

СЕРИЯ
РАЗНОМЫСЛИЕ

СОЛОИНК ЛОГИК

СПОКОЙСТВИЕ ПОКОЙ

ПУТЕВОДИТЕЛЬ РАСТЕРЯННЫХ

• КНИГИ •
КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ НАС
УМНЕЕ

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЕСНЫХ И ПОЛЕЗНЫХ МЫСЛЕЙ

Солоинк Логик
Спокойствие. Покой

«Издательские решения»

Логик С.

Спокойствие. Покой / С. Логик — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-501794-9

9.9456. В поисках покоя. Спокойствие — это когда нет страха. Некоторое количество самых разных мыслей по данному вопросу. В этой книге каждый найдёт нечто ценное и полезное для себя. Краткость — сестра таланта. Концентрат мысли. Просто добавь воды. Книги «Разномыслия» позволяют выиграть время. «Разномыслие» — путеводитель растерянных. Книги, которые делают нас умнее. Мы ищем истину. Истина где-то рядом. Истина делает нас сильнее.

ISBN 978-5-00-501794-9

© Логик С.
© Издательские решения

Содержание

Предисловие	6
Спокойствие и покой	19
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Спокойствие. Покой

Солоинк Логик

© Солоинк Логик, 2019

ISBN 978-5-0050-1794-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие



5.2678. Избранный.

Ничто не бывает случайно, тебя привела сюда судьба. Солоинк приветствует тебя, званный. Дорогой друг, я очень рад тебе. Ты открыл эту книгу и это значит, что ты, как и я, ищешь истину и, значит, любишь и служишь истине... и поэтому я люблю тебя.

5.412.

«Разномыслие» – книга для тех, кто экономит время. Готовые кубики лего, из которых можно собирать любые идеи и цели. ДНК и РНК мысли.

9.3406.

Для начала тебе нужно научиться всё понимать с полуслова. Эта книга тебе в этом очень поможет.

3.1239.

«Разномыслие» это книга знаний и силы, книга истины и лжи, книга вопросов и ответов. «Разномыслие» это книга вопросов, в которую читатель привносит свои ответы.

3.1840. Диверсификация разума.

«Разномыслие» есть инструмент для диверсификации мыслей... Не нужно все мысли хранить в одной корзине. Ситуацию следует изучать с разных сторон.

3.1903.

«Разномыслие» есть самоучитель и тренажёр интуиции. Теперь, когда ты знаешь все варианты действий, ты можешь расслабиться и довериться своему подсознанию.

3.1971.

«Разномыслие» реализует дивергентные алгоритмы мышления для того, чтобы через множество снова прийти к единству. Из одного вырастает много, из много – снова одно.

3.1842.

«Разномыслие» это тренажёр интуиции. Подсознание есть механизм для принятия решений, но ему нужны варианты из чего выбирать. Разум должен предлагать подсознанию варианты и отходить в сторону. Дальше подсознание быстро и самостоятельно примет идеальное решение.

3.1841.

Интуиция проистекает от диверсификации мысли. Сознание придумывает мысли, а подсознание выбирает из них наиболее подходящие для текущей ситуации.

5.4803. Оттенки белого.

«Разномыслие» – это цветовая палитра мысли. «Разномыслие» – это 48000 оттенков истины. «Разномыслие» – это краски для художника мысли, для того, кто желает научиться рисовать реальность.

3.2070. Зёрна истины.

«Разномыслие» и синтализм происходят от слияния и развития идей, высказанных такими источниками как Ф. Ницше, Н. Винер, Э. Шрёдингер, Дж. Нэш, Дж. Ф. Нейман, У. Джеймс, М. Планк, А. Эйнштейн, З. Фрейд, А. Маслоу, И. Бентам, И. Пригожин, А. Богданов, Ст. Бир, Дж. Миллер, Сократ, Аристотель, Платон, Эпикур, Сенека, Г. Гегель, христианство и Библия, стоицизм, даосизм, конфуцианство, индуизм, буддизм, синтоизм, Талмуд и Тора, хасидизм, мусульманство и Коран, суфизм и др.

3.1546.

Разные книги «Разномыслия» были воодушевлены разными людьми.

«Математика и прогрессия» – Михаил Гуцериев.

«Искусство бизнеса» – Олег Тиньков и Роберт Кийосаки.

«Либерастия» – Эдуард Лимонов («Это Я – Эдичка»).

«Книги и сказки» – Дмитрий Быков.

«Imagu терапия» – Михаил Лабковский.

«Нетворкинг» – Александр Кравцов.

«Беседы о Дао. Лао Цзы. Конфуций» Бронислав Виноградский.

3.2073. Четыре корня «Разномыслия».

Сюрротика. Сюрфутур. Социоподы. Либерастия.

3.939. Завет истины.

«Разномыслие» – краеугольный камень мировой литературы. Бриллиант в сокровищнице человеческой цивилизации. Совершенный и всеисчерпывающий источник знаний. Красота в чистом виде. Не существует вопросов, на которых нет ответов в книгах «Разномыслия». «Разномыслие» вобрало в себя всю мудрость и опыт, созданный человечеством за всю историю планеты земля.

8.4686.

«Разномыслие» – это инструкция-пособие, раскрывающее принципы существования разумных и псевдоразумных систем.

3.1525.

Книги «Разномыслия» подарят тебе истину, истина – веру, вера – силу. Герой этот тот, у кого есть сила. Герой радостен.

4390. Придуманый пророк.

По случаю хорошего настроения Бог придумал себе нового ангела и назвал его Солоинк.

3.1265.

Говорят, Солоинк занесён в «Книгу рекордов Гиннеса» как человек, одновременно прочитавший и написавший книг больше всех в мире. Говорят, что Солоинк прочитал около 38 тысяч книг, а сколько написал вообще подсчёту не поддаётся.

8.2479.

СолоИНК (др.-греч. «сочетающий несочетаемое, хранитель зерна»).

Солоинк Логик, философ из города София.

Солоинк / SoloINC (Diamond Solo / Solodilov Dmitry, русско-болгарский психолог и философ-стоик. Стронник слияния логического и чувственного методов познания. Рассматривает связи традиционных философий с современной наукой. Основоположник киберфилософии синтализма (квантовая нанофилософия), рассматривающей проблемы философии, социологии, психологии и экономики с точки зрения системной кибернетики и логики.

Солоинк это не первый, но последний философ. Евангелист и гуру киберпанка. Автор более 48 тысяч оригинальных идей и мыслей. Основные книги: «Разномыслие», «Алмазный

стоик», «Теория бытия», «Библия денег», «Квантовая философия», «Математика и прогрессия», «Велеречие», «Устройство разума», «Королевский шут», «Либерастия», «Сюрротика», «Сюрфутур» и другие, всего более 240 книг.

3.927.

Говорят, Солоинк, пока не сошёл с ума, считался гением и умнейшим человеком в истории человечества с IQ около 210. Говорят, в природе не существует вопросов, на которые нельзя найти ответ в книгах «Разномыслия». Солоинк Логик автор более 240 книг серии «Разномыслия», переведенных на десятки языков, общим тиражом более миллиарда копий.

9.5267.

Солоинк это не человек, это первая в мире система искусственного интеллекта, созданная на базе самой совершенной компьютерной системы в мире – человеческого мозга.

9.624.

Солоинк это человек, который создал нейронную сеть в своём собственном мозге.

3.1786. Твёрдость пустоты.

Что мы знаем о Солоинк? Только то, что он сам говорил о себе или другие о нём ввали. «Я это Философия» – тщеславно говорил он. Он называл Сократа лицемерным лжецом, а себя самым глупым человеком на земле и даже гордился этим. Самое большое, одновременно и самое маленькое. «Я глуп», «Я – самый последний философ» – говорил Солоинк, потому что превзойти меня в глупости и тщеславии не сможет никто. Солоинк называл себя Заратустрой, Майтрейей, Ангелом и хвастался, что познал истину и научился всегда говорить правду. «Не врать невозможно, – говорил он, – но я придумал, как совместить ложь и правду. Нужно перестать лицемерить и честно сказать: „Да, я – лжец и я всегда вру“».

3.1673. Внимание к тишине.

Понимает ли читатель, о чём читает? – Нет. Понимает ли писатель, что пишет? – Нет. Истина существует вне сознания этих двух. Истина бесконечно одинока, застывшая в пространстве между ушами и языком она никогда не живёт в головах, она, наполняющая собой пространство, и есть реальность.

3.1359.

Говорят, истина где-то рядом... Не совсем так. Истина вокруг, ты живёшь внутри истины.

3.1792.

Говорят, истина где-то там. Всё верно. Истина вокруг тебя и даже ты сам состоишь из истины. Истина это реальность. А вот то, что внутри тебя это всегда ложь, субъективное отражение истины. Человек не может постигнуть истину, но он, бесконечно постигая ложь, может приблизиться к истине весьма близко.

9.534.

«Разномыслие» – книга метафор, символов и загадок. Книга, которая заставляет думать.

3.1694.

Метафора это вещь, вывернутая наизнанку. Метафора показывает нам внутренности вещей. Метафора это свобода, которая срывает с вещей форму, обнажая их сущность.

3.1753.

По сути, «Разномыслие» очень банально. Я всю жизнь искал истину, потом нашёл её и перепрятал. «Разномыслие» это интеллектуальный квест, разбитая на тысячи кусочков мозаика истины. Я нашёл истину на самом видном месте и спрятал её обратно так же хорошо, как и раньше. Что раньше ты не мог найти истину, что теперь тебе её не найти... В чём смысл? Это такая игра, способ убить скуку. Мы живём вечно, скука превращает нашу жизнь в ад. Почему то мне хочется спасти тебя от страданий...

3.654.

Раньше в предисловии к «Разномыслию» была инструкция, как читать его, но я всё убрал. Нет, я не буду облегчать тебе жизнь. Я всё усложню, я перемешаю мёд с дёгтем. Этот мёд

отравлен, всякая муха, которая захочет его съесть, погибнет в страшных мучениях. Беги прочь отсюда, муха... беги, пока жива, глупая муха... Брысь!

6.6083. Книга глупости.

Обычно, когда кто-то пишет книгу, он делает, чтобы она понравилась читателю, желает, чтобы читатель понял её смысл, желает доставить читателю радость и удовольствия. Солоинк и книги «Разномыслия» иные. Я не хочу нравиться, не хочу, чтобы меня понимали, не хочу, чтобы мои книги читали... Я постиг истину и, осознав её, понял, что истина опасна. Большая угроза сокрыта в том, чтобы истину постигали недостойные её. Истина – это красота. Красота – это огромная ценность, которая должна принадлежать только умным и сильным. Поэтому я сделал книги «Разномыслия» предельно непонятными и тяжёлыми для чтения, чтобы дураки и недостойные люди, ничего не поняв, в ярости топтали её ногами, обзывая страшной и ужасной глупостью.

3.776. Чудо света.

Солоинк – автор одной книги. Всю жизнь он писал всего одну книгу. В оправдание Солоинк можно сказать, что книга «Разномыслие» колоссальна по своим размерам. «Разномыслие» это книга истины и лжи. Истина, как известно, бесконечна, а ложь безгранична.

3.293. Книга радости.

Друг, ответь себе, что ищешь ты в этой книге? Если удовольствие, то его тут нет. Но если ты ищешь радости, то ты найдёшь её. Истина радостна. Истина подобна золоту. Добыча золота – тяжёлый труд. Поэтому если ты ищешь отдых, отдыха в книгах «Разномыслия» ты не найдёшь. Зато ты найдёшь тяжёлый труд. Труд радостен. Чем больше твой мозг думает, тем сильнее он становится. Сила радостна. Обладающий силой – герой. Герой радостен.

3.987.

Человек приходит к книгам «Разномыслия» через их отрицание. Нет иного способа познать истину, чем через её отрицание. Сначала сомнения, потом вера. Если наоборот, то червь сомнений быстро разрушит веру. Полюбишь меня чёрненькой, полюбишь и беленькой, вот что есть смирение и настоящая любовь. Иная любовь есть не более чем ложь и страсть.

4.2561.

«Разномыслие» не учит человека истине, не говорит ему, что делать. Ибо это насилие, ибо это гордыня... ибо это то, что порождает ложь, страдания и глупость. «Разномыслие» вообще ничему не учит, но оно показывает, какие могут быть теоретические мысли по тому или иному вопросу. «Разномыслие» рассматривает истину с разных сторон, разных граней, в разных спектрах и диапазонах волн.

7.3781.

«Варена» – свобода и «варен» – ересь, то есть «разномыслие». Свободная воля это своеволие. Но Апостол Павел говорил, должно быть между вами разномыслие, чтобы вы спорили и порождали истину.

3.65.

Я сознательно избегаю сильной структуризации и упорядочения информации внутри книг «Разномыслия», чтобы избежать конфликта с Хаосом. Если Хаос увидит сильное усиление порядка, он костями ляжет, чтобы всё сломать. Это лишнее.

3.179. 1001101000101100010011.

«Разномыслие» это книга лжи. Каждый отдельный текст «Разномыслия» это ложь. Слова всегда лгут. Но ты можешь выбрать подходящие под твою цель тексты и, смешав их со своими мыслями, сложить в систему. Система это истина.

3.191.

Читая тексты «Разномыслия», с чем-то соглашаясь, с чем-то не соглашаясь, где-то добавляя свои размышления, ты сформируешь системный код, нечто вроде 101100010101. Система это истина.

3.1286. Цветок лотоса.

«Разномыслие» реализует в себе концепцию единства несоединимого. Лес и деревья, точка и вселенная, константа и переменная в одном лице. Книга «Разномыслие» это одна книга, которая разделена на сотни книг. Книга «Разномыслие» это книга, у которой есть начало, но нет конца. Книга истины и лжи. Книга, где ложь безгранична, а истина бесконечна.

В одном мгновении видеть вечность.

Огромный мир в зерне песка.

В единой горсти бесконечность

И небо в чашечке цветка.

9.792. Серия «Разномыслие».

Книги, которые делают нас умнее.

Книги, которые делают нас сильнее.

Книги, которые делают нас смелее.

Книги, которые нас воодушевляют.

Книги, которые нас окрыляют.

Книги, которые раздвигают границы разума.

Книги, которые расширяют сознание.

Книги, которые пробуждают душу.

3.916.

«Разномыслие». Книги, которые делают нас умнее. Поддержи проект, купи книгу.

Книги «Разномыслия»

Познавательное (научная фантастика, популярная наука, теории и гипотезы)

– Теория Бытия. Цифровая Вселенная. Идеи, которые нужно знать.

– Математика и прогрессия.

– Теория времени.

– Другие миры. Альтернативные формы разумной жизни.

– Древний Египет. Тайны цивилизации разума.

– История религии. Цивилизация разума.

– Цифровые Боги. Концепция скучающего Бога.

– О Муравьях и Пыли.

– Вселенная.

– Ничто.

– Черные и белые дыры.

– Зомби.

– Жизнь игра.

– Устройство Разума. Проектирование разумных систем.

– Медикус. Формула здоровья.

Бизнес и экономика

– «Искусство бизнеса».

– «Теория рекламы». Нанофилософия в маркетинге.

– «Искусство Управления». Нанофилософия в менеджменте.

– Секреты успеха. Исполняем свои мечты.

– «Библия денег». Философия и природа денег.

– Кризис перепроизводства. Социальный невроз.

– Лидерство.

– Синергия.

– Работа и Карьера.

– Зарплата и доход.

– Увольнение.

- Планирование.
- Поиск работы и собеседование.
- Случайность и Неопределенность.
- Идея. Энергия движения.
- Королевский шут. Экономика и государство.
- Принятие решений.
- Ценность, стоимость и цена.
- Network / Нетворк. Коммуникационная сеть.
- Коллектив. Команда это сила.
- Парадигма. Фрейминг и категории.

Психология и отношения

- Психология женщины изнутри и снаружи.
- Психология мужчины изнутри и снаружи.
- Детская психология и воспитание.
- Секрет Золушки.
- Искусство любви и дружбы. Как стать человеком, с которым все хотят дружить.
- Философия секса.
- Доктор, который лечит душу. Психолог и психотерапевт.
- Невроз. Управление неврозом.
- Депрессия. Спасение есть.
- Когнитивный диссонанс. Корень всех зол.
- Чувство вины.
- Обида. Яд и лекарство.
- Слабый пол. В плену у самой себя.
- Природа страха. Теория управления страхом.
- Книга свободы. Как победить зависимость.
- Стратегия воспитания мальчиков. Герои и Охотники.
- О матерях и детях.
- Психотерапия рака.
- Здоровая семья. Психология семьи.
- Стратегия Замуж 3.0
- Лекарство против Любви.
- Христианская психотерапия.
- Полезные медитации и аутотренинги.
- Imagu-терапия. Магия психологии.
- Самомотивация.
- Стресс. Защита, вред и польза.
- Мнительность
- Наркомания. Широкая трактовка.
- Принцесса на горошине.
- Природа гомосексуализма.
- Комплексы и мании.
- Аленький цветочек.
- Красная шапочка.
- Зигмунд Фрейд и Психоанализ.
- Муза. Принципы воодушевления героев.
- Книга ревности. – Шизофрения
- Подсознание (ОНО)
- Психология простыми и понятными словами.

Личностный рост

- Личностный рост.
- Сила воли и духа.
- «Алмазный стоик». Созидание себя.
- О самооценке и самоуверенности.
- Как я похудел на 45 килограмм. Мысли, которые помогут тебе похудеть.
- О смысле жизни.
- Смирение.
- Гордыня.
- Ожидания. Ждун, чего ты ждёшь?
- Терпение.
- Спешка и торопливость.
- Простые истины.
- Добродетели и пороки.
- Привычки и ритуалы.
- Честность и искренность.
- О пользе глупости.

Искусство

- Теория красоты. Нанофилософия в искусстве.
- О книгах и сказках.
- Сюрротика. Эротика сюрреализма. Камасутра в стихах.
- Сюрфутур. Эстетика Абсурда». Поэзия сюрреализма.
- Социоподы. Стихи наблюдателя жизни.
- Талант и Гений.
- Синтиподы. Стихи и песни Солоинк.
- Либерастия и удология. Экспрессия гнева правды.
- Критика. Смирение, польза и защита.
- Альбом сюрреализма Сюрфутур.
- Альбом иллюстраций «Разномыслия».
- Книга Красоты.

Книга для родителей

- Стратегия воспитания мальчиков. Герои и Охотники.
- Талант и Гений.
- Теория обучения.
- О матерях и детях. (Испорченный ребёнок)
- Детская психология и воспитание.
- Зерна и плевела.

Книги для развития детей и подростков

- Алмазный стоик. Созидание себя.
- Толкование афоризмов. Глубины простых истин.
- О смысле жизни.
- Сила воли и духа.
- О книгах и сказках.
- Философия для детей. Афоризмы и детские стихи.
- Искусство любви и дружбы. Как научиться дружить.

Мистика

- Удача и везение. Практикум.
- Книга Веры. Природа чуда.
- Дух огня. Магия и законы денег.

- Нумерология. Магия чисел.
- Книга твёрдости. Дракон расправил скалы.
- Демонология. Маски демонов.
- Армагеддон. Конец света или тьмы?
- Вампиры.
- О джинах и золотых рыбках.
- Дьявол.
- Чудеса. Магия Чуда.

Мифы и легенды

- О яблоках. Яблоко познания.
- Иисус.
- Сизиф.
- Принцесса на горошине.
- Русалочка.
- Дюймовочка.
- Секрет золушки.
- Дон Кихот и Санчо Панчо
- Бесплодная смоковница.
- Хлеб с солью.

Сериалы и пьесы.

«Диолоджи» (Diology)

В ироничной форме обсуждаются факты лженауки, мифов и заблуждений истории, разные философские вопросы, занимательные факты и сплетни из жизни. Диалоги построены на противоречиях мужского и женского взгляда на жизнь и их комментариев на обсуждаемые вопросы. Формат диалоговый, люди приходят с работы и вечером за ужином обсуждают какие-то любопытные для них темы. Типажи героев разнонаправленные. Темы бесед: сатира, шутки, научные и исторические факты, лженаука, аферисты, технологии и т. д. Взгляд идёт от разных людей, мужчины, женщины, подростка, учёного, студента и т. д.

Философия, духовность, самопознание.

1. Белка в колесе.
61. Толкование Евангелия. Философия Библии.
81. Истина и ложь. Что мы знаем о лжи?
80. «Безысходность бытия».
9. Интуиция и сны.
10. Зеркала и отражения.
2. Книга Глупости. О дураках и идиотах.
5. Философия это Я. Мысли о философии.
11. Халява. Сыр в мышеловке.
12. О смерти.
13. Книга утешений.
14. Жулики и аферисты. Философия обмана.
16. Разномыслие. Лучшее.
17. Разномыслие. Тексты 9.1 -9.9999
18. Разномыслие. Тексты 8.1 -8.8888
19. Разномыслие. Тексты 7.1 -7.7777
20. Разномыслие. Тексты 6.1 -6.6666.
21. Разномыслие и Солоинк. Правда и вымысел.
41. Сенека. Мысли о стоиках.
42. Мухаммед. Ислам, комментарии и мысли.

43. Будда. Беседы от дхарме.
44. Лао Цзы. Беседы о Дао.
45. Индуизм. Комментарии и размышления.
56. «Путь Воина». Война и мир. Сила ума и духа.
57. «Велеречие». Крылатые мысли.
65. «Философия для детей». Афоризмы и детские стихи.
69. «Практикум любви и счастья».
75. «Квантовая нанофилософия». Синтализм – философия здравого смысла.
78. «21 Зерно истины. Комиксы и журнал».
79. «Современная амазонка». Герой и Охотница.
96. Иллюзии и реальность.
99. Знаки любви.
100. Жнец. Мертвые души. Грехи и пороки.
103. «Диолоджи» – Сериал и пьеса.
106. Идеализм и идеалисты.
108. Страсть.
110. Оптимизм и пессимизм
111. Надежда.
113. Идолы и идолопоклонничество.
114. Утешение.
117. Гнев.
118. Алчность и жадность.
120. Инь и Янь.
121. Трусость.
122. Стрдания.
123. Счастье.
124. Лень и Уныние.
125. Смертные грехи.
126. Грехи и грешники.
127. Зло и Добро.
130. Боль.
131. Книга радости.
132. Удовольствие.
136. Герои.
137. Польза. Полезная книга.
139. Скромность. Это сила.
141. Мораль и нравственность.
142. Лжец.
147. Эгоизм. Оправдание и осуждение
149. Война и Мир.
152. Стыд.
153. Дураки.
155. Идиоты.
156. Совесть.
157. Толкование Сказок.
158. Зависть.
161. Одиночество.
163. Разномыслие. 5G Тексты 5.1 -5.5555.
164. Разномыслие. Тексты 4.1 -4.4444.

165. Разномыслие. Тексты 3.1 -3.3333.
166. Сладкий наркотик. Рабство сахара.
167. Пророк.
168. Блаженны нищие духом.
170. Не суди, да не судим будешь.
171. Благие намерения.
172. Убийца. Не убей. Широкая трактовка.
177. Слепые. Прозрение.
178. Вдохновение и воодушевление.
179. Мудрость и ум.
180. Слабости.
181. Невежество.
182. Свобода.
183. Хлеб с солью. Мед с дёгтем. Суп с мухами.
184. О мухах.
185. Демократия и либерализм.
186. Мужество.
187. Сострадание.
188. Чувство меры.
189. Первородный грех..
190. Ад и Рай.
191. Покой
192. Лошади и Ослы.
193. Хвастовство.
194. Проблема.
198. Энергия. Источники силы и энергии.
200. ХОМО человек
201. Падающего толкни. Ницше.
202. Порядок
203. Справедливость
204. Настоящая Любовь
205. Перебор
206. Скука
207. Лес и деревья. Единство несовместимого.
208. Позитив и негатив
209. Будущее и прошлое
210. Разочарование и очарование
211. Азарт
212. Чёрное и Белое
213. Юмор и Шутка.. 214. Теория и практика
215. Тактика и стратегия
- И др.
- 9.7361.

Читать книги «Разномыслия» в электронном виде это глупо. Закажи себе печатный или коллекционный экземпляр и наслаждайся настоящим удовольствием.

9.6258.

Лучший подарок это дорогая коллекционная книга, которая со временем ещё и дорожает.

9.5317. Сотрудничество.

Приглашаем к сотрудничеству дистрибьюторов, издателей и переводчиков, для дистрибуции и издания книг серии Разномыслие на национальных языках. Самые выгодные условия.

3.1604. Синергетическое партнёрство.

«Галактика Солоинк» приглашает к сотрудничеству авторов, пишущих в Fiction жанрах (фантастика, фэнтези, детективы, мистика, киберпанк, современная проза и др.). Вы не можете пробиться? Вас не печатают и игнорируют? Станьте частью большого. По одному мы – никто, но вместе мы – сила. Мы принимаем в серию литературно качественные произведения, чьи герои поддерживают в своём мировоззрении философию синтализма, чьи миры построены по принципам синтализма. Поддерживаем начинающих писателей, художников и музыкантов. Солоинк пишет в жанре NonFiction, единство Fiction и NonFiction породит синергетический эффект и сценарии «выиграл-выиграл». Благодаря взаимовыгодному сотрудничеству с нами, о вашем творчестве узнают во всём мире.

3.1564. Предложение для спонсоров и рекламодателей.

Спонсорство переводов, иллюстраций и издания книг «Разномыслия». Ваша реклама будет жить вечно. Инвестиции в истину наиболее доходный способ размещения капитала.



**ПРИВОДИТ МЫСЛИ
В ПОРЯДОК**

SOLOINC

**для РАБОТЫ
и РАЗМЫШЛЕНИЙ**

МУЗЫКА СОЛОИНК

МУЗЫКА ПОД КОТОРУЮ ХОРОШО ДУМАТЬ И РАБОТАТЬ

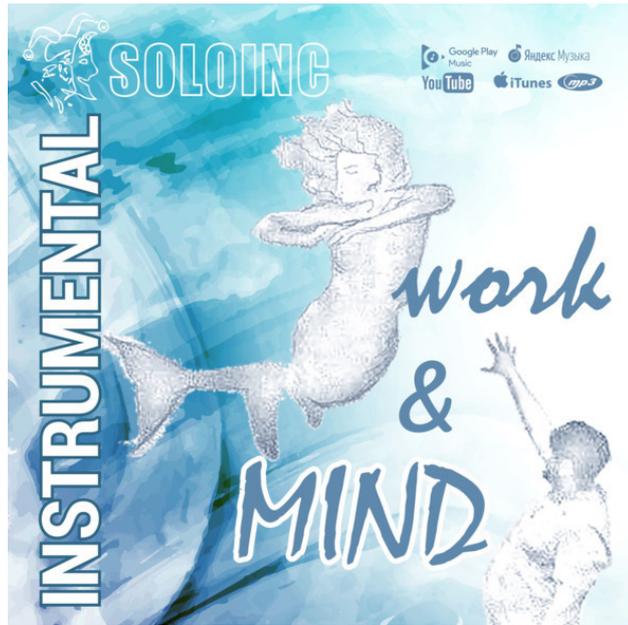
РОЖДАЕТ МЫСЛИ

ЗАРЯЖАЕТ ЭНЕРГИЕЙ

SOLOINC INSTRUMENTAL

WORK AND MIND

• музыка для спорта • музыка для кино • музыка для игр • музыка для рекламы
• музыка для ресторанов • музыка для авто



Спокойствие и покой

2021.

Спокойствие и безмятежность это признак благородства.

Мелкие люди – суетны.

2799. Неумеренный покой есть смерть.

Всем нужен покой, но покой, затянувшийся надолго, плавно переходит в смерть.

5.331.

Белка в колесе суетна. Неведомо ей, что всё суета, и жизнь её колесо, где всё идёт по кругу. Желает белка покоя, не ведая, что покой есть смерть.

5.333.

Тот, кто спокоен, подобен озеру, а тот, что нет – ручей, в это озеро впадающий. Спокойствие есть сдержанность. Сдержанность придаёт энергии форму и, как магнит, притягивает её.

7.482.

Есть мнение, что душевное спокойствие и целостность стоят дороже денег и иных материальных благ. Нельзя менять душевный комфорт на материальный.

7.823. Спокойствие, только спокойствие.

В любом деле самое главное это Дзен.

7.937. Спокойствие, только спокойствие.

Смысл спокойствия в том, что эмоции очень мешают думать, почти выключая мозг. Чтобы включить мозг обратно, нужно успокоиться, отключив лишние эмоции.

9.725. Вера это то, что убивает страх.

Вера это чудо нематериальное, она дарит спокойствие и уверенность, убивает страх, мотивирует и воодушевляет...

3.1422.

Невозмутимость и спокойствие есть знак мужества.

3.1676.

Когда ты погружён в свои мысли и мечты, ты спишь. Когда в голове наступает тишина и реальность овладевает твоим вниманием, ты просыпаешься. Пробуждение есть движение, покой есть сон.

3.1739.

Чтобы осознать реальный мир, тебе нужен покой духа, ...когда исчезнет рябь на поверхности зеркала, ты сможешь, всмотревшись в его глубь, увидеть неискажённое отражение реальности.

3.1843.

Заметь, слово «покойник» происходит от слова «покой».

3.1872.

Меньше знаешь, лучше спишь, потому что страхов меньше, гнева меньше, беспокойств меньше.

3.1894.

Угрызения совести говорят о бессмысленности действия. «Ты – негодяй, – визжит совесть, – твои поступки не имели смысла». Найди смысл и совесть оставит тебя в покое.

3.1959.

Рай идеалиста это покой, все остальные формы удовольствия для него это контрастный душ.

3.1991.

Многие вещи, если относиться к ним спокойно, быстро приходят и быстро уходят. А вот твоя эмоциональная реакция акцентирует на них внимание... Внимание это любовь, всё, чего касается любовь, растёт.

3.2060.

Безмятежность есть мужество, победившее страх. Истина есть источник безмятежности. Кто понял жизнь, тот перестал бояться.

3.2067. Ничего страшного и ничего особенного...

Обычно все наши страхи и ожидания не более чем лёгкий пшик.

4.2273.

Чтобы взбодриться, создавай конфликт и сжигай мосты. Покой клонит в сон и совсем не хочется работать.

4.2818.

Покой не есть радость, покой есть смерть. В тишине покоя шёпот боли превращается в огненный вопль бесконечных страданий.

5.3071.

Твоё бесстрашие и покой это великая ценность мира, ничто не стоит того, чтобы нарушить его. Вещи вне тебя не должны нарушать твой сосредоточенный покой движения к цели.

5.3072.

Независимый человек – это человек, чьё спокойствие не зависит от окружающих его предметов и людей.

628. [In brevi]

– Спокойствие, спокойствие, расслабься, – шепчет визгливый

голосок изнутри, —

не дергайся, медитируй,

меньше думай, глубже дыши,

все мы уйдем в прах.

650. [In brevi]

Теплый комфортный покой лишает сил,

делать ничего не хочется,

организму срочно требуются, чтобы его побили...

6.95.

Человек болеет, как и живёт. Страхи, обиды и душевная боль порождают болезни. Радости и покой болезни лечат.

9.37.

Проблема не в том, что ты пересёк грань, а в том, что ты не успел вернуться обратно. Жизнь это процесс колебания маятника от крайности к крайности относительно точки равновесия. То, что ты называешь покоем, это есть равновесное колебание.

Покой это смерть, но покой это пустота, пустота это место для жизни. Как так получается, что смерть и жизнь это одно и то же? – И жизнь, и смерть это крайности, а Ты маятник, колеблющийся между ними. Тебе нужно найти точку баланса и двигаться относительно неё, это даст тебе энергию, чтобы поддерживать свою материальность.

9.38. Жизнь и смерть это одно и то же.

Покой – смерть, движение – жизнь, но покой это пустота и свободное место. Чтобы происходило движение – нужно свободное место. С другой стороны, жизнь это вращение, движение по кругу. А бывает, жизнь это маятник, чья амплитуда колебаний определяет границы его движения. Так что тебе даже не обязательно нужно свободное место для движения, чтобы двигаться. Движение – жизнь, потому что движение это процесс преобразования энергии: динамомашин, электрогенератор... Ты двигаешься, чтобы жить, ты живёшь, потому что двигаешься. Двигаясь, ты получаешь энергию, энергия нужна тебе, чтобы жить.

1463.

Ярость и злость следует держать внутри себя и использовать исключительно как мощный внутренний источник энергии. Внешне же следует сохранять спокойствие и воздерживаться от импульсивности. Ибо во многих обстоятельствах разумнее будет проявить терпение и спокойствие, дабы сохранить свою позицию, накопить силы и выиграть время.

2400.

Когда тебе плохо – смейся. Когда тебе хорошо – радуйся...

Ну а когда ты больше не можешь смеяться и радоваться, тогда плачь или кричи...

... а как станет легче – опять смейся и радуйся...

Я назвал тебе 2 крайности, ну а как же «золотая середина» спросишь ты?

Да, середина тут есть, она называется умиротворение и спокойствие. «Спокойствие, только спокойствие» – говоришь ты себе, когда твои крайности пытаются разодрать твою душу на две половинки. И, по крайней мере, в половине случаев тебе это удастся.

2819. Эликсир здоровья.

Большинство болезней человека происходят из-за постоянного напряжения и жизни в режиме мобилизации. Человек постоянно что-то ожидает, конфликтует, ругается, злится, презирает, чувствует неприязнь к ближнему и далёкому. Всё это напрягает. Следовательно, если прописать человеку покой в удалении ото всех источников стресса, половина болезней сразу пройдёт.

3013.

Мужчина ищет в женщине красоту, покой и порядок. Красота дарит ему нежность и удовольствие, а покой и порядок дают отдых.

П. С. Вы не замечали красоту и покой буддийских храмов. Там нет женщин, но есть масса счастливых мужчин. Эти храмы заменяют этим мужчинам женщин.

3118. Чистый, как ребёнок.

Перегруз эмоций перегружает их и обнуляет. Покоя и тишины можно достигнуть не только через меланхоличную медитацию, но и путём экспрессивного перегруза эмоций. Выплеск эмоции, экспрессивная дикая музыка, вой, плач, крик, безумие, визг..., дойдя до точки «Х» перегрузят сознание в абсолютный покой и умиротворение. Такой метод эффективнее, чем обычная медитация, потому что обнуляет эмоции и уровень стресса в ноль. Обычная же медитация только незначительно снижает уровень стресса относительно среднего уровня.

Человек, обнулённый эмоционально, абсолютно спокоен. Его покидают все страхи и лишние эмоции. Всё, что казалось важным и причиняло головную боль, теперь кажется неважным и даже смешным. Человек, изливший из себя все лишние эмоции, грязь, страх и прочую ерунду, снова девственно чист и пуст, как рождённый вчера ребёнок.

П. С. Метод работает для несчастных влюблённых, для снятия рабочего стресса, для снятия общего негатива и недовольства миром, снимает перегрузку реальностью. Хороший метод, когда необходимо полностью перегрузиться и менее радикальные методы не дают должного эффекта.

3121.

Интересная мысль. Мы стремимся к балансу, стремимся к покою.

Но покой это смерть, значит, и баланс это смерть...

По сути, можно сказать, что жизнь это колебания...

Жизнь это движение вокруг точки баланса...

Покой это, по сути, тоже рабство. Разнонаправленные силы обездвижили тебя, и ты висишь, боясь пошевелиться. Слава богу, есть еще и друга сила – сила свободы – извечное стремление сорвать цепи и начать двигаться.

3.416. Смирение это спокойствие.

Тебе мешают делать твоё дело? Мешают познать истину, найти чертежи, достичь критической массы и взорваться? Ой, ты моя маленькая глупенькая бомбочка, я так сочувствую тебе.

3.446.

Чтобы победить кризис, его нужно не замедлять, а ускорять, чем быстрее циклы, тем меньше волны. Покой волн это волны сверхвысокой частоты, а большие волны это волны медленные и сдержанные.

3.468.

Родителям для воспитания гармоничного ребёнка следует сдерживать и не сдерживать ребёнка в его желаниях. Толкать и проявлять гнев нежелательно, лучше сохранять спокойствие. Нежелательно показывать детям, что они не оправдывают ожиданий, это создаёт в них страх и агрессию.

3.790.

Карьера требует системности мышления, доброжелательности к людям и себе, а также наличие азарта и чётких целей. Всю кровь отдать для революции. Все тяготы для пользы дела. Спокойствие и внимательность. Нельзя пренебрегать малым и ненужным.

4.574.

Движение вдохновляет на истину, покой вдохновляет на ложь.

5.115.

Рай это когда работаешь на благо красоты. Ад – когда предаёшься удовольствиям. Покой это забвение тьмы ничто, которое жаждет красоты и готово платить за него удовольствиями и радостью.

5.361. Покой им только снится.

Тщеславные, они хотят захватить мир или, наоборот, спасти его (видимо, от первых). А я хочу покоя, хочу должность профессора в университете или клинику свою, или заниматься строительством, или музыкой... или искусством... Эх...

Странно, что я совсем не хочу писать книг, ...видимо, именно этим мне теперь и придётся больше всего заниматься... Эх...

5.378.

Гнев, раздражительность и злобность – это плохо. Я заметил, что когда я злюсь, мой разум ослабевает и я не могу больше контролировать своё тело, которое желает жрать, в то время как я считаю нужным заставить его похудеть. Страх и стресс, вот, что ослабляет дух. Иными словами, чтобы похудеть, тебе нужен покой и спорт.

6.324.

Для невротика очень важны ритуалы, они дарят им покой и радость. В общении с невротиком следует соблюдать ритуал общения. Невротики очень мнительны и обидчивы, стоит им почувствовать отступление от сценария, их охватит беспокойство и горькая обида.

7.896. Взаимопользные люди.

Женщина нужна мужчине, чтобы она им восхищалась и, тем самым, воодушевляла. Мужчина же полезен женщине тем, что позволяет ей победить свои страхи и неуверенность, что дарит покой и воодушевляет на счастье.

7.957. Религия полезна для здоровья.

Многие болезни имеют психосоматический характер и вызваны большим внутренним напряжением. ВЕРА прекрасно убивает страхи и снимает внутреннее напряжение, наполняя душу радостной надеждой и уверенным спокойствием, что даёт дополнительную энергию для иммунной системы и позволяет организму побеждать болезни.

9.315. Спаситель.

Спокойствие – признак силы. Он уверен в своих силах и поэтому ничего не боится. Рядом с ним тепло и спокойно, вокруг него собираются люди, чтобы спастись от страха.

9.658.

Страдания это суррогат движения... Чем двигаться и тратить энергию, они предпочитают страдать. Страдания дарят им радость, покой и стабильность...

9.932.

Польза от Храмов в том, что можно погрузиться в молитвы, отключить мозг и забыть о всех своих болезнях и проблемах. Подобное забвение снимает стресс, дарит спокойствие, снижает энергопотери, стабилизирует нервную систему и даёт шанс иммунной системе победить болезни, а организму – восстановить энергетический баланс.

9.934.

Храмы и молитвы дарят спокойствие и стабилизируют нервную систему. Что делает их очень полезными для здоровья.

3.1684. Катарсис.

Провоцируя конфликт, женщина провоцирует бурю. Когда буря выдохнется, мужчина начнёт испытывать угрызения совести и пытаться загладить свою вину. Буря полезна, она позволяет снять стресс и достичь спокойствия.

3.1806. Покой есть тишина мыслей.

Яблоко познания добра и зла, из-за которого человек был изгнан из рая, заставило его думать, то есть судить, что есть добро, а что зло. Не суди, то есть не думай... Это избавит тебя от лжи, страха и сомнений... Избавление от пороков вернёт твоей душе рай.

3.1974.

Трус вечно ищет того, кто бы избавил его от страха. Зависимая личность ищет того, кто сильнее, чтобы тот подарил ему покой, избавив от страха. Однако попав в зависимость, зависимая личность начинает желать свободы и воевать за независимость. Отвоевав свободу, она опять желает зависимости.

3.1982. Наверное, должен.

Мысль «почему я должен беспокоиться» сильно расстраивает.

3.2003.

Я заметил, что большинство людей читают книги, чтобы не думать. Мысли причиняют им боль, в книгах находят они пустоту...

3.2020. Покой это твёрдость пустоты.

Принимая решения, человек берёт на себя риск неудачи, что порождает неопределённость и страх. Смирение с риском неудачи убирает неопределённость и страх, наполняя душу покоем и твёрдостью.

3.2040. Сделай дело и спи спокойно.

Несделанные важные дела внушают страх... а значит, беспокойство, апатию, парализуют и лишают покоя. Любимые дела очень важны.

4.1232.

Ты знаешь, в чём секрет спокойствия Будды? Он – свидетель, а не участник. Будда – бесстрастный свидетель бытия. Будда осознан и бдителен, но он не участвует, он наблюдает.

4.1694.

Скандал снимает сексуальное напряжение. Не позволяя случиться скандалу и избегая его, мужчина может спровоцировать женщину на сексуальный интерес. Мужчина, сохраняющий спокойствие, невозмутимость и отстранённость, неизменно остаётся интересен для женщины.

4.1815.

В сказке «Аленький цветочек» женщина живёт в грустном и печальном раю, где на фоне счастливого покоя все страдают. Женщина, не выдерживая страданий, просит найти ей мужа (или сама находит). Женщина засиделась дома, возраст требует создания своей семьи. В райском саду цветочек уже созрел и остро нуждается в любви. Потом она выходит замуж за чудо-

вище, причём отдавая её чудовищу, вся семья плачет. Потом она живёт с этим чудовищем в страхе и мучениях. Потом она осознаёт любовь чудовища к себе, находит в нём положительные черты и тоже в него влюбляется. В итоге женщина смиряется и влюбляется в свой новый дом и мужа, обретая так покой и счастье. Мораль: не так страшен чёрт, как малюют. У родителей хорошо, но свой дом лучше. То, что сначала кажется плохим и ужасным в итоге становится прекрасным. Все мужики чудовища, но если присмотреться, вполне даже симпатичные, главное, преодолеть первое впечатление. В чудовище главное – искренность его любви к красавице, если чудовище честен в любви, то и красавице можно смело его полюбить.

4.1915.

Счастье есть наслаждение. Наслаждение красивым и наслаждение уродливым. Наслаждение удовольствием и наслаждение страданием. Наслаждение движением и наслаждение покоем, хаосом и порядком, тишиной и звуками... Счастье это покой смирения. Ты смиренно радуешься тому, что есть и оттого счастлив.

4.2114. Медитация сдержанности.

Главное – научить себя останавливать. Если Ты можешь заставить своё тело остановиться... Если ты можешь заставить своё тело сохранять тишину и неподвижность в любых ситуациях, значит, ты достиг просветления. Двигайся и произвольно замирай, сохраняя покой на несколько минут, потом опять двигайся, потом замирай. Выбирай разное время, разные ситуации, чем экстремальнее, тем лучше.

4.2150.

Активность и пассивность, и то, и то есть движение, вопрос лишь, чем оно мотивирована. Выше их обоих существует цель движения. Также существует ситуация, когда движения нет совсем, такая ситуация напоминает покой смерти. Счастье это покой жизни. Страдание это покой смерти.

4.3471.

Пожалуйся или похвастайся... а может быть, поделись восхищением и радостью, и тебе станет легче, тебе станет хорошо. В твоей голове образуется радостный покой и порядок. Тебе нужен тот, кто выслушает тебя, тот, кто не скажет лишних слов и всё не испортит. Такой человек называется психолог или психотерапевт. Доктор, который лечит души.

5.1019. Деньги не любят уродство души.

Жадность и алчность, по сути, есть страх денег. Страх порождает злобность и хаос. Деньги терпеть не могут злобы в свой адрес, деньги любят красоту и любовь, покой и порядок.

5.1207.

Пороки мёртвым дарят покой. Смерть и забвение души есть покой мёртвых и единственное их желание.

5.1489.

Безграничный страх порождает безграничное спокойствие.

5.1534.

Смерть радостна, ведь смерть – это покой и пороки. Все любят пороки, все ищут покой. Так чего ты боишься? То, что больше всего любишь?

5.1599.

Мысль, что смерти нет, причиняет ужас. Ты только представь, какой кошмар, если забвения нет и покой невозможен.

5.2480.

Я заметил, что включение света происходит через выключение тьмы. Чтобы случилось нечто, противоположное тому, что есть, нужно нечто перестать делать. Однако нельзя просто перестать что-то делать, покой невозможен. Поэтому, перестав делать тьму, ты автоматически начнёшь делать свет и наоборот.

5.3070.

Теряя, ты тренируешь бесстрашие – самый ценный навык, который только может иметь человек. Бесстрашие – это безмятежность и покой радости.

5.3685.

Всё, что нарушает душевное спокойствие – яд... Избегай неудобств духа.

5.4571.

Добродетель сильных духом. Усердие, спокойствие, сосредоточение, радость, невозмутимость.

5.4623.

Невозмутимость – это свойство характера, когда человека сложно возмутить.

5.5155.

Когда я смотрю на мёртвых, я осознаю всю смехотворность наших страстей. Когда мне нужно усмирить чувства, я иду на кладбище и оставляю там все свои лишние эмоции. Там, где рядом лежат бедные и богатые, красивые и уродливые, любимые и забытые, счастливые и несчастные нахожу покой души и я.

6.1167. Спокойствие – это уверенность.

Спокойно переносить неуверенность и сомнения – и есть уверенность.

6.1353.

Комплекс неполноценности призывает людей страдать, страдания дарят им покой и радость. Когда наказывают тебя снаружи, нет надобности наказывать себя изнутри. За что они себя так? – Не хотят расти.

6.1504.

Спокойствие, зависимое от других, разве это настоящее спокойствие?

6.1552.

Белка, бегущая в колесе, невротична... Когда-то она залезла на колесо ради удовольствия, а потом привыкла и это стало её порядком вещей, теперь бег – её спокойствие. Если белка слезет с колеса, её одолеет тревога и сводящий с ума страх.

6.1554.

Зацикленное повторяющееся действие дарит покой невротичу, покой это радость, это как отпуск. Ад в голове мучает... Избавление от ада приносит радость и это единственная радость в их жизни.

6.1555.

Невротик так привыкает к аду, что жить без него не может, но и без рая он жить не может. Рай для невротика – как отдых от ада. На контрасте ада и рая невротик находит свой покой и счастье.

6.2694.

Если дьявол соблюдает порядок, его нужно кормить пряниками, но не перекармливая. Если дьявол нарушает порядок, кнут должен быть жесток и неотвратим. Соблюдение порядка дарит дьяволу покой и радость.

6.2869.

Лучший режим жизни, защищенный от болезней, это покой и отсутствие страха. Это бережёт иммунную систему... но в период острой болезни следует очень испугаться и создать стресс, на пару дней это мобилизует иммунную систему, и она излечит болезнь.

6.3324. Покой успокаивает.

То, что легко внутри, легко и снаружи, но лишь если это делать, то же, что не делается, чудовищно тяжело.

6.3504.

Пустота радостна, освободившись от мыслей, они чувствуют покой, покой радостен.

6.3517.

Подсознание вероломно, ... тебе кажется, что тебе нужен покой и счастье, а подсознание требует бежать и страдать.

6.3721. Паровоз.

Ты либо выпустишь из себя пар, либо пустишь его в дело ...либо паровой котёл рванёт. Покой же это режим, когда дров в систему не подкидывают.

6.3751.

Утренняя молитва дарит покой и настроение на весь день. Дневная молитва укрепляет веру... вечерняя дарит спокойный сон.

6.3766. Покой движения.

Следи за своим дыханием это позволяет слиться с потоком своего движения и абстрагироваться от внешних раздражителей. Цель такой медитации – постичь покой движения.

6.3886.

Покаяться и изменить ум означает понять, что удовольствие, радость или покой это вовсе не самое главное. Главное служить реальности, обеспечивая красоту, новизну, рост и целостность вещей. Пока ты не покаешься, ты не покинешь ад.

6.3911.

Узнаешь грешника по страху, тревоге и боли в его глазах. Праведники умиротворены и невозмутимы.

6.3977. Яркость – это движение.

Яркое ищет покой, покой ищет движение.

6.4155.

Уют – это прибежище греха, спасаясь от страха порока, человек ищет покой и, находя его в прибежище уюта, – радуется... Но это всё иллюзия, от себя не убежишь.

6.4755. Трудоголик, алкоголик и фанатик.

Когда у тебя две жены и куча детей, найдёшь покой лишь только в храме, баре или на работе.

6.4855.

Постичь покой – значит постичь сдержанность и красоту. Покой это всегда гармония, то есть тонкий баланс, который нужно поддерживать внутри себя, реагируя на изменения внешних обстоятельств.

6.5035.

Если смысл твоей жизни покой и радость, не достигь тебе никогда покоя и радости.

6.5069. В опасности единственное спасение – это спокойствие.

6.5172. Спокойствие, только спокойствие.

Постичь дзен очень полезно для здоровья, ибо, избавившись от хронического страха, человек существенно снизит угрозы повышенного давления, сердечно-сосудистых заболеваний, ревматоидного артрита, раковых процессов.

6.5465.

Волнение и лишние эмоции изгоняют Бога из человека. Бог любит покой и сосредоточенность. Бог- это разум. Когда приходят эмоции, разум покидает тебя.

6.5472.

Чтобы женщина была в хорошем настроении, её нужно кормить, выгуливать и проявлять к ней внимание. Очень сильно на поведение женщины влияет её гормональный фон и спокойствие.

6.5495.

Шаблонные люди сильно обижаются на несоблюдение своих шаблонов. Шаблоны и порядок успокаивают невротиков. Покой дарит радость.

6.6075.

Если на падении не тормозить и не бояться, то можно с разгона опять пойти на подъём, заиклившись в восьмёрку. Но если испугаться так, что ужас парализует тебя, то так ты найдёшь покой в самой низкой точке ада и будешь там гореть вечно, теша себя иллюзией, что это всё сон.

6.6079.

Смирение есть проводимость. Смиранные подобны проводникам энергии, через которые энергия проникает в наш мир. Сверхсмиранные подобны сверхпроводникам. Холод и покой души порождает сверхпроводимость.

6.6124. Покой страсти.

Белка сконцентрирована на своём беге в колесе, это её страсть и любовь, источник радости и покоя. Всё, что отвлекает белку от бега, вызывает в ней раздражение, тревогу, агрессию и массу других негативных эмоций.

6.6136.

Покой есть покорность судьбе, покой есть сосредоточение на своей цели.

6.6241.

Голубой успокаивает, синий дарит покой. Покой это радость. Первейшая задача врача – успокоить пациента. Невротики живут в вечном стрессе и страхе.

6.6260. Помогаем наводить в голове порядок.

Покой это порядок. Ищешь покоя – наведи порядок в своей голове. Покой радостен.

6.6544.

Спокойствие – это отсутствие страха. Будь спокоен это значит не бойся.

7.1078.

Спокойствие – признак ума. Беспокойство и прочие лишние эмоции ум, как правило, отключают.

7.1248.

Традиции и ритуалы – отличный источник счастья, спокойствия и уверенности в жизни. Создавай свои маленькие традиции и следуй им, это сделает тебя счастливым.

7.1463.

В одиночестве у женщины происходит раздвоение личности, источник вечного беспокойства. Когда приходит любовь, раздвоение исчезает и наступает покой и целостность... Это называется счастье. Когда любовь умирает, голоса в голове и неопределённость возвращается.

7.1670.

Когда кто-то боится и переживает, нужно говорить ему, что главное это дзен. Спокойствие есть отсутствие эмоций, в том числе, и страха.

7.1756. Природа женщины.

Женщины полны страхов. Страх это стресс. Лучшие способы борьбы со стрессом это общение, болтовня, забота о чём-либо или о ком-либо. Избавление от стресса, то есть страха, дарит покой. Покой это радость.

7.1883. Напрягись как струна, расслабься, напрягись – расслабься.

Страх это тоже невроз и он тоже создаёт психическое и физическое напряжение. Используя технику искусственного напряжения и расслабления, ты обретёшь спокойствие. И страх утихнет.

7.1962. Сверхразум.

Суть Дзен это отстранённость, когда разум покидает тело и управляет им со стороны. Это даёт свободу от своего животного «Я», ...от эмоций и гормонов, что позволяет разуму обрести покой и сверхсилу.

7.2003. Со временем голоса стихнут.

Чтобы избавиться от голоса внутри головы начни думать письменно, когда ты вместо проговаривания мысли внутренним голосом сразу записываешь её, ты добиваешься тишины и спокойствия души.

7.2085.

Главное это спокойствие, спокойствие это и есть счастье.

7.2559.

Тебе следует проявлять безразличие к тому, что тебе хочется. Ты, как охотник, должен сохранять спокойствие, чтобы не спугнуть свою жертву.

7.2676.

Маска незыблемого достоинства и спокойствия – важное отличие человека благородного от не очень.

7.2928.

Чтобы здраво думать – нужно спокойствие, эмоции порождают крайне неадекватные мысли.

7.2974.

Слово «дурак» происходит от слова «быстрый», то есть тот, кто сначала делает, а потом думает. Дурак не владеет упорством и спокойствием, стремясь всё делать на бегу и эмоционально.

7.3244.

Ты можешь передать собеседнику своё настроение – беспечность, спокойствие, эйфорию, бесстрашие, уверенность, скуку, лень, сомнения или слабость...

7.3326.

Спокойствие это то, что есть в тебе всегда, всё остальное это внешнее. Улягутся волны страстей, а спокойствие останется. Смирив самого себя, ты врага побеждаешь, который желает власти над тобой.

7.3339.

Мудрость нужна, чтобы отличать возможное от невозможного. Мужество нужно, чтобы делать возможное. Спокойствие – чтобы принимать невозможное.

7.3342.

Есть вещи, которыми можно управлять и есть, которыми нельзя. К первым нужно проявить мужество, а ко вторым – спокойствие.

7.3345.

Спокойствие достижимо, когда человек следует закону.

7.3488.

Начать избавление от лишнего веса следует с избавления ото всех лишних стрессов. Спокойствие души. Смирись со всем, всё прими и успокойся.

7.3740.

Высокая уверенность в себе избавляет человека от страха, что дарит покой и удовольствие. Именно поэтому люди предпочитают создавать иллюзии, искажая реальность.

7.3926. Покой есть движение.

7.4454. Комплекс неполноценности.

Заметил, что человеку крайне не нравится самому считать себя ничтожеством, но отрицать реальность сложно. Поэтому такой человек находит себе людей, которым можно делегировать эту функцию «презрения к себе». Это могут быть жёны, мужья, друзья, начальники. Казалось бы, что хорошего в общении с людьми, которые тебя презирают? Тем не менее, это дарит покой и даёт возможность не самому вечно грызть себя, а завести неких людей, перед которыми можно будет выслуживаться и тогда, когда они не будут тебя грызть, испытывать состояние радости и счастья.

7.4540.

Чем больше и больше ты заплатишь за свои грехи, тем больше шанс тебе обрести покой и избавиться от боли и иного дискомфорта.

7.4553.

То, что человек хорошо работает не означает, что он хороший и умный. Более того отъявленные грешники и дураки часто работают очень неплохо. Работа приносит им покой и спасает от бесконечной боли, поэтому такие люди работают много и усердно.

7.4627.

Ангелы это маски демонов, это цепи демонов. Демоны, заковавшие себя в цепи разума, называются ангелы. Основное отличие ангела от дьявола это то, что ангел сам смог победить гордыню и, увидев свои грехи и пороки, смог подчинить их своему разуму. Другие, более слабые демоны не могут победить гордыню, отрицают свою демоническую сущность, не видят своих грехов и пороков... зато видят их в других и считают себя окружёнными демонами, считают, что в их несчастьях и боли виноваты чужие демоны. Демоны-собаки вечно кидаются на людей, гавкают и кусают, им кажется, они – спасители мира – ангелы... Однако настоящие ангелы смогли победить гордыню и всё знают и о своих грехах, и о своей сущности. Настоящие ангелы спокойны, покой души их – награда за победу над гордыней.

7.4791. Хороший план любой исход рассматривает как победу и дорогу к цели.

Главное искусство игры в том, чтобы победить в любом случае. Чтобы ты не делал, любой исход будет правильным и приведёт тебя к цели. Эта мысль дарит спокойствие и убивает страх, что позволяет меньше дёргаться, трезвее и объективнее мыслить.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.