бы ни стоял он благоговейно пред напоминанием о его великолепии».

Конечно, слова на бумаге не могут передать волшебного обаяния его живого слова. Сотни тысяч замирали в безмолвии и счастливом предчувствии, когда он вставал и начинал беседу, как правило – песней на санскрите, телугу, других языках. Песни то и дело вливались в искристый поток его речи. Его слова на бумаге – все равно что бумажные розы в сравнении с настоящими, и благословенны те, кто слышал и видел его, когда он говорил – вдохновенно, страстно, стихийно, кто чувствовал, как с каждым звуком вливается в него сила божественного слова и вершит свою тайную работу в сознании. К счастью, наш технический век подарил нам возможность сохранить его беседы в записи, и всем тем, кто берет в руки его книги, мы советуем сначала послушать и посмотреть его беседу, чтобы хоть немного приблизиться к полноте восприятия.

Божественный учитель отличается от обычного в частности тем, что его никто не учил тем истинам и сведениям, которые он щедрым потоком изливает на нас в своих речах. Он не читал Писаний, Вед, Упанишад, эпоса, мифов, мировой поэзии и прозы, многотомных философских трудов всех времен и народов, не заканчивал духовных академий, не учил санскрита. Его «образование» – несколько классов деревенской школы, и в доме, где он родился, доме бедных тружеников, хотя и чтивших народные традиции, не было ведической библиотеки, где он мог бы запастись знаниями. В его комнате в ашраме тоже не было книг, и, как рассказывал Кастури, Баба садился за столик, взяв ручку и бумагу, и через несколько часов, а то и через сорок минут, вручал ему исписанные листки, где была изложена сущность очередной главы Упанишад – причем с такой ясностью, лаконичностью и глубиной, на которую были неспособны самые ученые толкователи. Так родились все его книги серии «Вахини» – «Потока духовной мудрости», охватывающие множество тем. Из тайников вечной мудрости, которую он воплощал, он мгновенно извлекал то, что было нужно в текущий момент – ему не нужно было «вспоминать узнанное», он просто «вытаскивал» порции истины, которой являлся, и подавал их на ладони, снабдив приправой, съедобной для современных людей.

Так же он и говорил – не излагая знания, где-то ранее полученные, а черпая непосредственно из источника знания, и потому вся речь его – стремительна, легка, произвольна и по силе воздействия сравнима лишь с гениальной музыкой, написанной по божественному наитию. Она, как музыка, переворачивает душу, заставляет забыть суетный мир, закрыть глаза и обратиться внутрь, к самому главному и сокровенному. В любой момент он мог привести слова из Вед, Упанишад, эпоса, Евангелия – писаний всех стран и эпох, стихи поэтов, речения писателей и мыслителей, изложить тонкости всех философских учений мира – не потому, что когда-то читал и запомнил их, а потому, что с легкостью «доставал» их из своего бесконечного хранилища.

Баба один, а люди текли к нему нескончаемым потоком, и на каждой его беседе они разные, и многие, возможно, годами ждали этой возможности – хоть раз услышать и увидеть его. И поэтому самая большая ошибка, которая может возникнуть при чтении его бесед, – это посчитать, что можно прочесть лишь одну книгу из серии «Сатья Саи говорит», мол, все остальные – лишь богатые переливы того, что мы уже читали и слышали! Нет, это не так! Баба – не университетский лектор, читающий 30 студентам курс по истории и дающий каждый раз новый материал по программе. Каждый раз, обращаясь к людям, он вкладывает в речь ВСЕ – от А до Я, но выбирает различные способы и учитывает возможности аудитории, и поэтому каждый раз вы найдете что-то новое для себя, и может быть, это будет именно тот сотый раз, когда его совет и укор войдет в плоть и кровь и заставит жить, думать и действовать по-другому.

Дело не только в том, что Баба в своих беседах следует ведическому стилю изложения, где многократно повторяется одна истина и на нее постепенно нанизывается другая, как бусинка на нитку, в следующем круге – еще одна, и так до бесконечности, ибо знак познания – отсутствие слов. Вот его слова: «Я говорю вам об этом так часто! И все же, подобно тому, как вы ежедневно вкушаете пищу – так и я повторяю вам все эти слова раз за разом. Вам ведь приходится умываться снова и снова, не так ли? Вот и я вновь и вновь повторяю вам эти советы. Веды тоже по много раз повторяют основу учений, чтобы вселить ее в разум людей. Проверьте, насколько вы претворили в жизнь услышанное от меня. Какую пользу вам дали столь частые посещения Путтапарти – в этом году и в прошедших? Насколько вам удастся дарить свою любовь другим – любовь, которую вы называете самой моей сутью? Следуете ли вы моим предписаниям? Стали ли они для вас дорожкой дыхания?»

Дело еще и в том, что каждая речь Бабы – это жемчужина, совершенная и круглая, истина в первой инстанции, поданная в бесконечном разнообразии ракурсов. Ни в коем случае нельзя читать их «по диагонали», пролистывать, самонадеянно полагая, что «это я уже

читал», «это я уже знаю!». Нет и нет. Каждый раз, читая его речь – любую из них, – вы найдете в ней то, что нужно именно вам и именно в данный период развития вашего сознания. Его беседы древни, как причина мира, и вечно новы. И самое главное, о чем всю жизнь говорил Баба – изо дня в день, из часа в час, – «исполните ХОТЬ ОДНО, ХОТЬ ДВА моих предписания, сживитесь с ними, превратите в образ действий и мыслей» – и тогда, возможно, вам больше не понадобятся слова учения. Но нашего энтузиазма хватает в лучшем случае на несколько дней...

В настоящее время издано 42 тома серии, последний из них охватывает его беседы 2009 года. Саи Бабы в его прекрасном телесном облике больше нет с нами, в апреле 2011 года он покинул этот мир и ушел туда, где найти его может только сердце. Он любил нас любовью тысячи матерей, любовью безграничной, непостижимой, божественной. Мы платили ему любовью и преданностью, на какие были способны наши человеческие души. Он говорил: «Недостаточно произносить слово «люблю». Это должно проявляться в вашем поведении. Только тогда вас будут уважать и почитать. В этом заключается подлинное достижение настоящего человека. Воспримите любовь как саму свою жизнь. Только любовь делает жизнь человека священной. Только тот, кто обладает любовью, является настоящим человеком. Любовь – это человек, человек – это любовь. Человек – это Бог, а Бог – это любовь. Все объединяет любовь. Поэтому растите в сердце любовь. Идите по пути истины и праведности, живите в покое. Нет более могущественной силы, более возвышенных идеалов и более надежной поддержки, чем общечеловеческие ценности – истина, праведность, мир, любовь и ненасилие. На этих ценностях держится жизнь. Придерживайтесь их и очистите свою жизнь».

Зная, что наступит час, когда его земная миссия завершится и он передаст «бразды» своей «армии любви», Баба говорил: «Я завишу от вас в великом деле преобразования умов, великой революции в мире». Ответственность велика. Мы оплакали его всем миром и теперь всем миром должны быть храбрыми, сильнее всего мира. Он научил нас всему – как любить, сострадать, прощать, идти вперед несмотря ни на что. Уходя, оторвав от материнского подола, он дал нам мощный толчок вперед – золотые мои, не подведите! У вас есть все – силы и знания, чтобы доплыть до дальнего берега самим и по пути спасти тонущих. Мы надеемся, что воспитанные им воины духа одержат победу.

В своих беседах он напоминает человеку, что он – дитя бессмертия, что ему нужно отказаться от чувства, будто он – только тело. Его учение обращено к каждому: тело – это не вы, это просто дом для *Атмана*, вашего истинного «Я», что Бог обитает в сердце каждого и эта вечно живая божественная искра и есть вы, вы САМИ. Все прочее – мираж, иллюзия. Он подробно описывает способы избавления от этой иллюзии и достижения освобождения. «Если место, – говорит Баба, – куда вы должны попасть, совсем близко, вы просто делаете несколько шагов; если расстояние больше, вам может понадобиться средство передвижения – конная или воловья упряжка; еще большее расстояние можно преодолеть на машине или самолете. Но Всевышний – то, что к вам ближе всего. Приотворите дверь иллюзии, отодвиньте занавесь невежества, откройте глаза – и вот Он здесь, прямо перед вами! Его скрывает от вас туман чувственных удовольствий. Зажгите свет, темнота уйдет, и Он станет видимым».

Баба говорил: «Если вы хотите понять меня, милости прошу: приблизьтесь ко мне, изучите и поверьте. Согласитесь на эту высокую роль, если у вас достанет смелости и вы уверены, что сыграете ее хорошо. Не прискучило ли вам играть роли нищих, клоунов и безумцев из пьесы в пьесу, из жизни в жизнь? Претендуйте на благородную роль, хотя бы сейчас, в этом рождении. Мир полон людей, страдающих безумием, но никто не заточает их в сумасшедший дом. Внезапно, когда страну охватывает ненависть, даже обычные вменяемые люди сходят с ума и ведут себя как варвары. Но в доме умалишенных вы, возможно,

найдете особый тип «сумасшедших». Они сидят в уголке, тихо и незаметно, наблюдая за дикими выходками и ужимками своих соседей. Доктора благоволят к ним, ибо они никому не доставляют хлопот. Их «безумие» может быть простой меланхолией или же – мудростью, признаком души, достигшей самореализации. Навеки связанный с Богом человек именно таков, и он единственно разумное существо в этом безумном мире».

Нередко люди приходили к нему из любопытства, в надежде выбраться из мирских проблем, вылечиться, что-то попросить для себя и близких – и полностью преображались под воздействием его чудесной алхимии. Баба говорил: «Если вы твердо стоите на пути добродетели и верны своему стремлению не покидать его, вы можете стать выдающимся подвижником, хотя на духовном пути и являетесь новичком или вовсе неверующим. Иногда бывает, что человек, не упустив выпавший ему шанс, встает на путь неуклонного духовного возвышения. Некоторые приходят ко мне в надежде вылечиться от боли в желудке, но им тут все больше нравится, они проникаются здешней атмосферой, ее умиротворенностью, у них просыпается вкус к звучанию ОМ, Вед и песнопений. Они приглядываются ко мне, наблюдают за моими движениями, действиями, слушают мои слова... и проходит совсем немного времени – и они забывают о боли в животе и начинают ощущать совсем иную боль – тоску по покою, невыносимую тягу все чаще видеть Божественное, слышать его, прикасаться к нему, острую жажду молитвы, медитации... самореализации».

«Какое имущество человека бессмертно? – говорил Баба. – Накопленное богатство, построенные особняки, натренированное тело, здоровый организм, выращенные дети? Нет, все, что он сделал, усовершенствовал, заработал, разрушается, ему придется оставить все это на разорение времени. Даже горсть земли ему не удастся забрать с собою, земли, которую он так любил. Если бы каждый умерший забирал с собою горсть земли, она бы так истощилась, что ее пришлось бы выделять живым по маленьким порциям. Найдите бессмертное "Я" и узнайте, что это искра Божественного в вас. Вступите в тесные отношения с этим необъятным и неизмеримым Высшим, и тогда сами станете необъятны и неизмеримы».

Самые яркие визитные карточки Сатъя Саи – это его дети, школьники и студенты. Таких детей не увидишь больше нигде. Серьезные и жизнерадостные, азартные и полные достоинства, рвущиеся к учебе и безмятежные, уверенные в себе и счастливые, предельно дисциплинированные и абсолютно естественные. Преданные ему беззаветно. Никакой фальши, дерзости, безалаберности. Когда они приходят в огромный зал для встречи с ним, как будто чистое веселое облачко, пронизанное солнцем, слетает с неба! Дух захватывает и щиплет глаза, когда смотришь на них и понимаешь: таким детям можно доверить будущее. Каков учитель и воспитатель, таковы и ученики. Заронено божественное семя, и на благодатной почве его любви вырастет прекрасный цветок. Саи для них – добрая, нежная, обожаемая, но строгая и требовательная мать. А у него для каждого из них, как он сам говорит, – «любовь тысячи матерей». Как ловили они каждое его слово, каждый взгляд, с каким благоговейным восторгом облепляли его, когда он манил их к себе! Он так искрился любовью и добротой, что она теплой нежной волной обволакивала всех. В этих «крошках» – так он ласково обращался к ним – детям, юношам и девушкам – скрыта такая внутренняя сила, такой огромный духовный потенциал, что рядом с ними сразу чувствуешь свое несовершенство. Как растить, воспитывать и учить таких чудесных детей, Баба рассказывает в своих беседах.

Дети, молодежь, кирпичики будущего – самая главная забота Бабы. Поэтому больше всего он говорит об образовании и воспитании, ведь от того, что мы вложим сейчас в их сердца и головы, полностью зависит будущая жизнь. «Может ли система, – говорит Саи, – пекущаяся только о наполнении желудка, воспитать уверенную в себе молодежь с сильным характером, позволяющим смело встречать превратности судьбы? Нет, не может. Она может только подавить даже врожденное стремление к любви и правде».

Мы часто горюем, что дети вырастают эгоистичными, неблагодарными, высмеивают мораль, норовят взять от жизни все, а вот отдавать так и не научились. «Мы дали им все, обеспечили всем, и что получили? Дерзость, непослушание, равнодушие, отсутствие нравственного стержня, желание иметь все, не затратив никаких усилий, не говоря уже о «высоких материях». Самой высокой ценностью стала именно материя. Нынче духовность, кротость, чистая любовь, сострадание – ветошь, запретные «бабушкины» темы. Саи говорит: «В священном саду сердца молодых людей, свежем, зеленом, благоуханном, расцветают святые чувства, помыслы и порывы, из цветов зарождаются плоды, но они не успевают вызреть в цели, преследуемые с решимостью и воплощаемые в дела и начинания повседневной жизни. Прежде чем они успеют созреть, в сад во множестве проникают воры – вредные привычки и пороки – и обкрадывают молодые сердца. Поэтому задача первой необходимости – построить забор дисциплины и охранять растущие добродетели в саду каждого юного сердца».

Как не «упустить» ребенка? Как сделать из него человека, не говоря уж о большем – раскрыть в нем стремление постичь то, ради чего он родился человеком? Об этом говорит Саи. Говорит детям и взрослым. Говорит о том, что и как нужно вложить в чистый, еще не затронутый фальшью и пороком сосуд – детское сердце, как заполнить его светом и любовью, чтобы знать наверняка: я вырастил детей, которым можно доверить этот мир. Они не позволят ему рухнуть, они поднимут его и возродят, расчистят источники божественной силы и заставят бить их фонтаном. «Ты – живое маленькое пламя, излучающее свет, – говорит Баба. – Твоя жизнь – словно забава слона с мышью. Слон увлекается игрой с мышью и начинает думать, что сам он – тоже мышь. Но ты – и не мышь, так же, как и не слон, и ты – не просто человек. Ты – всеохватный свет, который освещает весь космос. Ты – всезнающая сила. Ты – чистая любовь. Непрестанно, во весь голос, повторяй это себе: я – всеобъемлющий свет, и тогда ты придешь туда, откуда возник, и обнаружишь, кто ты есть на самом деле».

Глава 1. Все едино, относитесь ко всем одинаково

*Солнце светит мягко и ласково.
Дни становятся короче, дует прохладный
ветерок. На полях золотится урожай.
По берегам рек цветут бархатцы, похожие
на гирлянды жемчужин. Фермеры радуются
и поют песни. Светлый праздник Санкранти
приходит в месяце пушья (декабрь-январь
в индийском календаре), наполняя наши дома
зерном свежесобранного урожая.
(Стихотворение на телугу)*

Для жизни в мире человеку нужно несколько вещей, однако ни одна из них не вечна. Все они подобны проплывающим облакам. То, что кажется вам постоянным, на самом деле не является таковым. Поэтому человек должен стремиться достичь того, что неизменно, реально иечно.

Бхагавадгита провозглашает: «Вечный *Атман* во всех существах является частью Моего Существа» (*мамаивамсо дживалоке дживабхута санатана*).

Я – в вас, с вами, вокруг вас, над вами и под вами.

В этой вселенной не существует места, в котором не было бы Бога. Точно так же не существует имени или объекта, который не принадлежал бы Ему.

Упанишады провозглашают ту же истину в следующих заявлениях: «Бог является внутренним обитателем всех существ» (*ишвара сарва бхутанам*) и «Бог наполняет всю Вселенную» (*ишавасьям идам сарвам*).

Человек, будучи не в состоянии осознать эту истину, горестно восклицает: «Куда бы я ни взглянул, я вижу одних людей; я не могу найти Бога». Каково чувство, таков и результат! (*йад бхавам тад бхавати*) Предположим, вы надели какое-то платье и встали перед зеркалом. Вы увидите себя в этом же платье. Подобным же образом ваши собственные мысли и чувства отражаются во внешнем мире. Всё является реакцией, отзвуком и отражением. Всё, что вы произносите, возвращается к вам в виде ответа. Но людям кажется, что эти слова произносит кто-то другой. Такова истина. Однако разные люди объясняют эту истину по-разному, в соответствии с афоризмом: «Истина одна, но мудрецы говорят о ней по-разному» (*экам сат випра бахудха ваданти*). Каждая форма, которую вы видите во внешнем мире, на самом деле является вашим собственным отражением.

Общечеловеческие ценности необходимы человеку как воздух

В этом зале собрались тысячи людей. Но у всех у них только одно сердце – это духовное сердце. Я не говорю о физическом сердце. К сожалению, люди не могут обрести веру в это духовное сердце, несмотря на всю свою образованность. А ведь все вы получили хорошее образование.

Несмотря на всю свою образованность и интеллект,
Глупец не может познать своё истинное «Я»,
А недалекий человек – отбросить свои плохие качества.

(Стихотворение на телугу)

Не к такому образованию вы должны стремиться. Это образование относится к категории мирского образования, которое мы получаем в институте под руководством преподавателя. Сегодня наше образование, слова и речи являются искусственными. Существует нечто более глубокое, что формирует основу всего. Это фундаментальная истина. Она относится к области духовного образования. Обычное образование имеет отношение к этому миру, а духовное – к миру иному. Духовное образование нельзя увидеть обычными глазами. Оно покоится в глубине нашего сердца. Его необходимо извлечь на поверхность с помощью сознательных усилий. Где царит мир и покой? Снаружи? Нет, вне вас существуют только осколки покоя. Покой обитает в вашем сердце. Точно так же любовь. Любовь обитает в вашем сердце. Её нельзя увидеть.

Любовь – это Бог, живите в любви. Это также является частью духовного образования. То же самое ненасилие. Его не найти во внешнем мире. Мир сегодня разрывают на части конфликты.

Нигде в мире нет покоя. Истина, праведность, мир, любовь и ненасилие являются пятью жизненными дыханиями человека. Любовь является глубинным потоком, пронизывающим все эти человеческие ценности. Следуйте истине, взяв за основу любовь в своём сердце. Истина вечна. Истина – это Бог. Она не подвержена изменениям. Пусть любовь отражается в зеркале истины.

Когда вы встречаете кого-то, кто вам не нравится, вы начинаете считать его своим врагом и исходя из этого чувства строите с ним свои мирские отношения. Вы начинаете ненавидеть его. Это неправильно. На самом деле он не отличен от вас. Вы и он – одно. Поэтому это всё равно что ненавидеть себя. В этом мире не существует какого-то другого человека или объекта. Есть только одно. В первую очередь мы должны осознать эту истину и следовать ей. К сожалению, сегодня мы не можем найти в мире истину. Будь это область образования, политики или мирской жизни – истины нет вообще! Даже в суде, средоточии справедливости, люди клянутся Богом и говорят неправду. Куда бы вы ни пошли, повсюду царит ложь. Люди тратят много денег ради установления истины. Этого не надо делать. Если бы они начали любить друг друга, этого было бы достаточно. Когда бы вы ни встретили человека, которого считаете своим врагом, скажите ему: «Сэр! Приветствую вас!» Тогда он, в свою очередь, поприветствует вас. Каковы ваши чувства, таковы и его. Наши собственные мысли и чувства находят отражение в другом человеке.

Покой, истина и любовь находятся только в сердце человека

В мире сегодня совсем нет спокойствия. Куда бы вы ни пошли – на базар или в магазин, – повсюду сплошные конфликты и противоречия. Даже если вы пойдёте в кафе, вы увидите, как кто-нибудь ругается с официантом – «лепешки плохие, пончики невкусные, блин не пропекся» и т. д. В мире нигде нет порядка. Повсюду путаница и конфликты. В мире трудно даже встретить само слово «покой». С другой стороны, атмосфера в Прашанти Нилаяме совершенно другая. В этом зале царит абсолютный покой. Такого покоя вы не найдёте нигде в мире. То же касается и чувства любви. Такой любви вы не найдёте где-то ещё. Вот почему здесь собираются сотни тысяч людей со всего мира.

Зачем люди ездят в святые места и молятся там? Для того, чтобы обрести мир, счастье, блаженство и любовь. Эти бывшие студенты учились в Бриндаване и Путтапарти. Они ездили по всей стране и даже были за рубежом. Но нигде они не смогли обрести покоя ума даже на две минуты. На самом деле покой присутствует в нашем собственном уме. Бесплезно искать его во внешнем мире. Точно так же истину и любовь можно найти только у себя внутри. Любите, любите сильнее, и вы сможете достичь всего в мире.

Свами – это воплощение любви. Любовь – это его величайшая собственность. Мой долг состоит в том, чтобы делиться этой любовью со всеми. Если вы сможете понять истинный дух этой любви и правильно использовать её, вы достигнете процветания. Ничто не может защитить вас, кроме любви Свами. Вы должны понять этот принцип любви. Все являются братьями и сёстрами. Но даже среди братьев и сестёр возникают разногласия. Поэтому растите любовь друг к другу. Всегда будьте жизнерадостны, пусть на вашем лице сияет улыбка. Никогда не сидите с кислыми лицами. Только тогда ваша жизнь станет благородной и идеальной. Вы всегда должны быть счастливы и жизнерадостны. Чего вам не хватает? У вас есть всё по милости и любви Свами.

Некоторые люди не могут справляться с трудностями. Тем не менее, если бы они смогли набраться немного терпения, то со временем даже эта боль и страдание принесли бы им радость.

Удовольствие – это промежуток между одной болью и другой

Вы не один человек, а три – тот, кем вы считаете себя сами, тот, кем вас считают другие, и тот, кем вы являетесь на самом деле. Тот, кем вы являетесь на самом деле, и есть истина. Вы читаете много книг. Но если вы не в состоянии сохранять ум в покое, всё это чтение будет бесполезным. Важно навести порядок в голове. Для этого необходимо духовное образование.

Вероятно, вы читали множество книг, написанных великими людьми. Каждый из этих авторов, вероятно, выдвигал на первый план один из аспектов Божественности. Но общая сумма всех этих описаний характеризует единственного Бога. Иногда ваш собственный ум оборачивается против вас. Это результат ваших собственных мыслей. Всё является отражением, отзвуком и реакцией. И плохое, и хорошее находится только в вас самих, а не во внешнем мире. Если ваше видение плохое, вы увидите плохое. И наоборот, если ваше видение хорошее, вы повсюду будете видеть только Бога. Если вы отбросите любовь и истину и взглянете на мир, повсюду вы увидите лишь одни различия.

Ощущение единства приносит удовлетворенность

Воплощения любви! Дорогие студенты!

Вы все работаете в далеких странах, но, тем не менее, вы помните о Свами и стремитесь находиться в его Божественном присутствии по меньшей мере несколько дней в году. Это ваша счастливая судьба. (*Громкие аплодисменты.*) Для этого существует только одна причина – ваша любовь к Свами. Если бы вас и Свами не связывала любовь, то вы не приехали бы сюда со своими семьями, не тратили бы такие большие средства и не переносили бы бытовые неудобства. Вы должны осознать эту истину. Возможно, вы закончили учёбу в Бриндаване или в Прашанти Нилаяме и теперь работаете в различных странах. Где бы ни находились, всегда помните о том, что Свами с вами и в вас. Если кто-то спрашивает вас, откуда вы приехали, вы говорите, что из Бриндавана или Прашанти Нилаяма. Вы говорите это для собственного удовлетворения. Но истина заключается в том, что Свами находится в вас, Бриндаван находится в вас и Прашанти Нилаям находится только в вас. Если человек стремится к удовлетворённости, он должен осознать, что всё едино.

Религий много, но цель одна.
Одежд много, но нить одна.
Украшений много, но золото одно.
Коров много, но молоко одно.
Существ много, но дыхание одно.
Каст много, но человечество одно.

(*Стихотворение на телугу*)

Кожа людей может быть разного цвета, но блаженство, которое они переживают в своих сердцах, одно и то же. Мы должны обрести это блаженство, не обращая внимания на индивидуальные различия. Все различия временны. Божественность только одна. В разное время она принимает разные формы. В Крита-югу Господь Вишну воплощался в форме различных Аватаров. В Трета-югу тот же Господь приходил в образе Рамы, а в Двапара-югу – в образе Кришны. Один и тот же божественный принцип называют Брахмой (создателем), Вишну (хранителем творения) и Махешварой (разрушителем). Различные имена существуют с целью идентификации.

Когда кто-нибудь спрашивает: «Как вас зовут?», вы называете своё имя. На самом деле это имя дали вам родители. Вы не родились с этим именем. В момент рождения вы были просто младенцем. Имена даются после рождения. К сожалению, сегодня мы спорим даже об именах и формах Бога. Кого бы вы ни встретили, эти люди поистине являются воплощением Божественности. К примеру, вы встретили нищего. Он также является Богом. Бог находится в этой форме. Поэтому поприветствуйте нищего. В этом нет ничего неверного. Всё едино, относитесь ко всем одинаково. Любите всех, служите всем – и нищему, и миллионеру.

На физическом уровне в этом году могут произойти некоторые изменения. Но в царстве духа не будет никаких изменений. В различных частях мира, возможно, будут конфликты. В политической сфере могут произойти изменения. Возможно, будут организованы новые партии и объединения. «Партии, партии и партии»... В конце концов, для чего существуют партии? Только для того, чтобы распивать чай (игра слов: *tea* и *party*). Мы должны относиться одинаково ко всем людям. Если мы будем так поступать, то все люди будут счастливы. Хорошее и плохое, удовольствие и боль – всё нужно принимать спокойно. В этом заключается первоочередная обязанность человека. Ум человека изменяется под воздействием пищи, которую он ест, и общества людей, среди которых он находится. Ум подобен бешеной обе-

зьяне. Не простой обезьяне, а бешеной. Ум является инструментом человечества. Поэтому человечество должно быть добрым (игра слов: *mankind* и *kind*). К сожалению, сегодня мы превращаем свой ум в обезьяну. Человек должен всегда оставаться человеком! Пусть другие люди поступают по отношению к нам как хотят. Но мы не должны сознательно думать о том, чтобы причинить им вред. Это мой совет.

Единство – это шаг навстречу Божественному

Это тело живёт уже 83-й год. За все эти годы Я никому не причинил вреда или боли. Я никогда не говорил неправды. Я всегда говорю истину и только истину. Когда я вижу ложь, это причиняет мне большую боль. Поэтому давайте всегда говорить истину и ничего, кроме истины. Тогда, несомненно, победа будет нашей. Всегда идите по пути истины. Любите всех! Любить кого-то легко, а ненавидеть трудно. Если вы будете любить других, то среди вас будет единство. Все станут одним. Там, где истина, там чистота. Где чистота, там Божественность. Поэтому, если вы хотите достичь Божественности, вы должны развивать единство. Для этого людям следует отбросить узость мышления.

Вот носовой платок. Он сделан из нескольких нитей. Если вы будете удалять одну нить за другой, то в конечном итоге не останется никакого платка! Ткань сделана из нитей, те, в свою очередь, из хлопка. Подобно этому, без людей не может быть человечности. Человечность нужно постепенно превращать в божественность. Божественный человек будет обладать божественной силой. На самом деле все вы обладаете божественной силой. Не существует ни одного человека, у которого бы не было божественной силы. Но никто не осознает свою внутреннюю божественную силу.

Люди очень часто задают мне вопрос: «Свами! Как нам достичь единства?» На самом деле единство – это сама природа человечества. Забывая об этой истине, люди продолжают спорить и замечать различия между собой и другими людьми. С помощью таких доводов вы никогда не сможете достичь Божественности. Всегда думайте, что вы едины с другими людьми. Вы говорите: «Это мой отец, это моя мать, это моя сестра». Но это не истинные отношения. Это отношения на физическом уровне. Отношения между мужем и женой устанавливаются после свадьбы. Если бы не было свадьбы, не было бы ни мужа, ни жены. Все эти отношения созданы человеком. Тем не менее, пока они существуют, человеку следует уважать и соблюдать их. Муж и жена никогда не должны причинять друг другу боль. Если кто-то из них совершит ошибку, то другой должен мягко указать ему на это, чтобы тот мог её исправить. Вы не должны изводить друг друга, оскорблять или применять физическое насилие. Вам никогда не следует делать это. Если все вы будете жить в единстве и постоянно размышлять о Боге, то вы обретёте чистоту. Тогда Свами, несомненно, даст вам *даршан* там, где вы находитесь. (*Аплодисменты.*) Я принадлежу всем вам. (*Аплодисменты.*) Вы все принадлежите мне. Я не делаю различий между людьми. Все вы мои, и я принадлежу всем. С мирской точки зрения между людьми могут быть определенные различия. Но на духовном уровне не должно быть никаких различий.

Всегда следуйте по пути истины

Дорогие студенты!

Вы приехали сюда из-за большой любви к Свами. Пусть ваши сердца до краев наполнятся любовью. Всегда говорите правду. Говоря только правду, вы можете столкнуться с определенными трудностями. Не обращайтесь на это внимания и следуйте по пути истины. Тогда вы, несомненно, достигнете успеха. Мы никогда не должны бояться говорить правду. Мы даже должны быть готовы сражаться за истину. «Лишь истина торжествует» (*сатья-мева джаяте*). Поэтому всегда говорите правду. Ложь принесёт вам плохую репутацию. При любых обстоятельствах следуйте по пути истины. Развивайте любовь.

Истина – это любовь, а любовь – это истина

Если вы будете следовать этим двум принципам, которые подобны двум глазам, вы всегда будете добиваться успеха в жизни. Бесплезно поклоняться Богу, не следуя истинному значению слова *бхакти* (преданность). Возможно, вы очень умны. Возможно, вы получили большие знания. Тем не менее, если в вас не развито чувство различения, то польза от вашего ума и знаний равна нулю. Поэтому важнее всего обрести различение. Проанализируйте, является ли ваша точка зрения правильной или нет. Если вы убеждены, что ваша точка зрения верна, придерживайтесь её до конца.

Современный мир находится в состоянии полного хаоса и замешательства. Куда бы вы ни посмотрели, повсюду идет бесконечная борьба. Современный мир наполнен эгоизмом и корыстными интересами. Пока они преобладают в людях, их ждет лишь поражение.

Все вы являетесь студентами колледжа Шри Сатья Саи. Поэтому вам следует жить в соответствии с идеалами образовательных учреждений Сатья Саи. Если люди будут хвалить студентов колледжа Шри Сатья Саи, я буду очень рад. Пусть все вы обретёте доброе имя. Это принесёт мне большое счастье. (*Аплодисменты.*) Больше мне нечего желать. Я прошу об этом не ради себя. Обретите доброе имя ради вас самих. Золотые мои! Ведите себя в соответствии с этим обращением к вам. Где бы вы ни находились, не забывайте размышлять об имени Бога.

Вы можете размышлять о любом из имен Рамы, Кришны, Говинды, Нараяны, Мадхусуданы, Тривикрамы и т. д. Хотя имена различны, но Бог только один. «Космическое Существо имеет тысячи голов, глаз и ног» (*сахасра ширша пуруша сахасракша сахасра пад*). Всегда придерживайтесь истины и любви.

(Бхагаван спел *бхаджан* «Хари бхаджана бина...» и продолжил своё выступление.)

Радость, которую мы получаем от пения *бхаджанов*, нельзя получить никакими другими средствами. В пении *бхаджанов* и прославлении Бога так много радости! Я тоже могу красиво петь *бхаджаны*. Но сейчас у меня болит горло. *Бхаджаны* приносят много радости. Даже если другие люди не разделяют эту радость, пойте *бхаджаны* ради своей собственной радости. Я очень счастлив. (Обращаясь к бывшим студентам.) Когда вы собираетесь уезжать? Когда бы вы ни уехали, неисчерпаемая милость Свами всегда будет с вами. Завтра я раздам вам всем *прасад*. Возвращайтесь домой с радостными воспоминаниями об этом божественном собрании.

Новогоднее выступление,

1 января 2008 года, Прашанти Нилаям

Стремитесь сделать общество и все человечество в целом счастливыми. Молитесь, чтобы у всех людей всегда был покой и изобилие. Желайте делать добро и быть добрыми... Умеренность в еде, общении, в своих желаниях и стремлениях, а также довольство тем малым, что было заработано честным трудом, и сильное желание служить людям и делиться с ними радостью – это самое эффективное тонизирующее и укрепляющее средство, известное науке о здоровье, Аюрведе («знание длинной жизни»).

Используйте все имеющиеся у вас возможности, чтобы развить свои умения, улучшить здоровье и характер. Это ваш долг на сегодняшний день. Храните дружбу. никоим образом не причиняйте боль ни другим, ни себе, по своей глупости или ради хвастовства.

Я вижу, что в вашей школе есть девочки. Относитесь к ним с огромным уважением и не говорите о них пренебрежительно. Они – ваши сестры, и уважая их, вы тем самым уважаете себя и своих сестёр. Уважение женщин – это признак настоящей культуры.

Итак, я призываю вас читать хорошие книги, относиться к своим учителям с почтением и любить всех. Уважайте старших, развивайте дух служения, учитесь служить больным и нуждающимся и используйте любую возможность помочь другим. Или, по крайней мере, просто не причиняйте им бед.

1 января 2008 года

Глава 2. Почитайте мать и отца как бога

Император Нала, правивший огромным царством, ничего не смог взять с собой в момент смерти. Унёс ли с собой царь Мандхата, украшавший собой Крита-югу, хоть какое-то богатство, когда покидал землю? Даже Рама, построивший мост через океан, не присутствует сегодня на земле. Многие цари правили на этой земле, но никто из них не смог унести с собой даже горсть пыли. О, благородный! Неужели ты думаешь, что сможешь унести с собой своё царство и богатство, когда покинешь этот мир?
(Стихотворение на телугу)

Человек, появляясь на свет, ничего не приносит с собой в этот мир. Имущество, богатство, банковский счет и прочее приобретаются в течение его жизни на земле. Он не сможет забрать все это с собой, когда будет покидать этот мир. Зачем тогда человеку беспокоиться об этих вещах и бояться потерять их?

Не забывайте о Боге, который превышает всего

Вы родились не для того, чтобы проливать слёзы. И уйти из этого мира вы должны тоже радостно. Зачем вам волноваться о временном, например, богатстве или собственности, которые имеют материальную форму, непостоянны и мимолётны? Такой подход недостойн человека. Считайте всё даром Бога. Поймите связь, которая существует между индивидуумом (*вьяштити*), обществом (*самаштити*), творением (*сриштити*) и Богом (*парамештити*). Творение возникло из Бога, а общество является частью творения. Без индивидуумов не может быть общества. Поэтому индивидуум очень важен. Всё в этом мире является даром Бога. Но стремимся ли мы достичь Его, плачем ли мы о Боге? Нет. Мы беспокоимся о проплывающих облаках, которые появляются и исчезают. Это не соответствует истинной природе человека.

Иногда плотные тучи скрывают солнце или луну, и вы не можете видеть их. Это не должно вас беспокоить. Если вы подождёте некоторое время, то тучи рассеются и вы снова сможете видеть солнце или луну. Нужно лишь немного терпения.

Терпимость является истинной красотой в священной стране Бхарате. Из всех ритуалов величайшим считается приверженность истине. Самым сладостным чувством в этой стране является чувство любви к своей матери. Характер ценится намного выше самой жизни. Люди забыли основные ценности этой великой культуры и подражают культуре Запада. Увы! Бхаратийцы не осознают величия своего культурного наследия, так же как могучий слон не осознаёт собственной силы.

(Стихотворение на телугу)

Человек наделён великой силой. Во всём творении нет никого, наделённого такой силой. Вот почему Бог также воплощается в человеческой форме. (*Аплудисменты.*) «Бог воплощается в форме человека!» (*Дайвам мануша рупена.*) Человек – венец творения Бога. А Бог превышает всего. Поэтому забывать вездесущего, всезнающего и всемогущего Бога – это кощунственно. На самом деле, нам следует помнить о Нём в каждый момент своей жизни. Вы можете заниматься разными делами. Но что бы вы ни делали, вы никогда не должны забывать о Боге, неизменном и вечном. Это должно быть вашей истинной природой. Ваша истинная природа должна всегда оставаться неизменной.

Основная причина всех трудностей, с которыми мы сталкиваемся в этом мире, заключается в том, что мы забываем о Боге и гонимся за иллюзорными мирскими вещами. Мы сами создаем себе счастье и горе. Бог всегда полон блаженства. Он всегда даёт нам счастье, радость и блаженство. Но из-за своих заблуждений мы принимаем Божьи дары за трудности и страдаем. Ваши чувства ответственны за ваши страдания. Поэтому меняйте свои чувства, развивайте позитивное отношение, и вы никогда не будете испытывать боль и страдание.

Сегодня вы все пришли сюда в белых рубашках и чёрных пиджаках. Наш Анил Кумар подумал: «Наши ребята сегодня в чёрных пиджаках, а может, и мне тоже надеть чёрный пиджак?» Это – подражание, и оно доминирует во всем мире. Но это не хорошо. Оно способно дать лишь мимолётное удовольствие.

Все цари и императоры, которые правили миром, ушли из этого мира с пустыми руками. Они не смогли унести с собой даже травинки. Без сомнения, пока мы живем в этом

мире, мы можем наслаждаться хорошими вещами. Со временем наши взаимоотношения с этими вещами заканчиваются. Все отношения в этом мире являются лишь нашим творением. Нам не нужно поддерживать искусственные отношения. Пока вы живете, будьте счастливы и наслаждайтесь своей жизнью. Но эта радость не должна быть подобна той, которую вы испытываете, когда едите мороженое. Истинная радость струится из вашего сердца. И это – блаженство. Вам следует постоянно ощущать это блаженство.

Тело человека состоит из пяти элементов и обречено на разрушение. Люди радуются, когда рождается ребёнок, и печалются, когда кто-то из близких умирает. Даже если на вашем пути много горя и трудностей, вы должны встречать их с мужеством и верой в Бога. Думайте: «Я – часть Божественного, и поэтому я не буду ни о чем сожалеть и лить слезы».

Господь Кришна говорит в Бхагавадгите:

шрейохи джнянамабхьясатх
джнянадхьянам висишятхе
дхьянах кармапхала тьягах
тьягах шантиранантарам

Знание определённо лучше,
чем бессмысленная практика.
Медитация выше знания.
Отказ от привязанности к плодам своей
деятельности ещё выше медитации, поскольку
за отречением немедленно следует покой.

Только Божественный принцип вечен в этом эфемерном мире

У человека не будет покоя ума, пока у него есть желание получить плоды своей деятельности. Например, до женитьбы человек один, и он ходит на двух ногах. После женитьбы у него появляется ещё две ноги. Когда рождается ребёнок, он становится шестиногим существом. По мере увеличения его семьи и количества ног растут его проблемы. И Бог здесь ни при чем. Это результат умственной неустойчивости человека.

Вы приняли участие в ежегодном спортивном празднике и показали свое мастерство. И от этого вы получили радость.

Удовольствие и боль – всё есть результат ваших деяний. Ничто не вечно в этом мире. Всё эфемерно. Человеку не следует чему-либо сильно радоваться или огорчаться. Всё, что рождается сегодня, рано или поздно должно умереть. Никто не знает точно, что произойдет с ним в следующую минуту. Вы являетесь воплощением Божественности. Божественный принцип, присутствующий в вас, вечен. Он существует сегодня и будет существовать завтра и послезавтра. Поэтому вы должны считать прошлое, настоящее и будущее единым, несмотря на то, что вы получаете различный опыт, проживая эти три временные фазы. Не следует придавать большое значение этому опыту. Прошлое в прошлом, оно не вернется. Будущее неопределенно. Настоящее – это единственная реальность, о которой стоит задуматься. Настоящее – это не просто настоящее, оно – вечное настоящее и содержит в себе и прошлое, и будущее.

Дорогие студенты!

Всё, что вы переживаете в этом переменчивом мире, эфемерно, нереально и подобно проплывающим облакам. Вам не следует слишком беспокоиться из-за всего этого. Вы должны смело идти по жизни вперёд с непоколебимой верой в Бога. Не надо оглядываться назад и размышлять о прошлом. Некоторые люди беспокоятся обо всём в своей жизни, о своем образовании и не только. Они беспокоятся о том, кого уже давно нет в живых. Тот, кто рожден, рано или поздно должен будет покинуть этот мир. Только Бог присутствует в прошлом, настоящем и будущем. В разные времена Он принимает различные формы в соответствии с желаниями и представлениями своих преданных. Освободитесь от этих представлений, и вы осознаете Бога как Высшее начало во все времена.

Несколько дней назад люди во всем мире отмечали Новый год. Откуда пришел праздник Новый год? Не мог же он внезапно снизойти на землю! Без старого нет нового. Старое трансформируется в новое, а новое со временем становится старым. Старое и новое подобны предмету и его отражению. Поэтому вам не нужно придавать огромное значение этим изменениям. Постоянно размышляйте о безвременном источнике, о Божественном. Гоните прочь свои беспокойства, печали и трудности.

Некоторые студенты беспокоятся о своих экзаменах, чего абсолютно не стоит делать. Смело идите на экзамены и уверенно пишите то, что выучили. Смелость и уверенность принесут вам желаемый результат. Смелость также называют *пушти* (силой).

Шесть плохих качеств заполняют душу человека: желание, гнев, жадность, заблуждение, гордыня и ревность. Эти же качества отражаются во внешнем мире. Поэтому вам следует поддерживать внутреннюю чистоту. Только тогда вы сможете одержать победу во внешнем мире.

Воплощения любви! Дорогие студенты!

Вы получаете степени в различных областях знания. Но какая польза от этого?

Современное образование порождает только споры
И не ведёт к всеобъемлющей мудрости.
Какая польза от получения такого образования,
Которое не приводит к бессмертию?
Обретите знание, которое сделает вас бессмертными.

(Стихотворение на телугу)

Контролируйте свои чувства

Какая польза от вашего образования, если оно не способствует осознанию своей истинной природы? Ваше образование должно в конечном итоге принести пользу обществу. Вам нужно стремиться получить именно такое образование. Делитесь своими знаниями с другими. Это расширит ваше мировоззрение. Только тогда разовьётся ваша человечность. Индивидуум (*вьясти*) – один. Когда их двое – это уже общество, или *самастхи*.

Развивайте силу своих чувств, взяв их под контроль. Человека можно назвать личностью (*вьякти*), только если он способен контролировать свои чувства. К сожалению, сегодня нигде не найдешь человека, умеющего контролировать свои чувства. Чувства безудержно вырываются наружу, во внешний мир. Они созданы Богом, чтобы человек держал их под контролем и правильно использовал, а не бездумно «получал удовольствие» от Божьего создания. Так живут птицы, звери и насекомые. Муравьи тоже могут размножаться, плодить семейство и заботиться о нем. Вам не надо брать с них пример. Вы – человек.

Человек должен верить в то, что Единый, который создал все существа, также обеспечивает и его. Поэтому вам не следует беспокоиться о пище и повседневных нуждах. За границей вы можете зарабатывать 5000 долларов в месяц. Без сомнения, это большие деньги, если перевести их в индийские рупии.

Сравните прожиточный уровень в Индии и за рубежом. За границей вам нужно 5000 долларов в месяц, а в Индии достаточно 500 рупий. Некоторые люди едут за границу с большими надеждами. Но что там, «за границей»? Безгранично само ваше сердце. Поэтому нет необходимости ехать за границу. Расширяйте границы своего ума. Оставайтесь здесь, заботьтесь о своих родителях, жене и детях. Рассказывайте своим детям об индийской культуре и духовности.

В этом заключается истинное образование. Что такое образование? Можете ли вы назвать всех тех, которые умеют читать и писать, образованными людьми? Нет, совсем нет. Знание без различения и пользы для общества нельзя назвать образованием. Образование, которое не развивает способность к различению, сводится к нулю. Настоящее образование идёт изнутри. Учителя дают только книжное знание. Истинное образование невозможно получить из книг.

Поэтому, дорогие студенты, не тратьте время на чтение книг и овладение только лишь книжным знанием. Вы читаете всю ночь напролет, пренебрегая сном. Так вы испортите своё здоровье. Вам следует читать только те книги, которые ведут вас к цели, а не всю макулатуру, что можно найти на рынке. Люди читают книги, киножурналы и газеты, не приносящие им никакой пользы.

Открывая любую газету, вы видите множество фотографий из фильмов и рекламы. Какую пользу можно получить от этого? Вам нужно следовать своему внутреннему голосу. Если вы к нему прислушиваетесь, вы достойны называться человеком. Человек не может считаться человеком только потому, что у него есть ноги, руки, глаза, рот и т. д. Они есть даже у маленьких насекомых. Вы можете приравнять себя к ним? Конечно, нет. Вы должны жить как настоящий человек и служить примером для других. Вы должны быть примером истинной культуры.

Вы принадлежите к касте человечества

Между кастой и культурой существует неуловимое различие. Вы принадлежите к касте человечества, поэтому существует только одна каста – каста человечества. Это дар ваших родителей, врожденное качество. Культура же – это то, что вам прививается в течение жизни. Культура учит вас, что и как нужно делать. Она основана на определенных традициях. Никто не может изменить вашу касту, касту человечества. Вы можете следовать какой-либо культуре с позиции своей касты человечества. Здесь также важно отметить, что каста и культура, не развивающие способность к различению, не только бесполезны, но и вредны. Ваши знания и острый ум не так важны. Наиболее важна способность к различению. Вы должны уметь выбирать полезное и нужное для себя. Когда вы находитесь в темноте, вам нужно включить свет, но нет необходимости включать свет, если он уже горит в комнате.

Дорогие студенты!

Вам нужно развивать способность к различению, а не интеллект и физическую силу. С чем бы вы ни сталкивались, спросите сначала себя: «Это хорошо или плохо? Принесет мне пользу или нет?» Перед тем как вы возьметесь за какое-то конкретное дело, тщательно обдумайте, стоит ли оно того или нет. Будучи людьми, развивайте в себе такое качество как человечность.

Никогда не причиняйте боль родителям, которые дали вам жизнь и воспитали вас. Вот почему в Ведах есть такое наставление: «Почитайте мать и отца как Бога» (*матру дево бхава питру дэво бхава*). Но сегодня дети не заботятся о своих родителях, они уделяют больше внимания своей жене, выполняют ее указания, игнорируя своих родителей, которые подарили им жизнь, вскормили и заботились о них, претерпевая различные трудности. Вы можете любить свою жену, ничего плохого в этом нет. Но вы также должны слушаться своих родителей. Прежде всего нужно заботиться о них, а потом уже об остальных. Самое главное – любить свою мать и следовать её указаниям. Ваша жизнь будет счастливой только тогда, когда вы сделаете её счастливой. Если она плачет, вы будете страдать всю свою жизнь. В настоящее время многие не понимают любовь своей матери.

Когда их мать пытается сказать им что-нибудь, они просят её замолчать, говоря в ответ: «Я получил много учёных степеней. Неужели ты думаешь, что я не знаю, что делать после того, что я обрёл так много степеней?» Возможно, вы получили много академических степеней, но эти знания ограничиваются только несколькими предметами. Как получить степень общих знаний о жизни? Только у своих родителей. Какие бы высокие научные степени вы ни получили, прежде всего вы должны служить своему отцу и матери и сделать их счастливыми. Только тогда ваша жизнь будет счастливой и спокойной. Вот об этом вы должны знать и тщательно следовать этим наставлениям в своей жизни.

Дорогие студенты!

Не стоит недооценивать значимость воспевания славы божественного имени. *Хари бхаджана бина сукха шанти нахин...* (Человек не может обрести счастье и стать счастливым без воспевания славы Бога.) Принимайте участие в пении *бхаджанов*. Это доставит вам огромное умиротворение и дарует блаженство. Пение *бхаджанов* обычно проходит в группе из нескольких человек, которые собираются вместе и поют о божественной славе.

Очень важно, чтобы все в группе пели *бхаджаны*. Один запекает, а все остальные повторяют за ним. Если вы не уверены в своем голосе, то, по крайней мере, повторяйте божественное имя в своём сердце. К сожалению, сегодня людям не хватает времени даже на это. Вы можете забыть сделать что-то в течение дня, но никогда не забывайте повторять

и воспевать божественное имя, которое вечно. Поэтому постоянно медитируйте на божественное имя.

*Санкранти,
15 января 2008 года*

Все больше и больше молодых людей готовы стать волонтерами и принять участие в служении. Это хороший знак. Участие молодежи необходимо для благополучия всего мира. Мы должны радоваться, когда они открывают новую страницу своей жизни. Как говорят в народе, нужно радоваться и раздавать сладости не когда ребенок родился, а когда он вырос и стал хорошим сыном. Вы не обрадуете меня лишь тем, что стали членом Организации. Я подожду, когда наступит день, вы откроете новую страницу своей жизни и измените себя в лучшую сторону. Вы должны стать людьми, обладающими хорошими качествами и безупречным характером.

Саи Баба

Я не настаиваю на том, чтобы человек верил в Бога. И я никого не назову атеистом. Всё существует по Его воле, в соответствии с Его планом; и нет ничего без Его милости. Кроме того, каждый испытывает любовь к чему-либо, и эта любовь – искра Божественности. В конечном итоге человек должен принять истину за основу своей жизни. И эта истина – Бог. Никто не сможет прожить жизнь, полностью уклонившись от истины. Чтобы жизнь была прожита не напрасно, человеку нужно следовать истине и рассказывать о ней другим. И сейчас, в этот момент, принадлежащий Богу, когда человек говорит об истине, любит, оказывает служение или склоняет колени, он – теист.

Даже бхакти не является основным. Главное – любовь, правдивость, добродетель, стремление развиваться, служить, расширять границы своего сердца, а также желание охватить своей любовью все человечество и видеть в каждом форму божественного сознания.

Саи Баба

Глава 3. Поймите принцип единства

*Люди сталкиваются с множеством
трудностей и ради денег упорно трудятся с
утра до вечера. Для того чтобы заработать
деньги, люди даже используют нечестные
способы. У них развивается эгоизм, и к их
страданиям добавляются умственные
заблуждения. Человек не сможет избежать
страданий до тех пор, пока мир будет
находиться в таком плачевном положении.
Человек сможет обрести покой и будет
процветать только тогда, когда он
станет следовать данному слову,
а его ум наполнится безмятежностью.
Человек не может обрести видение Бога,
если у него беспокойный и колеблющийся ум.
(Стихотворение на телугу)*

Воплощения любви!

Сегодня весь мир вращается вокруг денег. И студент, и торговец овощами – все гонятся за деньгами. Нельзя с уверенностью сказать, что этот человек больше жаждет денег, чем другой. Все думают, что деньги – это самое важное, что есть в жизни. Ради денег люди сталкиваются с различными трудностями, но никто не претерпевает трудности ради достижения Бога. Бог защищает всех. У человека может быть любое количество денег, но жизнь без Бога нельзя назвать истинной жизнью. Тем не менее существует немного людей, которые придают Богу самое важное значение в своей жизни. Всё же имеется небольшое количество людей, которые размышляют о Боге.

Бог находится в каждом человеке в форме любви

Вот почему мы должны начать петь *бхаджаны*. Некоторые люди могут идти по неверному пути, даже если они поют *бхаджаны*. Но большинство людей размышляют о Боге, когда они воспевают Его славу. В океане могут быть разные волны, но вода во всех них одна и та же. Подобно этому у людей могут быть разные мысли, но один и тот же Бог присутствует во всех них. Существ много, но в них находится один и тот же *атмический* принцип. «Один *Атман* обитает во всех существах (*экатма сарва бхутантаратма*). «Истина одна, но мудрецы называют её различными именами» (*экам сат випрах бахудха ваданти*). Те, кто придерживается этой истины, – настоящие преданные. Суть всех Вед заключается в утверждении этой истины. Но сегодня нельзя найти людей, которые бы понимали истину. Никогда не забывайте об истине. Человек переживает покой и любовь, когда истина и праведность идут вместе. Эта истина является основой всего. «Истина – это *Брахман*, один, без второго» (*сатьямева адвитияйм брахма*). Истина воплощена в форме любви.

Воплощения любви!

Любовь не появляется из ниоткуда. Она постоянно присутствует в сердце каждого человека. Человек не может жить без любви. Эта любовь принимает различные формы в человеческих взаимоотношениях – между мужем и женой, матерью и ребёнком, между двумя друзьями. Несмотря на все эти различные формы, любовь одна и та же. Если вас кто-нибудь спросит, где находится Бог, то вы можете сказать, что Бог находится в сердце каждого человека в форме любви. Эта любовь отражает принцип единства. Истинной жизнью живёт тот, кто следует принципу любви. Без этого принципа любви не может быть жизни. Остальные человеческие ценности содержатся в любви.

Приведу небольшой пример. Несколько дней назад Шаури оставил свою смертную оболочку. Многие люди присоединились к похоронной процессии. Когда его тело кремировали, пять элементов этого тела соединились со своими источниками – земля с землей, огонь с огнём, воздух с воздухом и т. д. Что же осталось? Только горстка пепла! Но *атмический* принцип остался неизменен.

Всё находится в *Брахмане*. *Брахман* – один, без второго. Поэтому, если кто-нибудь спросит вас, как вас зовут, вам следует ответить: «Я – *Брахман* (*ахам брахмасми*). У меня нет другого имени». Люди называют Бога различными именами: Рама, Кришна, Говинда, Нараяна, но *Брахман* – один. «Только *Брахман* реален, мир нереален» (*брахма сатьям джаган митья*). Люди дают Богу различные имена. Имена даются в соответствии с предпочтениями людей. Мать даёт детям имена и называет их этими именами. Подобно этому, в этом мире мы можем называть людей различными именами, но у Бога есть только одно имя – *Брахман*. Познавший *Брахмана* становится *Брахманом*. Все имена Бога, такие как Рама, Кришна, Говинда, Нараяна, относятся только к *Брахману*. Поэтому нам не следует придавать слишком большого значения именам. Истина, праведность, покой и любовь – это божественные принципы. Если мы следуем этим божественным принципам, то сможем приблизиться к Богу.

Размышляйте над любым именем *Брахмана*, чувствуя, что Он находится во всём. Вы можете называть других людей любыми именами, но *Брахман* присутствует во всех них, потому что Он вездесущ. Куда бы мы ни посмотрели, повсюду мы найдём только *Брахмана*. *Брахман* – это единственная реальность. Поэтому нам следует всегда размышлять о *Брахмане*. Каждый человек должен повторять: *намах шивая, шамах шивая, намах шивая*. Принцип *Брахмана* находится в этой священной мантре из пяти слогов.

В течение последнего месяца я видел Ишварамму и Педда Венкаму Раджу. Они также появились передо мной, когда я въезжал в Саи Кулвант Холл. Их видел даже Сатьяджит,

который спит в моей комнате. Они были одеты в жёлтые одежды. Принцип *Брахмана* представлен жёлтым цветом. Сегодня я хотел произвести *лингам* жёлтого цвета. Но, когда я въезжал в зал, студенты, преданные и работники *ашрама* молили меня: «Свами, тебе не нужно рождать *лингам*, потому что мы не можем выносить страдания, которые ты претерпеваешь. Мы хотим видеть только твою полную блаженства форму».

Моё сердце совершенно чистое. Случается всё, что я пожелаю. Сердца мирских людей всегда непостоянны. Но сердце Саи всегда постоянно и неизменно. Какие изменения могут произойти в принципе истины? Никто не может понять этот вечный принцип истины. Однажды жил йог, который благодаря упорному труду изучил Веды и другие священные писания. Когда его спросили, чему он научился, он сказал, что изучил все Веды, Пураны и другие святыя тексты. Но откуда появляются все эти священные тексты? Из Слова. Какова форма изначального Слова? Это *пранава*, или *ОМ*. Бог является воплощением звука. Все остальные формы энергии рождаются из него. Подобно этому звук барабана *дамару*, на котором играет Шива, исполняя космический танец, содержит звук всех музыкальных инструментов. Существует песня, в которой описывается космический танец Шивы. Форма, которую принимает Шива во время исполнения этого танца, присуща только Божественности. Нам никогда не следует забывать об этой божественной форме.

Бог Шива погрузился в экстаз,
Парамешвара, Самба Шива погрузился в экстаз,
Он танцует и танцует танец тандаву
Вместе с мудрецом Нарадой,
Акомпанирующим ему на барабане танпура.
Ярко блестят спутанные локоны Махадэва.
Шива держит трезубец и танцует.
Шива Махадэва...
С богиней Сарасвати, играющей на вине,
Индрой, играющим на флейте,
И богом Вишну, играющим на мриданге.
Шива Махадэва...
С Гангой в спутанных волосах,
С третьим глазом, пылающим на лбу,
С хрустальными четками на шее,
Которые искрятся и блестят,
Шива танцует тандаву.

(Стихотворение на телугу)

Человеку следует помнить своих божественных родителей

Нет ничего пленительнее космического танца Парвати и Ишвары. Больше никто не может исполнить его. Парвати и Ишвара – это Божественные родители всех людей. Если мы будем постоянно помнить о них, то освободимся от всех страданий. Но сегодня никто не помнит их. Как же тогда люди смогут обрести защиту?

Однажды Шива и Парвати шли по небу и увидели человека, который рубил ветку, на которой сидел. Он вот-вот должен был упасть, и Парвати стала молиться Шиве, чтобы он спас человека: «О, господин! Пожалуйста, спаси его, когда он будет падать на землю». Но Шива ответил Парвати: «Ты первая увидела его. Ты поняла, что когда он упадёт, он умрёт. Поэтому ты и должна спасти его». Парвати согласилась и сказала: «Дорогой господин, когда человек падает на землю, он зовет мать или отца. Если этот человек крикнет: «Амма!», тогда я буду спасать его, но если он крикнет: «Аппа!», то тебе следует спасти его». Ишвара согласился с этим предложением. Когда ветка сломалась, Шива и Парвати приготовились спасать человека. Но, падая, он не произнес ни «амма», ни «аппа»; он крикнул: «Ай!» (*Аййо!*). Хотя и Шива, и Парвати были готовы спасти его, но он не позвал их. Эта история учит нас тому, что нам всегда следует помнить о своих родителях. Человек, который не помнит своих родителей даже во время трудностей, поистине является глупцом. Махешвара и Мать Парвати – это вселенские родители. Если человек постоянно помнит о них, он не будет сталкиваться с трудностями и страдать. К сожалению, сегодня люди не помнят о своих родителях. Вот почему они утратили защиту.

Когда приближается наш конец, нам следует помнить нашу Божественную мать и нашего Божественного отца. Те, кто помнит своих Божественных родителей, поистине благословенны. Но что говорить о наших Божественных матери и отце, ведь сегодня люди не помнят даже своих земных родителей. Почему человек должен помнить о своей матери? Мать носила вас в своём чреве в течение девяти месяцев и родила. Претерпевая все трудности, она вырастила вас. Человек является глупцом, если он с благодарностью не вспоминает о своей матери. Точно так же ваш отец перенёс все трудности для того, чтобы дать вам образование и воспитать вас. Будете ли вы успешно развиваться в жизни, не обращаясь к наставнику и не получив образования? Поэтому каждому человеку следует помнить о своих родителях. Вы можете помнить или не помнить кого-то ещё, но вы должны помнить своих родителей.

Послание Шиваратри

Ишварамма – мать этого тела. Слово «Ишварамма» означает «мать Ишвары (Бога)». В истории Божественности мать Ишварамма олицетворяет божественное материнство. И не только это. Педда Венкама Раджу приходится отцом этому телу, его имя означает «Господин семи холмов». Сейчас оба они обитают на Вайкунтхе (небесах). Свами – это воплощение Парвати и Ишвары. Существует три Саи-Аватара: первым был Ширди Саи, вторым – Парти Саи, а третьим будет Према Саи. Према Саи объединит все человечество. Любовь – это сила, которая объединяет мир. Сегодня вы нигде в мире не найдёте единство. Повсюду только отличия и разделение. Совершенное единство будет только тогда, когда в сердце человека проявится любовь. Тогда всё будет едино. Будет единство в кастах, культурах и между странами. Когда кто-то спросит у вас, откуда вы приехали, вам не следует говорить, что вы приехали из Майсора (штата Карнатака) или Андхра-Прадеш или Тамилнада. Вам следует говорить, что вы из Бхараты. Вам следует с гордостью ответить: «Бхарата – это моя страна». На самом деле Бхарата – это дом всех людей.

Когда я был в Восточной Африке, Иди Амин спросил меня, откуда я приехал. Я не сказал, что приехал из Карнатаки или Андхра-Прадеш. Я ответил: «Я приехал из Бхараты». Если каждый человек будет развивать такие патриотические чувства, то вся страна будет процветать. Очень скоро вся Индия объединится и исчезнут все различия. Очень важно, чтобы существовало единство между кастами, культурами и странами. Когда будет такое единство, тогда мы все объединимся и будем жить как братья и сестры. История Бхараты демонстрирует дух единства.

В Рамаяне орёл унёс у Сумитры чашу с пудингом, который был получен после проведения *яджны*. Каушалья и Кайкеи поделились с ней своей частью пудинга. Каушалья родила Раму, Кайкеи – Бхарату, а Сумитра – Лакшману и Шатругну, которые служили своим старшим братьям Раме и Бхарате.

Так три жены Дашаратхи и четыре его сына представляли собой высокие идеалы единства и любви. Нам следует всегда поддерживать единство, нравственность и духовность в соответствии с благородными традициями, установленными в Рамаяне. Имя «Сумитра» означает, что она была хорошим другом всем и воплощала в себе все добродетели. Ситу так же называли Вайдехи, то есть дочь Видеха (того, кто превзошёл сознание тела). В «Рамаяне», Махабхарате, Бхагавате и других священных писаниях людям давались имена, которые отражали их великие качества. Подобно этому Бога называют различными именами, каждое из которых имеет глубокий внутренний смысл. Это тело называют Сатья Саи. У этого имени есть глубокое внутреннее значение: оно означает того, кто следует принципу истины (Сатья Сайи).

Всем нам следует объединиться. Люди могут говорить на разных языках и получать различное образование, но всем необходимо следовать принципу единства страны, касты и культуры. Сегодня различия существуют из-за разделения людей по кастам, языкам и на основе разных культур. Послание Шиваратри заключается в том, что Бхарате следует объединиться и стать единой страной.

Воплощения любви!

Куда бы вы ни пошли, повсюду с гордостью говорите о том, что вы из Индии, живёте в соответствии с принципами культуры Индии и говорите на языке этой страны. Было бы очень хорошо, если бы вы поняли принцип единства, развили веру в него и жили в соответствии с ним. Должно быть единство касты, культуры и страны. Только тогда наша страна будет успешно развиваться. В слове «Бхарат» два слога – «Бха» и «рат». «Бха» означает Бог,

а «рат» – любовь. Поэтому Бхарата – это страна, где люди любят Бога. Вам следует понимать эту истину и хранить её в своём сердце. (Бхагаван спел *бхаджан* «Хари бхаджана бина...»)

Тот, кто хочет обрести покой (*шанти*), должен принимать участие в *бхаджанах*. Только *бхаджаны* могут даровать нам истинный покой.

*Шиваратри, 6 марта 2008 года,
Прашанти Нилаям*

Глава 4. Оправдайте свою жизнь хорошими делами

*Человек рождается из кармы,
Живёт и умирает благодаря карме,
Карма поистине является Богом,
Она ответственна за счастье и печаль,
Переживаемые человеком.
(Стихотворение на телугу)*

Карма (действие) поистине является жизнью человека. Прежде чем совершить какое-либо действие, человеку следует хорошо подумать. В этом заключается его первоочередной долг. Характер действия, которое вы совершаете, определяет результат, который вы получаете. Если человек совершает хорошие действия, то он получит хорошие результаты. С другой стороны, если он совершает действия с плохими намерениями, то результаты неизбежно будут плохими.

Человеку следует вести себя по-человечески

Подобно птицам, летучие мыши летают в небе. Для того чтобы отдохнуть, птицы садятся на ветви деревьев, но летучие мыши свисают с веток деревьев вниз головой. Привязал ли их кто-нибудь верёвкой? Может быть, кто-то специально подвесил их вниз головой? Нет. Это результат их *кармы*. Подобно этому, если человек вынашивает плохие мысли и совершает плохие действия, то он неизбежно получит плохие результаты. Если же он совершает хорошие действия, то получит соответствующие результаты. Летучие мыши похожи на птиц, но у них другая судьба.

Мы не можем избежать последствий своих действий. Но мы совершаем плохие поступки и хотим получить хорошие результаты. Никто не хочет получить плохие результаты после совершения хороших действий. Тем не менее результат каждого действия зависит от того, хорошее оно или плохое. Когда вы пишете правильные ответы на вопросы учителя на экзамене, вы получаете хорошие оценки. Но если вы делаете ошибки, то оценки будут снижены. Тому, кто рождён в человеческом теле, следует совершать действия после тщательного исследования того, что есть хорошо, а что плохо. Совершать хорошие действия – первоочередной долг человека. Для животного характерно совершать плохие действия. Вам всегда следует помнить о том, что вы являетесь человеком, вам следует совершать только действия, достойные человека. Собравшись что-то сделать, обязательно спросите себя: «Поступаю ли я как человек или как животное?» Нам нужно совершать действия только после тщательного исследования. Человеку следует совершать действия достойные его. Если вы ведёте себя так, что это противоречит человеческой природе, то даже ваш сосед будет бранить вас: «Ты рождён человеком, а ведёшь себя как животное». Если человек ведёт себя как животное, то он таким образом будет наказан своими собратьями. Поэтому ему следует вести себя в соответствии со своей человеческой природой. Позор человечеству, если человек ведёт себя как животное. Человек должен вести себя по-человечески. Результат хороших действий будет хорошим, а плохих действий – плохим.

Не забывайте о своей человечности

Богу нет необходимости наказывать вас за ваши плохие действия. Ваши собственные плохие действия накажут вас. Невозможно получить хороший результат, совершив плохое действие, и наоборот. Нам следует понять истину о том, что мы рождены людьми и должны совершать только хорошие действия. Слово *манава* (человек) состоит из трёх слогов – *ма*, *на* и *ва*. *Ма* означает невежество, *на* – без, *ва* – вести себя. Человек – это тот, кто ведёт себя, не проявляя невежества. Тот, кто рождён человеком, должен вести себя как человек и говорить приятные и мягкие слова. Существует множество видов птиц. Некоторые из них поют приятно и приносят всем радость. Но существуют и другие, подобные вороне, которых люди не любят и прогоняют их, когда те начинают каркать.

Человек может бесконечно слушать пение кукушки. Так люди обращаются с нами в соответствии с тем, что мы говорим и как ведём себя. Мы рождены для того, чтобы совершать только хорошие поступки. Человеку следует всегда помогать своим собратьям.

Помогай всегда, не вреди никогда. Нам не следует кому-либо вредить. Иногда мы сознательно причиняем боль другим людям. Это большая ошибка. Бог дал человеку ум, интеллект и *читту* (содержимое ума) для того, чтобы он верно использовал их. Вот почему в Веданте провозглашается: «Ум является причиной как неволи человека, так и его освобождения» (*манах эва манушьянам каранам бандхамокиайо*). Ум, дарованный человеку Богом, следует правильно использовать. От природы человеку не свойственно критиковать других людей, смеяться над ними или причинять им боль. В человеке не должно быть никакого зла. Животные многими способами служат человеку, поэтому нет никакого подвига в том, что он помогает своим собратьям. Мы рождены людьми, и поэтому нам следует любить других как своих братьев и сестёр. Это признак настоящего человека.

Прежде всего, человеку необходимо выполнять указания Бога. Один и тот же божественный принцип находится во всех людях. «Бог воплощается в форме человека» (*дайвам мануша рупена*). Человеку необходимо безоговорочно следовать указаниям Бога, воплощённого в человеческой форме. Вам следует слушать указания Бога, а не своих друзей, которые могут быть вам очень близки. Мы рождены людьми. Мы выглядим как люди. Поэтому мы должны вести себя как люди. Никогда не причиняйте вред другим людям своими мыслями, словами или делами. Ведите себя как человек и храните свою человечность. К какой бы касте вы ни принадлежали, какой бы культуре ни следовали, вам нужно развивать добродетельные качества. Так как вы рождены людьми, живёте среди людей, то вам нужно следовать нравственным принципам. Только тогда ваша жизнь обретёт ценность. Если вы забываете о своих человеческих качествах, то нет пользы в повторении *мантры*, совершении аскезы, в занятии йогой и проведении жертвенных ритуалов. Какой бы духовной практикой вы ни занимались, вас можно назвать человеком только тогда, когда вы развиваете в себе человеческие качества.

Прежде всего, обретите единство мысли, слова и дела

Вам следует совершать только такие действия, которые порадуют Бога. Только тогда ваша жизнь наполнится смыслом. Среди всех живых существ человеческое рождение является самым редким (*джантунам нара джанма дурлабхам*). Вам не следует впустую растрачивать такое ценное и редкое человеческое воплощение. Вы полностью утратите свои человеческие качества, если будете лгать и совершать несправедливые и нечестивые поступки. Поэтому вам следует развивать хорошие мысли, говорить хорошие слова и видеть хорошее. Видьте хорошее, делайте добро, будьте хорошими. В этом заключается смысл человеческой жизни. Есть люди, которые кажутся хорошими и улыбаются, но у них плохие намерения. Это нехорошо. «Те люди, чьи мысли, слова и дела находятся в совершенной гармонии, являются благородными; те люди, у которых нет гармонии в мыслях, словах и делах, злонамеренны» (*манасьекам вачасьекам карманьекам махатманам / манасьяньятх вачасьяньятх карманьяньятх дуратманам*). Между мыслями, словами и делами должна быть гармония. Если в ваших мыслях, словах и делах есть единство, то вы сможете обрести чистоту, которая приведёт вас к Божественности. Поэтому для того, чтобы достичь Божественности, человеку следует обрести чистоту. Нехорошо говорить одно, а делать другое. В этом нет единства. Как вы можете обрести чистоту, если у вас нет единства? Поэтому если вы хотите обрести чистоту, то у вас должно быть единство. Предположим, что кто-то критикует вас. Вам следует думать, что это для вашего блага. Всё, что делают и думают другие, это для вашего блага. Совершайте все действия с единственной целью – оправдать свою жизнь. Вы должны стремиться к этой цели для того, чтобы не утратить свою человечность. Вы можете потерять любую собственность, но не утрачивайте человеческие качества. Улыбайтесь и живите наполненной блаженством жизнью. Но постоянно смеяться тоже нехорошо. Вам следует совершать все действия с хорошими намерениями. Когда вы совершаете хорошие действия, то ваши мысли также будут хорошими. Если ваш ум наполнен хорошими мыслями, то все плохие мысли исчезнут. Поэтому вам следует всегда развивать только хорошие мысли. Это обеспечит вам хорошее здоровье. Нам следует любить всех.

Любите всех, служите всем. Если вы будете придерживаться этих принципов, то у вас всегда будет хорошее здоровье.

Для человека очень важно быть здоровым. Здоровье не ограничивается только здоровьем физического тела, оно также включает здоровье ума. Никогда не ешьте неприемлемую пищу. Ешьте только хорошую и священную еду, которая была предложена Господу и освящена. Не предлагайте Богу неприемлемую еду. Предлагайте Ему только священную и *саттвическую* (чистую) пищу в чистой посуде. Вы получите результат в соответствии с тем подношением, которое вы делаете. Каковы действия, которые мы совершаем, таковы и результаты, которые мы получаем. Невозможно получить хорошие плоды, совершая плохие действия. Поэтому нам следует совершать хорошие действия и получать хорошие плоды. Только тогда мы обретём крепкое здоровье. Если мы едим хорошую пищу, то у нас будут хорошие мысли. Но сегодня люди говорят одно, а делают другое.

Однажды *санньясин* (странствующий отшельник) пришёл в дом и попросил еду. Хозяйка сказала ему: «Мой дорогой сын! Иди к реке и соверши омовение, тем временем я приготовлю для тебя еду». Этот *санньясин* был ленивым. Он сказал ей: «Матушка! Для таких *санньясинов*, как я, воспевание имени Говинды равнозначно совершению омовения». Тогда умная домохозяйка дала ему соответствующий ответ: «Повторение Божественного имени Говинды является для тебя пищей. Поэтому ступай». Бесполезно говорить, что повторение имени Говинды равнозначно совершению омовения для того, чтобы оправдать свою лень и не совершать омовение. Если вы говорите, что повторение имени Говинды подобно совер-

шению омовения, то вам следует также принять, что повторение Его имени равнозначно принятию пищи. Нам следует соблюдать установленные правила.

Поймите важность пребывания в обществе хороших людей

Иногда у вас могут появляться плохие мысли. Вам незамедлительно нужно менять их на хорошие. Для этого необходимо общаться с хорошими людьми. Скажи мне, с кем ты общаешься, и я скажу, кто ты. Если вы общаетесь с хорошими людьми, то вы будете хорошим человеком. С другой стороны, если вы общаетесь с плохими людьми, то вы также будете плохим. Поэтому всегда общайтесь с хорошими людьми. Если вы курите, пьёте спиртное и едите мясо, то никто не скажет, что вы хороший человек. Если вы хотите быть хорошим человеком, то вам следует совершать только хорошие действия. Какое действие вы совершаете, такой результат и получите.

Человеческое рождение очень священо. Оно дано вам как результат заслуг во многих предыдущих жизнях. Тысячи людей собрались здесь. Для чего? Только для того, чтобы увидеть Бога. Множество людей также собирается в винных магазинах. Но там вы не сможете обрести хорошие мысли. Поэтому нам всегда следует находиться в обществе хороших людей.

Нам следует присоединяться к обществу хороших людей и развивать хорошие чувства. У вас не должно быть зависти, гнева и эгоизма. И не только это. Вам следует быть благодарными за всё то хорошее, что вам сделали другие люди. Благодарность очень важна. Благодарному человеку сопутствует удача, где бы он ни находился. Существуют некоторые люди, которые предают даже тех, кто помогал им. Это нехорошо. Нам следует быть благодарными даже за небольшую помощь. Ваша жизнь будет растрочена впустую, если у вас нет благодарности. Развивайте хорошие качества. Куда бы вы ни пошли, идите с добрыми чувствами и служите всем. Даже если вы встретитесь со своим врагом, вам следует поприветствовать его. Тогда он тем же ответит вам. С другой стороны, если вы будете неуважительно говорить с ним, он так же будет относиться к вам. Вся наша жизнь является реакцией, отражением и отзвуком. Если вы хотите получить хорошие результаты, вам следует жить добродетельной жизнью. Если вы будете упорно работать и хорошо учиться, то вы будете лучшими. Но, если вы не будете хорошо учиться, как вы сможете получить хорошие оценки? Если вы не будете хорошо учиться и получите хорошие оценки, то люди будут сомневаться и думать, что вы списали на экзамене. Ваше сознание наблюдает за вами и свидетельствует о том, что вы получили хорошие отметки, потому что хорошо написали экзаменационную работу. Поэтому совершайте хорошие поступки и получайте хорошие результаты. Только тогда ваша жизнь обретёт смысл. Проживайте жизнь, достойную человека.

Нет необходимости молиться Богу о защите. Ваша добродетельность защитит вас. Она является вашей истинной опорой в жизни. «Ум является свидетелем ума» (*манасуку манасу сакши*). Нам не нужен никакой другой свидетель. Адвокаты в суде всегда обращаются к свидетелям. Но к каким свидетелям? Это не истинные свидетели. Нашим истинным свидетелем является только наш ум. Ведите себя благочестиво в любом случае – зарабатываете ли вы деньги или хотите стать добродетельным. Нам следует совершать только такие действия, которые принимает наша совесть. Очень важно чувствовать удовлетворение. Мы способны на самопожертвование только в том случае, если удовлетворены собой. Студенты! С юных лет вы должны развивать хорошие чувства. В этом заключается истинное образование. Нет пользы в изучении многотомных книг, если вы не развиваете хорошие чувства. Есть множество студентов, глядя на которых кажется, будто они всё время учатся. Но никто не знает, что именно они изучают. Вам следует изучать что-либо только после того, как вы решите, что это пойдет вам на пользу. Вам не следует читать те книги, которые учат вас идти по пути, который мешает вам развивать человеческие качества.

Совершайте все действия для того, чтобы порадовать Бога

Все вы — студенты. Поэтому ваша единственная цель заключается в получении образования. Но какое образование вам необходимо получить? Знание об истинном «Я», *атма-видью*. Вам следует учиться тому, что удовлетворило бы ваше «Я».

Некоторые студенты «учатся» днём и ночью. У них толстые книги, но среди них спрятана макулатура, и они читают её. Их родители радуются и думают: «Наш ребёнок читает Махабхарату!» Вам не следует так поступать. Если вы будете делать это, то утратите уважение общества и, более того, загубите свою жизнь.

Прежде всего, студенты должны научиться сдерживать свой гнев. Далее им следует развивать терпимость. И не только это, им нужно всегда быть умиротворёнными. Вы сможете понять истинное значение того, что вы изучаете, только тогда, когда вы спокойны. В этом возрасте у студентов священные сердца. Преподнесите своё чистое сердце Богу. Вы не можете осчастливить в этом мире всех людей, но вы можете порадовать Бога. Если вы вернёте деньги тому человеку, который вам дал их, он будет удовлетворён. Но вам следует вернуть не только деньги, но также и дать ему свою любовь. Вам следует хранить благодарность в своём сердце. Только тогда вы можете сказать, что вы оплатили долг. Каждый человек хочет быть счастливым. Но где находится счастье? *Хари бхаджана бина сукха шанти нахин...* (Без воспевания имени Бога не может быть счастья и покоя.) Вот почему Гуру Нанак основал духовную практику совместного пения. Когда множество людей вместе воспевают славу Бога, по крайней мере, некоторые из них смогут сконцентрировать свой ум на Боге и обрести удовлетворение. Во время пения *бхаджанов* некоторые люди дремлют, а ум других людей скитается повсюду. Но, по крайней мере, ум одного человека будет сконцентрирован на Боге. Поэтому практика совместного пения *бхаджанов* очень важна: она наполняет ваше сердце блаженством.

Вчера праздновалось *Шиваратри*. *Шиваратри* означает благоприятную для развития добродетелей ночь. День и ночь сменяют друг друга. Но не все ночи имеют такое же значение, как ночь *Шиваратри*. Истинной ночью Шивы можно считать ту ночь, в течение которой вы повторяете имя Бога. Такая ночь принесёт вам благо. Поэтому по крайней мере в ночь *Шиваратри* развивайте в своём сердце благородные чувства.

Шиваратри, Прашанти Нилаям, 7 марта 2008 года

Чтобы познать Божественное, студенты должны осознать важность служения. Это придаст жизни человека значимость и целенаправленность.

Саи Баба

Врачи должны посещать трущобы и деревни и помогать тамошним жителям. Такие добровольцы очень востребованы. Адвокаты должны во имя справедливости встать на защиту бедных, когда те, вследствие своей неграмотности, страдают от противозаконных действий. Они могли бы уделить часть своего времени на разбор двух-трех таких случаев в неделю. К защите интересов бедных не стоит относиться поверхностно и небрежно, но так же серьезно и эффективно, как и к остальным случаям.

Сегодня поистине радостный день. Я счастлив, что нахожусь среди людей, посвятивших себя служению. Важно то, что члены этих Клубов также уделяют внимание нашему духовному развитию, поскольку оно способствует достижению цели нашей жизни.

Мирское и духовное – как два крыла птицы или два велосипедных колеса, которые в равной степени необходимы и важны. С помощью духовной практики обретите духовное богатство и поделитесь им с теми, кому служите.

Саи Баба

Глава 5. Верьте в себя – и достигнете всего

*Страна, чьи сыновья известны
во всех странах и континентах,
Страна, чьи герои сражались с
интервентами и завоевателями за свободу,
Это славная страна, чьи мудрецы
и учёные – награда планеты,
Это страна святых, поэтов, певцов
и божественных композиторов,
О, сыны Бхараты, отправляйтесь в путь
и гордитесь своим происхождением,
Будьте достойны вашего славного прошлого.
(Стихотворение на телугу)*

Невозможно описать величие и славу Бхараты. Даже сегодня здесь немало богатых людей и крупных лидеров. Но в чём польза, если они не готовы освободиться от своей алчности и посвятить жизнь благополучию нуждающихся. Рождённые на этой священной земле должны стараться освятить свои жизни служением бедным и нуждающимся.

Воплощения любви!

Божественность существует во всём в форме сознания. Доктор и судья говорили ранее о Свами и его миссии. Но их речи больше касались мирских дел, чем духовных. Человек может освоить все отрасли знания, но без духовного знания все это пустое. Люди сегодня овладели всем, за исключением уверенности в себе. В слове «self-confidence» (уверенность в себе), «self» относится к «Я». Что означает «Я»? То, что нельзя увидеть обычными глазами, услышать обычными ушами, воспринять на физическом уровне, это «Я». Оно божественно, благоприятно и вездесуще в форме сознания (*чайтанья-шакти*). Все существа во вселенной – творения Бога. Все в этом мире божественно. Люди видят различия между собою. Это огромная ошибка. Все едины. «Истина одна, но мудрые называют её разными именами». Нет «второй» сущности в этом мире. «С руками, стопами, глазами, головами, ртами и ушами, пронизывающими всё, Он пронизывает всю вселенную».

Нет никого в этом мире, в ком не было бы Бога. Всё пропитано божественностью. Никто не имеет права говорить, что это божественно, а это нет. Бог присутствует даже в трудностях, горестях и страданиях. Хотя мы и одарены способностью постигать эту божественную силу, но, к сожалению, не можем воспользоваться ею. В этой стране мы видим огромные просторы земли и множество рек, таких как Ямуна, Ганга, Пинакини, Кавери, Тунгабхадра, Годавари, Сарасвати и т. д. Несмотря на наличие таких огромных пространств и водоемов, людям не хватает пищи. В чём же причина? Причина в том, что люди неправильно используют свои внутренние силы и ресурсы. Они направляют их в неверное русло и зря тратят умственные способности. Если бы человек прилагал усилия в верном направлении, он достиг бы всего.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.