



Евгений Тихонов
Слова-лекари. Большая секретная
книга славянских знахарей
Серия «Знахарь»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9533058

Евгений Тихонов. Слова-лекари. Большая секретная книга славянских знахарей: АСТ; Москва;
2015

ISBN 978-5-17-089460-4

Аннотация

Испокон веку известно, что в словах сокрыта могучая сила. Сила исцеляющего слова была знакома знахарям, жрецам, шаманам.

В этом уникальном труде собрана информация о тайных славянских словах-лекарях. В книге даны более 70 древних слов, которые влияют на физическое состояние человека: восстанавливают тело и исцеляют, помогают развить способности, улучшить настроение. Слова-лекари помогут построить крепкие отношения, привлечь в свою жизнь деньги, увеличить благосостояние. Эта древняя магия уже помогла многим и многим. Теперь и у вас есть эта возможность.

Содержание

Почему я решил написать третью книгу о словах-лекарях	6
Ваши истории – важная часть моей книги	7
Глава первая	9
Знакомство с Учителем	9
Истоки глаголицы и кириллицы	11
Энергия слова	12
Как работает магия слов	15
Названия букв – слова-лекари	15
Глава вторая	17
Таблица букв и их значений	18
О необходимости ритуала	18
Почему слово необходимо повторять определенное количество раз	18
Почему каждому слову-лекарю свое время	19
Краткая инструкция	20
Предупреждение	20
Изменяем себя	27
АЗ – преодолеть страх и положить начало новому делу	27
БУКИ – познать логику мира	28
ВЕДИ – обрести знания	29
ГЛАГОЛИ – донести миру свои мысли	29
ДОБРО – получать помощь извне	31
ЕСТЬ – найти взаимопонимание	32
ЖИВЕТЕ – получить заряд энергии	33
ЗЕЛО – применить свой потенциал	34
ЗЕМЛЯ – обрести силу и стойкость	35
И (ИЖЕ) – найти решение	36
ГЕРВ – установить защиту от негатива	37
КАКО – активизировать мысли	38
ЛЮДИ – научиться общаться	39
МЫСЛЕТЕ – исполнить желания	39
НАШ – помочь близким	41
ОН – стать лидером	42
ПОКОЙ – научиться беречь энергию	42
РЦЫ – повелевать и добиваться исполнения	43
СЛОВО – обрести помощь небес	44
ТВЕРДО – не поддаваться давлению	45
ИК – побеждать в споре	46
УК – быстро обучаться	46
ФЕРТ – реагировать быстро	47
ХЕР – креативно мыслить	48
ОТ – обрести силу	49
ПЕ – творчески мыслить	50
ЦЫ – не упустить из виду	51
ЧЕРВЬ – отбросить лишнее	51
ША – завершить успешно	52

ШТА – настроить чутье	53
ЕР – укрепить здоровье	54
ЕРЫ – обрести понимание жизненной ситуации	55
ЕРЬ – добиться взаимопонимания	56
ЯТЬ – избежать подводных камней	57
ЁЖ – сохранять спокойствие	57
Ю – привлекать к себе окружающих	58
ЮС – вызывать интерес	59
ФИТА – переключаться от дел к отдыху	60
Изменяем мир вокруг	61
АЗ – начать в нужный момент	61
БУКИ – решить часть проблемы	61
Конец ознакомительного фрагмента.	63

Евгений Тихонов

Слова-лекари. Большая секретная книга славянских знахарей

© Тихонов Е., 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2015

* * *

Отличная книга, успела попробовать одну рекомендацию: от бессонницы, – помогло действительно. Мне кажется, скоро будет моей настольной книгой. И разговор – не только о здоровье...
Светлана, Казань

Очень интересно было читать эту книгу. Я даже не говорю о практической части – все очень четко, понятно, по делу. Но и теория оказалась удивительно захватывающей. Я даже не догадывалась, что за простым словом стоит такая сила.
Анна, Москва

Кто-то, наверное, не поверит в то, что существуют такие сильные слова-лекари. Но практики из этой книги работают. И тут уж ничего не скажешь. Практикую слово-лекарь «добро». И добра – и материального, и духовного – в моей жизни стало больше.
Павел, Новосибирск

Читала одну из предыдущих книг автора. Мне понравилось тогда. В этой собрана вся информация. Также автор добавил много историй, которые помогают лучше понять, как работают слова-лекари. Очень полезная книга.
Татьяна, Псков

С этой книгой нужно работать. Читать и делать все так, как пишет автор. Не лениться. Времени много не потребуется. Мне книга помогла наладить здоровье и решить неприятную проблему на работе. Я даже не ожидала. Теперь я начала практиковать несколько слов и очень быстро ощутила, что мир вокруг меняется. Я была потрясена, потому что не так уж верила в силу слов. Теперь советую этот метод всем своим знакомым.
Тамара, Санкт-Петербург

Почему я решил написать третью книгу о словах-лекарях

Уважаемый читатель, Вам попала в руки моя третья книга о словах-лекарях. Поводом для написания первой книги послужило мое увлечение тайнами славянской письменности и знакомство с ученым-однодумцем, работавшим над этой темой. По прошествии нескольких лет я смею считать себя его учеником, поэтому в книге буду называть его Учителем.

В свое время его, как и меня, заинтересовала история создания глаголицы, позже кириллицы. По мнению ряда специалистов, в основу этой азбуки легло древнее руническое письмо. Совместная работа с древними текстами, уже первые находки, можно сказать, коренным образом изменили мою жизнь к лучшему, как в свое время это произошло с Учителем.

Оказалось, что магию начертаний букв и их звучание можно поставить на службу современному человеку.

Так появились слова-лекари – буквы древнеславянской азбуки, которые несли особые энергии, способные врачевать и тело, и душу.

Но на этом я не остановился. Вместе с группой единомышленников, опробовавших на себе разработанные практики работы со словами-лекарями, мы пошли дальше и стали расшифровывать целые слова из рунических текстов. И перед нами открылись новые тайны древних слов и новые возможности для человека. Так родилась вторая книга.

А потом последовали отзывы, рассказы об успехах моих читателей в освоении разработанных методик. Хотя я и сам был свидетелем чудесных перемен, происходивших с членами нашей группы и их родственниками, знакомыми, мне очень интересно и, главное, отраднo было узнавать о достижениях совершенно незнакомых людей. И не только о достижениях. Мои читатели оказались умелыми исследователями. Они экспериментировали, создавая новые возможности работы со словами-лекарями.

Вот так была создана третья книга, в которой я хочу рассказать не только о словах-лекарях, дать ритуалы, необходимые для их правильного использования, но и привести реальные примеры работы с этими магическими звуками. А примерами со мной поделились вы – мои уважаемые читатели!

Ваши истории – важная часть моей книги

Я систематизировал отзывы, переписываясь с теперь уже моими учениками, подробно разбирался с каждой житейской историей. В итоге заметил четкую закономерность: не всегда сразу, но все же с положительным результатом использовать восстановленную методику наших предков удастся, как правило, людям, четко следующим ритуалам и рекомендациям, изложенным в моих книгах. Те же люди, которые хотят одним махом решить свои проблемы, обычно результата не достигают. Но вот парадокс – с ними-то мне интереснее всего общаться, совместными усилиями находя ошибки к развязыванию жизненных «узелков». Я стараюсь, чтобы и «не примерные ученики» после наших совместных «разборов полетов» сами находили свои промахи и исправляли ситуацию. Недавно ко мне обратился Борис. Он зарабатывал извозом на собственной машине и давно хотел поменять старенький «жигуленок» на иномарку, а денег хватало только на содержание семьи, да отпуск раз в году. Борис был уверен, что осуществить давнюю мечту поможет только чудо. Познакомившись со словами-лекарями, он выбрал слово «шта» (работа с ним предполагала получение желаемого результата – незапланированной удачи). Борис купил лотерейный билет, исполнил ритуал и стал ждать розыгрыша. Одновременно поработал с буквой «добро», чтобы избавиться от лишних килограммов. Прошло немного времени: результата не было ни там, ни там. В чем ошибся Борис, мы выяснили с ним вместе. Вы тоже об этом узнаете, когда дойдете до буквы «шта». Но ошибку свою он нашел сам. И исправил, получив в итоге и новую машину, и красивую фигуру.

К чему я это рассказываю: я не случайно отобрал для этой книги не только положительные, но и проблемные истории, хотя мог бы оставить только первые, чтобы читатель убедился, насколько хорошо работает наш метод. Но думается, что лучше поучиться на чужих ошибках, чтобы не тратить время на поиски своих. Кроме того, знакомство с чужим опытом помогает определиться с выбором своих целей и задач. Например, хотел человек избавиться от придирок начальника и работал бы над этим, но на самом деле ему нужно было бы начать с себя: «попросить» у слов-лекарей настойчивости, обретения лидерских качеств и т. д.

Я посчитал необходимым и полезным включить в книгу истории реальных людей еще и потому, что очень хорошо помню, как сам радовался, когда слова-лекари помогали мне и моим близким, как удача наполняла меня энергией, верой, а те в свою очередь притягивали еще большую удачу. Пусть и вас эти истории наполнят энергией, которая необходима для реализации ваших желаний.

Говорят, что в реальной жизни встречается порядка двух десятков сюжетов, все остальное – выдумки. Примерно столько историй в моей книге. Не так много, чтобы разобраться с каждой историей, и достаточно, чтобы найти что-то близкое и нужное для себя. Надеюсь, что у людей, прочитавших первые книги, теперь отпадет необходимость связываться со мной и задавать вопросы, хотя я всегда рад откликам и вопросам читателей.

Уверен, у меня получится донести обретенные знания всем, кто ищет пути, чтобы изменить свою жизнь: управлять своей судьбой, окружать себя приятными людьми, делать успешную карьеру, меньше болеть, любить, сохранять лад в семье. Уверенность моя зиждется на обретенном умении работать с одним из слов-лекарей – «глаголи», вибрации которого помогают открывать свои идеи миру. Я уверен, именно слово-лекарь помогло написать и издать эту книгу, что в наше время не так-то просто.



Глава первая

Тайна славянской письменности

Знакомство с Учителем

Все началось со знакомства с Учителем. Знакомства заочного – ко мне в руки попала его научная статья. Предмет его исследований – древнеславянская письменность – меня очень интересовал. Я в то время плотно занимался исследованиями рун, постоянно ездил туда, где находились древнейшие рунические рисунки.

Руны – тайные письменные знаки древних нордических народов. Слово «руны» происходит от индоарийского корня – ру, что значит «тайна».

Долгое время считалось, что у славян не существовало собственной письменности, однако в XIX веке в Старой Ладоге и Новгороде были обнаружены рунические надписи, по возрасту относящиеся к дохристианской Руси.

Меня всегда волновали эти таинственные письмена, я страстно желал узнать, что они означали, и почему не получили широкого распространения. Я не верил в псевдонаучные байки о том, что создатели славянской письменности Кирилл и Мефодий якобы уничтожили руническое письмо, заменив его греческим алфавитом.

Святые равноапостольные Кирилл и Мефодий, учителя Словенские – святые Православной церкви, создатели общеславянского алфавита. Святой Кирилл (в миру Константин) с помощью своего брата Мефодия и группы учеников составил славянскую азбуку и перевел на славянский язык книги, без которых не могло совершаться Богослужение: Евангелие, Апостол, Псалтирь и избранные службы. Это было в 863 году, за 15 лет до Крещения Руси.

Исследования Учителя подтвердили мои догадки: оказывается, глаголица и последовавшая за ней кириллица основаны именно на руническом письме!

Древнее руническое письмо было вовсе не общедоступным. Им владели лишь некоторые посвященные – волхвы и знахари; причем руническая грамота передавалась по наследству, вместе с тайными магическими знаниями. Руны были частью этого знания, и предназначались они не только для того, чтобы посредством их написания передавать какую-то информацию. Каждая руна являлась вместилищем древней силы, возможности которой поражают воображение. Эта сила была дана человеку, потому что только человек, единственный из всех сотворенных существ, имел в себе часть Божественной природы. Он был сотворен «по образу и подобию» Бога-Творца – Сущности, сотворившей мир. Кто-то называет эту Сущность Богом, кто-то – Высшей Силой или Вселенским Разумом. Славяне полагали, что Вселенную сотворил, или «сварил», Бог Сварог. А сами себя они называли «сварожичами», подчеркивая причастность человека к божественной природе.

Руны были частью божественной силы, и тот, кто понимал значение рун, мог выпустить эту силу на свободу и направить ее, в зависимости от своих целей, на созидание или же на разрушение. Знание о рунах всегда было под строжайшим секретом, чтобы исключить его применение во зло. Сила рун могла быть использована князьями – вождями враждующих племен, чтобы с помощью рун покорить или вовсе уничтожить противника. Поэтому волхвы

предпочитали жить в дремучих лесах, чтобы не становиться оружием в руках самолюбивых князей. И руническая грамота была доступна далеко не каждому.

Истоки глаголицы и кириллицы

Кирилл и Мефодий, создатели славянского алфавита, были, скорее всего, посвящены в тайну рун. Возможно, волхвы, видя, что монахи пришли к славянам с благой целью, передали им свое сокровенное знание. Волхвы хотели, чтобы сила славян досталась их потомкам, чтобы никакие правители, преобразователи и прочие эту магию не искоренили.

Братья-греки прекрасно понимали, что эту силу нельзя отдавать во всеобщее пользование в том виде, в котором она существовала в языческой Руси. Слишком могучей и разрушительной она была. А потому Кирилл и Мефодий объединили руны с греческим алфавитом, который стал своего рода защитной оболочкой для этой могущественной силы. Она действовала и через вновь созданную азбуку, но действие ее было мягким и ненавязчивым. А главное – эта сила лишилась своего разрушительного аспекта и стала работать только во благо. Теперь она направляла жизнь человека в нужное русло, помогала настроить ее на нужный лад. Для этого надо было лишь произнести определенное слово – и древняя энергия рун начинала менять мир вокруг того, кто это слово произнес.

Тысячи лет эта сила служила русичам, пока в начале XX века древнеславянская азбука не была варварски изуродована. Именно с изменения азбуки и начались на Руси катаклизмы и несчастья.

Но это знание никуда не делось, оно живо и по сию пору. Каждый, кто даст себе труд изучить тайны славянской азбуки, может пользоваться древней силой рун.

Учитель познакомил меня с многими интересными людьми, которые занимались исследованиями славянской письменности. Среди них есть ученые – историки, археологи, этнографы; а есть и обычные люди, не имеющие отношения к науке. Мы объединились в рабочую исследовательскую группу, и нашей миссией стало стремление изучить силу рун и научить ею пользоваться как можно большее число людей. Мы понимаем, что нам вряд ли удастся вернуть во всеобщее пользование древнеславянскую азбуку, но мы считаем, что каждый человек, говорящий на русском языке, обязан знать его истоки. Это даже не вопрос образования или общей культуры. Это вопрос личного благополучия. Тот, кто владеет истинной славянской речью – владеет своей жизнью. В этом мы убедились на собственном опыте.

Энергия слова

Согласно древней легенде, руны были ниспосланы людям в помощь Высшими силами. Каждая руна – вместилище силы: стоит начертать ее или произнести, и сила вырвется на свободу, начнет исполнять твои желания, защищать тебя или поможет предвидеть будущее.

Если вам кажется, что это лишь верования необразованных, диких наших предков, то давайте вспомним отнюдь не мистическую книгу, а именно школьный учебник физики. Там черным по белому написано, что звук – это волна. У каждого звука своя сила, каждый звук производит определенные колебания пространства. К сожалению, человек не видит, не ощущает эти изменения, но это не значит, что их нет. Ведь существуют основанные на волновой природе звука телефон и радио!

А теперь вернемся к славянам. Они не ведали о физической стороне звука, но эта информация им была и не нужна, ведь они наблюдали результат. Они произносили особый звук (и к тому же созерцали нужное письменное изображение), и воочию убеждались, что этот звук, его вибрация, меняет мир: помогает, защищает, дает все те блага, о которых просишь.

Каждая буква кириллической азбуки имеет свое имя. Некоторые из этих имен мы еще помним: аз, буки, веде, глаголь, добро... Вслушайтесь! Даже эта короткая фраза уже несет в себе огромный созидательный заряд. Попробуйте произнести ее несколько раз: вы почувствуете прилив жизненных сил!

Я не буду здесь приводить доказательства, которыми снабдил меня Учитель, рассказывая историю создания глаголицы. Во-первых, потому, что не хотелось бы перегружать вас специальными научными знаниями, интересными только историкам языка. У меня другая задача: дать вам в руки палочку-выручалочку, метод, который поможет вам жить достойно, счастливо, быть сильными и здоровыми. Научные сведения тут ни к чему, главное, чтобы вы уловили суть. А во-вторых, мой знакомый настоятельно просил меня не разглашать все полученные данные. Его исследование еще не завершено, требуется тщательная обработка, чтобы все сказанное превратилось в стройную обоснованную теорию. Я уверен, что труд Учителя еще наделает шуму в научных кругах! И никоим образом не хочу отнимать у него заслуженную славу и известность.

Нам же интересно найти и научиться использовать те самые древние звучания славянских рун, которыми пользовались наши предки-ведуны.

Те, кто передал Кириллу тайну рун, ставили перед собой определенные цели: они хотели, чтобы сила славян досталась их потомкам, чтобы никакие правители, преобразователи, желающие придать стране более современный, западный вид, эту магию не искоренили. Ведь вместе с христианством на Русь пришли и гонители древней культуры, запылали костры, в которых погибли славянские божества, их место заняло христианство. Но сила, данная нашему народу, осталась в письменности, в том, без чего не проживет ни один народ, ни одно государство. Письменность оказалась самым надежным хранилищем знаний.

Алфавитом, который создал Кирилл, пользовались на протяжении многих веков (в отличие от современного, которому всего лишь сто лет). На месте глаголицы возникла кириллица, которая просуществовала до революции 1917 года. Основа алфавита всегда оставалась неизменной – древние славянские руны, древняя магия, направленная на то, чтобы Русь процветала, чтобы жители ее были здоровы и выносливы, что они и демонстрировали две тысячи лет, противостоя нашествиям самых свирепых завоевателей.

Мало кто знал о силе, сокрытой в алфавите. Наши предки просто заучивали его, многократно повторяя слова, которые обозначают буквы. И слова эти работали! Не все русичи были грамотны, поэтому простому человеку жилось непросто. Но нашей земле вполне хва-

тало сил тех, кто повторял древние руны – монахов, полководцев, правителей, торговцев. К сожалению, когда наступила эпоха повсеместного распространения грамотности, алфавит поменялся. Вместо древних, несущих исцеление и исполнение желаний «аз», «буки», «веди», пришли «а», «бэ», «вэ», которые могут лишь передавать на письме определенные звуки. Кстати, старинный способ обучения грамоте всегда предполагал заучивание полного звучания буквы, а это, как вы понимаете, совершенно не случайно. Например, возьмем хотя бы название буквы «д» – она называлась «добро», а буква «п» продолжала носить древнее название «покой». Понятно, что многократное повторение таких слов при заучивании алфавита давало положительный эффект!

Судьбе было угодно, чтобы Учитель поделился со мной знанием, которое я передаю вам. Я благодарен ему за оказанное доверие, тем более что, по словам Учителя, передал он это знание в мои руки не наугад и неслучайно. Учитель знал, что я интересуюсь различными древними практиками обретения силы, могущества, пишу статьи и книги на эту тему. Я сразу же отнесся к идеям Учителя очень серьезно, поэтому он и доверил мне свою самую большую ценность. Это не образное выражение, не красивый оборот речи. Знания о тайне, сокрытой в древнем алфавите, столь же ценны, а то и гораздо драгоценнее, чем золото или платиновая банковская карточка. Ведь именно эти знания, по убеждению Учителя, принесли ему успех во всех его начинаниях, дали необыкновенную энергию, молодость и здоровье: после того как он начал практиковать «древнеславянскую магию», заложенную в алфавите, дела его пошли в гору.

Сейчас у вас есть уникальная возможность проверить волшебную силу древних рун на практике. Повторите путь успеха, пройдите той же дорогой, что и Учитель, и убедитесь: этот метод работает. Именно для этого написана данная книга.

Здесь вы получите краткое пособие по работе с вибрациями, которые помогали нашим предкам. Но прежде еще немного истории.

Инструкции, которые вы найдете в этой книге, появились не за один день, они – плод долгих и тщательных изысканий и разработок Учителя. Дело в том, что, к сожалению, до нас не дошло почти никаких древних наставлений, которые бы указывали, как именно работать с рунами. Видимо, наставления эти передавались из поколения в поколение только изустно, как это часто происходило с тайными сакральными знаниями, с сокровищами нации. Создание алфавита относится к тем далеким временам, когда письменность только зарождалась, и от Кирилла, он же Константин Философ, нас отделяют тысячелетия. Но истинное знание имеет свойство оставлять следы в самых разных источниках и теми или иными путями все же попадать к человеку.

Учитель очень долго искал информацию по древнему алфавиту, по его применению. Можно сказать, что он собирал эти сведения по крупицам, как археолог склеивает некогда прекрасный сосуд из крошечных разрозненных осколков. И вот в одном из документов, попавших в руки к Учителю, обнаружили любопытные глоссарии, то есть примечания или заметки, записанные на полях рукописной книги, вероятнее всего, монахом-отшельником. В давние времена так частенько делалось: монах, переписывая священные тексты, часто добавлял что-то от себя, делая небольшие пометки, отступления на полях книги. Эти записи иногда представляют большую ценность, чем сама книга, потому что позволяют получить какое-то новое, сокровенное знание. Так было и в этом случае. Найденный Учителем документ не был очень древним: от силы лет сто пятьдесят. Это был список с древнего текста о силе слов (имелись в виду молитвы и слова святых отцов церкви). Но на полях были рассуждения самого монаха о силе, таящейся «в буквицах». Тут же была ссылка на древний манускрипт, из которого монах черпал сведения. Можно предположить, что этот документ какое-то время находился в руках у монаха, а потом исчез: сгинул бесследно, как и множество письменных источников той поры.

Согласно записям отшельника, чтобы получить ключ к необыкновенным возможностям, следовало особым образом настроить сознание. Для этого нужно начертать букву, либо иметь перед глазами ее начертание, и произнести слово, стоящее за буквой, вслух указанное число раз. При помощи буквослов можно изменять себя (настояние, способности, умения), переделывать окружающий мир (исполнять желания) или влиять на состояние здоровья. Кстати, именно из-за последнего пункта Учитель зовет слова – лекарями.

Конечно, в документе не было прямых указаний на то, как точно работает слово-лекарь. Не будем забывать, что писал его монах – человек верующий. Он размышлял о том, может ли буква быть сосредоточением божественной силы, или нет. Но в его размышлениях Учитель нашел зацепки, которые помогли ему понять, когда начинает действовать сила слов-лекарей. Дальше путем проб и ошибок он смог вывести и более-менее четкие инструкции, которые вы найдете в этой книге.

Как работает магия слов

Как же работает такая магия? Механизм здесь таков: произносим слово – возникает звуковая (внешняя) вибрация, созерцаем начертание – еще одна вибрация, только на сей раз в нашем сознании. Ритуал помогает накладывать одну вибрацию на другую, что приводит к «перестройке окружающего». Так воплощается заложенный в слове-лекаре потенциал – исполняется желание, меняемся мы сами, меняется мир, начинают работать целительные ресурсы, которые заложены и в вибрациях, и в нашем организме.

Каждое слово-лекарь наделено своей особой вибрацией и, следовательно, дает свой конкретный, четко определенный результат. Его можно немного менять при помощи ритуала, направляя действие слова-лекаря на себя, свое здоровье или вовне. Тот, кто владеет этими вибрациями, получает способность управлять окружающим миром и своей судьбой. Мой знакомый Учитель – прямое тому доказательство. Он рассказал, что, получив нужный толчок, не один год экспериментировал со словами-лекарями. Все, чем он сейчас владеет, пришло именно благодаря этим упражнениям.

Конечно, еще не все возможности слов-лекарей открыты. Учитель верит, что когда-нибудь найдет вибрационную формулу, способную кардинально менять мир, например, улучшать экологию, превращать одно вещество в другое, заглядывать в будущее и т. д. Но нам с вами важны пока полученные результаты. Ведь с их помощью вы уже можете сделать немало.

Во-первых, слова-лекари позволяют изменить что-то в себе самом: развить способности, таланты, изменить настроение, избавиться от страха, получить любой навык, например, красиво говорить, быстро принимать решения или логически мыслить.

Во-вторых, можно изменить что-то вокруг себя. Ваша работа, карьера, личные отношения, благосостояние – все это поддается корректировке.

И наконец, слова-лекари изменяют режим функционирования органов нашего тела. К сожалению, эта область их применения пока что изучена меньше остальных и, хотя Учитель вывел определенные закономерности целительного воздействия слов, но они не абсолютны. В любом случае, тот, кто не хочет ждать результатов будущих исследований, может попробовать. Вы не окажетесь первыми на этой дороге! Учитель опробовал действие слов-лекарей на себе, а затем посвятил в их тайну нескольких доверенных людей, которые охотно согласились попробовать эти слова на практике. Результаты превзошли все ожидания! Выяснилось, что в сфере поправки здоровья слова-целители улучшают настрой и состояние духа у больных, помогают преодолеть страхи, связанные с теми или иными болезнями, снимают упадок сил и даже ускоряют, стимулируют обычное лечение, назначенное врачом. Так что знайте: в любом случае, вреда от применения слов-целителей не будет. Да, они еще не настолько изучены, чтобы полностью заменить лекарства! Поэтому их нужно применять только параллельно с лечением, которое прописал вам врач.

Названия букв – слова-лекари

Итак, в начале этой книги – практическая часть исследований Учителя, проведенных со словами-названиями букв. Опираясь на объяснения Учителя, я расскажу о каждой букве-лекаре: о смысле, значении каждого названия, о действии, которое оно способно оказать на вас и вашу жизнь. Также будут даны разработанные автором на основе найденных источников настройки-ритуалы для каждого слова-названия.

Но прежде чем вы окунетесь в мир славянских рун, который, уверен, изменит вашу жизнь, хотелось бы сделать небольшое предупреждение.

Все, о чем рассказано на этих страницах, еще не получило официального подтверждения. Эти знания следует еще проверить и дополнять. К сожалению, открытия не делаются за пять минут. И даже самая гениальная идея ведет за собой десятилетия исследований.

Но все же эта книга существует. И предназначена она для тех, кто не хочет ждать годы, чтобы убедиться в истинности знания. Книга для тех, кто ищет свою удачу, кто готов открывать для себя все новое и необычное. Таким человеком является и сам автор теории – Учитель. И для меня лучшим аргументом «за» служит его жизнь, результаты, которых он достиг. Если и в вас есть стремление изменить что-то вокруг себя, эти знания обязательно принесут вам пользу.

Глава вторая

Работаем со словами-названиями букв

В наших руках 38 слов-лекарей, являющихся названиями букв. Каждое отвечает за свою сферу – защита, сила, талант и т. д. Естественно, что в каждом направлении слово выполняет свою особую работу. Например, если оно отвечает за приобретение знаний, то помогает настроиться на обучение, извлекает извне нужные сведения и передает их вам, а также способно улучшать иммунитет, то есть открывает в теле резервы для борьбы с недомоганиями.

Не пугайтесь, только на первый взгляд все сложно. В следующей главе вас ждет специальный путеводитель, который очень быстро укажет нужное именно вам слово.

Таблица букв и их значений

Ваш путеводитель – это таблица, в которой вы найдете названия всех слов-лекарей, их изображения, а также исцеляющее действие.

Для начала вам нужно определиться, что вы хотите изменить – себя, мир вокруг, свое самочувствие. В нужном столбике вы прочтете описание работы слова-лекаря. Найдите то, которое наиболее полно и близко отражает вашу ситуацию – и вот палочка-выручалочка у вас в руках.

Конечно, человеческая жизнь так разнообразна, что невозможно описать все ситуации, на которые можно воздействовать с помощью слов-лекарей. Но это не означает, что воздействие слова ограничено лишь той сферой, которая названа в таблице. Возможности каждого словалекаря гораздо шире. Я и сам в этом убедился, применяя слова-лекари, потому что порой вместе с исполнившимся желанием получаю некое приятное и неожиданное дополнение. Например, захотел заработать денег на поездку в экзотическую страну, и в этой поездке неожиданно встретил важного человека, изменившего мою жизнь. Помните, возможности слов-лекарей не исследованы до конца! И слова вполне могут принести вам сюрпризы!

Если вы серьезно относитесь к поставленной задаче, проанализируете, что вам нужно, то сможете подобрать нужное слово. В этом выборе не забудьте и о том, что слово настолько сильно, что само может выбрать вас. Произнесите слово вслух. Почувствуйте его вибрацию. Она приятна вам, вызывает положительные эмоции, тепло в душе, прилив сил? Значит, слово ваше, значит, вы нашли именно то слово, которое вам сейчас нужно больше других! Чем дольше вы будете работать с книгой, тем проще будет вам находить нужные слова.

Отыскав нужное слово, переходите к описанию ритуала.

О необходимости ритуала

Ритуал состоит из трех частей.

Во-первых, Созерцание изображения слова-лекаря. Помните, что Созерцание рождает нужную вибрацию в вашем сознании, то есть подготавливает почву для изменений внутри вас.

Во-вторых, вам нужно создать вибрацию вовне – произнести слово указанное число раз. Сделать это нужно будет в то время, которое обозначено в ритуале.

И в-третьих, вам нужно создать в сознании настрой, который соединит две вибрации и запустит процесс изменений.

Каждое действие ритуала необходимо. Пропустив хоть какую-то часть ритуала, вы не сможете получить результат.

Почему слово необходимо повторять определенное количество раз

Для каждого слова-лекаря есть свое число повторений. Это число тоже было установлено экспериментальным путем и проверено на практике. Однозначно объяснить, почему одно слово нужно повторить семь раз, а другое одиннадцать, пока сложно. Но есть гипотеза из области древней науки нумерологии, которой человечество успешно пользуется уже тысячелетия.

Дело в том, что в числах также кроется определенная сила. Недаром тройку мы считаем числом божественным, семерку – счастливым, а тринадцать – наоборот, плохим. Сила числа

помогает высвободить энергию слова-лекаря. Слова действуют по-разному, силами обладают отличными. И помощники у них тоже должны быть разными. Поэтому число повторений меняется.

Два повторения – нужны, чтобы достичь дипломатичности, обрести умение общаться, договариваться. Две двойки (22) усиливают вибрацию.

Три повторения – нужны в словах, дающих силу и дополнительную энергию. Троекратное Повторение высвобождает также сексуальность, решительность, энтузиазм, повышенную способность к самореализации, смелость, напор, подвижность. Добавление единицы прибавляет вибрации силу, двойки – устраняет возможные перегибы, лишнюю напористость, которая может пугать или отталкивать людей. Две тройки (33) усиливают нужную вибрацию.

Четыре повторения – нужны там, где слово обеспечивает стабильность, покой, дает выносливость. Недаром самая простая устойчивая конструкция (например, стол) имеет четыре точки опоры. Иногда необходимо произнести слово 44 раза, то есть соединить две четверки, чтобы получить особенно сильную поддерживающую вибрацию, а в некоторых ситуациях к четверке добавляется энергия единицы или двойки. Единица дает жизненную энергию, а двойка – дипломатичность и спокойствие в общении.

Шесть повторений – вам нужно сделать, если вы ищете защиту и покровительство. Также они открывают источники сочувствия, доброты, любви, нежности. «Шестое чувство», или интуиция, тоже требует шестикратного повторения слова-лекаря. Единица добавляет силу к этой вибрации.

Семь повторений – дают мудрость и знание истины. При добавлении единицы человеческая мудрость становится мудростью лидера.

Девять повторений – это умение проникать в самую суть вещей, получать знания, умение мыслить аналитически.

Как видите, задействованы не все цифры, потому что некоторые из них несут тяжелую энергетику. Но вам нет нужды разбираться во всех тонкостях ритуала: найдя при помощи таблицы нужную страницу, вы получите четкие указания – сколько раз повторить ваше слово-лекарь.

Почему каждому слову-лекарю свое время

Еще одна особенность ритуала – время. В некоторых ситуациях вам нужно произносить слова-лекари утром, в других – вечером или в полдень. Это связано с биоритмами человека.

Биоритмы свойственны живой материи на всех уровнях – от молекулы до галактики. Ритм нашей жизни задан от рождения – это частота сокращений сердца, дыхания, колебания интенсивности деления клеток, обмена веществ. Да и планета диктует свои условия – время года, время суток, положения Солнца и Луны, приливы и отливы регулируют наше самочувствие и влияют на наши способности.

Все эти особенности были учены при создании ритуала. Поэтому старайтесь соблюдать те временные рамки, которые указаны – это время, когда ваше сознание наиболее открыто и восприимчиво к каким-либо изменениям.

Краткая инструкция

Теперь еще раз кратко повторим, что вам нужно сделать:

1. Определитесь, что вы хотите: изменить себя, мир вокруг, состояние здоровья.
2. С помощью таблицы найдите ситуацию, которая ближе всего к вашей. Помните об интуиции, слушайте ее голоса! Иногда чтобы найти нужное слово-лекарь, необходимо произнести его, почувствовать вибрацию.
3. Откройте книгу на указанном в таблице слове.
4. Выполните описанный на странице ритуал.

Предупреждение

В этой книге есть часть, посвященная улучшению здоровья.

Помните, слова-лекари – не панацея. В данной книге они публикуются как дополнительное средство для борьбы с болезнью. Применяя их, вы не навредите себе. Не бросайте лечение, которое назначил вам врач!

Вибрационная магия древних славян усилит действие лекарств, поможет вывести организм из болезни, очистит тело от излишней химии, предотвратит побочные эффекты лекарств, устранил боль, ускорит выздоровление и т. д.

Таблица букв и их значений

Название	Значение	Изменить себя	Изменить мир вокруг себя	Изменить самочувствие
Аз	Начало всему	Преодолеть в себе что-то (страх, смущение)	В начале любого дела, чтобы оно было успешным	Чтобы лекарство или упражнение оказывало более эффективное действие (например, можно произносить букву, выполняя какое-то упражнение). Рекомендуется для активизации энергетических процессов. Не подходит для снятия напряжения, при бессоннице
Буки	Буква, часть целого	Когда требуется сильная логика. Например, для разработки плана, для расчета ходов, какого-то алгоритма действий	Решить конкретную проблему: получить определенную сумму денег, договориться с важным для дела человеком. Применяется, когда успех предприятия зависит от прочности какого-то одного звена: человека, конкретной суммы, стечения обстоятельств	Улучшить память, логическое мышление, облегчение при заболеваниях мозга
Веди	Знание (слово ведать)	Настроиться на обучение, эффективное усвоение полезной информации, например дает возможность видеть чужие ошибки и учиться на них. Слово делает мудрым, развивает «житейский ум». Это отличие от слова «УК»	Получить сведения для успеха дела. Вибрация данной буквы поможет, если вам не хватает информации. Информация приходит спонтанно: от случайного человека, из разговора, «случайно» на глаза попадет какая-то книга или статья в журнале.	Повысить иммунитет
Глаголи	Говорить, открывать свои идеи миру, общаться	Увеличить свои способности к общению, ведению переговоров. В отличие от слова «люди», налаживает длительное общение со знакомыми людьми, общение один на один	Решить проблемы с общением на работе и дома. Добиться лучшего понимания, привязанности, открытости. Не помогает при конфликтах, а, скорее, дает глубину, полноценность, легкость и непринужденность в общении	Решить проблемы с горлом, избавиться от частых ангин

Добро	Добро, другое значение — деньги	Настроиться на философский лад, отойти от суеты, подняться над сиюминутными проблемами. Такое состояние дает особое видение. Когда ты понимаешь, что мир — это твой добрый наставник. И все что делается — к лучшему для тебя	Получить большую сумму денег. Вибрация этой буквы «расчищает» дорогу для больших денег. Рекомендуется активизировать данную вибрацию, когда дело касается крупных денежных потоков: денежных поступлений и вложений, например вклада в банк	Успешно бороться с лишним весом
Есть	Быть, существовать, наша основа	Преодоление негативных эмоций по отношению к другим людям (злость, раздражение, зависть). Применяется, если окружающие раздражают вас (не важно, по каким причинам)	Покупка и продажа жилья. Обустройство дома, ремонт. Активизация вибрации буквы поможет выбрать то жилье, которое вам действительно нужно, не прогадать при покупке, сделать ремонт качественно и хорошо, превратить ваш дом в место, куда хочется возвращаться	Решить проблемы с позвоночником
Живете	Жизненная энергия	Преодолеть лень, апатию, получить энергию для любой деятельности	Предотвратить угрозу увольнения, разрушения дела, распада отношений	Решить проблемы с желудком, пищеварительной системой, преодолеть апатию
Зело	Очень, много, умножение того что есть	Развить любую способность (нравиться, считать, быстро соображать и проч.), для этого после произнесения слов надо мысленно сосредоточиться на способности, какую хотите развить, или обозначить ее словом	Увеличить что-либо: любовь, доходы, отдачу от работы. Для этого активизировав вибрацию, вы должны назвать или представить то, что вы хотите изменить	Стать моложе, лучше выглядеть, обновить организм
Земля	Источник жизни, благополучия	Пробудить в себе глубинные силы. Применяется, когда действительно требуются силы, большое терпение, настойчивость	Помогает, если вы чувствуете, что как будто утратили корни, потеряли опору под ногами, например, вам не хватает денег на самое необходимое, вам негде жить и т. д.	Улучшить состояние суставов
И (Иже)	Отметина, особый дар	Развить оригинальность мышления, стать неповторимым, проявить выдумку. Применяется, когда надо сделать что-то необычное, из ряда вон выходящее	Применяется, когда вам необходимо чудо: встретить особого человека, получить какой-то уникальный шанс	Развить физическую силу, выносливость

Герв	Защита	Получить способность сопротивляться психологическому давлению, научиться общаться с тяжелыми неприятными людьми. Например, когда нужно выстоять в жестком споре, оказаться на высоте, в ситуации, когда рядом очень неприятные люди	Защитит имущество, деньги от кражи, разорения, прочих неприятностей	Улучшить состояние волос, борется с выпадением
Како	Способ	Увеличить продуктивность мышления. Например, в ситуации, когда нужно быстро набросать множество вариантов решений, или найти разнообразные выходы из ситуации	Обеспечивает карьерный рост. Применяется, когда вы хотите, чтобы вам предложили лучшую работу, если есть желание занять более высокую должность	Оздоровить нервную систему (например, устранить защемления нервов)
Люди	Люди, общение	Развить ораторские качества, преодолеть страх перед публикой. Отличие от слова «Глаголи»: в общении на публику, с незнакомыми людьми, непродолжительное общение	Привлечь к себе конкретного человека, который может вам существенно помочь — спонсора, покровителя	Улучшить состояние мочеполовой сферы
Мыслете	Мыслить	Наделить мысль реальной силой воздействия. Рекомендуется произносить, когда вы чего-то сильно хотите. Тогда желание быстрее воплощается в реальность. Необходимо помнить, что нужна именно сила мысли. После использования этой буквы рекомендуется продолжительный отдых на природе	Обрести понимание других людей, того, что ими движет, умение внушать им правильные мысли. Применяется, если вы хотите, чтобы кто-то стал более мудрым, увидел новые возможности. Обычно эта вибрация используется для помощи друзьям или детям	Избавится от частых мигреней и головных болей
Наш	Родное и близкое, род	Найти возможности для помощи родным. Силы, вызванные этим словом, можно направить на кого-то из близких. Слово активизирует «энергию рода»	Преодолеть разногласия с родными, супругом, любимым. Также применяется, если вы хотите укрепить семью, преодолеть конфликты, непонимание	Оздоровить печень
Он	Глава, руководитель	Пробудить в себе качества лидера. Когда требуется, чтобы за вами шли, вас слушали	Добиться хороших отношений с тем, кто выше вас, с начальством	Улучшить слух

Покой	Покой, отдых	Быстро успокоиться после неприятного события, чтобы подумать и принять решение	Добиться стабильности на работе, в каком-то деле, семье, закрепить успех. Рекомендуем применять тогда, когда положение временно, неустойчиво, когда вы не уверены в завтрашнем дне	Успешно бороться с бессонницей
Рцы	Говори, скажи, приказ	Подчинить кого-то вашей воле. Отличие от слова «Он»: данная буква более жестка. Ее следует использовать, когда требуются жесткие меры	Разрешить ситуацию силовым методом. Например, необходимо добиться подписи документа, который долгое время не подписывается, решения дела в вашу пользу, когда шансов на это не так много	Уменьшить конкретную боль, улучшить состояния при болезни
Слово	Заповедь, писание	Почувствовать и получить поддержку свыше в сложной ситуации. Рекомендуется, если вам не хватает информации для принятия решения	Добиться торжества справедливости, когда вы знаете, что правда — на вашей стороне	Очистить организм, избавиться от шлаков
Твердо	Неприступно, мужественно	Идти к своей цели, не отвлекаться на соблазны, развить напористость. Применяется, если нужны натиск, агрессия, если вы знаете, что противник просто так не уступит, что нужно действовать силой	Получить дополнительную поддержку и стойкость, если вам угрожают, пытаются запугать, шантажировать	Решить проблемы с сердечно-сосудистой системой
Ик	Оружие	Развить остроту ума для борьбы, интеллектуальной атаки. Применяется, если нужны контраргументы или достойные ответные фразы	Одержат победу над кем-то (врагом, конкурентом). Применяется, если дело зависит от еще одного аргумента, еще одного факта, еще одного голоса	Противостоять вирусам и микробам (например, во время эпидемии)
Ук	Наука, учение	Развить способность впитывать, усваивать знания. Например, для обучения в школе, институте, освоения навыков в работе. Отличие от слова «Веди» — запоминание и усвоение конкретных знаний (например, научных)	Получить для работы, учебы или для дома сложную дорогую технику: компьютер, автомобиль	Улучшить состояние крови: помощь при малокровии, улучшить усвоение железа

Ферт	Скорость, быстрота	Развить хорошую реакцию, скорость мышления	Получить помощь в любом затянувшемся деле, для быстрого завершения	Облегчить состояние при травмах, способствовать быстрому выздоровлению
Хер	Радуйся, радость	Ощутить состояние куража, веселой агрессивности, бесшабашного напора. Буква работает не для праздника и отдыха, а для легкого и агрессивного выполнения какого-то дела	Добиться восхищения, обожания со стороны окружающих. Буква поможет, если вам необходимо очутиться в центре внимания, стать звездой	Увеличить способность организма усваивать витамины
От	Предел, последняя черта	Совладать с напряжением, нагрузками (например, перед испытанием, экзаменом)	Не допустить развода, расставания, разрыва отношений с партнерами	Избавиться от камней (почки, желчный пузырь)
П (Пе)	Неизвестность, тайна	Развить воображение, когда нужно что-то сочинять. Эта буква хорошо работает для активизации творчества, фантазии	Не попасть в сети обманщиков и мошенников	Очистить сосуды, добиться их хорошей работы
Цы	Вопрос	Улучшить память, пылливость ума. Рекомендуется использовать, когда надо выявить все вопросы, все мелочи, все нюансы, ничего не забыть	Получить деньги на конкретное дело, конкретную покупку. Вибрация помогает привлечь к вам возможности, которые обернутся нужной суммой	Уменьшить побочное действие лекарств
Червь	Что-то лишнее, ненужное	Очистить сознание от ненужных, мешающих, навязчивых мыслей. Рекомендуется применять, если вы зашли в тупик, нужен новый свежий взгляд или что-то идет не так, непонятна причина неудач	Разрубить какой-то жизненный «узел», например, принять не простое решение о расставании, разводе, увольнении сотрудника	Избавиться от паразитов
Ша	Конец делу	Успешно закончить какое-то дело. Буква дает особую энергию для финиша, помогает закончить дело с блеском	Добиться благоприятного исхода событий. Этой вибрацией вы усмиряете разбушевавшуюся ситуацию, подчиняете ее себе	Добиться скорейшего выздоровления

Шта	Удача	Активизировать интуицию, чтобы принять правильное решение	Это вибрация «исключений», когда нужно получить что-то сверх, требуется неожиданная удача, выигрыш, незапланированный доход. Рекомендуется использовать в экстренных случаях. После применения следует продолжительное время воздержаться от работы с любыми вибрациями	Улучшить мужское здоровье
Ер	Здравие телесное	Получить Настрой на здоровую волну. Применять, если вы чувствуете, что занимаетесь не тем, чем надо, делаете что-то не так. Эта буква помогает настроиться на правильный лад, здоровый с точки зрения удачи, удачного решения. Отличие от «Еры» — в том, что буква регулирует наши действия	Получить выгодное предложение работы или сделки, добиться успеха на переговорах	Улучшить общее самочувствие
Еры	Здравие душевное	Получить Настрой на здоровую волну. Применять тогда, когда вы чувствуете, что думаете не о том, когда ваши чувства мешают вам, думаете не так, как нужно. Эта буква помогает настроиться на правильный лад, здоровый с точки зрения удачи, удачного решения. Отличие от «Ер» — в том, что буква регулирует наши эмоции, душевное состояние	Наладить хорошие отношения с коллегами, близкими, погасить ссоры, избежать конфликта. Вибрация этой буквы расчищает «зава-лы» в общении, устраняет препятствия. Буква оздоравливает отношения, они переходят на более высокую ступень	Избавится от вредных привычек
Ерь	Мягкость, ласка	Добиться взаимопонимания, контакта без слов, создать атмосферу уюта, нежности	Создать особую «интимную» ситуацию — момент, который принесет вам счастье	Ускорить заживление ран, язв
Ять	Еда, снедь	Получить ловкость, изворотливость, непотопляемость в любой ситуации	Обрести защиту, стать «заговоренным», чтобы вас не могли ранить, обидеть, обмануть. Рекомендуется пробуждать вибрацию, когда вы приходите в опасное место. Также помогает получить достаточную сумму на каждодневные расходы	Оздоровить кишечник

Еж	Нападение	Достоинство встретить неприятность, обрести хладнокровие и выдержку	Получить защиту в дороге, поездке	Облегчить течение болезней почек
Ю	Она, женское начало	Привлечь людей, включить внутренний магнетизм, обаяние	Добиться расположения женщин (даже если вы женщина). Способствует также формированию уюта в доме	Облегчение женских болезней, также обеспечивает хорошее течение беременности
Юс	Я	Проявить вашу личность максимально ярко, заинтересовать кого-то собой, избавиться от комплексов, поверить в себя	При необходимости возглавить коллектив, получить помощь для повышения в должности, карьерного роста. Вибрация делает ваше руководство максимально удачным и правильным	Решить проблемы с кожей
Фита	Праздник	Расслабиться и повеселиться, стать душой компании, заражать всех своей бурлящей энергией	Получить деньги на отдых, развлечения	Помощь при отравлениях, переживаниях

Изменяем себя

Аз – преодолеть страх и положить начало новому делу

Это слово-лекарь поможет вам:

- преодолеть страх (или его разновидности: смущение, тревожность, мнительность)
- справиться с пассивностью или ленью
- сделать первый шаг на пути к переменам к лучшему в своей жизни

Применяйте его:

- перед началом любого важного дела
- перед посещением врача
- при подготовке к важной встрече

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – вечер (лучше непосредственно перед засыпанием) перед днем, когда вам понадобится помощь данного слова-лекаря. Непосредственно перед важным делом (встречей, посещением врача) достаточно повторить несколько раз слово, тем самым активируя его вибрацию.

Созерцание

В течение 1–2 минут пристально рассматривайте рисунок или восстановите изображение слова в своей памяти.

Повторение

Повторите название слова-лекаря 9 раз. Произнося слово, думайте о той ситуации, в которой вы бы хотели получить помощь этого слова.

Настрой

Представьте себя идущим по широкой ровной дороге. Ощутите твердую почву под ногами и уверенность в каждом своем шаге.

Выйдите на просторную равнину. Подставьте свое лицо свежему ветру.

Сделайте глубокий вдох, поднимая руки в стороны (это можно сделать мысленно). Задержите дыхание на 5 секунд. Медленно выдохните, опуская руки. Повторите упражнение 2–3 раза.

Мысленно четко произнесите: «Аз дает мне силу!»

Ваши истории

Молодая женщина Татьяна связалась с одним из моих коллег, чтобы с возмущением рассказать об обратном эффекте при обращении к букве-лекарю Аз. Провести ритуал она решила перед посещением врача-

маммолога, которое долгое время откладывала. На работе требовать проходить обязательный медосмотр перестали, а силы воли не хватало. Тут и подвернулась под руку книга о словах-лекарях. Татьяна совершила ритуал и уверенно отправилась на неприятную процедуру. Результат общения с врачом ошеломил ее – обнаружилась опухоль груди.

Мой товарищ не стал успокаивать Татьяну, сказал лишь: «Пройдет время, и ты поймешь – слово-лекарь помогло тебе». Так и случилось. Татьяна оправилась от шока и прошла курс лечения. Операцию делать не понадобилось, случай был не запущенным. С тех пор Татьяна избавилась от боязни врачей, регулярно обследуется, а товарищу моему позвонила и все-таки согласилась, что слово-лекарь очень вовремя появилось в ее жизни и спасло ее от тяжелой болезни.

БУКИ – познать логику мира

Это слово-лекарь поможет вам:

- активизировать логическое мышление
- разработать точный алгоритм действия и следовать ему
- разобраться в истинной «расстановке сил»

Применяйте его:

- перед началом составления плана работы или действия
- обдумывая решение задач, требующих логического подхода и большой точности
- если вам мешают эмоции

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – за два-три часа перед тем, когда понадобится его помощь.

Созерцание

В течение трех минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь не менее 9 раз.

Настрой

Встаньте в комнате лицом к окну, ноги поставьте вместе, руки свободно опустите вдоль тела. Закройте глаза.

Представьте, что перед вами стоит стол. На столе – две глубоких чашки, одна из черного материала, вторая – из белого.

Перед вами по столу рассыпано 10 округлых камешков: пять из них – черного цвета, пять – белого. Мысленно протяните правую руку и возьмите черный камень, ощутите его прохладу и тяжесть в ладони, и положите его в черную чашку. Протяните левую руку и возьмите белый камень. Опустите в белую чашку.

Чередуйте действия, пока все камни не окажутся в чашках своего цвета.

Сделайте глубокий вдох, соединяя ладони перед грудью. Быстро выдохните, разводя и опуская руки. Повторите упражнение 3 раза.

Четко и внятно произнесите: «Буки: моя мысль быстра и точна!»

ВЕДИ – обрести знания

Это слово-лекарь поможет вам:

- настроиться на восприятие новых знаний
- научиться накапливать жизненный опыт и применять его в нужных ситуациях

Применяйте его:

- перед началом обучения
- в сложной информационной ситуации, чтобы избежать ошибок

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – утренние часы до завтрака.

Созерцание

В течение трех минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 7 раз.

Настрой

Поставьте на стол зажженную свечу. Встаньте лицом к огню, ноги на ширине плеч, руки свободно опустите вдоль тела, ладонями от себя. Закройте глаза.

Представьте себя стоящим перед большим огненным шаром, висящим перед вами в темной пустоте. Его яркий свет не ослепляет, от него исходит тепло и покой.

Два луча света отделяются от шара и приближаются к вам. Свет и тепло входят в ваши ладони, наполняя вас уверенностью в себе и открывая ваш разум навстречу новым знаниям. Энергия шара перетекает в ваше тело. Шар постепенно уменьшается, а от вас начинает исходить теплое золотое сияние.

Как только шар погаснет, сделайте глубокий вдох, соединяя ладони над головой.

Задержите дыхание на три секунды. Выдыхая, опустите руки, широко разведя их в стороны.

Четко и внятно произнесите: «Веди наполняет меня Знанием!»

ГЛАГОЛИ – донести миру свои мысли

Это слово-лекарь поможет вам:

- наладить длительное и плодотворное общение с другими людьми
- избежать непонимания
- научиться четко и ярко выражать свои мысли

Применяйте его:

- перед любым важным разговором – как в личной жизни, так и на работе
- когда вам сложно собраться с мыслями и высказать свою точку зрения

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – за тридцать-сорок минут до разговора.

Созерцание

В течение двух минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 6 раз.

Настрой

Представьте себя лежащим под черным ночным небом. Ощутите его бездонную глубину, почувствуйте на своем лице дыхание вечности.

Одна за другой на небе начинают загораться звезды. Каждая из них полна тайн другого мира и готова открыть эти тайны вам. Небо над вами превращается в купол, сияющий миллионами манящих огней.

Тонкие серебристые лучики света от звезд тянутся к вам и входят в ваши ладони. Доверие и интерес к этому огромному миру наполняет вас. Он открывается вам навстречу, и вы готовы сделать шаг к нему.

Сделайте глубокий вдох, поднимите руки и уложите их крест-накрест на грудь. Задержите дыхание на 3 секунды. Выдыхая, разведите руки в стороны. Повторите 5 раз.

После каждого выдоха четко произносите фразу: «Глаголи открывает мне сердца людей!»

Ваши истории

Вера Ивановна, финансист-профессионал, удачно устроилась в коммерческую фирму. Это был семейный бизнес. Все складывалось хорошо, пока фирмой руководил глава семьи. Он, создавший предприятие с нуля, вникал во все тонкости, полностью доверял Вере Ивановне.

Нервотрепка на работе началась у нее после того, как хозяин, заболев, передал дела своему родственнику, молодому человеку. Тот не особенно беспокоился об успешности бизнеса, а чтобы скрыть «успехи» от хозяина, сваливал вину на неправильное ведение финансовых дел.

Когда дела пошли совсем плохо, хозяин, насколько ему позволяла болезнь, решил вникнуть в суть проблемы. Он поговорил и с руководителем, и с Верой Ивановной. Молодой человек оказался красноречивее женщины, привыкшей больше работать с цифрами, а не краснобайствовать. Обидевшись на несправедливые выводы, заодно и на себя – не смогла

отстоять свою правоту, Вера Ивановна уволилась и осталась без работы за несколько месяцев до пенсии.

Сидеть дома ей было не на что, стала искать работу. Подруга предложила заниматься сетевым маркетингом – распространять косметику. Вера Ивановна, реально оценивая свою способность убеждать, решила тренироваться на своем семействе. Она часами рассказывала о достоинствах продукции своим домочадцам, изображавшим, по договоренности, скептически настроенных покупателей. Та же подруга, зная об этих тренингах, предложила Вере Ивановне поработать со словом-лекарем Глаголи. От этой женичины я узнал, что попытка оказалась безуспешной – ничего у Веры Ивановны не получилось. Казалось бы, слово не сработало. Но через некоторое время я узнал, что нашу героиню опять позвали в ту же фирму. А случилось это после того, как Вера Ивановна, случайно встретив главу фирмы, в сердцах (терять ей было нечего) рассказала, почему дела пошли так плохо. Так что слово помогло. Но опять именно так, как было нужно.

ДОБРО – получать помощь извне

Это слово-лекарь поможет вам:

- избавиться от чужого влияния
- научиться понимать свои истинные желания и потребности
- получать помощь от мира в решении любых задач

Применяйте его:

- если кто-то из людей пытается оказывать на вас давление
- если вы растеряны и не знаете, какое решение принять
- когда мелкие дела отвлекают вас от решения главной задачи

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – утро.

Созерцание

В течение 3–4 минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 4 раза.

Настрой

Сядьте на пол, прислонившись спиной к стене и сложив ноги «по-турецки». Руки положите ладонями на колени. Выпрямите спину, расслабьте плечи и закройте глаза.

Представьте себя сидящим в лодке, которую качают волны безбрежного моря.

Почувствуйте плавные движения – очередная волна поднимает ее на свой гребень, задерживая не вершине на долю секунды, и мягко опускает вниз, чтобы следующая волна

могла подхватить ее. Эти движения умиротворяют вас и наполняют спокойной уверенностью в доброжелательности огромного мира.

Пропуская через себя движение волн, ощутите себя частичкой мироздания, живущей в гармонии и согласии со Стихией. Покой и умиротворение наполняют вас.

Сделайте глубокий вдох и разверните ладони наружу. Задержите дыхание на 7 секунд. Медленно выдохните.

Четко произнесите: «Добро наполняет меня благом».

Ваши истории

Игорь рос в семье журналистов: мама работала в городской газете, папа – на местном телевидении. Родители всячески настраивали сына пойти по их пути, хотя Игорь журналистом себя не видел. Сочинения в школе ему не особенно давались, а вот рисовать и чертить ему очень нравилось. О своей мечте стать архитектором даже не заикался, знал, что родители будут против. Пришло время поступать в институт. Тогда-то мы и познакомились с Игорем. Он рассказал о выборе, который ему предстоит сделать. Я посоветовал ему стоять на своем, привел массу примеров из своего жизненного опыта. Тогда я только начал исследовать действие слов-лекарей. Посоветовал ему поработать с буквой-лекарем Добро. Он так и сделал. Потом мы долго не виделись.

Игорь тогда сделал по-своему – поступил в строительный институт на факультет «Архитектура». Учиться нравилось, родители подуспокоились, но... Веселые студенческие годы пролетели, а работу найти Игорю не удалось. Тогда-то он и наслушался упреков, мол, видишь, не послушался, сейчас бы уже устроили тебя на работу.

Чтобы чем-то себя занять, парень стал писать статьи для профильных строительных сайтов. Родители помогали с «причесыванием» текстов. Отношения в семье стали налаживаться, они простили непослушание сына и опять начали его уговаривать поступить на журфак. С одной стороны, Игорь не хотел расставаться со своей мечтой, с другой – надоело сидеть на шее у родителей, да и с житейской точки зрения оказывалось, что они правы.

Игорь разыскал меня. Сказал, что, получается, ошибся, не надо было тогда идти наперекор родителям. Я не стал советовать Игорю снова обратиться к слову-лекарю, да и вряд ли он послушал бы меня.

Со временем я узнал, что Игорь поступил на журфак, но вскоре бросил учебу, а уж после этого благодаря его статьям в интернете поступило предложение работать по специальности.

В следующий раз я встретил не растерянного молодого человека, а успешного совладельца дизайнерской фирмы. Только тогда я услышал от него слова благодарности за совет.

ЕСТЬ – найти взаимопонимание

Это слово-лекарь поможет вам:

• найти в любом человеке (даже если он вам неприятен) его светлую сторону, которая поможет вам установить с ним доверительные отношения

- настроиться на волну позитивного общения

Применяйте его при необходимости общаться с «трудными» людьми.

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – за несколько часов до общения с «трудным» человеком.

Созерцание

В течение трех минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 6 раз.

Настрой

Представьте себя стоящим перед окном, покрытым пылью и грязью. Мир за окном виден смутно.

Возьмите в правую руку тряпку и начинайте стирать грязь со стекла. После каждого движения стряхивайте тряпку за спину – она снова становится чистой.

Ваши движения свободны – впустите ощущение внутренней свободы в свою душу.

Постепенно пыль на стекле исчезает – посмотрите сквозь него.

За окном проступает яркий мир – нарисуйте картинку по своему вкусу, выберите любимое время года и погоду, те, что дарят вам чувство уверенности в себе и покоя. Дайте этим ощущениям наполнить вашу душу.

Всмотритесь в лица людей, находящихся по ту сторону окна – они спокойны и дружелюбны, эти люди улыбаются вам и протягивают руки для рукопожатия. Улыбнитесь им в ответ.

Сделайте глубокий вдох и на выдохе разверните руки ладонями вверх.

Четко произнесите: «Есть – основа основ моей жизни!»

ЖИВЕТЕ – получить заряд энергии

Это слово-лекарь поможет вам:

- получить новый заряд энергии
- начать активно мыслить и действовать

Применяйте его:

- перед началом дела, требующего от вас полной отдачи
- при ощущении апатии и равнодушия ко всему происходящему вокруг вас
- если вы чувствуете упадок сил

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – утро до завтрака.

Созерцание

В течение трех минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь не менее 9 раз.

Настрой

Лягте на спину на твердую ровную поверхность.

Разведите руки и ноги в стороны в виде звезды. Расслабьтесь и закройте глаза.

Представьте себя парящим в воздухе на небольшом расстоянии от земли. Ваше тело подобно облаку – оно так же легко и свободно.

Воздух под вашей спиной обретает большую плотность, он уже не просто поддерживает вас, но начинает плавно подталкивать вверх – ваше тело поднимается, впитывая из этого источника энергии силу.

Ваше тело наполняется энергией жизни – ощутите его упругость и мощь. Теперь вы можете сами управлять своими движениями – двигаться вверх или вниз, вперед или назад. Перемещайтесь в пространстве, используя силу своего желания – вашей энергии хватит на любые действия.

Сделайте глубокий вдох и поднимите руки вверх, не отрывая от пола. Задержите дыхание на 6 секунд. Выдыхая, верните руки в исходное положение. Повторите 4 раза.

Четко произнесите: «Живете дарит мне безграничную энергию!»

ЗЕЛО – применить свой потенциал

Это слово-лекарь поможет вам:

- в развитии новых способностей и приобретении умений
- открыть в себе скрытые способности

Применяйте его:

- перед началом обучения чему-то новому и важному
- перед важным или очень сложным делом, требующим проявления ваших способностей или качеств характера

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – перед засыпанием в ночь перед днем, когда потребуется помощь слова-лекаря. Непосредственно перед важным делом следует несколько раз произнести слово, чтобы активизировать его вибрацию.

Созерцание

В течение двух минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь не менее 9 раз.

Настрой

Представьте себя стоящим посреди поля, босиком на теплой, свежевспаханной земле.

Темное небо над вашей головой готово пролиться дождем, но от сгустившихся туч исходит не тревога, а ощущение созидательной силы природы.

Первые капли падают на землю, вы чувствуете их на лице и руках. Теплые струи дождя льют все сильнее, отдавая земле и вам энергию неба. Почувствуйте, как сила наполняет вас, открывая вам новые возможности, даря новые способности.

Доверьтесь стихии, очищающей вас от всего наносного, лишнего, несущей вам обновление и успех.

Отдав свою силу, дождь прекращается, и на небе показывается солнце. Из земли вокруг вас начинают появляться всходы, на глазах превращающиеся в траву и цветы. Вы чувствуете мощный прилив силы.

Сейчас сосредоточьтесь на той способности или умении, которые вы хотели бы развить, представьте себя уже овладевшим этим умением – как вы будете его применять?

Сделайте глубокий вдох, поднимая (можно мысленно) руки над головой. Медленно выдыхайте, опуская (можно мысленно) руки через стороны вниз.

Четко произнесите: «Зело дает мне ... (умение, о котором вы мечтаете)».

ЗЕМЛЯ – обрести силу и стойкость

Это слово-лекарь поможет вам:

- развить упорство и терпение
- получить новый источник стойкости

Применяйте его:

- перед началом дел, требующих сосредоточенности и терпения
- если вы сомневаетесь в собственных силах и умениях
- когда требуется стойкость, терпение, упорство

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – середина дня.

Созерцание

В течение трех минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 4 раза.

Настрой

Встаньте посреди комнаты, поставив ноги вместе. Руки свободно опустите вдоль тела, расслабьте плечи, закройте глаза.

Представьте себя в лесу, в окружении вековых сосен. Пройдите между деревьями, касаясь руками их стволов. Почувствуйте, какое из них манит вас к себе.

Подойдите к дереву, от которого исходит призыв, и обхватите его руками. Ощутите лицом и ладонями шершавую кору старой сосны, прогретую солнцем. Вслушайтесь в движение жизни в этом дереве – древняя сила земли вместе с живительными соками поднимается вверх, бежит по стволу, достигая самых тонких веточек, наполняя их энергией жизни.

Ощутите свое единение с этой сосной – «пустите» корни в почву, достигая глубинного источника жизненной силы, почувствуйте, как по вашему телу-«стволу» движется волна энергии, наполняя вас жаждой жизни и действия.

Поднимите руки вверх – по ним, как по веткам, льются энергетические потоки, тянущие вас вверх, к небу и солнцу, побуждающие покорять новые вершины.

Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание на 10 секунд.

Медленно выдыхайте, опуская руки.

Четко произнесите: «Земля – меня наполняет Сила, которой миллионы лет».

И (ИЖЕ) – найти решение

Это слово-лекарь поможет вам:

- найти оригинальное решение любой проблемы
- активизировать свои мыслительные процессы при решении нестандартных задач
- решиться на необычный поступок

Применяйте его:

- когда вам следует найти нестандартное решение
- когда вы находитесь в тупике и не видите никаких выходов

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – непосредственно в ситуации, когда вам требуется помощь слова.

Созерцание

В течение двух минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 6 раз.

Настрой

Сядьте, удобно устроившись в мягком кресле.

Руки положите на колени ладонями друг к другу. Расслабьтесь и закройте глаза.

Представьте, что перед вами на мольберте находится большой белый лист, а справа от вас (если вы правша), стоит корзина с цветными шарами.

Опустите руку и, не глядя, достаньте шар из корзины. Легким движением бросьте его в лист бумаги – коснувшись ее поверхности, шар растекается цветным пятном. Достаньте шар другого цвета и бросьте его на лист. Создавайте замысловатый узор из цветных пятен, направляя движение шаров «с краской» и изменяя по своему желанию контуры получившихся пятен.

Насладитесь творческим процессом, создавая свое оригинальное творение. Ощутите ту свободу, которую вы получили для выражения своих желаний, и свои силы для их осуществления.

Когда вы завершите свое творение, силой взгляда приведите все цвета в движение. Создайте чудесный калейдоскоп, увлекающий вас в тайные глубины жизни.

Сделайте глубокий вдох и соедините указательный и большой палец на правой руке.

Задержите дыхание на 5 секунд. Выдыхая, разъедините пальцы на правой руке и соедините на левой.

Четко произнесите: «Иже открывает мне новую сторону мира».

Разъедините пальцы.

ГЕРВ – установить защиту от негатива

Это слово-лекарь поможет вам:

- стать неуязвимым для любой психологической атаки
- избежать неприятного впечатления от общения с негативно настроенными людьми

Применяйте его:

- перед встречей или разговором с людьми, готовыми оказывать давление
- при решении спорных вопросов

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – вечер в ночь перед тем, когда вам предстоит встреча с неприятным человеком. Или сразу же после того как вы почувствовали, что вы подверглись психологической атаке.

Созерцание

В течение двух минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 6 раз.

Настрой

Сядьте в мягкое кресло или устройтесь на кровати, среди подушек. Вытяните ноги, руки положите на колени ладонями вниз. Полностью расслабьтесь. Закройте глаза.

Представьте себя стоящим перед открытым окном. Погода портится – порывы холодного ветра гонят по небу обрывки черных туч, гнут ветви деревьев, воздух наполнен ощу-

щением приближающейся бури. Тьма сгущается, и вдали раздаются первые раскаты грома. Крупные капли дождя начинают стучать по подоконнику.

Закройте окно – одну раму, вторую. Оставьте грохот и холод снаружи – они не проникают в ваше жилище. Задержите штору и отгородите свой мир от непогоды. Сядьте в мягкое кресло у горящего камина и расслабьтесь. Насладитесь чувством защищенности и покоя.

Сделайте глубокий вдох. Выдохните и скрестите руки на груди.

Четко произнесите: «Герв дает мне надежную защиту».

КАКО – активизировать мысли

Это слово-лекарь поможет вам:

- повысить умственную активность и скорость мыслительных процессов
- быстро сориентироваться в ситуации
- найти верное решение в трудной ситуации

Применяйте его:

- в том случае, когда скорость принятия решения имеет большое значение
- при необходимости найти больше одного выхода из ситуации

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – непосредственно тогда, когда вам требуется помощь этого слова-лекаря.

Созерцание

В течение трех минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь не менее 44 раз.

Настрой

Встаньте посреди комнаты, ноги поставьте на ширине плеч. Руки скрестите и уложите ладонями на плечи: правую – на левое плечо, левую – на правое. Закройте глаза.

Представьте себя стоящим на дороге в сумерках. Дорогу вам преграждает большой камень. Обопритесь о камень руками и начинайте его раскачивать. Активизируйте все свои внутренние резервы, но действуйте без надрыва. Ощутите, как в глубине вашего тела зарождается могучая сила, способная справиться с любым препятствием. Раскачивайте камень, позволяя силе «вытекать» из ваших ладоней. Медленно-медленно камень начинает подаваться. Он раскачивается все больше, и вот уже вы сдвигаете его с места. Скатившись с дороги, камень тает в придорожном тумане. Сумерки рассеиваются, и вы видите, что перед вами открыты сразу несколько путей. Вы можете ступить на любую из этих дорог, и она обязательно приведет вас к успеху.

Сделайте глубокий вдох и разведите руки в стороны. Выдыхая, опустите их вниз и четко произнесите: «Како: скорость моих решений – огромна!»

ЛЮДИ – научиться общаться

Это слово-лекарь поможет вам:

- ярко, интересно, живо выражать свои мысли
- обрести смелость и собранность для выступлений перед группой
- научиться находить общий язык с разными людьми

Применяйте его:

- при подготовке к публичному выступлению
- при необходимости общаться с большим количеством людей

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – за несколько часов до того, как понадобится его помощь.

Созерцание

В течение двух минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 6 раз.

Настрой

Сядьте на пол, спиной к стене. Подложите под спину подушку, ноги скрестите «по-турецки». Руки опустите вдоль тела и положите ладонями на пол. Закройте глаза.

Представьте себя сидящим на покрытом травой пригорке, спиной к стволу огромного дерева. На поляне перед вами на мягкой траве среди цветов сидят люди. Их очень много – вы видите их пестрые одежды и их улыбающиеся лица.

Волны позитивной энергии исходят от этой массы людей – она направлена на вас. Они пришли слушать вас и готовы внимать каждому вашему слову. Их сердца и души открыты вам навстречу – каждый из них готов поддержать любое ваше начинание и стать вашим соратником в любом деле.

Над поляной поднимаются сотни разноцветных воздушных шаров – символ успеха вашего общения.

Сделайте глубокий вдох и разверните руки ладонями наружу. Задержите дыхание на 5 секунд и медленно выдохните.

Четко произнесите: «Люди: я могу убедить всех, кто меня окружает».

МЫСЛЕТЕ – исполнить желания

Это слово-лекарь поможет вам:

- воплотить все ваши желания в действительность

Применяйте его:

- чтобы получить то, о чем вы мечтаете

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – непосредственно перед засыпанием.

Созерцание

В течение трех минут пристально рассматривайте рисунок (можно сделать это мысленно).

Повторение

Повторите слово-лекарь не менее 42 раза.

Настрой

Лягте на спину на ровную мягкую поверхность, не подкладывая подушку под голову. Руки уложите ладонями на область солнечного сплетения – левая ладонь снизу, правая – сверху. Закройте глаза.

Теперь представьте то, о чем вы мечтаете. Умение, событие, какая-то конкретная вещь – представьте себе во всех подробностях. Думайте о нем так, как будто вы уже обладаете желаемым – проживите это событие, примените умение, рассмотрите предмет вашей мечты со всех сторон. Прислушайтесь к себе – какие эмоции у вас вызывает исполнение вашего желания. Радость, восторг, удовлетворение. Сохраните в себе эти ощущения.

Почувствуйте, как положительные эмоции наполняют вас теплом и светом – вы начинаете излучать энергию счастья и благодарности.

Сделайте глубокий вдох. Задержите дыхание на 3 секунды. Медленно выдыхая, разведите руки в стороны.

Четко произнесите: «Мыслете исполняет мое желание».

Ваши истории

Анна выросла в семье с достатком, родители с детства потакали всем ее прихотям. Замуж вышла за военного. Стали жить с родителями. Зарплата у мужа была небольшая, но Анна этого не ощущала, так как жили на всем готовом. Так случилось, что мужа перевели в другой город, и семье пришлось жить по средствам. Тогда-то Анна и решила найти работу со свободным графиком и хорошей зарплатой. Себя она видела успешной хозяйкой парикмахерской.

Чтобы затея оказалась успешной, Анна по моему совету стала искать поддержки у слов-лекарей.

Деньги на открытие предприятия дали, как водится, родители. Через несколько месяцев Анна получила то, что хотела, – хорошо оформленный салон в центре города. Руководить предприятием Анна решила сама, не имея однако никаких навыков предпринимательской деятельности.

Вскоре Анне наскучило заниматься административной работой, она появлялась в салоне, когда ей нужно было привести себя в порядок, и результат не заставил себя ждать: предприятие не развивалось, специалисты разбежались. Об этом я узнал позже, встретившись с Анной. В отчаянии она сказала мне:

– Вот и не помогли ваши ритуалы!

Мы пообщались, и выяснилось – Анна совершила распространенную ошибку при работе со словами-лекарями. Ведь понимала, что, как и в любом деле, в бизнесе нужны навыки или упорство в освоении новых знаний, поэтому и душа ее откликнулась на слово «Земля», помогающее развить упорство и терпение. Но отдала она предпочтение более притягательному слову-лекарю «Мыслете». Ведь оно должно было исполнить мечту!

НАШ – помочь близким

Это слово-лекарь поможет вам:

- оказать помощь близким людям
- пробудить древнюю силу своего рода

Применяйте его:

- если кто-то из ваших родных оказался в сложной ситуации

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – непосредственно перед засыпанием.

Созерцание

В течение двух минут пристально рассматривайте рисунок (либо мысленно удерживайте его в сознании).

Повторение

Повторите слово-лекарь не менее 44 раз.

Настрой

Представьте себя стоящим посреди осеннего леса. Теплый вечер окутывает вас сумерками, запах поздних цветов смешивается с ароматом осенней листвы. Темнота подступает к вам, вы чувствуете покой и умиротворение. Это место – близкое и родное вам. Это место сосредоточения силы вашего рода.

Среди стволов в полумраке появляются полупрозрачные фигуры. Множество людей выходят из леса и окружают вас. Вы не можете разглядеть их лиц, но чувствуете любовь и поддержку, которые исходят от них. Ваши предки пришли поделиться с вами своей древней силой.

Сила и мудрость вашего рода наполняют вас – вы готовы делиться ими со своими близкими.

Сделайте глубокий вдох. Задержите дыхание на 5 секунд. Медленно выдохните.

Четко произнесите: «Наш дарит силу и мудрость предков».

ОН – стать лидером

Это слово-лекарь поможет вам:

- научиться организовывать других людей
- стать хорошим руководителем
- заслужить авторитет

Применяйте его:

- при необходимости выступить в роли лидера и организатора

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – середина дня.

Созерцание

В течение одной минуты пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь не менее 9 раз.

Настрой

Поставьте посреди комнаты стул и сядьте на него. Руки положите на колени ладонями вниз. Закройте глаза.

Представьте себя стоящим у подножья высокой горы. У ваших ног вьется тропка, ведущая на вершину. Ступите на нее и начинайте двигаться вверх.

Делайте шаг за шагом, поднимаясь все выше и выше.

Поднявшись выше облаков, вы оказываетесь на вершине. Сядьте на большой камень и осмотритесь – весь мир раскинулся у ваших ног, вы видите леса и города, простирающиеся внизу, а здесь, на вершине, вы – один на один с небом.

Впустите в себя его силу – силу быть первым, вести за собой людей и отвечать за них.

Мощный поток энергии входит в ваше тело, наполняя вас силой и мощью. Вы готовы к руководству другими людьми.

Сделайте вдох, поднимая и разводя руки в стороны. Задержите дыхание на 4 секунды. Выдыхая, опустите руки.

Четко произнесите: «Он делает меня первым».

ПОКОЙ – научиться беречь энергию

Это слово-лекарь поможет вам:

- быстро справиться с раздражением
- научиться контролировать свои эмоции
- сжечь все ненужные вам ментальные связи, которые пьют из вас энергию

Применяйте его:

- после событий, оставивших неприятный осадок

- если общение с неприятными людьми вызывает у вас тяжелое впечатление
- если раздражение мешает вам трезво оценить ситуацию

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – сразу после того, как вы почувствуете необходимость этого.

Созерцание

В течение двух минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 4 раза.

Настрой

Лягте на спину на мягкую поверхность. Руки вытяните вдоль тела ладонями вниз. Закройте глаза.

Мысленно перенеситесь в такое место, в котором вы чувствуете себя наиболее спокойно и защищенно. Отгородитесь от всего внешнего мира, ощутите свою защищенность – здесь вы можете расслабиться и обрести покой.

Окружите себя приятными предметами – вы хозяин в этом мире и можете «обставить» его по собственному вкусу.

Отрешитесь от всех тревог и волнений, оставьте за границей своего мира – сюда им нет пути. Здесь царит покой и умиротворение – наслаждайтесь ими. Впустите покой в свою душу, разрешите мыслям течь медленно и размеренно – вы обретаете равновесие, а ваш разум готов принимать нужные решения.

Сделайте глубокий вдох и положите ладони на лицо, задержите дыхание на 5 секунд. На выдохе верните руки в исходное положение.

Четко произнесите: «Покой дарит мне отдых и умиротворение».

РЦЫ – повелевать и добиваться исполнения

Это слово-лекарь поможет вам:

- добиться от подчиненных выполнения вашей воли
- одерживать верх в спорах по принципиальным вопросам

Применяйте его:

- при необходимости четко организовать действия группы людей
- избежать споров и противоречий вашему мнению в коллективе

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – утро перед завтраком.

Созерцание

В течение одной минуты пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 22 раза.

Настрой

Встаньте посреди комнаты, ноги поставьте на ширине плеч, руки положите на пояс. Расправьте плечи и закройте глаза.

Представьте себя стоящим на уступе высокой скалы. Вокруг вас громоздятся такие же скалы, взгляд наш повсюду встречает только камень. Твердый камень вы ощущаете и под ногами.

Почувствуйте древнюю силу этих скал, миллионы лет назад поднявшихся со дна океана.

Ощутите мощь, дремлющую в их глубинах, их твердость и неприступность.

Позвольте этой силе войти в вас – укрепляя ваше тело, дух и волю, впитайте в себя твердую решимость, уверенность в своей правоте и умение настоять на своем.

Наполнитесь вековой мощью природы.

Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание на 10 секунд. Выдохните.

Четко произнесите: «Рцы – твердая нескгибаемая воля».

СЛОВО – обрести помощь небес

Это слово-лекарь поможет вам:

- принять правильное решение
- получить поддержку Высших сил

Применяйте его:

- когда вам требуется помощь Высших сил в сложных жизненных ситуациях

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – полночь.

Созерцание

В течение минуты пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 7 раз.

Настрой

Сядьте в кресло, руки положите на колени ладонями вверх. Расслабьтесь и закройте глаза.

Представьте себя сидящим в кресле посреди старинного замка. На коленях у вас лежит огромная древняя книга. Прежде чем открыть ее, обдумайте то, что волнует и беспокоит вас сейчас, сформулируйте вопрос, ответ на который вы хотели бы получить.

Положите обе руки на книгу и почувствуйте тепло, которое исходит от нее.

Не глядя в книгу, положите правую ладонь на страницу и медленно ведите по ней кончиками пальцев слева направо, как бы читая ее.

Не думайте ни о чем – прислушивайтесь только к своим ощущениям. Почувствуйте тонкое покалывание в кончиках пальцев – энергия древнего знания входит сейчас в вас.

«Прочитав» всю страницу, закройте книгу. Сделайте глубокий вдох. Задержите дыхание на 7 секунд. Выдохните.

Четко произнесите: «Слово открывает мне тайное знание».

ТВЕРДО – не поддаваться давлению

Это слово-лекарь поможет вам:

- не сбиться с пути, следуя к своей цели
- обрести твердость
- научиться противостоять давлению

Применяйте его:

- если на вашем пути возникают препятствия
- при необходимости противостоять сильному человеку

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – утро до завтрака.

Созерцание

В течение двух минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь не менее 42 раз.

Настрой

Сядьте на пол, прижавшись спиной к стене. Руки перекрестите перед собой и положите ладони на колени – правую – на левое, левую – на правое. Закройте глаза.

Представьте себя сидящим на границе двух миров. У вас за спиной простирается мир вашей мечты – цветущий и радостный. За линией, проходящей прямо по земле, начинается другой мир – тревожный, враждебно настроенный.

Но в своем мире вы обладаете безграничной силой. Вам даже не нужно шевелиться, чтобы изменить что-то вокруг себя. Посмотрите на дальнюю сторону границы – и под вашим

взглядом на ней начинает появляться прочная стена, сложенная из камней. Отгородите ею свой уютный мир от враждебного. Выстройте стену и с другой стороны. Оставьте только арку с надежной дверью в том месте, где вы сидите.

Поднимитесь и закройте дверь на большой замок. Ключ повесьте себе на шею – контроль над этим местом принадлежит только вам.

Сделайте глубокий вдох и разведите руки в стороны. Выдохните и опустите руки на пол.

Четко произнесите: «Твердо – моя непробиваемая защита».

ИК – побеждать в споре

Это слово-лекарь поможет вам:

- добиваться интеллектуального превосходства
 - быстро находить аргументы в любом споре
 - остроумно парировать словесные нападки
- Применяйте его:
- перед сложным разговором с умным противником

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – за несколько часов до того, как понадобится его помощь.

Созерцание

В течение одной-двух минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь не менее 9 раз.

Настрой

Представьте себя лежащим ночью на вершине горы. Полная луна заливает все вокруг своим серебристым светом. Это ночное светило полно силы тайных знаний.

С потоками лунного света, обнимающего ваше тело, древняя энергия входит в вас. Проникая в ваше подсознание, она пробуждает его, обостряет реакцию, открывает скрытые возможности, увеличивает скорость мышления.

Впитывайте лунную силу, ощущая, как она входит в вас, наполняя вас легкостью и знанием.

Сделайте глубокий вдох и выдох. Повторите 7 раз.

Четко произнесите «Ик делает мой ум острым и быстрым».

УК – быстро обучаться

Это слово-лекарь поможет вам:

- усилить способность к запоминанию
- усвоить конкретные знания и быстро приобрести нужные навыки

- улучшить внимание

Применяйте его:

- при необходимости быстрого усвоения большого объема знаний

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – утро до завтрака.

Созерцание

В течение трех минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 9 раз.

Настрой

Сядьте в мягкое кресло. Вытяните ноги и расслабьтесь. Руки положите свободно. Закройте глаза.

Представьте, что ваше кресло стоит посреди огромной библиотеки. Полки книжных шкафов, уходящих под потолок, уставлены бесконечными рядами книг. За их пестрыми переплетами скрываются все знания мира.

Любая из этих книг доступна вам – вот одна из них лежит у вас на коленях, положите на нее левую ладонь и ощутите скрытую в ней силу знания. Ощутите его, как волну тепла и мягкого золотого света. Позвольте ей проникнуть в ваше тело и заполнить ваш разум.

Ощутите свою внутреннюю связь с этим местом и всеми книгами, хранящимися в нем – все, что вы узнаете в своей жизни, немедленно будет записано в такую же книгу. И вы в любой момент сможете войти в эту библиотеку и без труда отыскать нужный том на полках. Эта библиотека существует не вне вас – она внутри вас, и все хранящиеся в ней знания доступны вам в любой момент.

Сделайте глубокий вдох и, не поднимая руки, соедините их ладонями. На выдохе разъедините руки.

Четко произнесите: «Ук наполняет меня знаниями».

ФЕРТ – реагировать быстро

Это слово-лекарь поможет вам:

- сделать вашу реакцию быстрее и стремительней
- ускорить мыслительные процессы
- быстро сориентироваться в обстановке

Применяйте его:

- в ситуациях, требующих быстрого принятия решения

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – за несколько минут до того, как понадобится его помощь.

Созерцание

В течение одной минуты пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь три раза.

Настрой

Сядьте посреди комнаты, скрестив ноги «по-турецки», руки положите на колени. Ладони разверните друг к другу и уложите на ребро. Закройте глаза.

Представьте себя стоящим посреди большого города. Раннее утро.

Переведите взгляд на ближайший дом – в нем начинают загораться окна, шумит лифт, открываются двери, выходят люди. «Пробудите» другие дома. «Выпустите» на улицы машины и автобусы. Все начинают движение медленно, как во сне, однако вы своим взглядом можете придать любому объекту ускорение. По своему желанию вы можете притормаживать движение и ускорять его. Ощутите себя держащим в руках нити управления этим миром.

Вы одновременно чувствуете состояние любого объекта, даже удаленного от вас, и принимаете решение по его перемещению в пространстве.

Все под вашим контролем. Вам удастся быстро и правильно реагировать на все происходящее. При желании вы можете замедлить бег времени и осмотреться, оценить обстановку, обдумать свои действия.

Все в ваших руках. Вы контролируете скорость.

Сделайте глубокий вдох. Медленно выдохните.

Четко произнесите: «Ферт дает мне власть над скоростью».

ХЕР – креативно мыслить

Это слово-лекарь поможет вам:

- получить состояние куража, веселой агрессивности, бесшабашного напора, что необходимо, когда следует быстро решить задачу, требующую напора и творчества

Применяйте его:

- перед началом дела, которое требует быстрого и блестящего выполнения

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – за один час до того, как потребуются помощь слова.

Созерцание

В течение двух минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 7 раз.

Настрой

Лягте на спину на твердую поверхность, руки и ноги разведите в сторону «звездой». Закройте глаза.

Представьте себя стоящим на небольшом возвышении в холмистой местности. Ваши ноги широко расставлены, а руки подняты вверх и разведены. Солнце ласково согревает вас. Его энергия наполняет все ваше тело силой и весельем.

Вы ощущаете себя способным на все. Между вашими ногами и руками все сильнее разгорается свет солнечной энергии.

Повинуясь вашему желанию, ваше тело начинает движение – сверкающим колесом вы скатываетесь со склона холма, тут же взлетаете на следующий и катитесь дальше. Наслаждайтесь свободой и весельем, которые дарит вам солнечный свет – ваши возможности безграничны, вы шутя преодолеваете любые расстояния – для вас не существует ограничений.

Завершите свое путешествие в том месте, где вы чувствуете себя наиболее комфортно. Впитайте в себя сияющую энергию, наполняющую вас силой – она будет дремать внутри вас до того момента, когда вам снова понадобится мобилизовать свои резервы.

Сделайте глубокий вдох и выдох.

Четко произнесите: «Хер – ликование свободы».

Откройте глаза.

ОТ – обрести силу

Это слово-лекарь поможет вам:

- выдержать испытание повышенными нагрузками

Применяйте его:

- перед началом дела, требующего полной отдачи на пределе сил

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – вечер перед днем, когда потребуются помощь слова.

Созерцание

В течение трех минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 4 раза.

Настрой

Сядьте на пол, прислонившись спиной к стене, согните ноги в коленях, обхватите их руками. Голову положите на колени. Закройте глаза.

Представьте себя сидящим на теплой земле. Ощутите ту массу земли и камня, которая находится сейчас под вами. «Загляните» глубже, ощутив под земной корой движения скрытых сил. Под этой твердой толщей кипит огонь ядра – самого сердца нашей планеты, не остывающего миллиарды лет. Потоки расплавленных металлов непрерывно движутся по кругу. Сила их движения огромна, и сейчас она входит в ваше тело.

Сила разливается по вашему телу, и вы чувствуете ее медленное кипение внутри себя. Вы готовы к новым делам – древняя мощь поможет вам справиться с любыми нагрузками.

Сделайте вдох, поднимая голову. На выдохе разведите руки в стороны. Повторите 4 раза.

Четко произнесите: «От дарит мне Силу».

Откройте глаза.

ПЕ – творчески мыслить

Это слово-лекарь поможет вам:

- активизировать свои творческие способности

Применяйте его:

- в ситуациях, когда требуется пробудить фантазию и воображение

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – в районе полуночи.

Созерцание

У этой буквы нет изображения, или оно не известно. Поэтому перед мысленным взором нужно представить пустой лист, на котором может быть неясная тень.

Повторение

Повторите слово-лекарь 7 раз.

Настрой

Представьте себя стоящим перед огромным столом. Протяните руку вперед ладонью вверх – на ней появился кусочек цветного стекла. Уложите этот кусочек на стол. Еще раз протяните руку – и примите еще один дар. Получайте цветные кусочки и выкладывайте из них рисунок на столе – конкретную картинку или абстрактный орнамент. С каждым кусочком, оказавшимся в вашей ладони, вы получаете заряд творческой энергии от самой природы. Сила свободного творчества наполняет вашу душу.

Укладывая стекла на стол, почувствуйте, как пространство вокруг вас наполняется красотой и добром – своим творчеством вы преумножаете созидательную энергию.

Закончив узор, положите на него обе ладони, ощущая свою неразрывную связь с ним. Позитивная энергия наполняет вас – вы готовы к активной творческой деятельности.

Сделайте глубокий вдох. Задержите дыхание на 7 секунд и медленно выдохните.

Четко произнесите: «Пе открывает мне свободу творчества».

ЦЫ – не упустить из виду

Это слово-лекарь поможет вам:

- при решении важных вопросов учесть все детали
- обнаружить ложь

Применяйте его:

- перед началом дела, в котором учет всех нюансов очень важен
- при общении с людьми, пытающимися вас обхитрить

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – утро перед завтраком.

Созерцание

В течение одной минуты пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 9 раз.

Настрой

Лягте на пол на твердую поверхность, руки сложите на груди крест-накрест. Закройте глаза.

Представьте себя стоящим посреди комнаты перед большим шкафом с множеством полок. Это – ваша память. На каждой полке – свои воспоминания. И вы точно знаете – где что искать.

Вспомните о каком-либо приятном событии, например, о летнем отдыхе. Восстановите его в памяти в мельчайших подробностях. Воссоздайте свои ощущения. Насладитесь воспоминанием.

Представьте его в виде фотоснимка и уложите на одну из полок.

Вспомните о человеке, приятном вам. «Сфотографируйте» его и уложите снимок на другую полку.

Так же поступите с вашим любимым блюдом, интересной книгой, понравившимся вам городом, удачно выполненной работой.

Заполнив все ячейки своей памяти, сделайте глубокий вдох, разводя руки. Задержите дыхание на 6 секунд. На выдохе вновь скрестите руки на груди.

Четко произнесите: «Цы открывает мне глубину познания мира».

ЧЕРВЬ – отбросить лишнее

Это слово-лекарь поможет вам:

- выйти из тупика путем обнаружения новой свежей идеи
 - избавиться от ненужных, мешающих мыслей
 - разобраться в причине событий, происходящих с вами
- Применяйте его:
- когда вы чувствуете, что что-то мешает вам двигаться по пути успеха

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – непосредственно перед засыпанием.

Созерцание

В течение двух минут пристально рассматривайте рисунок (или восстановите его изображение в памяти).

Повторение

Повторите слово-лекарь три раза.

Настрой

Представьте себя стоящим в темной комнате, полной пыли, хлама и мусора. Распахните окно и впустите в комнату свежий воздух и солнечный свет. Вынесите из нее весь хлам.

Возьмите веник и энергичными движениями выметите весь мусор. Протрите пыль.

Освобождая комнату от грязи, ощутите, как вы сами освобождаетесь от груза ненужных мыслей и эмоций, мешающих вам двигаться вперед.

С каждым движением веника вам становится все легче двигаться и свободней дышать.

Осмотрите – вокруг вас чистота и порядок. Такой же порядок сейчас у вас внутри.

Сделайте глубокий вдох и поднимите руки вверх. Медленно выдыхая, опустите руки.

Четко произнесите: «Червь освобождает меня от всего лишнего».

ША – завершить успешно

Это слово-лекарь поможет вам:

- завершить любое начинание наилучшим для вас образом

Применяйте его:

- когда вы хотите блестяще закончить какое-либо дело

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – утро до завтрака.

Созерцание

В течение одной минуты пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 4 раза.

Настрой

Сядьте в мягкое кресло, руки свободно опустите вдоль тела. Закройте глаза.

Обдумайте то дело, о достойном финале которого вы мечтаете. Мысленно пройдите основные этапы его выполнения – от самого начала до успешного завершения. Четко представьте, что именно вы хотите получить в итоге.

Теперь представьте себя стоящим перед пьедесталом почета. Смело взойдите на его верхнюю ступень. Вы слышите восторженные крики? Видите цветы, летящие к вашим ногам? Это все в вашу честь – сегодня вы победитель. Насладитесь своим успехом, дающим вам силы для новых свершений.

Сделайте глубокий вдох и медленный выдох.

Четко произнесите: «Ша ставит точку в моем деле».

ШТА – настроить чутье

Это слово-лекарь поможет вам:

- пробудить интуицию
- обострить восприятие
- интуитивно принять верное решение

Применяйте его:

- перед началом важного дела, в котором может понадобиться внутреннее чутье

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – непосредственно тогда, когда нужна его помощь.

Созерцание

В течение одной-двух минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 9 раз.

Настрой

Правую ладонь положите на область сердца, левую – на область солнечного сплетения. Расслабьтесь и закройте глаза.

Подумайте о той задаче, которая сейчас стоит перед вами.

Представьте, как над вами загорается огненный круг, начинающий вращение. Движение его все ускоряется, он начинает превращаться в воронку, тонкая часть которой направ-

лена к вам. Опускаясь, светящаяся воронка касается вашего тела в области солнечного сплетения, и сияющая энергия начинает перетекать в ваше тело.

Каждая клеточка вашего организма под действием этой силы начинает вибрировать, по вашим сосудам разливается теплый свет, активизирующий все внутренние процессы, пробуждающий скрытые силы и возможности, обостряя восприятие. От вас исходит сияние – вы полны энергией созидания.

Сделайте глубокий вдох. Задержите дыхание на 10 секунд. Выдохните.

Четко произнесите: «Шта ведет меня к удаче».

Ваши истории

В предисловии я рассказал об отрицательном результате, который получил Борис, обратившись к помощи буквы «шта». Помните, он хотел чудесным образом поменять свой старенький «жигуленок» на иномарку? Мы вместе разобрались, в чем была ошибка.

Во-первых, при изучении таблицы с буквами на самом деле душа Бориса откликнулась не на букву «шта», а на букву «цы», с которой нужно работать для получения конкретной вещи. Ведь подумалось тогда: вот бы теща отдала им свою машину, которая стоит у нее в гараже без дела! Но отбросил эту первую пришедшую в голову мысль из-за нежелания быть обязанным. Как выяснилось позже, теща и сама подумывала о том, чтобы помочь семье дочери.

Во-вторых, Борис не обратил внимания на предостережение для использующих букву «шта»: после ее применения следует продолжительное время воздерживаться от работы с любыми вибрациями, а Борис захотел заодно похудеть и поработал с вибрациями слова «добро».

ЕР – укрепить здоровье

Это слово-лекарь поможет вам:

- настроиться на волну здоровья, понять, что вам следует сделать, чтобы предотвратить болезнь или скорейшим образом от нее избавиться

Применяйте его:

- если вы хотите укрепить свое здоровье
- в период повышенной физической или психоэмоциональной нагрузки

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – непосредственно перед засыпанием.

Созерцание

В течение двух минут пристально рассматривайте рисунок (или мысленно восстановите его в памяти).

Повторение

Повторите слово-лекарь 7 раз.

Настрой

Руки скрестите на животе – правую ладонь положите на левый бок, левую – на правый. Закройте глаза.

Представьте себя стоящим на берегу океана – теплые волны с шорохом подкатывают к самым вашим ногам. Бескрайнее сине-зеленое пространство перед вами –местилище энергии здоровья. Сделайте шаг и войдите в воду, отдавая свое тело власти древней стихии. Ощутите кожей тепло воды, ласково обнимающей вас, отдающей вам свою силу.

Энергия здоровья наполняет вас, вы чувствуете прилив сил. Каждый шаг делает вас все сильнее, вода надежно поддерживает вас. Зайдя по шею, откиньте голову назад, погрузив воду затылок. Отдайте себя во власть стихии. Насладитесь покоем и ощущением полноты жизни.

Сделайте глубокий вдох. Задержите дыхание на 5 секунд. На выдохе разведите руки в стороны и опустите их вниз.

Четко произнесите: «Ер дарит здоровье моему телу».

ЕРЫ – обрести понимание жизненной ситуации

Это слово-лекарь поможет вам:

- понять, что мешает вам жить счастливо, в гармонии
- ответить себе на вопросы, связанные со смыслом жизни

Применяйте его:

- если вы понимаете, что жизнь ваша складывается не так, как надо

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – перед засыпанием.

Созерцание

В течение двух минут пристально рассматривайте рисунок (можно мысленно).

Повторение

Повторите слово-лекарь 9 раз.

Настрой

Представьте себя стоящим на вершине холма под чистым синим небом. Его чистая глубина манит вас, обещая свободу и силу.

Оттолкнитесь ногами от земли, разведите руки в стороны и легко взлетайте ввысь. Поднимайтесь все выше, погружаясь в синеву. Воздух надежно держит вас.

Пространство вокруг вас наполнено голубым светом – он проникает в ваше тело, освобождая душу от всего лишнего, наполняя ее энергией созидания.

Растворитесь в этой синеве, сливаясь с ней, позвольте древней очищающей силе проникнуть в ваше тело и душу. Насладитесь легкостью и свободой.

Сделайте глубокий вдох и выдох. Повторите 5 раз.

Четко произнесите: «Еры дарит здоровье моему духу».

ЕРЬ – добиться взаимопонимания

Это слово-лекарь поможет вам:

- добиться взаимопонимания
- научиться склонять людей на свою сторону без давления
- создать благоприятную обстановку для общения

Применяйте его:

- перед началом дела, в котором требуется конструктивное общение с другими людьми
- для создания вокруг себя атмосферы уюта и доверия

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – за несколько часов до того, как потребуется его помощь.

Созерцание

В течение одной минуты пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь не менее 7 раз.

Настрой

Сядьте в удобное кресло, руки свободно уложите на колени, закройте глаза.

Мысленно создайте вокруг себя обстановку тепла и уюта – горящий камин, полумрак, теплый плед – все, что в вашем сознании вызывает ощущение покоя, отдыха и защищенности. Насладитесь этим чувством.

В комнату входит ваше животное – собака, кот – кто угодно, и устраивается рядом с вами или запрыгивает к вам на колени. Протяните руку и коснитесь мягкой теплой шерсти. Проведите по ней, отдавая зверю всю свою ласку и нежность. Ощутите исходящие от него любовь и доверие. Энергия тепла и надежности наполняет все пространство вокруг, обволакивая вас и успокаивая. Вы чувствуете контакт с животным на тонком уровне ощущений. Погрузитесь в эту атмосферу внутреннего покоя.

Сделайте глубокий вдох и выдох.

Четко произнесите: «Ерь наполняет мир вокруг меня доверием».

Откройте глаза.

ЯТЬ – избежать подводных камней

Это слово-лекарь поможет вам:

- когда нужна ловкость, изворотливость
- извлечь для себя пользу из любой ситуации

Применяйте его:

- перед началом дела, когда ваши шансы на успех невысоки
- при общении с людьми, расставляющими вам ловушки

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – за час до того, как понадобится его помощь.

Созерцание

В течение одной-двух минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь не менее 22 раз.

Настрой

Лягте на спину на мягкую поверхность, руки уложите вдоль тела, ладонями к себе. Закройте глаза.

Представьте себя стоящим на горном склоне у истока реки. Ступите в воду и почувствуйте, как ваше тело сливается с ней. Станьте водой, отдайте себя власти ее движения. Устремляясь с рекой вниз по склону, проникнитесь легкостью, с которой вода преодолевает любые препятствия, обтекая камни, перелетая пороги, повторяя изгибы русла. Путешествуйте с рекой, наслаждаясь ощущением свободы и ловкости.

Вода выносит вас в море – слейтесь с ним, позволив силе воды наполнить ваше тело и душу.

Сделайте глубокий вдох, прижимая ладони к телу. Задержите дыхание на 10 секунд. Медленно выдохните, расслабляя руки.

Четко произнесите: «Ять – делает меня необычайно ловким».

ЁЖ – сохранять спокойствие

Это слово-лекарь поможет вам:

- обрести хладнокровие
- научиться сохранять спокойствие в самых сложных ситуациях
- справляться с любыми неприятностями

Применяйте его:

- если ситуация меняется не в вашу пользу

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – перед сном в ночь, когда следующим днем понадобится помощь.

Созерцание

В течение трех минут пристально рассматривайте рисунок (можно мысленно).

Повторение

Повторите слово-лекарь 4 раза.

Настрой

Представьте, что у вас в руках прозрачный стакан с жидкостью серебристо-голубого цвета. Выпейте ее, ощутив тепло, которое разливается по всему телу. Вместе с теплом все ваше тело изнутри наполняет свет. Он проникает сквозь вашу кожу, «одевая» ваше тело в сияние. Теперь вы неуязвимы.

Выйдите из дома под ливень – струи дождя огибают ваше тело, не проникая сквозь сияющую защиту. Крупный град, сильный ветер, сверкающая молния – все это не имеет для вас значения, ведь вы надежно укрыты от любой невзгоды.

Ощутите покой и уверенность в себе – вы способны преодолеть любые испытания и отразить любую атаку.

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните. Повторите три раза.

Четко произнесите: «Ёж отражает любое нападение».

Ю – привлекать к себе окружающих

Это слово-лекарь поможет вам:

- пробудить в себе внутренний магнетизм
- научиться понимать и чувствовать людей на более тонком уровне

Применяйте его:

- когда вам нужно расположить к себе людей

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – за несколько минут до применения.

Созерцание

В течение двух минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 8 раз.

Настрой

Расслабьтесь.

Представьте, что вы держите в руках кусок глины. Разминайте ее в ладонях, придавая куску любую форму, наслаждайтесь ощущением мягкости и податливости этого материала.

Почувствуйте свою творческую силу – легкими движениями вы способны изменять свою реальность так, как вам нужно. Вылепите из глины какую-либо фигуру и поставьте ее перед собой. Через некоторое время прикоснитесь к ней руками – она начинает застывать. Энергия мягкости получила свое осязаемое воплощение. В ваших силах «слепить» ту реальность и те отношения с людьми, которые вам нужны.

Сделайте глубокий вдох и соедините руки крест-накрест на груди. Задержите дыхание на три секунды. Медленно выдыхая, разведите руки.

Четко произнесите: «Ю пробуждает во мне магию мягкости».

ЮС – вызывать интерес

Это слово-лекарь поможет вам:

- раскрыть все яркие стороны вашей личности
- сделать себя интересным для других людей
- обрести уверенность в себе

Применяйте его:

- если вам не хватает веры в себя
- перед началом дела, в котором вам предстоит привлечь к себе внимание и удерживать какое-то время

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – вечер перед днем, когда потребуется его помощь.

Созерцание

В течение трех минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь три раза.

Настрой

Встаньте посреди комнаты, поставив ноги вместе. Руки соедините внизу ладонями перед собой. Закройте глаза.

Представьте себя стоящим в полной темноте. Чиркните спичкой и зажгите свечу в стеклянном фонаре. Возьмите фонарь в руки и двигайтесь вперед, освещая себе путь.

Теплый свет окружает вас, стелется на дорогу перед вашими ногами, и оставляет за вами сияющий коридор. Шагайте вперед с чувством уверенности в себе и правильности своих действий.

Оглянитесь – за вами следом идут люди, до этого блуждавшие в темноте. Ваш фонарь указывает им верный путь. Смело двигайтесь к той цели, которую вы себе наметили – поддержка окружающих вам обеспечена, и силы Вселенной на вашей стороне.

Сделайте глубокий вдох и через стороны поднимите руки вверх. Выдыхая, опустите их вниз.

Четко произнесите: «Юс разжигает мой внутренний огонь».

ФИТА – переключаться от дел к отдыху

Это слово-лекарь поможет вам:

- научиться радоваться жизни во всех ее проявлениях
- обрести способность отбрасывать все мысли о делах и полностью расслабляться
- стать источником позитивной энергии для других людей

Применяйте его:

- когда вам необходим полноценный отдых от дел

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – за несколько часов, когда требуется его помощь.

Созерцание

В течение двух минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь три раза.

Настрой

Сядьте в мягкое кресло, руки уложите на колени ладонями вверх. Закройте глаза.

Представьте себя сидящим посреди сада. Медленно сгущаются сумерки, и на таящихся в тени деревьев загораются разноцветные фонарики. Их становится все больше, и вот уже все пространство вокруг вас наполнено точками цветного света, излучающего легкость и беззаботность. Впустите его энергию в себя, позвольте ей заполнить все ваше тело – внутри вас не остается места ни для чего, кроме разноцветного мерцания.

В темном небе рассыпаются огни фейерверка. Искры цветного огня медленно опускаются к кронам темных деревьев и гаснут, а новая россыпь уже взрывается у вас над головой. Раскрасьте ночь в свои любимые цвета – этот праздник в вашу честь. Позвольте энергии этого торжества наполнить вас ликующей силой.

Сделайте глубокий вдох и три коротких выдоха.

Четко произнесите: «Фита дарит мне свободу и радость!»

Изменяем мир вокруг

АЗ – начать в нужный момент

Это слово-лекарь поможет вам:

- в нужный момент приступить к решению сложной задачи, правильно начать дело
- создать «ментальную волну» в окружении, которая поможет вам удачно стартовать

Применяйте его:

- перед началом любого важного дела
- если вы чувствуете неуверенность в себе и нехватку решительности

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – утром в тот день, когда вы планируете начать новое дело.

Созерцание

В течение двух минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь три раза.

Настрой

Встаньте посреди комнаты, ноги на ширине плеч, руки свободно опустите вдоль тела. Закройте глаза.

Обдумайте то дело, к которому вы собираетесь приступить и сформулируйте в нескольких словах для себя его желаемый исход.

Мысленно разверните перед собой лист бумаги, обмакните перо в чернила и запишите получившуюся фразу. Сложите лист, уберите его в конверт, посмотрите на свою правую ладонь – на ней появился светящийся оранжевый шар. В нем сконцентрирована ваша энергия, необходимая для выполнения задуманного.

Приложите ладонь с сияющим шаром к конверту, запечатывая его. Почувствуйте, как волна вашей силы выходит из ладони и возвращается назад, разливаясь по всему телу.

Исход вашего дела предопределен, а вы полны энергии для осуществления всех своих планов.

Сделайте глубокий вдох, задержите дыхание на 5 секунд. Медленно выдохните.

Четко произнесите: «Аз: пусть все будет удачно для моего дела!»

БУКИ – решить часть проблемы

Это слово-лекарь поможет вам:

- решить конкретную задачу, которая зависит от другого человека или от обстоятельства. Причем разрешение этой задачи – только часть вашего дальнейшего плана. «Буки»

работает тогда, когда решается часть проблемы, если от этого решения зависит успех всего плана, всего предприятия.

Применяйте его:

- если успех всего вашего дела зависит от какого-то конкретного обстоятельства

Ритуал

Лучшее время для проведения ритуала с этим словом-лекарем – не менее чем за три и не позже чем за семь часов до момента решения намеченной задачи.

Созерцание

В течение трех минут пристально рассматривайте рисунок.

Повторение

Повторите слово-лекарь 9 раз.

Настрой

Сядьте на стул посреди комнаты, руки уложите на колени ладонями вверх. Закройте глаза.

Обдумайте то событие, которое должно произойти для достижения вами своей цели.

Ощутите те эмоции, которые вызывает у вас благополучный исход вашего дела. Закрепите их в своей памяти.

Опишите это событие одной короткой фразой. Используйте глаголы в настоящем времени: «Я получаю (сумма денег)», «Я прихожу к соглашению с (имя человека)» и т. д.

Представьте себя стоящим в огромной пещере. Вы произносите свою фразу, и эхо многократно повторяет ее. Вслушайтесь в умноженное подтверждение вашего успеха. Вернитесь к ощущениям удовлетворения и радости от полученного.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.