

ТАЙНЫ, ИГРЫ И ВЕСЕЛЬЕ НОН-СТОП!



Самая секретная книга девочки

ЛЮБИМЫЙ ДНЕВНИЧОК

80 ПРИКОЛЬНЫХ НАКЛЕЕК

16 ВОЛШЕБНЫХ СТРАНИЦ

УДК 379.8
ББК 77.056я92
И75

Издание для досуга
Для среднего школьного возраста

Екатерина Александровна Иолтуховская
САМАЯ СЕКРЕТНАЯ КНИГА ДЕВОЧКИ

Дизайн обложки Д. Агапонова
Редактор Т. Гавердовская. Технический редактор Е. Кудиярова
Корректор Р. Низяева. Дизайн и вёрстка Ю. Тувиной

Подписано в печать 12.07.2017. Формат 70х90/16. Печать офсетная. Бумага офсетная.
Гарнитура Myster. Усл. печ. л. 4,68. Тираж . Заказ №

ООО «Издательство АСТ»
129085 г. Москва, Звёздный бульвар, д. 21, строение 1, комната 39
Наш электронный адрес: malysh@ast.ru
Home page: www.ast.ru

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2; 953000 – книги, брошюры

«Баспа Аста» деген ООО
129085 г. Мәскеу, жұлдызды гүлзар, д. 21, 1 құрылым, 39 бөлме
Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru
E - mail: malysh@ast.ru

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша
арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі
«РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.
Тел.: 8(727) 2 51 59 89,90,91,92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Өндірген мемлекет: Ресей
Сертификация қарастырылған



ISBN 978-5-17-103572-3

© Иолтуховская Е. А., текст, иллюстрации, 2017

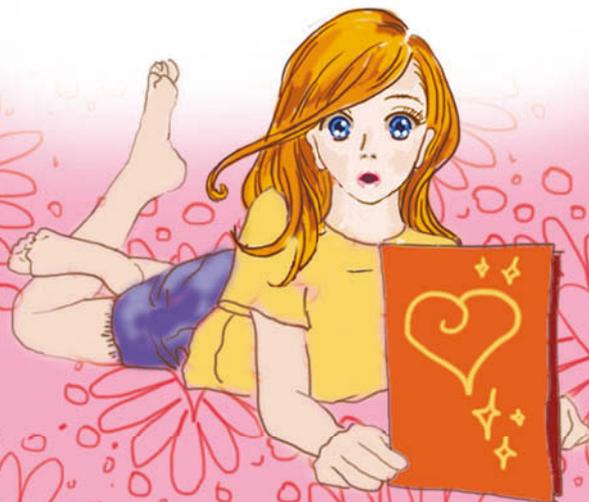
© ООО «Издательство АСТ», 2017

В оформлении использованы материалы,
предоставленные фотобанком Shutterstock, Inc., Shutterstock.com.

ТАЙНЫ, ИГРЫ И ВЕСЕЛЬЕ

НОН-СТОП!

Тебя ждёт множество загадок и тайн.
Разгадав их, ты станешь самой умной,
красивой, доброй, а главное — счастливой.
Скорее переверни страничку! Скучать
не придётся!





Твоя
группа поддержки

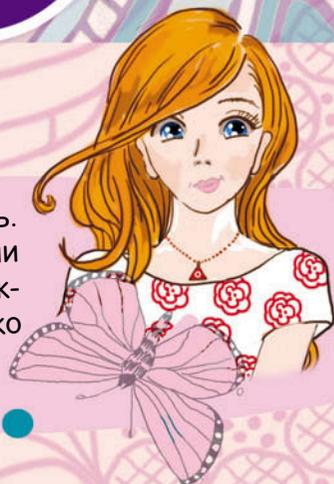
Дерево
держится
корнями,
а человек —
семьей.



Здесь ты найдёшь поддержку у Древа Жизни. На ветвях в кружочках размести фото лучших друзей и близких родственников. Их любовь будет всегда с тобой!

Пожелай-ка

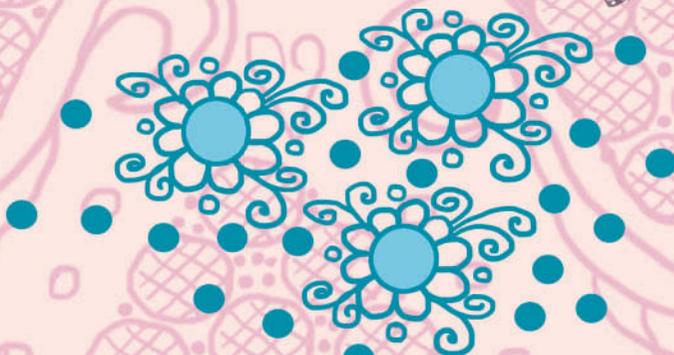
Все мечтают, чтобы желания сбывались. Но мало кто знает, как ими управлять. Если соблюдать секретные правила, то вполне можно стать хозяйкой желаний. Они будут легко осуществляться. Только добрые, конечно!



Не веришь?



Попробуй!



1

Заведи красивую тетрадь или блокнот для хранения желаний. Обязательно укрась наклейками из этой книги.

2

Запиши тридцать три желания. Это непросто. Если получится, — ты уже суперфея!

3

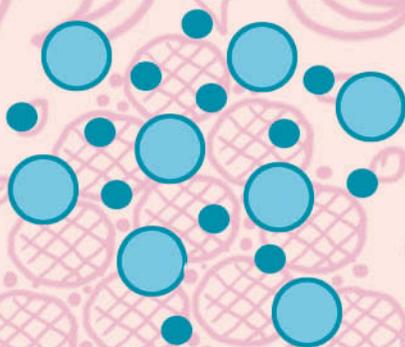
Выдели маркером самые главные желания, которые могут изменить твою жизнь к лучшему. Десять штук, не меньше.

4

Среди них есть пять самых-самых. Триклей напротив них наклейки-цифры из этой книги, распределяя их по важности от 1 до 5. Вот и появилась тройка лидеров! Запиши их на этой странице.

5

А теперь последний фильтр! Оцени эти желания на легкосбытаемость. Если в списке наиважнейших желаний числится полёт на Луну или Марс, то лучше прочти роман Жюль Верна «Из пушки на Луну» или Рэя Брэдбери «Марсианские хроники».



1. _____
2. _____
3. _____

Уф! Но это ещё не всё...



Дорогой дневник!

Вести дневник не только интересно, но и очень полезно! Если знать разные секретикки, он поможет тебе избавиться от негатива, укрепить уверенность в себе, добиться успеха, сохранить свои гениальные идеи и развить творческие способности.



Прежде всего сделай **ПЛАН НА МЕСЯЦ**.
Что в нём необычного?

- Дай каждому месяцу своё название: «Месяц Книжки», «Месяц Красоты», «Месяц Улыбок»...

- Поставь чёткую цель: прочитать интересную книгу, сходить в театр, сделать прикольный браслетик и др.

- Делай секретные пометки или добавляй наклейки, напоминающие тебе о важных событиях. Придумай свои значки или воспользуйся этими:

-  — встречи с друзьями
-  — хорошие оценки
-  — удачный день
-  — грустный день
-  — особо важный день



Образец календарного плана на месяц.

Январь —
Месяц Радости

1	2 	3	4 Пекун торт.	5	6 	7
8 Танцы.	9	10 	11	12	13	14
15	16	17	18	19 	20	21
22	23 На каток!	24	25 	26	27 Гости.	28
29	30	31 				

Сделай ПЛАН НА НЕДЕЛЮ.

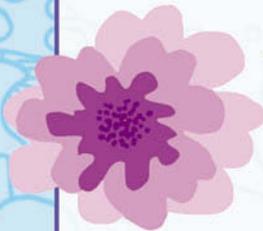
Отмечай не только события (занятия танцами, английским языком, поход в гости и т.п.), но и собирай интересные цитаты и личные прозрения, отмечай моменты счастья и плохого настроения. Это поможет тебе спокойно обдумать ситуацию, взглянуть на неё со стороны и найти мудрое решение.

8, понедельник

Дружи лишь с теми,
в ком уверен.



Бояться несчастья,
Так и счастью
не бывать.



9, вторник



Меня привлекла
витрина магазина.
Какая сумочка! Хочу!
А вечером мама мне её
подарила. Повезло!



Не забывай быть
благодарной за добро.



10, среда

Ррррр! Ура!
Мы купили
котёнка! Как бы
его назвать?



Кто людей веселит,
за того и весь свет
стоит.



Неделя: безоблачного счастья и каникул

Цель: хорошо отдохнуть