

Владимир Исаев

**Краткий
курс
выживания
в городских
джунглях**



Владимир Исаев

**Краткий курс выживания
в городских джунглях**

«Издательские решения»

Исаев В.

Краткий курс выживания в городских джунглях / В. Исаев —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-935747-2

Что делать, если вы не обладаете горой железных мышц и не являетесь мастером восточных единоборств, а спасти свою драгоценную и горячо любимую личность от воздействия агрессивного человеческого фактора очень хочется? Об этом вы узнаете, прочитав эти краткие рекомендации, как вести себя в тех или иных опасных ситуациях, возникающих на улицах города...

ISBN 978-5-44-935747-2

© Исаев В.
© Издательские решения

Содержание

О книге	6
Вступление... в жизнь	7
Ментальная атака	9
Самозащита от грабителя	10
Если угрожают ножом	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Краткий курс выживания в городских джунглях

Владимир Исаев

© Владимир Исаев, 2018

ISBN 978-5-4493-5747-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О книге

Эта книга хотя и написана с некоторой долей сарказма, но всё же является реальным руководством для работы над собой. В иронической форме автор даёт инструкции по самозащите и закалке характера в первую очередь предназначенные для подростковой и молодёжной аудитории. Тем не менее, некоторые советы могут пригодиться и «солидным дядькам» более старшего возраста.

Люди, взрослея, быстро меняются внешне, матерея и грубея под воздействием внешних факторов, но в душе они все также остаются молодыми юнцами, которые спрятались за наносной броней взрослого человека.

У кого-то эта броня тверда как сталь и все неприятности отскакивают от неё как от стенки горох, а кто-то не сумел её закалить до такой степени, оставшись мягкотелым и малоприспособленным для самостоятельной жизни индивидуумом. Вот для таких слабохарактерных людей и написаны эти строки.

Конечно же, вряд ли кто-то захочет признать свою слабость даже перед самим собой, считая (до поры до времени) себя весьма смелым, решительным и отважным человеком. Но жизнь есть жизнь и порой она подкидывает такие, мягко говоря, сюрпризы, что хоть стой – хоть падай. И не всегда эти сюрпризы бывают безболезненные в физическом и психологическом плане.

Вот тогда человек и узнаёт, кто он есть на самом деле, и это знание может полностью разрушить гармонию его внутреннего мира. Человек ломается и скатывается в пропасть, топя по пути саморазрушения семимильными шагами.

Наша задача помочь таким людям обрести некую толстокожесть, которая защитит их личность от вредоносного воздействия внешних факторов. Закалка характера – это не просто слова придуманные писателями в героических эпосах – это крайне необходимый тренинг для каждого из нас, если мы хотим, чтобы наша жизнь была всегда безоблачной и счастливой. Вот подобным тренингом мы и займёмся на страницах этой «весёлой» книжки для «ботаников».

Конечно, приведённые ниже рекомендации не являются панацеей и ситуации описаны несколько тривиально и узконаправленно, но это всего лишь каркас – скелет, мышцы на который вам придётся нарастить самим... исходя из собственного опыта и взглядов на жизнь.

Вступление... в жизнь

Как защитить себя любимого от суровой неправды жизни? В принципе элементарно, если следовать определённым правилам. Иметь при себе оружие для самозащиты конечно хорошо. И гораздо проще пальнуть из «газовика» в грабителя, двинуть между ног электрошокером насильника или раскрутить те же нунчаку перед толпой пьяных гопников... при условии, конечно, что вы изучили приёмы владения ими.

Но как быть, если у вас нет с собой ни того, ни другого, ни третьего? Если вы – будучи интеллигентом в третьем поколении – никогда не видели боксёрской груши и кулаки ваши приспособлены лишь для того, чтобы держать смычок скрипки или рукоятку инженерного тубуса? Как быть если вы беззащитная слабая девушка, а к вам липнет нахальный грубиян, готовый ежесекундно превратиться в жестокого насильника? Вопросы конечно интересные, но и ответы на них будут не менее увлекательные.

Вы думаете, коль на вас напал амбал под два метра ростом с тупой бульдожьей мордой и пудовыми кулаками так всё... смертушка ваша пришла? Ошибаетесь!

Такие «монстры» отлично складываются пополам, прекрасно бодают головой придорожный булыжник и очень громко орут от болевого шока... даже если вы совершенно не владеете приёмами рукопашного боя и не являетесь мастером кунг-фу. О том, как это сделать мы и поговорим с вами в этом «Кратком курсе выживания в городских джунглях».

В данных рекомендациях вы не увидите подробного описания, как стать знатоком рукопашного боя (подобных самоучителей написано огромное количество и при желании вы можете легко их найти, начав заниматься единоборствами самостоятельно либо записавшись в какую-нибудь секцию). Они больше имеют отношение к тренировкам психологическим, чем физическим. Но, тем не менее, несколько простейших приёмов, которые могут пригодиться в тех или иных случаях я постарался обрисовать.

Конечно же, не каждому человеку дано быть бойцом. У кого-то абсолютно нет времени заниматься подобной «ерундой»; кому-то мешает лень или даже страх физической боли; ну а для некоторых отдельных «особей» форма уничтожения является естественным процессом и менять её они не хотят.

Люди разные. Но я глубоко убеждён, что даже самый «недрачливый» человек с интеллигентной предобреейшей душой при правильном самовоспитании в нужный момент сможет дать отпор любому агрессору.

Знаете, почему вы из безобидного прохожего вдруг превращаетесь в жертву нападения? А именно потому, что вы безобидный прохожий. Агрессоры за версту чуют неуверенность и страх потенциальной жертвы и моментально вычисляют нужного «клиента» чисто интуитивно.

Ну, что это такое? Как вы выглядите? Посмотрите на себя со стороны! Вы идёте торопливой походкой, ссутулились, глаза упёрты в землю, нет-нет да оглянетесь, вздрагивая от каждого пристального взгляда. Так дело не пойдёт!

А ну выпрямили спинку... прямее... ещё прямее... вот! Теперь видно, что это не спинка, а спина. Грудь колесом, голову выше, в глазах спокойная отрешённость, смешанная с лёгким презрением ко всему миру, местной шпане и любому агрессору лично.

Можете потренироваться дома у зеркала, поражаясь своим только что открывшимся актёрским талантам.

Делаем шире шаг, твердо ступая всей подошвой (не такой уж и маленькой) ноги. Расслабьтесь, засуньте руки в карманы, идите вразвалочку с лёгкой ленцой, изредка сплёвывая сквозь зубы (не обязательно – если вам претит подобное поведение в силу тонкости вашей душевной организации).

В конце концов, вы не на приёме у шефа, не на презентации и не в консерватории – вы в городских джунглях, где вежливость и такт прокатывают не всегда.

Ну, что? Почувствовали себя уверенным и сильным? Не совсем ещё? Тогда подумайте вот о чем: бьют одинаково больно и трусов и храбрецов... только труса бьют всегда, а с храбрецом сначала десять раз подумают, прежде чем связаться. И потом... физическая боль проходит быстро, а вот душевные раны затягиваются медленно... очень медленно.

И даже если не сработают дальнейшие рекомендации, что маловероятно, представляете, какую вы гордость будете испытывать за себя, не смотря на фингал под глазом? Не испугался! Выстоял! Не уронил своё достоинство! И даже разбил нос верзиле, согнав навсегда наглую самоуверенную улыбку с небритой рожи.

В следующий раз он уже точно обойдёт меня стороной предпочитая выискивать более податливую и безобидную жертву.

Ментальная атака

Итак, хочу посоветовать вам один необычный способ, который можно применить при возникновении некоторых опасных ситуаций на улицах города.

Представьте, что вы идёте лёгкой уверенной походкой бывалого человека по тёмному (светлому) переулку. Впереди сидит компания подвыпивших парней, которым смертельно скучно и винные пары требуют выхода. Один из них идёт наперерез, намереваясь пристать к вам с классическим вопросом:

«Есть мужик закурить?»

А потом всё идёт по обычному – в таких случаях – сценарию:

«Пацаны! Он нас не уважает... сигареты жмёт! Ах ты, козел!»

Ну, а дальше вы наверняка догадались, что произойдёт: банальный мордобой или грабёж – либо и то, и другое вместе.

Так вот... один из вариантов как следует поступать в подобной ситуации следующий.

Не дожидаясь пока агрессор откроет рот, вы – с широкой улыбкой, распростёртыми руками и криком: «Леха! Братан! Привет! Сколько лет, сколько зим!» – кидаетесь к нему навстречу, заключая его в крепкие мужские объятия на манер сицилийской мафии.

Слегка растерянный «стрелок сигарет» мучительно соображая, где мог с вами познакомиться, бормочет:

«Я не Леха – я Петя...»

Вы, продолжая излучать искреннюю радость, орёте:

«Так я и говорю Петя, а я как сказал? Леха? Так это тот, который нам пиво покупал... как мы тогда из... (здесь называете ближайшее питейное заведение) разошлись, не помнишь? Я, блин, тоже... крепко мы тогда с тобой надрались!»

И вот ему уже кажется, что он действительно с тобой был знаком и даже вроде бы бухали где-то вместе. Он начинает поддакивать, кивать головой. Остальные же – лицезря встречу двух закадычных корешей – моментально теряют к ситуации всяческий интерес.

Вы же – пока агрессор не очухался – продолжаете ментальную атаку:

«Ну, давай братка... будь здоров... звони, если что... не стер ещё номер мой? Нет? Увидимся!»

И не спеша, но и не медля, покидаете подмостки импровизированного театра. Гопник тупо смотрит вам вслед и возвращается к собутыльникам. Теперь он ни за что не сознается, что не знает вас, чтобы не стать посмешищем.

Главная фишка в том чтобы не дать опомниться потенциальному агрессору перебивая его соображаловку весёлым напором и развязным нахальством, при этом ни на секунду не прекращая говорить.

Подобный контингент обычно довольно часто употребляет алкогольные напитки в различных компаниях, в том числе и незнакомых, поэтому в их затуманенных мозгах не всегда чётко отпечатываются образы собутыльников, имена, события и даты.

Это лишь один из способов разрулить щекотливую ситуацию, имеющий множество вариаций, но общий сценарий.

Правда, данная схема обычно срабатывает лишь с равным по возрасту субъектом и если вы человек в годах и у вас уже «внуки бородатые», то подобная уловка вряд ли прокатит. Ведь такими «наездами» может «промышлять» лишь молодняк с разжиженными пивом мозгами, а дедушки, мирно перебирающие костяшки домино на детской площадке, вряд ли захотят поразвлечься эдаким образом.

О том, что делать, если миром не удалось решить конфликт, мы поговорим в следующей главе.

Самозащита от грабителя

Темным вечером на безлюдной улице вам решил «почистить карманы» грабитель. Метод лжезнакомства не сработал: грабитель оказался тёртым калачом и по сценарию не повёлся. Что делать в этом случае?

Да все просто друзья! Вам теперь терять-то нечего!

Нет, вы, конечно, можете отдать ему кошелёк, и с плаксивым воплем: «не бейте дяденька!» – бросится наутек... но тогда вы перестанете уважать себя на всю жизнь. Да и в кошельке может оказаться довольно приличная сумма, которая доставалась вам «потом и кровью» в течение долгого рабочего месяца.

Но вы можете поступить и по-другому. Если у грабителя нет ножа, и он давит на вас одной лишь наглостью и крепкими мускулами, сделайте так:

- Резко выбрасываем руку вперёд и бьём ему тыльной стороной ладони в основание носа прямо под ноздри... поверьте, это очень больно и дезориентирует агрессора на несколько секунд. Либо быстро бьём растопыренными пальцами ему по глазам, на время ослепляя.

Также довольно действенно – в плане временной дезориентации противника – будет ударить его ладонями по ушам... одновременно с двух сторон. При правильной постановке приёма агрессор, получив хороший пневматический удар через ушные раковины, может даже потерять сознание.

(Размещённые ниже фотографии лишь немного обозначают описанные те или иные приёмы потому как данная книга не является руководством по рукопашному бою, а имеет совершенно иные цели).



Удар тыльной стороной ладони в основание носа. Противник на несколько секунд теряет ориентацию в пространстве...

- Далее не теряя ни секунды, проводим мощнейший пинок ногой в промежность. Не думайте о том, что это «западло» или не по-мужски. «Западло» будет, если вы начнёте корчиться от боли, валяясь в пыли под ударами ботинок сорок пятого размера.



Пока противник пытается прийти в себя и унять в глазах мельтешение сине-зеленых кругов и разноцветных пятен, нанесите удар в промежность, который заставит его согнуться пополам либо присесть на корточки...

- Теперь пока агрессор сгибается в три погибели, лупите его что есть сил, сцепив обе руки в замок прямо по наклонённой шее ближе к затылку.



Остается довершить «боевое трио» мощным ударом по основанию черепа, после которого агрессор мирно ложится отдыхать с великой просьбой больше его не беспокоить...

Всё. Грабитель падает... он полностью деморализован, он решил, что нарвался на непревзойдённого мастера восточных единоборств, ему больше не хочется вставать, и вы мирно следуйте дальше по своим делам.

И вот тут есть один важный психологический момент. Вы должны спокойным твёрдым голосом без всяких отрицательных эмоций, скорее, даже дружелюбным, посоветовать «несчастному» найти жертву полегче.

Человек, сломленный физически, не услышав в свой адрес каких-либо угроз и издевательств победителя, а только лишь дружелюбное сочувствие, теряется и ломается психологически. Затронуто лишь его тело, а вот потаённые струны души, которые толкают человека на месть, не пострадали. Вряд ли теперь оправившись, он кинется вас догонять, чтобы взять реванш.

Для такого мужского способа самозащиты нужна лишь решительность и решимость. Если вы испытаете хоть на пару секунд колебание и растерянность... всё... пиши пропало.

Грабитель задавит вашу робкую попытку к сопротивлению в самом зародыше своей наоборот окрепшей уверенностью, что вы лох по жизни, и обчистить вас сам бог велел. В данном случае бог конечно не причём... скорее обратная сторона его – дьявол.

Так вот... ни в коем случае не вступайте с агрессором в перепалку типа:

«У меня друг – генерал милиции! Да он тебя за пару минут найдёт и в асфальт закатает!»

Не надо подобных реплик. На матерого преступника они все равно впечатления не произведут: он знает, что рано или поздно все равно окажется на нарах. Так что эпизодом больше, эпизодом меньше – для него роли, особой, не играет.

Гораздо страшнее если на вас нападёт жаждущий дозы наркоман. Вот он может воспринять ваши угрозы неадекватно и, решив, что мёртвый вы никому ничего рассказать не сможете, преспокойно сунет вам нож под ребро.

Здесь надо либо действовать жёстко, не раздумывая и доли секунды вырубать агрессора, либо если вы чувствуете, что ещё не готовы пока к решительным действиям, спокойно с вежливой улыбкой на лице произнести ровным благожелательным голосом фразу наподобие:

«Спокойно братан... бери кошелёк... мне не жалко для хорошего человека!»

Отдайте ему то, что он хочет. Поверьте, жизнь дороже, чем все денежные знаки мира. Но это не значит, что вы должны поступать так всегда. Совсем наоборот... прокрутите сотню раз в голове сценарий «вырубания агрессора», описанный выше; потренируйтесь на соседи, друге, подруге, родственнике (с их согласия конечно), чтобы ваши мышцы запомнили порядок действия в экстремальной ситуации.

Ваша зрительная память должна зафиксировать и запомнить траекторию полёта кулака и ноги по отношению к вам из различных положений. Запомнить, как должно двигаться ваше тело при том или ином ударе. А мозг должен проработать сотни вариантов развития поединка, чтобы потом когда уже не будет времени для раздумий, тело двигалось инстинктивно правильно на подсознательном уровне.

Поверьте, описанный приём, отработанный до автоматизма, действует практически во всех случаях на сто процентов, когда на вас нападают, не держа в руках оружия. И естественно этот «набор ударов» нужно делать очень быстро, сильно и точно. Прокручивайте в уме каждое ваше движение, представляйте развитие событий в той или иной ситуации. И тогда рано или поздно вы сами убедитесь, с какой лёгкостью справились с агрессором городских джунглей.

О том, как выйти победителем в ситуации, когда на вас направлен нож (пистолет в уличных ограблениях большая редкость), мы поговорим далее.

Если угрожают ножом

Итак, друзья... вы научились складывать пополам простейшим приёмом примитивного хулигана решившего покачать права. Теперь мы разберём, что делать, если в руке у грабителя блестит холодная сталь.

Прежде всего, нужно понять две вещи. Когда преступник достаёт нож, он преследует одну из следующих целей: либо он хочет просто вас напугать, усилив деморализующий психологический эффект, либо имеет намерение применить его в любом случае. Исходя из этого, выбирайте и линию своего поведения.

Понятно, что при внезапном нападении вам будет не до изучения психологического портрета преступника, а, следовательно, будем исходить из худшего варианта. А это значит, нам любым способом нужно сохранить свою физическую целостность и жизнь.

Все будет происходить очень быстро, поэтому ещё раз повторяю: прокручивайте в уме развитие как можно большего числа сценариев экстремальных событий и прорабатывайте каждую деталь возможного столкновения.

Например, проиграйте в своём воображении следующую ситуацию. Вы возвращаетесь домой поздно вечером, навстречу вам выскакивает мордovorот с нехорошим блеском в глазах и, потрясая ножом, требует:

«Деньги сюда, живо!»

Вы медленно, чтобы не спровоцировать бросок, отступаете назад. Одновременно с этим достаёте кошелёк и бросаете его к ногам преступника как можно дальше от себя.

Если агрессор схватил кошелёк и бросился бежать, значит, вам крупно повезло, и нож в его руке был лишь психологическим орудием воздействия на жертву грабежа. Ну, а если он, положив деньги в карман, продолжает двигаться к вам, то тогда дело действительно очень скверно – бандит решил не оставлять свидетелей.

Тут вам нужно действовать решительно и быстро... как говорится: промедление смерти подобно.

Если у вас есть возможность убежать – бегите как можно быстрее. Вряд ли агрессор кинется за вами – это живо привлечёт внимание окружающих даже в безлюдных местах (впрочем, в современных городах безлюдных мест практически не бывает... разве что на окраинах глубокой ночью). Не стесняйтесь при этом громко кричать:

«Помогите, убивают!»

Это дополнительно вспугнёт злоумышленника и он, возможно, откажется от намерения поиграть с вами в «догонялки».

Если же бежать некуда, быстро оглянитесь вокруг в поиске подручных предметов: камня, обломка доски, куска арматуры или трубы. Схватив любой найденный предмет, начните яростно размахивать им, изобразив на лице, лютую гримасу... при этом орите как можно громче и свирепей:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.