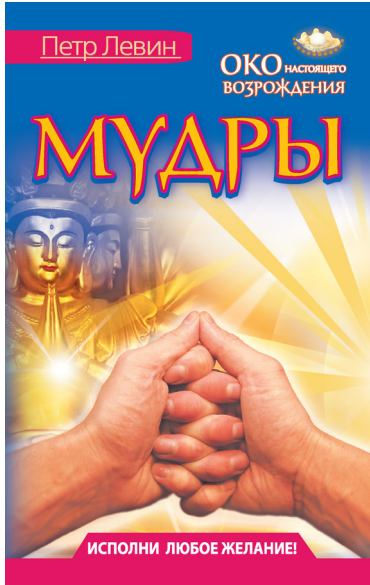




Петр Левин
Мудры. Все в одной книге.
Исполни любое желание
Серия «Око настоящего возрождения»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=7062582

Петр Левин. Мудры. Все в одной книге. Исполни любое желание: АСТ; Москва; 2014
ISBN 978-5-17-084400-5

Аннотация

Эта книга – своеобразный итог исследования удивительного воздействия мудр на судьбу человека. В этом труде собраны самые важные мудры, способные менять человеческую жизнь в разных ее аспектах. Здесь вы найдете мудры на привлечение денег, мудры для улучшения отношений, мудры для оказания влияния и достижения цели.

Все этапы выполнения каждой мудры хорошо проиллюстрированы и объяснены. С этой книгой вы максимально быстро освоите искусство мудр – вам будет легко сложить ту или иную мудру, и очень быстро вы почувствуете изменения в теле и сознании. Мудры «работают» с особыми энергиями, которые мы получаем от Вселенной. Отнеситесь к этому знанию внимательно, потому что оно может в корне изменить вашу судьбу.

Содержание

Вступление	5
Наше счастье в кончиках пальцев	5
Посвящение в тайну	6
На пути к своему предназначению	8
Знак судьбы	9
Сон в руку	10
Начало путешествия	11
На пути в Ришишек. Черeda испытаний	11
Чудесное исцеление	12
Путь к Учителю. Мое просветление	12
Долгожданная встреча с Учителем	13
Посвящение в тайное знание мудр	13
Первое обращение к мудрам благосостояния	14
Возвращение в Россию. Полоса удачи в моей жизни	15
Жизнь преподносит неприятные сюрпризы. Путь к мудрам продолжается	16
Вторая поездка в Индию за новыми знаниями	16
Обучение мудрам власти	17
Мудры власти в действии	18
Притча о передаче знаний	18
Поделиться знаниями – мой долг!	19
Посвящение в искусство мудр	20
О чем расскажет эта книга	20
Из чего состоит книга	20
Все, что нужно знать о мудрах	22
Что такое мудры, или Искусство рук без магии	23
Никакой грубой силы! Меняем материальный мир кончиками пальцев	23
Целительная сила мудр	24
Почему мы притягиваем неприятности?	24
Принцип действия мудр	25
Ответственность за использование мудр	25
Правила работы с мудрами	26
Правило первое: твердое и активное намерение	26
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Петр Левин

Мудры. Все в одной книге.

Исполни любое желание

Практика не подкачала! Все работает, причем быстро и четко. Я удивлена, насколько все изменилось в моей жизни. Решились самые запутанные проблемы. Книга в самом деле удивительная.

Алена, Н. Новгород

Я давно интересуюсь всевозможными йогическими практиками, дыхательными гимнастками и управлением энергий. Мне понравилось, что в книге даны не только сами мудры, но и подготовительные упражнения, которые настраивают тело и сознание. Я чувствовала прилив энергии, появилось ощущение, что все возможно и все преграды преодолимы. Очень полезная книга.

Светлана, Рязань

Мне понравилось, что все четко, понятно, доступно. Прекрасно, что так много фотографий. По описанию мудру сложить не так просто, а тут все наглядно. Я освоила весь комплекс буквально за считанные дни. Потом делала только те мудры, от которых чувствовала приток энергии. Книга мне очень помогала, рекомендую.

Татьяна Ивановна, Москва

Мудры – это просто и очень эффективно. Успокаивают ум, расслабляют, концентрируют, прибавляют энергии и конечно за счет этого решают очень многие проблемы. А в этой книге есть специальные мудры для разных областей. В общем, кому что – мудра найдется для всех. В книге дается подробное описание каждой мудры и в каких ситуациях она может помочь. И, конечно, хорошие фото. Делаю мудры – и помогает!

Юлия, Санкт-Петербург

Очень простая книга с четкими инструкциями, как надо складывать пальцы, для чего и зачем. Мне кажется, это одна из лучших книг по этой теме на отечественном книжном рынке. К каждой мудре даётся мысленный образ, усиливающий её действие. Я давно мудрами увлекаюсь и уже много перечитал на эту тему. Но эта книга мне особенно понравилась. Здесь, кстати, собраны такие мудры, которых в других книгах вы не найдете.

Виталий, Москва

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Вступление

Наше счастье в кончиках пальцев

Особые жесты или положения пальцев – это древнейшее искусство, появившееся в Китае около двух тысяч лет назад. Оно получило название «искусство мудр». Целители древности хранили его технику в строжайшем секрете и передавали только узкому кругу посвященных. Лишь спустя много веков тайна мудр стала известна европейцам.

Наши пальцы – это проводники космической энергии. А особые комбинации из них позволяют активизировать циркуляцию энергии в теле и направить ее к больным органам и тканям. В результате организм человека естественным образом восстанавливается и омолаживается.

Но и эта информация была не полной! Если можно перенаправить энергию, чтобы она исцеляла, то точно так же можно влиять на мысли, подсознание, создавать и притягивать энергии материальных благ или энергии других людей. Лишь несколько лет назад человек, побывавший в особом тибетском монастыре и овладевший тайнами мудр, смог рассказать нам об этом.

Эта книга – своеобразный итог исследования тайны мудр. В ней собраны самые важные мудры, способные менять человеческую жизнь в разных ее аспектах. Автор уверен, что все взаимосвязано, поэтому, желая любви, нельзя забывать о деньгах, а мечтая о благосостоянии – не думать о влиянии на тех, кто рядом. В этом смысле книга поможет вам достичь гармонии.

Автор отобрал для нее мудры, которые будут влиять на самые разные стороны жизни. И это не случайный выбор. Неважно, что вы хотите именно сейчас, что вас беспокоит или раздражает, сложите мудры из этой книги, и вы получите именно то, что вам нужно. В этом сокрыта величайшая тайна: мудры не только исполняют желания, но и указывают путь, на котором вы найдете все необходимое, чтобы быть молодым, энергичным, обеспеченным, любимым.

Все этапы выполнения мудры в этой книге хорошо проиллюстрированы и объяснены. Эта книга позволит вам максимально быстро освоить искусство мудр – вам будет легко сложить ту или иную мудру, вы не ошибетесь и очень быстро почувствуете изменение в теле и сознании. Не сомневайтесь: мудры не ошибаются, ведь они работают не с мыслями, которые могут быть ложными, а с энергиями, которые мы получаем от Вселенной.

Отнеситесь к этому знанию внимательно, и пусть оно принесет вам счастье.

Посвящение в тайну



По счастливой случайности я оказался посвященным в великую тайну мудр. Не знаю, почему так распорядилась судьба, но именно на мою долю выпала возможность познать тайну восточной техники. Нам не дано раскрыть замыслы Всевышнего. У каждого есть свое предназначение, и оно приходит к нам по-разному. Кому-то выпадает пройти путем страданий и лишений, кто-то находит свой путь сразу. Мы можем лишь принимать его с благодарностью, так как одному Богу известно, какой путь для нас является наилучшим. Так случилось и со мной. Я долго шел к осознанию своего предназначения. Оно далось мне нелегко. Мне пришлось от многого отказаться, пройти через ряд испытаний и потратить немало сил. Когда-то я и представить не мог, что буду владеть древним искусством мудр и использовать его во благо себе и людям. Но судьба распорядилась так, что я попал в Индию и познакомился там с Учителем. Он передал мне огромное наследие – искусство древних забытых мудр, перевернувшее мою привычную жизнь и сделавшее меня по-настоящему счастливым.

Поэтому сейчас я благодарен судьбе за те испытания, которые выпали на мою долю. Они помогли мне открыться новому знанию и найти свое предназначение. После долгих лет практики и обучения я сумел собрать все древнейшие тайны искусства мудр в единое целое. Теперь я готов поделиться ими с вами, чтобы они также изменили вашу жизнь к лучшему.

Я передаю свои знания с благословения моего индийского Учителя. Он поделился своим опытом и мудростью со мной, а я передаю их вам. Эта книга – знак судьбы. Если вы держите ее в руках, значит, вам суждено прикоснуться к таинственным знаниям мудр. Это знание предназначено для вас. И пришло оно к вам через эту книгу. И я благодарен дорогому

читателю за то, что он с интересом перелистывает страницы и, я надеюсь, вместе со мной собирается приобщиться к новым знаниям.

А начну я с небольшого предисловия о том, как же я пришел к своему предназначению. Постараюсь не вдаваться в подробности и не превращать эту книгу в приключенческий роман. Ведь моя задача – донести до вас истину. Я надеюсь с помощью своего рассказа подготовить дорогого читателя к правильному пониманию изложенных в книге знаний и настроить его на то, каким образом они могут повлиять на его жизнь.

На пути к своему предназначению

Кто бы мог подумать, что судьбой мне предначертан сложный и долгий путь познания себя и служения другим людям. Если бы лет десять назад мне сказали, что я стану целителем, я бы ни за что не поверил. От медицины я был далек и вообще собирался пойти по стопам отца: получить экономическое образование и открыть собственное дело.

Мне казалось, что все к этому и шло. Я успешно окончил институт и планировал открыть магазин спортивных товаров. Отец во всем меня поддерживал и помогал. Он очень хотел, чтобы я стал таким же крупным бизнесменом, как он. Я уже представлял себя владельцем магазина со звучным названием «Sport Life». Но судьба распорядилась иначе.

Как снег на голову на меня обрушилась болезнь. Я слег с воспалением легких. Поначалу я думал, что это пустяки. Через пару недель встану на ноги и продолжу заниматься своим делом. Но не тут-то было. От воспаления легких пошло осложнение на сердце. Несколько месяцев я провалялся в больнице. После выписки врач порекомендовал отложить все дела и подождать, пока организм как следует окрепнет: «Сначала сил наберитесь, голубчик, если не хотите снова в наши больничные покои. Работа вам сейчас противопоказана. На йогу можете походить, легкие свои укрепить. Очень полезная, знаете ли, вещь».

Несмотря на предупреждение врача, к делам я все же приступил. А попутно решил и на йогу сходить. Я и представить не мог, что меня так затянет эта дыхательная практика. Возможно, все дело было в талантливом учителе. Попав к нему на занятие один раз, я понял, что хочу прийти еще и еще.

Вскоре я всерьез стал заниматься йогой. С этого момента моя жизнь перевернулась. С каждым днем я чувствовал прилив сил. С каждым днем я становился более уравновешенным и спокойным. У меня появилось какое-то ощущение гармонии с самим собой и с миром. Я понял, что счастлив. Учитель, отмечая мои успехи, как-то подошел ко мне и сказал:

– Я вижу, как ты изменился. В тебе есть духовная глубина. В тебе есть осознание жизни. Ты на верном пути. Но йога – это всего лишь первая ступень к твоему истинному дару. Поэтому ты не должен останавливаться на йоге. Двигайся дальше, ищи свое предназначение!

Я с недоумением посмотрел на учителя и проговорил:

– Что вы имеете в виду, учитель? Я знаю свое предназначение и давно к нему иду. Я собираюсь открыть магазин спортивных товаров, чтобы дарить людям здоровье.

– Это хорошая цель, но не твое предназначение, мой дорогой. Ты живешь для другого. Я вижу на тебе печать судьбы.

– Тогда в чем мое предназначение? – настойчиво спросил я.

– Придет время, и ты узнаешь. Оно откроется только тебе. Но знай, что печать судьбы – это большой подарок и в то же время тяжелая ноша. Ты должен быть к этому готов и не забывать о других.

В полном недоумении я ушел с занятия. Мне всегда казалось, что я уже нашел свой смысл жизни. Но Учитель заставил меня задуматься. А может, и правда мне не стоит заниматься бизнесом? Может, болезнь была мне послана, чтобы я понял, что иду не по своему пути, а по пути отца? Тогда каков *мой* путь? Этот вопрос не давал мне покоя. Учитель внушал мне доверие и уважение, я не мог к нему не прислушаться.

Знак судьбы

Занятия йогой сделали меня мудрым. После разговора с учителем йоги я попытался заглянуть в себя. Я стал разбираться, чего же я хочу на самом деле. Но мои самокопания ничего не дали. Я только окончательно запутался и уже не понимал, что мне делать. Идея о собственном магазине сама собой отошла на задний план. Отец сначала раздражался и упрекал меня:

– Ты стал слишком рассеянным. Постоянно витаешь в облаках. Так дела не делаются. С такими успехами ты до конца своей жизни не откроешь магазин.

А потом он начал меня уговаривать:

– Ну подумай, на что ты будешь жить, когда меня не станет? Мои дела идут неладно. Не уверен, что я смогу оставить тебе хорошее наследство. Ты должен всего добиться сам. Тем более что больше полпути ты уже прошел. Есть стартовый капитал, есть бизнес-план...

Я не мог спорить с отцом. Просто молча уходил от разговора, потому что сам не понимал, что со мной происходит. В тот период я стал молиться. Я просил Бога, чтобы он меня направил на истинный путь, чтобы указал мне мое предназначение.

И ответ пришел ко мне. Только я не сразу понял, что это был знак судьбы.

После очередного тяжелого разговора с отцом я помолился и пошел спать. И вот вижу сон. Будто у нас с отцом сеть магазинов спортивных товаров. Наши дела процветают, мы богаты...

Вот я захожу в один из наших магазинов, оглядываюсь и вижу рядом с собой старика, одетого в лохмотья. Он протягивает ко мне руку и просит подать ему хотя бы кусок хлеба:

– Не откажи, сынок, Христа ради. Пожалей несчастного старика. От богатства до нищеты – один шаг. Каждый может оступиться. Вот и я однажды пошел не тем путем...

Я протянул старику несколько бумажных купюр и хотел уже уйти, не дослушав. Но он схватил меня за руку и продолжил свой рассказ:

– Когда-то я был молод, жил в роскоши, занимался торговлей и думал, что все в жизни делаю правильно. Но однажды на моем пути повстречался мудрый человек. Он сказал, что у меня есть предназначение. Я должен оставить все и отправиться в Индию за просветлением. Я тогда прогнал мудреца и продолжил, как и раньше, заниматься торговлей. Но спустя год мои дела стали идти все хуже, и я обанкротился. Все имущество пришлось распродать за долги. Друзья и близкие отвернулись от меня. Я потерял все и остался совсем один. Теперь я стою перед тобой нищий и несчастный. А все потому, что не послушал в свое время мудреца и побоялся идти за своим предназначением. Не оступись так же, как и я.

Пока старик жаловался на свою жизнь, я все больше проникался к нему сочувствием. Я с вниманием разглядывал его искаженное болью и страданием лицо. И с ужасом, как в зеркале, я распознал в нем... себя. Я проснулся в холодном поту. Сон так впечатался в память, словно все происходило на самом деле.

Я долго размышлял над ним. А потом понял, что сон – это и есть ответ на мой вопрос о предназначении. Как бы это безумно ни звучало, я должен отправиться в Индию за просветлением. Похоже, там я и найду свое предназначение. Я уже готов был подорваться, но потом решил, что не стоит придавать сну столько значения. Индия в мои планы сейчас совсем не входит.

Но вскоре мне пришлось вспомнить о своем сне еще раз...

Сон в руку

Спустя месяц на нашу семью обрушилось несчастье. Бизнес отца разорился. Мы оказались в долгах. Отец от отчаяния замкнулся в себе, перестал общаться с друзьями. Все свои надежды он теперь возлагал на меня. Я должен был спасти положение и наконец-то открыть свой бизнес. Но как это можно было сделать теперь, когда появилось столько долгов?

Я не знал, что делать. Ходил как неприкаянный. И вдруг меня озарило: а сон-то в руку! Это знак судьбы. Я должен срочно осуществить свое истинное предназначение, иначе потеряю все. У меня тогда словно камень с души упал.



Начало путешествия

Как бы странно это ни звучало, но я решил сделать то, чего не осуществил старик в моем сне, и отправиться в Индию за просветлением. Отец воспринял мою идею как безумие. Более того, он пришел в бешенство, когда узнал, что я взял последние деньги, предназначенные для открытия магазина. Но я был непреклонен. И хотя совершенно не представлял себе, что буду делать в Индии, внутренний голос нашептывал: «Ты на верном пути».

В общем, я купил билет на первый рейс и после долгого перелета оказался в Дели. Дорога утомила меня, и моим единственным желанием было поскорее найти какой-нибудь дешевенький отель и хорошенько выспаться. Недолго думая, я так и решил сделать. Найти недорогой отель оказалось непросто. Куда бы я ни попадал, все места оказывались заняты. Под вечер мои поиски все же увенчались успехом. Оказавшись в номере, я уснул без задних ног.

На следующий день я решил прогуляться по городу. Но на выходе из отеля меня окружил поток индусов. На ломаном русском они наперебой зазывали отправиться в туры по городам Индии. И вдруг среди потока голосов я отчетливо услышал: «Ришишек – мировая столица йоги. Приглашаем на экскурсию!»

Меня вдруг осенило. Я должен ехать в Ришишек. Не случайно мой путь к своему предназначению начался именно с йоги.

Через час я уже был на вокзале. Но поезд на Ришишек, к моему несчастью, уже ушел. А следующий отправлялся только через день. Я решил добраться до Ришишека на попутках.

На пути в Ришишек. Череду испытаний

Каково же было мое счастье, когда первая остановившаяся попутка ехала в Ришишек. Я подумал, что Всевышний ведет меня за руку. За рулем был местный улыбчивый индус. Я сначала пытался вести с ним диалог, но, так как мы практически не понимали друг друга, то я бросил свою затею и стал любоваться мелькающими за окном автомобиля пейзажами. Вскоре я задремал, даже и не подозревая, что меня может подстерегать какая-то опасность. Мне казалось, что Индия встретила меня с распростертыми объятиями. Но я глубоко заблуждался.

Проснулся я от резкого толчка машины. Не успев понять, что происходит, я почувствовал возле горла острие ножа. Надо мной нависло грубое лицо водителя-индуса. От его улыбки не осталось и следа. В глазах промелькнуло что-то звериное. Он кивнул на мои вещи и жестом приказал бросить их на заднее сиденье. Не понимая, что происходит, я не сопротивлялся. Через мгновение я почувствовал сильный удар по голове и отключился.

Очнувшись на обочине дороги и с отчаянием поняв, что меня обокрали. Вокруг не было ни души. Голова кружилась после удара, но радовало, что я хотя бы остался жив. Собрав все силы в кулак, я поднялся и побрел по дороге, сам не зная куда.

Только спустя часов десять я оказался в каком-то небольшом городке. Ноги еле держали меня от усталости и голода. Местные жители с ужасом сторонились меня и не понимали, что я им говорил. Я был в отчаянии и надеялся найти ближайший пункт полиции. Но ноги перестали меня слушаться и заплетались. От усталости и голода мысли путались в голове. Помню только, как я прислонился к стене какого-то дома и, по всей видимости, отключился.

Чудесное исцеление

Не знаю, сколько времени я был без сознания, но когда очнулся, понял, что нахожусь в какой-то комнате. Я лежал на тахте с забинтованной головой. Чтобы лучше осмотреться, я попытался встать. Но тут в комнату вошел немолодой индус и улыбнулся мне. Он представился мистером Кешиным и заговорил по-русски, чему я несказанно обрадовался. Оказалось, что мистер Кешин был местным целителем. Сам он родом из России, но здесь живет и помогает людям уже тридцать лет. Он рассказал, что обнаружил меня в очень тяжелом состоянии возле своего дома.

– У вас сотрясение мозга. Пока нужно отлежаться и окрепнуть.

Мистер Кешин молча сел рядом со мной и начал выполнять какие-то жесты пальцами. Я не мог понять, что происходит. Но к вечеру почувствовал себя практически здоровым.

Вот так случайно я оказался у дверей дома человека, который чудесным образом спас меня и познакомил с древнеиндийским искусством мудр. Видимо, сама судьба послала мне испытание, чтобы я оказался в нужном месте и в нужное время.

Мистер Кешин, узнав о произошедшем со мной, подтвердил, что в жизни ничего не происходит просто так. То, что приключилось, было вполне закономерно. В моей голове нет ясности и покоя, мысли спутаны и беспокойны. Вот я и притянул к себе несчастье. Затем он взял мои руки, пристально посмотрел на них и сказал:

– Я чувствую много энергетических зажимов. В тебе нет энергетической целостности и равновесия. Если не восстановить работу энергетических каналов, то несчастья продолжатся. Можно потерять не только здоровье, но и себя.

– Я хорошо понимаю, о чем вы говорите, мистер Кешин, – ответил я. – В России я посещал занятия йогой и как раз пытался работать со своей энергией. Мне казалось, что я добился хороших результатов. Но, видимо, мое злостное злоключение выбило меня из колеи.

– Дело не в несчастье, которое с тобой случилось, мой мальчик. Ты встал на правильный путь, но свернул не в ту сторону. Одной йогой тела для восстановления энергетического равновесия недостаточно. Ты должен обучиться йоге пальцев. Именно так в Индии называют древнее искусство мудр. Оно поможет тебе обрести то, что ты ищешь.

Вот тогда я понял, что наконец-то мое предназначение начало проясняться. Поездка в Индию была необходима, чтобы начать обучение искусству мудр. Мистер Кешин обещал мне помочь. Он сказал, что познакомит меня со своим Учителем – настоящим специалистом по йоге пальцев.

Путь к Учителю. Мое просветление

Когда я окончательно оправился от сотрясения и набрался сил, мы с мистером Кешиным отправились к великому Учителю. Путь был неблизким. Под палящими лучами солнца мы прошли немало километров пешком. Меня волновало много вопросов, и я пытался задавать их мистеру Кешину. Но в ответ наталкивался на молчание и смиренный взгляд своего спасителя. Всем своим видом он показывал мне, что в скором времени я сам найду ответы на свои вопросы.

Наконец мы свернули на узкую улочку и оказались рядом с небольшим зданием. Я уже с нетерпением думал встретиться с Учителем, но мистер Кешин одернул меня:

– Всему свое время!

Вместо Учителя я увидел перед собой четырехрукую статую индуистского божества Шивы. Только тогда я понял, что мы оказались в храме. Мистер Кешин подвел меня к статуе Шивы и указал на две его нижние руки, сложенные в особые жесты. У меня даже мурашки

по всему телу побежали. Именно тогда я понял, сколько силы может быть заложено в руках. Жесты говорят гораздо красноречивее, чем слова. После этого я перестал донимать моего спасителя вопросами и лишь смиренно ждал, когда он сам заговорит.

Когда мы вышли из храма, мистер Кешин наконец сказал:

– Когда-то Шива подарил людям тайное знание мудр. Он научил, как с помощью жестов можно обрести власть над материальным миром. Но не ту власть, которая сметает все на своем пути и подчиняет себе слабых и обездоленных. Это власть, которую придумали европейцы. Шива подарил людям совсем другую власть – над самой материей. Такая власть не требует невероятных усилий. Она не уничтожает и не обижает других, но помогает построить мир и гармонию и всегда идет на благо.

– И что, каждый человек в Индии может обрести такую власть? – спросил я в недоумении.

– Нет, не каждый. Только тот, кто будет мудр и найдет энергию в своих руках.

Я молча посмотрел на свои руки и подумал, сколько же мне еще предстоит научиться. Но я был полон решимости и не собирался отступать.

Долгожданная встреча с Учителем

После посещения Шивы мистер Кешин сообщил, что теперь он покидает меня. Дальше мне придется идти самому. Путь к Учителю лежит через горы, и мне предстоит пройти это испытание в одиночку. Мистер Кешин объяснил, что это путь мудрости и осознания. Его до конца проходят только те, кто по-настоящему желает встретиться с Учителем, кто тверд и непреклонен в своем желании обрести тайные знания йоги пальцев. Кто же не готов обретать мудрость, возвращается обратно.

Я был убежден, что в любом случае дойду до Учителя. Я хотел этого больше всего на свете и уже проделал такой трудный путь, что меня никакие горы не могли остановить. Я точно знал, что не сдамся и не поверну обратно.

Моя решимость читалась в глазах. Поэтому мистер Кешин только улыбнулся в ответ и стал подробно объяснять мне, как найти дорогу к Учителю. После этого мы распрощались с ним, и я двинулся в путь.

В горах мне пришлось пробираться по узкой тропинке через густые джунгли, но это лишь подстегивало мое желание добраться до цели. Видимо, Всевышний помог мне в моих стараниях. Дорога оказалась не такой длинной, как я предполагал, и совершенно безопасной. Через несколько часов я уже приближался к храму, в котором жил Учитель.

Я увидел его издали. Седовласый худощавый старец смиренно сидел на земле в молитвенной позе, а взгляд его устремлялся в мою сторону.

– Учитель! Наконец-то я нашел вас! – воскликнул я, задыхаясь от волнения.

– Тсс... – прошептал Учитель, – горы не терпят шума и суеты. Я ждал тебя.

Какое-то непонятное чувство вдруг завладело мной. Мне казалось, что я сам стал горой, неподвижной, сильной. Я проникся глубоким уважением к своему Учителю и готов был внимать всему, что он скажет.

С этого дня началось мое настоящее обучение.

Посвящение в тайное знание мудр

Учитель, так же, как и мистер Кешин, не был многословным. Он взял мои руки в свои, долго изучал их, а затем стал массировать пальцы и точки на ладонях.

Я внимательно наблюдал за его действиями и попутно ощущал, как мои руки становятся горячими. В них словно пробуждалась невидимая сила, которая до сих пор была мне неведома. Теперь я действительно стал понимать, что значит иметь в руках энергию.

Вдыхая силу и жизнь в мои руки, Учитель рассказывал, как использовать свои пальцы для привлечения энергии, как управлять своей энергией и энергией окружающего мира. Я с жадностью схватывал все его знания. Время пролетало незаметно. Я приходил к Учителю с рассветом и возвращался, когда солнце уже заходило за горы.

Так я постигал тайное искусство мудр в течение трех месяцев. За это время я сильно изменился. Появилось чувство гармонии и равновесия. Мои руки стали излучать энергию и ощущать ее в окружающем мире. Мои мысли стали глубокими и мудрыми. Однажды после очередного занятия Учитель посмотрел на меня и сказал:

– Ты уже достаточно знаешь и умеешь, чтобы идти своей дорогой. Пока я тебе больше не нужен. Отправляйся домой и используй свои знания во благо.

Мне не хотелось расставаться с Учителем. Но я уже и сам понимал, что мое пребывание в Индии затянулось. Да и не мог я больше злоупотреблять гостеприимством мистера Кешина. Пора было возвращаться домой, к отцу. Но внутренний голос мне подсказывал, что я еще вернусь, что моя встреча с Учителем не последняя.

Первое обращение к мудрам благосостояния

Вернувшись после последнего занятия с Учителем, я сообщил мистеру Кешину, что собираюсь в Россию. Была только одна загвоздка: мне не на что было купить обратный билет.

Мистер Кешин без слов понял, что меня волнует. С загадочным видом он посмотрел на меня и сказал:

– Ты знаешь достаточно, чтобы привлечь к себе деньги.

– Разве? – удивился я. – Учитель ничего мне не говорил о деньгах.

– Но он научил тебя управлять материальной энергией. А деньги – это и есть материальная энергия, и ты можешь ее привлечь.

Я отправился к себе в комнату и стал вспоминать все мудры, которыми овладел в течение трех месяцев. Я перебирал их одну за другой и отслеживал, как меняется моя энергетика и энергия окружающих меня вещей. И, наконец, я нашел мудру, которая была связана с преобразованием материальной сферы.

Я стал упорно проделывать ее в течение дня, все еще сомневаясь, что достаточно опытен и смогу привлечь к себе денежную энергию. Но мои волнения были напрасны.

На следующий день я отправился по поручению мистера Кешина на рынок. По пути мне встретила похоронная процессия, она тянулась длинной шеренгой. В конце процессии мой взгляд упал на пожилую индианку, она шла с совершенно отрешенным страдальческим лицом. Рядом с ней бежал малыш лет пяти. Он постоянно дергал ее за подол платья и хныкал. Но индианка только молча подталкивала его вперед. Я с большим сочувствием смотрел на малыша, который, по всей видимости, лишился матери, и, чтобы хоть как-то утешить, угостил его леденцом. Малыш успокоился, а пожилая индианка с благодарностью склонила передо мной голову.

Процессия двинулась дальше, а я пошел выполнять поручение мистера Кешина. Спустя несколько часов я возвращался той же дорогой обратно. Проходя по узким улочкам, я услышал плач ребенка. Мне он почему-то показался знакомым. Я повернул голову в сторону и увидел неподалеку того самого малыша, который утром шел вместе с похоронной процессией. «Как странно, что он один. А где же та пожилая индианка, с которой он бежал рядом?» – подумал я.

Я подошел к малышу и попытался его успокоить. Он, видимо, узнал меня, потянулся ко мне и заулыбался. Я взял ребенка на руки и попытался разузнать у него, почему он остался один. Но в ответ услышал только дикие всхлипывания. Тогда я стал расспрашивать прохожих, куда делась похоронная процессия. Один из местных сумел мне объяснить, что все уже разошлись, и показал, как найти дом, где произошла трагедия.

Я посадил малыша себе на плечи и скорым шагом пошел в указанном направлении. Подходя к дому, заметил, что рядом с ним сидит та самая пожилая индианка и горько рыдает. Опустил ребенка на землю, и он тут же бросился к ней на шею, громко всхлипывая.

Измученная индианка стала что-то с упреком лопотать малышу на своем языке, а затем подняла на меня глаза и заговорила на английском:

– Как я вам благодарна! Мы целый день ищем нашу кровиночку. Еще утром мы все вместе провожали в последний путь мою дочь. Она погибла в автокатастрофе, оставив на меня внука. Ребенок всю дорогу был рядом со мной. Но на обратном пути мне внезапно стало дурно. Пока меня приводили в чувства, наш малыш пропал...

Вытирая слезы, индианка вдруг потянулась в карман, достала оттуда бумажные купюры и сунула мне в руку. Я хотел было отказать и вернуть деньги, но женщина только отрицательно качала головой и сказала:

– Позвольте мне отблагодарить вас!

Я не мог отказать, спрятал деньги в карман и отправился к Кешину. Он ждал меня на пороге дома. Я поспешил поделиться с Кешиним своей историей. Он внимательно выслушал меня и сказал:

– Поздравляю, мой мальчик, ты сумел правильно воспользоваться своими знаниями. Теперь ты знаешь, как работает денежная мудра!

Я вздрогнул от его слов. Ведь и вправду это мудра начала действовать. Как же я сразу не догадался! Довольный, я вытащил из кармана деньги и с удивлением обнаружил, что являюсь владельцем около двух тысяч рупий. Этой суммы мне хватило, чтобы расплатиться с Кешиним за приют и купить билет обратно домой.

Возвращение в Россию. Полоса удачи в моей жизни

В Россию я вернулся окрыленный. Мне казалось, что в моей жизни непременно должна наступить полоса удачи. И я не ошибся.

Отец встретил меня с распростертыми объятьями. Никаких упреков по поводу моего внезапного отъезда в Индию я не услышал. Отец был рад меня видеть живым и здоровым и сразу набросился с расспросами о моем путешествии. С некоторым смущением я рассказал отцу о своем обучении мудрам, сомневаясь, что он одобрит мое увлечение. Но к своему удивлению я обнаружил, что отец мной восхищается и гордится. Как оказалось, он очень изменился. Его глаза светились счастьем, хотя мы по-прежнему были в долгах. Оказалось, что отец только сейчас воплотил в жизнь свою настоящую мечту. Он начал разводить цветы и обзавелся несколькими редчайшими сортами кактусов. Кто бы мог подумать, что мой отец, так же, как и я, нашел свое безумное предназначение.

Поддержка отца придала мне еще больше уверенности в своих силах. Я понял, что сделаю все, чтобы помочь нашей семье вылезти из долгов. И здесь как нельзя кстати мне на помощь пришли денежные мудры. Теперь я уже точно знал, какие комбинации пальцев можно использовать для привлечения энергии денег, и незамедлительно начал их практиковать.

Спустя неделю мне удалось устроиться на работу в рекламное агентство, владельцем которого являлся хороший знакомый моего отца. Зарекомендовав себя, я довольно быстро

стал его замом. А вскоре в агентстве открылся новый филиал, управлять которым назначили именно меня.

Через год после того как мне удалось расплатиться с долгами отца, я скопил стартовый капитал и открыл спортивный магазин «Sport Life». На удивление, бизнес моментально пошел в гору. Отец не мог на меня нарадоваться, хотя сам перестал принимать активное участие в делах. Он полностью посвятил себя цветоводству. Я же чувствовал небывалую свободу и силу, продолжая попутно практиковать мудры.

Жизнь преподносит неприятные сюрпризы. Путь к мудрам продолжается

Сейчас я хорошо понимаю, почему мне в первую очередь пришлось освоить на практике именно денежные мудры. Судьба всегда предлагает возможности для разрешения проблемы. А моей насущной задачей на тот момент являлось выйти из нищеты. Поэтому я уверен, что поездка в Индию была в моей жизни не случайной. Сама судьба вела меня таким странным путем к разрешению моих трудностей.

Но когда дела пошли в гору и бизнес стал приносить хороший доход, мои приключения не закончились. Жизнь приготовила мне новые испытания. И они являлись лишь очередным способом получения новых знаний.

Какое-то время мне казалось, что энергии благосостояния, которую я успешно привлекал, вполне достаточно для развития бизнеса. Но сама жизнь подсказала, что это не так...

Однажды я узнал, что мои сотрудники совсем меня не ценят. Они не воспринимают меня как владельца магазина, считая, что я слишком молод и открыл бизнес нечестным путем. Я пытался доказать свою правоту и власть разными способами: беседовал с сотрудниками, награждал премиями, грозился уволить. Но ничего не работало. Сотрудники при мне улыбались, но за спиной продолжали плести интриги и надсмехаться надо мной. Сначала я думал, что во всем виноваты сотрудники. Но смена персонала в корне не решала проблемы. Бунт на корабле продолжался, и это в конце концов создавало помеху для развития бизнеса.

После очередной ссоры со своими сотрудниками я понял, что на самом деле причина во мне. Мне действительно не хватало умения общаться с людьми, находить компромисс и показывать свой авторитет.

Вот тогда я снова задумался о поездке в Индию к Учителю. Я решил, что недостаточно обучился мудрам. Я мог работать с энергией благосостояния, но понятия не имел, как использовать свою энергию для влияния на других людей.

Решение пришло само собой. Я должен узнать мудры, которые помогут мне обрести гармонию с собой и окружающими.

Вторая поездка в Индию за новыми знаниями

Уже через пару дней я летел в Индию. В первую очередь я посетил мистера Кешина. Он не сразу узнал меня и принял за очередного туриста, который не знает, куда потратить деньги, и ищет развлечений и экзотики. Но когда я сказал, что приехал учиться новым мудрам, мистер Кешин с радостью обнял меня:

— Я знал, что ты вернешься. Вижу, ты стал успешным и благополучным. Настало время научиться управлять не только энергией благосостояния, но и энергией мира.

— Но я не хочу управлять миром, — засопровтивлялся я. — Я всего лишь хочу научиться влиять на других людей. Вот, к примеру, у меня есть свой бизнес, но отношения с подчиненными, мягко говоря, не ладятся...

Мистер Кешин прервал меня на полуслове:

– Мой дорогой, только владея энергией власти над окружающим миром, ты сможешь управлять людьми. Но не стоит пугаться власти, которую дают мудры. Ты, наверное, забыл о нашем прошлом разговоре. Власть – это не подчинение, не возвышение над другими и не манипуляция. Настоящая энергия власти позволяет управлять событиями или людьми мудро, без насилия и приказов. Она не причиняет вреда окружающему миру, а всего лишь мягко изменяет его для твоего блага и блага других. Вспомни, как ты используешь энергию благосостояния. Ты ни у кого не выпрашиваешь деньги, не добываешь их нечестным путем. К тебе неведомым образом притягиваются ситуации, которые позволяют разбогатеть. Так же и с энергией власти. Ты никому ничего не приказываешь. Но обстоятельства всегда складываются в твою пользу так, что окружающие люди начинают тебя уважать и ценить.

Я задумался. Пока мне было не совсем понятно, как можно иметь власть и при этом не подчинять себе других. Разве это возможно?

На следующий день я отправился к Учителю, чтобы прояснить свои вопросы.

Обучение мудрам власти

Учитель не удивился моему приезду. Встречая меня в молитвенной позе, он произнес:

– Вижу, ты наконец-то готов продолжить обучение.

– Да, Учитель, – воскликнул я. – Готов. У меня накопилась масса вопросов.

Учитель молча посмотрел на меня. Слегка отдышавшись, я продолжил:

– Учитель, я хочу научиться управлять людьми. Я уже говорил на эту тему с мистером Кешиным. Но все же я не совсем понимаю, как можно заполучить власть и авторитет, при этом не отдавая приказы, не подчиняя себе других или не применяя силу?

– Для начала тебе нужно отказаться от западного образа мыслей, – ответил Учитель. – Ведь ты воспитан в духе постоянной борьбы. Еще с детства вам внушали, что одержать победу можно, только устранив соперника или подчинив его своей власти. Чтобы в чем-то преуспеть, нужно одержать верх над другими людьми. Но мы на Востоке мыслим по-другому. Можно иметь власть и при этом жить без борьбы и подчинения.

– Но как? Разве тот, кто сдается без битвы, не проигрывает?

– Отказ от борьбы и сражения вовсе не означает поражение. Даже тот, кто отступил, в итоге оказывается победителем. Потому как борьба несет несчастье другим людям. Нельзя стать победителем, причинив вред остальным. Принося зло людям, ты одновременно запускаешь его в свою душу. К примеру, на твоём пути встречается человек, который мешает достижению твоей цели. Ты считаешь, что, одержав над ним верх, сможешь устранить помеху и добиться своего. И вот ты начинаешь подавлять этого человека, иначе говоря – стараешься подчинить его своему замыслу. Тебе действительно удастся устранить помеху и добиться своей цели. Но вскоре придется расплачиваться за свои действия своими успехами, здоровьем, связями, даже жизнью. Потому как все во Вселенной основано на законе равновесия. Разрушительная энергия, направленная на другого, бумерангом возвращается к тебе.

– Значит, нужно отказаться от борьбы, чтобы ее разрушительная энергия не вернулась ко мне? – спросил я уверенно.

Мне показалось, что я начал понимать суть восточного мышления. Как же я раньше не замечал, что во Вселенной все взаимосвязано. Пытаясь действовать силой, я все равно ничего не добивался. Зато вскоре расплачивался за это сполна. Я уже не раз ощущал на себе действие своей же разрушительной энергии. Стоило мне лишиться премии сотрудника, как сразу начинались конфликты с отцом.

– Все верно! Если ты отступаешься от борьбы, ты делаешь так, что в выигрыше оказываешься и ты, и другие люди. Нет проигравших, все становятся победителями.

– Но все же, Учитель, я пока не получил ответ на свой вопрос. Как можно управлять людьми, не подчиняя их волю и при этом действуя им во благо?

– Это уже вторая твоя задача. Когда ты научишься отказываться от борьбы во имя другого, тебе предстоит познать тайну воздействия на энергию мира. Это значит, что ты сможешь влиять на других людей не прямо и жестко, а подспудно через энергетические потоки. И тогда не ты будешь отдавать приказы, а обстоятельства будут складываться так, что окружающие добровольно и без давления станут делать то, что тебе нужно. А все помехи, препятствующие осуществлению планов, естественным образом исчезнут из твоей жизни.

– Так вот оно что! Теперь я понял, Учитель, какую власть вы имели в виду. Именно такой власти над энергией мира я и хочу научиться! – воскликнул я.

– Ну, что же, тогда приступим, – ответил Учитель воодушевленно. – Как ты понимаешь, для управления энергией мира тебе понадобятся мудры. Для обучения тебе потребуется немало сил и времени.

– Я готов, Учитель! Я полон сил.

Так начался мой второй этап обучения мудрам, позволяющим овладеть энергией мира. На этот раз мне понадобилось больше времени, чтобы овладеть новыми конфигурациями пальцев.

Мудры власти в действии

Спустя полгода, набравшись опыта и знаний, я отправился домой. Фирма была почти на грани разорения. В мое отсутствие сотрудники совершенно отбились от рук и перестали работать.

Я незамедлительно стал практиковать мудры, о которых узнал благодаря Учителю. Мои старания были не напрасны. Мудры действительно привлекли в мою жизнь удачу.

Совершенно случайно в магазин заехал директор рекламного агентства, тот самый друг отца, у которого я начал свой карьерный рост. Узнав, что я являюсь владельцем «Sport Life», он не раздумывая заключил со мной договор и разместил рекламу о магазине в самых востребованных журналах.

После этого продажи повысились в несколько раз, а сотрудники, прослышав о том, с чего я начал свой путь в бизнес, перестали бунтовать и прониклись ко мне уважением. Так я заполучил авторитет без особых усилий, не считая, конечно, мудр, которые просто перевернули мою жизнь.

Но даже когда мои дела пошли в гору, я не остановился на познании йоги пальцев. Я продолжал изучать мудры и снова побывал в Индии, узнав у Учителя новые конфигурации. Они позволили мне научиться привлекать благоприятные обстоятельства в свою жизнь, добиться исполнения желаний и поставленных целей и найти свое предназначение.

Притча о передаче знаний

На этом, пожалуй, я закончу рассказ о своем длинном пути к восточным знаниям. Могу лишь с уверенностью сказать, что мудры стали не только моими помощниками в жизни, но и настоящим призванием. Много лет я практиковал, собирал и систематизировал свои знания. Изучив ряд различных учений о мудрах, я только сейчас понял, насколько неоценимый опыт я получил у Учителя. Он передал мне знания, которые до сих пор были доступны только узкому кругу избранных. Волей судьбы я оказался в их числе и стал счастливым обладателем мудр. Но только спустя несколько лет после поездки в Индию я дошел до своего истинного предназначения. Оно заключалось не в обучении искусству мудр, а в передаче своих необычных знаний другим людям. До сих пор вспоминаю притчу, которую поведал мне Учи-

тель при последней встрече и которая привела меня к моему настоящему предназначению. А притча вот такая.



Однажды на дороге встретились два пустых сосуда. Палило жаркое солнце, и раскаленный песок обжигал их дно. Сосуды, изнемогая от жажды, взмолились небу, чтобы оно послало им дождь и наполнило водой. Но шли дни, а дождя так и не было. Когда сосуды совсем отчаялись, наконец, набежали тучи и пошел настоящий ливень. Сосуды радовались своему спасению. Наполненные водой до краев, они с гордостью стояли на обочине дороги. Как-то мимо проезжали путники и, умирая от жажды, попросили у сосудов воды.

Один из сосудов, недолго думая, согласился, сказав:

– Для того я и полон, чтобы делиться своим содержимым! Пейте, путники, сколько вам нужно.

Второй же сосуд не стал делиться водой:

– А если больше не будет дождя, – подумал он, – тогда я останусь пустым и умру от жажды. Уж лучше я буду жадным, но полным.

Тогда путники напились воды из первого сосуда и взяли его с собой. Всю дорогу он щедро делился с ними своим содержимым и был счастлив, что может без сожаления отдавать другим самое сокровенное. Путники в благодарность обещали сосуду, что никогда не оставят его пустым. И в самом деле, когда вода в сосуде заканчивалась, они заезжали в деревню и наполняли его снова.

Второй же сосуд остался стоять на обочине, гордясь, что полон. Однако солнце палило так сильно, что за день вода в нем испарилась. Сосуд молился небу, но оно больше не посылало дождь. И остался он стоять на обочине дороги пустым и никому не нужным.

Так же происходит и с человеком, который получает знания, но не хочет или боится ими делиться. Как бы ни был он мудр, но если он не передает свои познания другим, то они забываются без надобности, а сам человек становится никому не нужным. Тот же, кто смело делится своими познаниями с другими, приносит счастье и себе, и окружающим.

Поделиться знаниями – мой долг!

Итак, я наконец понял, что потратил столько времени на поездку в Индию не для того, чтобы освоить йогу пальцев и затем благополучно ее забыть. Моя задача – сделать свои сокровенные знания всеобщим достоянием. В этом моя миссия, если хотите. Ведь в жизни каждый человек сталкивается с таким количеством неприятностей, которых можно было бы избежать! Мне показалось несправедливым, что люди до сих пор не знают, какая сила находится в их руках и как с помощью пальцев они могут обойти трудные жизненные ситуации, избежать негатива, неудач, болезней. Мудра, выполненная в нужное время и в нужном месте, дает мощный выброс энергии, изменяя привычный ход событий. Она позволяет человеку управлять событиями и сделать путь к достижению цели ровным и безоблачным.

Как когда-то мой Учитель передал тайные знания мудр мне, я готов посвятить в них других людей. Поскольку я не могу поделиться опытом непосредственно из рук в руки, я решил сделать это через книгу.

В нее я вложил всю энергию мудр, поэтому обучение древнему искусству будет равносильно личному взаимодействию, несмотря на расстояние, на котором мы находимся друг от друга. Надеюсь, уважаемые читатели, что вы направите знания во благо себе и окружающим.

Посвящение в искусство мудр

Приобщение к энергии мудр, которую я вложил в эту книгу, вы можете сделать уже прямо сейчас.

Итак, закройте книгу и положите на нее сверху обе ладони. Побудьте в этом состоянии несколько минут. Представьте, как энергия через книгу поступает в ваши ладони и пальцы. Эту энергию я лично передаю вам из своих рук.

Затем положите обе ладони к себе на грудь и произнесите: «Я приобщаюсь и посвящаюсь в искусство мудр. Я готов к овладению энергией, способной преобразовать мою жизнь. С сегодняшнего дня я буду нести ее на кончиках своих пальцев и преобразовать все, к чему прикасаюсь».

Теперь я могу поздравить вас с посвящением в искусство мудр. Вы готовы к его изучению и тем изменениям, которые последуют за использованием полученных знаний. Помните, что все ваши действия должны быть направлены на благо себе и другим людям. Если мудры использовать на корыстные цели и злые дела, их сила перестает работать.

О чем расскажет эта книга

В своих предыдущих книгах я уже обращался к искусству мудр и описывал в них полученный мной на данный момент опыт. Я рассказывал про тайны денежных мудр, мудр управления, влияния, власти, желаний.

Однако со временем мой опыт стал богаче, а знания глубже. Я много путешествовал и изучал древние восточные техники рук. В моем багаже накопился новый материал, на основе которого я и решил написать еще одну книгу.

Жесты пальцев, о которых вы здесь узнаете, очень древние, поэтому вполне естественно, если они встретятся вам в других источниках с восточными техниками рук. Однако внешнее сходство мудр еще не означает одинаковую трактовку их действия. Значение конфигураций пальцев в этой книге может расходиться с современными источниками, так как порой оно дается в них довольно поверхностно и искажается до неузнаваемости. Главным образом действие мудр сводится к улучшению здоровья. Тем не менее, мудры способны не только влиять на физическое состояние человека, но и коренным образом менять энергию мира и нашу жизнь. Я постарался донести в этой книге подлинный древний смысл и возможности конфигурации пальцев. А эти возможности, могу вас уверить, безграничны.

Из чего состоит книга

Эту книгу можно условно разделить на две части: теорию и практику.

Первая – необходима, чтобы понять суть искусства мудр и постигнуть тайны мироустройства. Без этих знаний невозможно постичь йогу пальцев на практике. С помощью теоретической части вы сможете настроить свое сознание на правильное понимание древнего искусства мудр и приступить к его освоению во всеоружии.

Во второй вы узнаете, как и когда применять различные мудры на практике. Для удобства они поделены на три блока, которые соответствуют этапам моего обучения. В первом блоке описаны мудры, связанные с благосостоянием, достатком, богатством. Во втором – мудры, необходимые для взаимодействия с окружающими людьми. Они помогают наладить отношения, обрести власть, авторитет и влияние, а также уберечь себя от негативных воздействий со стороны. В третьем блоке собраны мудры, помогающие добиться поставленных целей в любой сфере, воплотить свои мечты в жизнь и найти свое предназначение. Эти конфигурации порой могут изменить вас и окружающих людей до неузнаваемости. Поэтому, приступая к ним, вы должны быть готовы к коренным изменениям.

Судьба распорядилась так, что я начал свое обучение с мудр благосостояния. Но это не значит, что вы должны идти моим путем. Прислушайтесь к себе и начните изучать те мудры, в помощи которых вы больше всего нуждаетесь на данный момент. Возможно, что вы начнете свой путь к йоге пальцев с мудр власти и управления, а затем перейдете к мудрам денег или достижения цели. Но это никак не повлияет на качество их освоения.

В добрый путь!

Все, что нужно знать о мудрах



Что такое мудры, или Искусство рук без магии

Мудры – древнейшее искусство. Многие его считают сродни магии, но это не так. Да, они дают результат, который можно назвать волшебным, но в основе искусства мудр нет ничего мистического или колдовского – а есть лишь истинные знания о природе мира.

Эти знания родом из Древней Индии. По легендам, их принесли с небес сами боги, дав в руки особо отмеченным, посвященным учителям. По другим легендам, это знание пришло в Древнюю Индию из высокоразвитой древнейшей цивилизации, известной под именем Арктида, или Гиперборея. Искусство управлять миром, основываясь на знании его истинной природы, было освоено там в совершенстве.

А что же это за истинная природа мира, на знании о которой построено искусство мудр? Этому знанию тоже пришло время стать явным. Согласно ему весь наш мир пронизан энергетическими нитями. Эти нити пронизывают все человеческое тело и связывают человека с окружающим миром. На ладонях и стопах находятся миллионы точек входа и выхода этих нитей. Благодаря этим связям человек является частью не только окружающей его природы, но и всей Вселенной.

Вселенная – живой организм, человек – его клетка, связанная с целым множеством живых нитей, по которым передается энергия и информация. Эта связь прямая и обратная. Мы можем получать от Вселенной энергию и информацию и таким образом пополнять свой запас жизненных сил и правильно ориентироваться в окружающей жизни. Но и сами мы можем воздействовать на окружающий мир посредством связывающих нас с ним нитей. Мы можем даже овладеть искусством создавать такие комбинации этих нитей, которые будут менять энергетику окружающего нас пространства наилучшим для нас образом.

Поскольку на ладонях и пальцах рук множество точек входа и выхода энергетических нитей, то проще всего манипулировать ими при помощи жестов, складывая пальцы в определенные комбинации.

Мудры – это и есть особые комбинации пальцев, жесты рук, с помощью которых создаются различные комбинации энергетических нитей, связывающих нас с окружающим миром.

Никакой грубой силы! Меняем материальный мир кончиками пальцев

Мудры позволяют нам менять материальный мир, управлять им по своей воле, не применяя при этом физических усилий.

Человеческие органы чувств обычно сопротивляются этой истине. Они не верят в то, что материальный мир может меняться по нашей воле без вмешательства силы. Обычно люди вмешиваются в материальный мир именно силой. Так они хотят получить выгоду для себя. Даже пытаются реки поворачивать вспять. Но результат от силового вмешательства обычно либо непропорционально мал и не соответствует затраченным усилиям, либо и вовсе противоположный желаемому.

Гораздо более весомый и значимый результат мы получаем, когда действуем не грубой силой, не в лоб, а исподволь. Когда работаем тонкими инструментами – своей волей, намерением, не кулаком, а кончиками пальцев. Когда воздействуем на энергию, а не на материальную составляющую мира. И благодаря нашему воздействию на энергию меняется в итоге сама материальная составляющая.

Это только для неподготовленных органов чувств мир кажется плотным, незыблемым и с трудом поддающимся изменениям. На самом деле видимый мир пластичен. Его можно изменить так, как нам нужно, буквально несколькими движениями пальцев.

Движениями пальцев мы можем создать изобилие в своей жизни, привлечь деньги, навсегда покончив с бедностью. Мы можем создать все необходимое для себя, не надрываясь ради этого на тяжелой работе. Мы можем обрести подлинное богатство – конечно, оно не с неба свалится на вас, но искусство мудр поможет вам создать такие обстоятельства вашей жизни, в которых богатство придет самым естественным для вас путем. Мы можем наладить нужные нам отношения с людьми. Мы можем защититься от всех нежелательных влияний. Мы можем обрести силу и власть, исполнить свои самые смелые желания и достичь самых высоких целей. При этом нам не придется бороться, пробивать головой стены и прилагать массу усилий. Все желаемое осуществляется в наиболее комфортной для нас форме.

Целительная сила мудр

Практика мудр поистине бесценна не только потому, что открывает возможности управления материальным миром, но и потому, что является целительной.

Обратите внимание на то, как вы ходите, стоите, сидите. Есть ли в вашем теле боли, напряжения, дискомфортные состояния? Почти у каждого европейца старше тридцати лет нечто подобное обязательно есть. Напряженные плечи и спина, неправильная осанка, головные боли от зажатых мышц головы – следствие «цивилизованного» образа жизни.

Там, где в теле есть хоть малейшее напряжение, энергия течет плохо или не течет совсем. Значит, прерывается связь человека с окружающим миром через энергетические нити.

Практикуя мудры, вы восстанавливаете нормальное течение энергии в вашем теле. Энергетические каналы очищаются и активизируются, налаживается связь со Вселенной.

Вот почему мудры работают всегда, даже если практикующий неопытен и раньше никогда не занимался энергетическими практиками. Мудры подобны самонастраивающемуся инструменту, который начинает работать сам по себе, как только вы за него беретесь, да еще и оказывает благотворное влияние на практикующего. Ведь когда активизируются, очищаются и приходят к гармонии наши энергии – исчезают сами причины для болезней и недугов. Не секрет, что причины недугов надо искать в нарушениях течения энергии. Практика мудр, успешно устраняя эти нарушения, позволит вам чувствовать себя гораздо лучше – как физически, так и психологически. Причем эффект вы заметите сразу – мудры действуют мгновенно, даже если вы выполняете их первый раз в жизни.

Почему мы притягиваем неприятности?

Большинство людей даже не задумываются о том, какую роль в их жизни играют жесты. Довольно часто мы делаем хаотичные и неупорядоченные движения руками. Такие жесты не несут нужной энергии и информации, а потому не способны создать четкую и ясную комбинацию энергетических нитей. Между тем, только четкая и ясная комбинация этих нитей становится программирующим фактором – создает определенную комбинацию энергетики окружающего пространства, которая формирует для человека нужные ему события.

Из-за хаотичности жестов большинства людей в окружающее пространство вносятся не четкие программы событий, а лишь информационный «шум». Поэтому в жизни обычного человека много помех и случайностей.

Бывает, что человек своими руками невольно притягивает неприятности. Тревожные, напряженные, нервные руки создают такие конфигурации пространства, которые притягивают в жизнь тревогу, напряжение, нервозность и ненужную суету.

Однако серьезно влиять на события жизни при помощи жестов мы все же не можем. Это происходит потому, что энергетические нити, пронизывающие тело, находятся в очень вялом, не активном состоянии. Особенно это свойственно европейцам с их традиционно материалистическим складом ума. На Востоке люди значительно лучше чувствуют свое единство со Вселенной. Они знают, что тело – лишьместилище духа. На Западе же люди часто воспринимают самих себя лишь в качестве физического тела, существующего отдельно от окружающего мира.

Когда же мы хотя бы мысленно отделяем себя от энергий мира, то эти энергии в нашем теле замирают, слабеют, становятся вялыми. Отсюда болезни, потеря жизненных сил, раннее старение и слишком короткая жизнь – все основные беды современных цивилизованных государств.

Когда энергии в теле человека слишком слабы, то точки входа и выхода энергетических нитей на пальцах и ладонях перестают быть активными. Они становятся чем-то вроде засоренных родников, которые больше не могут давать чистейшую животворящую влагу.

Но достаточно освоить несколько точных, обладающих большой мощностью воздействия на реальность жестов, как жизнь изменится. Она упорядочится, начнут решаться даже самые неразрешимые проблемы, и в вашу жизнь придет благополучие. Нормальное течение жизни – гладкое, приятное, ровное, без потрясений и препятствий. Это такое течение жизни, когда в нужный момент к нам приходит именно то, что нам нужно для благополучия и процветания, – нужные обстоятельства, нужные вещи, нужные люди. Это течение жизни, при котором мы реализуем свои потенциалы во всем, а потому довольны и счастливы.

Принцип действия мудр

Искусство мудр помогает нам сделать жизнь счастливой и спокойной. С помощью магии жестов мы создаем различные энергетические комбинации. Они изменяют конфигурации окружающего нас пространства.

А ведь все, что с нами происходит в жизни, сначала возникает в виде энергетической конфигурации пространства. И лишь затем эта энергетическая «схема» или «проект» воплощается в виде реальных событий. Вовремя изменив «проект», мы меняем в нужную сторону и ход событий нашей жизни.

Таким образом мудры являются универсальным средством управления окружающим миром – благодаря способности наших пальцев создавать особые комбинации энергетических нитей и менять энергетическую конфигурацию окружающего нас пространства.

Ответственность за использование мудр

Теперь вы знаете главную тайну мудр. Она состоит в том, что мудры – это способ взаимодействия со Вселенной путем управления энергетическими нитями. Но это еще не все. Особый секрет таков: при помощи этих энергетических нитей вы можете не только менять пространство рядом с собой, но и воздействовать на любом расстоянии. Если вы захотите, ваше воздействие коснется любого человека на планете, даже совсем незнакомого, даже живущего на другом конце земного шара, того, с кем у вас нет никаких шансов когда-либо встретиться. И, тем не менее, он может стать значимым человеком в вашей судьбе, а вы – в его.

Более того, ваше воздействие может распространяться сразу на большие массы людей. И даже, при некотором навыке, на все человечество!

Заманчиво? Да. Но и ответственно.

А потому давайте поговорим о некоторых правилах, которые необходимо соблюдать, прежде чем овладевать искусством влияния и власти при помощи мудр.

Правила работы с мудрами

Применение мудр доступно каждому человеку и не требует особой подготовки. Вы просто складываете особым образом пальцы – и мир меняется. Это можно сравнить с игрой на музыкальном инструменте. Только что была тишина – но стоит коснуться струн, как возникает звук, определенным образом меняющий пространство.

Мудра действует сама собой. Чтобы получить результат, достаточно лишь ее выполнить. Но все же от выполнения одной и той же мудры результаты у разных людей и даже у одного и того же человека в разных случаях могут отличаться. Поэтому, применяя мудры, мы должны твердо знать, что именно хотим получить и от чего зависит получение именно того результата, который нам нужен. А зависит оно от трех вещей:

- твердости и активности нашего намерения;
- наличия созидательной цели;
- правильного душевного настроя.

Правило первое: твердое и активное намерение

Выполнение каждой мудры обязательно должно сопровождаться формированием четкого намерения получить в результате именно то, что вы хотите.

Однако этот пункт не всегда и не всем понятен. Зачем еще формировать намерение, если мудра работает и так?

Отвечу на этот вопрос. Да, мудра работает и так – но мудра всего лишь создает необходимую нам конфигурацию энергии. А вот на службу какой именно цели мы направим эту энергию – зависит от нас, точнее, от усилий нашего сознания. Мудра, создающая конфигурацию энергетических нитей, меняет реальность. Но и наше сознание – тоже сила, меняющая реальность! Почему же не использовать эту силу для более оптимального действия мудры? Прибегнем к образному сравнению и уподобим мудру выпускаемой из лука стреле. А намерение, создаваемое силой сознания, – это словно острый глаз стрелка и его твердая рука, направляющая эту стрелу к нужной цели.

Ведь даже при применении одной и той же мудры вы можете в разных случаях ставить разные цели. Например, вы выполняете мудру лидерства. Если вы владелец собственной фирмы, она может дать вам авторитет в глазах ваших работников. Если вы домохозяйка – уважение и почитание мужа и детей. Если вы школьный учитель – внимание со стороны учеников и т. д. В одной и той же мудре заложены самые разные возможности. Какую из этих возможностей вы выберете – зависит от вашего намерения.

Прежде чем что-то получить, мы должны этого захотеть. Так устроен мир: прежде чем возникнет нечто материальное, должен появиться план. Иногда эти планы строятся помимо нашей воли – когда мы планируем что-то неосознанно. Мудры – это способ спланировать и создать нечто позитивное в своей жизни вполне осознанно, в соответствии со своим планом.

Но план – это еще не намерение, так же как и одно лишь желание – еще не намерение. Чтобы план стал намерением, ему нужно придать энергии. То есть вложить некоторые душевные силы, направленные к осуществлению цели. План, в который вложена энергия души, становится активным. Активный план – это уже намерение.

Но чтобы намерение осуществилось, оно должно быть не только активным, но и твердым. То есть вы должны быть твердо уверены в том, чего вы хотите. У вас не должно быть сомнений и колебаний. Вы не должны ставить никаких условий, например: если мне будут хорошо платить, мне нужна власть, а если не будут – не нужна. Помните: как только в ваше намерение закралось слово «если», оно перестало быть твердым. Твердым намерение станет, если вы формулируете его так: «Мне нужна власть, и точка. В любом случае и при любых условиях».

Почему для мудры нужно твердое намерение?

Благоприятную конфигурацию энергии вы в любом случае создадите. Это значит, в вашей жизни появятся условия для выполнения вашего желания. Но без твердого намерения эти условия либо очень быстро исчезнут, так как у вашей энергетической конфигурации не хватит силы для их удержания, либо вы просто не сможете сполна воспользоваться этими условиями. Поэтому желание либо вообще не осуществится, либо осуществится не в полной мере, либо вы получите не тот результат, которого ждали.

Поэтому будьте внимательны. Мудра работает сама по себе, но насколько вы сможете воспользоваться результатами ее работы – зависит от вас.

Как создать нужное намерение?

Потренируйтесь формулировать такое намерение – активное и твердое. Это не трудно. Чтобы вложить энергию в ваше намерение, вам вовсе не нужно напрягаться. Помните, что вы вкладываете не физическую силу, а энергию души. А энергия души становится наиболее мощной не тогда, когда мы напрягаемся, а наоборот – когда мы спокойны и расслаблены.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.