

Софья Скрылина

**Самоучитель  
работы  
на Macintosh**

**2-е издание**

Санкт-Петербург  
«БХВ-Петербург»

2012

УДК 681.3.06  
ББК 32.973.26-018.2  
С45

**Скрылина С. Н.**

С45 Самоучитель работы на Macintosh. — 2-е изд., перераб. и доп. — СПб.: БХВ-Петербург, 2012. — 400 с.: ил. — (Самоучитель)

ISBN 978-5-9775-0791-2

Рассмотрены основные приемы работы на компьютере Macintosh в операционной системе Mac OS X Mountain Lion. Описана работа с объектами Finder, использование Mission Control и Launchpad, настройка параметров системы, установка/удаление программ, подключение к сети Интернет, резервное копирование и др. Приведено сравнение рабочего стола OS X и Windows. Рассмотрены основные приложения, входящие в состав OS X: текстовый редактор TextEdit, почтовый клиент Mail, браузер Safari, адресная книга Контакты, медиапроигрыватели QuickTime Player и iTunes, фотоменеджер Просмотр и др. Особое внимание уделено взаимодействию iPhone с компьютером Macintosh. Представлен обзор приложений от сторонних производителей. Показаны особенности клавиатуры Mac и проведены аналогии с клавиатурой компьютера IBM PC.

*Для начинающих пользователей Mac*

УДК 681.3.06  
ББК 32.973.26-018.2

**Группа подготовки издания:**

Главный редактор	<i>Екатерина Кондукова</i>
Зам. главного редактора	<i>Игорь Шишигин</i>
Зав. редакцией	<i>Елена Васильева</i>
Редактор	<i>Екатерина Капалыгина</i>
Компьютерная верстка	<i>Ольги Сергиенко</i>
Корректор	<i>Зинаида Дмитриева</i>
Дизайн серии	<i>Инны Тачиной</i>
Оформление обложки	<i>Марины Дамбиевой</i>

Подписано в печать 30.04.12.  
Формат 70×100<sup>1/16</sup>. Печать офсетная. Усл. печ. л. 32,25.  
Тираж 1700 экз. Заказ №  
"БХВ-Петербург", 190005, Санкт-Петербург, Измайловский пр., 29.  
Первая Академическая типография "Наука"  
190034, Санкт-Петербург, 9 линия, 12/28

ISBN 978-5-9775-0791-2

© Скрылина С. Н., 2012  
© Оформление, издательство "БХВ-Петербург", 2012

# Оглавление

<b>Введение</b> .....	<b>13</b>
Структура книги.....	13
Для кого эта книга?.....	14
Как пользоваться этой книгой?.....	14
Благодарности .....	14
<b>ЧАСТЬ I. НАЧИНАЕМ ЗНАКОМСТВО С MAC OS X</b> .....	<b>17</b>
<b>Глава 1. Отличительные особенности клавиатуры Macintosh</b> .....	<b>19</b>
1.1. Особые клавиши и их назначение .....	19
1.2. Комбинации для смены раскладки клавиатуры .....	22
1.3. Особенности работы с мышью и трекпадом .....	23
1.4. Управление диалоговыми окнами с клавиатуры.....	24
<b>Глава 2. Рабочий стол OS X Mountain Lion</b> .....	<b>25</b>
2.1. Строка меню.....	26
2.1.1. Меню <i>Apple</i> .....	26
2.1.2. Меню приложения.....	27
2.1.3. Меню <i>Файл</i> .....	28
2.1.4. Меню <i>Правка</i> .....	28
2.1.5. Меню <i>Вид</i> .....	29
2.1.6. Меню <i>Переход</i> .....	30
2.1.7. Меню <i>Окно</i> .....	31
2.1.8. Меню <i>Справка</i> .....	31
2.1.9. Область индикаторов .....	32
2.2. Панель Dock .....	33
2.2.1. Использование стеков в Dock .....	36
2.2.2. Некоторые приемы работы с Dock .....	38
2.2.3. Работа с Корзиной.....	39
Просмотр и восстановление удаленных объектов .....	39
Очистка Корзины .....	40
Удаление защищенных файлов.....	40
2.3. Пиктограммы дисков .....	41

2.4. Псевдонимы.....	42
2.5. Функция Launchpad.....	43
<b>Глава 3. Окна.....</b>	<b>46</b>
3.1. Различные типы окон .....	46
3.2. Окно приложения Finder .....	48
3.2.1. Строка заголовка .....	48
Красная, желтая и зеленая кнопки.....	49
Некоторые фокусы со строкой заголовка .....	50
Пиктограмма Представитель папки .....	50
Заголовок окна .....	51
3.2.2. Панель инструментов.....	52
Кнопки <i>Назад</i> и <i>Вперед</i> .....	53
Четыре кнопки отображения содержимого окна .....	53
Кнопка <i>Упорядочить</i> .....	54
Кнопка <i>Действие</i> .....	55
3.2.3. Полосы прокрутки.....	55
3.2.4. Изменение размера окна.....	57
3.2.5. Строка пути.....	57
3.2.6. Меню статуса.....	57
3.2.7. Боковое меню .....	58
Добавление пиктограммы .....	58
Удаление пиктограммы .....	59
Определение состава бокового меню.....	59
Разделы бокового меню .....	60
3.3. Окно <i>Открыть</i> .....	61
<b>Глава 4. Режимы просмотра содержимого окна Finder .....</b>	<b>62</b>
4.1. Режим <i>Значки</i> .....	62
4.1.1. Параметры вида <i>Значки</i> .....	62
4.2. Режим <i>Список</i> .....	64
4.2.1. Заголовки столбцов.....	64
4.2.2. Раскрывающиеся треугольники.....	65
4.2.3. Параметры вида <i>Список</i> .....	66
4.2.4. Добавление комментариев.....	67
4.3. Режим <i>Колонки</i> .....	68
4.3.1. Параметры вида <i>Колонки</i> .....	69
4.4. Режим <i>Cover Flow</i> .....	69
4.5. Режим <i>Быстрый просмотр</i> .....	71
<b>Глава 5. Работа с несколькими окнами .....</b>	<b>74</b>
5.1. Активное окно .....	74
5.2. Переключение между окнами.....	74
5.2.1. Быстрый показ рабочего стола.....	76
5.3. Окна Windows и Mac OS — непривычные особенности.....	77
<b>Глава 6. Функция Mission Control .....</b>	<b>79</b>
6.1. Виртуальные рабочие столы .....	79
6.1.1. Создание нового рабочего стола.....	79

6.1.2. Переключение между рабочими столами .....	80
6.1.3. Привязка приложения к рабочему столу .....	81
6.1.4. Удаление рабочего стола .....	82
6.2. Приложение Dashboard.....	82
6.2.1. Работа с приложением Dashboard .....	84
6.2.2. Настройка виджетов.....	84
6.2.3. Управление виджетами.....	84
6.2.4. Создание пользовательского виджета .....	86
6.3. Настройка Mission Control .....	86
<b>Глава 7. Объекты Finder .....</b>	<b>88</b>
7.1. Способы выделения нескольких объектов .....	88
7.2. Папки .....	91
7.2.1. Домашняя папка пользователя .....	91
7.2.2. Открытие папки.....	93
7.2.3. Создание папки.....	93
1 способ, аналогичный Windows .....	93
2 способ, создание папки на основе выделенных объектов .....	94
7.2.4. Переименование папки .....	95
1 способ, аналогичный Windows .....	95
2 способ, используя окно свойств .....	96
7.2.5. Перемещение папки .....	96
1 способ, используя два окна .....	96
2 способ, используя боковое меню.....	97
3 способ, используя самораскрывающиеся папки .....	98
4 способ, используя пиктограмму <i>Представитель папки</i> .....	98
5 способ, используя клавиатурные комбинации .....	99
7.2.6. Копирование папки .....	99
7.2.7. Удаление папки .....	100
7.3. Файлы.....	100
7.3.1. Открытие файла.....	102
7.3.2. Переименование файлов другим программам .....	103
Переименование определенного документа .....	104
Переименование всех документов определенного типа .....	105
7.3.3. Создание файла .....	106
7.3.4. Защита файла .....	107
7.3.5. Остальные действия над файлами .....	108
7.4. Псевдонимы.....	108
7.4.1. Создание псевдонима.....	108
1 способ, псевдоним создается в окне оригинала .....	108
2 способ, методом перетаскивания.....	109
3 способ, с помощью пиктограммы документа.....	109
4 способ, создание псевдонима в боковом меню окна Finder и в Dock .....	110
7.4.2. Переименование оригинала.....	110
7.4.3. Смена пиктограммы.....	110
7.5. Иерархия файлов.....	111
7.5.1. Путь доступа к файлу.....	112
7.5.2. Домашняя папка пользователя.....	113

7.5.3. Библиотечные папки .....	114
7.5.4. Папка <i>Программы</i> .....	115
<b>ЧАСТЬ II. ПРОДОЛЖАЕМ ЗНАКОМСТВО С MAC OS X.....</b>	<b>117</b>
<b>Глава 8. Настройка вашего Mac .....</b>	<b>119</b>
8.1. Настройка приложения Finder .....	121
8.1.1. Настройка основных параметров (вкладка <i>Основные</i> ) .....	121
8.1.2. Создание и использование цветowych меток (вкладка <i>Этикетки</i> ) .....	123
8.2. Настройка панели Dock .....	124
8.2.1. Настройка Dock с помощью окна настроек .....	124
8.2.2. Изменение размера Dock с помощью разделительной полосы .....	126
8.2.3. Настройка Dock через контекстное меню .....	126
8.3. Настройка рабочего стола .....	127
8.4. Настройка режима <i>Быстрый просмотр</i> .....	128
8.5. Настройка даты и времени .....	129
8.6. Настройка и добавление языка .....	130
8.7. Настройка экрана .....	132
<b>Глава 9. Быстрый поиск с помощью Spotlight.....</b>	<b>134</b>
9.1. Поиск с помощью меню Spotlight.....	134
9.1.1. Ключевые слова для поиска .....	135
9.1.2. Использование логических операторов.....	136
9.1.3. Быстрый подсчет .....	137
9.2. Поиск в окне Finder.....	138
9.2.1. Поиск по нескольким критериям .....	138
9.2.2. Поиск по метаданным.....	139
9.2.3. Смарт-папки.....	139
9.3. Использование Spotlight в диалоговых окнах <i>Открыть</i> и <i>Сохранить</i> .....	142
9.4. Использование Spotlight в системных настройках.....	143
9.5. Настройка Spotlight.....	144
9.5.1. Выбор категорий искомой информации.....	144
9.5.2. Обеспечение секретности .....	145
<b>Глава 10. Работа с пользователями.....</b>	<b>146</b>
10.1. Типы пользователей компьютера .....	147
10.1.1. Администраторы компьютера .....	147
10.1.2. Стандартная учетная запись .....	148
10.1.3. Управляемая учетная запись .....	148
10.1.4. Гостевая запись .....	149
10.1.5. Групповая запись.....	150
10.2. Настройка входа в систему .....	150
10.3. Настройка выхода из системы .....	152
10.4. Создание новой учетной записи .....	153
10.5. Изменение настроек пользователя .....	154
10.5.1. Смена картинки .....	154
10.5.2. Смена пароля .....	156
10.5.3. Добавление приложений в автозапуск .....	156
10.6. Быстрое переключение пользователей .....	157

10.7. Совместное использование файлов и папок .....	159
10.7.1. Общие принципы организации совместного доступа к файлам и папкам .....	159
10.7.2. Изменение прав доступа .....	160
10.7.3. Учетная запись суперпользователя root .....	162
10.8. Мини-утилита <i>Родительский контроль</i> .....	163
10.8.1. Режим <i>Простой Finder</i> — ограничения для самых маленьких .....	164
Особенности работы в режиме <i>Простой Finder</i> .....	165
10.8.2. Отмена ограничений режима <i>Простой Finder</i> .....	166
10.8.3. Настройки родительского контроля для старших детей .....	167
10.9. Удаление пользовательской учетной записи .....	167

## **Глава 11. Необходимые инструменты Macintosh .....** 169

11.1. Установка и удаление программ .....	169
11.1.1. Установка программы .....	169
Установка программ из App Store .....	169
Установка программ из других источников .....	173
11.1.2. Удаление программы .....	174
11.2. Прожиг CD и DVD .....	175
11.2.1. Прожиг с помощью папки записи .....	175
11.2.2. Прожиг с помощью <i>Дисковой утилиты</i> .....	177
11.3. Архивация файлов .....	179
11.3.1. ZIP-архивы .....	179
11.3.2. GZIP-, BZIP2- и TAR-архивы .....	180
11.3.3. RAR-архивы .....	181
11.4. Подключение к сети Интернет .....	183
11.4.1. Подключение с помощью сети Ethernet .....	183
11.4.2. Подключение с помощью сети AirPort .....	185
11.4.3. Подключение с помощью беспроводного соединения Wi-Fi .....	185
11.4.4. Подключение с помощью модема мобильного Интернета .....	186
11.4.5. Устранение неполадок при подключении к Интернету .....	186
11.5. Печать документов .....	188
11.5.1. Установка принтера, подключенного к компьютеру .....	188
Устранение неполадок .....	190
Добавление принтера .....	190
Мини-утилита <i>Печать и сканирование</i> .....	191
11.5.2. Совместный доступ к принтерам .....	192
Принтер подключен к компьютеру в сети .....	193
Принтер является сетевым .....	195
Принтер подключен к принт-серверу .....	195
11.6. Несколько ответов на вопрос: "Как?" .....	197
11.6.1. Как узнать характеристики компьютера? .....	197
11.6.2. Как принудительно закрыть "зависшее" приложение? .....	198
11.6.3. Как перезапустить Finder? .....	199
11.6.4. Как сделать снимок экрана? .....	199
Использование клавиатурных комбинаций .....	200
Использование приложений .....	201
11.6.5. Как установить шрифт? .....	201
11.6.6. Как подключиться к компьютеру по локальной сети? .....	203

11.6.7. Как подключиться к FTP-серверу? .....	205
11.6.8. Как создать резервную копию жесткого диска? .....	205
Создание резервной копии .....	206
Восстановление системы из резервной копии .....	208

## **ЧАСТЬ III. ПРИЛОЖЕНИЯ, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ MAC OS X ..... 211**

### **Глава 12. TextEdit — подготовка текстовых документов..... 213**

12.1. Приемы выделения фрагментов текста .....	213
12.2. Форматирование текста .....	214
12.2.1. Форматирование символа и абзаца .....	214
12.2.2. Стилиевое форматирование .....	216
12.2.3. Согласование стилей при вставке текста .....	217
12.3. Использование табуляции .....	217
12.4. Работа со списками .....	218
12.5. Использование таблиц .....	220
12.6. Внедрение изображений .....	221
12.7. Работа с многостраничным документом .....	222
12.8. Поиск и замена .....	223
12.9. Создание веб-ссылок и почтовых ссылок .....	223
12.10. Экспорт файла .....	225
12.10.1. В формат MS Word .....	225
12.10.2. В формат PDF .....	225

### **Глава 13. Mail — работа с почтой..... 227**

13.1. Создание учетной записи .....	227
13.2. Окно приложения Mail .....	229
13.3. Добавление и редактирование учетной записи .....	231
13.4. Получение почты .....	232
13.5. Создание и отправка письма .....	235
13.5.1. Создание нового письма .....	235
13.5.2. Создание письма на основе полученного сообщения .....	237
13.5.3. Создание индивидуальных подписей к сообщению .....	240
13.5.4. Использование шаблонов .....	241
Создание писем в виде шаблонов .....	242
13.6. Работа с вложениями .....	242
13.6.1. Как прикрепить файл к письму .....	242
13.6.2. Как просмотреть и извлечь из письма полученное вложение .....	244
13.7. Папка <i>Загрузки</i> .....	245
13.8. Режим трех колонок .....	245
13.9. Режим разговоров .....	247
13.10. Фильтрация входящей почты .....	250
13.10.1. Борьба со спамом .....	252
13.11. Поиск по электронной почте .....	253
13.11.1. Использование строки поиска .....	253
13.11.2. Создание смарт-ящиков .....	253
13.12. Использование флажков .....	254
13.13. Работа с заметками .....	255
13.14. Использование VIP-ящиков .....	257



13.15. Индивидуальная настройка окна нового сообщения .....	258
13.16. Структура почтовых ящиков .....	260
13.16.1. Раздел <i>Ящики</i> .....	260
13.16.2. Раздел <i>Смарт-ящики</i> .....	262
13.16.3. Раздел <i>На моем Mac</i> .....	262
13.16.4. Раздел <i>Напоминания</i> .....	262
13.16.5. Раздел <i>RSS</i> .....	262
<b>Глава 14. Контакты — хранение адресных карточек .....</b>	<b>263</b>
14.1. Окно приложения <i>Контакты</i> .....	263
14.2. Создание и редактирование карточек .....	264
14.3. Редактирование собственной карточки .....	267
14.4. Создание групповых списков рассылки .....	268
14.5. Создание групп быстрого поиска .....	269
14.6. Поиск информации .....	270
14.7. Резервное копирование .....	271
<b>Глава 15. Safari — путешествие по веб .....</b>	<b>272</b>
15.1. Окно <i>Top Sites</i> .....	272
15.2. Окно Safari .....	272
15.3. Некоторые приемы работы .....	275
15.4. Поиск фразы на текущей странице .....	275
15.5. Список для чтения .....	277
15.6. Вкладки .....	278
15.6.1. Создание вкладки .....	278
15.6.2. Настройка вкладок .....	278
15.6.3. Закрытие вкладок .....	278
15.7. Закладки .....	279
15.7.1. Добавление в закладки ссылки на страницу .....	279
15.7.2. Организация закладок .....	279
15.7.3. Функция <i>Автощелчок</i> .....	280
15.8. Сохранение информации на Mac .....	281
15.9. Автоматическое заполнение форм .....	283
15.10. Работа с RSS-каналами .....	285
15.10.1. Просмотр RSS-канала, сохраненного в коллекции Safari .....	285
15.10.2. Просмотр найденного RSS-канала .....	285
15.10.3. Подписка на RSS-канал .....	285
15.10.4. Отправка RSS-канала другу .....	288
15.10.5. Использование RSS-канала в качестве экранной заставки .....	288
15.10.6. Настройка работы Safari с RSS-каналами .....	288
<b>Глава 16. Просмотр — менеджер изображений .....</b>	<b>289</b>
16.1. Интерфейс окна <i>Просмотр</i> .....	289
16.2. Действия с изображением в целом .....	291
16.2.1. Изменение размеров и поворот изображения .....	291
16.2.2. Коррекция фотографий .....	292
16.2.3. Сохранение файлов в других форматах .....	292
16.3. Действия с фрагментом изображения .....	293
16.3.1. Удаление фона фотографии .....	294
16.3.2. Обрезка фотографии .....	295

16.4. Возможности работы с документом PDF .....	296
16.4.1. Конвертация фрагмента документа PDF в текстовый файл .....	296
16.4.2. Работа в режиме аннотаций.....	296
Создание ссылок .....	298
16.4.3. Режимы просмотра.....	299
16.4.4. Поиск совпадений .....	299
16.5. Создание закладок .....	301
<b>Глава 17. Time Machine — резервное копирование .....</b>	<b>302</b>
17.1. Выбор диска для резервного копирования .....	302
17.2. Создание первой резервной копии .....	304
17.3. Настройка расписания .....	305
17.4. Использование Time Machine для восстановления данных.....	306
<b>Глава 18. Photo Booth — создание фото и видео с помощью встроенной камеры .....</b>	<b>308</b>
18.1. Съемка одной фотографии .....	309
18.2. Съемка четырех мгновенных снимков .....	310
18.3. Съемка видеоролика .....	311
18.4. Наложение спецэффектов .....	312
18.5. Извлечение готовых работ из программы Photo Booth .....	313
<b>Глава 19. QuickTime Player — работа со звуком и видео.....</b>	<b>314</b>
19.1. Воспроизведение аудио- и видеофайла .....	314
19.2. Редактирование фильма .....	315
19.2.1. Разрезание фильма на клипы.....	315
19.2.2. Добавление целого фильма в конец текущего фильма .....	317
19.2.3. Уменьшение длительности фильма .....	317
19.3. Создание файла .....	318
19.3.1. Создание звукового файла.....	318
19.3.2. Создание видеофайла.....	318
19.4. Экспорт звука и видео .....	319
<b>Глава 20. Общие функции приложений Mac OS X .....</b>	<b>320</b>
20.1. Окно <i>Цвета</i> .....	320
20.1.1. Выбор цвета .....	320
20.1.2. Сохранение цвета в палитре .....	322
20.1.3. Копирование цвета .....	322
20.1.4. Применение выбранного цвета .....	323
20.2. Окно <i>Шрифты</i> .....	323
20.2.1. Настройка окна .....	323
20.2.2. Панель <i>Эффекты</i> .....	325
20.2.3. Коллекции .....	325
Коллекция <i>Избранное</i> .....	326
20.3. Окно <i>Символы</i> .....	326
20.3.1. Вставка символа .....	326
20.3.2. Настройка окна <i>Символы</i> .....	328

<b>Глава 21. Интеграция OS X и iOS.....</b>	<b>329</b>
21.1. Центр уведомлений.....	329
21.2. iChat или Сообщения? .....	330
21.3. Видеозвонки через FaceTime .....	333
21.4. Напоминания и Заметки .....	335
21.5. Сервис iCloud .....	337
21.6. Мгновенный обмен файлами .....	338
21.7. Обмен данными между Mac и мобильным устройством Apple.....	339
21.7.1. Как загрузить или скачать информацию с устройства Apple на Mac? .....	339
Использование приложения <i>Захват изображений</i> .....	339
Использование программы iTunes.....	340
21.7.2. Как создать собственный рингтон для iPhone?.....	342
Использование звукового редактора GarageBand .....	343
Использование конвертера Music Converter .....	346
Использование проигрывателя iTunes .....	346
<b>ЧАСТЬ IV. ПРИЛОЖЕНИЯ СТОРОННИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ .....</b>	<b>349</b>
<b>Глава 22. Приложения для Интернета .....</b>	<b>351</b>
22.1. IM-клиенты.....	351
22.2. Видеозвонки .....	352
22.3. Работа с FTP .....	353
22.4. Удаленное управление компьютером .....	354
22.5. Торрент-клиенты.....	355
<b>Глава 23. Фото и графика.....</b>	<b>357</b>
23.1. Менеджеры фотографий .....	357
23.2. Растровые графические редакторы .....	357
23.2.1. Pixelmator — аналог Photoshop .....	358
23.2.2. LiveQuartz — непрофессиональный редактор .....	359
23.2.3. Tux Paint — программа рисования для детей .....	360
Особенности программы.....	363
Настройки программы.....	365
23.3. Векторные графические редакторы .....	366
23.4. Создание коллажей .....	368
23.4.1. В приложении Picasa.....	368
23.4.2. В приложении Shape Collage .....	370
<b>Глава 24. Аудио и видео.....</b>	<b>372</b>
24.1. Плееры .....	372
24.1.1. Плеер VLC .....	372
24.1.2. Плеер и конвертер Miro .....	373
24.2. Аудиоредакторы.....	374
24.3. Видеоредакторы.....	375
24.4. Конвертирование видео.....	377
<b>Глава 25. Программы для работы с OS X.....</b>	<b>378</b>
25.1. Настройка внешнего вида Dock.....	378
25.2. Настройка Time Machine .....	380

25.3. Файловые менеджеры.....	381
25.4. Создание загрузочного диска системы .....	382
25.5. Анализ заполнения жесткого диска.....	383

**ПРИЛОЖЕНИЯ ..... 385**

**Приложение 1. Клавиатурные комбинации ..... 387**

Параметры загрузки.....	387
Finder.....	388
Управление приложениями.....	390

**Приложение 2. Интернет в помощь..... 392**

Перечень интернет-ресурсов.....	392
Перечень веб-сайтов с программным обеспечением.....	393

**Предметный указатель ..... 395**

# Введение

Предметом книги является описание работы с операционной системой OS X Mountain Lion 10.8 и ее приложениями. Также рассматривается работа с программами сторонних производителей, которые необходимы для полноценной работы на компьютере: в сети Интернет, с фото, аудио и видео. Предлагаются программы для более тонкой настройки системы и ее приложений, которая не предусматривается в OS X.

Книга ориентирована на начинающего пользователя компьютера Macintosh, освоившего принципы работы с операционной системой Windows. Также книга может быть полезна для учителя информатики при подготовке к занятиям.

## Структура книги

Книга состоит из четырех частей. Первые две части рассматривают работу с операционной системой OS X Mountain Lion. Третья часть содержит описание и советы для работы с приложениями, входящими в состав системы, а четвертая часть — обзор программ от сторонних производителей.

*Глава 1* описывает отличительные особенности клавиатуры Mac от клавиатуры IBM PC, включая на первый взгляд непривычную работу с мышью и трекпадом.

*Главы 2—5* рассматривают основные объекты системы: рабочий стол, приложение Finder, панель Dock, окна.

*Глава 6* посвящена новой функции системы MissionControl, особенностям работы с виртуальными рабочими столами и приложением Dashboard.

*Глава 7* рассматривает приемы работы с объектами Finder: папками, файлами и псевдонимами.

*Глава 8* посвящена настройкам системы, а *главы 9 и 10* — функции Spotlight и пользователям системы.

*Глава 11* рассматривает необходимые инструменты для работы на Mac: установку и удаление программ, подключение к сети Интернет и компьютеру по локальной се-

ти, перезапуск зависшего Finder и любого обычного приложения, печать документов и настройку принтера, а также многое другое.

*Главы 12—19* описывают работу с приложениями TextEdit, Mail, Адресная книга, Safari, Просмотр, Time Machine, Photo Booth и QuickTime Player.

В *главе 20* рассказано о функциях общих для всех приложений системы, а именно об окнах Цвета, Шрифты и Символы.

*Глава 21* посвящена обзору новинок OS X Mountain Lion 10.8.

В *главах 22—25* представлен обзор приложений от сторонних производителей для работы в Интернете, оперирования с фото и графикой, аудио и видео. В последней главе приводится ряд программ, обеспечивающих настройку элементов системы и повышающих удобство работы с ней.

Книга имеет два приложения. *Приложение 1* содержит перечень "горячих" клавиш, которые помогут вам сделать работу на Mac быстрой и комфортной. В *приложении 2* приведены ссылки на интересные интернет-ресурсы, в которых вы найдете самые свежие новости о продуктах фирмы Apple, советы по использованию системы Mac OS и многое другое.

## Для кого эта книга?

Книга ориентирована на начинающих пользователей Mac, но с уже сложившимися навыками работы с компьютером IBM PC под управлением операционной системы Windows.

## Как пользоваться этой книгой?

Если вы первый раз видите Macintosh, начните читать книгу с самого начала, особенно обратите внимание на *главу 1*, в ней вы найдете основные особенности клавиатуры Mac, а также мыши и трекпада.

Если вы подготовленный читатель и работали в какой-нибудь из версий Mac OS X, вас могут заинтересовать новинки OS X Mountain Lion, на которые постоянно обращается внимание читателя по ходу изложения материала, а особое внимание новинкам уделяется в *главе 21*.

## Благодарности

Благодаря моему большому желанию, ответственной и профессиональной работе сотрудников издательства "БХВ-Петербург", вы держите в руках этот самоучитель.

Я очень благодарна коллективу издательства: главному редактору Кондуковой Екатерине, руководителю проекта Игорю Шишигину, завредакцией Григорию Добину и редактору Екатерине Капалыгиной.

Огромное спасибо моим друзьям и знакомым за помощь и поддержку, оказанную мне.

Вероника Звонарева, твои фотографии опять выручили меня, спасибо.

Андрей Долганов, без твоих замечаний, советов и помощи мне было бы очень трудно.

И, наконец, отдельное спасибо моей семье за поддержку и понимание.







# ЧАСТЬ I

## Начинаем знакомство с Mac OS X

Компьютер, с которым вы сейчас работаете, называется Macintosh, сокращенно — Mac. Причем каждый Mac имеет свое собственное имя, которым, как правило, подписан монитор: iMac, MacBook Air, MacBook Pro и т. д.

Современные компьютеры Macintosh работают под управлением операционной системы Mac OS X (читается "мак ос десять"). Система Mac OS X пришла на смену Mac OS 9 — последней версии "классической" **Macintosh Operation System** (Mac OS). Вот перечень некоторых десятков: Mac OS X Leopard (10.5), Mac OS X SnowLeopard (10.6), Mac OS X Lion (10.7). Начиная с версии 10.6, слово "Mac" принято опускать из названия системы. Данная книга ориентирована на последнюю версию OS X Mountain Lion (10.8).





# ГЛАВА 1

## Отличительные особенности клавиатуры Macintosh

Если вы новичок, и Mac вам совсем неизвестен, то эта глава вам поможет привыкнуть к клавиатуре Macintosh.

### 1.1. Особые клавиши и их назначение

Так же, как и в операционной системе MS Windows, в системе Mac OS возможно использование клавиатурных комбинаций для быстрого выполнения команд меню. Но если вы воспользуетесь привычными для вас комбинациями, то вряд ли достигнете ожидаемого результата. Сначала перечислим клавиши на Mac и их аналоги на компьютере IBM PC (табл. 1.1).

*Таблица 1.1. Клавиши Mac и их аналоги на клавиатуре компьютера IBM PC*













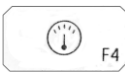


Клавиша на Mac	Название	Сокращение	Аналог на IBM PC
	<Command>	<Cmd>	<Ctrl>
	<Option>	<Opt>	<Alt>
	<Control>	<Ctrl>	
	<Shift>	<Shft>	<Shift>
	<Caps Lock>		<Caps Lock>
	<Escape>	<Esc>	<Escape>

Таблица 1.1 (окончание)

Клавиша на Mac	Название	Сокращение	Аналог на IBM PC
	<Tab>		<Tab>
	<Delete>		<Backspace>
	<Del> (имеется не на всех клавиатурах)		<Delete>
	<Enter>		<Enter>
	<Return>		<Enter>
	<Mission Control>		
	<Dashboard>		
	<Eject>		<Eject> (имеется не на всех клавиатурах)

Как видно из табл. 1.1, клавиатура Mac содержит некоторые клавиши, совпадающие как по имени, так и по назначению с клавишами компьютера IBM PC. Опишем их подробнее.

- ◆ **<Shift>** располагается в том же месте, что и на клавиатуре компьютера IBM PC (их по-прежнему две), назначение то же: в текстовых редакторах используется для включения верхнего регистра (пока нажата клавиша), а в графических редакторах из овала создает круг, из прямоугольника — квадрат, линия чертится под углом, кратным 45°, и т. п.
- ◆ **<Caps Lock>** располагается также над левой клавишей <Shift>, предназначена для автоматической (постоянной) смены регистра букв со строчных на прописные.
- ◆ **<Tab>** располагается в привычном для вас месте над клавишей <Caps Lock>, в текстовом редакторе используется для установки табуляции, а в Mac OS X — в комбинациях клавиш для переключения между окнами приложений.
- ◆ **<Eject>** на клавиатуре обозначается значком , используется для извлечения компакт-диска из дисководов.
- ◆ **<Escape>** на клавиатуре обозначается сокращением до <Esc>, используется для отказа от действия и отмены действия.

- ◆ **<Enter>** в текстовом редакторе используется для перехода к новому абзацу, в диалоговых окнах для подтверждения действия.

### **ЗАМЕЧАНИЕ**

В большинстве случаев действия клавиш **<Enter>** и **<Return>** совпадают.

Теперь перейдем к описанию клавиш, с названиями и действиями которых вы, возможно, еще незнакомы.

- ◆ **<Command>** располагается слева и справа от клавиши **<Пробел>**. Используется в большинстве комбинаций при работе с приложениями и с операционной системой. В приложениях ее использование аналогично клавише **<Ctrl>** на компьютере IBM PC. Например, комбинацией клавиш для команды **Правка (Edit) → Копировать (Copy)** является **<Command>+<C>**, а не **<Ctrl>+<C>**. Команда **Правка (Edit) → Вставить (Paste)** заменяется комбинацией **<Command>+<V>**, а не привычной для нас **<Ctrl>+<V>**, а команда **Файл (File) → Открыть (Open)** — **<Command>+<O>**, а не **<Ctrl>+<O>** и т. п. Но есть комбинации, в которых использование клавиши **<Command>** совсем не аналогично использованию **<Ctrl>**, например, для завершения работы с приложением используется комбинация **<Command>+<Q>**, а не **<Alt>+<F4>**, для смены раскладки клавиатуры — **<Command>+<Пробел>**, а не привычные **<Ctrl>+<Shift>** или **<Alt>+<Shift>** и т. п.
- ◆ **<Option>** расположена рядом с клавишей **<Command>**. Для большинства приложений аналогична клавише **<Alt>** компьютера IBM PC. Но клавиша **<Option>** на Mac имеет ряд дополнительных функций, например, закрывает или минимизирует все окна текущей программы, когда вы щелкаете по кнопке закрытия или минимизации только одного из окон, и т. п.
- ◆ **<Control>** расположена рядом с левой клавишей **<Option>**. Используется совсем иначе, чем в MS Windows. Если мышь вашего компьютера Mac однокнопочная, то роль правой кнопки возложена на клавишу **<Control>**, т. е. эта клавиша используется для вызова контекстного меню. А также в некоторых комбинациях, например, для перехода между рабочими столами.
- ◆ **<Delete>** используется для удаления символа, расположенного слева от текстового курсора, аналогично клавише **<Backspace>** на IBM PC.

### **ВНИМАНИЕ!**

Клавиша **<Delete>** до **<Del>** не сокращается, как принято делать для клавиатур IBM PC! **<Delete>** и **<Del>** на Macintosh — это абсолютно разные клавиши: **<Delete>** удаляет символ слева от курсора, а **<Del>**, наоборот, справа! Но вторая клавиша имеется не на всех компьютерах. Клавиатуры ноутбуков MacBook этой клавиши не имеют, а клавиатуры моноблоков iMac снабжены клавишей **<Del>**, которая находится там же, где и **<Delete>** на IBM PC. На обеих клавишах изображена стрелка, которая указывает направление стирания.

### **ЗАМЕЧАНИЕ**

На портативных компьютерах MacBook, чтобы клавиша **<Delete>** стирала символ справа от курсора, используйте комбинацию клавиш **<fn>+<Delete>**.

- ◆ **<Mission Control>** запускает программу Mission Control, которая предоставляет быстрый доступ ко всем установленным программам, открытым окнам и виртуальным рабочим столам (подробнее о работе с Mission Control читайте в главе 6).
- ◆ **<Dashboard>** запускает Dashboard — программу для работы с виджетами (что это такое и как с этим работать читайте в разд. 6.2).

Как вам известно, клавиатурные комбинации располагаются в меню рядом с командой (рис. 1.1), но не всегда их обозначение в меню совпадает с обозначением на самой клавише (табл. 1.2).

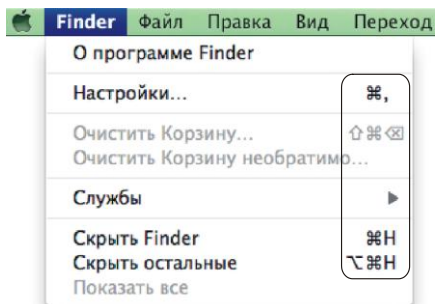


Рис. 1.1. Отображение клавиатурных комбинаций в меню

Таблица 1.2. Обозначения клавиш в меню и на клавиатуре

Клавиша	Обозначение в меню
<Command>	⌘
<Control>	^
<Del>	⌘
<Delete>	⇧⌘
<Enter>	↵
<Escape>	⌫
<Option>	⌥
<Return>	↵
<Shift>	⇧
<Tab>	⇧

## 1.2. Комбинации для смены раскладки клавиатуры

Если на вашем Mac установлено всего два языка: русский и английский, то для смены раскладки используется комбинация клавиш <Command>+<Пробел>.

Если вы используете три языка и больше, то для кругового переключения между всеми раскладками необходимо использовать "горячие" клавиши <Option>+<Command>+<Пробел>.

Технология добавления языка будет рассмотрена в *разд. 8.6*.

## 1.3. Особенности работы с мышью и трекпадом

Если вы используете портативный Mac, например MacBook или MacBook Pro, то трекпад не содержит дополнительной кнопки для имитации правой кнопки мыши, в отличие от ноутбуков IBM PC. Такая же ситуация складывается и с настольными компьютерами: "родные" мыши содержат всего одну кнопку, кроме Magic Mouse. Поэтому возникает вопрос: "Как же вызвать контекстное меню?".

### ЗАМЕЧАНИЕ

Мышь Magic Mouse в явном виде не имеет несколько кнопок, вся ее поверхность (Multi-Touch) используется для управления. Так в роли левой кнопки мыши может выступать любая точка поверхности. Чтобы Magic Mouse работала, как мышь с двумя кнопками, необходимо ее настроить.

Независимо от того, какое устройство вы применяете, есть универсальный способ вызова контекстного меню — использование клавиши <Control> совместно со щелчком мыши по требуемому объекту. Но возможны дополнительные настройки мыши или трекпада (рис. 1.2).

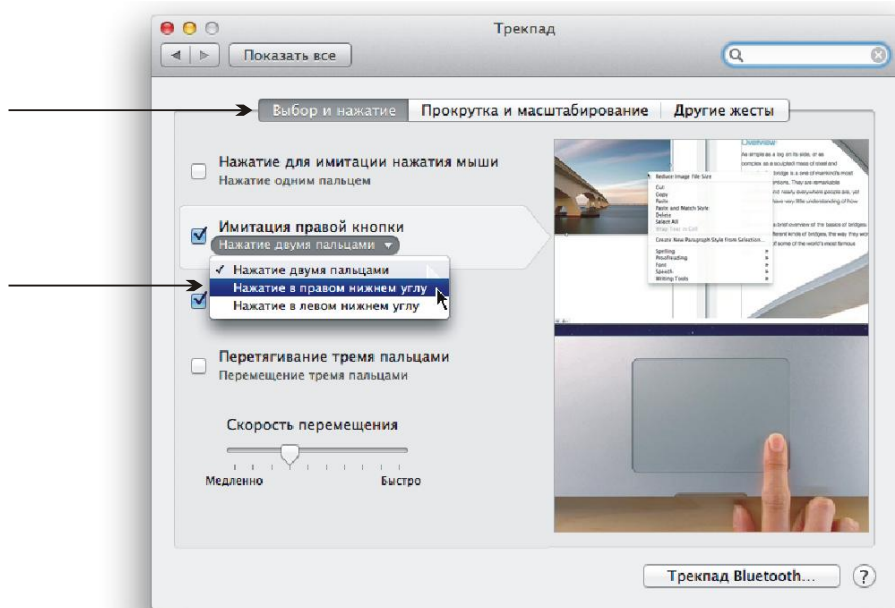





Рис. 1.2. Настройка трекпада для имитации правой кнопки мыши в окне мини-утилиты **Трекпад**

Настройка этих устройств осуществляется в диалоговом окне **Системные настройки** (System Preferences), которое вызывается щелчком по кнопке , расположенной на панели Dock (в нижней части экрана). Для настройки мыши необходимо нажать пиктограмму  **Мышь** (Mouse) в данном диалоговом окне, а для настройки трекпада — пиктограмму  **Трекпад** (Trackpad). Обратите внимание, что результат каждой настройки демонстрируется видеороликом, который отображается в правой части окна.

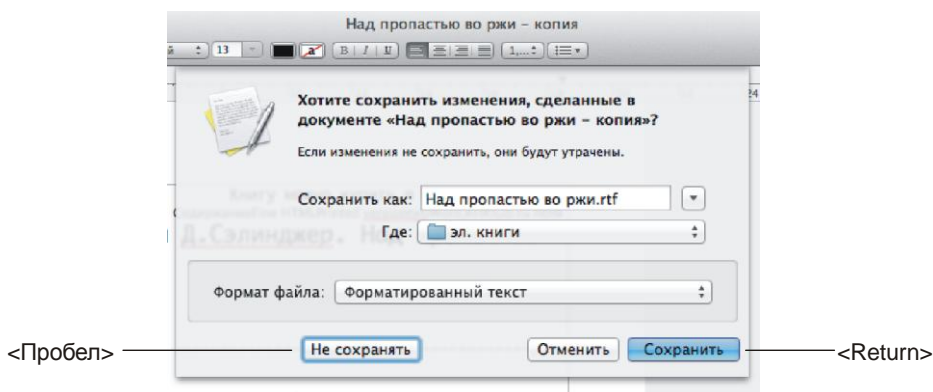
### **ВНИМАНИЕ!**

Для значков панели Dock контекстное меню можно вызвать длительным нажатием требуемого значка. Подробнее о работе с Dock см. в разд. 2.3.

В системе OS X Mountain Lion направление прокрутки в окне документа или Finder поменялось на противоположное. Теперь направление жеста по поверхности трекпада или мыши Magic Mouse совпадает с направлением прокрутки. Таким образом, если вы проводите двумя пальцами по трекпаду или одним пальцем по Magic Mouse вниз, ваш документ прокручивается тоже вниз. К этой особенности быстро привыкаешь. Но ее можно отключить в настройках мыши или трекпада на вкладке **Прокрутка и масштабирование** (Scroll & Zoom).

## **1.4. Управление диалоговыми окнами с клавиатуры**

В Mac OS аналогично Windows для управления диалоговыми окнами можно использовать клавиатуру: для перехода между элементами окна используется клавиша <Tab>, для подтверждения действия — клавиша <Return>. Но чтобы закрыть окно или отказаться от действия, необходимо сначала клавишей <Tab> выбрать кнопку **Отменить** (Cancel) или кнопку отказа от действия, а затем нажать клавишу <Пробел>, а не <Return>, как это мы сделали бы в Windows (рис. 1.3).



**Рис. 1.3.** Диалоговое окно сохранения документа. Нажатие клавиши <Return> приведет к сохранению изменений в документе, а использование клавиши <Пробел> — к отказу от сохранения



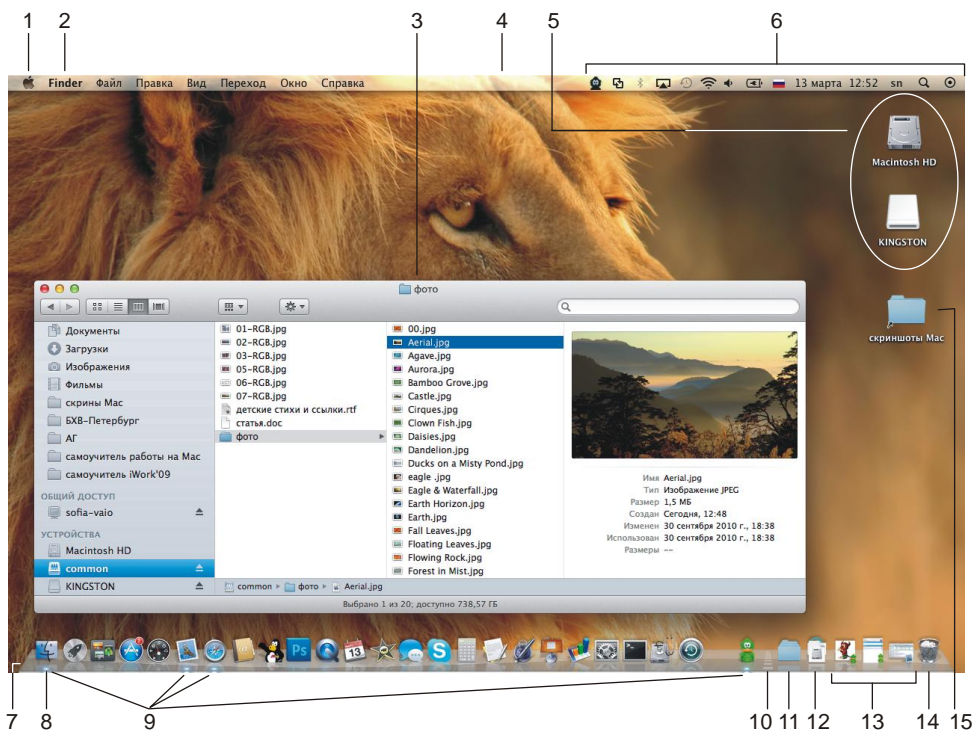
# ГЛАВА 2



## Рабочий стол OS X Mountain Lion

Как видно из рис. 2.1, рабочий стол OS X Mountain Lion очень похож на рабочий стол MS Windows.

Когда вы первый раз включаете свой Mac, на рабочем столе отображаются строка меню, панель Dock и всего один значок жесткого диска, который, как правило,



**Рис. 2.1.** Рабочий стол OS X Mountain Lion: 1 — меню Apple; 2 — меню приложения; 3 — окно Finder; 4 — строка меню; 5 — пиктограммы дисков; 6 — область индикаторов; 7 — панель Dock; 8 — значок приложения Finder; 9 — запущенные приложения; 10 — разделительная полоса на панели Dock; 11 — значок папки Документы; 12 — значок папки Загрузки; 13 — значки свернутых (минимизированных) окон; 14 — пиктограмма Корзина; 15 — псевдоним

имеет имя Macintosh HD. А панель Dock содержит значки только самых необходимых и часто используемых программ по мнению фирмы Apple, которое, скорее всего, не будет совпадать с вашей точкой зрения. Вам обязательно захочется настроить рабочий стол под свои задачи, сделать его удобнее и привлекательнее. В этой главе рассмотрим элементы рабочего стола и примеры некоторых настроек. Если здесь вы не найдете требуемую вам настройку, читайте *главу 8*.

## 2.1. Строка меню

Расположенная в верхней части экрана строка меню содержит заголовки меню и область индикаторов. В отличие от Windows, в которой строка меню относится только к приложениям, в Mac OS строка меню всегда присутствует в верхней части экрана, независимо от того, запущены приложения или нет. Поэтому вы можете обратиться к ней в любой момент времени из любой программы! Перечень заголовков меню меняется в зависимости от приложения, с которым идет работа в данный момент, но есть постоянно присутствующие заголовки. Перечислим их.

### 2.1.1. Меню **Apple**

Меню **Apple** — это самый первый значок в строке меню, отображается в виде логотипа фирмы Apple. Содержит системные команды. На рис. 2.1 меню Apple раскрыто. Состав меню остается постоянным всегда и его невозможно изменить. Содержит команды, доступные из любого приложения (табл. 2.1).

**Таблица 2.1. Команды меню Apple**

Команда	Клавиатурный эквивалент	Описание
Об этом Mac		Предоставляется информация о характеристиках компьютера, версии операционной системы, позволяет провести проверку на необходимость обновления программного обеспечения с дальнейшей возможностью обновления программ
App Store		Переход в интернет-магазин App Store. Эта возможность появилась в OS X Mountain Lion, теперь вы можете купить и установить на свой Mac любое приложение, не выходя из дома. И еще App Store отслеживает и напоминает о выходе новых версий программ, установленных на вашем Mac, поэтому вы всегда будете иметь самое свежее программное обеспечение на вашем компьютере
Системные настройки		Аналог Панели управления в Windows. Содержит перечень настроек системы

Таблица 2.1 (окончание)

Команда	Клавиатурный эквивалент	Описание
Док		Переход к настройкам панели Dock (подробнее см. в разд. 8.2)
Недавно использованные объекты		Перечень приложений и документов, которые вы открывали в последнее время
Завершить принудительно	<Option>+<Command>+<Escape>	Принудительное завершение зависшего приложения
Режим сна		Перевод компьютера в режим ожидания (малого потребления энергии)
Перезагрузить		Перезагрузка компьютера
Выключить		Выключение компьютера
Завершить сеанс сна	<Shift>+<Command>+<Q>	Завершение сеанса работы текущего пользователя (в примере sn)

## 2.1.2. Меню приложения

Отображает имя активного приложения, по нему пользователь отслеживает, с какой программой он работает в данный момент времени. Например, если текущим является приложение Safari, то заголовок меню будет Safari, а не Finder, как на рис. 2.1.

При загрузке системы автоматически запускается приложение Finder (о чем сигнализирует меню приложения, см. рис. 2.1) и остается запущенным на протяжении всей работы пользователя. *Finder* — программа управления файлами, рабочим столом и открытыми приложениями (подробнее см. главу 7).

Следует отметить, что меню приложения содержит три команды, которые непривычно для пользователя Windows объединены в одну группу (рис. 2.2).

- ◆ Команда **О программе** (About) позволяет узнать версию приложения. В программах Windows, как правило, она находится в меню **Справка** (Help).
- ◆ Команда **Настройки** (Preferences) позволяет открыть окно настроек приложения, в большинстве случаев заменяется клавиатурным эквивалентом <Command>+<, > (запятая). В приложениях Windows окно настроек может открываться из разных меню: **Файл** (File), **Правка** (Edit), **Инструменты** (Tools) и т. д.
- ◆ Команда **Завершить Имя приложения** (Quit Name) заменяется клавиатурным эквивалентом <Command>+<Q>. В приложениях Windows данная команда традиционно находится в меню **Файл** (File) и имеет другую клавиатурную комбинацию <Alt>+<F4>.

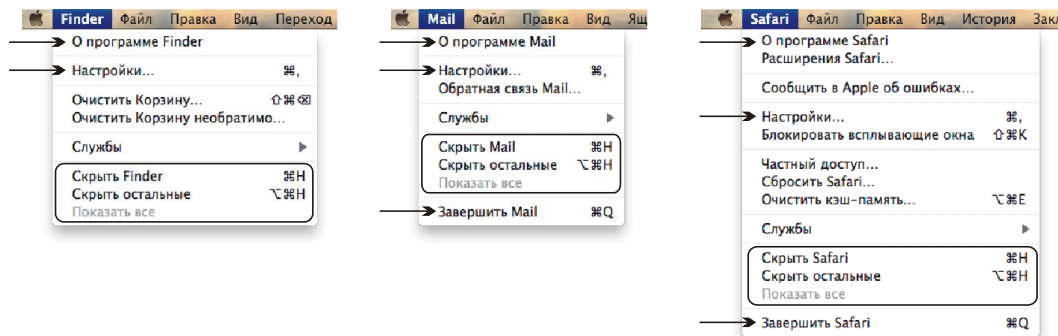


Рис. 2.2. Меню приложения программ Finder (слева), Mail (посередине) и Safari (справа)

### ЗАМЕЧАНИЕ

Как видно из рис. 2.2, меню приложения Finder не содержит команды **Завершить Имя приложения** (Quit Name), потому что невозможно завершить работу с Finder независимо от работы компьютера. Программа Finder автоматически запускается и завершается при включении и выключении компьютера. Подробнее о работе с Finder читайте в главе 7.

Обратите внимание еще на три команды, аналогов которых нет в Windows (см. рис. 2.2):

- ◆ **Скрыть Имя приложения** (Hide Name) — все окна текущего приложения исчезают с экрана, но само приложение остается запущенным, при этом окно не сворачивается, а действительно исчезает вместе со строкой заголовка (клавиатурный эквивалент  $\langle \text{Command} \rangle + \langle \text{H} \rangle$ );
- ◆ **Скрыть остальные** (Hide Others) — исчезают окна всех приложений, кроме текущего (клавиатурный эквивалент  $\langle \text{Option} \rangle + \langle \text{Command} \rangle + \langle \text{H} \rangle$ );
- ◆ **Показать все** (Show All) — отображение всех окон.

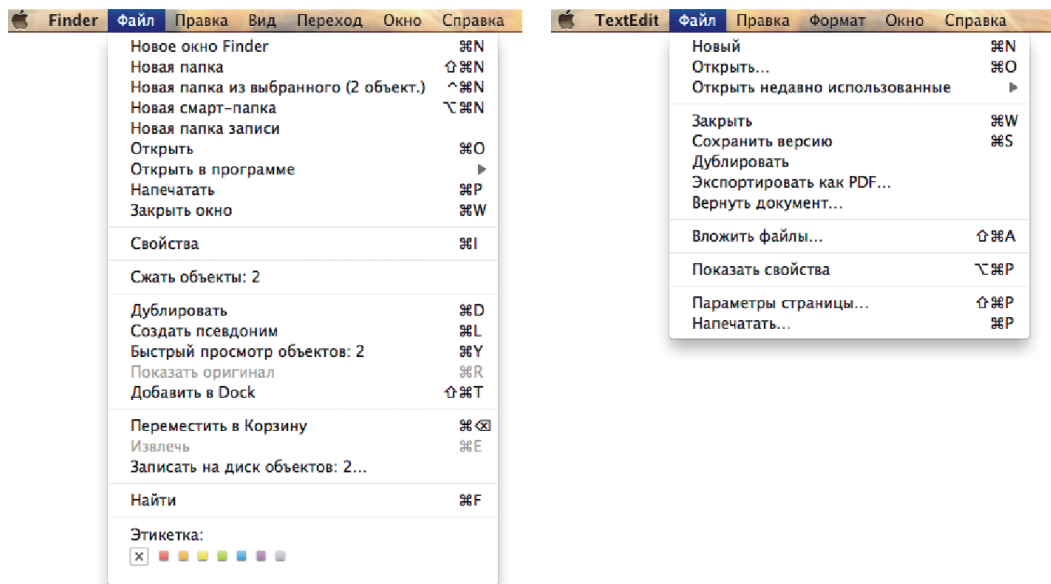
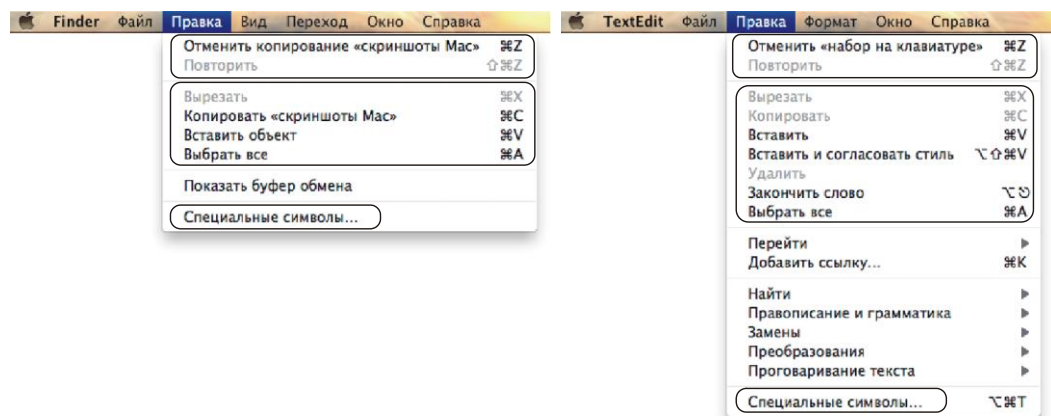
### 2.1.3. Меню *Файл*

Меню **Файл** (File), как и в приложениях операционной системы Windows, предназначено для работы с приложением в целом (как с файлом). Содержит знакомые всем команды: **Создать** (New), **Открыть** (Open), **Закрыть** (Close), **Сохранить** (Save) и т. д.

А для приложения Finder меню **Файл** (File) содержит команды манипуляции с объектами Finder: файлами, папками, окнами, псевдонимами, внешними дисками и Корзиной (рис. 2.3).

### 2.1.4. Меню *Правка*

Меню **Правка** (Edit) содержит команды редактирования: **Отменить** (Undo), **Вырезать** (Cut), **Копировать** (Copy), **Вставить** (Paste), **Выбрать все** (Select All) и т. д. Для приложений — это команды работы с фрагментом документа, для Finder — команды работы с папками, файлами, псевдонимами и т. д. (рис. 2.4).

Рис. 2.3. Меню **Файл** программ Finder (слева) и TextEdit (справа)Рис. 2.4. Меню **Правка** программ Finder (слева) и TextEdit (справа)

## 2.1.5. Меню **Вид**

Меню **Вид** (View) предназначено для изменения внешнего вида окна приложения или окна Finder (рис. 2.5). Как правило, для приложений это меню содержит команды, которые отображают/скрывают панели, всплывающие окна, включают/отключают различные режимы работы с документом, изменяют масштаб, позволяют настроить панель инструментов. А для окна Finder в меню **Вид** (View) находятся команды по настройке содержимого окна папки, они позволяют задать перечень сведений о файлах в различных режимах просмотра, настроить панель инструментов.

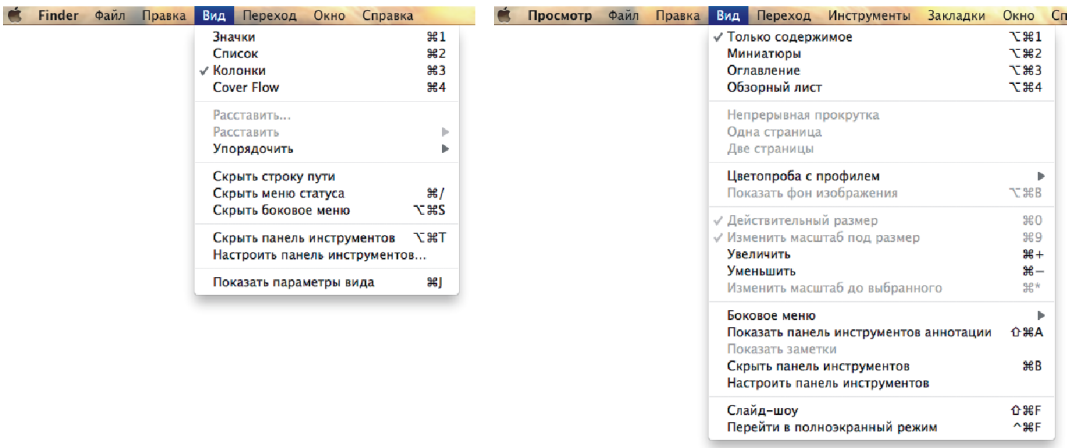


Рис. 2.5. Меню Вид программ Finder (слева) и Просмотр (справа)

## 2.1.6. Меню Переход

Меню **Переход** (Go) содержится только в строке меню приложения Finder. Оно предназначено для быстрого перехода в необходимое место: личную папку, рабочий стол, папку **Программы** и т. п. Также позволяет подключиться к ресурсам локальной сети через команды **Сеть** (Network) и **Подключение к серверу** (Connect to Server). Вторая команда, помимо локальной сети, позволяет подключиться к FTP-серверу, не требуя установки дополнительных FTP-клиентов (рис. 2.6). Подробнее читайте в *разд. 11.6.7!*

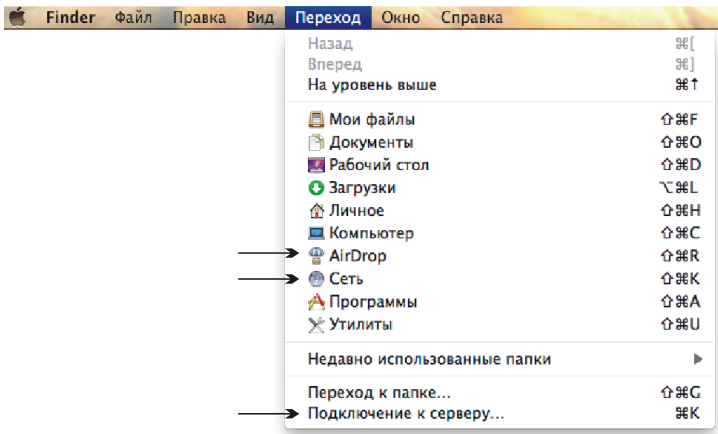


Рис. 2.6. Меню Переход программы Finder

В OS X Lion появилась новая возможность AirDrop, которая позволяет быстро отправить файлы по беспроводной сети Wi-Fi любому пользователю, находящемуся в пределах видимости сети. Этот способ не требует никаких настроек от вас, обмен файлами с другими пользователями становится не сложнее перетаскивания. Для