

Алексей Федорович Синяков

Оптимистическая ОНКОЛОГИЯ

Лечение, которое помогает



Алексей Синяков

**Оптимистическая онкология.
Лечение, которое помогает**

«Издательские решения»

Синяков А. Ф.

Оптимистическая онкология. Лечение, которое помогает /
А. Ф. Синяков — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-905437-1

В книге указывается направление, следуя которому, можно уйти от болезни. В случае такого тяжелого недуга как рак, нет единственного пути к исцелению. Его надо прокладывать для каждого индивидуально. Самому больному надо также измениться, стать другим, обновленным человеком. Измените свое мышление, питание, образ жизни и победителем станете вы, а не болезнь.

ISBN 978-5-44-905437-1

© Синяков А. Ф.
© Издательские решения

Содержание

Слово к читателю	6
По материалам прессы	8
Что вкладывается в понятие «рак»?	9
Иммунитет и опухоли	12
Признаки злокачественных новообразований	15
О причинах и профилактике рака	16
О лечении рака сегодня	19
Адаптогены против новообразований	23
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Оптимистическая онкология

Лечение, которое помогает

Алексей Федорович Синяков

© Алексей Федорович Синяков, 2018

ISBN 978-5-4490-5437-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Доктор медицинских наук, профессор, апи- и фитотерапевт, Алексей Федорович Синяков в своей книге рассказывает о многих разновидностях рака, их профилактике и предлагает большое количество уникальных рецептов для лечения онкологических заболеваний и восстановления сил организма после операций и химиотерапии. Его книга является итогом 45 – летней врачебной и научной деятельности, которая связана с изучением и применением в лечебной практике лекарственных растений, продуктов пчеловодства и других методов. Автором предоставлено множество доступных способов приготовления антираковых лечебных и профилактических препаратов. Использование его советов и рецептов в комплексе с традиционным лечением, поможет быстрее и эффективнее бороться с онкологическими болезнями. Особо отметим, что доктор оказывал помощь в сохранении здоровья лидерам Монголии Ю. Цэдэнбалу, а также кубинскому лидеру Фиделю Кастро, видным партийным и советским руководителям и многим другим известным людям. Для широкого круга читателей.

Все права защищены и охраняются Законом РФ об авторском праве и Законом об охране интеллектуальной собственности. Воспроизведение всей книги или любой ее части воспрещается без письменного разрешения автора. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

Слово к читателю

Посвящение

*Памяти моих незабвенных родителей,
прививших мне любовь к альтернативной
медицине. Когда я пишу свои книги, они
словно оживают, беседуя со мной, и
направляют мои мысли.*

В этой книге я приоткрываю завесу, прячущую еще неизведанное, и указываю направление, следуя которому можно уйти от болезни. Доверьтесь мне, ибо без этого нельзя начинать лечение, вступайте со мной на тропу здоровья с полной, непоколебимой, твердой уверенностью в положительном результате. Решительность и вера – вот что мне нужно от вас.

Мало прочесть о терапии рака – надо действовать! Оставьте жалобы и приступайте к излечению! Только тогда вы сумеете сделать невозможное – выйти на путь исцеления. Мой многолетний врачебный опыт позволяет утверждать, что в случае такого тяжелого недуга, как рак, нет единственного пути к исцелению, его надо прокладывать для каждого индивидуально. Самому больному надо тоже измениться, стать другим, обновленным человеком: изменить свое мышление, питание, образ жизни – и тогда победителем станете вы, а не болезнь. Отбросьте все сомнения, вам нужна неистребимая вера в чудо, и оно свершится.

Возможности человеческого организма фантастически велики, что подтверждается отдельными случаями выздоровления от рака даже в весьма запущенных случаях. Многие знают, что академическая медицина бывает бессильна, считая онкологического больного безнадежным, а больной, вопреки всем пессимистическим прогнозам, вдруг выздоравливает!

Современная наука достигла существенных результатов в области медицины, но в то же время еще не может объяснить случаи выздоровления, например онкологических больных, возвращения к жизни и появления определенных способностей после клинической смерти, способностей человека лечить не только лекарствами. Много еще загадок таит в себе и резерв человеческого мозга. В онкологических центрах часто проводят операции, которые мало что изменяют в самом опухолевом процессе. Порою факт существования альтернативных методов лечения рака замалчивается либо им намеренно (или чаще по незнанию) дается негативная оценка. Здесь я хотел бы отметить, что некоторые российские онкологи не обременяют себя изучением новых методов лечения. Это, конечно, не делает врача достаточно компетентным, скорее наоборот. Например, часты высказывания онкологов о недопустимости приема адаптогенов, их безапелляционные утверждения, что все они (элеутерококк, женьшень, прополис, маточное молочко, пыльца и др.) способствуют росту опухоли. Но следует спросить у таких «специалистов» – а есть ли у них об этом научные статьи или исследования? По меньшей мере такие высказывания врачей – не профессиональны. Однако, думаю, чаще всего онкологи намеренно скрывают информацию о методах апитерапии и фитотерапии рака даже во вред здоровью пациентов, так как стремятся продать им те услуги, которые есть в их клинике. Ситуация эта, конечно, позорная, не отвечающая истинному званию врача. Заявляя, что «вам нужна операция, только она является эффективным и радикальным лечением», врач лукавит, ибо это далеко не радикальное и не всегда действенное лечение. «После операции и химиотерапии возможны рецидивы опухоли, образование метастазов...» – такой ответ был бы более честным. Многие болезни при профилактическом приеме трав с добавлением продуктов пчеловодства «замирают» и могут никогда себя не проявить. Травы и пчелопродукты способствуют поддержанию и сохранению сильного иммунитета, который в свою очередь предотвращает мутирование клеток.

Мой опыт ведения онкологических больных свидетельствует, что в каждом конкретном случае необходим творческий подход, новые решения, новые препараты, которые я разрабатываю, исходя из «букета» болезней определенного больного, а в некоторых случаях провожу коррекцию его биополя и ставлю больному защиту, тем самым способствую его выздоровлению.

Эта книга – итог моей 45-летней врачебной и научной деятельности. Она отражает не только мой опыт, но и многое из того, что я узнал от тех, кто опытнее меня. Должен признаться, что главные мои мандаты на право лечить и давать рекомендации – это не только диплом врача, не только ученые степени и звания, и даже не внушительный список научных публикаций, превышающий шестьсот пятьдесят наименований, и количество книг. Главное – что я смог реально вылечить и продлить жизнь немалому количеству безнадежно больных. Пришло время, и я решил поделиться с вами своим опытом.

**А. Ф. Синяков, доктор медицинских наук, профессор, член – корреспондент
Международной академии информатизации при ООН**

Лица, желающие получить дополнительные разъяснения, могут написать мне на электронную почту по адресу: prof.sin@yandex.ru

Или позвонить по моб. тел. 8-916-525-06-72

По материалам прессы

#Доктор Синяков добивается успеха там, где общепринятая терапия не дает результатов, например при раке различной локализации, болезнях щитовидной железы, аденоме простаты, вирусных гепатитах, туберкулезе, катаракте, глаукоме и многих других болезнях. По его мнению, сегодня наиболее эффективным методом лечения является разумное использование лекарственных растений, продуктов пчеловодства и других натуральных средств, повышающих защитные силы организма. Советы и рецепты профессора Синякова используют для лечения не только читатели его книг и пациенты, но и врачи. Алексей Федорович лечит не по трафарету. Для каждого больного он подбирает индивидуальный комплекс препаратов, Формула состава сборов трав, мазей, настоек и др. видоизменяется на каждом этапе лечения. Помимо природных средств доктор Синяков помогает больным найти резерв сил и обрести веру в свое выздоровление. в его практике есть случаи излечения безнадежно больных. И эти случаи официальная медицина пока объяснить не может#.

Газета «Бабушкины рецепты»

#Алексей Федорович Синяков... Имя этого человека хорошо известно в кругу мировой элиты нетрадиционной медицины. О нем с глубокой благодарностью отзываются тысячи возвращенных к жизни пациентов со всех концов России и стран СНГ. Член-корреспондент Международной академии информатизации при ООН, профессор, один из самых авторитетных в стране специалистов апи— и фитотерапии, большой знаток народной медицины, талантливый биоэнерготерапевт, он опубликовал на эти темы много работ, пользующихся огромной популярностью среди читателей#.

Газета #Деловое Подмосковье#

«А. Ф. Синяков в книге „Фитотерапия, побеждающая рак“ обобщает богатый опыт народной медицины (в книге описано 118 лекарственных растений, многие из которых хорошие медоносы) по лечению онкологических заболеваний. В издании приводится большое число рецептов для лечения и профилактики опухолей. Большинство прописей рассчитано на применение продуктов пчеловодства. Книга интересна также конкретными примерами излечений от доброкачественных и злокачественных опухолей (аденомы предстательной железы, рака пищевода, желудка, кожи и т. п.)».

Журнал «Пчеловодство».

«Алексей Федорович Синяков успешно лечит различные недуги методами, основанными на волшебном сплаве знаний многовековой российской народной медицины, восточной медицины, психотерапии и биоэнергетических воздействий. На страницах нашей газеты он делится своими знаниями, сокровенными мыслями о Боге, о единстве духовного и материального, о вечных ценностях – Вере, Надежде, Любви, Добре и Мудрости».
Газета «Крестьянская Русь».

«Публикации доктора Синякова в нашей газете вызывают шквал писем от пациентов с просьбой помочь им. И на все письма Алексей Федорович отвечает, давая действенные советы. В глубинке это особенно ощутимо и актуально».

Газета-целительница «Ай, болит»

Что вкладывается в понятие «рак»?

Мои препараты не являются лекарствами, их нет в аптеках, они готовятся индивидуально для конкретного больного (в порядке исключения) и, конечно, в каждом конкретном случае требуется моя консультация, как врача

Наш организм строится из различных тканей (мышечной, соединительной, костной и т. д.), а ткани – из огромного числа клеток, которые способны делиться и увеличиваться в числе. К примеру, развитие зародыша во взрослом организме происходит путем воспроизводства в определенном ритме его клеток. Увеличение числа клеток наблюдается на протяжении всей жизни организма. Причем процесс этот в нормальных условиях находится в состоянии равновесия (регуляторные механизмы управляют клеточным размножением и соответственно ростом тканей). Однако под влиянием целого ряда причин равновесие порой нарушается, и воспроизводство клеток выходит из-под контроля, а это может привести к возникновению самых разнообразных злокачественных опухолей, называемых словом «рак».

Можно выделить шесть основных свойств, характеризующих рак

1. Способность злокачественных клеток стойко сохраняться и неограниченно расти.
2. Потеря раковыми клетками специфических функций, характерных для клеток нормальных тканей – их предшественников.
3. Прорастание опухоли в окружающие ткани и их разрушение.
4. Способность злокачественных клеток к распространению из первичного очага с током крови или лимфы по организму и оседание в различных тканях с формированием вторичных узлов (метастазов) такого же типа, что и первичная опухоль. При этом, если условия в организме становятся неблагоприятными для опухолевых клеток, процесс их размножения способен приостановиться, и тогда они могут в течение ряда лет пребывать в так называемом спящем состоянии. С наступлением благоприятных для них перемен опухолевые клетки вновь начинают усиленно расти. Давать метастазы способны все формы рака, однако частота и время их зависят от типа злокачественной опухоли.
5. Общая самоинтоксикация и кахексия (крайняя степень истощения) на поздних стадиях развития болезни.
6. Способность к рецидивированию. Так, после хирургического удаления опухоли или исчезновения ее под влиянием лучевого лечения иногда, через тот или иной промежуток времени, возникает новая опухоль той же структуры, что и исходная. Связано это с недостаточностью разрушающих воздействий на злокачественные клетки, ослаблением защитных сил организма.

Доброкачественные опухоли (фибромы, аденомы, липомы, бородавки и т. п.), в отличие от злокачественных, развиваются на одном месте, оттесняя соседние ткани, но не разрушая их. Они не дают метастазов, не рецидивируют и являются далеко не такими тяжелыми заболеваниями, как рак.

Отмечу, что термин «рак» объединяет большую группу злокачественных опухолей, различных по причинным факторам, своему строению и клиническому течению.

Итак, можно заключить, что *под словом «рак» следует понимать все опухоли*, состоящие из клеток, потерявших свои специфические функции и способных стойко сохраняться, расти, разрушать здоровые ткани и образовывать новые опухоли (метастазы) на определенном

расстоянии от первичной, а также давать рецидивы по истечении более или менее продолжительного срока.

Механизмов развития рака устанавливается все больше. Причем у разных больных может быть включен или отключен свой специфический ген, о котором науке еще ничего не известно и о существовании которого еще даже не догадываются.

Для осуществления злокачественного перерождения необходимы комплекс воздействий. Соответствующую роль могут сыграть также дополнительные влияния, относящиеся к образу жизни человека, изменению его внутренней и внешней среды.

Нельзя не отметить, что все возрастающая в последние годы онкологическая заболеваемость непосредственно связана с изменением наших привычек, условий жизни, а также с переменами в духовной жизни.

От того, например, можем ли мы в полной мере проявить заложенные в нас духовные возможности, зависит наше **эмоциональное, душевное состояние**. Недовольство собой, невозможность реализовать свое «Я», постоянные стрессы и т. п. становятся причиной нарушений ферментативных и гормональных систем, обмена веществ. А все это неблагоприятно отражается на нашей иммунной системе, ее функционировании. В результате может появиться группа клеток, вышедшая из-под контроля, которая начинает свою жизнь, не связанную с целостным организмом. **Клетки перерождаются**, становятся способными к неограниченному бесконтрольному воспроизводству. **Возникает злокачественная опухоль.**

Процесс этот разворачивается на протяжении многих лет. Однако выявляется он лишь в своей заключительной фазе, когда формируется целое сообщество переродившихся, бесконтрольно размножающихся клеток.

Подчеркиваю: предраковые состояния могут таиться в организме годами и десятилетиями.

Учеными было вычислено, что от появления первой раковой клетки до образования опухоли величиной в 2 мм проходит от 10 до 20 лет. Лишь для особенно быстро растущих опухолей этот срок может сокращаться до 6 лет. Опухоль величиной 2—3 мм уже может быть диагностирована. В дальнейшем в течение 2—6 лет она вырастает до 10 мм и может быть определена при пальпировании – но это уже поздняя диагностика. Для успеха лечебных мер очень важно обнаружить опухоль как можно раньше.

Отмечу также, что ни радикальная операция, ни лучевая терапия, ни химиотерапия, направленные непосредственно на уничтожение злокачественной опухоли, не могут ликвидировать предрасположенность организма к развитию рака. Следовательно, все это сверхмощное лечение не только не способно защитить организм от возникновения рецидивов опухоли, но, более того, в определенной мере содействует этому, поскольку резко понижает иммунные реакции.

Чтобы смягчить неблагоприятные последствия подобного лечения, нужно сочетать его с укреплением иммунной системы больного и его духовных возможностей. Известны случаи (и я могу привести их во множестве), когда в ходе хирургического вмешательства устанавливалось, что опухоль дала обширные метастазы и не может быть удалена (неоперабельный рак). Операционную рану зашивали и по ее заживлении больного отправляли домой, назначив симптоматическое лечение (фактически это предательство со стороны врачей по отношению к больному, хотя и вынужденное, продиктованное бессилием современной медицины).

Однако через некоторое время больной все-таки выздоравливал. В чем дело? Происходило самоизлечение. При необходимости каждый из нас может подтолкнуть себя на подобный путь. Для этого, оказывается, нужно, в частности, чтобы наше «Я» восстало против собственного слабоволия, и тогда мы получим шанс выздороветь. Сильный психогенный стресс, приводящий к перевороту в сознании, переоценке духовных ценностей, неистребимое желание

достичь высокой цели в жизни могут стать спасительными стимулами в борьбе со смертельной болезнью.

Рак – это болезнь, победить которую можно лишь при использовании комплекса воздействий, включающих обязательное активное участие внутренних механизмов защиты самого больного. Против болезни должен бороться не только врач, но и больной, причем позиция больного должна быть не оборонительная, а наступательная. Безграничная вера в свои возможности творит чудеса!

Давно известно, что ***существует наследственная предрасположенность к опухолям***, причем не всего организма в целом, а лишь отдельных органов – легких, желудка, печени и т. д.

Бывали случаи, когда кочевавший из поколения в поколение дефектный ген становился причиной смерти большого числа родственников от рака одного и того же органа. Однако лишь сравнительно недавно было выявлено, что наследственная предрасположенность к раку проявляется уже в раннем периоде развития организма в виде нарушения межклеточных взаимодействий (оказалось, например, сила сцепления клеток эпителиальной ткани в здоровом организме в среднем в 10 раз больше, чем при заболевании раком).

Итак, была установлена взаимосвязь наследственной предрасположенности к раку с механическими свойствами ткани. Открытие это имеет большое практическое значение. Оно позволяет не только предсказывать рак уже в младенческом возрасте, но и указывать путь повышения устойчивости к нему, а именно – необходимость усиления силы сцепления клеток определенного органа.

Иммунитет и опухоли

Популярное слово **«иммунитет»** обычно не заставляет задумываться, что оно означает. Многие понимают, что речь идет о защите организма от различных болезней, но только специалисты могут точно объяснить, что такое иммунная система и как она работает. В своей работе я не раз задумывался о побочных действиях многих лекарственных препаратов и изучал механизм действия лекарственных растений и продуктов пчеловодства для снижения отрицательного воздействия от синтетических лекарств, а также влияние природных средств на укрепление иммунитета. Каждый из нас может заболеть. Но у одних болезнь протекает достаточно легко и без осложнений, у других же – незначительная простуда провоцирует тяжелые болезни. И не последнюю роль в этом играет иммунитет.

Факторов, разрушающих иммунную систему, достаточно много. Например, стресс. Если он длится недолго, то организм быстро восстанавливается. Но при длительных стрессах происходит выброс особых гормонов, которые могут подавлять иммунную систему. К такому ослабленному человеку цепляется буквально каждая болячка: инфекции, грибковые поражения, опухоли, аллергии и т. п. Неправильное питание, особенно модные голодания, травмы, операции также приводят к поражениям иммунной системы. Например, **у онкологических больных после облучения и химиотерапии иммунитет настолько ослабевает**, что эти больные подвержены вторичным заболеваниям. Вот над этой проблемой я и работаю до сих пор. В своем арсенале использую не химические средства, а растения и продукты пчеловодства. Для этого необходимо владеть не только медицинскими знаниями, но и хорошо знать сами растения, их химический состав, сочетаемость одного с другим. Например, **прополисный препарат, полифитовое масло, апифитобальзамы**, формулы которых я постоянно изменяю, обладают свойством укреплять иммунную систему. То есть в составе определенных растений и продуктов пчеловодства есть химические соединения, которые, взаимодействуя с лимфоцитами и другими системами, стимулируют иммунную реакцию.

Ошибкой многих травников является то, что они кроме, например, водки с маслом или болиголова, аконита, сулемы и мухомора ничего другого предложить не могут. Они не учитывают, что у пациента могут быть и сопутствующие заболевания, и вирусные инфекции, и стрессовые ситуации. Вот почему я требую от пациентов полного обследования и точно установленного диагноза.

Например, **водный экстракт прополиса** улучшает работу не только печени, почек, но и очищает кровь и лимфу от многих чужеродных белков, ослабляет интоксикацию от выделений вирусов и бактерий, подавляет их размножение. В случае опухолевых клеток помогает восстановить внутриклеточный обмен и заблокировать рост измененных клеток.

К сожалению, отказаться совсем от лечения химическими средствами пока невозможно. Другое дело, что можно снизить побочный эффект от них, укрепив иммунитет. Для этого нужно знать, как я уже говорил, достаточно много и лечение больному назначать не по трафарету, а подходить к нему все же творчески.

Например, при опухолевых заболеваниях важно в первую очередь сбалансировать питание и восстановить душевное равновесие, не давать болезни победить ваш дух. Беда в том, что больной остается один на один со своей болезнью, он не может высказать свои сомнения и мысли кому-либо. А участковые врачи, под наблюдение которых выписывается больной из онкологического центра, слишком перегружены, чтобы вникать в духовные проблемы такого больного. Поэтому мне приходится еще наряду с применением лекарственных растений и продуктов пчеловодства поддерживать дух тяжелобольных, укреплять их надежду. Порою слово по своей силе воздействия превосходит всякое другое лечение. Вот такое **сочетание слова и природных средств** дает чудесные результаты.

Многие лекарственные растения можно использовать не только в сборах или отварах, но и в виде приправ, салатов. При болезнях глаз можно приготовить салат из первоцвета весеннего, листьев черники. При ослабленном иммунитете хорошо помогает напиток из черной смородины и шиповника.

Сборы из лекарственных растений нужно составлять правильно. Ведь в сбор может входить до 20 трав и более, и все они должны дополнять друг друга и быть совместимыми. Составление сборов – это своего рода искусство. В них не должно быть взаимоисключающих и абсолютно ненужных растений. Для некоторых врачей слишком притягательными являются некоторые редкие заморские растения. Больной теряет драгоценное время на поиски «аленького цветочка», а болезнь тем временем не дремлет. Каждый такой экзотический рецепт подбивает веру во врача, в его компетентность, искреннее желание содействовать быстрейшему выздоровлению. А ведь лечиться можно теми растениями, что произрастают в вашей местности.

Должен отметить, если лет 15 назад излечение от многих болезней наступало примерно через месяц-полтора, то сейчас процесс лечения занимает от 4 до 6 месяцев, а иногда и до двух лет. И связано это с тем, что у многих больных иммунная система сильно ослаблена.

Для укрепления иммунитета важны бодрость духа, хорошее настроение, свежий воздух, сбалансированное питание, отсутствие вредных привычек.

Развитие опухолей также зависит от целого ряда генетических причин (мы их не все знаем), а также от гормональной регуляции, иммунных реакций организма и т. п. Однако наибольшее внимание среди них следует уделять состоянию иммунитета. И если оно высокое, то возникающие раковые клетки уничтожаются иммунной системой. Ослабление защитных реакций может грозить развитием ракового процесса. Но если иммунная система вновь обретает свою силу, то опухоль перестает прогрессировать и даже претерпевает обратное развитие. Воздействуя на иммунитет, стимулируя его, мы можем воздействовать на опухоль косвенным путем.

Сегодня уже достоверно известно, что клинически *злокачественная опухоль* проявляет себя после того, как отказал иммунный надзор. В результате защитные (иммунные) клетки перестают устранять постоянно образующиеся в нашем теле клетки опухолевых «перерожденных».

Стимулировать, повышать эффективность иммунной реакции – вот на что в основном направлено лечение лекарственными травами, продуктами пчеловодства и другими средствами, составляющими достояние пока лишь народной медицины.

Следует, однако, отметить, что и научная медицина усиленно взялась за поиск иммуностимулирующих воздействий. Разработки вакцин от рака, похоже, дают обнадеживающие результаты.

Среди факторов, снижающих иммунологические реакции и, следовательно, способствующих *возникновению рака*, можно назвать *увлечение гормональными средствами и транквилизаторами*. Они стали применяться слишком часто, что отрицательно сказывается на защитных силах. Так, синтетические успокаивающие средства хорошо снимают напряжение, тревогу, заглушают переживания и т. д. Однако они загрязняют внутреннюю среду человека, ведь микродозы этих лекарств могут неделями и даже месяцами циркулировать в крови. При этом понижаются возможности самого организма по преодолению стрессовых состояний, так как регулярный прием транквилизаторов приводит к детренировке специальных механизмов защиты от стресса.

Есть также предположение, что многолетнее понижение температуры тела (границы нормы 36—36,9° С), отсутствие воспалительных процессов или быстрое купирование их с помощью жаропонижающих средств являются предпосылками к возникновению рака. Видимо, при легких формах острых респираторных заболеваний, гриппа и т. п. следует

не торопиться снижать температуру приемом жаропонижающих средств, а давать возможность организму самостоятельно одолеть болезнь, ибо, победив ее, он укрепляет свою иммунную систему, а ***сильный иммунитет – лучшая защита от рака.***

Лица, желающие получить дополнительные разъяснения, могут написать мне на электронную почту по адресу: prof.sin@yandex.ru

Или позвонить по моб. тел. 8-916-525-06-72

Признаки злокачественных новообразований

Для большинства раковых опухолей свойственны следующие признаки

- возникновение вначале небольшой опухоли, которая в последующем часто переходит в изъязвление (малую неглубокую и кровоточащую ранку); при некоторых формах рака небольшая поначалу опухоль может позже стать довольно объемной;
- кровотечение (например, присутствие крови в моче может указать на рак почки или мочевого пузыря);
- изменение общего состояния (в начале болезни обычно не отмечается);
- раковая анемия (малокровие), выражающаяся в бледности лица и губ;
- как правило, отсутствие боли на ранних стадиях развития рака; однако некоторые злокачественные опухоли дают о себе знать болями уже в самом начале своего роста.

Данные мировой статистики говорят о том, что онкологические заболевания занимают второе место среди причин смертности.

К сожалению, рак сегодня является причиной смерти каждого четвертого мужчины и женщины в возрасте 65—74 лет. Это болезнь, которая прямо или косвенно затронет большинство из нас. Поражает она в основном людей в последней трети их жизни. Отмечу, что хотя рак встречается в нашей стране в 4 раза реже, чем сердечно-сосудистые заболевания, однако бояться его во много раз сильнее, ибо он часто ведет к смерти, причем весьма мучительной. Статистические данные свидетельствуют также, что **онкологическая заболеваемость возрастает из года в год**, причем риск возникновения большинства типов рака резко увеличивается по мере старения человека. **Заболевание это сокращает возможность оптимальной продолжительности жизни в среднем на 10 лет.**

Лица, желающие получить дополнительные разъяснения, могут написать мне на электронную почту по адресу: prof.sin@yandex.ru

Или позвонить по моб. тел. 8-916-525-06-72

О причинах и профилактике рака

В настоящее время онкологи всего мира работают над новыми методами *иммунотерапии опухолей*. Однако большие надежды, возлагаемые на вакцины от рака, пока еще в достаточной степени не оправдали себя. Ведутся исследования на генном уровне. В организме человека найдены гены, которые регулируют активность других генов и участвуют в механизме развития клеток. Причем в различных этнических группах риск заболеть раком различен. Излечим ли рак? Да, есть случаи излечения рака. Но об этом слишком мало пишут, так как многие больные, излечившись, не желают становиться объектами прессы. Их можно понять.

Созданы и препараты нового поколения, о которых знают врачи, но не знают онкобольные. Но если и узнают, то вряд ли смогут их принимать. Стоимость этих препаратов очень высока. Поэтому вопрос профилактики и охраны здоровья с младенческих лет является самым актуальным на сегодняшний день.

Что означает профилактика применительно к раку?

Человеку необходимо

- максимально использовать все известные методы лечения своих болезней, ибо многие недуги (например, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, цирроз печени и др.) рано или поздно ведут к злокачественному перерождению клеток;
- избегать избыточного воздействия солнечных и рентгеновских лучей, излучений радиоактивных веществ, влияний химических канцерогенов, многократных механических раздражений в виде прижиганий, расчесываний, небольших травм и т. п.;
- вести здоровый образ жизни (заниматься физической культурой, правильно питаться, нормализовать свой вес, исключить курение, злоупотребление алкоголем и т. д.);
- женщинам во время беременности ограничить прием медикаментов;
- сообщать лечащему врачу обо всех уплотнениях или узелках, обнаруженных на теле, а также обо всех случаях необъяснимой потери крови, о стойких необычных симптомах (нарушения со стороны органов пищеварения, кашель и т. д.);
- обращаться к врачу в тех случаях, когда родинки на теле увеличиваются, изменяют свой цвет или начинают кровоточить;
- женщинам после 25 лет регулярно проходить гинекологическое обследование; тщательно соблюдать гигиену интимной жизни;
- женщинам после 30 лет периодически проводить самообследование молочной железы; в 40 лет, затем в 45 лет сделать маммографию, а после пятидесяти лет осуществлять ее каждые два года;
- после 40 лет ежегодно проверять у врача состояние своей гортани;
- после 40 лет ежегодно обследовать прямую кишку у проктолога и проверять кал на наличие скрытой крови;
- мужчинам после 55 лет ежегодно проводить клиническое обследование простаты.

Выше я уже отмечал, что *наличие онкогенов в клетках является основным фактором развития рака*. Однако, чтобы «запустить» его, нужны дополнительные факторы.

Попробуем рассмотреть некоторые из них.

Начнем с курения. Это наиболее распространенный канцерогенный фактор в среде, окружающей человека. Отказ от курения или хотя бы ограничение его привели бы к резкому уменьшению онкологической и сердечно-сосудистой заболеваемости. Курение ведет к опухолям легких, полости рта, глотки, гортани, пищевода, желудка и даже мочевого пузыря. По данным Российского онкологического научного центра, от 30 до 40% опухолевых заболеваний

имеют связь с курением. Есть исследования, указывающие, что смертность от рака легких среди курящих в 10 раз выше, а от рака органов полости рта и пищевода в 4 раза выше, чем среди некурящих.

Исследования последних лет свидетельствуют, что чрезмерное потребление спиртных напитков вызывает целый ряд заболеваний печени, желудка, гортани, пищевода и других органов, а это, в свою очередь, способствует возникновению в них опухолевых заболеваний. Так, по данным американских ученых, рак полости рта, гортани, зева, пищевода, желудка, печени, поджелудочной железы и предстательной железы значительно чаще отмечается среди тех, кто злоупотребляет спиртными напитками. **Особенно риск заболеваний раком возрастает** у тех, кто много потребляет алкоголя и много курит. К примеру, риск заболевания раком полости рта у них увеличивается в 15,5 раза по сравнению с непьющими и некурящими.

Американские специалисты предполагают, что **чрезмерное потребление алкоголя усиливает действие вирусов**, способствующих возникновению опухоли, канцерогенные вещества табака и другие агенты раздражают слизистые оболочки, делая их более уязвимыми к воздействию канцерогенов. Кроме того, курение и принятие лишнего алкоголя являются причиной, ведущей к неполноценному питанию и анемии. Все это, по их мнению, может способствовать возникновению опухолевых заболеваний, причем чем больше алкоголя потребляет человек, тем больше шансов у него заболеть. Таковы тяжелые отдаленные эффекты пристрастия к спиртному.

Низкое потребление овощей, фруктов и витаминов содействует возникновению рака желудка, пищевода, поджелудочной железы, толстой и прямой кишки. Увлечение очень горячей пищей и питьем грозит раком пищевода. Есть сообщения, указывающие, что богатая жирами пища отрицательно влияет на эндокринную систему человека, нарушая его гормональное равновесие. **Ожирение** также способствует гормональной дисфункции, а это в свою очередь может стать причиной развития злокачественной опухоли. **Ожирение может способствовать раку** молочной железы, шейки матки, простаты. Эндокринные нарушения могут быть причиной рака молочной железы у женщин и предстательной железы у мужчин. Нарушения в женской физиологии (малое количество родов, аборт, уклонение от кормления грудью и т. п.) также содействуют возникновению рака молочной железы.

Американский психолог Лешанс показал, что раком чаще всего болеют люди, которые перенесли в детстве серьезный психический шок, были в семье нежеланными детьми, а также те люди, которые считают себя слабыми, беспомощными, смешными.

Известный американский хирург Берни Зигель в своей книге «Любовь, медицина и чудо», изданной в Швеции и ставшей бестселлером, утверждает, что в организме каждого человека **есть механизмы, ведущие его к жизни, и механизмы, толкающие его к смерти**. Основываясь как на собственных данных, так и на наблюдениях других врачей за смертельно больными людьми, у которых неожиданно – и преимущественно без вмешательства врача – исчезали симптомы болезни, он сделал вывод о том, что вера больного в возможность выздоровления, его **оптимизм** благотворно влияют на лечебный процесс. И наоборот, **депрессия**, затяжные конфликты и страх активизируют механизмы смерти. Со всей очевидностью теория Берни Зигеля позволяет объяснить относительно частые случаи так называемого чудесного исцеления.

Своевременно принятые **профилактические меры** могут предупредить возникновение рака. Среди них центральное место я отвожу:

- использованию некоторых **лекарственных растений**, дающих противоопухолевый эффект и обладающих свойством стимулировать защитные силы организма;
- **отказу от курения** (среди бросивших курить распространенность рака снижается на 30%);
- **правильному питанию**.

Среди лечебных и профилактических воздействий особая роль принадлежит укреплению своего внутреннего «Я».

Повремените хотя бы на секундочку с вашей погоней за успехом, наслаждениями, материальными ценностями и задайтесь вопросом: «Для чего я живу? В чем духовная ценность моего бытия? Что полезного я сделал для своих близких, сограждан, Родины и что могу сделать еще?» **Вы должны быть удовлетворены своей духовной жизнью**, и тогда вы проникнетесь значимостью своего «Я». А не сделайте вы этого сами, вас однажды остановит болезнь, и, уверен, она сделает вас более восприимчивым и к своему прошлому, и к своему будущему, – она заставит спросить, исполнили ли вы свое земное предназначение, переосмыслили ли свое бытие, и, наконец, духовно перевернет вас. В этом, пожалуй, **высший смысл болезни** – она дает вам шанс для осмысления истинных ценностей жизни.

Диагноз «рак» нередко воспринимается как фатальный, безжалостный приговор без права помилования. И хотя так пессимистически рассматривать эту болезнь неверно, я не могу не отнести рак к чрезвычайно опасным болезням. Лечить рак невероятно трудно, поэтому призываю вас, дорогие читатели, уделять больше внимания мерам профилактики!

Возникновение рака, видимо, следует связывать не только с целым рядом различных телесных факторов (генетические и гормональные нарушения, ослабление иммунной системы, воздействие канцерогенных веществ, стрессовых ситуаций, хронические заболевания, курение и т. п.), но и с изменениями в духовной жизни человека. Такое расширенное понимание рака обуславливает и соответствующее его лечение и профилактику. Что касается предупредительных мер, то они должны начинаться еще в период вынашивания плода. В основном это соблюдение соответствующих гигиенических требований по вскармливанию ребенка грудью и т. п. В дальнейшем рекомендуется предусмотреть питание экологически чистыми продуктами, богатыми витаминами, микроэлементами и клетчаткой, отдавать предпочтение овощам, фруктам, листовой зелени, цельному зерну, орехам. Необходимо ограничивать в пище количество белков, особенно мяса, тугоплавких жиров, рафинированных и консервированных продуктов.

Важную роль в предотвращении развития рака играют **работа по призванию**, приносящая удовлетворение, а также различные полезные **увлечения** (занятия живописью, музыкой и т. п.), соблюдение режима питания, труда и отдыха. Весьма **полезны занятия физической культурой** (особенно постоянные тренировки на выносливость – в частности, ходьба, бег, плавание, оказывающие противодействие образованию злокачественных опухолей), **ограничение стрессовых состояний** и т. д. Кстати, частые стрессы стали характерной приметой сегодняшней жизни. Для их преодоления порой требуется больше сил, энергии, чем в состоянии выдержать обычный человек нашего времени. Спокойный анализ по вечерам прожитого дня, медитативные погружения формируют и укрепляют наши внутренние силы, способность противостоять натиску неблагоприятных факторов современной жизни. Немалое значение следует также придавать разумному сочетанию работы с досугом. В профилактике не только рака, но и многих других серьезных заболеваний одно из центральных мест должно занимать **позитивное отношение к жизни**.

Лица, желающие получить дополнительные разъяснения, могут написать мне на электронную почту по адресу: prof.sin@yandex.ru

Или позвонить по моб. тел. 8-916-525-06-72

О лечении рака сегодня

Оперативное вмешательство, лучевая терапия и химиотерапия – вот главные современные методы лечения рака. Достаточно ли они эффективны? Попробуем разобраться в этом. Проведение операции даже на ранней стадии развития опухоли, когда размеры ее минимальны и отсутствуют метастазы в лимфатических узлах, не гарантирует от рецидива болезни. Почему? Дело в том, что надежность предупреждения рецидива опухоли зависит не только от ее размеров, но и от того, насколько она успела распространиться за пределы своего первичного очага, и прежде всего в контролирующие его территорию лимфатические узлы. **После хирургической операции** – даже самой радикальной и проведенной к тому же на ранней стадии рака – **нельзя гарантировать**, что в организме не сохранились (или не появились вновь) опухолевые клетки. Даже если они единичны, операция дает больному лишь отсрочку: пройдет какое-то время, и опухоль возникнет вновь. Таким образом, хирургическое лечение не может предупредить **рецидива болезни**, ибо оно направлено не на болезнь, а на ее следствие. Предупредить образование новой опухоли может лишь устранение вызывающих ее причин.

Поскольку **оперативное вмешательство не может быть надежным средством излечения от рака**, то его стали в обязательном порядке дополнять **лучевой терапией и химиотерапией** (использование противоопухолевых антибиотиков, гормональных препаратов, некоторых веществ растительного происхождения и др.). Однако все эти методы, как правило, **угнетают защитные силы организма**, а их нужно стимулировать. Следовательно, лечение онкологических больных должно обязательно предусматривать те оздоровительные воздействия, которые позволяют укрепить иммунную систему. Им же, к сожалению, академическая медицина пока не уделяет должного внимания.

Армия врачей и ученых в сфере медицины постоянно растет, но порою кажется, что все они топчутся на месте. На сегодняшний день нельзя сказать, что в медицине есть прорыв, например, в лечении вирусных гепатитов, рака, атеросклероза, туберкулеза и многих других болезней. Как вылечиться от рака или гепатита С – это проблема, имеющая первостепенное значение для многих новаторов и ученых-медиков России.

Однако большинство врачей рассуждают примерно так: «Зачем ломать голову над поисками новых идей, когда достаточно заглянуть в какой-либо иностранный медицинский журнал и взять на вооружение те лекарства и методы, что уже разработаны и опубликованы. Так даже лучше... такую идею легче осуществить, и в реальность ее скорее поверят...» Такие врачи руководствуются, по-видимому, давно отжившим утверждением, что «нет пророка в своем отечестве». Слов нет, новое приходит сложными путями. Человек – дитя природы, а не ее господин. Используя природные средства, человек обязан благодарить Природу, способствовать ее процветанию. А что мы наблюдаем? Исчезновение многих видов флоры и фауны, загрязнение мест обитания человека, что самым пагубным образом влияет на его здоровье. Крупные мегаполисы становятся источником новых болезней, даже наше жилище может стать источником бед.

Практика сама за себя говорит. Например, онкологические заболевания часто поражают всю семью. Но заболевают члены семьи или данного рода не все в одно время. Чаще всего если у кого-то из родителей был диагноз «рак», то детям и даже внукам нужно относиться к своему здоровью очень внимательно. Другое дело, что **онкологические болезни маскируются под другими видами заболеваний**, и тогда может назначаться лечение совершенно ошибочное. Вот совсем недавно ко мне обратилась пациентка, которую длительное время лечили от афтозного стоматита. Когда же она обратилась к другому врачу (ее врач был в отпуске), то ей сразу была назначена биопсия и установлен диагноз «рак языка». Время же было упущено, обра-

зовались метастазы. Трафаретный подход в лечении дал такие результаты. Поэтому я всегда говорю больным: «Проведите полное обследование и неоднократное».

Меня часто спрашивают, что болезнь – это наказание или испытание? Не буду вдаваться в глубину вопроса, скажу только, что просто так болезнь не возникает. Это хорошо видно по фотографиям, которые мне дают для диагностики. У многих больных **четко видны энерго-сущности**, которые буквально съедают больного. Только вот в такие диагнозы многие не верят. Скорее всего от того, что сейчас в мире идет тотальное разрушение человеческих ценностей, во главу угла человек поставил не духовность и знание, а «золотого тельца». Хотелось бы мне услышать о миллиардере, который прожил более 100 лет. Беда еще в том, что больные, не имея достаточных средств, самостоятельно лечатся травами, даже модно делиться друг с другом рецептами из газет, книг и интернета. К сожалению, многие издания просто переписывают рецепты, не задумываясь, правильно ли они составлены. Сколько раз я **видел рецепты, переписанные из моей книги**, но дозировки трав почему-то указываются в частях и в способе приготовления, в частности, количество воды указывалось в другом измерении. Ссылок на автора или другой источник не было. Если человек по такой прописи приготовит отвар или настой, то неизвестно, какой результат получит. Скажу вам, дорогие читатели, **что свои секреты травники никогда и никому не рассказывают**. Если вы желаете получить хороший результат, то обращайтесь за советом к самому автору. **Те, кто истинно обладает знаниями, всегда указывают свои профессиональные и адресные данные**. К сожалению, многие предпочитают заниматься самолечением, чем потратится на конверт, чтобы написать письмо специалисту или в редакцию. Современное поколение отдаст дань лечению по интернету, думая, что это гораздо дешевле. Конечно, право больного выбирать себе способ лечения и принимать решение. Но ни интернет, ни публикации в журналах не дают тех знаний, которыми владеет автор. Когда я вижу больного (или его фотографию), я точно знаю, какой сбор или фитопрепарат приготовить, какую работу по выравниванию энергетики провести именно для этого больного и именно с его диагнозом. Да, в книгах я даю много рецептов. Но проходит слишком много времени между подготовкой к изданию и выходом в свет. За это время многое меняется. Например, лет десять назад многие болезни излечивались за 2—3 месяца, теперь же они требуют лечения от 6 месяцев до полутора и более лет. Слишком слабыми стали защитные силы человеческого организма. К тому же если заболевание наступило вследствие порчи или проклятия, то это приводит к полному разрушению защиты организма, и потребуется длительное время, чтобы восстановить здоровье. В таких случаях я и готовлю **талисман-защиту**. Об этом можно более подробно узнать из моей книги **«Мои лечебные обереги»**. Например, оберег «Здоровье» стимулирует духовные и физические силы, указывает путь созидательной работы по укреплению здоровья.

Не нужно забывать и о том, что существуют вирусы психики, но информации пока еще недостаточно, и это явление сейчас изучается. Возможно, только в следующих поколениях будут раскрыты причины возникновения многих загадочных явлений, в том числе и неизлечимых болезней. **Психические вирусы – это элементы информационного поля**, которые легко отпечатываются в уме человека и способствуют возникновению своих копий в умах других людей. Они способны самораспространяться, изменять поведение людей, контролировать их сознание, вызывать психические болезни. Особенно подвержены такому воздействию люди с ослабленной иммунной защитой нашего сознания. А ее крепость напрямую зависит от совести человека, его мудрости, здравого смысла, духовного развития.

Разрушение духовности ведет к деградации личности, и процесс этот часто носит цепной характер. Человек, инфицированный психическим вирусом, начинает выполнять программу по саморазрушению. Но самое опасное заключается в том, что такой человек может заразить других, и прежде всего тех, с кем он общается, о ком он думает и к кому направляет свои мысли. Инфицированный человек труден в общении, он подозрителен, обидчив, его все раз-

дражает, с ним трудно работать, он становится невыносимым в семье, может браниться, говорить обидные слова, поведение становится вызывающим. Такой человек запрограммирован на неудачи, потери и разочарования.

Все это создает благодатную почву **для засевающего в его сознании вируса, питающегося отрицательными энергиями**. Отрицательные, ядовитые эмоции разрушают иммунную систему, инфицируют сознание людей, разрушают их внутреннюю гармонию. Если такие

вирусы включаются в «программное обеспечение» сознания, то искажаются все биопрограммы человека, что в итоге ведет к разрушению генома и образованию родовых вирусов. **По-другому эти состояния известны в народе как сглазы, порчи, проклятия.**

Вирусы сознания – самые опасные из всех видов вирусов. Благодатной почвой для них являются агрессия, зависть, ревность, праздность, бездуховность. На этой почве и начинают произрастать многие болезни, в том числе и рак. Известно же, что медперсонал онкологических больниц довольно часто заболевает онкологическими болезнями.

Любовь, благодать, мудрость, вера – вот лучшая защита от вирусов сознания. Если от вас будет идти поток любви и светлых мыслей, то это самая надежная вакцина от психовирусов. Старайтесь говорить только хорошие слова, никого не обижать, относитесь к другим с уважением и любовью, размышляйте над своим предназначением в этой жизни.

Резкий всплеск психических, онкологических и других тяжелых болезней подтверждает взаимосвязь духовного и телесного. Нужно уметь противостоять отрицательным влияниям. Каждый из нас рожден для счастья, для того, чтобы нести радость, а не горе. Ставя защиту своему пациенту, я открываю ему путь к духовной вершине счастья и любви, помогающий избавиться от чувства мстительности, корысти, зависти. **Исцеление тела идет рядом с исцелением души.** Энергия талисмана или оберега помогает справиться с любой болезнью. Избавившись от старых негативных установок, ваш генетический код восстанавливается, очищается от воздействия вирусов, что способствует изменению вашей жизни в лучшую сторону.

Что же это за способы лечения? К ним относится все то, что позволяет восстановить нарушенную гармонию в течение жизненных процессов, оптимизировать общее состояние организма: например, использование трав, продуктов пчеловодства и других природных лекарственных средств, изменение диеты, режима и т. д. Подобными воздействиями можно существенно помочь организму больного. Он очистится от токсинов, восстановит нормальное функционирование печени, почек и других внутренних органов, нормализует функцию регуляторных систем. В лечебных учреждениях используются лишь несколько химиотерапевтических препаратов —цитостатиков растительного происхождения да березовый гриб чага. Весь остальной арсенал природных лекарственных средств чаще всего отвергается.

В народной же медицине **особая роль отводится лекарственным травам**, причем тем из них, которые повышают защитные силы организма, **обладают противоопухолевыми свойствами**, улучшают деятельность внутренних органов (особенно печени, желудочно-кишечного тракта, мочевого выделения), обмена веществ и тем самым способствуют улучшению состояния больных. Есть еще один аспект, который я считаю весьма важным для победы над раком. Он касается активного участия самого больного в процессе лечения.

Я уверен, что **зарубежные онкологи** поступают правильно, когда после соответствующей психологической подготовки **говорят больному правду** о его истинном диагнозе. Тем самым они предоставляют ему возможность активно бороться с болезнью, побороть страх, лечиться, внутренне осмыслить свое бытие. Пациент при этом получает как бы дополнительный шанс на оздоровление, ибо он активно борется с тяжелым недугом, а не пассивно созерцает его развитие.

Ни операция, ни облучение, ни химиотерапия не смогут сделать того, на что способен сам человек, – сохранить себя для выполнения своего земного предназначения. В этом плане важную роль способны сыграть доверительные беседы врача с пациентом. Их следует стро-

ить так, чтобы *помочь больному поставить перед собой новые цели*, преодолеть трудности и вернуться к нормальной жизни.

Немаловажно также, чтобы в своей семье больной был окружен душевной теплотой и заботой. Это позволит ему побороть неуверенность в себе, вдохновит его, заставит поверить в собственные силы и успех лечения. И напротив, непонимание со стороны близких, черствость приводят к возникновению ощущения покинутости, безысходности. Развивается глубочайшая *депрессия*, которая *ослабляет способность иммунной системы* отторгать опухолевые клетки, приводит к увеличению смертности от рака.

Отмечу, что, по данным доктора Б. Зигеля, только 15—20% больных решительно борются за свою жизнь. Они обычно прямо и откровенно говорят о собственном недуге, берут инициативу выздоровления в свои руки, интересуются течением болезни, радуются малейшим признакам улучшения состояния. Такое отношение к своему заболеванию дает им больше шансов на выздоровление.

Рак – это болезнь всего организма. Она обусловлена нарушением деятельности органов и систем, глубокими обменными нарушениями. Поэтому в лечении рака должен быть комплексный подход, учитывающий все многообразие причин, ведущих к этой пугающей всех болезни.

Что касается использования противоопухолевых и стимулирующих защитные силы организма трав, продуктов пчеловодства и других природных средств, то я рекомендую их даже в том случае, если больному предстоит операция. *Прием этих средств уменьшит вероятность распространения раковых клеток*, что возможно при хирургическом вмешательстве. Кроме того, такое лечение позволит улучшить функционирование внутренних органов и систем организма, страдающих вследствие заболевания. Например, оптимизируется деятельность органов выделения, печени и других, что важно для обезвреживания токсинов, образующихся в раковой опухоли.

Операция уменьшает массу опухоли, лучевое воздействие и химиотерапия продолжают это наступление на нее. В результате число раковых клеток в организме резко сокращается, что дает иммунной системе возможность их подавить. Но дело в том, что у онкологических больных обычно иммунные реакции ослаблены, их нужно стимулировать, чтобы подавить раковые клетки. *Помочь в этом способны травы и продукты пчеловодства*, которые стимулируют защитные силы организма и осуществляют детоксикацию его. Применять травы, продукты пчеловодства следует и перед оперативным вмешательством, подготовкой к лучевому или химиотерапевтическому лечению, а также в процессе их проведения.

При лечении рака особенно важно создать условия, способствующие выведению шлаков. Так, кожа больного должна быть чистой (через нее удаляется немало шлаков, в том числе и мочевая кислота), ему следует ежедневно принимать воздушные ванны.

Удалению шлаков из кишечника способствуют устранение запоров и лечебное голодание. Необходимо также, чтобы в организм поступало достаточно витаминов (особенно С, А и Е) и микроэлементов, что помимо всего прочего способствует очищению внутренней среды (крови, лимфы). Отмечу, что некоторые зарубежные авторы (Ян Гоулер и др.) рекомендуют принимать онкологическому больному в среднем по 18—20 г. витамина С в сутки, ориентируясь при этом на индивидуальную дозу насыщения. Как ее определить? Довольно просто. При превышении ее возникает диарея (понос), при уменьшении дозы витамина С уменьшается или проходит кишечное расстройство, что указывает на достижение индивидуальной потребности в аскорбиновой кислоте.

Лица, желающие получить дополнительные разъяснения, могут написать мне на электронную почту по адресу: prof.sin@yandex.ru

Или позвонить по моб. тел. 8-916-525-06-72

Адаптогены против новообразований

Адаптогены – это группа веществ, в основном растительного происхождения, которые обладают стимулирующим действием и повышают устойчивость организма к неблагоприятным влияниям окружающей среды. Они активизируют функции органов и систем человека, повышают его умственную и физическую работоспособность.

Адаптогены обладают довольно широкими лечебными и профилактическими свойствами. Они расширяют узкие места метаболизма, предупреждая нарушения пластических и энергетических процессов в тканях, поддерживают длительное время в экстремальной ситуации постоянство внутренней среды, гармонично **мобилизуют защитные силы организма**. Все это важно для нормальной жизнедеятельности и здоровья человека.

Совсем другая картина наблюдается при использовании стимуляторов-допингов (например, амфетамина, эфедрина, кокаина, героина и т. п.). Они, напротив, приводят к быстрому истощению резервных ресурсов организма. Стимуляция ими не может продолжаться длительно без ущерба для здоровья. При воздействии допингов на фоне повышенной физической и умственной работоспособности может наблюдаться **снижение активности иммунной системы**. Эффект от их приема проявляется быстро, однако он непродолжителен и нефизиологичен (так как ведет к истощению). **Адаптогены** же, являясь анаболиками, антиоксидантами и энергодающими соединениями, **защищают организм человека от повреждающих влияний**. Их эффект аналогичен действию защитных веществ, образующихся в самом организме. Адаптогены повышают стабильность клеточных мембран. Проникая внутрь их, они активизируют различные внутриклеточные системы, вызывают адаптационную перестройку метаболизма. В результате ее организм начинает функционировать в более экономичном режиме, при меньших затратах энергии. Кроме того, **мобилизуются его защитные системы**, например антиокислительная. Благодаря подобной перестройке, организм приобретает способность противостоять развитию различных патологических состояний. Помимо всего прочего, адаптогены стимулируют синтез ряда эндогенных биостимуляторов, активизирующих иммунную систему (интерферона, интерлейкина и др.). Благодаря этому повышается устойчивость организма к ряду инфекций. Биологически активные вещества адаптогенного действия научились вырабатывать реликтовые формы живых организмов, переживших глобальные катаклизмы. Это, например, **женьшень, элеутерококк, заманиха, аралия, родиола розовая и другие растения**, а также пчелы, змеи и т. д. Благодаря этой способности они обладают достаточной устойчивостью к экстремальным воздействиям.

Биологически активные вещества, обладающие защитным, адаптогенным действием, синтезируются и в организме самого человека. Так, образование их активизируется при интенсивных и изнуряющих физических нагрузках, при длительном голодании, закалывающих процедурах, кровопускании со значительной потерей крови и т. п.

Современный человек все чаще подвергается воздействию экзогенных факторов (загрязненного атмосферного воздуха, воды, повышенной радиации и т. п.). Они **снижают защитные силы организма**, уже ослабленного вследствие недостаточной двигательной активности, неправильного питания, злоупотребления алкоголем, табаком, медикаментами и т. п. Справиться с подобными перегрузками и адаптироваться к новым условиям существования нашему организму не всегда удается, и тогда могут возникнуть самые различные патологические состояния.

Так, данные Всемирной организации здравоохранения свидетельствуют, что 80% всех болезней обусловлены **напряженной экологической обстановкой**. В списке наиболее распространенных недугов нашего века **сердечно-сосудистые, нервно-психические, аллергические и онкологические**. Все это так называемые болезни цивилизации. Сократить их число

можно лишь с помощью системы мер по охране окружающей среды и применения адаптогенных средств, повышающих устойчивость организма. К адаптогенам относятся: *женьшень, элеутерококк, аралия, лимонник китайский, родиола розовая, заманиха, стеркулия, левзея, цветочная пыльца, маточное молочко, пантокрин* и др. По последним данным, выраженные адаптогенные свойства выявлены у сока подорожника (по своей эффективности он не уступает знаменитому экстракту элеутерококка). Адаптогенные действия свойственны также соку алоэ и почкам березы. Ученые предполагают, что многим растениям в той или иной степени присуща адаптогенная активность. Так, есть растения, адаптогенные свойства которых еще не изучены и не используются в настоящее время, хотя на протяжении многих столетий они применялись в восточной медицине для повышения защитных сил организма. Это, например, боярышник кроваво-красный, девясил и др.

Ранее считалось, что адаптогены не оказывают действия при отсутствии каких-либо существенных сдвигов в организме. Но в последующем было установлено, что это не так, что их защитные эффекты, напротив, особенно выражены при профилактическом применении. Весьма важным достоинством адаптогенов является *отсутствие токсичности*.

Итак, можно сказать, что *адаптогены – это безвредные лекарства*, повышающие работоспособность и обуславливающие физическую стимуляцию защитных функций организма, увеличивающие его неспецифическую сопротивляемость.

Исследования последних лет свидетельствуют, что *адаптогенам может и должна принадлежать важная роль в борьбе с главными неинфекционными болезнями человека – раком и сердечно-сосудистыми заболеваниями*.

Пришло время поговорить о роли адаптогенов в профилактике онкологических заболеваний. Хорошо известно, что используемые сегодня хирургические, лучевые и цитостатические средства лечения недостаточно эффективны. Постоянно создаются новые цитостатические лекарства, однако это ничего не меняет, не вносит принципиально нового в лечение больных раком. Любой онколог скажет вам, что заболевание это легче предупредить, чем лечить. Но как этого добиться?

Определенные профилактические мероприятия возможны на различных этапах развития и лечения опухолевой болезни. Однако наиболее целесообразны профилактические воздействия, прежде всего в тех случаях, когда относительно мала масса опухоли и защитные силы организма могут препятствовать ее развитию. Даже после удаления очага рака можно лекарственным воздействием на обмен веществ проводить профилактику онкологического заболевания. И в этом плане способны оказать большую помощь адаптогенные средства. Замечу, что основные требования к профилактическим мероприятиям таковы: безвредность, способность оптимизировать гомеостазис в организме и широта терапевтического воздействия. Адаптогены полностью отвечают этим требованиям. В пользу применения их свидетельствуют и современные исследования, проведенные на животных. Так, было установлено, что под влиянием адаптогенов злокачественные изменения возникают позже и медленнее развиваются. *Адаптогены существенно повышают противоопухолевую резистентность организма, значительно тормозят метастазирование злокачественных новообразований*. Словом, адаптогенам может принадлежать весьма важная роль в лечении и профилактике опухолей.

Одно из направлений профилактики – лечение предраковых заболеваний. Наиболее распространенными из них являются язвенная болезнь желудка и хронический гастрит (в 14,9% случаев он переходит в рак, а через 5—11 лет у 9% язвенных больных обнаруживается рак желудка). Весьма опасен и язвенный колит. Более чем в 6% случаев он ведет к раку прямой кишки.

Могут ли помочь адаптогены на этом этапе профилактики? Да, могут. Так, например, они обладают противоязвенным действием, стимулируют заживление. Ранее онкологи считали, что если опухоль дает метастазы, то, следовательно, наступила последняя стадия рака. Это было

приговором больному. Теперь же и в стадии метастазирования проводится медикаментозное лечение. Причем наиболее перспективными для этого лекарственными препаратами являются адаптогены, ибо они, помимо всего прочего, препятствуют распространению опухолевого заболевания.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.