

Светлана Воронова

Используй воспоминания



Светлана Воронова

Используй воспоминания

«Издательские решения»

Воронова С. В.

Используй воспоминания / С. В. Воронова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-500272-3

С помощью воспоминаний всегда можно исправить настоящее и построить будущее. В этой книге предлагаются способы использования воспоминаний с хорошей стороны, также решения проблем, к которым привели плохие воспоминания.

ISBN 978-5-00-500272-3

© Воронова С. В.
© Издательские решения

Используй воспоминания

Светлана Викторовна Воронова

© Светлана Викторовна Воронова, 2019

ISBN 978-5-0050-0272-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Воспоминания.

Хорошие и плохие.

У каждого человека свои собственные воспоминания: хорошие и плохие.

Будучи связанным с какими-либо военными действиями, у человека остаются плохие воспоминания, так как они не горят желанием «нюхать порох» и не хотят войны в будущем.

Хорошие воспоминания, это те, которые вызывают большое количество эмоций. К ним относятся различные экскурсии по странам и городам. Формируется воспоминание с помощью эмоционального состояния от места, которое ты посещал. Такие воспоминания обязательно нужно сохранять.

Личные воспоминания.

Воспоминания личные. Например, когда будучи ещё ребёнком, ты помнишь, что твоя мама работала на местной швейной фабрике, которая пользовалась успехом и приносила доход. В возрасте ты узнаешь, что фабрика уже не работает, а на её месте остались разрушенные стены и мусор. В настоящем, когда ты посещаешь своё место рождения, у тебя всегда всплывают эти воспоминания.

Изменение воспоминаний.

Из своих воспоминаний можно перестроить настоящую и построить будущую жизнь. Нужно взять из прошлого плохие моменты, перестроить их в настоящем, чтобы в будущем эти моменты стали хорошими. Например, используем простой вариант: вспомним какой предмет в школе хуже всех изучался, нужно подтянуть эти знания с помощью разных источников (книги, интернет), твои знания увеличатся и ты сможешь пользоваться ими в будущем, как профессионал.

Поддержка здоровья с помощью воспоминаний.

Используя воспоминания можно улучшить своё здоровье в настоящем. Подробно изучив всё, чем занимались в прошлом, можно сделать вывод что тебе не хватает в настоящем для поддержки физической формы. Подкорректировав свой уровень жизни, питание, нужно по другому настроиться для улучшения здоровья. Профилактика здоровья в настоящем всегда поможет прожить дольше.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.