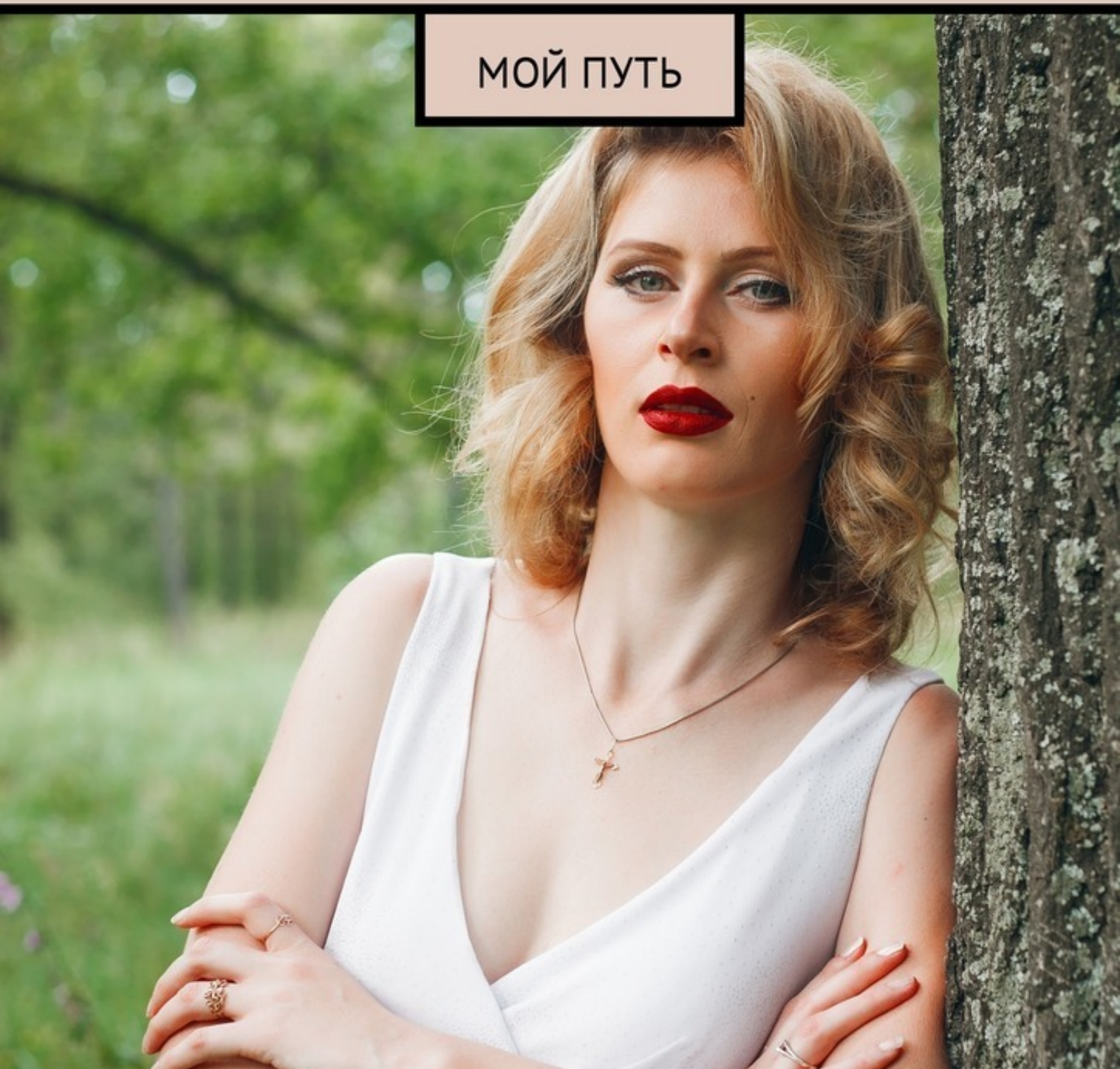
АЛЕКСАНДРА БУКАНОВА

Счастье любой ценой

МОЙ ПУТЬ



Александра Буканова

Счастье любой ценой. Мой путь

«Издательские решения»

Буканова А. С.

Счастье любой ценой. Мой путь / А. С. Буканова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-904133-3

Счастье — это важная часть жизни каждого человека. В этой книге вы сможете открыть для себя новые грани этого понятия. Пройти вместе со мной путь становления меня как духовной личности и узнать много новых советов, как все-таки стать счастливым. И сколько нужно заплатить за него.

ISBN 978-5-44-904133-3

© Буканова А. С.
© Издательские решения

Содержание

Предисловие 6
1. Зачем мы появились на свет? 7
2. Какие трудности, возможно преодолеть человеку? 11
3. Как влияет детство на нашу жизнь? 14
Конец ознакомительного фрагмента. 18

Счастье любой ценой
Мой путь

Александра Сергеевна Буканова

Фотограф Оксана Козлова

© Александра Сергеевна Буканова, 2018
© Оксана Козлова, фотографии, 2018

ISBN 978-5-4490-4133-3
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Почему решила написать эту книгу?

Здравствуйте дорогие друзья-читатели! Всю свою сознательную жизнь, я искала ответы на вопросы и мысли: Почему я родилась именно у своих родителей? А могла ли я родиться в другой семье, с более высоким достатком? Хорошо, что живу в этом веке, а не тогда, когда человек не жил своей жизнью, а был рабом более высоких каст. А могла ли я жить в другой жизни, более древней? И есть ли перерождение душ? А сколько жизней могла прожить душа? Есть ли судьба? Сами ли мы решаем и выбираем свой путь, или это уже за программированно?

Так вот, дорогие друзья, на некоторые из этих вопросов, я так и не нашла ответы. По ходу взросления, и пережив некоторый опыт, могу с уверенностью сказать, что познать их до конца невозможно. Можно пытаться соотнести свою жизнь с законами Вселенной и просто жить, наслаждаясь битием!

В этой книге, мои хорошие, вы не найдете каких то новых знаний, волшебной пилюли, и конечно нет рецепта абсолютного счастья для каждого человека. Эта книга о моем Пути. Это только мое восприятие действительности, мои выстраданные умозаключения.

После прочтения этой книги, вы поймете, что не одиноки в своих проблемах. Что вы не одни такие, против которых, как будто настроился весь свет. Вы сможете увидеть свет в конце туннеля, и пойти навстречу к своему счастью. Так как, в чем я абсолютно уверенна, так это в том, что человек родился на этот свет для одной самой главной миссии, быть счастливым. Для этого есть много инструментов. Один из которых наша душа.

Всем моим родным друзьям и близким посвящается. Я всегда вас любила, люблю и буду любить. Вы навсегда останетесь в моем сердце. Несмотря ни на что.

1. Зачем мы появились на свет?

Дорогие мои друзья, знаете, что привело меня к написанию этой книги? Это может показаться смешным и очень наивным, но я с детства очень любила книги и зачитывалась до глубокой ночи. Я прочитала почти всю библиотеку у себя дома. Но мне всегда было мало. В ходе накопленного опыта и пройденных мною многих испытаний, я стала отчетливо понимать, что хочу сама написать книгу о себе, своем опыте, своих переживаниях, мыслях. Конечно, после того как я этого захотела, прошло несколько лет. И я дальше жила и не пыталась даже начать писать. Кроме того, что я написала цель – написать книгу. В конце концов, появилось название книги, после этого прошло еще несколько месяцев. И вот в один прекрасный момент я сидела на диване и понимала, что я в западне, жизненные обстоятельства были таковы, что мне было ужасно невыносимо во сто крат. Я чувствовала себя загнанной в клетку, из которой было не выбраться. Тогда я решила, что выходом из этой ситуации будет мое решение прожить всего полгода. И если за этот период ничего не изменится в лучшую сторону, я просто умру. Теперь передо мной стала дилемма: что бы я хотела сделать за этот период? В первую очередь, я хотела бы написать книгу, и издать её, хотя бы для самых близких и родных мне людей. И если получилось так, что вы меня лично не знаете, но читаете эту книгу, значит, моя мечта сбылась и её стали издавать и она в какой – то мере обязательно поможет и вам, мой дорогой читатель. (Сразу хочу успокоить вас, жизнь моя улучшилась, я выбралась из клетки, и жить буду столько, сколько мне Бог отмерил). Так что это получился такой вот пинок самой себе.

Теперь вы еще больше знаете обо мне. Мне нравится делиться с вами своими мыслями и знаниями. Так приятно, что я могу помочь человеку или просто его развлечь.

Давайте вернемся к нашему вопросу, зачем же мы появились на этот свет? Ответ на него можно получить совершенно различный, в каждой религии, философии вы сможете найти ответ для себя. А мой ответ состоит вот из чего. Все прекрасно понимают, что существует Вселенная, она бескрайняя. Существуют разные законы бытия. И из этого выходит, что жизнь наша очень короткая, но имеет огромный смысл. Почему люди так мало живут? Всего в среднем 76—80 лет. Потому, что нам с рождения навязали рамки, вдолбили в нас эти знания, и убедили нас в этом примерами. И конечно у нас установки, люди живут всего 80 лет. И раз, мы так мало живем, можем жить на всю катушку, думают некоторые, и едят и пьют бесконтрольно, развивая различные зависимости. А некоторые загоняют себя в еще большие рамки – живут по правилам и законам, шаг вправо шаг влево расстрел. Вешают на людей ярлыки, бояться рисковать, для них главное стабильность, они боятся перемен. Жизнь проходит мимо них, но они этого не осознают. Я сейчас это пишу не затем, чтобы обидеть кого то, просто это факт. Я ко всем людям отношусь одинаково хорошо. Наверное, есть такое представление о людях, как у меня, я всегда жду только хороших поступков от людей, и получается, что так и происходит на самом деле. И наоборот, если все время ждать подвоха и предательства, это и будет происходить. Так вот, я всегда думаю о людях хорошо, что они хорошие, и добрые, и отзывчивые. Мне так нравится думать, даже моя старшая доченька сказала на днях – Мама, приходи на открытый урок ты, раз папа не сможет, я знаю, что тебе все нравятся, но на этот раз постарайся включить критичность хоть чуть чуть! Продолжим, некоторые люди только и думают о финансовом благополучии. Им важно иметь достаток, статус, власть, и все что к этому причитается. Когда у них есть деньги – они счастливы и добры, готовы делится со всеми своей радостью и помогать окружающим. Когда у них проблемы с финансами, они замкнуты, злы, и забывают о всех радостях жизни. Засовывая себя в телевизор, становясь, как зомби. Есть еще одна категория людей. Они начинают думать

и философствовать, а когда в их жизни случаются катаклизмы, пытаются найти этому объяснение. Они ищут знания, хотят стать духовно развитым. Понять законы бытия.

Я описала слишком утрированно некоторые характеристики людей. То есть в жизни их намного больше, и конечно они более разнообразны. Но я заметила именно такие явные четыре группы людей. Знаете, что я поняла из ходя из такого разнообразия характеристик людей? То, что все они по своему правы! Каждый человек имеет право выбирать, как ему жить. Что для него хорошо или плохо. Быть ли ему счастливым или надеть на себя маску жертвы. Все они МОЛОДЦЫ. Они проживают свою жизнь, так как умеют и знают. Я не имею достаточного основания осуждать кого то из них! И также считаю, что никто другой не имеет на это право. То есть, смотреть и следить нужно за своей жизнью. Проверять себя на совесть и честность перед самим собой. А других людей будет судить Бог, когда придет время. Поэтому я никогда не становлюсь, на чью – то сторону в спорах. Я всегда в стороне от дискуссий по причине того, что каждый из оппонентов прав. Как можно утверждать на своем мнении, когда это мнение сложилось из моих жизненных ситуаций, из моего опыта? Как я могу навязывать? У него был свой опыт, своя картина мира, свои убеждения. Я могу только показать, какая у меня была ситуация, и как я из нее выбралась, и как она повлияла на мою дальнейшую жизнь. А оппонент сам выбирает, подходит ли это решение под его проблему или нет.

Так вот, если вы относитесь к четвертой группе людей, вам просто легче остальных! Так как вы хотите познать сами себя, и уже вышли на путь вашей души.

Оказывается, у каждого человека есть душа, верите вы в это или не верите, осознаете или нет. Это не важно. Она есть. Вот давайте я вас не буду в этом убеждать, а вы просто сами попробуйте вспомнить тот момент, когда вы особенно сильно страдали, неважно по какой причине, будь то предательство, измена, расставание, смерть близкого человека. Вспомнили? Так вот прошу вас вспомнить ту боль… где именно вам было больно? как именно было больно? Обычно у многих боль начинается в районе солнечного сплетения, и распространяется по всему телу, сдавливает горло. И чувство боли так нестерпимо и ошеломляюще, как будто невозможно пережить её. Так вот, а теперь подумайте, разве в вашем животе есть такие органы, которые могли бы так дико болеть, именно такой необъяснимой болью, в момент страдания? почки? или печень? А может кишки? Нет!!! Боль ощущает именно ваша душа! Она страдает так сильно, что, кажется, вы сейчас не сможете вдохнуть и умрете. Такая боль, что скручивает все ваше тело в какую-то непонятную струну и дугу. И все это испытывает ваша душа…

Хорошо, допустим, вам повезло, и в вашей жизни не было таких испытаний, все шло гладко и ровно. Тогда давайте представим вот что – вы чрезмерно счастливы! Вы получили то, что так долго ждали и хотели. Вы об этом мечтали и вот, наконец, это у вас в руках. Вы испытываете такое огромное счастье, неописуемый восторг, радость, все вокруг играет яркими разноцветными красками, вы сияете как солнышко. И вот вспомните, где именно рождается ваша радость? У многих людей, в том числе и у меня, она рождается в области солнечного сплетения, или проще сказать в животе. Есть даже такая поговорка – как будто бабочки в животе. Так вот не думаете же вы, что это в вашем желудке такие чувства, или в тонком кишечнике или еще в каком другом органе? Нет. Эти ощущения испытывает также наша душа, мы живем с ней в одном теле, являемся с ней одним целым. Но, увы, не все это осознают. Многие об этом не догадываются и не задумываются. Так вот. Теперь вы чуть больше понимаете меня. Чему я чрезмерно рада. Еще хочу привести такой пример. Многие из вас хоть раз в жизни испытывали эротическое наслаждение? Так вот оно не объяснимо, с помощью логики. Да мы знаем, что гормоны выбрасывают в кровь, какой то там гормон удовольствия, и мы испытываем наслаждение. Но ведь это все равно необъяснимо, когда два любящих тела связаны в единое целое, рождаются неземные ощущения именно на уровне

души. Так как будто партнеры сошлись в одном теле, хотя на самом деле это невозможно! Это удивительно, не так ли?

Раз мы выяснили с вами, что душа действительно с нами. Теперь мы должны понять, зачем она нам нужна? Или мы ей? И вот мое мнение. Наша душа приходит в наше тело, выбирает дату рождения, выбирает наших родителей для того, чтобы пережить опыт и перейти на новый уровень бытия. А что это значит? А вот что – мы нужны душе для того, чтобы помочь ей выполнить свою цель, свое предназначение или так называемый свой Путь. Да мои дорогие, мы всего лишь инструменты для реализации целей наших душ. Почему я так решила? Потому, что я изучала много книг, разных авторов, и пришла именно к этому пониманию. Вы можете не принимать то, что прочитали, это ваше право. Еще раз напоминаю это мое видение жизни. Это мой внутренний мир. Я делюсь им с вами.

Раз мы родились для того, чтобы исполнить цель нашей души (или пройти Путь), нам остается только найти наше предназначение и следовать ему до конца своих дней. Знаете, я всегда страдала от недопонимания. Мой богатый внутренний мир настолько огромный, я могу часами рассуждать обо всем на свете. Но мой супруг, настолько приземленный и материально зависимый, что я все это время держала свой внутренний мир взаперти. Да и именно сейчас я обрела те знания, о которых могу спокойно говорить с вами. Прошла те испытания, которые сделали самое важное в моей жизни. Они привели меня к моему Пути. Моей цели души. Потому, что цель моей души именно делиться своими знаниями и своим видением с миром. Не важно, принимаете вы мои знания или нет. Важно, что я могу наконец то раскрыться и быть самой собой, не боясь быть непонятой.

Так и у вас в жизни наверняка происходит. Вы заняты зарабатыванием денег, покупками, готовкой, ремонтом, лечением. А на свою душу времени совсем не хватает. Вы ведь наверняка, пускали в голову разного рода мечты? Но потом отгоняли их мухобойкой. Зачем мечтать??? Если все равно ничего не выйдет. Зачем зря расстраиваться!? Многие скажут именно так.

Но вы не поверите, сколько раз было так, как я мечтала. Много много раз. А цели вы прописываете на ближайший год, или хотя бы месяц? Я заметила, что когда я стала писать цели на бумаге, и даже забывая, этот листок со своими целями, но обнаружив его среди документов, я перечитываю и понимаю, что сейчас многое из того, что написано, выполнено мною. Всего лишь написать цель, обозначить свое намерение! И уже начнется движение в сторону вашей мечты. Я не буду учить вас, как это делать правильно. Сейчас в интернете есть огромное количество информации, где вас научат, как правильно это делать.

Вы конечно, можете мне сказать, что тебе легко рассуждать, у тебя есть возможности, деньги, знания!

Я отвечу на это – у меня ничего не было, кроме своей головы и своих мечтаний. Много чего в жизни я сделала не так. Много ошибок совершила. Теперь смотрю назад и вижу, что из этих ошибок и проб получилась цепочка событий, которая привела меня из пункта А в пункт Б. И без тех ошибок я не стала бы той кем являюсь сейчас. Очень интересные события. И так здорово просматривать их с сегодняшнего дня и окунаться в свои прошлые десятилетия. Вот, к примеру, было одно воскресенье – мы с семьей впервые за много лет собрались и поехали на природу (пикник). Что предшествовало этому? В мой день рождение мы с мужем выяснили отношения, и признались, что нам нужно быть вместе, и простили друг друга за все. А что случилось до этого? Была его поездка со старшими дочками в другую страну, на нашу Родину. Там он повстречался с подругой детства и у них случился роман. Что было перед этим? Я приняла мужа после измены и предательства, не простив его в душе, и весь наш совместный год, пыталась его прогнать, всячески указывая, на то, что он мне не нужен. В принципе уже понятно к чему я веду? Так можно просматривать вашу жизнь, даже в каких то мелких ситуациях. Это очень развивает интуицию и осознанность. Сегодня

я могу с уверенностью сказать, что счастлива. Невзирая ни на, что. Я отпустила свое прошлое. Я простила своего мужа, себя. И приняла свой дар. А какой дар, спросите вы? А тот, что есть у каждого человека. Да, да даже у вас он есть. Этот дар-умение брать свою жизнь под собственный контроль. Умение выстраивать свою жизнь в гармонии с желаниями своей души. И когда вы очнетесь, и примите свой дар – ваша жизнь также, как и моя изменится. Изменится так, как вы хотите. Поэтому, не задерживайте в своей голове негативные мысли. Быстро меняйте их на позитивные. Как в фильме… меняете кадр того, что не хотите в своей жизни, на то, что хотите. К примеру, у вас куча долгов и кредитов? Поверьте и у меня они есть. Просто не нужно все время думать об этом. Заменяете кадр с картинкой, банк требует заплатить долг, на кадр с картинкой – вы лежите на берегу моря и ветерок гуляет по вашему красивому и загорелому телу. Согласитесь, намного приятнее – последний кадр? Ваш дар жить так, как вы хотите. Жить в гармонии с самим собой и окружающими. Конечно, от того, что вы меняете картинки в вашей голове, деньги на погашение долгов с неба сыпаться не начнут. Но уже ваша картина мира начнет меняться, и в вашу жизнь будут притягиваться позитивные ситуации. Вы станете осознанной или осознанным, научитесь благодарить Вселенную и Бога за то, что имеете. Примите себя такими, какие вы есть. И вокруг вас начнут происходить изменения. Сначала маленькие, потом все больше. И в один прекрасный день, вы будете перебирать свои документы, и наткнетесь на свой исписанный листочек с мечтами. Окажется, что большая часть написанного уже исполнилась. И от этого вам станет так здорово. Вы будете чувствовать себя настолько одухотворенно и счастливо! Ведь именно так и работает наше мышление. Сначала меняем свои мысли, убеждения, установки, негатив на позитив в голове. А потом и вся наша жизнь начинает меняться. Давайте еще раз повторим: Для чего мы родились? – Для того чтобы исполнить цель своей души. И как это сделать я тоже вам написала. Поймите ваша жизнь, только ваша. И никто не сможет прожить её лучше вас. И никто не сделает вас, по настоящему счастливым. Только вы сами. Поэтому работайте над собой. Это ежедневный труд. А кто вам говорил, что быть счастливыми это просто? Нет, просто не будет. Будет очень интересно и захватывающе.

2. Какие трудности, возможно преодолеть человеку?

Знаете, ответ на этот вопрос очень неоднозначный. Оказывается, человек очень многогранен. Очень переменчив и эгоистичен. И конечно, каждый человек выбирает свои законы и правила по которым он живет в этом мире. Бывает, он хочет казаться очень правильным умным, всем показывает, какой он замечательный. Но часто за этой маской скрывается совсем другой человек. А почему спросите вы меня, он одевает эту маску? А затем, чтобы быть как все и влиться в социум. Чтобы никто не показывал на него пальцем. Чтобы сидеть всю жизнь в маске, зато тихо и уютно на протяжении всей жизни. Многие и умирая не понимают, что они жили чужой навязанной жизнью, жизнью своего окружения. По моему мнению, лучше, когда человек все же находит в себе силы признаться в том, кто он есть на самом деле хотя бы самому себе, и скинуть маску. Пусть эгоист, пусть меняющий свое мнение, пусть равнодушный, пусть самоуверенный. Но тогда все людям было бы проще общаться с людьми, не придумывать за них кто же они на самом деле. Вот я сижу напротив человека смотрю в его глаза и думаю: Кто же ты на самом деле?? Моя интуиция мне подсказывает, что ты не есть тот, кем хочешь казаться. Но прямо свой вопрос я не задаю. А почему? Да потому, что таковы правила игры в нашем обществе. Вы заметили, что при знакомстве нам приходится по цепочке раскрывать для себя черты характера человека. Смотреть на его поведение, смотреть на его мимику. Быть все время настороже, чтобы не сказать ничего лишнего и не выдать себя, так же как и он, делает то же самое. И так мы все время прячем истинные мысли, показывая только то, что не выходит за рамки стандартного общения. Во первых, чтобы не показаться глупыми. Во вторых, чтобы нас не правильно поняли. В третьих, из за страха потерять общение с этим человеком.

Конечно, не могу сказать, что все так поступают и так живут. Большинство же одевают на себя такие маски. Сбросить эти маски очень нелегко.

Но представьте, как было бы замечательно, если бы, все люди стали сами собой настоящими, такими, какие есть, говорили правду о себе, о том, что хотят. И все понимали друг друга. Не вешали ярлыков и шаблонов. Не смеялись над мечтами друг друга. Не унижали из за слабостей. Насколько проще было бы людям проживать свои жизни.

Но я отошла от темы немного. Так как человек так устроен, что он сам иногда не понимает, кто он и чего хочет на самом деле. Он так и привыкает жить в маске. И тогда с ним случаются всякого рода испытания. Они могут быть очень серьезными или не очень. Такими, после которых, человеку начинает приоткрываться его сущность. Я уверенна, что все испытания человек может пережить. Испытания приходят только с одной целью – повысить уровень знания и опыта его души.

Но если честно, я, как и любой живой человек с грустью могу сказать, что меня жизненные испытания подкосили очень сильно. От некоторых я не оправилась до сих пор.

Они наложили отпечаток на мой характер, на мое мировоззрение. Сейчас я чувствую себя старушкой с двухсотлетним стажем. Так много боли и горя я пережила.

И конечно, чтобы не расстраивать своих близких, мы прячем свою боль и отчаяние. Потому что, даже в такие моменты, думаем о близких больше, чем о себе. Когда нас посещают мысли о суициде (а я уверенна, что и тебя мой дорогой читатель, хоть один раз, но посещала такая мысль) мы также останавливаемся благодаря своим близким и родным. Потому, что понимаем как им будет плохо без нас.

Знаете, для полноты своих мыслей хочу привести пример из своей жизни. Когда мой любимый муж изменил мне в первый раз, я думала это конец моей жизни. Я пыталась его

вернуть, умоляла остаться и билась в истерике на полу. Я рыдала и выла так же как в фильме «Любовь и голуби». Только в сто крат сильнее. Моя душа нестерпимо болела, это чувство боли и отчаяния, и одиночества, по настоящему, не передать до конца словами. Поэтому я имею право рассуждать о том, что может вынести человек.

В тот раз у меня возникло желание уйти из жизни. И понимаете, какого это, когда у тебя на руках двое детей, одному из которых 10 месяцев, и я кормлю ее грудью. Понимание, что все – это конец и нет больше ничего, что может дать тебе эта жизнь. И нет понимания, что дальше делать. Все завтра не существует. Есть только твоя боль, и обида, и злость, и одиночество. Когда твои розовые мечты рассыпаются на миллионы осколков… Слава Богу, это желание уйти из жизни так и не осуществилось. Потому, как я пишу эти строки сейчас.

Почему я вам это пишу так подробно, мои хорошие? Затем, чтобы вы понимали, раз в вашей жизни наступил такой момент в котором вы чувствуете это сильное желание уйти из жизни, значит вам нужно принять от жизни какой то урок. Ваша душа нуждается в этом сейчас. Даже если вам дико больно, или вы чувствуете какие вы ничтожные и ненужные. То это конечно не так. Вы тоже можете пережить это, так же как и я. Нет безвыходных ситуаций! Выхода нет только из могилы. Мои хорошие, принимайте уроки, которые вам дает судьба. Живите, дышите несмотря ни на что.

Упражнение для восстановления сил

Сядьте спокойно. Расслабьтесь. Вдох. Выдох. Вдох. Выдох. Представьте как воздух входит в ваши легкие и наполняет их расслаблением. Посидите и подышите несколько минут. Не пускайте никакие мысли к себе в голову.

После этого упражнения обязательно постарайтесь не о чем не думать. Сосредоточьтесь на повседневных делах. Мне обычно помогает ни о чем не думать ритмичная и очень быстрая музыка, под которую я начинаю наводить порядок в комнате или на рабочем столе, на ноутбуке, не важно где. Начните просто двигаться и машинально убираться. Ни в коем случае, не стоит слушать лирическую музыку, особенно ту, с которой у вас связаны воспоминания.

Также постарайтесь не оставаться одни в этот тяжелый период. Зовите к себе подруг, родных, детей. Предупреждая заранее, что вам нужна поддержка, но не углубляясь в подробности.

Эти советы не панацея. Это мой личный опыт. Поэтому, дорогие мои, если вам поможет хоть один совет приведенный выше. И вы сможете остановиться в последний момент, я буду очень рада.

Прошу же меня извинить тех читателей в жизни, которых не было таких испытаний, что мне пришлось так углубиться в эту тему.

Самое интересное, что на следующий день после преодоления желания совершить суицид, также встает солнце. Наступает новый день. Поют птички. Идет снег. Ничего не меняется. Меняется только сама душа. Она становится чуть выше, как будто переходит на новый уровень! Новую ступень своего развития. И знаете, я понимаю сейчас, что та измена была для меня новой дверью для моей души. После того случая прошло несколько лет. И я обрела своего мужа снова. Он делал меня счастливой. У нас был как будто медовый месяц. И я купалась в заботе и внимании с его стороны. За, что ему огромная благодарность.

Вам может показаться, что я такая несчастная и брошенная женщина, но это не так. Только после того, как я прошла это испытание, я стала более уверенной в себе. Научилась любить себя настоящую, и много чего научилась делать. Вы можете не понять меня, но именно такими переживаниями, я хочу делиться в этой книге. Именно этот опыт передать вам, мои дорогие друзья. Так вы сможете увидеть насколько высока была моя цена

за собственное счастье. А о переживаниях своими радостными моментами жизни, я напишу в своей следующей книге.

Здесь же вы найдете понимание самого смысла счастья, как я его понимаю.

3. Как влияет детство на нашу жизнь?

Интересный вопрос, не правда ли? Кто из вас раньше задумывался над этим? Уверенна, что большинство из вас задавали себе этот вопрос хоть раз в жизни. Так вот, мы все точно знаем, что наше детство влияет на нашу взрослую жизнь. А как? Это не всем понятно и у многих своя точка зрения. Можно почитать много книг по психологии или воспитанию детей и там найти ответ на этот вопрос. А я уже нашла для себя свой ответ. И конечно поделюсь с вами, мои дорогие друзья.

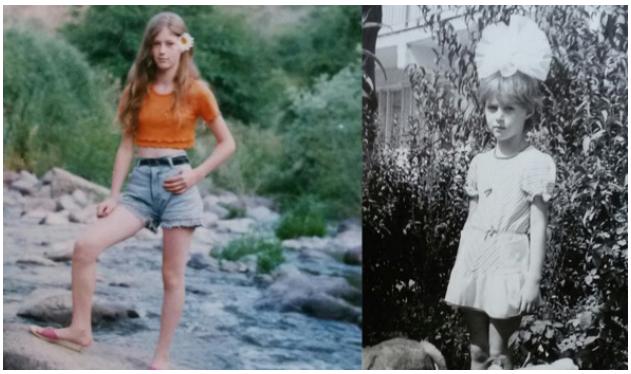
Моё детство было не очень то радостным. Это я могу сказать со стопроцентной уверенностью. Мои родители развелись, когда мне было 6 лет. Моя мама курила и выпивала, но при этом я её очень сильно любила и люблю. Она любила общество мужчин, и всегда влюблялась очень легко. В нашем доме всегда было очень много гостей собутыльников. Не могу сказать о ней ничего плохого, я принимала её такой, какая она была. Она воспитывала меня, как умела, и возможно благодаря её урокам я и стала той кем я являюсь сейчас. Не буду описывать конкретные события. Это ни к чему, но чтобы вы узнали меня лучше и поняли через, что мне пришлось пройти, расскажу вкратце. Моя мама пыталась покончить жизнь самоубийством, разбила окно на балконе и хотела выпрыгнуть, но папа вовремя подоспел. Мама только поранилась осколками стекла. Бывали такие минуты, когда я со слезами на глазах просила её не выпрыгивать с балкона. Бывало такое, что она оставляла меня у соседей. И я до полуночи находилась там, засыпала, а потом она меня забирала домой. Мы жили в двухкомнатной квартире, на четвертом этаже. Так вот частенько родители еще маленькую меня оставляли одну дома. Я колотила своими ручонками по входной двери и плакала навзрыд, потому, что мне было страшно одной. Это бывало еще до их развода. А уже будучи до десяти лет, мама могла не явится ночевать. И я с самого утра ездила искать её на работу. Очень часто она возвращалась после полуночи, и я прилипнув к окну на балконе плача ждала её, потому, что очень любила.

Почему пишу, что любила? Потому, что ее нет в живых. Она умерла, когда мне было десять лет, и через два месяца мне исполнилось одиннадцать. Да, теперь вы понимаете, почему я так писала. А через полгода под новый год умер мой папа. Он находился в России. С того времени меня забрала к себе папина мама. Я жила с бабулей и дедулей и своей любимой тетей до 14 лет. Затем умер мой любимый дедуля, он самый лучший дедуля на свете. Он всегда меня баловал и защищал. Так мы остались втроем. Я бабуля и тетя. Конечно, сами понимаете, что жить с родителями и с бабушкой это совсем не одно и тоже. Да и я была очень закрытой и неласковой внучкой. Мама меня очень мало ласкала, и я была такой самостоятельной недотрогой. Бывали моменты, когда тётя гладила меня по спинке, мне было очень приятно и одновременно не ловко. Мои внутренние переживания оставались внутри меня. Я очень много плакала, скучала по маме, папе. Мечтала о том, что мой папа на самом деле жив и просто его специально заморозили спец войска, и вот он возвращается с войны и забирает меня к себе. В такие моменты счастью моему не было предела. Очень часто мне снились кошмары. Но я никогда о них не рассказывала. Я очень любила читать, и это было моей отдушиной. И еще любила слушать взрослых, когда к бабуле приходили гости, я была тут как тут и грела уши. Я все мотала на ус и благодаря таким рассказам происходило мое воспитание и формировалась моя картина мира. Не важно правильно я её сформировала, важно что я получила свой опыт, слушая эти рассказы. С подругами, обстоять дела на новом месте, стали лучше, чем когда я жила с мамой. До десяти лет у меня не было ни одной подруги или друга. Меня унижали и обзывали многие ребята из моего класса. Когда хотели общаться то я не отказывалась, но часто это было только ради каких то целей. То есть в классе я была гадким утенком. Но мама сказала мне тогда такие слова. Если тебя кто то

обзывает, ты можешь просто не отвечать им, и тогда эти обидные слова тебя не коснутся. Я так и делала, меня обзывали, а я молча проходила мимо. Моя мама была замечательным и удивительным человеком. Она прошла свой опыт души так как считала нужным. Я её уважаю и люблю. Искренне и от всей души. Сейчас понимаю, что Бог вовремя забрал её у меня, так было нужно для моего роста. Оказывается, что не убивает нас, то делает сильнее. И я конечно благодарна Богу за то, что у меня были такие родители и такой опыт. Зато училась в школе я хорошо, и иногда мне приходилось помогать троечникам в учебе. Моя первая учительница была самой самой, звали её Алла Рефкатовна. До сих пор помню её лицо. Она ко мне относилась с добротой и пониманием. Я её никогда не забуду, огромное ей спасибо за её теплоту. Конечно были влюбленные в меня мальчишки с параллельных классов, писали мне любовные записочки, как и всем, наверняка. Я никого особо не замечала, какая любовь в первом классе? До конца четвертого класса я прожила с мамой. Тогда был мой период одиночества. Только книги были моими друзьями с семи лет. В тот период я излазила весь массив Водник, вдоль и поперек. От подвалов, до крыш девятиэтажек. Простор и раздолье было мне, до тех пор пока мама не пришла с работы. Каждый день в пять часов вечера я ждала её у дома, и частенько с напряжением. Хоть я её и любила, еще и боялась. Так как должна была убираться в квартире идеально чисто. Но не всегда мне было охота это делать, но я все равно делала. Мама была человеком настроения. Могла просто так отругать меня. А могла и приласкать. Я искала маме потенциальных женихов, когда мне было лет девять. Как то я купалась в малюсеньком бассейне, и к нам пришли люлишки, это типа цыган. Я не хотела купаться с ними одновременно, мимо проходил милиционер в форме. Я подошла к нему и попросила поговорить с люлишками, чтобы они пришли купаться в другое время. Он им все объяснил, так мы с ним познакомились. Потом милиционер разрешал мне приходить купаться на озеро Рахат, которое уже было закрыто. А он там был типа патрульным. Я рассказала ему про свою маму, он согласился с ней познакомиться. Но до этого не дошло, потому, что в один прекрасный день, стал приглашать меня на дачу в горы, где прекрасный большой бассейн, много вкусностей. На все выходные, и что самое странное меня одну. Я конечно смекнула, что тут пахнет паленным, вежливо отказалась, ссылаясь на какие то дела. И с тех пор больше старалась не гулять там, где могла его встретить. А вы наши бабушки и дедушки и мамы с папами говорите, что раньше было спокойно и тихо. На самом деле всегда были не добропорядочные люди. Просто о них не трезвонили на всех углах, а чаще замалчивали, чтобы не наводить панику. Знаете, что самое интересное, меня всегда оберегал Ангел Хранитель. И мои родственники. Не могу сказать пару слов о моих тётях по маминой линии. Они не родные мне по крови, но всегда дарили свою любовь и заботу. Часто приезжая к ним в гости, видела как бывает в настоящих полноценных семьях. Видела как они разговаривают со своими детьми. Училась их спокойствию к детям, и вниманию. Благодарна за их теплоту и участие в моей жизни. Также была моя родная тётя по маминой линии. К ней я ходила очень часто. Она всегда меня принимала с вниманием, накормит меня, расспросит как дела. Напоит чаем. Помню, как вчера тапчан на кухне, в отдельном домике, и тапчан на улице под виноградной лозой. Сколько счастливых моментов я там пережила. Она до сих пор ждет меня к себе в гости, хочет увидеть как я стала женщиной. Мы с ней не виделись уже 13 лет. Так быстро время пролетело. Я очень скучаю по своей родне, которая живет очень далеко от меня. Знаете, только повзрослев, начинаешь ценить свою родню. Просыпаются кровные узы и тянет встретится с ними. В этом году я постараюсь съездить на свою родину в Ташкент, чтобы со всеми повидаться, и насладится воспоминаниями. Все мои родственники из Ташкента сказали, что моя Ангелина старшая доченька на внешность очень похожа на мою маму. Интересно, что они скажут когда меня в живую увидят?

Был в моем юношестве еще такой опыт. Когда мне было лет 15, не помню точно. Меня попросили быть няней для грудного малыша на пасеке в поле. Это было летом, я согласилась.

Жила я там три дня, очень хорошо справлялась со своими обязанностями. Даже пожертвовала своим глазом на благо малышу. Защищая его от пчелы, сама напоролась на укус прямо в глаз. Ходила с опухшим глазом довольно долго. Там я увидела, как делают мед. Этот процесс очень интересный и завораживающий. Если кто то из вас видел, вы меня поймете. Ночевала я в салоне машины. Это были очень клевые солнечные дни, наполненные гармонией с природой. Ели то, что не нужно готовить – арбузы с хлебом, еще какие то полуфабрикаты. В общем этот опыт добавил мне любви к дикой природе, и уединению.



На фото слева мне 12 лет. Справа 5 лет 11 месяцев

Поездка из Ташкента в Россию, повлияла на моё восприятие мира очень сильно. Я настоящий горожанин, окунулась в первозданную красоту лесов, бескрайних полей, цветов, зелени. Деревенская жизнь казалась мне раем. Я обожаю тот период, когда я приезжала в гости к своей любимой тёте Свете и своим двоюродным родным. Как мы классно играли, собирали ягоды. Ходили в далекий настоящий лес. Огромные деревья, и конечно тучи мошек и комаров. Прохладная речка Сережа, которую мы проходили вброд, чтобы попасть в лес. Воды в доме не было, мы дети ходили за водой к колодцу во дворе, мыли посуду, грея ведро с водой на плите. Ни кому не составляло трудности делать это изо дня в день. А вкуснейшие овощи с грядок, ммм – огурчики и помидорчики с теплицы. Было даже такое, что мы продавали помидоры на трассе проезжающим людям. Как я с братишкой лазили по деревьям. Строили себе гнездо на самой верхушке. Он на одном дереве, а я на другом. Мы набирали туда с собой припасов и сидели пожевывали. Представьте, ветер, небо затянутое тучами, листва шуршит от прикосновения ветерка, и мы сидим на верхушке дерева, видим бескрайние просторы. Нас покачивает из стороны в сторону. Мы закрываем глаза и мечтаем о прекрасных вещах. Такое блаженство было. Для меня все там было в радость. А как мы прятались на пшеничном поле. Пшеница вымахала нам почти по голову, и вот мы прятались там, и подолгу не могли отыскать друг друга. А со своей любимой сестренкой мы проводили вечера делясь своими маленькими секретиками. Чудесная пора. Жаль длилась она не долго. Хотя может именно поэтому она так врезалась в мою память. Благодарю Вселенную и Бога за прекрасные моменты в моей жизни.

Знаете, сейчас вспомнила пару моментов, когда я вышла из себя и надавала тумаков своим обидчикам. Один раз когда я училась в Арзамасской школе в 5 классе, один мальчик все время меня дразнил, что именно он говорил, я конечно не помню, но помню, что я так ему надавала и так накричала на него, что после этого он не смел меня трогать и вообще стал оказывать знаки внимания и уважения другого характера. Записочки стал мне писать, любовные. А другой случай произошел в 6 классе уже в Ташкенте. Мой одноклассник довел меня, тоже не помню из – за чего. Но я ввалила ему по первое число, что он зауважал меня и не трогал больше никогда, до самого девятого класса. Конечно много чего могу написать вам из своей школьной жизни. Столько испытаний, приключений, опыта – всего и не уме-

стить в одну книгу. Уверенна, что и вы мои дорогие, читая эти строки, окунулись в свои школьные годы. Не знаю только, счастливые вспоминаете моменты или грустные? Давайте сейчас попробуем по анализировать? Отложите в сторонку книгу и вспомните ваши события в детстве. Вспомните так как будто вы только, что пережили его. Побудьте в нем. Посмакуйте, первое, что придет в голову, не важно с чем или с кем оно связано. Ну что представили? Молодцы. А теперь подумайте, как это событие повлияло на вашу сегодняшнюю жизнь. Какая цепочка событий последовала за ним? Какие выводы или какой опыт вы приняли из него? Посмотрите и осознайте, что это был ваш выбор, вы отреагировали, так как сумели. И если бы вы поступили иначе, вы не получили бы тот опыт, который имеете сейчас. Благодаря которому, ВЫ есть Вы. Понимаете? То есть каждый ваш выбор и ваш шаг ведет вас туда куда вы хотите прийти. Если у вас нет целей и каких то планов, то вы никуда не придете, а просто прожигаете свою жизнь. Но вы можете сейчас уже осознанно продумать ваши события и поменять свою дальнейшую жизнь. Все что с вами произошло в детстве, должно было произойти, чтобы вы перешли на новую ступень развития. Сейчас вы думаете: Как это? Значит все пред определенно? Я не влияю на события в моей жизни? Нет, отвечу я вам. Все события, которые с вами происходят каждый день даны вам для выбора. То есть вашу жизнь строите вы сами делая ежедневный выбор. Вы стоите перед выбором похвалить ребенка или промолчать. Или поссориться с мужем или нет. Расстроиться по поводу плохих оценок ребенка или нет. Вот от таких мелких решений и состоит наша жизнь. И самое важное видеть цель, к которой вы хотите прийти. Например в детстве вы очень любили рисовать, но пришло время и вам родители внушили, что это все ерунда и пустая трата времени. Либо еще по какой то причине вы не смогли продолжить развивать эту профессию. Или такой пример: вас в детстве все время обижали родители, причем именно необоснованно, за плохо помытые полы или разлитую воду, за то, что мешал смотреть телевизор или еще какие то мелочи. И сейчас став взрослым родителем, хотите воспитывать детей по другому. Так вот, весь кайф жизни состоит в том, что сегодня, осознав своё прошлое, вы легко можете изменить её, сделав другой выбор. Но каждый день вы делаете то же самое – обижаете своих детей, неосознанно. Потому, что не ставите цели вырастить свободных ответственных целеустремленных детей. А живете на поводу у сегодняшних эмоций. Так выбирайте уже эту цель, и вам сразу станет легче реагировать на проказы ваших деток. Вернемся к рисованию, вы с моей помощью вспомнили о своей мечте заниматься рисованием. Но вы работаете продавцом в магазине, у вас куча обязанностей, и обязательств по квитанциям, которые нужно оплачивать. Так вот, вы можете сказать, что я не влияю на свою жизнь, и не могу заниматься любимым делом. А можете решить поменять свою жизнь в корне начав осваивать новую профессию, пусть и по ночам. Любое из ваших решений окажется верным. Только подумайте какое решение будет выгодным для вас? Решить, что моя жизнь состоит из бесконечных унылых дней, погрязших в рутине, или что, меня ждет новая жизнь, полная приключений? И самое интересное, что я не собираюсь вас уговаривать. Мне все равно, что вы выберете. Потому, что за вас вашу жизнь никто не сможет прожить. И только Вы сможете сделать её счастливой, и никто за вас, даже я.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.