

A woman with blonde hair in a ponytail, wearing a black tank top and blue jeans, is seen from behind, balancing on a large, weathered log. She has her arms outstretched and is looking towards a lush green forest with rolling hills in the background. The scene is captured in a cinematic style with soft lighting.

АЛЕКСЕЙ ЗЛОБИН

МОТИВАЦИЯ К ДЕЙСТВИЮ

Алексей Злобин

Мотивация к действию

«Издательские решения»

Злобин А.

Мотивация к действию / А. Злобин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-903991-0

Многое может нам мешать: начиная от окружающих обстоятельств, заканчивая неумением контролировать свои эмоции. Давайте прямо сейчас и поговорим о том, что понадобится нам для того, чтобы перестать отвлекаться и делать то, что нам нужно, не обвиняя в неудачах окружающих. Еще мы поговорим о том, как овладеть любыми навыками, научимся управлять своими эмоциями и узнаем, как «заставить» другого человека поменять свое мнение.

ISBN 978-5-44-903991-0

© Злобин А.

© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Пора бросить жаловаться и начать двигаться к цели!	7
Не обвиняйте других	8
Составьте план реализации цели	9
Анализируйте неудачи	10
Бросайте себе вызов	11
Посещайте тренинги и занятия	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Мотивация к действию

Алексей Злобин

© Алексей Злобин, 2019

ISBN 978-5-4490-3991-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Как насчет того, чтобы уже начать делать свою жизнь лучше прямо сейчас? Методики подойдут и для личной жизни, и для внедрения в бизнес.

Многое может нам мешать: начиная от окружающих обстоятельств, заканчивая неумением контролировать свои эмоции. Давайте прямо сейчас и поговорим о том, что понадобится нам для того, чтобы перестать отвлекаться и делать то, что нам нужно, не обвиняя в неудачах окружающих. Еще мы поговорим о том, как овладеть любыми навыками, научимся управлять своими эмоциями и узнаем, как «заставить» другого человека поменять свое мнение.

Мотивация к действию в этой книге. Поехали.

Пора бросить жаловаться и начать двигаться к цели!

Каждый человек на протяжении всей жизни ставит перед собой определенные цели, которых старается достигнуть. На пути у него постоянно возникают трудности и преграды, усложняющие задачу. И если человек обладает сильным характером, он справится с невзгодами. Однако если он не готов к трудностям, то начнет искать оправдания и жаловаться на обстоятельства. Я расскажу, как бросить жаловаться и начать двигаться к цели!

Не обвиняйте других

Зачастую, если что-то не получается, мы любим сваливать вину в неудачах на кого-то. Но так делать ни в коем случае нельзя. В первую очередь, успех зависит от вас, и от вашего умения справляться с трудностями. Если что-то не получается, то не надо бояться этого признать, ведь только тогда сможете приступить к решению проблемы.

Составьте план реализации цели

Если перед вами стоит трудная задача, то разбейте её на мелкие детали и начните осуществлять их по очереди, тогда трудностей возникнуть не должно.

Анализируйте неудачи

Если что-то не получается, то вместо жалоб и обвинений попробуйте подумать, где вы допустили ошибку, чтобы суметь её исправить. Главное, быть честным с собой. Неудачи случаются у каждого, кто хоть что-то делает. Это правильный и нужный процесс.

Бросайте себе вызов

Не бойтесь ставить перед собой сложные задачи, для решения которых требуется прилагать немалые усилия. В таких ситуациях характер закалится, и в дальнейшем у вас и не возникнет мыслей жаловаться на обстоятельства, наоборот, будете с головой окунайтесь в работу.

Посещайте тренинги и занятия

Если вместо достижения целей вы жалуетесь на неудачи, то попробуйте ходить на специальные занятия, где мотивируют людей. Есть такие занятия, где помогают обрести вкус к жизни и, возможно, найти своё предназначение. Попробуйте, возможно вам это поможет.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.