



А. Кашкаров

**МУЖЧИНА  
В ДОМЕ**

# **СПРАВОЧНИК НАСТОЯЩЕГО МУЖЧИНЫ**



Практические рекомендации в различных жизненных ситуациях  
Инструкции по выживанию в экстремальных условиях  
Полезные навыки и умения на каждый день

**18+**

Андрей Кашкаров

**МУЖЧИНА**  
**В ДОМЕ**

**СПРАВОЧНИК  
НАСТОЯЩЕГО  
МУЖЧИНЫ**

Санкт-Петербург

«БХВ-Петербург»

2013

18+  
УДК 030  
ББК 92  
К31

## **Кашкаров А. П.**

К31 Справочник настоящего мужчины. — СПб.:  
БХВ-Петербург, 2013. — 240 с.: ил. — (Мужчина в доме)  
ISBN 978-5-9775-0857-5

В книге собраны и обобщены практические рекомендации и инструкции, которые помогут мужчине оставаться настоящим «Джеймсом Бондом» как в экстремальных условиях, так и в повседневной жизни. Рассмотрено: как организовать слежку и наблюдение, уходить от погони, как общаться с сотрудниками правоохранительных органов, как обезопасить себя на улицах и в подворотнях мегаполиса, какие охранные системы применять для квартиры и офиса, как выжить на природе, как добывать пищу с помощью подручных средств и многое другое. Рассказано, как звонить с мобильного телефона при разряженном аккумуляторе, не бояться собак, готовить напитки и коктейли и др. Все рекомендации разбиты по темам.

*Для широкого круга читателей*

УДК 030  
ББК 92

### **Группа подготовки издания:**

Главный редактор	<i>Екатерина Кондукова</i>
Зам. главного редактора	<i>Игорь Шишигин</i>
Зав. редакцией	<i>Екатерина Капальгина</i>
Редактор	<i>Григорий Добин</i>
Компьютерная верстка	<i>Ольги Сергиенко</i>
Корректор	<i>Зинаида Дмитриева</i>
Дизайн серии	<i>Елены Беляевой</i>
Оформление обложки	<i>Марины Дамбиевой</i>

Подписано в печать 30.04.13.

Формат 60×90<sup>1/16</sup>. Печать офсетная. Усл. печ. л. 15.

Тираж 500 экз. Заказ №

"БХВ-Петербург", 191036, Санкт-Петербург, Гончарная ул., 20.

Первая Академическая типография "Наука"  
199034, Санкт-Петербург, 9 линия, 12/28

ISBN 978-5-9775-0857-5

© Кашкаров А. П., 2013

© Оформление, издательство "БХВ-Петербург", 2013

# Оглавление

<b>Предисловие от автора .....</b>	<b>9</b>
<b>Глава 1. Ситуация в городе.....</b>	<b>11</b>
1.1. Алкоголь .....	12
Как пить алкогольные напитки и не пьянеть? .....	12
Как увеличить крепость спиртных напитков? .....	14
Как нейтрализовать алкогольный запах? .....	14
Как избежать похмелья? .....	15
1.2. Слежка, наблюдение .....	16
Как организовать слежку за человеком? .....	16
Как уходить от слежки? .....	17
Сотовая безопасность — ликбез .....	19
Особенности видеокамер, установленных в наиболее посещаемых местах .....	25
Как использовать поддельные документы? .....	26
Как вербовать оперативного агента-информатора? .....	27
Как организовать засаду? .....	28
1.3. Шифры, коды, языки мира .....	30
Говорим по-китайски .....	30
Коды для открытия домофонов .....	30
1.4. Самозащита .....	31
Как «избежать внимания» сумасшедшего (неадекватного) человека? .....	31
Как защититься от молнии? .....	32
Изобретатели и громоотводы .....	34
Как «приготовить» молнию сегодня? .....	35

Как пользоваться электрошокером?.....	36
Заповеди, продлевающие жизнь .....	40
1.5. Как не стать жертвой? .....	41
Случайные попутчики .....	41
Обезопасьте себя от краж в гостинице, в отпуске .....	42
Обезопасьте от кражи свой дом.....	42
Проблемы с пластиковыми (банковскими) картами.....	43
Пропали деньги — непридуманная поучительная история.....	44
О фальшивых купюрах .....	46
Безопасность в общественном транспорте .....	47
Безопасность в общественных местах .....	49
Безопасность при приеме на работу.....	50
Популярные виды преступлений .....	50
Карманные кражи .....	50
Кражи сотовых телефонов .....	51
Кражи из автомобиля.....	52
Предостережения против угона.....	53
Как защититься от телефонного хулиганства? .....	53
Разумные действия против мошенников .....	55
Как не пострадать от террора?.....	56
1.6. В полиции .....	58
Если произошло происшествие. Порядок грамотных действий.....	60
Как подать заявление в полицию?.....	61
1.7. Как разговаривать с коллектором?.....	63
1.8. Квартира, офис.....	65
Что делать, если вас заливают соседи сверху?.....	65
Куда в Санкт-Петербурге обращаться при протечках? .....	67
Компании, занимающиеся оценкой ущерба, причиненного в результате затопления помещений .....	68
1.9. Средства для охраны. «Электронный глаз» и его подопбия .....	69
Как разбираться в видеокамерах для систем наблюдения?.....	69
Фальшкамеры.....	72
Фальшкамера CS44D .....	72
Фальшкамера CS48DV .....	74
Фальшкамера CS150DV .....	78
1.10. Портативные видеорегистраторы.....	79
«Шпионская» видеокамера AdvoCam .....	79
Мобильные видеокамеры для передачи сигнала по сетям сотовой связи.....	85
Мобильная 3G-видеокамера GC19 .....	86

Камера мобильного наблюдения (ММС-камера) V900 .....	88
Мобильная камера 3G MF-68.....	89
1.11. Некоторые не лишённые смысла идеи для Джеймса Бонда .....	90
Как ездить без билета? .....	90
Пропуск в охраняемую зону .....	91
Где носить записку?.....	92
Как скрытно установить «жучок»?.....	92
<b>Глава 2. Ситуация на природе .....</b>	<b>95</b>
2.1. Обеспечение безопасности на воде .....	96
С помощью средств сигнализации .....	96
Как помочь тонущему человеку с помощью подручных средств?... 98	
Как быстро сделать плот из подручных предметов? .....	99
Где и как переправляться через реку?.....	101
Где найти воду и как сохранить ее в больших объёмных бутылях? .....	102
2.2. Пропитание на природе.....	105
Правила безопасного поведения и действий на охоте .....	105
Как охотиться без оружия — с помощью наркотиков? .....	105
Как поймать рыбу без удочки (и прочих орудий лова)?.....	106
Как поймать зверьё в лесу с помощью подручных средств? .....	108
Где найти еду в лесу, на природе, в незнакомой местности?.....	116
2.3. Ночевка в лесу.....	117
Ночевка в стоге сена.....	117
Ночевка в лесной яме .....	117
Ночевка в сугробе .....	119
Любое подходящее укрытие .....	120
Как повесить гамак? .....	123
Как быстро согреться, ночуя зимой в лесу? .....	124
2.4. Занятия на природе .....	124
Как пересадить дерево, взятое в лесу?.....	124
Как свалить большое дерево, уходя от погони?.....	126
Как вязать крепкие узлы?.....	128
Как сушить грибы для прокорма? .....	129
Как размножить грибы для прокорма на следующий год? .....	130
Как приготовить воду? .....	131
Как сохранить воду (жидкость) прохладной? .....	133
Как приготовить компост из навоза? .....	134
Как избавиться от вредителей без применения «химии»?.....	135
Из чего и как можно сделать полезные удобрения? .....	137
Как ориентироваться на местности? .....	137

Как быстро продвигаться по снегу? .....	140
Как передвигаться по склону и не упасть? .....	142
Как писать «послание в бутылке» и где (куда) забрасывать его в воду? .....	143
Как сделать плетеное укрытие? .....	143
Где схорониться от погони? .....	147
Если вы на машине .....	150
<b>Глава 3. Полезные навыки и умения.....</b>	<b>152</b>
3.1. Женщины .....	152
Как уговорить девушку нетяжелого поведения? .....	153
Как очаровать женщину только лишь взглядом? .....	155
Как сохранить жизнь подаренной розы и продлить женщине праздник? .....	157
3.2. Животные .....	160
Как заботиться о кошке? .....	160
Как обезопасить себя в лесу от диких животных (хищников)? .....	161
Как действовать при укусе змеи .....	164
Как не бояться собак? .....	166
Эффективные действия, если псина вас укусила .....	167
3.3. Здоровье.....	169
Как быстро восстановить здоровье? .....	169
Секрет психического здоровья .....	172
Можно ли курить кальян без ущерба для здоровья? .....	173
Как приготовить разные напитки и настои? .....	174
Коктейли .....	174
Эксперименты с валерианой .....	174
Репейное масло .....	175
Экстренная медицинская помощь .....	175
Как обезопасить себя от солнечного удара? .....	176
3.4. Мобильные устройства и другие гаджеты, разные полезные советы .....	178
Fix-it — клей, выдерживающий вес 120 кг .....	178
Способ применения клея Fix-it .....	179
Как проверить свой динамический адрес? .....	181
Детские радиосигнальные и радиопереговорные устройства, а также устройства радиоконтроля за ребенком .....	181
Как узнать отправителя электронных писем? .....	181
Как лечить зараженный вирусом компьютер? .....	183
Как снять навязчивый баннер с рабочего стола? .....	187
Как вернуть потерянный «мобильник»? .....	188

Как с помощью мобильного телефона быстро вызвать помощь или охрану? .....	188
Звонок при разряженном аккумуляторе.....	189
Меры безопасности для активного пользователя сотового телефона.....	190
Как уменьшить влияние базовых станций сотовой связи?.....	192
Как сделать к Новому году невидимую гирлянду?.....	193
Как зажечь лампу без проводов? .....	194
Как сделать «яркие» и вкусные сосиски?.....	194
Как проверить радиостанцию в режиме «передача»?.....	195
Как зарегистрировать радиоэлектронное средство?.....	199
Применение радиоэлектронных средств для вызова помощи .....	201
<b>3.5. Устройство комфортабельной жизни.....</b>	<b>202</b>
Как отметить нерядовое событие? .....	202
Как стать послушником монастыря?.....	203
Как найти издательство для предложения рукописи? .....	204
Как сделать мыльные пузыри? .....	205
Подготовка мыльного состава .....	205
Варианты применения .....	206
Когда и как сбываются сны?.....	208
Как зарегистрировать несовершеннолетнего ребенка? .....	208
Как использовать дискаунтеры? .....	209
Как сочетать разные цвета для достижения гармонии? .....	210
Какие розы сажать в саду? .....	213

## **ПРИЛОЖЕНИЯ .....215**

### **Приложение 1. Список видеокамер, установленных в Санкт-Петербурге (по состоянию на июнь 2012 года).....217**

<b>Приложение 2. Тактико-технические нормативы занятий по обороне и пожарной безопасности для каждой квартиры .....</b>	<b>219</b>
ТТЗ по обороне .....	219
ТТЗ по пожарной безопасности.....	219

### **Приложение 3. Небольшой список вредоносных программ ..220**

<b>Приложение 4. Как разбираться в деревьях?.....</b>	<b>222</b>
Хвойные породы .....	222
Лиственные породы.....	223
Биологическая энергия дерева.....	226



<b>Приложение 5. Инструкция по действиям в условиях нападения на квартиру (дом).....</b>	<b>228</b>
При угрозе проникновения со стороны входной двери.....	228
При преодолении всех заслонов нападающими и проникновении в жилище.....	229
При угрозе нападения со стороны балкона (лоджии).....	229
При попытках проникновения в квартиру лиц, представляющих сотрудниками полиции.....	229
Рекомендуемый список телефонов оперативных служб .....	230
<b>Приложение 6. План по нештатным ситуациям (о порядке действий при ядерном нападении, непреодолимых стихийных бедствиях и подтвержденных угрозах об этом) .....</b>	<b>231</b>
Эвакуация .....	231
Имущество.....	231
«Ядерный» чемодан. Комплектация.....	232
Продуктовый чемодан. Комплектация.....	233
Обязательная комплектация автомобиля.....	233
Запасной план для пешего хода (горожанину).....	233
<b>Приложение 7. Инструкция по действиям в условиях пожарной опасности .....</b>	<b>234</b>
<b>Приложение 8. Инструкция по содержанию домашней живности .....</b>	<b>236</b>
Обеспечение жизнедеятельности домашних кошек .....	236
Обеспечение жизни рыб.....	238

# Предисловие от автора



Уважаемый читатель! Предлагаемое вашему вниманию справочно-практическое пособие представляет собой сборник советов о том, как сделать свое пребывание в городе и на природе безопасным, в том числе избежать ситуаций, когда можно стать объектом правонарушения злоумышленником, да и самому ненароком ничего не нарушить...

Полагаю, будет полезно извлечь из этой книги необходимую информацию и использовать ее в конкретных ситуациях. Например, пристально смотреть в глаза собеседнику и «гипнотизировать» его взглядом следует вовсе не потому, что вы вычитали об этом в книге, а потому, что именно так вы можете наилучшим образом проявить к нему свое внимание. Возможно, приобретенные знания помогут вам легче понять «язык жестов» окружающих. И вы обнаружите, что гораздо проще в этом разобраться, если вы не вовлечены непосредственно в личный контакт.

Надеюсь, что вы найдете многие советы, содержащиеся в этой книге, уместными и полезными, однако некоторые рекомендации вам придется творчески переработать, соотнеся их с собственным опытом, ибо не существует двух совершенно одинаковых людей, — все мы немного по-разному смотрим на окружающий мир и его обитателей.

Основной замысел этой книги — немного вас развлечь и, в то же время, помочь развить уже имеющиеся у вас навыки для создания лучшей, более удовлетворяющей вас системы связей с окружающими людьми и миром.

В ряде случаев здесь я разрешаю себе не быть умником. А чтобы оставаться верным избранным идеалам, не обязательно знать — что лежит в их основе. Нельзя заходить на кухню!

Я условно назвал свое произведение инструкцией к действию, хотя жанр его меняется от главы к главе. Это своеобразная притча о жизни в условиях экстрима, чем, по сути, и является наше обитание на Земле. Пользуйтесь и процветайте!

Всегда в контакте:

*Андрей Хосе Посодобль Кашкаров*  
**<http://vk.com/im#/id51371619>**

# Глава 1

## Ситуация в городе



Насчет того, как максимально соответствовать имиджу агента 007, или Джеймса Бонда, существует много мнений, однако остановимся на требованиях наиболее общих и верных. Прежде всего, это человек малоприметный, не выделяющийся в толпе. С лицом «серым», в смысле — обыкновенным, и в такой же одежде — как все. Жесты его и поведение не вызывают мало-мальски пристального внимания. Для пользы дела он может даже принять сторону некоторой придурковатости, разыгрывая «своего парня», готового балагурить в любой компании, да, выпить, но не пьянеть, слушать, но не обязательно соглашаться. Главное, что никогда не следует делать Джеймсу — так это вслух спорить с людьми. Его работа — не в этом пустом времяпрепровождении. Прежде всего — слушать и анализировать информацию.

Помните, что сказал в интервью «Российской газете» избранный в 2008 году президентом Дмитрий Медведев на вопрос о том, что более всего его удивило в нынешнем президенте — В. В. Путине. А сказал он, что более всего ему интересно, как В. Путин работает с информацией. И это не пустые слова. Но... вспомним Джеймса Бонда, который под своим, уже вполне нарицательным, именем в нашей стране действует во многих областях, секторах и ипостасях. По сути, методы Бонда — это средства

успешного (в первую очередь, для него самого) взаимодействия с людьми (наиболее продуктивно развивающаяся сфера в XXI веке — коммуникация), обществом и организациями, направленные на достижение поставленных задач.

В позициях, выражаемых прилюдно, — для общества — человек этот должен придерживаться взглядов аполитичных и максимально соответствовать, если можно так выразиться, той социальной страте, в которой в конкретный момент времени обретается. То есть, собирательный образ Джеймса Бонда, о котором пойдет далее речь, должен быть обыкновенным: немного балагур, душа компании, сплетник, внимательный слушатель, разносторонне образованный джентльмен с навыками эффективных действий в любой сложной (непредвиденной) ситуации.

Вот как повел бы себя современный Джеймс, если бы жил три века назад.



### Это интересно!

25 ноября 1741 года солдаты-преображенцы во главе с дочерью Петра I Елизаветой вошли в Зимний дворец и захватили его. Власть Анны Леопольдовны закончилась. Пока новая императрица принимала поздравления, возбужденные успехом переворота преображенцы отправились по домам ко всем высшим сановникам. Фельдмаршала Ивана Юрьевича Трубецкого грубо разбудили среди ночи и без обиняков спросили, какой государыне он служит. Старый царедворец не потерял присутствия духа и ответил: «Служу ныне правящей государыне!», не называя при этом ее имени. Ответ этот преображенцев вполне удовлетворил.

## 1.1. Алкоголь

### Как пить алкогольные напитки и не пьянеть?

Ацтеки пили *пульке* — перебродивший сок агавы. Испанские конкистадоры перегнали пульке и получили крепкий напиток, который был назван *мескалем* («вареной агавой» — в переводе с ацтекского). Мескаль пили, чтобы утолить жажду после солнечного удара, чтобы снять боль, и даже для заживления ран.

В самом конце XVIII века дон Хосе, землевладелец из захолустной мексиканской Текилы, получил от испанского короля разрешение на производство Mezcal Vино de Tequila из голубой агавы. И дела у дона Хосе пошли хорошо...

Такова предыстория напитка, известного сегодня под названием «текила». И именно с тех пор и начал применяться способ питья, называемый «Step by step» — «шаг за шагом». Наливать немного, 30–40 граммов и опустошать рюмку небольшими глотками, разумеется, закусывая. Потребление небольшими разовыми дозами, даже если в общем количество выпитого будет измеряться серьезным объемом, не принесет опьянения и связанных с ним нежелательных последствий. Голова остается ясной. И пусть ноги будут слегка «ватными», главное-то — голова... Ведь с ее помощью Джеймс не только ест и пьет. Но и слушает!

Претендующему на звание Джеймса Бонда для вывода процесса питья на самый высокий уровень следует подключить к процедуре какую-нибудь послушную и терпеливую подружку. Интересное мнение на этот счет высказал один мой знакомый Джеймс Бонд, скрывающийся под ником главного редактора «Новой медицинской газеты» Андрея Гусева. То, что он предлагает, приведу почти дословно:

«Голую, после ванны, берут ее на руки и укладывают на диван попочкой вниз. Потом от груди и от ворсистого треугольника внизу живота насыпают две дорожки соли по направлению к пупку; отойдя от дивана на пару шагов и в полной мере оценив содеянное, приступают к божественной процедуре наливания текилы в пупок. Тут, как и в любом произведении искусства, главное — не потерять чувство меры. Ну, еще важно точно лить текилу в каждую дорожку соли, соблюсти временные пропорции и правильно оценить степень послушания девчонки. Вдоволь насладившись созданным пейзажем, глубоко выдохнув, начинают мало-помалу слизывать соль и поглощать пьянящий напиток. По мнению знатоков — так нет ничего лучше, чем это фантастическое занятие в холодную зимнюю пору».

Этот отрывок из фантазий Джеймса, нашего, Бонда рискнул я здесь привести с тем, чтобы вы, читатель, понимали, что не все и не всегда нужно брать в рот — т. е., в смысле алкогольных напитков, тянуть непосредственно из рюмки... Их можно потреблять, все-таки, по-разному.

Бывает, что после такого питья забывают и про подружку, поскольку хочется поразмышлять. О себе, и о времени, и даже о феномене времени. Интересно все-таки, кто же является прародителем времени? Философский вопрос...

## Как увеличить крепость спиртных напитков?

В жидкости (в данном случае — в спиртном напитке), помещенной в область сильного магнитного поля, увеличивается количество отрицательных ионов. Они расщепляют имеющиеся в напитке кислоты, что приводит к увеличению на несколько процентов его крепости.

Увеличить крепость спиртных напитков можно и в домашних условиях — по месту проживания Джеймса Бонда. Для примера возьмем водку, у которой хочется «повысить градус» до уровня, например, финской «Коскинкорвы» (некоторые марки имеют крепость до 60°), хотя и более легкие напитки процедуре «укрепления» так же подвержены.

Итак, ставим водку за 2–3 часа до употребления (наливки, легкие вина — за сутки) в магнитное поле, создаваемое электричеством. Процедура воздействия может длиться от 5 до 15 минут. Для пущей надежности ее лучше повторить пару раз. Если у вас есть точный спиртометр с мелкими делениями, то им можно проверить эффективность действия — прибавка крепости может составить от 3 до 7 процентов.



### Внимание, важно!

Магнитным полем можно эффективно воздействовать и на простую воду. Водой, постоявшей в приборе, надо поливать растения и рассаду — такая ионизированная вода увеличивает урожайность. Этот метод уже давно известен и применяется для увеличения урожая в Голландии.

## Как нейтрализовать алкогольный запах?

Кроме различных промышленных препаратов, которые сегодня можно купить в любой аптеке или на автозаправочной стан-

ции, эффективным является разжевывание обжаренных кофейных зерен. Достаточно 20–30 граммов, чтобы полностью нейтрализовать алкогольный «духман» от водки — при условии, что доза выпитого составляет не более стакана.

Кофейные зерна, как уже отмечено, перед употреблением можно обжарить — если вы их полностью съедаете, это придаст процессу дополнительный шарм (вкусовые качества обжаренных зерен несравненно лучше). Однако съеденные кофейные зерна вызывают и повышение артериального давления, поэтому не стоит рекомендовать такой способ (равно как и злоупотребление алкогольными напитками вообще) людям с диагнозом «гипертония» (артериальная гипертензия). Чтобы давление не повышалось, зерна не обязательно проглатывать — достаточно их просто разжевывать.

## Как избежать похмелья?

Настоящему Джеймсу Бонду не чуждо ничто человеческое. В современном мире очень трудно воздержаться от алкоголя полностью, ведь с его помощью — в компании болтунов — можно выведывать различные секреты. А, как известно, «кто владеет информацией — тот владеет миром». Тем не менее, Джеймс никогда не мучается похмельем, ибо знает правильный путь пьянствования.

Как уже было сказано ранее, не стоит «глушить» водку стаканами — пейте небольшими дозами, наперсточками, по 20–40 граммов, и, разумеется, закусывайте. В плане закуски активно применяйте лимон (как к водке, так и к коньяку). На моих семинарах в этом месте кто-нибудь из числа слушателей обязательно встает и спрашивает: «Вы не забыли шоколад? Он очень хорошо идет к коньяку». Не забыл, дорогие мои. Просто это — дело вкуса. Настоящий Джеймс Бонд не ест шоколад сам (хотя тот и способствует мыслительной деятельности), потому что знает правило калорийности: «сытый чукча — это глупый чукча», он угощает им других. Бонд знает и современные тенденции — заедают коньяк шоколадом только женщины нетяжелого поведения (о них мы немного поговорим в заключительной главе книги).



Чтобы миновать похмелье, следуйте нескольким простым правилам:

- за полчаса-час перед употреблением крепких напитков съешьте 50–100 граммов сливочного масла;
- пейте маленькими глотками и дозами (уже не раз упоминалось об этом);
- заедайте мороженым;
- утром выпейте 200–250 граммов козьего молока.

## 1.2. Слежка, наблюдение

### Как организовать слежку за человеком?

Начнем с того, что свободу человека, в том числе его личные тайны, охраняет основной закон нашего государства — конституция. Поэтому в данном разделе коснемся этого вопроса чисто теоретически — с полным делегированием ответственности за реализацию рекомендаций на «проколовшегося» Джеймса Бонда.

Для организации слежки потребуется два-три человека, которые находятся от объекта на расстоянии прямой видимости и сменяют друг друга. Не стоит приближаться к объекту совсем близко, лучше «вести» его на расстоянии. Причем пара «женщина-мужчина» — типа Джеймс Бонд с подружкой — наиболее эффективный вариант, который редко бросается в глаза.

Для обеспечения радиосвязи между сменяющими друг друга наблюдателями применяются специальные радиостанции. Далее в книге подробно расписано, как их официально зарегистрировать.

Перед началом слежки необходимо провести оперативную разработку, предусматривающую комплекс мероприятий по установлению максимально полной информации о планах объекта, его привычках, ежедневном распорядке.

## Как уходить от слежки?

Краткий формат рекомендаций не позволяет, к сожалению, детально описать все возможные случаи и методы ухода от слежки — они, поистине, разнообразны. Коснемся только некоторых из них. Итак, если вам необходимо уйти от слежки, следуйте одной из следующих рекомендаций — по ситуации:

- заходите в проходной двор (в историческом центре Петербурга их много) и скрываетесь;
- заходите в общественный туалет и вылезаете на улицу через окно (рис. 1.1);
- передвигайтесь в метро — выходите из вагона (или заходите в него) в самый последний момент;
- носите в сумке запасной комплект верхней одежды и переоблачайтесь;



Рис. 1.1. Окно в туалете

□ возьмите такси, проедьте несколько сот метров, затем выйдите на светофоре и скройтесь.

Современный Джеймс Бонд должен четко понимать, что органами правопорядка «мониторится» не только Интернет, электронная переписка и разговоры по мобильным телефонам, но и реальное передвижение граждан.

Прежде всего — как раз с помощью современной системы сотовой связи. Если у вас в кармане включенный мобильник, то где бы вы ни находились, ваше место можно определить сегодня с точностью до 100 м (в некоторых ситуациях и еще точнее). Запрос из спецслужбы выполняется в считанные минуты.

Вот почему знающий Джеймс Бонд всегда пользуется сим-картой, приобретенной с рук — без регистрации паспортных данных. И вставляет ее только в телефонный аппарат, купленный также с рук или новый — для одного-двух звонков. Такие устройства отследить намного сложнее.

Не забывайте, что в нашей стране — по статистике еще 2007 года, полученной мной тогда по линии спецслужб, — каждый четвертый гражданин судим. От себя добавлю, что сегодня большинство преступлений со слабой доказательной базой раскрывается именно с помощью сотовой связи. Глупый преступник не может усвоить, что его местонахождение известно благодаря его собственному сотовому телефону, а данные такого мониторинга хранятся у сотового оператора не менее трех месяцев. Если в этот период из судебных или правоохранительных органов сотовому оператору поступает запрос — при наличии оснований, к примеру, обнаруженных на месте преступления отпечатков пальцев (кстати, и по этому сектору база уже создана), — то можно доказать, что определенный человек находился (или не находился) в определенный момент в том самом месте. Последнее обстоятельство — зная первое — также удобно использовать для уменьшения улик. Просто передав свой сотовый телефон (или оставив его дома) другому лицу, едущему, к примеру, в Моршанск.

Отслеживание переписки по *реперным точкам* (знаковым словам) осуществляется давно. Поэтому, если вы часто употребляете в разговоре по телефону (особенно сотовому) слова «война», «террор», «взрыв» и прочие подобные, — не сомневайтесь,

что вы попадаете в оперативную разработку спецслужб. А надо ли вам это — решать только вам... То же, даже в большей степени, касается и переписки в Интернете.

Чтобы купить билет на поезд, самолет и даже в речной круиз, требуется паспорт. Транспортная полиция постоянно — в режиме 24 часа в день 7 дней в неделю — отслеживает лиц, находящихся в розыске по базам данных касс продажи билетов. Поэтому, если вы уходите от слежки, пользуйтесь чужими документами, а лучше всего — поезжайте междугородным автобусом. Там пока не требуют паспорта, но реформа в действии, и скоро начнут.

Те же предостережения касаются и любого рода гостиниц. В должностной инструкции оперативника полиции, обслуживающего территорию, недвусмысленно записано, что он должен контролировать прибывающих на территорию «обслуживания» лиц по гостиничным регистрационным книгам записи.

Я уже не говорю о том, что почти все администраторы гостиниц инструктируются и находятся в прямом взаимодействии с оперативниками уголовного розыска.

Джеймс Бонд должен это знать как свои пять пальцев.

Чтобы уйти от слежки, используйте наиболее «проходимые» места, где можно смешаться с толпой. Конечно, это не обязательно должен быть Лоусерский пассаж, где доктор Уотсон, отправляясь на континент, избежал встречи с профессором Мориарти, но, все же...

В нашей доморощенной ситуации очень помогают кинозалы и... библиотеки. Зайдя туда, вы видите все, как на ладони. Кроме того, это еще и возможность пообщаться с хорошенькими библиотечкарами, разделив в беседе с ними печали о низком заработке и, конечно же, бесплатный туалет. Берите от жизни все. Даже если за вами гонятся. Именно так делает Джеймс Бонд.

## **Сотовая безопасность — ликбез**

С момента открытия радио прошло уже больше 100 лет, и по мощности радиоизлучения Земля стала во много раз «ярче» Солнца, но основная доля этой мощности пока приходится на сравнительно низкие частоты, к которым человек более или ме-

нее адаптирован. Поэтому для нас не особенно заметны вредные последствия работы мощных радиостанций и телецентров, хотя эта мощность составляет десятки и даже сотни киловатт. Гораздо более вредным является высокочастотное излучение сантиметрового диапазона. Это то, что излучает сотовый телефон.

С прогрессивным развитием сотовой связи мобильные телефонные аппараты стали широко доступны. Как правило, мобильный телефонный аппарат (далее МТА) может работать на расстоянии до 1500 м от базовой станции.

Каждому сотовому аппарату присваивается свой электронный серийный номер (ESN), который кодируется в микрочипе телефона при его изготовлении. При активизации сим-карты (SIM, Subscriber Identity Module) — микрочипа, в котором «прошит» абонентский номер, мобильный телефонный аппарат получает мобильный идентификационный номер (MIN).

Площадь, охватываемая сетью GSM, разбита на отдельные, прилегающие друг к другу зоны («соты») — отсюда пошло название «сотовая связь» — в центре которых находятся приемопередающие базовые станции. Обычно такая станция имеет шесть передатчиков, расположенных с диаграммой направленности  $120^\circ$  и обеспечивающих равномерное покрытие площади. Одна средняя современная базовая станция одновременно может обслуживать до 1000 каналов.

Площадь «соты» в городе составляет около  $0,5\text{--}1\text{ км}^2$ , вне города в зависимости от географического расположения она может достигать и 20, и  $50\text{ км}^2$ . Телефонный обмен в каждой «соте» управляется базовой станцией, которая принимает и передает сигналы в большом диапазоне радиочастот (выделенный канал — шаг для каждого сотового телефона минимальный).

Современная аппаратура базовой станции занимает площадь  $1\text{--}3\text{ м}^2$  и располагается в пределах одного небольшого помещения, работа ее осуществляется в автоматическом режиме. Для стабильной работы такой станции необходимо лишь наличие проводной связи с телефонным узлом (АТС) и электропитание 220 В. В городах и населенных пунктах с большим скоплением домов передатчики базовых станций располагаются прямо на крышах домов. На открытой местности для них возводятся вышки в несколько секций (их часто можно увидеть вдоль шоссе).

Зоны покрытия соседних станций соприкасаются. При перемещении телефонного аппарата между зонами покрытия соседних станций выполняется его регистрация в станции зоны, куда он переместился. Периодически, с интервалом 10–60 мин (в зависимости от оператора), базовая станция излучает специальный «служебный» сигнал. Приняв его, мобильный телефон автоматически добавляет к нему свои MIN- и ESN-номера и передает получившуюся кодовую комбинацию на базовую станцию. Все это происходит очень быстро. Таким образом осуществляется идентификация конкретного мобильного сотового телефонного аппарата, номера счета его владельца и привязка аппарата к определенной зоне, в которой он находится в определенный момент времени. Этот момент весьма важен — уже на данном этапе можно контролировать передвижения того или иного объекта, а уж кому это нужно, вопрос другой — главное, есть возможность...

Когда пользователь звонит кому-либо по своему телефону, базовая станция выделяет ему одну из свободных частот той зоны, в которой он находится, передает вызов по назначению и после соединения вносит соответствующие изменения в его счет (производит списание средств).

Если мобильный пользователь во время разговора перемещается из одной зоны связи в другую, базовая станция покидаемой зоны («соты») автоматически переводит сигнал связи на свободную частоту соседней с ней зоны.

Самыми уязвимыми с точки зрения возможности перехвата ведущихся переговоров (прослушивания) являлись аналоговые сотовые телефоны. В Северо-Западном регионе такой стандарт присутствовал до 2004 года — это стандарт NMT450 (сотовый оператор «Дельта»). Сейчас все операторы работают в «цифровом» режиме GSM 900/1800 МГц.

Мобильные телефоны GSM передают и принимают информацию в виде цифрового кода. Приход в каждую семью сотовой связи (сегодня и школьники получают такие подарки) — это реалия времени, к хорошему привыкаешь быстро, но тут имеются определенные нюансы, которые пользователь вынужден учитывать, и обретенный комфорт оборачивается рядом проблем. В частности, наличие у пользователя сотового телефона позволя-

ет выявлять его местоположение — как текущее, так и все перемещения в прошлом.

Текущее положение может выявляться двумя способами:

- методом целенаправленного пеленгования сотового телефона — при этом определяется направление на работающий передатчик из 3–6 точек, что дает засечку местоположения источника радиосигналов. Особенность такого метода в том, что он может применяться по чьему-либо распоряжению — например, органов, уполномоченных по закону;
- второй метод — через оператора сотовой связи, который в автоматическом режиме постоянно регистрирует, где находится тот или иной абонент в каждый момент времени даже в том случае, когда он не ведет никаких разговоров. Эта регистрация происходит автоматически по идентифицирующим служебным сигналам, передаваемым сотовым телефоном на базовую станцию (об этом шла речь чуть ранее). Точность определения местонахождения абонента зависит от целого ряда факторов: топографии местности, наличия помех, отражения сигнала от зданий, положения базовых станций и их загруженности (количества активных мобильных телефонов оператора в данной «соте»), размера «соты». Отсюда точность определения местонахождения абонента сотовой связи в городе заметно выше, чем в открытой местности, и может достигать «пятна» в несколько сот метров.

Анализ данных о сеансах связи абонента с различными базовыми станциями (с какой и на какую станцию подавался вызов, время вызова и т. п.) позволяет восстановить картину всех перемещений абонента в прошлом. Данные автоматически регистрируются у оператора сотовой связи (для выписки счетов и не только...), поскольку оплата таких услуг основана на длительности использования системы связи. Эти данные могут храниться несколько лет. Именно поэтому часть преступников попадает в места не столь отдаленные. Официальный запрос следствия к оператору сотовой связи (на который последний обязан оперативно ответить) приводит к тому, что органам становится известно перемещение фигуранта по делу.

Труднее перехватить разговор, если он ведется из движущегося автомобиля, поскольку расстояние между пользователем сотового телефона и пеленгующей аппаратурой (если идет речь об аналоговой связи) постоянно изменяется и, если эти объекты удаляются друг от друга, особенно в пересеченной местности среди домов, сигнал ослабевает. При быстром перемещении сигнал переводится с одной базовой станции на другую с одновременной сменой рабочей частоты — это затрудняет перехват всего разговора целиком (если он не ведется целенаправленно с участием оператора связи), поскольку для нахождения новой частоты требуется время.

Выводы из сказанного можете сделать самостоятельно. За собой оставлю только одну рекомендацию — отключайте свой сотовый телефон, если не желаете, чтобы ваше местонахождение стало известно.

А вот и еще один малоприятный нюанс — современные мобильные телефоны способны, кроме всего прочего, вести также запись нетелефонных разговоров своего прямого владельца. Что это значит?

Современный сотовый телефон включается в режим диктофона (записи звуков от встроенного микрофона) по заданной программе или автоматически, без санкции своего владельца. Не факт, что каждый телефон записывает речь и голос владельца, а затем передает информацию, но такая возможность технически предусмотрена. Это сродни висящему на стене ружью — если стена с ружьем задействована в театральном спектакле, то почти очевидно, что до конца спектакля ружье выстрелит. Так и в данном случае — возможность записи и передачи информации у мобильного телефона, особенно суперсовременного, есть, и этот фактор надо учитывать.

Как происходит передача информации в эфир? Очень просто — информацию принимает ближайшая станция «соты». Мобильный телефон, как уже отмечалось, периодически общается со станцией пачками цифровых сигналов-импульсов, называемых *тайм-слотами*. Продолжительность одного служебного сеанса связи может длиться от долей секунды до нескольких секунд. Такие сеансы служебной связи с базовой станцией, когда сотовый



телефон находится во включенном состоянии, осуществляются постоянно. Первоначально это происходит после включения питания — тогда телефон, общаясь с ближайшей станцией связи оператора (соответственно установленной сим-карте), позиционирует свое положение на местности, выдает в эфир данные (номер IMEI и другие), т. е. — регистрируется в сети.

На основании регистрации при последующих переговорах абоненту начисляется платеж за соединения, тарификация услуг связи, вызовов и роуминг.

Кроме тайм-слотов в сеансе связи при включении питания, телефон периодически, примерно один раз в час (а при активном перемещении постоянно), выходит на связь с близлежащей базовой станцией, позиционируя свое положение, а в случае необходимости (выход за пределы «соты») — регистрируясь в зоне ответственности другой соседней базовой станции.

Периодичность сеансов служебной связи (тайм-слотов) у разных телефонов различна и составляет от 10 до 35 раз в сутки. При этом длительность тайм-слотов колеблется в диапазоне 2–25 мс.

Во многих современных мобильных телефонах автоматически включены функции сервисного информирования — например, получение прогноза погоды или новостей, поэтому тайм-слоты у такого телефона происходят чаще и бывают продолжительнее по времени. При этом определить, какие именно сигналы посылает «мобильник» базовой станции без специального оборудования нельзя. Можно лишь зафиксировать сам факт короткого сеанса связи, произошедшего без участия владельца телефона.

Эту особенность своего мобильного аппарата необходимо знать каждому владельцу сотового телефона, несмотря на то, что компании-производители пока не спешат ни делиться данной информацией с покупателями своего товара, ни объяснять эти функции и их предназначение. Но, как говорится, предупрежденный — защищен.

Косвенным признаком работы телефона на передачу больших объемов информации является быстро разряжающийся аккумулятор...

## Особенности видеокамер, установленных в наиболее посещаемых местах

Камеры окружают нас везде: подъезды, метро, общественный транспорт... Средства видеofиксации присутствуют на основных магистралях Санкт-Петербурга и на выездах из города (список камер видеонаблюдения и засад ГИБДД в Санкт-Петербурге приведен в *приложении 1*). Некоторые камеры, установленные вдоль дорог, оборудованы дистанционной беспроводной связью (рис. 1.2).



Рис. 1.2. Автономные камеры вдоль дорог. Питание от ветрогенератора

Квитанции на оплату штрафа поступают нарушителям ПДД по почте. Обжаловать их можно в течение 10 дней с момента получения, а оплатить — за 40 дней в Сбербанке или через платежный терминал.

Норма, разрешающая использовать средства видеофиксации, вступила в действие еще 1 июля 2008 года. Предполагается, что система, которая уже много лет действует в Европе, в полную силу заработает на территории РФ в 2012 году. По планам ГИБДД системами фиксации нарушений ПДД должно быть оборудовано 90 % дорог.

Чтобы, уходя от слежки, не быть опознанным по записи локальной камеры видеонаблюдения, установленной, к примеру, в метро, смотрите вниз и в сторону, наденьте темные очки и/или накиньте капюшон. Камеры в метро и на вокзалах установлены повсюду, в том числе при входе на эскалатор, на платформах и теперь даже в самих вагонах.

С видеокамер, установленных, например, в нескольких местах при входе в метро, просматриваются:

- площадка перед зданием метро (перед входом) — управляемой (поворотной) камерой;
- вестибюль до турникетов — несколько камер, в том числе:
  - камера при входе на эскалатор;
  - камера при спуске с эскалатора в нижнем вестибюле (на платформе).

По понятным причинам их лучше миновать. Подходя к эскалатору, не ищите камеры глазами, наклоните голову вниз, рассматривайте свои ботинки, шнурки, и в таком положении ступайте на эскалатор.

Та же тенденция наблюдается и в части наземного общественного транспорта.

## **Как использовать поддельные документы?**

Тут я не могу давать подробные инструкции, не вступая в прямое противостояние с законом. Поэтому, уповая на вашу, как

Джеймса Бонда, проницательность, рассмотрим тему на уровне метафоры...

Хочется вспомнить известную историю времен Великой Отечественной. В 1943 году немецкое командование было озабочено массовым провалом агентуры, засылаемой в блокадный Ленинград. Специально подготовленные, хорошо обученные агенты прокалывались как школьники, при первой же проверке документов.

К решению проблемы были привлечены лучшие эксперты по России. Тщательнейшим образом воспроизводился текст, шрифт и фактура удостоверений личности, принятых в Рабоче-Крестьянской Красной Армии, и, тем не менее, любой патруль при свете армейского фонарика мгновенно выявлял фальшивые документы...

Оказывается, все дело было в скрепках. Наши скрепки быстро ржавели, а у немцев они были из нержавеющей стали — крепкие и блестящие. Разгадать эту загадку фашисты не успели — блокада была прорвана раньше.

Тем не менее, история может пойти впрок и дать современным «добрым молодцам урок».

## **Как вербовать оперативного агента-информатора?**

Нет ничего проще, чем завербовать информатора. Для этого выбираете его из числа лиц асоциальной категории: из бродяг, подсевших на алкоголь, завсегдаев кафе, ресторанов, барменов, само собой — администраторов гостиниц. Разумеется, ко всем перечисленным категориям подход должен быть разным, ибо у каждой из них своя определенная мотивация для поступков.

Но лучше всего, почти незаменимо, подходит обыкновенный подкуп. На втором месте — когда есть «за что цеплять», применяется шантаж — к примеру: «я тебя не буду привлекать к ответственности, но ты мне будешь докладывать ежедневно, а в случае особом — при возникновении ситуации». Психология наемных стукачей достаточно прозрачна: кому-то хочется спокойно жить и работать под неким прикрытием «большого брата», а кто-то

идеализирует службу и таким образом чувствует себя соучастником процесса, внештатным сотрудником, помогает «выводить мерзавцев на чистую воду». В обоих случаях люди, которых вы привлекаете в качестве информаторов, должны быть прямо от вас зависимы: либо они на этом зарабатывают, либо получают «крышу», потому что боятся разоблачения, либо работают «за идею».

Самый страшный крючок для них — быть раскрытыми в своем сообществе, т. е. остаться без вашей защиты, покровительства. Этот рычаг воздействия для организации процесса, нужного вам, следует использовать как можно чаще.

## Как организовать засаду?

Засада — способ ведения разведки, который заключается в благоприятном и скрытном расположении разведывательного органа (подразделения) на ожидаемых или вероятных путях движения противника для внезапного нападения на него. Засады устраиваются на любой местности, во всякое время года, суток и в различных метеорологических условиях. Засада применяется не только подразделениями, ведущими разведку, но и подразделениями, выполняющими другие задачи.

Целью засады при выполнении разведывательных действий является захват человека (задержание преступников), документов, дезорганизация и задержка продвижения (противника), внесение паники и уничтожение (захват) живой силы и боевой техники.

Принципы организации засады:

- умелый выбор позиции и использование окружающей местности;
- тщательная маскировка, обеспечивающая внезапность нападения;
- четкое распределение и твердое знание своих обязанностей личным составом разведывательного органа (подразделения);
- организация эффективного взаимодействия;
- быстрая и точная реакция командира на изменения в обстановке;

- способность командира и личного состава организовывать засаду в короткие сроки, практически на любой местности, на равное по численности или превосходящее подразделение противника;
- быстрота отрыва от противника — после выполнения задачи подразделение должно стремиться действовать максимально быстро, бесшумно и скрытно (без открытия огня, применения гранат и т. п.).

Выбор места засады предполагает возможность максимально близкого расположения группы к месту нахождения предполагаемого противника (рис. 1.3–1.5).

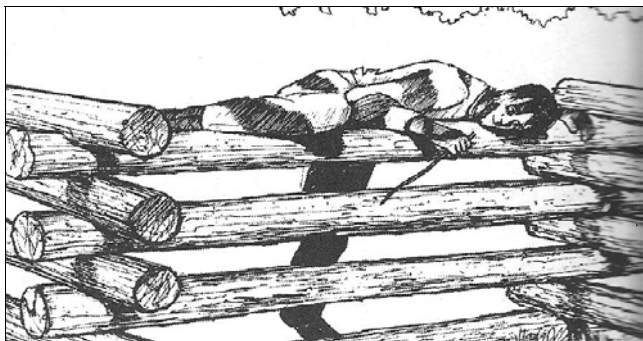


Рис. 1.3. Выбор места для засады с использованием рельефа местности



Рис. 1.4. Спрячьтесь в тени от естественных преград