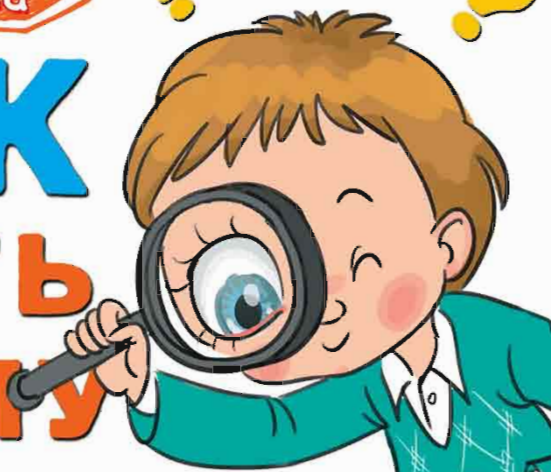


И. Чеснова

КАК ХОДИТЬ В ШКОЛУ



с УДОВОЛЬСТВИЕМ



**КАЖДЫЙ
РЕБЕНОК
ЖЕЛАЕТ
ЗНАТЬ**



Как ходить в школу с удовольствием

Школьные годы — чудесные. Правда-правда. Даже если иногда в этом сомневаешься, и так хочется утром поспать подольше и махнуть на уроки рукой.

В этой книге мы поговорим с тобой об этой важной части твоей жизни. О школе.

Школа даёт нам не только основу знаний, которые затем помогут делать что-то интересное и нужное. Но также дарит и первые симпатии, и ростки дружбы, и бесценный опыт общения с теми, кто совсем другой и не близок ни в каком отношении.

Мы также поговорим с тобой о том, как это — ходить в школу с удовольствием. И что можно сделать, чтобы возможные трудности не омрачили твои чудесные, самые лучшие школьные годы.

Посмотри на обложку книги — она голубого цвета. Голубой — цвет мира и спокойствия. Он даёт силы и вселяет уверенность, что всё будет хорошо. Я надеюсь, он поможет тебе справиться с любыми сложностями.

Зачем ходить в школу?

Я хочу тебе сказать, что дети не зря идут первый раз в первый класс в 7 лет. Это самое лучшее время, чтобы начать учиться. Да-да, по-настоящему учиться и получать от этого удовольствие. Многие ребята спрашивают:

А зачем таким умным и
смышлёным детям, как мы,
ходить в школу?



ДАВАЙТЕ ПОДУМАЕМ ВМЕСТЕ!
Я СЧИТАЮ ТАК — МЫ ХОДИМ В ШКОЛУ ДЛЯ ТОГО,
ЧТОБЫ:

- расти и развивать свои таланты (о многих из них, кстати, ты ещё не знаешь и будешь открывать их в себе постепенно);

- узнавать много нового, делать открытия, задавать вопросы и находить на них ответы, в общем, учиться добывать новые знания — этим мы потом занимаемся всю жизнь, потому что хороший специалист в любой области, в любой профессии всегда стремится идти в ногу со временем;

- убедиться в том, что мы и вправду очень способные — каждый в чём-то своём;

- научиться дружить и общаться с самыми разными людьми, видеть их особенности, понимать их позицию.

Как тебе кажется, что можно было бы сюда добавить?



Какой твой ответ на вопрос:
«Зачем ходить в школу»?

Мы такие разные, и всё-таки мы вместе!

4

В любом классе школы учится много детей. И нам иногда даже представить сложно, насколько все они разные. Насколько каждый неподражаем и неповторим.

Например, кто-то бойкий и общительный, вокруг него всегда шумно и весело. А кто-то тихий и задумчивый, ему трудно знакомиться и заводить новых друзей.

Кто-то серьёзный, усидчивый и основательный, а кому-то сложно удерживать внимание и долго сидеть на одном месте.

Кто-то бесстрашно тянет руку, даже если не всегда знает верный ответ. А кто-то боится ответить на любой, даже самый простой, вопрос учителя.

Кто-то любит читать энциклопедии, кто-то жить не может без компьютера, а кто-то пока не нашёл то, что его увлекает (но обязательно найдёт!).



СОДЕРЖАНИЕ

Как ходить в школу с удовольствием	2
Зачем ходить в школу?	2
Мы такие разные, и все-таки мы вместе!	4
«Интерес, интерес, выходи на букву С!»	7
Что делать, когда трудно?	11
Как относиться к неудачам?	19
Как научиться прилагать усилия?	23
Оценки!	26

Домашние задания и чувство ответственности.....	30
Как не бояться выступать на уроке и отвечать у доски?	37
Как победить лень?	40
Выстраиваем отношения с учителями	43
Общение с одноклассниками	47
Послесловие	61



УДК 159.9
ББК 88.8
Ч-51

Издание для досуга
Для младшего и среднего школьного возраста

Ирина Евгеньевна Чеснова
КАК ХОДИТЬ В ШКОЛУ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Художник Муся Кудрявцева

Дизайн обложки *Т. Баркова*. Ведущий редактор *Т. Деркач*
Художественный редактор *О. Боголюбова*.
Технический редактор *Е. Кудрярова*. Корректор *Р. Низяева*.
Компьютерная верстка *Е. Гвоздева*

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2; 953000 — книги, брошюры
Подписано в печать 06.10.2017 г. Формат 60×90/16. Усл. п. л. 4,0. Тираж экз. Заказ №

ООО «Издательство АСТ»
129085, г. Москва, Звёздный бульвар, д. 21, строение 1, комната 39
Наш электронный адрес: malysh@ast.ru
Home page: www.ast.ru

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!
https://vk.com/AST_planetadetstva
https://www.instagram.com/AST_planetadetstva
<https://www.facebook.com/ASTplanetadetstva>

"Баспа Аста" деген ООО
129085, г. Москва, жұлдызды бульвар, д. 21, 1 қырылым, 39 бөлме
Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru E-mail: malysh@ast.ru
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-
талпағарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,
Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1,
Тел.: 8 (727) 251 59 89, 90, 91, 92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107;
E-mail: RDC-Almaty@eksamo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Өндірілген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылған

Чеснова, Ирина Евгеньевна.
Ч-51 Как ходить в школу с удовольствием/ И.Е. Чеснова; худож. М. Кудрявцева. — Москва: Издательство АСТ, 2018. — 63 (1) с.: илл. — (Каждый ребенок желает знать...).

ISBN 978-5-17-983321-5

В своей новой книге известный семейный психолог Ирина Чеснова предлагает поговорить обо всем, что связано со школой: что самое главное в учебе, как не бояться неудач, победить лень и воспитать в себе чувство ответственности. Книга развеет страхи и подскажет, как выстроить хорошие отношения с учителями и одноклассниками. Научит прилагать усилия, верить в себя и не сдаваться, когда трудно.

Для младшего и среднего возраста

УДК 159.9
ББК 88.8



© Чеснова И.Е., текст, 2018
© Кудрявцева М., илл., 2018
© ООО «Издательство АСТ», 2018