

GIORGIA GIORGI



# *El ama de Casa Ideal*

GUÍA PARA LA SUPERVIVENCIA  
DOMÉSTICA Y FAMILIAR

Giorgia Giorgi  
**El Ama De Casa Ideal**

«Tektime S.r.l.s.»

**Giorgi G.**

El Ama De Casa Ideal / G. Giorgi — «Tektime S.r.l.s.»,

ISBN 978-8-87-304900-5

ISBN 978-8-87-304900-5

© Giorgi G.  
© Tektime S.r.l.s.

# Содержание

Índice	6
Конец ознакомительного фрагмента.	15

El Ama de Casa Ideal

Giorgia G.

Copyright © 2014 Giorgia Giorgi

Todos los derechos reservados

A Lidia, la Única, inigualable, insustituible, que con su ejemplo me ha transmitido los valores necesarios para tener una familia unida y feliz, incluso en las situaciones difíciles.

A Giorgio, especial, creativo y optimista por naturaleza, que me ha enseñado a cultivar todos mis intereses y perseguir mis sueños, incluso los imposibles.

## Índice

### INTRODUCCION

[Aprenda un oficio o comercio ... en casa?](#)

[Las mujeres son multitarea](#)

[Encuentra las diferencias ...](#)

[El Desayuno, momento de compartir e intimidad familiar.](#)

[Ropa c3moda o glamour](#)

[Ojo con el gasto](#)

[La barra de las madres](#)

[El cambio de estaci3n, un monstruo que regresa dos veces al a±o.](#)

[Afortunadamente, pronto ser3 Navidad](#)

[Ya que est3s all3 parada ...](#)

[Los electrodom3sticos, ¿amigos o enemigos?](#)

[La Cocina, el reino indiscutible de cada ama de casa](#)

[Las tareas, una planificaci3n para cada cosa](#)

[Lavander3a: extiende bien para planchar menos](#)

[Las reglas de la buena vecindad](#)

[Retrato de un ama de casa ideal](#)

[Lo que el ama de casa ideal ¿No hace!](#)

[¿Ama de casa y Sexy son adjetivos incompatibles?](#)

[No conf3an en las mujeres](#)

### PERFILES Y PERSONALIDAD

[Molly, la ama de casa desesperada](#)

[Trudy, la ama de casa Rottenmaier](#)

[Fanny, la ama de casa vacilante](#)

[Doroty, la ama de casa perfecta](#)

[Meggy, la ama de casa compulsiva](#)

[El Ama de Casa Ideal. El sitio web](#)

[Contactos y referencias](#)

[Glosario](#)

[Agradecimientos](#)

"Empieza haciendo lo que sea necesario, luego lo que es posible. Y de repente, estar3s haciendo lo imposible."

San Francisco

### INTRODUCCION

Antes de comenzar, me gustar3a se±alar que el t3tulo de este libro no fue elegido al azar. Cuando hablo del Ama de Casa Ideal no pretendo, ni quiero parecer 3nica y especial. Para aclarar el concepto tomamos el vocabulario de la lengua espa±ola y buscamos la frase "ama de casa", "un ama de casa se ocupa principalmente de la familia y los asuntos dom3sticos, sin ejercer una profesi3n remunerada".

Esta definici3n refleja completamente la figura de un ama de casa, pero no explica exactamente lo que ella hace. Y d3jame decirte que entre las dos cosas no hay un mar, sino un abismo.

Ahora tratemos de buscar, siempre en nuestro vocabulario, la palabra ideal: "*que existe en el plano de las ideas, y no en la realidad*".

A saber, ama de casa ideal: ni perfecto, ni excepcional, más bien ideal, fantástica, imaginaria ...

Inmediatamente anticipo que este no es un manual en el sentido estricto y que no se tratarán temas culinarios. Las bibliotecas están llenas de recetas light, económicas, sin gluten, sin azúcar, sin lactosa, sin mantequilla ni huevos, comida para comer con los dedos, comida rápida, recetas recicladas, recetas rápidas, recetas de verano, magdalenas, pasta de azúcar, cocina a vapor, presión, etc. Tampoco encontraré instrucciones sobre cómo limpiar la casa de arriba a abajo sin esfuerzo, o un manual para desmanchar o blanquear la ropa. No practico sortilegios desconocidos y por desgracia, la poción mágica para convertirse en la mujer maravilla no la tengo yo, ni nadie.

Esto será, en su lugar, una guía que te instará a elegir, entre muchas, una vida hecha de sacrificios y cráticas. También es probable, y me siento obligada a advertirte a partir de ahora, que después de leer este autoanálisis tus ideas al respecto serán más confusas, así que no me sentiré responsable de cualquier abandono conyugal relacionado con una fuga a los Trápicos.

Tengo tres hijos varones. Si lo pienso, se me pone la piel de gallina. No, no es por ellos, son los niños que toda mamá quiere tener. Cariñosos, divertidos, amorosos. Pero imagina que te conviertas en suegra ¡tres veces!. Cerremos este pequeño paréntesis aquí y volvamos a ellos, mis tres hijos.

Los veo crecer y me pregunto si alguna vez colaborarán en casa. ¿Orarán para que la basura se desaparezca? ¿Serán solidarios con sus esposas? ¿Preguntas que solo el tiempo podrá responder! Por ahora mi misión se centra en la supervivencia hogareña en un hogar que a menudo parece estar animado por duendes maliciosos que mueven las cosas, hacen desorden y crean caos en todas partes.

El truco, y desafortunadamente, lo entiendo demasiado tarde, es no entrar en pánico. No te sientas abrumada por la miríada de cosas que se deben hacer. Y aprende que un mueble polvoriento es síntoma de una familia serena.

Así que por un momento me limito a mirar a las mujeres a mi alrededor, buscando un hilo conductor, y me parece que casi siempre está unido con la insatisfacción de la propia elección o la no elección.

Es un hecho: a las mujeres profesionales les gustará tener más tiempo para dedicar a su hogar y familia. A las Amas de casa "salir" de los muros domésticos y huir a tierras lejanas y desconocidas. Sin embargo, en ambos casos, ninguna de ellas querrá cambiar su situación. ¿Existe el compromiso correcto?

Descubrí monos juntas, con historias y anécdotas de las diversas fases que se superan durante el camino hecho de opciones, remordimientos, satisfacciones, renunciaciones y placeres.

"Lo peor del trabajo doméstico es que todo lo que hagas, se destruye, tirado o comido dentro de las próximas veinticuatro horas".

Alexandra Hasluck

No me parece que mi sueño de niña era convertirme en ama de casa. Recuerdo mi deseo recurrente de ser:

PASO 1 Encontrar a un hombre enamorado y posiblemente rico. Entonces, bien pensado, tal vez debería decir un hombre rico y quizás enamorado. Bueno, la sustancia no cambia.

PASO 2 Encontrar un trabajo maravilloso, que me diera muchas satisfacciones, tanto en el plano personal como en el económico.

Habiendo decidido que estos dos pasos tendrán que volverse esenciales y complementarios para vivir una vida serena, ahora, quisiera saber cuándo exactamente, es que brilló en mi cabeza la idea de querer ser un ama de casa. Pudo haber sido un pensamiento que surgió de mi inconsciente a lo largo de los años.

A los cinco años querÃa ser modelo, a los nueve, azafata de vuelo, luego reportera y arqueÃloga.

Entonces, durante los estudios de secundaria, pensÃ incluso en algo mÃs grande. Iba a abrir todo un estudio, una tienda de ropa interior, una empresa de catering.

Trabajo, trabajo, trabajo. SÃ-, sÃ-, porque es asÃ-, parecÃa todo muy factible. Sin embargo, en la prÃctica, vemos lo que sucediÃ<sup>3</sup> despuÃs de estos pocos aÃos de despreocupaciÃn inconsciente ...

DespuÃs de la escuela, afortunada e inmediatamente encuentro mi otra mitad de la manzana y me caso.

Â;Primer paso del proyecto realizado! Â;Bien!

De repente comienzo a trabajar, un trabajo real, de aquellos que a fin de mes te pagan, Â;ni hablar!

Â;Segundo paso, hecho! Â;Hurra! Â;Tan fÃcil? Â;No lo puedo creer!

De acuerdo con mis cÃculos, mis expectativas se habÃan cumplido, y ahora Â;quÃ hago? Si la historia termina aquÃ Â;quÃ vamos a hacer con las otras 100 pÃginas de este libro?, de hecho, una serie de circunstancias fortuitas y en espiral pronto alterarÃan el equilibrio que fue tan fÃcil de encontrar.

HabÃamos estado en el matrimonio mi bombero, yo y el trabajo que, de alguna manera, aunque no lo supiera en ese momento, se volverÃa muy Ãtil mÃs adelante.

A partir de ese momento, todo fue una sucesiÃn de eventos: la casa, la hipoteca, las facturas por pagar, el gasto, el automÃvil. Por supuesto, con el entusiasmo de una mujer joven, parecÃan pequeÃos detalles que superar. "Lo importante es organizarme bien y aprender a cocinar temprano", pensÃ dentro de mÃ-, ignorante de lo que sucederÃa poco despuÃs.

De hecho, inmediatamente me di cuenta de que no podÃa permitirme quedarme en casa disfrutando de sofÃs, las tiendas y los regalos de boda. No, debo contribuir activamente y, sobre todo, hacer que el presupuesto familiar se haga realidad.

TodavÃa recuerdo con una sonrisa avergonzada la primera compra en el supermercado. Aquella en la que "llenar" el aparador de la cocina que todavÃa huele a pintura fresca en las paredes, acabando de regresar de nuestra luna de miel con sus gastos, para entendernos, la escena serÃ memorable por aÃos.

Mi esposo y yo parecÃamos dos niÃos en un parque de atracciones. Llevados por el entusiasmo de llenar la despensa, nos perseguÃamos el uno al otro en cada departamento del supermercado y, enfÃticamente, yo propuse: "- Â;toma la Nutella, el frasco mÃs grande, asÃtendremos por mucho tiempo!" y luego nuevamente, sin prestar la mÃs mÃnima atenciÃn a las ofertas y las etiquetas de precios, seÃalando a la estanterÃa de "comida chatarra" me sugiriÃ con un guiÃo de quien sabe mucho sobre el tema: "- Â;toma las papas fritas que, si alguien viene, podemos preparar un aperitivo y hacemos una figurÃn!". Luego vaciamos los estantes de las bebidas, de alimentos congelados (para las existencias), paquetes y mÃs paquetes de pasta y diversos alimentos enlatados, parecÃa que Ãbamos a enfrentar una guerra termonuclear mundial poco despuÃs.

Al regresar a casa, la euforia de organizar las bolsas de compras no nos hizo conscientes de lo que faltaba, es decir: Â;**lo esencial!**

Y fue asÃ como esa noche comimos papas fritas empacadas y pan al horno con Nutella. Â;Al dÃa siguiente tuve que correr al supermercado cercano a casa para comprar aceite, sal, azÃcar, y naturalmente, a costos prohibitivos!

TomÃ<sup>3</sup> meses de adaptaciÃn para asegurar que, al menos en apariencia, nuestra casa comenzara a funcionar correctamente.

AprendÃ a preparar platos que cocinaba periÃdicamente, La lavadora de ropa, despuÃs de todo, no era tan difÃcil de entender. Solo debÃa estar atenta a los colores y sobre todo a no usar cloro, no podrÃa hacer demasiado daÃo. DedicÃ a mi amiga de confianza, la tabla de planchar,

aproximadamente dos noches a la semana, frente al televisor, después de cenar. En el transcurso de un par de películas, las camisas, suéteres y fundas de almohadas estaban bien planchados. Me gustaba entonces, arreglar en los cajones la ropa limpia, perfumada y doblada. En resumen, también estaba bastante satisfecha con mis éxitos como esposa, ama de casa y trabajadora.

Trabajaba desde la mañana hasta el final de la tarde, pero todas esas horas en la oficina me parecieron realmente desperdiciadas. ¿Debería hacer tantas cosas para hacer que nuestra casa estuviera ordenada y acogedora, que el trabajo empezaba a apretar!

Entonces traté de optimizar los tiempos. Durante el descanso del almuerzo aprovechaba a ir al supermercado que estaba cerca de la oficina. Mientras estaba en el auto, en el camino de regreso, organizaba la cena mentalmente, tratando de tomar una decisión sobre los ingredientes disponibles en el refrigerador y lo que debería haber descongelado. Oh sí, porque solo después me convertía a la comida fresca y de temporada.

Además, al regresar a casa, imaginaba en mi corazón que un equipo de elfos, mientras tanto, al menos habrían arreglado las camas. ¿Mujer ilusa! Las camas, debería saberlo todo ahora, ellas no se hacen solas y si esperas la contribución de tu esposo (¿incluso si es ideal!), en realidad serás a pedir demasiado.

En cierto punto, cuando creía que había alcanzado un equilibrio, relativamente aceptable, el primer niño llegó. ¿Es suficiente uno sabes? No una manada. Es suficiente que solo tengas uno para volver a poner todo en discusión: las facturas, las compras, el trabajo. Incluso el auto ya no es bueno, es demasiado pequeño, ¿muy deportivo! ¿El scooter? Ni siquiera lo pienses, ¡Vé! Vendido. ¿Antes de que llegue!

Los ritmos, los tiempos, el día típico. Todo lo que había organizado y los objetivos que con esfuerzo apenas había alcanzado, todo se trastornó con su nacimiento. Añ más, la gestión económica de nuestro presupuesto familiar se vio comprometida.

Antes de su llegada, el salario de ambos era suficiente para ir de compras y salir a cenar, o para un cine de vez en cuando, ir de vacaciones a la playa, algún regalo, la Navidad, los amigos. En definitiva, con un poco de atención se podría hacer cuadrar todo, o casi.

Sin embargo, las matemáticas nos enseñan que un solo elemento además, no puede multiplicar las sumas. Sin embargo, te juro que gastarás más en un solo mes, mucho más de lo que gastarían los dos juntos en seis meses.

¿Sabes cuánto cuesta un paquete de pañales? No, digo... ¿lo sabes? Bueno, te diré: ¡35 euros! Cada paquete contiene unos 100 pañales. Y ¡o!, esa pequeña criatura indefensa, hará todo lo posible para utilizar seis al día. Haciendo un balance, ese paquete de pañales será suficiente para unos quince días o menos. ¿Y queremos hablar del destete, el liofilizado, la leche en polvo, la fruta homogeneizada? Y del pediatra, de la ropa... ¿puedes llamar ropa a esa pieza de tela de 10 cm cuadrados con dos botones entre las piernas?

Todo esto será parte de tu vida diaria, día tras día, en espera de aquel momento mágico en el cual en tu bolso, un paquete de pañuelos de papel reemplace chupetes, biberones, toallitas húmedas, sonajeros, etc., etc. ... ya, pero mientras tanto te preguntas ¿cuándo llegará ese momento?

Bueno, ¿me he explicado? ¿Sabes cuáles fueron las razones que me llevaron a elegir la carrera de ama de casa? ¿sí?. Ahora, por favor explácamelo a mí, porque juro que lo he pensado mucho, he sacado las cuentas, he supuesto escenas de la vida cotidiana, comparé las diversas realidades cercanas a mí, y sin embargo, cuando la aguja de la balanza parecía inclinarse hacia la carrera, no lo dudé: ama de casa al 100 %.

Entonces, supongamos que tienes un hijo, ahora supongamos que tu pequeño "o" es en realidad una "ella" y que a los 5 años en medio de un discurso, te informa sus intenciones para el futuro: "Mamá, ¿adivina qué haré cuando sea grande!" y piensas ... abogada, arquitecta, doctora. "no, no, no ... más agradable! Más divertido ..." luego la miras con los ojos brillantes

y curiosos e intentas adivinar: "¿bailarina, cantante?" y ella sonriendo te da una pequeña sugerencia: "... no, no ... menos agitado, incluso si ... ¡creo que es agotador!" Y después de horas y horas, cuando realmente has agotado todas las opciones, secretaria, empleada, contadora, diseñadora, etc. ella te responde: "Bueno ... sí ... ¡pensándolo bien eso es como hacer de todo un poco!". Tú la miras perpleja y ella te dice con orgullo: "¡Será ama de casa!".

Pueden suceder dos cosas: primero quedas aturdida ante tal revelación y después de un momento de confusión, te recuperas y le explicas que ser ama de casa no es un trabajo, que nadie pagará por ello, que los esfuerzos nunca estarán acordes con las satisfacciones personales, que las relaciones sociales se limitarán al intercambio de recetas con la vecina, y así sucesivamente. O dirás "bueno ... me gustaría que tuvieses una vida apacible entre la cocina y la lavandería y que el hombre que te ame traiga a casa mucho dinero para vivir decorosamente", pero dentro de ti, en tu corazón, esperas que cuando regrese a su habitación, la niña se deslice sobre una alfombra de plástico fantasma, y que, al golpearse la cabeza, se elimine de ella, la maldición de sus aspiraciones domésticas.

\*\* LA DESPENSA ESENCIAL \*\*

Sal, azúcar, café

Cebolla, ajo, especias

Harina, aceite,

Arroz, pasta, galletas

Leche, huevos

Atún, puré de tomate, verduras.

Aprenda un oficio o comercio ... en casa?

"No habrá necesidad de hacer ningún trabajo doméstico. Después de los primeros cuatro años, la suciedad ya no empeora".

Quentin Crisp

Soy joven, me caso, inmediatamente encuentro un trabajo, y por lo tanto, puedo tener mi propia independencia financiera. ¡Nunca le pediré dinero a mi marido para ir a la peluquería!

Muy bien, él y yo nos amamos mucho, somos dos cuerpos y un alma, pero solo su cuerpo se levanta de la cama por la mañana para ir a "producir" y yo no puedo, de hecho, ¡no quiero ser una carga! ¡También tengo mi dignidad! Y luego, tanto que se sufrió en el siglo pasado por la igualdad de género, ¿cómo puedo pisotear esa lucha mientras me quedo en casa limpiando los muebles?

Esta es la teoría, pero los hechos no siempre coinciden. La frase "Inmediatamente encuentro un trabajo", siento decirlo, es solo una ilusión.

Pasa un mes, pasan dos, estás llena de entusiasmo y comienzas a enviar currículum vitae, modelo europeo para caridad, de lo contrario ni siquiera lo leen, y te das cuenta de que para hacer cualquier cosa eres demasiado alta, demasiado delgada, demasiado gorda, demasiado joven, demasiado madura, demasiado expresiva, ¡demasiado de todo!

Después de un año de investigación ...

¡Eres muy mayor! - a los 25, ¿cómo una ya es mayor ???

¡Eres demasiado joven para cubrir tareas tan importantes!, ¡No creas que fuera una solicitud tan ambiciosa el ser empleada de una oficina de envíos anónima!

Acabas de casarte, ¡seguramente querrás niños y la compañera no puede contratar personal que mañana estará de reposo por maternidad!, me disculpas pero: ¿desde cuándo un niño es considerado una desgracia peor que el virus del SIDA?

Y después de un tiempo, lentamente, dejas de buscar. Sin embargo, en absoluto, siempre mantén tus ojos abiertos, en caso de que surja una tentadora oferta de trabajo. ¿Cómo? ¿Mientras compras en la carnicería? Lo máximo que puede pasar es que debas reemplazar por algunos meses a la cajera que se ha ido de licencia de maternidad, pero que en esos días se

verás; obligada a regresar con el bebé unido al pecho y sostenido entre sus brazos mientras golpea los recibos, para no perder su puesto, antes de que alguien más (en este caso tú), pueda sustituirla.

Después de los meses también pasan los años y después de la incomodidad viene la resignación. Y mientras, el escalofriante pensamiento se cuelga en tu cabeza, quizás deberás dedicarte exclusivamente a la casa por un tiempo indefinido, casi empiezas a odiar a tu marido, que de hecho no tiene la culpa de salir todos los días a trabajar!, afortunadamente, agrego yo.

No puedes ni salir con tus excompañeras de estudio (E.C.E), ellas trabajan y están muy satisfechas con su vida, sin aliento para correr después de tantas reuniones, informes, presupuestos, conferencias, tienen cosas importantes como la elección del traje para usar el lunes, porque hay un encuentro con un posible cliente que no puede dejar que se escape.

Por supuesto, ellas pueden permitirse ir al peluquero una vez a la semana para un corte, tú en cambio das vuelta con soltura a 5 cm de raíz de cabello con tu color natural diciendo que estás de moda y que se puede confundir fácilmente con un shatush natural. Al menos eso es lo que piensas y el hecho de enfrentarte todos los días con tus amigas, madres, esposas y compañeras en la desgracia, no justifica tu cabello bicolor en absoluto.

Volviendo a nuestras ex, y enfatizo ex, E.C.E. (si no lo recuerdas, lo escribo, es el acrónimo de ExCompañeras de Estudio), ellas sí, se pueden depilar cada 15 días, tú, para ahorrar dinero, realizas la depilación casera más o menos dos veces al año con el cambio de estación. Con la excusa de que en el invierno se usan tanto las pantimedias, no te preocupas mucho. Pero no te sorprenda si alguna noche intentas calentar tus pies poniéndolos en estrecho contacto con los de tu esposo debajo de la colcha y, a la mañana ligera yuxtaposición con sus pantorrillas peludas, se activa de inmediato el procedimiento de divorcio por violencia psicológica y maltrato.

El caso de nuestra querida E.C.E. es tratado en detalle. Siempre tienen el cajón lleno de ropas antiguas combinadas para cada atuendo y para cada ocasión, trabajo, placer, etc.

¿No, por favor no!

Dejen de pensar en sus cajones en este momento, fue un golpe bajo de mi parte tocar esta tecla sin la debida preparación. Hablaremos de eso más tarde.

Volvamos a nuestros especímenes E.C.E., se quedan allí del horario de trabajo porque sabemos que la disponibilidad siempre es bienvenida, pero sabemos la verdadera razón por la que pueden hacerlo, y es que en casa no habrá esperando bocas hambrientas aullando de pequeños lobatos, y, si queremos, incluso de un padre lobo.

Se van de la oficina en un momento que es impensable para nosotros si queremos llevar adelante una casa, y todas van al gimnasio, incluso si estás del otro lado de la ciudad, incluso si, dentro del radio de un kilómetro, no hay estacionamiento, incluso si etc., etc. Pero a quien le importa una multa por estacionarse en un sitio prohibido, total, no tiene que pagar una cantina escolar!

Se me olvidaba, antes de unirse a las almohadillas invisibles en las caderas, se encontrará con su amiga, una mujer profesional, para tomar un aperitivo. No hagas esa cara, no es una mala palabra, ni una enfermedad exantemática. Es simplemente una manera de cenar muy a la moda, y dicen, incluso muy barato, después de todo, se trata de una cena. Por lo tanto (nosotras) nos engañamos a nosotras mismas al creer haber ahorrado una gran cantidad de dinero. Gastar 10 euros por dos pizzas secas en mi opinión, es un robo. Dos rústicos y un sándwich cortado en cuatro porciones hacen que esta pseudo-cena sea, sin duda, muy agradable en apariencia, pero me pregunto: ¿Cómo hacer después de tener abierto el paladar para despistar hambre?. No, no lo creo, creo que todo es una primera parte, solo salude a su amiga y doble la esquina, ambas se apresurarán a comer pizza o kebab strafogarse en la primera tienda abierta en la calle.

\*\* DEPILACIÓN HECHA EN CASA \*\*

(Natural y económica)

En una cacerola caliente coloque el jugo de medio limón y agregue un vaso de azúcar. Mezcle bien. Agregue una cucharada de miel, hierva y revuelva durante 10 minutos. Apague el fuego. Dejar

enfriar. Mezcle y amase bien la mezcla (durante aproximadamente 5 minutos) hasta que se convierta en una bola de crema.

Pretratar el Ñ;rea con talco, esto absorberÑ; el sudor y la humedad para que la rasgadura sea casi indolora.

Deslice la bola de crema en la direcciÑ;n de crecimiento del vello, se formarÑ; una capa gruesa, espere unos segundos y luego hale en direcciÑ;n contraria.

Las mujeres son multitarea

"SerÑ;a un placer ser ama de casa si pudiera encontrar el tipo de hombre que no me tratase como tal".

Terry McMillan

ContraseÑ;a: "OrganizaciÑ;n".

He descubierto, despuÑ;s de aÑ±os y aÑ±os, que es suficiente planificar todo bien para ahorrar esfuerzo y dinero. Ñ;Es verdad! Tan pronto como me casÑ©, pensÑ© que podrÑ;a ir a casa y preparar una pequeÑ;a cena espectacular para mi amor, comer y mirar una pelÑ;cula temprano en la noche, tal vez incluso, hacer una llamada telefÑ;nica de 20 minutos (Ñ;como mÑ;ximo!) a mi mejor amiga.

Luego, casi de inmediato de haber empezado, me doy cuenta de que para elaborar esa cena especial requiero de mucho mas tiempo del que tengo disponible.

Ñ;CuÑ;ntas de ustedes tienen un libro de recetas en casa? Ya sabes, donde dice "tiempo de preparaciÑ;n: 15 minutos". Ahora me pregunto y te pregunto: Ñ;quiÑ©n decide cuÑ;nto tiempo lleva lavar los ingredientes de una ensalada mientras tu hijo grita: "Ñ;mamÑ;!â##, â##Ñ;mamÑ;!", como si fuese un martillo neumÑ;tico?

En este sentido, abro un pequeÑ±o parÑ;ntesis: Ñ;Has notado que durante meses despuÑ;s del nacimiento de tu primer hijo, esperas con ansiedad y emociÑ;n ese momento en que tu pequeÑ±o pronunciarÑ; por primera vez esa palabra mÑ;gica, dulce y tierna: "mamÑ;";?

Lo que nadie te ha advertido es que a partir de ese momento nunca dejarÑ; de hacerlo. TambiÑ©n te llamarÑ; cuando, exhausto, simule incontinencia urinaria para quedarse solo diez minutos en el baÑ±o. Pero el pobre cachorro indefenso esperarÑ; detrÑ;s de la puerta del baÑ±o para reanudar, una vez que te vas, el llamado desde donde lo dejaste. Y si por casualidad pasas mÑ;s de treinta minutos sin que tu hijo te busque, entonces comenzarÑ;s a tener dudas sobre ti misma y te preguntarÑ;s aterrorizada "pero, Ñ;realmente existo?"

Regresemos a nuestra cocina rÑ;pida.

Si es posible, siempre en esos quince minutos sugeridos por la famosa colecciÑ;n de recetas rÑ;pidas, sofreir el ajo en aceite sin dejar que se queme, mientras preparas, extiendes la ropa, escuchas la lecciÑ;n la historia del niÑ±o que tiene como tarea escrita para el dÑ;a siguiente y solo serÑ; tu culpa si no la pasa, entonces, no podrÑ;s explicar que habÑ;a un riesgo de incendio en la cocina.

Con el tiempo y con la experiencia aprendÑ;a entrar a la casa e inmediatamente encender el gas para hervir el agua de la pasta, marcar el nÑ;mero de telÑ©fono de mi amiga y, con el cuello ahora atrofiado en el Ñ;rea escÑ;pulo-humeral derecha por la posiciÑ;n, Ñ;til para mantener el telÑ©fono a la altura del oÑ;do, hacer todos los gestos mÑ;s o menos automÑ;ticos todas las noches. Mientras, todavÑ;a con el telÑ©fono al oÑ;do, me quito los zapatos, enciendo la lavadora que carguÑ© previamente por la maÑ±ana, entro en la cocina para calentar la salsa (Ñ;lista desde ayer!), preparo una sabrosa tortilla con jamÑ;n cocido \*\* en cubos, queso parmesano y un chorrito de leche.

Sin embargo, presta atenciÑ;n a las caÑ;das accidentales del telÑ©fono durante la operaciÑ;n de giro de la tortilla.

**\*\*SABROSA TORTILLA CON JAMÑ;N COCIDO\*\***

En un tazÑ;n, bata 6 huevos con sal y pimienta, luego agregue dos cucharadas de queso parmesano y 100 g de jamÑ;n cocido en dados mezclando bien. Vierta la mezcla en una sartÑ;n

engrasada. Verifique la cocciÃ³n, voltea en un plato o tapa luego deslice la tortilla nuevamente en la sartÃ©n y termine de cocinar.

Encuentra las diferencias ...

"Un hombre tiene en promedio 6 objetos en el baÃ±o: un cepillo de dientes, una pasta de dientes, espuma de afeitar, una navaja de afeitar, un jabÃ³n y una toalla del Holiday Inn.

Una mujer tiene un promedio de 337 artÃculos, la mayorÃa de los cuales un hombre no puede identificar ".

- de la Web.

SÃ© que peleaste con tu esposa. Â¿QuÃ© ha pasado?

Â¿VerÃs, ella vino a mÃ de rodillas!

Ah, Â¿sÃ-? Â¿Y quÃ© dijo?

Â¿Sal de debajo de la cama, cobarde!

- de la Web.

Incluso cuando la pareja estÃ mÃs cerca que nunca, existen profundas diferencias entre un ama de casa y su esposo, pareja, compaÃero Ã co-inquilino.

Vamor por orden.

Una esposa siempre encuentra todo.

El marido no. Sin embargo, viven juntos, usan los mismos armarios y cajones. SÃ-, estÃ bien, la esposa tiene mÃs, el armario con cuatro puertas, ya sabes, estÃ dividido en proporciÃ³n 3 a 1, y los seis cajones del tocador estÃn desglosados, lo confieso, de una manera que no es exactamente justa, usualmente 4 a 2. Es una regla, son las matemÃticas cuÃnticas hogareÃas, y asÃ es como es, no hay discusiÃ³n.

Ahora, volviendo a la bÃsqueda de cosas en casa, las amas de casa siempre sabemos dÃnde buscar cosas mientras ellos, nuestros socios, usan la frase tradicional "cariÃo, Â¿dÃnde encuentro los calcetines?"

Pude entender durante los fogosos primeros meses de matrimonio, cuando el camino desde la cama hasta el tocador es aÃn salvaje y difÃcil de transitar, pero despuÃs de aÃos y aÃos de intentos infructuosos e investigaciones, la respuesta mÃs adecuada podrÃa ser "Â¿intenta buscar en la nevera!"

AdemÃs, los tiempos son diferentes entre un hombre y una mujer. QuizÃs la casa de alguna manera crea diferentes tÃneles de espacio temporal para cada miembro de la familia.

Tome por ejemplo la palabra â##prontoâ##. Cuando un hombre tiene que arreglar la manija de una puerta podrÃ escuchar "seguro querida, lo harÃ© pronto" esto no es un alivio en absoluto. Si se te ocurre hacer un seguimiento, entonces vas a escuchar: â##...no es necesario que me lo repitas cada seis mesesâ##. No es necesario explicar que en este caso "pronto" no tiene un valor de tiempo bien definido.

Por el contrario, si un esposo dice "Cenaremos *pronto* porque comienza el partido de fÃtbol", significa que en un nanosegundo la comida debe ser preparada, cocinada y servida...*pronto*, al sofÃ...listo.

El ama de casa, por otro lado, usa mejor el binomio "un momento".

De hecho dirÃs, â##bajo en un momentoâ##, "estarÃ lista en un momento", "voy un momento a la casa de la vecina, Â¿puedes mover la salsa cada media hora?"

Esto significa que, un momento, tendrÃ para ella y para todas las ocasiones que lo pronuncie, siempre el mismo valor, entonces podemos decir con convicciÃ³n que un ama de casa es mucho mÃs puntual y confiable.

Las diferencias entre el DÃ#NDE y el CUÃ#NDO las encontramos. Queremos hablar sobre el Â¿CÃ#MO?

Â¿CÃ³mo hacen el esposo y la esposa las cosas? Â¿CuÃles son las diferencias? Bueno, Â¿alguna vez te has preguntado por quÃ© tan pocos hombres cocinan? Â¿Crees que alguna vez

puedan entender cuánto es una pizca de sal o un puñado de arroz? Seamos realistas ... ¡Jamás!, esto ya sería un obstáculo insuperable para el éxito de cualquier plato.

Está bien, no hablemos de la cocina, el dominio indiscutible de cada mujer, hablemos más bien del automóvil, el balance, los niños y la escuela. Plazos, presupuestos, deportes, cenas / almuerzos de cumpleaños, saludos y obsequios, charlas con los profesores, hablar con el pediatra sobre la consistencia y color de la caca de tu hijo, y cualquier otra cosa que se te ocurra.

Podremos quedarnos aquí durante horas y horas hablando sobre el tema, pero no te aburrirás con teorías bastante obvias, por lo tanto, les traigo un ejemplo práctico: hablemos sobre cuando una madre-ama de casa lleva a su hijo a la escuela de fútbol. Ella prepara la mochila, la ropa interior, la bata de baño, las zapatillas, el champú y el acondicionador, los pañuelos de papel, la esterilla de la sala de cambio, etc. Llega al campo de fútbol, se asegura de que su hijo entre a jugar y, para optimizar los tiempos, va de compras.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.