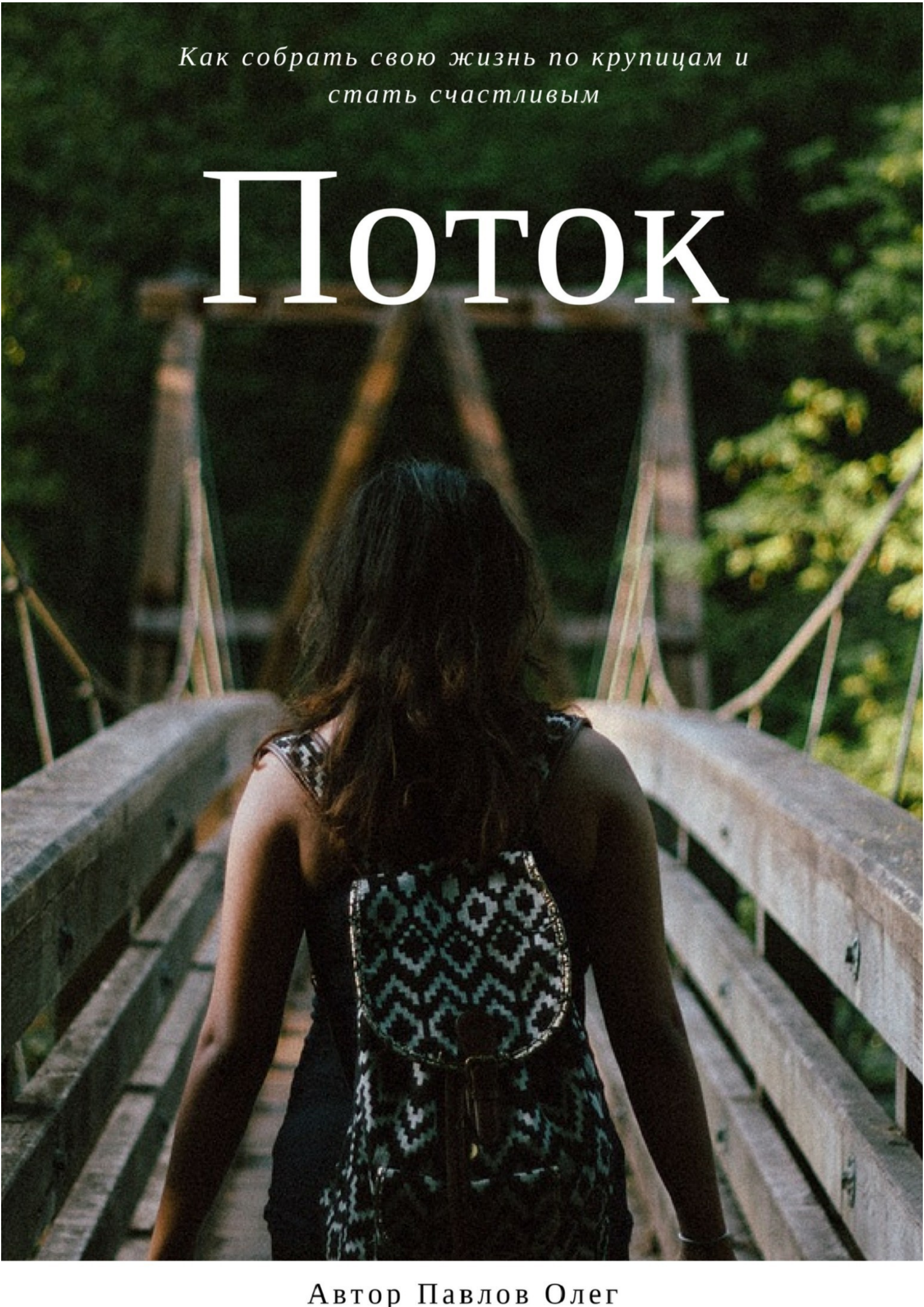


*Как собрать свою жизнь по крупицам и
стать счастливым*

ПОТОК



Автор Павлов Олег

Олег Павлов

Поток

«ЛитРес: Самиздат»

2018

Павлов О. С.

Поток / О. С. Павлов — «ЛитРес: Самиздат», 2018

Всю свою сознательную жизнь я искал смысл в своем существовании. Я прошел много стадий во время поиска от посиделок за бутылкой до бесед с лучшими экстрасенсами. Я перелопатил гору литературы и прошел несколько десятков тренингов продолжительностью от двух часов до года. И как вы думаете, что я нашел? Каким был ответ на мой вопрос? Не буду таить – я ответил себе, что смысл – жить в гармонии с самим собой. Быть цельной и счастливой личностью. Но тогда возник новый вопрос. Как собрать себя по крупицам? Как стать той самой гармоничной личностью?

© Павлов О. С., 2018

© ЛитРес: Самиздат, 2018

Содержание

Часть 1.	6
Глава 1 Общие принципы счастья (Потока).	6
Глава 2. Насколько важно отдавать другим. О деньгах.	9
Глава 3. Что такое цели, как ставить и достигать их.	16
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Всю свою сознательную жизнь я искал смысл в своем существовании. Я прошел много стадий во время поиска от посиделок за бутылкой до бесед с лучшими экстрасенсами. Я перелопатил гору литературы и прошел несколько десятков тренингов продолжительностью от двух часов до года. И как вы думаете, что я нашел? Каким был ответ на мой вопрос?

Не буду таить – я ответил себе, что смысл – жить в гармонии с самим собой. Быть цельной и счастливой личностью. Но тогда возник новый вопрос? Как собрать себя по крупицам? Как стать той самой гармоничной личностью? И в этой книге я ответил в первую очередь сам себе. Я разобрал те препятствия, которые мешают нам и нашей энергии литься словно водопаду в Ниагаре. Только блоки и препятствия не дают нам быть счастливыми и полноценными личностями.

Можно ли жить без препятствий? Нет!

Нужно ли умышленно наполнить свою жизнь всякой какой и гордо преодолевать ее – тоже нет.

Я имею в виду вот, что. Когда растет дерево – оно прилагает к этому усилия – пожалуй, что оно просто растет. Но если вдруг над ним появится потолок, что оно сделает – медленно, но верно будет прорасти сквозь него. Оно расстроится, если не прорастет? Думаю, что тоже нет.

Так и вы – ставите себе цель. Ищите способ ее достижения и просто идете вперед. Вот и весь смысл жизни. А достигая цели, вы должны становиться чуть более гармоничными, чем до нее. Но если цель не поддается, вам не стоит расстраиваться или убиваться. Просто развивайте себя. Растите над собой и становитесь более раскрыты для этой жизни.

В книге я поэтапно разобрал блоки и проблемы, которые могут мешать вашему росту. Как с ними бороться или как принять их с минимальными потерями вы узнаете, когда прочтете все, что написано ниже.

Там вас ожидают две части – теория об устройстве мира с разных точек его восприятия. Практика по внедрению принципов Потока в повседневную жизнь.

Желаю удачи и хорошего личностного роста!

Часть 1.

Глава 1 Общие принципы счастья (Потока).

Для начала стоит рассказать об общих принципах Потока. Это те пункты, которые помогут оценить любое действие и часть поведения, как элемент Потока. Также они дадут возможность осознать, что нужно изменить для того, чтобы ваше поведение в тот или иной момент стало Потокowym. Я опишу теорию, дам кое-какие упражнения, для которых даже не потребуется тратить отдельного времени, их вы интегрируете в ходе повседневного выполнения своих обычных дел. Все описанное очень просто. Но усложняйте все эти принципы поэтапно! Именно с усложнения и описания важности усложнять все мы и начнем наш разговор.

Итак, усложнение – это первый базовый принцип Потока. Когда вы осознанно усложняете что-то в вашей жизни, то ваш мозг словно просыпается ото сна и начинает по другому осознавать реальность. Именно с этого момента и начинается состояние Потока. Когда вы что-то делаете, необходимо быть осознанными, особенно если это действие отнимает много ваших сил и кажется вам ненужным или бесполезным (в общем не нравится). Осознавая себя в момент этого процесса и усложняя его понемногу, вы сможете концентрироваться на мелких деталях, а не на всем действии, что облегчит восприятие и даст с большей легкостью выполнить работу. В общем, если сегодня будете что-то делать, усложняйте, входите в азарт. Заметьте, как смогли очнуться ото сна наяву и начать более полноценно ощущать жизнь. Скажем сегодня у вас запланирована медитация. Говорите себе: «Так, сегодня я как никогда помедитирую» и концентрируетесь на процессе изо всех сил углубляясь в состояние и получая новые опыты. Если речь идет об утренней зарядке, говорите: «Сделаю-ка я на пять минут дольше свое утреннее кардио» затем выкладываетесь немного сильнее, чем раньше. Конечно если это первая зарядка в вашей жизни, то это уже и есть усложнение, но со временем ее придется сделать еще более насыщенной. Подъем по будильнику никогда не заставлял вас резко вскочить, вы всегда валялись еще немного, значит теперь говорите себе: «Встану-ка я сразу как только он зазвенит» и незамедлительно начнете подъем и активное утро. В общем отнеситесь к этому принципу с позитивом и поэкспериментируйте несколько дней. Затем вам станет понятно какой эффект он дает и вы сможете контролировать его внедрение в повседневных делах. Также можно усложнять передвижение по привычным вам маршрутам, например пойти на работу или домой не той дорогой, которой ходили много лет подряд. Осознанное усложнение дает еще и некоторое ощущение победы над самим собой, чувство, что стал немного лучше, чем был. И эта легкая внутренняя гордость позволит ощущать себя выше над самим собой.

Следующий принцип Потока – наличие конечного результата. Вы должны иметь четкую цель в каждом своем действии. Большинство наших задач и движений в течение дня – реактивны, то есть не несут в себе какого-то смысла. Например, полежать утром еще пять минут после будильника – реактивное поведение, встать и сделать зарядку – проактивное (наиболее полезное). Каждое ваше действие должно иметь смысл. Отслеживайте в течение дня реактивные и проактивные моменты, устраняйте бесполезную деятельность и заменяйте ее на приносящую пользу результативную работу. Так вы укрепите свой характер и силу воли, а тем самым и сознание. Также отслеживайте наличие конечного результата в вашем действии. Например, если вы усложняете маршрут движения, то ваша цель попасть в какое-то место. Если усложняете зарядку, то цель прокачать организм. Ищите цели во всех действиях. И следите, чтобы они были реализованы. А если в действии нет цели (например, это

просто листание страниц в интернете – залипание), и оно не даст вам никакой пользы, то его стоит исключить. Так мы боремся с зависимостями.

Если вы имеете четкую цель, то тут сам собой напрашивается следующий принцип, который является одновременно и критерием успешной оценки – наличие обратной связи. То есть, вы понимаете насколько близко вы подошли к получению результата, как много или мало осталось работы, насколько качественно вы ее делаете, и вообще имеет ли смысл ее выполнять (вдруг она не приближает вас к конечному пункту). И это понимание в любом случае должно вас радовать. Нужно выработать в себе осознание, что если работы много, то вы можете еще долго кайфовать от ее выполнения, если же работы осталось мало, то радуйтесь тому, что вы скоро ее закончите и сможете насладиться результатом (вознаградить себя), а затем и перейти к следующему делу. Надеюсь, тут все просто и понятно.

Следующий принцип – слияние с действием. В момент когда вы чем-то заняты, весь мир вокруг вас исчезает, вы становитесь частью того, что делаете. Все внимание направлено в работу. Вы и есть само действие. Например, если ведете автомобиль, то кроме движения для вас ничего не существует. Если печатаете документ, то в тот момент есть только вы и он. Сосредоточьтесь на действии, погрузитесь в процесс с головой и ни на что не отвлекайтесь. В течение дня вы должны постоянно быть углублены в то, что делаете. Все ваши действия – это вы сами в момент их выполнения. Если вы пришли на работу, то отнеситесь к ней с азартом, скажите себе: «Сейчас я так поработаю, как никогда не работал!» и просто выложитесь по полной. Кайфуйте от этого, войдите в азарт. Тут и начнется Поток. К слову могу посоветовать фильм о силе настоящего момента – «Мирный воин», если не видели, рекомендую осознанно просмотреть его от начала и до конца, а затем через несколько месяцев сделать это повторно.

Также обратите внимание на свою сосредоточенность на задаче. Выше я пояснил, что вы должны все свои мысли направить на выполнение процесса, которым заняты, а здесь хочу сказать, что необходимо хотеть быть сосредоточенным на делании. То есть вы направляете все свои внутренние ресурсы на достижение результата. При этом следите за качеством работы и контролируете направление вашего внимания. Все это должно происходить не через силу, а именно изнутри вас по желанию. Даже если ваша работа, кажется вам не очень хорошей и имеет, на ваш взгляд больше недостатков, чем плюсов, ищите за что зацепиться, осознавайте это и направляйте свое внимание внутрь дела, не обращая его на чувства и мысли по поводу того, чем приходится заниматься, то есть не оценивайте. Просто сосредоточенно работайте, увлекитесь самим действием, каким бы трудным и монотонным не было ваше делание.

Следующий принцип Потока – ощущение власти и контроля. Вы должны понимать, что вы контролируете весь процесс. Вы и есть сам контроль над деятельностью. Все зависит только от вас, в том числе и ваши эмоции во время работы. Если хотите, чтобы они были плохими – так оно и будет. Настройтесь же на позитив, его и испытаете в любом деле. Так, что контролируйте все, каждую мелочь, развивайте свое внимание и осознание описанным образом. Вам это пригодится. Всегда сохраняйте при этом позитивный настрой. Это и будет ключевым моментом при формировании состояния Потока, поскольку ваш позитивный настрой всегда выведет вас на счастливые линии жизни (об этом в соответствующей главе).

Из всех этих принципов вытекает следующий: ваше «Я» должно исчезнуть. Вы становитесь самым действием. Самим процессом. Вы сливаетесь с тем, что делаете, с тем, что происходит с вами. По сути у вас нет ни прошлого, ни будущего. Есть только настоящее: здесь и сейчас. Завтра никогда не наступит, вчера уже не существует. Только текущий момент. Это маленькое и обычно незаметное мгновение и есть ваша жизнь. Все остальное – иллюзии созданные мозгом. Ощущение времени, будущего, прошлого и планирования, все это иллю-

зорно и неизмеримо. Вся, абсолютно вся ваша жизнь – настоящий момент. По сути у вас больше ничего нет и быть не может, кроме настоящего. Оглянитесь вокруг. Что вы видите? Все это есть ваша жизнь прямо сейчас. Поэтому научитесь ощущать текущее мгновение как можно чаще. Признайте существующую реальность, и начните жить в ней, а не в мечтах. Так вы сможете осознавать настоящую жизнь. Проще всего начать это именно с полного слияния с действием, делания с полным погружением. Так что отбросьте все мысли и фильтры восприятия, и просто направьте все внимание на то, чем заняты. Все проблемы и заботы скорее всего начнут сами собой отпадать, когда вы что-то делаете с таким азартом и самоотдачей.

Ну и последний принцип Потока – искажение времени. В те моменты, когда вы увлечены каким-то действием, счет времени останавливается, вы не ощущаете, который час и как долго вы работали. Иногда вам может показаться, что прошла целая вечность, а на самом деле всего лишь пять минут. Это зависит от восприятия. Чем больше вы сосредоточены на действии, тем более восприимчив ваш мозг к происходящим процессам. Когда вы сконцентрированы на чем-то, то он начнет давать бонусы в виде новых способов решения стоящей задачи, поскольку все ваше внимание внутри делания. И вдруг вы найдете для себя что-то положительное в ранее нелюбимом деле или работе. Например, новые возможности, способы более быстро и легко управляться с делами, какие-то способы дополнительной реализации себя на рабочем месте. Так я нашел возможность писать эту книгу, сидя в рабочем кабинете за своим ноутбуком. Этот принцип полезен тем, что перед началом любой работы она может казаться сложной и долгой. Но когда вы начинаете работать с полной самоотдачей, то время на выполнение работы становится неощутимым и уже перестает вас пугать или отталкивать.

Отлично, я описал восемь основных принципов Потока, применяя которые в повседневных делах, вы сможете более глубоко понимать свою жизнь, и с большим удовольствием делать все, что приходится или, что вы хотите делать. Теперь практическое задание. Возьмите лист и ручку, сядьте за стол и распишите свой следующий день по мелочам. Как можно тщательнее, от момента подъема до момента отхода ко сну. Ваш путь на работу, ваши ланчи, примерное общение, задачи в течение рабочего дня. После этого подумайте, как можно применить все эти восемь принципов к каждому из запланированных дел и начните интегрировать их уже завтра.

И бонусом дам вам одну просто наикрутейшую технику. Обязательно выполните ее, вы просто по-новому начнете смотреть на свою жизнь. Можете повторять этот простой метод с периодичностью раз в пару или тройку месяцев, но уже в течение одной недели (первый раз делается две недели подряд). Начинайте прямо с завтрашнего же дня и продолжайте минимум четырнадцать дней выполнять эту практику. Возьмите маленький блокнот, который вы сможете хранить в кармане при себе постоянно. Также держите под рукой ручку или карандаш. Блокнот разделите на две части. Каждый день после того, как что-то сделаете (или произошло какое-то событие) сразу же запишите это в один из столбцов. В левом вы выписываете все, что вам нравится, в правом все, что не нравится. Например я проснулся и начал делать зарядку, мне это нравится, я пишу это в левый столбец, далее я поехал на работу, мне нравится водить мой автомобиль, тоже в левый. Затем совещание на работе – мне не нравится, пишу в правый. И так все дела в течение дня. Возможно, что в разные дни одни и те же вещи могут и нравиться и не нравиться. Следите за тем, что на это влияет. Я уверен, что после двух недель таких записей вы абсолютно иначе взглянете на свою жизнь.

Глава 2. Насколько важно отдавать другим. О деньгах.

Кто из вас слышал, что все миллионеры делают пожертвования в размере десяти процентов? Думаю, что все. А кто пробовал делать также? Вы наверняка ответите: «Когда у меня будут миллионы, я тоже смогу делиться». Но вы не правы. Сначала нам нужно научиться Хотеть отдавать, а только после этого мы открываемся новому и готовы получать. Как начать хотеть? Кому и что отдавать? Именно это мы сейчас и обсудим. И поверьте мне, если вы всё выполните с душой и с удовольствием, то очень скоро вы получите гораздо больше, чем имеете.

Несколько последних лет я анализировал стратегии успеха окружающих меня людей. Я искал путь к счастью и финансовой свободе. Все оказалось не так уж и сложно, как выглядело на первый взгляд. Набор правил и принципов, которые я приведу здесь помогут вам увеличить свой доход и изменить отношение к деньгам. Я конечно, пока еще не миллионер, но за несколько последних лет я удвоил свой доход и вижу, как его еще вырастить в ближайшем будущем. Итак поехали: принципы финансовой свободы.

Первое с чего стоит начать разговор – построение пирамиды развития в обществе по шести ступеням:

- 6 Служение людям (сверхзадача)
- 5 Статус (влияние)
- 4 Информация
- 3 Ценности
- 2 Деньги
- 1 Отдамся за еду (выживание)

От нижнего к верхнему принципам вы видите шаги на пути к успеху. Это некая иерархия в процессе построения ценностного мира вокруг личности. На самом первом уровне люди выживают, они ищут способ прокормить себя и готовы работать за гроши или за еду. Нас этот уровень не касается, предполагаю, что если вы читаете этот текст, то вы находитесь или на втором или на третьем уровне. Поэтому именно их мы более подробно и будем обсуждать далее.

Второй уровень – Деньги, на нем люди живут ради зарабатывания. Тут у вас одна простая проблема – дефицит (с ним же придется бороться и на третьем уровне). Если вы живете в социуме и вам все время не хватает денег на необходимые траты, то вы зависли именно на этой ступени. Причем обычно как много бы люди на этом этапе не зарабатывали, им всегда будет не хватать.

Далее можно избавившись от дефицита денег получить нехватку ценностей. Тут вы уже понимаете, что денег хватает (даже если ваши доходы очень скромны), но они нужны для того, чтоб на них покупать какие-то ценности. И теперь вам не хватает именно их. Например, вам становится нужен крутой автомобиль или шикарный дом или еще что-то, что можно купить. Вас беспокоит все тот же дефицит, но уже касающийся каких-то вещей. Деньги на этом уровне есть по умолчанию и вопросом их нехватки вы не занимаетесь. Но вот купить все, что вам хочется вы не можете. Поскольку денег у вас ограниченное количество, а ценности интересующие вас превосходят эту сумму.

Это два основных уровня, на которых застревают большинство людей. Остального коснется бегло. Далее на уровне информации вы ищите какие-то сведения, которые помогут вам влиять на жизнь, например знание, где можно купить телефон подешевле или как сэкономить приобретая автомобиль, или где заработать быстро и много и т.п. На этом уровне обесценивается вся эта информация, то есть вы не знаете, как ее монетизировать, а кто знает, тот прекрасно живет, давая ее людям и получая какие-то вознаграждения в ответ.

Научившись оценивать и использовать информацию, вы стремитесь заработать Статус (влияние), тут вы столкнётесь с обесцениванием вашего Я. Как только вы научитесь влиять на мир своим Я, вы переходите на Сверхзадачу – служение людям. Таким образом, вы становитесь приверженцами какого-то своего дела. И на этом уровне у вас имеются все блага, вы уважаемы, оценены, богаты и обладаете информацией.

Что с этим всем делать. Дефицит можно проработать с помощью реимпринтинга на линии времени. Данная технология позволяет погрузиться в состояние изобилия и «притащить» его из прошлого в настоящее. Сложного ничего нет, об этом можете почитать в интернете. Также можете попробовать тета-хилинг, информации по нему тоже море (рекомендую Виану Стайбл).

Избавившись от дефицита, вам необходимо поставить себе сверхзадачу. Это нечто, что вы захотите дать всем людям. Например, моя сверхзадача, чтобы мое видео посмотрели все люди на земле, и оно дало каждому какую-то пользу. Также сверхзадача для меня написать книгу, которую прочтает и сможет использовать каждый человек без исключения. А какая сверхзадача у вас?

Теперь, определив для себя эту задачу, вы имеете цель, к которой нужно стремиться постепенно избавляясь от дефицитов и обесценивания себя. Стать ценным на уровне Информации и Статуса вам поможет экспертность в какой-то области. Для примера, разберем Арнольда Шварценеггера. В свое время он жил в бедной семье в Австрийской деревне, затем он стал заниматься бодибилдингом, получил там какие-то знания и опыт, обрел авторитет – его мнение и информация стали ценными для окружающих, далее он стал Мистером Олимпия, что усилило его возможности влияния на мир. И в конце он просто стал делать кино для всех, сверхзадача – сняться в фильме, который увидят и запомнят все люди на земле. При переходе на высшие уровни нижние ступени этой пирамиды закрылись сами собой. Надеюсь с целью все понятно, теперь о деньгах.

Итак, в каждом из нас есть нечто Божественное, называйте это духом, душой как угодно, но есть то, что находится за пределами физического мира. Наша Душа согласно Каббале (искусству получать), является маленькой частичкой Бога. Я не буду углубляться в религию и прочие нюансы. Хочу сказать, что мне не важно какой вы веры. Высшая сила, которая создала наш физический мир, является однозначно вседающей – у этой силы, как бы вы ее не называли, есть все, что сейчас вы можете увидеть вокруг и даже в разы больше, поскольку все было создано из нее (если углубиться в строение тела – оно состоит из молекул, они из атомов, а те из ядер – что и есть энергия, тогда станет понятно, что все состоит из энергии – вся вселенная). Так вот, значит в нашей душе и в нашем теле (состоящем из той же энергии, что и вся вселенная) есть частичка вседающего этому миру. Но в отличие от этой силы мы хотим не только давать, но и получать. Божественное же начало дает нам с вами все в этом мире.

На основании изложенного, стоит отметить, что для уподобления этой силе нам нужно научиться отдавать в мир. Но что мы можем давать миру? Именно нашу сверхзадачу, поэтому она должна быть любима вами и легко проходить от вашего божественного начала к физическому миру. Спросите себя, что я могу дать миру, если не знаете с чего начать. Озадачьтесь этим вопросом. Примите позицию именно дающего вовне человека, а не потребляющего паразита. Начните думать, как дающий – создающий, как создатель чего-то? Что бы вы могли создать полезного для мира?

Теперь, чтобы стало понятно, что и кому отдавать и почему одни работают по два часа в день, делая миллионы, другие в это время целыми днями горбятятся и получают копейки, которых едва на жизнь хватает поговорим вот о чем.

Есть мир эгрегоров (коллективного сознания), в которые мы включены не независимо от нашей воли. Скажем, если вы работаете в магазине продуктов, то вы подключены к эгрегору

магазинов с продуктами, тот в свою очередь подключен к эгрегору всех магазинов региона, далее к эгрегору страны, мира и т.д. Плюс к этому есть деление по горизонтали, когда в один эгрегор магазинов области, скажем подключены не только продуктовые, но и магазины одежды, обуви, спорттоваров и пр.

Если рассмотреть схему, то станет понятно, что в самом низу находитесь вы и выше окружение – коллеги. Таким образом, эгрегору становится выгоднее тот сотрудник, который отдает больше энергии в его пользу. В ответ на отданное в сторону эгрегора, вы получаете подпитку в виде энергии (деньги, время, сила, состояние и пр.). Далее вы можете накопить в себе определенное количество энергии, которое со временем перестанет в вас вмещаться. Чтобы увеличивать поток дохода вам необходимо снизу под всей этой схемой сделать так называемый кран, который позволит энергии эгрегора расходиться по всему миру. Кран этот должен быть открыт искренне от души. Иными словами, вам необходимо от чистого сердца отдавать миру то, что вы получаете от эгрегора – пропускать это через себя с удовольствием и радостью. При этом вы сможете напитывать его (эгрегор) все большей силой и растить. За что, он ответит вам благодарностью.

Как пример рассмотрим Стива Джобса, который всецело был поглощен идеей, чтобы его айфоном пользовался весь мир. В результате он нес эту сверхзадачу от чистого сердца делая свою работу по улучшению телефонов и популяризации их, а вместе с тем и улучшая мир, упрощая коммуникации. Одновременно с этим рос и эгрегор, к которому он был подключен, а именно компания «Эппл». Как результат он получал огромные гонорары в рамках этой корпорации, имел великий статус, обладал бесценной информацией, в общем жил в достатке и изобилии.

Таким образом, чтобы много получать нужно много и откровенно отдавать миру – вы должны стать своего рода трубой, через которую будет пролетать огромный поток энергии (в том числе и денег), при этом вам нужно любить свое дело, чтобы отдаваться ему и любить свою сверхзадачу, чтобы делиться ей с людьми (в том числе и делиться деньгами). Если вы что-то покупаете, то делайте это без сожаления, понимая, что мир вокруг получает вашу энергию, которой вас вновь наполнит эгрегор, на благо которого вы работаете.

Также немаловажно, если конечно ваш род деятельности позволяет, например в бизнесе, делать так, чтобы за счет роста вашей компании (эгрегора) обогащались другие, таким образом вы автоматически становитесь дающим, который получит все, что пожелает.

Вывод. Чтобы много получать, нужно любить свой эгрегор и много отдавать ему. При этом не скупитесь, не копите в себе его дары, делитесь ими с миром, пропускайте их с радостью через себя. В противном же случае вы рано или поздно переполнитесь и не сможете вмещать в себя его дары.

Я не призываю вас транжирить налево и направо. Наоборот, живите экономно, не совершайте импульсивных трат (например, захотелось мне пиццу, сразу пойду и куплю). Будьте разумны в своих приобретениях. Я покупаюсь строго по спискам, и вам рекомендую не тратить лишнего. Если видите, что какая-то затрата не даст вам ощутимой пользы, а отнимет значительные средства, то не стоит спешить с этим. Отложите ее и подумайте еще раз как следует.

Ежемесячно старайтесь откладывать определенную сумму – возьмите это за правило и старайтесь, чтобы в накопления уходило не менее десяти процентов ваших доходов. Эти деньги можно вкладывать в ПИФы или на депозит.

И еще один маленький совет. Прямо сейчас отложите книгу в сторону, и посчитайте, сколько денег вам необходимо в месяц, чтобы просто комфортно жить сегодня. Та сумма, с которой вы обойдетесь без кредитов и долгов, закроете все базовые потребности и будете чувствовать себя свободно. Думайте!

Теперь, определив эту цифру, необходимо перерасти ее в своем доходе и ощущать себя реально богатым. Так, каждый раз, когда вы заработали больше этой суммы осознавайте себя богатыми. Это поможет вашему мозгу мыслить категориями изобилия.

Чуть не забыл. Общайтесь с бизнесменами, желательно, чтобы они были гораздо богаче и успешнее вас. Не у всех это с легкостью получится, но стремитесь к этому. Для того, чтобы им было интересно с вами, необходимо, чтобы вы могли давать им что-то, например ценную информацию. Думайте над этим каждый день по полчаса. Анализируйте все, что я сказал. Надеюсь вам это поможет!

Отлично! Теперь осознав свою сверхзадачу и сферу, в которой вы хотите быть успешными и зарабатывать, необходимо понять, как эту цель достичь. Мечта превращается в конкретную цель, когда вы начинаете понимать пути ее достижения, хотя бы примерные. Но для этого нужно осознать где вы находитесь сейчас.

Наверняка, многие из вас слышали о книгах Роберта Кийосаки, а некоторые, возможно даже читали их. В одной из книг Роберт описывает Квадрант денежного потока. Для тех, кто не читал эту работу, сообщу, что если немного подумать, то всех людей по виду заработка можно разделить на четыре категории, и не ссылаясь на данный квадрант, получить следующее:

- Работники (те, кто работает по найму и получают заработную плату);
- «Себяшники» (те кто имеют род деятельности, зависящий только от них, работающие сами на себя и соответственно объем оплаты также зависит от количества проделанной ими работы);
- Бизнесмены (люди, имеющие свой бизнес, проекты которыми они руководят, объединяя других людей);
- Инвестора (самая сложная категория, они вкладывают свои средства, в том числе энергию, в то, что в последствии приносит им прибыль).

В общих чертах, надеюсь, понятно. Теперь зная эти четыре сектора, и понимая свою сверхзадачу, вам необходимо понять в каком из этих квадратов нужно находиться для ее достижения. Итак, скажем вы стоматолог, и мечтаете озолотиться именно в этой сфере, но сейчас вы работаете по найму. Вам необходимо поработать в секторе «Себя», чтобы не зависеть ни от кого, после вы сможете перейти в сектор Бизнеса, а затем и стать инвестором в данной сфере (или любой другой). Второй пример, написание книги. Я пишу ее как сам себе начальник, ни от кого не завися. Но наступит момент, когда я захочу ее издать, и если меня не устроит быть наемным писателем, для чужого имени, а меня не устроит, мне необходимо определить сектор, в котором я смогу издать книгу – в моем случае это сектор Бизнеса, поскольку публикация и продажа книги это непосредственно бизнес-проект, требующий объединения труда нескольких разных личностей, что в итоге даст готовый продукт.

Подобным анализом – это не сложно, вы определяете необходимый для вашей сверхзадачи сектор. И начинаете изучать стратегии мышления внутри него. После чего вам необходимо попасть в этот самый сектор.

Чуть выше в этой главе я дал совет о том, что необходимо общаться с бизнесменами, это было сказано для того, чтобы вы становились более интересными и расширяли свой кругозор, но и еще для того, чтобы вы понимали, что такое нетворкинг и осваивали его.

Нетворкинг – это процесс построения сети полезных знакомств. Нетворкинг поможет вам попасть в тот сектор, где вы сможете достигать своих целей. Здесь я хочу рассказать о более узкой коммуникативности. Скажем, все на том же примере моей книги, я сейчас работаю на государственной службе, мне хочется написать художественный роман и издать его, я должен попасть в сектор бизнеса, и не просто общаться с, например, владельцем магазина окон и дверей, а искать бизнесменов связанных с книгами. И заводить знакомства именно с ними. В случае со стоматологом, ему потребуется общаться с владельцами клиник или своих

кабинетов, все зависит от уровня где вы находитесь. Определите его четко, в том числе и уровень деньги-ценности-информация-статус, понимайте где вы сейчас и куда вам нужно попасть, чтобы выйти на следующий этап.

Отлично, надеюсь все просто и понятно, вы смогли определить свое положение в данных пирамидах. Теперь вы четко видите куда нужно двигаться. И мы начинаем практические изменения. Перед каждым действием вам необходимо осуществить мозговой штурм ситуации, осознать ее со всех сторон. Если что-то непонятно, то перечитайте главу, еще раз все обдумайте, ваша сверхзадача и путь ее реализации должны идти в гармонии с внутренними состояниями, не вызывать опаски и страха, а наоборот, вдохновлять и мотивировать.

Итак, определив следующее положение на схеме, нужно начать двигаться в том направлении. Для этого в своем окружении, а в нем в любом случае есть такие люди, нужно найти три или четыре человека из сектора в который вы стремитесь попасть. На примере стоматолога, работающего уже на себя, он находит в своем окружении троих бизнесменов (если никто из знакомых не имеет своей клиники или кабинета, то не важно из какой они сферы). Найдя трех бизнесменов (в вашем случае возможно, людей из другого сектора квадранта) нужно попасть в компанию каждого из них. Это все делается легко и просто в течение недели. Вам необходимо встретиться с человеком – можно наедине, если не знаете, как сразу попасть в его компанию, затем в ходе беседы «ни о чем», вы ненавязчиво просите его пригласить вас на какое-то мероприятие, где он встречается с подобными бизнесменами. Объясните все как есть, просто скажите, что хотите заняться бизнесом, а с чего начать не знаете, и он с его окружением мог бы послужить вам в качестве гуру. В большинстве случаев вас позовут и позволят поприсутствовать. Я лично в вас не сомневаюсь, поскольку, если вы читаете это, то вы человек развитый и интересный, и вам есть о чем поговорить в компании более высокого ранга. Но для того, чтобы вы не чувствовали себя слишком ущербным, мы выбираем компанию лишь на один уровень выше вашего. Не надо рваться сразу к миллионерам, если вы зарабатываете десятки тысяч, вероятно, вы пока не готовы чувствовать себя комфортно на том уровне общения. Возможно в вашем окружении есть люди очень успешные и влиятельные, но не спешите. Все делайте поэтапно. С ними тоже нужно поддерживать связь, периодически звоните и поздравляйте их по праздникам, рано или поздно вы дорастете до их вершин, и они станут привычным для вас окружением. Но всему свое время. Поэтому не отрекайтесь от очень богатых и влиятельных, но сразу не стремитесь попасть в их окружение.

Итак, оказавшись в компании новых людей, возможно не все из них будут являться бизнесменами, нашему «стоматологу» необходимо в каждой из трех компаний завязать еще как минимум три контакта, просто обменяться телефонами и попробовать начать общение с возможностью сблизиться. Если все пройдет удачно, вы получите три старых (которые сможете укрепить) и девять новых контактов для общения и развития. Далее вам просто нужно крутиться в этих кругах и как можно чаще общаться со всеми этими людьми. Общение с ними даст вам новое видение ситуации и новые возможности для развития вас как личности и реализации вашей сверхзадачи.

Так поэтапно вы сможете расти и достигать нового уровня на пути к своей мечте. Не думайте, кто и что вам даст из нового окружения, просто общайтесь с ними абсолютно искренне и от чистого сердца, не надо подхалимничать и лезть из кожи вон, чтобы кому-то понравиться. Мы не занимаемся подобными вещами, мы делаем взаимовыгодные и полезные для всех знакомства. Помните, вы не должны паразитировать на общении, вы должны быть интересны и полезны этим людям. Для этого развивайте свой информационный навык. Больше читайте, обучайтесь, становитесь экспертами и так далее. Я однажды пройдя тренинг по соблазнению, получил сразу несколько новых знакомых, один из которых заинтересовался всей этой темой и постоянно спрашивал советы или просил показать, как я зна-

комлюсь. Он бизнесмен, в итоге мы подружились, я стал изучать его модели поведения и общения, а он мои. И через некоторое время благодаря внедрению этих качеств в мою личностность и ведению коммуникаций по-новому, мне предложили сделать небольшой, но стабильный и без вложений бизнес, который можно неплохо развить в перспективе. В этой ситуации я стал информационно интересен и в сфере соблазна я приобрел для нового друга некий статус, силу мнения, что привело нас с ним к сближению и дружбе. Мы давали друг другу полезные знания и информацию. В такой коммуникации оба победители. Вот и в вашей жизни должно быть такое общение, когда оба в выигрыше. Но для этого нужно уметь отдавать, и быть полезным обществу. В частности ваша сверхзадача может помочь вам. Если вы стремитесь покорить одну цель, то в ней вы становитесь экспертом, именно на этой информации вы можете удерживать интерес к вам новых людей.

Когда попадете в новую компанию, можете для сближения и открытия коммуникации задать социально адекватный вопрос, например поинтересуйтесь у человека его одеждой – классная, сам подбирал? где купил? Или задайте пару ненавязчивых вопросов о роде его деятельности: Как я понял, у тебя своя клиника, давно открыл? Я вот тоже мечтаю, с чего начать? Нечто подобное расположит к вам людей и даст темы для разговоров. Главное чувствуйте себя уверенно, не нагло, и беседуйте естественно без какой-либо наигранности или страха.

Вообще старайтесь общаться с как можно большим количеством людей вокруг вас. Здоровайтесь со всеми, кто вас окружает, спрашивайте самое обыкновенное: «Как дела?». Просто поддерживайте общение со всеми с кем можно, не озадачивайте их ничем. После легкого приветствия и вопросов как дела, можно сделать подстройку под ценности, спросив о чем-то личном например: «Видел ваш автомобиль у входа, сколько расход у него? У моего друга наподобие, он хвалил, я вот тоже думаю в перспективе приобрести себе подобный». Ну что-то в этом духе. Старайтесь не врать с подобными вопросами интересуйтесь искренне.

Как только вы наработаете себе окружение из нужных секторов, вы начнете меняться сами. Обращайте внимание на все в жизни этих людей – они станут вашими гуру. Учитесь у них не стесняясь спрашивать то, что недопонимаете. Можете даже интересоваться как они принимали то или иное решение. Если вы грамотно с ними сближались, то сложности подобный формат общения вызвать не должен.

Вращаясь в кругах выше вашего привычного, повторюсь, не требуйте ни от кого ничего и не просите о помощи без крайней надобности и наличия соответствующего контекста во время беседы. Если вам конечно, говорят – обращайся, а именно в этот момент у вас проблема с работой, то естественно, обратитесь. Но не забывайте, что теперь вы как бы обязаны этому человеку. В новом секторе для вас откроются новые возможности, сами собой появятся какие-то перспективы для роста. Не торопите события, возможно предстоит подождать. Просто наслаждайтесь процессом вашего роста. Все придет, я вас уверяю, главное работайте над собой.

И еще одна мысль по поводу бизнеса, которую стоит осветить. Вы уже знаете многих бизнесменов? Если есть в вашем окружении люди высоких рангов, посмотрите как они относятся к своей работе. К своим проектам. Чаще всего вы увидите, что они готовы не спать ночами, не питаться правильно, забить на спорт или еще на какие-то аспекты своей жизни, уделяя энергию своей сверхзадаче. Посмотрите, как самоотверженно они трудятся над проектами. Все вокруг теряет смысл, когда они видят новую цель, которую могут заполучить. Вся их жизнь крутится вокруг этих проектов. Вокруг чего крутится ваша жизнь прямо сегодня? Сколько у вас свободного времени? На что вы тратите его? Сколько еще можно выделить времени для сверхзадачи прямо сегодня, если направить на нее максимум своих ресурсов?

Ваша жизнь должна превратиться в путешествие к сверхзадаче. Всю свою энергию и волю направьте на реализацию плана. Если есть возможность, прямо на рабочем месте занимайтесь чем-то приближающим вас к успеху. Вечером вместо новостей и бутылки пива по выходным тратьте время на приближение к цели. Все лишнее нужно отмести и не распалать свое сознание на это.

Если же вы делаете-делаете, а результата нет, прибыли вам это не приносит, то не надо складывать руки и снова вернуться в пункт оправления на станцию «Прожигание жизни»! Отсутствие результата означает только то, что вы еще не владеете достаточным количеством знаний и опыта, у вас просто нет информации о том, как монетизировать свое начинание. Значит еще больше изучайте, набирайтесь экспертности, не сдавайтесь ни в коем случае.

Подытожим, теперь вы имеете представление о двух пирамидах социального строения общества. Определите свое положение в обоих секторах, поймите куда хотите попасть. Затем начинайте думать о том, как это сделать. Ищите способы, а не отговорки. Набирайте коммуникабельность. Вы сможете добиться успеха только, если будете правильно общаться с окружающими людьми, если сможете быть им полезны и интересны. Вкладывайте средства в свое развитие. Усиливайте свой статус и экспертность в нужной вам области. Пообщайтесь с бизнесменами, изучите их модели поведения, обратите внимание как они строят коммуникации с людьми. Возможно, что это будут совершенно разные коммуникации, которые отличаются форматом: например если он что-то хочет получить от человека – один формат, если это просто товарищеское общение – другой. Если коммуникация по работе с подчиненными, то третий формат. Изучите все как следует, начните внедрять эти модели в свою жизнь. Набирайте новый круг общения. Стремитесь попасть туда, где ваши цели реализованы другими, там вы сможете узнать все о способах их достижения. И главное, не бойтесь, если все не происходит сразу. Обязательно получится, нужно упорно набирать нужные навыки не опуская рук.

Глава 3. Что такое цели, как ставить и достигать их.

На сегодняшний день можно найти нереальное количество литературы по материализации мысли. И вся она твердит об одном во что веришь, то и произойдет. Я перелопатил кучу книг на эту тему, и сегодня я хочу коротко и понятно изложить вам важность постановки целей и о том, как пропечатать их в ваш мозг. На сегодня время очень много информации попадает в нашу голову извне, мы не можем грамотно фильтровать ее, пока не отсекаю от себя все средства информирования. Но даже тогда, некоторая часть навязанных образов проникает в нашу жизнь, плюсом к этому остаются отпечатки старых информационных потоков, которые все еще навязывают нам ложные цели. Хотелось бы обсудить с вами, что действительно важно для вас и как получать это. Несложными способами мы выявим ваши цели и научимся достигать их максимально быстро.

Итак, какими должны быть ваши цели? В принципе любыми. Но большинство из того, о чем вы мечтаете сегодня не сделает вас более свободными и счастливыми. И часто ваш нынешний образ жизни содержит в себе гораздо больше ресурсов, чем вы используете. Ваша жизнь может дать вам больше, чем уже есть. Но многие мечтают о красивой жизни, кажущейся недоступным объектом, навязанной глянцевыми образами и фотосессиями знаменитостей. При этом не понимают, что уже могут жить не хуже них. При этом реализация данных желаний кажется настолько далекой и недоступной, что поверить в возможность материализации их вы просто отказываетесь. И поскольку цели стоят «мифические», то вы себя изначально оправдали в своем бездействии: «Все равно вряд ли что получится, а о мелочах-то чего мечтать. Буду верить в крутую яхту и мешок денег, вдруг появится, что вряд ли», и такая постановка мысли ведет к неудаче. Нет истинного желания обладать своей целью. Она кажется нематериальной и нереальной. Но на самом деле все не так уж и сложно.

Основные цели для большинства людей на сегодня связаны с материальными благами. Почти все мечтают о красивых и дорогих машинах, путешествиях и дорогом доме на берегу океана. Всё, на этом в основном ограничиваются все цели и мечты. Но знаете почему вы до сих пор этого не имеете? Потому, что не хотите этого по-настоящему. Давайте на чистоту – вот прямо сейчас вы захотите поехать, скажем, в Париж, что вы сделаете? Пойдете купить билет, откроете и сядете есть. А когда вы хотите разбогатеть, то что вы делаете для этого? Садитесь на диван, включаете телевизор и смотрите как богатеют другие? Мало кто реально принимает меры для реализации своих мечтаний и целей. Но мы с вами отличаемся от большинства и начнем действовать.

Стоит вникнуть в это немного глубже. Большая часть ваших целей – как мы уже определились – неосуществимы. Вы смотрите на крутых актеров и видите, как они водят «Ролс Ройс» или «Феррари», едут на пляж, в свой красивый дом, там у них красивая девушка или жена, все круто и классно. Но что они сделали, чтобы это было у них? Для начала получили образование в нужной сфере, затем поехали и проходили кучу кинопроб, а когда прошли на первую мелкую роль, то стали пахать как проклятые, не вылезая со съемочных площадок, чтобы добиться целей. Вы получали образование, которое может озолотить вас? Пахали как проклятый, для того, чтобы хоть на миллиметр приблизиться к мечте? Вряд ли. Большинство людей просто ходят на свою работу, на ту, на которую у них получилось устроиться, иногда читают и периодически посещают тренажерные залы, а выходные проводят с друзьями за стаканчиком пива, отдыхая после тяжелой по их мнению недели. В общем жизнь идет сама собой. Я же призываю усложняя и осознавая все ваши действия прийти к полному контролю и управлению вашей судьбой.

Я сторонник того, что чтобы расти, нужно хорошенько впахивать. И при этом иметь реальные, ваши цели. Вы можете привести примеры, когда люди рождались в богатых

семьях или получали какие-то выигрыши, в общем легко зарабатывали большие деньги. Я отвечу, что не все дети богатых становятся успешными и преумножают доходы, большинство растрачивают их бездумно. А те, кто получил легкие выигрыши, где они сейчас и сколько сохранили от заработанного. Так, что путь к успеху должен быть не простым для того, чтобы вы начали ценить это. Да и будь он легким все вокруг уже были бы миллионерами.

Давайте предположим, что сегодня вам сообщили, что вы выиграли в лотерею один миллион долларов. Это на данный момент около шестидесяти миллионов рублей. Что вы сделаете с ними? Попробую угадать ваши ответы. Купить дома, машины, поехать в Америку (или еще куда-то), остальное вложить в бизнес. Но когда я спрошу, что за бизнес и с каких действий вы начнете в него вкладывать, то большинство из вас затруднятся ответить, сославшись на то, что когда будут деньги они определятся, ведь вокруг появятся люди, которые знают куда и сколько вкладывать. Но как они могут решать за вас – эти люди? Почему вы сами не знаете, как распорядится своими деньгами и как их преумножить? И может вы именно поэтому не богаты, поскольку не знаете, что делать с большими деньгами?

Обратите внимание на миллионеров, они наверняка знают, как распоряжаться своими средствами, куда и сколько вкладывать, чем рисковать, а чем нет. Какие деньги инвестировать, а что отправить в неприкосновенный запас. Дональд Трамп в какой-то период своей жизни был в огромных минусах, миллионами долларов исчислялись его долги, но он смог выбраться из них и оказаться на вершине. А что испытываете вы, когда должны сто тысяч рублей за ремонт квартиры, например?

Весь этот разговор простыми словами означает, что вы не богаты, поскольку вам не хватает уровня финансовой грамотности, уверенности и знаний в управлении деньгами. Вы не знамениты по тем же причинам, и не владеете крутым автомобилем из-за этого же. Есть люди, которые объезжают весь мир не имея в карманах больших сумм денег, они живут в хостелах за двадцать долларов, едят дешевую пищу, но они счастливы. Нужны ли им миллионы для этого? Нет. Скорее всего и вам для вашей независимости не нужно быть самым богатым, достаточно иметь определённую и реальную для вас лично цифру на счету, чтобы жить комфортно.

А может, ваша цель и не связана с деньгами. Мы обсудили подобную пирамиду в главе про финансы. Сейчас я лишь хочу донести, что цель должна быть лично вашей, а не навязанной. Если вы мечтаете жить как Дуэйн Джонсон (актер из Голливуда), то подумайте готовы ли вы пахать как он, если да, то ваша цель – уехать в Голливуд, и начать искать работу актера – она вполне достижима в течение года или двух. Вам нужно пройти хоть какие-то курсы актерского мастерства, накопить немного денег на переезд, узнать о том, как устроиться там на работу, и перебраться в райский уголок, затем искать место на съемочной площадке. А уже сможете ли вы добиться вершин или нет зависит только от вас и вашей уверенности в себе. Мечтайте не о красивой картинке, а о реальной цели – разбивайте все на шаги и реализовывайте их. Если вы просто сидите и смотрите его фильмы, это не приблизит вас к цели.

В общем, определитесь с делом своей жизни, и начните делать первый шаг.

Я в своей книге не научу вас быть самым богатым или самым великим, но дам советы, которые помогут стать счастливее, в том числе и в плане достижения своих целей.

И вот пожалуй мой главный совет, то, ради чего стоило прочесть всю эту книгу, то ради чего мне стоило потратить десять лет на изучение образа мышления величайших людей и принципов успеха. Это основное правило, которое при грамотном подходе даст стопроцентный результат. Но для этого найдите свои истинные цели, которые сделают вас счастливыми. Просто обдумайте каждую вещь о которой мечтаете и попробуйте найти душевный резонанс с ней. Если все комфортно, то цель ваша, если нет, то не стоит гнаться за чужими мечтами. Пробуйте сначала увеличить свой доход на десять или двадцать процентов. Поставьте реаль-

ные сроки, которые ваша душа готова принять с комфортом и начинайте материализовывать ее как описано ниже.

Теперь каждый раз, делая что-то на пути к своей цели или мечте, вы становитесь одержимы этой мыслью. Вы берете эту мысль, словно маленькое рисовое зернышко и помещаете ее в свой мозг. Можете визуализировать это процесс. Просто представлять, как эта маленькая мысль (цель) проникает к вам в голову, закрепляется там и теперь все процессы идут по другому. Вы постоянно напоминаете себе о том, что вы уже достигли цели. Я читал кучу книг и пересмотрел много видео о том, что нужно сначала почувствовать себя уже достигшим цели, испытать все эмоции, которые испытываешь при получении. И я делал это – визуализировал. И знаете, что? Ничего не менялось. Когда вы просто представили себя – вы помечтали и все, нужно еще и вложить энергию в эту мысль. Сейчас немного теории, потом я приведу примеры, если что-то не понятно, то все встанет на свои места. Терпите.

Вы берете свою цель, осознаете ее как реализованную, помещаете в свою голову и начинаете в течение дня как можно чаще напоминать себе об этом зернышке внутри вашего мозга. Как можно чаще испытываете эмоцию от победы. Это и есть транссерфинг, это и есть секрет, это и есть материализация мысли. Если вы посмотрите интервью великих людей, все упоминают о том, что важно верить в себя. Но что стоит за этим и так ли просто поверить?

Мысль – это некая информация, что-то далекое от мира физического, она находится на ментальном плане. Это некий код, словно программное обеспечение. Наш физический мир отделен от ментала астральным планом. Планом энергий. Соответственно, чтобы наша мысль прошла из информации в физический объект, необходимо наделить ее энергией. И вот от количества вашей энергии вложенной в эту мысль зависит скорость ее материализации. Но какую энергию вкладывать? По сути, что бы вы ни делали на пути к цели, любое действие наделяет мысль энергией. Но самое качественно наполнение – уверенность в реализации. Именно это наполнит мысль силой и поможет материализоваться ей. Вот поэтому вы должны понимать конечный результат, четко ощущать, что испытаете когда реализуете цель.

То есть вы просто должны быть **уверены** в том, что это произойдет! Это главнейший секрет успеха. Все!

Теперь пример. Я хочу описать на понятнейшем примере Конора Макгрегора, который будучи сантехником в пригороде Дублине, за пару лет стал известнейшей в мире личностью. Если его рассмотреть как бойца, то у него есть куча недостатков, например ни для кого не секрет, что борется он очень плохо. Но кто бы и как ни старался, они не могут его победить. И посмотрите, что он говорит перед каждым боем, он просто уверен в своей победе. Он заранее описывает в деталях свое восхождение к победе. Он всегда знает, что прав и победит. Его целью было стать лучшим бойцом в двух весовых категориях. Он всегда верил в это. Он не знал заранее каким образом это произойдет, но дал себе два года. И с тех пор, как он принял это решение, поверил в него, вся его жизнь стала подстраиваться под эту ключевую мысль. Он никогда не сомневался в себе с того момента, и все его действия содержали в себе уверенность в победе, в реализации цели. Он просто верил в это. И что? Сегодня он лучший боец в истории, его никогда не забудут, его план реализован и он ставит себе новые цели и достигает их. При этом зарабатывая огромные деньги.

Таким образом, вы принимаете решение о том, что станете великим в какой-то сфере, или купите машину за двадцать миллионов, или посетите весь мир. Добиваетесь душевного резонанса с этой мечтой. Затем вы берете эту мысль со всеми ощущениями от нее, помещаете себе в голову и начинаете постоянно верить в ее реализацию, и все ваши действия будут направлены на достижение цели. Вы должны стать одержимы этим. Все мысли направлены на то, что вы достигаете своей цели. Ощутите людей рядом с вами, какого им от вашей цели. Начните принимать все решения, словно цель скоро реализуется.

Возможно потребуется много времени, все зависит от того, насколько далеко от вас эта цель, но если вы будете уверены в ее осуществлении, то она обязательно произойдет.

Что делать, если постигла неудача? Опять же смотрим на Конора. Он проиграл свой бой Нэйту Диазу. Перед этим он говорил, что победит, но его уверенности не хватило. Уверенность Диаза оказалась сильнее, плюс еще и общество во многом хотело видеть Конора проигравшим. Он проиграл, но когда бой закончился, он просто признал свое поражение, здраво оценил ситуацию и, снова убедив себя в победе, взял реванш, в котором выиграл. В целом его победы похожи на чудо. Он говорит о тактике и расчетах планов на бои, но большую роль играет его уверенность в победе. И именно в этой уверенности заключена вся Магия.

Итак, вам нужно четко сформулировать цель, осознать ее и поверить. Представить, что испытаете в результате победы над собой, затем поместите эту мысль в свою голову и постоянно будьте уверены в реализации мечты. Ставьте именно те цели, которые принадлежат вам, а не навязаны социумом, осознавайте это. Поскольку именно вы, а не общество должны верить в это. Постоянно напоминайте себе, что это произойдет, будьте в этом уверены. И как можно чаще напоминайте себе о том, что ваша цель – уже реальна. Она существует для вас. Вы лучший в том, чего хотите достичь.

Теперь нам стоит обсудить так называемое мироустройство и пространство вариантов. Многие отрицают бесконечность нашего мира, кто-то придерживается теории большого взрыва, кто-то верит, что все создал Всемогуший. Все теории верны в какой-то мере. Есть некая сила, создавшая все вокруг. Это очень мощная энергия, она не человекоподобная и не имеет никакого обличия, именно поэтому когда говорят, что Бог есть во всем, это является верным и бесспорным утверждением. Поскольку все абсолютно все, состоит в конечном счете из энергии.

Наше пространство физическое, и мы осознаем его как трехмерное. Немного мы понимаем и четвертое измерение – время, которое нам неподвластно. На самом же деле измерений гораздо больше. И есть существа более многомерные, чем мы с вами. Нам их не осознать и скорее всего не увидеть, при этом они легко могут жить где-то рядом с нами, а периодически возможно и проявляться около нас. И если уж мы не можем осознать больше, чем три измерения, то и высшие силы мы объяснить не сможем никак.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.