



Сборник Святоотеческие сотницы

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=330082
Святоотеческие сотницы: Сибирская Благовонница; Москва; 2009
ISBN 978-5-91362-163-4*

Аннотация

Серия «Духовные четки» по творениям святых отцов.
По благословению митрополита Ташкентского и Среднеазиатского Владимира.

Содержание

Преподобные авва Дорофей и Иоанн Лествичник	4
Сотница о пути восхождения к духовному совершенству	4
Преподобный Иоанн Лествичник	9
Сотница о добродетелях	9
Преподобный Макарий Египетский	13
Сотница первая о развитии греха и о борьбе с ним силами троечастной души	13
Сотница вторая об очищении внутреннего человека в молитве, покаянии и трудах деятельной жизни	19
Сотница третья о добродетелях и о призвании к сыноположению	24
Преподобные отцы Варсонофий Великий И Иоанн	29
Сотница	29
Преподобный авва Исаия Отшельник	34
Сотница об очищении и воскресении души	34
Иже во святых отца нашего аввы Исаака Сирина подвижника и отшельника, бывшего епископа Ниневии	39
Сотница первая	39
Конец ознакомительного фрагмента.	41

Сборник Святоотеческие сотницы

Преподобные авва Дорофей и Иоанн Лествичник

Сотница о пути восхождения к духовному совершенству

1. Веруй, что ничего не бывает без Промысла Божия.
2. Кто смущает ближнего и вредит ему, тот содействует демону и гибели души.
3. Желая работать *Господеву*, уготовь душу твою во искушение (Сир. 2, 1).
4. Иов сказал: *Не искушение ли житие человеку на земли* (Иов. 7, 1) – для испытания в вере.
5. Кто совершил дело, угодное Богу, пусть ждет искушения, ибо бывает испытано то, что делалось ради Бога.
6. Страсти – те же скорби. *Призови Мя в день скорби твоея, и изму тя, и прославиши Мя* (Пс. 49, 15). Потому нет ничего полезнее, как призывать имя Божие.
7. Нам же немощным остается только прибегать к имени Иисусову; ибо страсти, как сказано, суть демоны и исходят от призвания сего имени.
8. Если кто приятную пищу долго удерживает во рту, наслаждаясь приятным вкусом, не решаясь проглотить ее, то это уже – гортанобесие (лемаргия), а кто ест много, хотя и любую пищу, наполняя чрево, тот чревоугодие совершает (гастримаргия – чревобесие).
9. Остывшие уголья могут годами лежать. Так гнев обращается в злопамятство.
10. Одному Богу принадлежит власть оправдывать и осуждать, поелику Он знает душевное расположение каждого и силу, стремления и дарования, телосложение и способности.
11. Избегай многословия, извиняясь делами.
12. Не расслабляй себя беседами, ибо они не допускают тебя преуспевать о Боге.
13. Ложь чужда Богу. Она от лукавого, который *ложь есть и отец лжи* (Ин. 8, 44). Бог же есть *путь и истина и живот* (Ин. 14, 6). Человек лжет в мысли при неправом мнении, при подозрении. От сего: любопытство, злословие, подслушивание, вражда, осуждения.
14. Ложь словом бывает от сластолюбия, либо от сребролюбия, либо от славолубия. Ложь жизнью – кто, будучи блудником, притворяется воздержным.
15. Кто ненавидит бесчестие – ненавидит смирение, и кто избегает огорчающих его, тот убегает кротости.
16. Нужно соединять смирение с трудом. Смирение с унижением заменяет труд. А кто имеет одно только смирение, тот хотя и успевает, но не очень скоро.
17. Есть два смирения. Первое смирение – почитать себя ниже всех, второе – оно есть совершенное смирение святых – приписывать Богу свои подвиги.
18. Молящийся Богу: «Господи, дай мне смирение» – должен знать, что он просит Бога, дабы Он послал кого-нибудь оскорбить его. Потому, когда смиряют тебя извне, смири внутреннего себя.
19. До трех раз отказывайся, говори – прости, когда просят тебя помолиться за брата.
20. Молящийся за врага будет не злопамятен. «Боже, помоги брату моему и мне ради молитв его».

21. Прежде, чем сделать или сказать, испытай с волей Божией и, помолившись, скажи или сделай.

22. Воля наша есть медная стена между человеком и Богом, а если самооправдание помогает злой воле, то человек развращается.

23. Когда душа выйдет из тела, она останется одна со страстями своими и мучается ими, терзается и не может вспомнить Бога. Обличение совести, воспоминание о сделанном томит во сне. Ибо души помнят все, что было здесь, как говорят отцы: и слова, и дела, и помышления, и ничего из этого не могут забыть тогда.

24. Душа ведь дороже всего мира, и ее вверяем Богу и духовным отцам.

25. Приступающие к сему подвигу, чтобы положить доброе основание, должны всего отречься, всем пренебречь, всему посмеяться, все отвергнуть.

26. Кто удалился от мира из любви к Богу, тот в самом начале приобрел уже огонь, и как огонь, брошенный на дрова, вскоре сильнейший воспламенит пожар.

27. Когда для Господа, оставив свой дом и домашних, из любви к Богу предадимся странничеству, тогда бесы покушаются возмущать нас сновидениями.

28. Сновидение есть движение ума при неподвижности тела.

29. Кто верит снам, тот вовсе неискусен, а кто не верит никакому сну, тот – любомудрый.

30. Демон тщеславия пророчествует во время сна, по хитрости своей предугадывая будущее и предвещая оное нам, чтобы по исполнении видений пришли мы в удивление и вознеслись помыслом, как близкие уже к дарованию предвидения.

31. Для тех, кто верит демону, он для них – пророк. Но будущего демоны не знают.

32. Странническая жизнь предшествует послушанию. Подвиг послушания прилагается или к телу, или к воле.

33. В обители было так: если спорящие не примиряются до захода солнца, изгоняли их из обители. Исидор градоправитель семь лет стоял у ворот обители, преклонял колена пред каждым и получил спасение.

34. От послушания – смирение, от смирения – бесстрастие и рассудительность, от рассудительности – пронизательность, а от последней – прозорливость.

35. Некоторые носили дощечки и записывали в них помыслы, и это по заповеди настоящего.

36. Но должно иметь и кормчего доброго: врача, а не больного, хранить нужно добрые дела в памяти о духовном отце.

37. Бог вложил в человека нечто Божественное – совесть, как бы помысл подобно искре, и свет, и теплоту, которая просвещает ум и показывает, что доброе и что злое.

38. Открывали и воздвигали совесть пророки, закон написанный – Сам Владыка Христос Бог.

39. Если не слушаемся совести, то наш светильник, сияющий за завесою (воли греховой), показывает вещи уже темнее и темнее, и как в помутневшей воде от многого ила мы не узнаем в ней лица своего, ибо *соодоле Ефрем соперника* – совесть – *своего, попра суд* – справедливость (Ос. 5, 11).

40. *Буди увещааяся с соперником (совестью) твоим скоро, дондеже еси на пути* (мир сей, по Василию Великому) *с ним* (Мф. 5, 25).

41. Хранить нужно совесть к Богу, людям и вещам.

42. Утром испытывай себя, как провел ночь, и вечером также, как провел день. И среди дня, когда отяготишься помыслами, рассмотри себя.

43. Совесть не обличает нас не только тогда, когда она чиста, но и когда подавлена злом.

44. Сознание есть порождение совести, а совесть есть слово и обличение нашего Хранителя, данного нам при крещении.

45. Покаяние есть возвращение крещения, обещание Богу нового жития, примирение с Господом посредством добрых дел, противоположных грехопадениям.

46. Покаяние есть очищение совести.

47. До падения нашего демоны представляют нам Бога человеколюбивым, а по падении – неумолимым.

48. Кто истинно подвизается о своем спасении, тот всякий день, в который он не оплакивает грехов своих, почитает потерянным, хотя бы и совершил в оный какие-нибудь добрые дела.

49. Нет ничего равного милости Божией; нет ничего больше ее. Посему отчаивающийся сам себя губит. Кто отчаивается – тот самоубийца.

50. Признак прилежного покаяния заключается в том, что человек почитает себя достойным всех случающихся ему видимых и невидимых скорбей и еще больших.

51. Скрывающий свои помыслы бывает не исцелен и исправляется только частым вопрошанием отцов духовных.

52. *Бога бойся и заповеди Его храни* (Еккл. 12, 13).

53. *Начало премудрости – страх Господень* (Пс. 110, 10).

54. Человек приобретает страх Божий, если имеет память смерти и память мучений, если каждый вечер испытывает себя, как он провел день, не будет дерзок и будет в общении с человеком, боящимся Бога.

55. Авва Агафон сказал, что «нет страсти вреднее дерзости, ибо она есть мать всех страстей» и отгоняет страх Божий от души, ибо *страхом же Господним уклоняется всяк от зла* (Притч. 15, 27).

56. Памятование смерти есть ежедневная смерть. Боязнь смерти – от преслушания Адамова, а трепет смертный есть признак не очищенных покаянием грехопадений.

57. Как хлеб необходимее всякой другой пищи, так мысль о смерти нужнее всякого другого делания.

58. *Поминай последняя твоя, и вовеки не согрешиши* (Сир. 7, 39).

59. Плачу же и пролитию слез предшествует памятование смерти.

60. Слезы от страха ходатайствуют, а слезы святой любви показывают нам, что моление наше принято.

61. Слезы – порождение мыслей, а мысли рождает рассудок и ум.

62. Людей легкомысленных слезы нередко доводят до превозношения, потому и не даются им.

63. Плачущие о грехах не имеют боязни.

64. При совершенстве, когда и о чем плакать – от Бога. У Адама до преступления не было слез, как не будет их и по воскресении, когда упразднится уже грех.

65. С плачем проси Бога освобождения от страстей.

66. Разумно молчащий думает, что он не достоин говорить.

67. Чрез сокрушение сердечное человек делается послушным заповедям, освобождается от зла, приобретает добродетели и потом восходит в покой свой.

68. Сокрушение сердца – не допускать увлекаться бесполезными помышлениями.

69. Если сердце твое день и ночь с болезнью не будет искать Господа, ты не можешь преуспеть.

70. А сказано в псалме: *В той день погибнут вся помышления его* (Пс. 145, 4), говорится о помышлениях века сего, то есть о строении, имуществе, родителях, детях и всяком даянии и получении.

71. Душа желает смерти оттого, что избегает скорби и не знает, что грядущая скорбь гораздо тяжелее здешней.

72. Не переносить бесчестия – дело неверия.

73. Иисус сделался Человеком и перенес бесчестия, а разве ты больше Иисуса?

74. Бог всеял в человека добродетели, как и сказал: *Сотворим человека по образу Нашему* (дал душу бессмертную и свободную) *и по подобию* (Быт 1, 26). *Будите убо милосерди, якоже и Отец ваш* (Небесный) *милосерд есть* (Лк. 6, 36). *Святи будите, яко Аз свят есмь* (1 Пет. 1, 16).

75. Кто хочет приобрести добродетели, не должен быть нерадивым и рассеянным. От лени нет покоя. «Дай кровь и приими дух», то есть подвизайся – и получишь навык в добродетели.

76. *Уклонися от зла и сотвори благо* (Пс. 33, 15), ибо каждая страсть имеет противоположную ей добродетель. Обижал – поступай по правде, гневался – будь кротким, гордился – смирись. Ненависть — любовь, малодушие – терпение, сребролюбие – милосердие.

77. Нужно наше старание, помощь Божия и дела любви к ближнему.

78. Сказал авва Пимен, что бояться Бога, молиться Богу и делать добро ближнему суть три главные добродетели.

79. Кротость – одинаковость в чести и бесчестии и моление за обижающего.

80. Кротость – предтеча смиренномудрия, как заря утренняя солнцу, мать любви, основание рассудительности.

81. Кротость своими узами связывает раздражительность.

82. Возношение низложило нас, невозможно иначе получить помилование, как через противоположное, то есть смиренномудрие.

83. Но прежде всего нужно нам смиренномудрие, чтобы быть готовыми на каждое слово, которое слышим, сказать: «прости», ибо смиренномудрием сокрушаются все стрелы врага и противника.

84. Не презирать даяния ближнего (милость, услуга) есть дело смиренномудрия.

85. Смиренномудрый не должен стараться высказать свое смирение на словах, но довольно для него говорить: «прости меня» или «помолись о мне».

86. Авва Иоанн – ученик аввы Варсонофия из обители аввы Серида – говорил, что смиренномудрие рождается через сохранение совести к ближнему.

87. *Грехи твои милостынями искупи* (Дан. 4, 24).

88. Сын исполняет волю отца не из страха и не потому, что хочет получить от него награду, но желая угодить ему, почтить и успокоить его. Так и мы должны подавать милостыню.

89. Оказывай милость дарами, служением ближнему, утешением, терпением гнева ближнего, прощением обид.

90. Без терпения и мужества никто не может совершить ни одной добродетели.

91. При демонских помыслах долготерпи, поэтому молись и уповай на Бога.

92. Хранить нужно мир и не спорить, ибо всякое дело есть одна восьмая часть искомого, а хранение устройства душевного, если и не исполнится дело, есть семь восьмых.

93. Любовь по Богу есть переход от зла.

94. От ближнего зависит жизнь и смерть. Сколько люди приближаются в любви друг с другом, столько приближаются к Богу.

95. Если мы хотим совершенно измениться и освободиться (от мира), то научимся отсекать хотения наши, и мало-помалу, с помощью Божиею, мы преуспеем и достигнем бесстрастия.

96. Противоречить демонам же прилично не всем, но только сильным о Боге, которым повинуются демоны; если же кто из несильных будет противоречить, демоны ругаются над ним, что, находясь в их власти, он им же противоречит.

97. Также и запрещать им – дело мужей великих, имеющих над ними власть.

98. Многие из святых запрещали диаволу, подобно Михаилу Архангелу, который сделал сие потому, что имел власть.

99. В словах: *Се мы оставихом вся, и вслед Тебе идохом* (Мф. 19, 27) – отречение совершенных от имений, вещей и даже помыслов, воли, пожеланий.

100. Мы встречаем Владыку нашего Христа с пальмовыми ветвями, как Победителя, ибо Он победил врага за нас, и с масличными ветвями, прося от Него милости, умоляя, чтобы, как Он победил нас, так и мы победили чрез Него, да явимся носящими (знамения) победы Его.

Преподобный Иоанн Лествичник

Сотница о добродетелях

1. Преподобный Иоанн Лествичник подвизался на горе Синае, столь известной по ветхозаветным сказаниям. Святой Иоанн пришел на Синай 16-ти лет, на 20-м году был пострижен в иноческий образ. В продолжение девятнадцати лет преподобный Иоанн совершал подвиг спасения в послушании своему духовному отцу. После этого он ушел на поприще безмолвия в избранное им пустынное место, где провел сорок лет, пребывая в трудах, молитве и покаянии.

2. Преподобный Иоанн соорудил как бы лестницу из 30 ступеней, равночисленных возрасту Господню, имея целью представить путь постепенного восхождения к нравственному совершенству, и дал верное и надежное руководство в духовной жизни для ревнующих о благочестии и спасении своей души. Ступени лестницы – это переходение от силы в силу на пути стремления человека к совершенству, которое не вдруг, но только с постепенностью может быть достигаемо, подобно тому как и *Царствие Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его* (Мф. 11, 12).

3. Если обретишь кротость и негневливость, то освободишь ум из плена.

4. Негневливость есть ненасытимое желание бесчестия.

5. Начало негневливости – молчание уст при смятении сердца, середина – молчание помыслов при кратком смятении души, а конец – незыблемая тишина при дыхании нечистых ветров.

6. Если признак крайней кротости состоит в том, чтобы и в присутствии раздражающего сохранять тишину сердечную и залог любви к нему; то, без сомнения, крайняя степень гневливости обнаруживается тем, что человек наедине с собою, словами и телодвижениями как бы с оскорбившим его препирается и ярится.

7. Гнев есть припоминание затаенной ненависти, то есть памятозлобия. Досада есть неприятное движение, гнездящееся в душе.

8. Гнев есть желание сделать зло огорчившему.

9. Если Дух Святой называется и есть мир души, а гнев есть возмущение сердца, то ничто столько не препятствует пришествию Святого Духа, как гневливость.

10. Вспыльчивость есть мгновенное воспламенение сердца.

11. Раздражительность есть знак великого возношения, непостоянное движение нрава и неблагопристойность в душе. Раздражительность от самомнения.

12. Многие люди раздражительные усердны к бдению, посту и безмолвию, ибо демоны влагают под видом покаяния и плача эту страсть.

13. От памятозлобия и ненависти рождается злоречие. В злоречии вини демона, а не человека, ибо никто не хочет грешить против Бога. Дверь к злоречию – многоглаголение.

14. Многоглаголение есть седалище тщеславия.

15. Многоглаголение рождается или от худого образа жизни, или от беспорядочного нрава, а в подвижниках – от тщеславия, иногда от чревоугодия.

16. Порождение многоглаголения и остроглаголения – ложь.

17. Первым исчадием многоглаголения бывает уныние.

18. Кто познал свои прегрешения, тот сдерживает свой язык.

19. Кто возымел попечение об исходе из сей жизни, тот пресек многословие; и кто приобрел плач души, тот отвращается многоглаголения, как огня.

20. Благоразумное молчание есть мать молитвы, хранилище Божественного огня, страх помыслов, училище плача, делатель памяти смерти, неприметное преуспеяние, сокровенное восхождение.
21. Ложь есть уничтожение любви, а клятвопреступление – отречение от Бога.
22. Уныние есть изнеможение души, расслабление ума, нерадение о подвижничестве, ненависть к данному обету.
23. В борьбе с унынием даруется самый большой венец.
24. Бес уныния расслаблением и сном уготовляет путь бесу блуда.
25. Не знает младенец лжи; не знает оной и душа, очистившаяся от лукавства.
26. В пагубу блуда вводит широкий и пространный путь чревоугодия и, как сказано, *мнози суть входящи им* (Мф. 7, 13).
27. Кто служит своему чреву, и между тем хочет победить дух блуда, тот подобен угашающему пожар маслом.
28. Насыщение есть мать блуда, а утеснение чрева – виновник чистоты.
29. Бог бесстыдство женского пола связал стыдом, ибо, если бы женщина сама предавалась мужчине, то не спаслась бы никакая плоть.
30. Возобладай над чревом, пока оно над тобой не возобладало, иначе и воздержание кончится стыдом. Мужеством приобретается победа.
31. Кушая, вспоминай суд, и смерть, и оцет, и желчь Владыки твоего.
32. Употребляй «горькие зелия» – принуждение и труд.
33. Когда чрево утесняется, тогда смиряется и сердце: если же оно упокоено пищею, то сердце возносится помыслами. А чрево, иссушенное воздержанием, рождает слезные воды.
34. Ум постника молится трезвенно.
35. *Узкая врата и тесный путь* (поста) *вводяй в живот* (непорочности), *и мало их есть, иже обретают его* (Мф. 7, 14).
36. Непорочность есть уподобление Богу. И это от безмолвия и послушания.
37. Чистота есть вышеестественное отречение от естества и поистине преславное соревнование мертвенного и тленного тела с бестелесными духами.
38. Не тот чист, кто сохранил нерастленное тело, но тот, кто члены его совершенно покорил душе.
39. Господь, как нетленный и бестелесный, радуется о чистоте и нетлении нашего тела.
40. Кто победил тело, естество, стал выше естества, тот *малым* чем *от Ангел* умален (Пс. 8, 6).
41. Чистота соделала ученика своего богословом, который сам собою утвердил догматы о Пресвятой Троице.
42. Целомудрие есть чистота души и тела.
43. Целомудренный не ощущает возмущения во время сна, нечувствителен к различию тел одушевленных и неодушевленных, словесных и бессловесных.
44. А теперь, по слову мудрых учителей, скажем о сребролюбии. Корень всех зол есть и именуется сребролюбие, ибо от него – ненависть, татьбы, зависти, разлучения, вражды, смятения, памятозлобие, жестокосердие, убийство.
45. Сребролюбие есть поклонение идолам, дочь неверия.
46. Начало сребролюбия – намерение подавать милостыню, а конец его – ненависть к беднякам. Пока не начнет собирать – бывает милостив, а явились деньги – и руки сжал.
47. Связанный этой страстью никогда не молится чисто.
48. Нестязательность есть отложение забот, ей чужда печаль.
49. Нестязательный – властелин мира, все заботы вверивший Богу.
50. Нестязательный муж молится чистым умом, а любостязательный во время молитвы представляет образы вещества.

51. Долгий сон приводит к забывчивости, а бдение очищает память.
52. На гумне и при точиле собирают богатства земледельцы, а монахи собирают богатства в вечерних и ночных предстояниях и бдениях.
53. Душа горделивая есть раба страха; она боится всякого шороха и даже теней.
54. Кто боится одного Владыки, тот не приходит в страх.
55. Как сказано выше, боязнь есть порождение тщеславия. Все боязливые тщеславны.
56. Тщеславие делает гневливых кроткими пред людьми.
57. Кто возносится естественными дарованиями, без труда нами полученными, тот никогда не получит вышеестественных благ; ибо неверный в малом – и во многом неверен и тщеславен.
58. Иногда демон тщеславия одному брату влагает помыслы, а другому открывает их, и последнего настраивает сказать первому, что у него на сердце, и потом ублажает его как провидца.
59. Тщеславие – конь гордыни. Конец тщеславия – начало гордыни.
60. Начало нетщеславия – хранение уст и любовь бесчестия.
61. Середина – отсечение всех мысленных предначинаний тщеславия, а конец (если только есть конец в бездне) – равнодушное исполнение при многих такого дела, которое вменяется нам в бесчестие.
62. Гордыня есть отречение от Бога, демонское изобретение, уничижение человеков, мать осуждения, исчадие похвал, источник раздражительности, дверь лицемерия, противник Богу, корень хулы.
63. Гордыня возводит до небес и низводит до бездны. Она есть крайняя нищета души.
64. Отвергающий обличения обнаруживает страсть гордости.
65. Стыдно тщеславиться чужими украшениями и крайнее безумие гордиться Божиими дарами.
66. Человек горделивый желает начальствовать. Вразумление горделивому – падение, пакостник ему – демон, а признак оставления его Богом – исступление.
67. Тьма чужда света; и гордый чужд всякой добродетели.
68. Гордость порождает хульные помыслы.
69. Искреннее самоосуждение пред Господом отгоняет гордость и открывает дверь смирению.
70. Смиренномудрию содействует плач, противодействует смех.
71. Смиренномудрие познается по множеству в себе неизреченного света, по несказанной любви в молитве, не порицанием чужих грехов и отвращением от тщеславия.
72. Если хотим достигнуть добродетели смиренномудрия, да не престанем самих себя испытывать и истязать; и если в истинном чувстве души будем думать, что каждый ближний наш превосходнее нас, то милость Божия недалеко от нас.
73. Признак смирения – радостное перенесение уничижению.
74. Святое же смирение и самоуничижение воспевают: *Поим Господеви, славно бо прославися: коня и всадника вверже в море* (Исх. 15, 1) и в бездну смирения (тщеславие – конь, гордыня – всадник).
75. Смирение есть духовное учение Христово, мысленно приемлемое достойными в душевную клеть. Словами чувственными его невозможно изъяснить.
76. Священная двоица – любовь и смирение; первая возносит, а последняя вознесенных поддерживает и не дает им падать.
77. Свойства святого смирения таковы: 1) бесчестия принимать с удовольствием; 2) истреблять раздражительность; 3) не доверять своим совершенствам.
78. До высшей меры смирения восходят бесстрастные, до средней – мужественные, до первой могут доходить все.

79. Смирение есть дверь Царствия, вводящая приближающихся к оному.

80. Смирение есть источник рассудительности.

81. Рассуждение есть верное постижение воли Божией во всякой вещи.

82. Рассудительность в начале есть: 1) в познании самого себя; 2) в отличии доброго от естественного доброго; 3) суждение и о других, что есть темного в них, и в познании во всем воли Божией.

83. Демонская брань производится в нас тремя главными способами: или по нерадению, или по гордости, или по зависти демонов.

84. Кто не терпит брани и нападения, тот стал другом демонов.

85. Говоря о помыслах, уместно будет сказать о безмолвии. Безмолвие тела есть познание и приведение в порядок внутренних движений и чувств, а безмолвие души есть познание помыслов и нерасхищаемая мысль.

86. У безмолвника есть отложение помышлений и отречение даже от благовидных забот. Падение безмолвнику – прекращение на время молитвы.

87. Молитва есть общение и единение человека с Богом.

88. Начало молитвы – приращения, единым словом отражаемые при самом их начатии; середина же – пребывание ума в том одном, что произносится словом и содержится в мысли, а совершенство – восхищение к Богу.

89. В молитве прежде всего должно быть благодарение, потом исповедание, душевное сокрушение в глубине чувства и потом уже прошение свое. Такой образ молитвы самый лучший, как открыто Ангелом.

90. Бог дарует больше, чем мы просим. Мытарь просил отпущение, а получил оправдание. Разбойник просил Господа помянуть его в Царствии, но первый наследовал рай.

91. Хотя бы ты прошел лестницу добродетелей, молись об оставлении грехов, слыша, как Павел взывает о грешниках: *от нихже первый есмь аз* (1 Тим. 1, 15). Вопий чаще: *Помилуй мя, Господи, яко немощен есмь* (Пс. 6, 3).

92. Люби краткую молитву. Целомудрие и слезы окрыляют молитву. Не оставляй молитвы, пока по Божию смотрению есть огонь и вода (усердие и слезы).

93. Поражай врагов именем Иисусовым, благодари Бога.

94. Молитву Иисусову не можем мы произносить, если мы злопамятны.

95. Тем, которые не приобрели еще истинной сердечной молитвы, помогает утомление в телесной молитве.

96. Когда пошел со многими – невозможно тебе будет молиться невещественно. Да будет для тебя умным деланием углубление в произносимые слова или опять какая-нибудь определенная молитва в ожидании начала следующего стиха.

97. Самое пребывание в молитве – уже есть успех. В уединении молитва чище, но нападает уныние.

98. Хотя не имеешь дара молитвы, но молись и о душе другого, когда он с верой к тебе просит, ибо сильна бывает вера просящего молитвы.

99. Кто стяжал Господа, у того в молитве Дух Сам Собою ходатайствует о нем воздыханиями неизглаголаннкими (Рим. 8, 26).

100. Наставник доброй молитвы – Сам Бог. Он дает *молитву молящемуся и благословляет лета праведных* (1 Цар. 2, 9). Плод молитвы: *Воззвах всем сердцем моим*, – говорит псалмопевец (Пс. 118, 145), то есть телом, душою, духом. Ибо идеже собрани два последние (душа, дух), то и Бог посреди них (Мф. 18, 20).

Преподобный Макарий Египетский

Сотница первая о развитии греха и о борьбе с ним силами троечастной души

1. Прп. Макарий достиг такого дерзновения в хождении пред Богом, что по его молитве Господь воскрешал умерших. Несмотря на такую высоту достигнутого Богоподобия, он продолжал сохранять необыкновенное смирение. Господь наградил угодника Своего долгой жизнью, но память смертная постоянно была с ним, побуждая к подвигам молитвы и покаяния. Шестдесят лет прожил святой авва Макарий в пустыне, более всего времени проводя в беседе с Богом, часто пребывая в состоянии духовного восхищения. Прп. Макарий дожил до 97 лет. Пятьдесят бесед и семь подвижнических слов остались драгоценным наследием духовной мудрости преподобного Макария Египетского.

2. Божие око взирает на самый ум и на помышления.

3. В мире, безмолвии и покое пришествие Господне, ибо сказано: *И по огни глас хлада тонка, и тамо Господь* (3 Цар. 19, 12).

4. Спаситель *совлек начала и власти* (Кол. 2, 15), потому что Адам продал себя в собственность диаволу, и в душу облекся лукавый.

5. Иисус Христос царствует в душах святых.

6. Господь наш Иисус Христос пришел и взял грех мира, то есть иссушил нечистый источник душевных помышлений (как у жены кровоточивой). *Агнец Божий, взяв грехи мира* (Ин. 1, 29), исцеляет, берет грехи души, уверовавшей в Него и возлюбившей Его от всего сердца.

7. В пришествии Духа с души снимается покрывало тьмы.

8. Солнце есть тело и тварь, но, освещая места зловонные, где есть тина и нечистоты, нимало не терпит или не оскверняется: кольми паче Дух чистый и Святой, пребывая в душе, состоящей еще под действием лукавого, ничего от того не заимствует; ибо *свет во тьме светится, и тьма его не объят* (Ин. 1, 5).

9. Божественная и небесная риза есть Дух Святой.

10. Раздрание церковной завесы – знак оставления израильтян Святым Духом.

11. *Утешитель же, Дух Святой, Егоже пошлет Отец во имя Мое, Той вы научит всему* (Ин. 14, 26). В день Пятидесятницы Дух Святой вселился в души апостолов, снял покрывало греха, от страстей избавил, очистил ум, даровал премудрость, открыл волю Божию и Истину.

12. Божественное Писание Царь-Бог предложил людям, чтобы уверовавшие просили, искали и получали небесный дар – Божество Его – дар жизни – бессмертную жизнь во Христе.

13. Ветхий Завет есть отблеск Нового Завета; Евангелие – Самой Истины.

14. Ведение и разумение о Боге и Его воле, которое дается по благодати и по небесному дару (святому) Духа, или естественное следствие разума, или рассудительности и изучения Божественных Писаний.

15. Блажен, кто ныне познал внутренним человеком Божественные блага.

16. Только святые земли внутренним оком видят небесное. Ангелы же с неба не просто всех через завесу тверди могут созерцать, но только тех, которые чисты сердцем и освящены в уме, одних сограждан и сотаинников своих.

17. Сатана сотрясает души решетом, то есть земными делами просеивает весь грешный род человеческий.

18. И Господь предсказал апостолам будущее на них восстание лукавого: *Сатана просит вас, дабы сеял, яко пшеницу. Аз же молихся о тебе, да не оскудеет вера твоя* (Лк. 22, 31-32). Ибо *стения и трясейся* (сказано Каину) в тревоге *будеши на земли* (Быт. 4, 12) помыслами боязни, страха, смущения.

19. Со времени преступления сатаны силы и князи тьмы воссели в сердце, в уме и теле Адамовом, как на собственном престоле.

20. Тать и разбойник в Писании разумеется диавол. А звери – лукавые духи.

21. Всякая тьма есть сатана. Враг, обольстив Адама, отнял у него власть и сам стал князем века сего. Вначале же князем века сего и владыкою видимого Господь поставил человека. Огонь не жег Адама, вода не потопляла, зверь не вредил, а потом ворожей и волхвы оказались чужаками, как Ианний и Иамврий (2 Тим. 3, 8), и Симон боролся с первоверховным Петром. Смертью называется диавол, страсти постыдные, посему чистые сердцем победили смерть.

22. Сатана может беседовать с душою ежедневно, как человек с человеком, и наводить нелепые помыслы. Все усилие диавола состоит в том, чтобы увлечь ум от Бога и от любви Божией.

23. Искоренять зло и грех не твое дело, а Бога, ибо без Иисуса невозможно спастись.

24. С верою и богатством в душе одной не идут даже в сравнение вся слава и лепота неба и земли.

25. Апостолы иногда творили чудеса, а иногда были в немощи (*свешен в кошинице* – 2 Кор. 11, 32), и эти немощи для того, чтобы обнаружить: не соблазняются ли иные; ибо не приневоливающею силою должны они утверждать веру (поэтому есть вера и неверие), так и ныне: и Иов тот же, и диавол тот же.

26. *Яко вам даровася, не токмо еже во Христа веровати, но еже по Нем страдати* (Флп. 1, 29).

27. *Чадю, аще приступаеши работами Богу, уготови душу твою во искушение, управи сердце твое и потерпи* (Сир. 2, 1, 2).

28. Как младенец не может ни сеять, ни строить, ни садить, так и души неиспытанные.

29. Человек знает, сколько понести лошаку, ослу и верблюду, сколько горшок держать в огне, тем паче Премудрому Богу ведомо, в какой мере каждую душу подвергнуть искушению, чтобы соделалась она благоискусною и благопотребною для Небесного Царствия. Бог позволяет диаволу искушать людей по силе и мере (1 Кор. 10, 13).

30. Из нечистых демонов одни искушают человека, как человека, а другие тревожат, как бессловесных животных. Первые, пришедши, влагают в нас помыслы тщеславия, или гордости, или зависти, или обсуждения, которые не касаются ни одного из бессловесных, а вторые, приближаясь, возбуждают гнев или похоть не по естеству их, ибо эти страсти общи нам и бессловесным и скрыты в нас под природою разумною (ниже ее): *Аз рех: бози есте, и сынове Вышняго вси. Вы же яко человецы умираете, и яко един от князей падаете* (Пс. 81, 6-7).

31. Искушения и испытания, переносимые с мужеством, явно являют любовь ко Владыке, ибо в них сокрыта слава небесных благ.

32. Помысл ангельский разбирает существо вещей и их употребления; демонский уводит к злой страсти; человеческий являет простую память предмета.

33. О помыслах, движущих в человеке, как бессловесном, Дух говорит: *Не будите яко конь и мек, имже несть разума: браздами и уздою челюсти их востягнеша, не приближающихся к тебе* (Пс. 31, 9).

34. Серебряные и золотые сосуды – суть остатки собственных добрых помыслов.

35. Как царю земному ненавистен тот, кто, предстоя ему, отвращает от него лице свое, беседует со врагами владыки, так мерзок пред Господом, кто, предстоя на молитве, занимается нечистыми помыслами.

36. Иные молятся против помыслов, иные противоречат, иные ни во что вменяют их (посмеиваются врагам).

37. Каждому предстоит познать невидимую брань.

38. Без отречения от страстей человек не познает обмана духов злобы, и язв, и уз, и сокровенную брань.

39. Усилие духа над плотью порождает брань – в новоначальных, чтобы не войти им в единение с плотью, а в совершенных, чтобы и самое тело сделать духовным.

40. Господь требует от тебя, чтобы вел брань с умом своим, не соглашался на порочные помыслы и не услаждался ими.

41. Христианину предстоит двойная брань: внутренняя и внешняя – в удалении себя от земных развлечений, а первая – в сердце с помыслами от лукавых духов. Христианам двоякая брань: с вещами видимыми и с началами и властями страшного миродержителя — диавола.

42. Как начнешь искать Бога, начнешь страдать, ибо надобно тебе бороться со своею природою и нравами, тогда-то найдешь противящиеся тебе помыслы, и будет брань против помыслов ума – против ума, души – против души, духа – против духа, ибо открывается какая-то сокровенная и тонкая сила тьмы, пребывающая в сердце.

43. В сердце лукавые духи борются с душою, а Бог и Ангелы взирают на подвиг. И душа многие помыслы производит. Ум есть всадник, он впрягает колесницу души, сдерживая бразды помыслов, и устремляется против сатанинской колесницы, так как и сатана уготовал ее против души.

44. Когда находят нечистые помыслы, то лики Ангелов и толпы бесов смотрят на тебя, ты скажи нечистому: «Выпросил ты себе стадо свиней! С ними и утопай, а я буду умолять Бога о помощи. Господь запретит тебе, лукавый злокозненник, ищущий, подобно льву, поглотить душу мою. Но *Бог же мира да сокрушит сатану под ноги ваша вскоре* (Рим. 16, 20), *егоже Господь Иисус убит духом уст Своих* (2 Фес. 2, 8)». Поэтому заповедано просить: *Не введи нас в напасть, но избави нас от лукаваго* (Мф. 6, 13).

45. Испрашивай разумения у Бога, чтобы открывать козни злобы.

46. И сатана, и ум человека, как равносильные противоборцы, могут только побуждать, а не принуждать к злу и добру.

47. Душа может противиться злу, но не может без Бога победить или искоренить его.

48. Человек должен возделывать землю сердца своего и сотворить там брань с сатаною, ибо внутри появляются как бы два лица, свет и тьма, упокоение и скорбь. Весь подвиг в том, чтобы противиться диаволу и лукавым помыслам.

49. Если приобрел мужество, то демоны скоро отступят от тебя, ибо нечистые не захотят видеть, чтобы ты в молитве за борьбу с ними получил венец. А сверх того, демоны убегают от молитвы, как бы мучимые огнем.

50. Человеку возможно лишь противиться помыслам и не услаждаться ими, но освободиться от брани можно только благодатью Христовою. От внутренней брани, битвы и борьбы, от лукавого может избавить только Бог.

51. Когда душа все претерпит с верою, Господь *препирается* с сатаною: «Видишь, сколько зол и скорбей причинил ты ему, и не послушался он тебя, но Мне служит, – Меня боится».

52. Смотри, чтобы вместо Света, Святого и Пречистого Владыки, не ввести тебе в храм души своей скверного врага, зловоние и мрак.

53. Бесстрастие же свободно от брани, ибо дух, душа и тело взаимно умиротворились в Боге.

54. Даже в преизобилии благодати и света (душа и тело) не совершенны, ибо имеют грех внутри себя. Как вода течет в трубе, так и грех в сердце и помыслах.

55. И как закваска делает кислым все смешение, так греховная закваска проникает весь род Адамов. Закваска порока – грех. Это какая-то умная и мысленная сила сатаны.

56. Так и худые помышления образуют цепь: ненависть от раздражения, от гордости, от тщеславия, неверия, жестокосердия, нерадения, разленения, уныния, нетерпеливости, нетерпеливость от сластолюбия.

57. Глубоки тайники души и сердце подобно бездне, грех же взял человека в свое подданство и овладел пажитями души до глубоких тайников ее. Людей и всю тварь покрыла тьма, и ночь кругом.

58. Под плотию и кровию, о которых Апостол говорит, что Царствие Божие *наследити не могут* (1 Кор. 15, 50), разумею не тело, а мудрование плоти, возбуждаемое духами злобы, действующими *в сынах противления* (Еф. 2, 2).

59. Терние и волчцы возрастит тебе земля сердца преступного, одичалого и запустевшего (Быт. 3, 18).

60. Содомляне злым умышлением против Ангелов, возжелав совершить с ними мужеложство, превзошли меру грехов и попалены огнем.

61. Страсти – нечистый огонь и разжженные стрелы лукавого. Апостол говорит: *Да возможете стрелы лукаваго разжженные угасити* (Еф. 6, 16), потому что зло воспиталось и положило основание в душе.

62. Всякая же страсть в душе есть идол, ибо *имже бо кто побежден бывает, сему и работен есть* (2 Пет. 2, 19).

63. Давид и просит: *От тайных моих* (страстей ума и сердца) *очисти мя* (Пс. 18, 13), то есть от похотения, тщеславия, человекоугодия, лицемерия, любоначала, лести, злонравия, ненависти, неверия, самолюбия, кичения и др. Чтобы переплыть мысленное море страстей, нужно: долготерпение, смиренномудрие, бдение, воздержание.

64. Если иногда хорошие, по-видимому, начинания совершаются ради славы и похвалы, то сие как неправда и татьба.

65. Амалик толкуется – уныние.

66. Адам, послушав лукавого змия, продал и уступил себя в собственность диаволу. Адам продал себя диаволу в собственность, и в душу облекся лукавый, и поэтому Спаситель *совлек начала и власти* (Кол. 2, 15). С пленением Адама пленена и тварь.

67. Когда пал Адам, избрал зло, стыд, безобразие, брение, все силы оплакивали смерть и падение его, ибо твари видели, что данный им в цари стал рабом сопротивной лукавой силы. Но и ты, человек, носишь те же язвы, зловоние и тьму.

68. Человек связан узами житейских дел и узами духов злобы.

69. Закон положен не естеству, а свободному произволению.

70. Видел я Сына Человеческого, но *вид Его безчестен, умален паче всех сынов человеческих* (Ис. 53, 3), – говорил пророк о смирении Начальника новой твари. И кто в смирении уподобится Сыну Божию, тем Он говорит: *Вселюся в них, и похожду* (2 Кор. 6, 16), ибо *проторжеся вода* в земли жаждущей, и пустыня обратится во множество вод (Ис. 35, 6).

71. Глубоки тайники души и сердце подобно бездне, грех же взял человека в свое подданство и овладел пажитями души до глубоких тайников ее. Кто смиряет себя пред Богом и людьми, тот может сохранить благодать, как сказано: *смиряться вознесется* (Мф. 23, 12).

72. Если ты и свое, естественными силами сделанное, приписываешь Богу, то Бог дарует тебе уже собственное Свое, духовное, Божественное.

73. Надо, чтобы тело смирилось пред душою, а душа покорила уму.

74. Престол Божества есть ум.

75. Младенец, пока мал, *под повелители и приставники есть* (Гал. 4, 2) лукавых духов. Люби Бога умом и когда в храме, в пути, кушая; где ум твой, там и сокровище твое (Мф. 6, 21), то есть Бог твой.

76. Ум должен быть, как *един дух есть с Господом* (1 Кор. 6, 17), и сие тайное борение и размышление о Господе надо иметь день и ночь, делаем ли, пьем ли, служим или что делаем.

77. Что возлюбил человек в мире, то и обременяет ум его.

78. Израиль – значит ум, зрящий Бога.

79. Можно представить так: какая-то сила, подобно тонкому воздуху, лежит и покрывает собой легкий ум, хотя светильник горит и светит, но ограда средостения стоит.

80. Небесная сила обитала в уме Илии, Моисея и творила чудеса. Как стены Иерихонские пали от силы Божией, так и стены порока, сатанинские грады и демоны истребляются Божией силой, чтобы не преграждали путь уму, ибо теперь сказано: *Излию от Духа Моего на всяку плоть* (Иоиль 2, 28), и *с вами есмь во вся дни до скончания века* (Мф. 28, 20).

81. Ум подобен доброму пастырю, который обращает в бегство волков (бесов и татей), а вожделением душевно любит овец (добрые помыслы) и пасет их на месте злачне и воде покойне.

82. Зеница, глаз, видит все, также и ум, и сердце.

83. Ум душевным оком, зрением, видит козни и помыслы лукавого и предохраняет душу. Прозорливый ум видит козни диавола.

84. Ум Адама, первоначально чистый, созерцал Владыку своего в раю.

85. Как младенец носится на руках куда ходят, так и благодать держит и носит ум, и возносит на небеса, в вечный покой.

86. Скиния вне полка – утверждение ума вне видимого, а вхождение *во мрак* (Исх. 20, 21) – обретение невидимого и неведимого места ведения, где священные тайны.

87. Верующему должно перемениться в уме своем и собрать в Боге все помыслы, в чем, действительно, и заключается все служение Богу. Все благоугождение и служение зависит от помышлений. Стоит Господь и рассматривает твой ум, помышления и движения мыслей, смотрит, как ищешь Его, от всей ли души. *Вся слава Дщере Царевы внутрь* (Пс. 44, 14), а на мысленной смоковнице нашей Господь ищет внутреннего плода.

88. Умное духовное состояние – душа и тело во всем подчинены духу, а ум покорился Богу и Его воле.

89. Воля Божия – очищение от греха, от страстей – освящение сердца.

90. Все Божие – и земля, и душа, и самое бытие. У человека остается воля, и свобода, и сердце, и если все доброделание восписует Богу, то это радует Владыку.

91. Когда душа просит ведение, разумение и рассудительность, то Бог дает ей, чтобы она ничего не делала против Владычной воли.

92. Все невольное имеет причину в произвольном.

93. Воля плоти есть естественное движение тела с последующим за ней разжжением без помыслов, то есть подобно бессловесному животному. Поэтому плоть похотствует на духа. Заповедано: «*Похоти плотские не совершайте*».

94. Нужно подневольно принуждать себя к доброделанию и благоугождению Богу.

95. Если бы Господь или сатана брали во власть человека насильно, то человек не был бы виновником того, что впадает в геенну или получает Царство.

96. Бог желает и ждет, чтобы человек понял, возлюбил и предначал волею, а привести мысль в действие, или перенести труд, или совершить делом – сие благодать Господня дает возжелавшему и уверовавшему. Если воли нет, Сам Бог ничего не делает. Посему совершение дела Духом зависит от воли человека, как сказано: *Колькраты восхотех собрати чада твоя, и не восхотесте* (Лк. 13, 34).

97. Если воля инока покорится закону Божию, и ум начинает по сему закону управлять подчиненных своих – разумею все чувства душевные, особенно же гнев и похоть, ибо они суть подчиненные ума, – тогда добродетель нами совершена и правда исполнена; пожелание устремлено к Богу и воле Его, а гнев против диавола и греха. Что же еще потребуется? – Тайное поучение.

98. Когда свободное произволение будет испытано скорбями, тогда благодать дается верному только после долговременного борения, после испытаний и искушений.

99. Девы – души нерадивые – по земле пресмыкаются пятью телесными чувствами, на земле имеют жительство свое в своем естестве.

Пять умственных душевных чувств, приняв благодать Духа, уже не чада мира, не юродивы, но невесты Жениховы, ибо как души, прилепившиеся ко Господу, в Нем пребывают помыслом, к Нему возносят молитвы, с Ним ходят.

100. Дверь души – чувства. Дается дар Духа в меру, с трудом и любовью к Богу, когда чувства души обучены в рассуждении *добра и зла* (Евр. 5, 14).

Сотница вторая об очищении внутреннего человека в молитве, покаянии и трудах деятельной жизни

1. Господь хочет, чтобы слово Его было посеяно в сердцах человеческих. *Блюди сердце* свое (Притч. 4, 23), ибо оно рай, и если есть в нем чистота и любовь, то сколько хранишь слово Божие, столько и охраняется.

2. Само сердце малый сосуд, но там есть львы, там есть ядоносные звери, там есть змеи, пути негладкие и стропотные, там пропасти, но там также и Бог, там Ангелы, там жизнь и Царство, там сокровища благодати.

3. Если не сохранили мы сердца нашего, как отцы наши, употребим труд сохранить по крайней мере тела наши безгрешными. Где есть осуждение (совести), там нет свободы.

4. Терния и волчцы возрастит тебе земля сердца преступного, одичалого и запустевшего (Быт. 3, 18). В сердце, в необъятной бездне, гнездится змей.

5. Тьма, покрывало – огонь мирского духа в сердце, а рай Херувимом заключен для плотских.

6. Христос сходит в сердце, как во ад и во гроб, ибо там погребены помыслы и ум, объятые тяжелою тьмою, и, отвалив камень тяжелый, воскрешает мертвую душу, вопиющую к Нему о помощи.

7. Сердцу веселящемуся, лице цветет, и наружность в теле, как в зеркале каком, показывает светлость души. Таковые забывают о телесной пище, и тела их не знают обыкновенных болезней, ибо корень растения (пищи) питает подземная вода, а душу их – небесный огонь.

8. У греха своя особенная природа. Душа носит на себе прекрасный хитон – одежды тела в дебрях мира. Душа имеет образ ангельский и зрак, (вид) подобный внешнему человеку.

9. Душа одна сама по себе много дороже целого мира и мирского царства.

10. С верою и богатством одной души не идут даже в сравнение вся слава и лепота неба и земли.

11. Человек драгоценнее всех тварей. Об умной человеческой сущности – бессмертной душе сказал Бог: *Сотворим человека по образу Нашему и по подобию* (Быт. 1, 26).

12. Жизнь есть рождение души от Духа.

13. Душа, носимая Богом, делается вся оком, в благолепии, и бразды ее упоены благодатию.

14. Целомудренная душа есть дева Господня.

15. Апостолы – други Жениховы, обручают Христу души, ибо сказано: *Обручих вас единому Мужу* (2 Кор. 11, 2).

16. Как телесных членов много, и все называются одним человеком, так и у души много членов: ум, совесть, воля, помыслы осуждения и оправдывающие; но душа одна, и это внутренний человек.

17. Душа твоя да вступит в общение с Богом, как невеста с женихом, ибо сказано: *Тайна сия велика есть; аз же глаголю во Христа* (Еф. 5, 32) и в непорочную душу.

18. Прекрасная невеста, возлюбленная душа, сотворена по образу Божию, душа и тело – дом Божий.

19. Душа именуется храмом, дочь царевой, царицею.

20. Стоит Господь и рассматривает твой ум, помышления и движение мыслей, смотрит, как ищешь Его, от всей ли души. Душа, когда непрестанно ищет Господа, получает отпущение. И Бог очищает ее от порока и представляет ее как непорочную невесту.

21. Тело без души мертво и без Духа душа мертва для Царствия Божия.

22. Надо, чтобы тело смирилось пред душою, а душа покорила уму.

23. Душа Адама умерла, когда умные чувства души как бы умертвились лишением небесного и духовного наслаждения. Потом, через 930 лет, умер он и телом.

24. Души, прилепившиеся ко Господу, в Нем пребывают помыслом, к Нему возносят молитвы, с Ним ходят.

25. Душа да всецело посвятит себя молитве и любви Господней.

26. Душа, принявшая Духа, совершает заповеди легко.

27. Земледелец сначала землю очищает от терния, а потом ввергает ей семена; так и душа, сначала очищается от скверны духа и принимает плод.

28. Когда душа просит ведение, разумение и рассудительность, то Бог дает ей, чтобы она ничего не делала против Владычней воли.

29. Душа может противиться злу, но не может без Бога победить или искоренить зло.

30. Душа за преступления предается демонам на поругание (духовным зверям).

31. Душа получает избавление от жестокой зимы, потемненного неведения и великого ослепления – следствия срамных дел и грехов, когда она возопиет и дастся ей духовный Моисей, и она во время весны произрастит прекрасные леторасли правды.

32. Вкушение же агнца и опресноков с горькими травами с препоясанными чреслами и обутыми сапогами с жезлами в руках означает приуготовление души добрыми делами со скорбью и горестью труда покаяния. Когда душа бежит из Египта от власти духовного фараона – диавола, то он преследует душу скорбями, искушениями и невидимыми бранями, но между душою и египетскими духами стоит Господь и проводит через море скорбей. И душа поет новую песнь Богу с тимпаном, то есть телом, и с гуслями, то есть душой, на ее словесных струнах – тончайших помыслах. Когда влагается древо жизни крестное – Христос, в самый горький источник сердца, то душа наслаждается, и переменяется горечь в сладость и доброту духа.

33. Душа в унынии одержима и неверием, верит сновидениям, не видит внутренней брани, в самомнении и ослеплении находится.

34. Душа субботствует, когда избавлена от нечистых помыслов и лукавых дел, покоится же в вечном Господнем покое и в радости, и совершает от чистого сердца служение чистое и богоугодное, и совершает праздник Духа Святого.

35. Потому изведи в свободу душу свою, восприими благие помыслы, обогатись со Христом, и по обещанию благого Духа возымеешь Духа Бога как бы Женихом своим.

36. Всегда должно иметь в совести своей попечение и страх.

37. Двоязычен – иначе в словах, а иначе в совести расположен.

38. Макарий оставил пятьдесят бесед и семь подвижнических слов, два послания, молитвы на сон грядущим первая и четвертая, утренние – первая, вторая, третья, четвертая.

39. Предметом искания пусть будет одно – иметь в душе сокровище и жизнь, то есть иметь Господа в уме.

40. *Мы же в молитве и служении слова пребудем* (Деян. 6, 4), оставляя служение трапезе, говорили апостолы о высшем делании.

41. Глава всех добродетелей и добра – постоянное пребывание в молитве, но если не украшены смиренномудрием, простотою и благодатию, то нет пользы ни от какого делания.

42. Молитва непрестанная – самое главное дело из всех дел. Готовым нужно быть к великому подвигу и напряжению и терпеть от зла: сон, уныние, тяжесть в теле, преобладание помыслов, непостоянство ума, расслабления, скорби, восстание лукавых духов, упорно воюющих с христианскими душами.

43. Надлежит молиться, чтобы еще на земле приять Духа Божия, как сказано: *Дондеже свет имате, веруйте во свет* (Ин. 12, 36), *приидет ночь, егда никтоже может делати* (Ин. 9, 4).

44. С сердечной болезнью, верую проси дара благодати у Бога.

45. Должно непрестанно и усердно молиться Богу.

46. И *Отец* ваш *Небесный* даст *Духа Святаго* просящим у *Него* (Лк. 11, 13). *Просите, и дастся вам; ищите, и обрящете, толщете и отверзется вам* (Мф. 7, 7).

47. Если же кто принуждает себя к одной только молитве, чтобы иметь еще молитвенную благодать, но не принуждает себя к кротости, к смирennemудрию, к любви, к исполнению заповедей Господних, и не заботится, не прилагает труда и усилия для приобретения их, то по мере его произволения и свободной воли, согласно с прошением его, дается ему иногда отчасти благодать молитвенная, в упокоение и веселие духа, но по нравам он остается таким же, каким был и прежде. Не имеет он кротости, потому что не взыскал труда и не приуготовил себя сделаться кротким; не имеет любви ко всем, потому что, прося молитвы, о сем не заботился и не показал усилия, не просил твердой веры и истинного упования на Бога.

48. Если же не связаны с молитвой смирennemудрие, любовь, простота и благодать не порождаются ею, то это не молитва, а личина молитвы.

49. Памятью о Боге отгонишь забвение, ведением уничтожишь тьму неведения, ревностью изгонишь безбожное равнодушие (разленение).

50. Одни копят себе деньги, а ты копи молитвы и милостыни.

51. Святые сидят на позорище и смотрят на обольщения мира, но внутренний их человек беседует с Богом.

52. Молитва, совершаемая неспешно с болезненным чувством и скорбью души, с напряженным умом, восходит к небу, как сказано: *из глубины (души) воззвах к Тебе, Господи* (Пс. 129, 1).

53. Христиане собирают рассеянные в веке сем помыслы. И как закваска делает кислым все смешение, так греховная закваска проникает весь род Адамов, но Христос влагает в верные души небесную закваску благодати.

54. Благодать, как закваска, в человеке с юного возраста, и действует в каждом к его пользе.

55. Некоторые благодать получают сразу до трудов, другие до смерти терпят, ибо испытывается их воля, и вера, и надежда, и любовь по пределу меры и весу свободного произволения, дабы взыскать плодов добродетели по слову: *Сильнии (много приявшие) же сильне истязани будут, а малый достоин есть милости* (Прем. 6, 6), ибо *раб ведевый волю господина своего, и не уготовав, ни сотворив по воле его, биен будет много* (Лк. 12, 47).

56. Благодать дается верному только после долговременного борения, после опытов великого терпения и великодушия, после испытаний и искушений, когда свободное произволение будет испытано скорбями.

57. При терпении в скорбях и многих трудах воцаряется благодать, а до этого в душе пресмыкается дух лукавства, покрывало тьмы, ветхий человек.

58. Огонь Божества (ибо *Бог наш огонь поядаяй есть* – Евр. 12, 29) сожигает сучец во внутреннем оке, делает ум чистым, возвращает естественную прозорливость, чтобы видеть дела Божии, как сказано: *Открой очи мои, и уразумею чудеса от закона Твоего* (Пс. 118, 18).

59. Как младенца носят на руках куда хотят, так и благодать держит, и носит ум, и возносит на небеса в вечный покой.

60. Брачное одеяние – это благодать Святого Духа.

61. Когда благодать посетит и вселится в человека, тогда Сам Господь творит в нем Свои собственные заповеди.

62. Что от благодати – там радость, мир, любовь, истина.

63. Благодать надо подогревать огнем ревностного делания, как жар дровами, дабы не потух огонь.

64. И по принятии благодати человеку суровому оставляется его суровость.

65. Леньность, недеятельность и беспечное произволение лишают благодати.

66. Когда благодать отступает от души, душа терпит от диавола тысячи бедствий, отчаяние, расслабление, перестает уповать на Бога.
67. Вечером и утром испытывай себя сам, как провел ты время.
68. Говорит апостол: Совлекитесь *ветхого человека* оскверненного, непокорного Божию закону (Кол. 3, 9).
69. В сердце, в необъятной бездне, гнездится змей. Если убьешь змея, то будешь чист.
70. Обращение грешника на покаяние бывает небесным праздником, ибо сказано: *Радость будет на небеси о едином грешнике кающемся* (Лк. 15, 7).
71. Дело покаяния совершается тремя добродетелями: 1) очищением помыслов; 2) непрестанною молитвою; 3) терпением постигающих нас скорбей.
72. Определение – Сам Господь, а заповеди – путемерие и знаки царского пути в небесный град.
73. Когда теряется страх Божий, тогда страх человеческий удерживает от зла.
74. Что есть красота человеческая? – Кожа, которая стареет, изменяется, умирает, кости, жилы и зловоние, земля и пепел.
75. Гроб и могила для тебя – сердце твое.
76. Как сборщики податей сидят в тесных проходах, останавливают проходящих, так и демоны истязывают неочищенные души при исходе.
77. Душу грешную при исходе души толпы демонов и темной силы берут в свою область. При святых рабах Божиих пребывают Ангелы и святые духи еще ныне и при исходе душу приемлют в чистый век.
78. *Верный в мале, и во мнозе верен есть* (Лк. 16, 10). Малое – пища, одежда, здоровье и все телесное, земное, то есть о чем Господь увещевал не заботиться, так как все оно мечтательно и тленно, и искать нужно прежде *Царствия* (Небесного) *Божия и правды Его* (Мф. 6, 33), то есть многое – дары вечного и нетленного века.
79. *Подобни мне бывайте, якоже аз Христу* (1 Кор. 4, 16), – говорит апостол, а если ты любишь человеческую славу, чтобы кланялись тебе, ищешь себе покоя, то совратился ты с пути.
80. Невозможно спастись иначе, как токмо через ближнего – отпустите и отпустится вам, и это есть исполнение закона.
81. Душа доблестная присоединяется к Церкви не по тому, что сделала, а по тому, что пожелала, ибо спасает Спаситель.
82. Искоренять зло и грех не твое дело, а Бога, ибо без Иисуса невозможно спастись.
83. Труды для того, чтобы были плоды.
84. Собственные врачевства, то есть дела правды без силы Духа, не могут исцелить и очистить человека. Посему просим: *открой очи мои* (Пс. 118, 18), ибо Бог обетовал дать *Духа Святаго просящим у Него* (Лк. 11, 13).
85. Чтобы стяжать залог жизни, нужно крепко уверовать в Бога, отречься зла и суеты, непрестанно пребывать в молитве, принуждать к доброделанию заповедей, даже против воли сердца.
86. Как скрываешь от людей грехи свои, так скрывай от них и труды свои.
87. Весьма многие из людей хотят сподобиться Царствия без трудов, без подвигов, без пролития пота, но сие невозможно.
88. Вкушать велено вечером – временем средним между светом и тьмой.
89. Только обработав землю, нужно сеять и ждать урожая, так и, удручив постом (хлебом, солью, водою) тело и посеяв семена молитвы, можно стяжать плод добродетелей.
90. Моисей *четыредесят дний и четыредесят нощей хлеба не яде и воды не пи* (Исх. 34, 28), ибо приобщался пищи от Духа душою святою.

91. Спание днем указывает на болезнь тела, или на уныние души, или на ее беспечность, или на неопытность.

92. Отсечение всего злого – безмолвие.

93. Взять крест и следовать за Христом означает готовность благоугождать Богу до смерти, ибо кто имеет желание умереть за Христа, тот не огорчится, неся труды и обиды. В этом и есть любовь, когда с упованием переносим всякую скорбь.

94. *Многими скорбями подобает нам внити в Царствие Божие* (Деян. 14, 22).

95. Давид, помазанный в цари, подвергся гонениям и скорбям, а через семь лет стал царем.

96. Истине необходимо быть гонимою.

97. Скорби и несчастья должны приниматься с радостью.

98. Ты, подвергаясь поношению, не только не воздавай поношением, но укроти и того, кто бы стал отмщать за тебя.

99. Кто, явно согрешая и не каясь, не подвергался никаким скорбям до самого исхода, то знай, что суд над ним будет без милости.

100. Что имеет теперь душа в себе, то обнаружится тогда в теле.

Сотница третья о добродетелях и о призвании к сыноположению

1. Глава всех добродетелей и добра – постоянное пребывание в молитве, но если не украшен смиренномудрием, простотою и благостью, то нет пользы ни от какого делания.
2. Если утвердишь молитву, правую веру, терпение всех прискорбных случайностей, то всякое прочее добро приобретается посредством их.
3. Все добродетели связаны: молитва от любви, любовь от радости, радость от кротости, кротость от смирения, смирение от служения, служение от надежды, надежда от веры, вера от послушания, послушание от простоты.
4. Человек хотя много трудится и работает, творя какую-либо добродетель, однако Сам Господь тайно в нем действует.
5. Добродетель различными образами приправляется так, как бы некоторая пища, требующая себе не только меду, но иногда и перцу, чтобы соделаться ей полезною.
6. Елей – плоды правды.
7. Оружие воина Христова: пост, девство, чистота, святость, нищета, любовь, мир, бдение, молитва, праведность, Божественное смирение.
8. Животные с раздвоенными копытами означают ходящих право в законе.
9. Бог требует от нас чистоты сердца, благой совести, полезных речей, честных и добрых помышлений.
10. Целомудренная душа есть дева Господня.
11. Когда человек сокровенное свое, то есть душу и помышления, Богу посвящает, тогда Господь удостоивает его Своих таинств во святине и чистоте великой и в небесную пищу и духовное питание дарует ему Самого Себя.
12. Кто желает быть чистым, тому Бог дает *криле голубине* (Пс. 54, 7) – Святого Духа, и почивает на нем чистота и святыня, ибо Он Бог — *Агнец Божий, взявляй грехи мира* (Ин. 1, 29).
13. После искоренения страстей проси чистое сердце и дух правый, то есть совершенного избавления от злых помыслов и дарования мира Божия в нравственных, естественных и богословских созерцаниях.
14. В сердце, в необъятной бездне, гнездится змей. Если убьешь змея, то будешь чист.
15. Сия бо есть чистота сердца, чтобы, увидевши грешников или немощных, сострадать и милосердствовать о них.
16. Святость, очищение есть не воздержание только от худых дел, но и состояние чистоты внутреннего человека, чистоты совести.
17. *На кого воззрю? Токмо на кроткаго и молчаливаго и трепещущаго словес Моих* (Ис. 66, 2).
18. Стяжавший смиренномудрие на себя берет вину брата своего, говоря: «Я согрешил».
19. Прежде речи – подумай, что сказать.
20. Смиренномудрие есть не имеющая имени благодать в душе, теми только именуемая, которые изведали ее опытом.
21. Смиренномудрие есть покров Божественный, который не дает нам видеть наши исправления. Смиренномудрие есть бездна самоосуждения, неприступная для всех невидимых татей.
22. Смиренномудрый всегда гнушается воли своей, как погрешительной, даже в прошениях своих ко Господу.

23. Смиренномудрие свое показывает не тот, кто сам о себе отзывается худо, но тот, кто слыша порицание себе от других, не уменьшает к ним любви своей.
24. *В терпении вашем стяжите души ваша* (Лк. 21, 19).
25. *Чадо, аще приступаеши работати Господеви Богу, уготови душу твою во искушение, управи сердце твое и потерпи* (Сир. 2, 1).
26. Христиане должны сносить внешние оскорбления и внутренние брани, да искушени бывше, терпением укрепятся.
27. От терпящих мужественно напасти и искушения посрамляется сатана.
28. Различай естественные помыслы от лукавых, ибо душу окружает целый ряд (лес) помыслов.
29. Рассуждай, что от лукавого и что добро, будь медлителен и все испытывай.
30. Господь, много о любви заповедуя, повелел прежде искать правды Божией, ведая, что она есть мать любви.
31. Внутреннее стремление к Богу – дело первой заповеди любви, превыше всего.
32. Пребывающий всегда в молитве возжигается горячейшей любовью к Богу и восприимлет благодать Духа, освящающую душу.
33. Аще убо кто Бога любит, то и Сам Бог совокупляет с ним Свою любовь.
34. Если плотская любовь разлучает с отцом, с матерью, братьями, то любовь души к Небесному Царю отрешает от всякой любви к миру.
35. Что возлюбил человек в мире, то и обременяет ум его.
36. Иной возлюбил имение, а иной – золото и серебро, иной же —многоученную мирскую мудрость для славы человеческой, иной возлюбил начальство, иной славу, иной любит безвременные сходбища, иной весь день проводит в рассеянии и удовольствии, иной обольщается праздными помыслами, иной учительством, любит одежды, попечения, иной любит сон, или шутки, или сквернословие.
37. В единый час Господь удаляет от тебя смерть, лишь бы ты любил Бога.
38. Ангельский язык, и пророчество, и всякое ведение, и дарование исцелений в сравнении с любовью – ничто.
39. Люби Бога умом; где ум твой, там и сокровище твое (Мф. 6, 21), то есть Бог твой.
40. Искушения и испытания, переносимые с мужеством, явно являют любовь ко Владыке, ибо в них сокрыта слава небесных благ.
41. Благопризнательный скоро входит в любовь Божию, а неблагодарный пес, схватив хлеб, тотчас оставляет давшего.
42. Любовь по своему качеству есть уподобление Богу, сколько возможно оное смертным; по действительности своей она – упование души, а по отличительному свойству – источник веры, бездна долготерпения, море смирения.
43. Кто любит Господа, тот прежде возлюбил брата своего.
44. Смерть диаволу и победа над смертью бывает тогда, когда душа оживает, то есть всегда пребывает в любви Божией – памяти Его.
45. *Новая тварь* (2 Кор. 5, 17) – христиане.
46. Христиане – род Божий: *святый и освящаемый от Единого вси* (Евр. 2, 11).
47. В христианстве пища и питье для внутреннего человека есть слово Божие и таинство.
48. Христианам дан закон, написанный на скрижалях сердца.
49. Как кровию агнца помазывали двери, так верному кровию Христа помазываются пороги сердца в жизнь и избавление, а демону – в плач и смерть.
50. Воспитанные на море научаются плавать и, когда подымутся бури волны, не приходят в ужас. Таковы и христиане.

51. Кораблю нужен ветер и кормчий, и для верных Христос — Небесный Кормчий — переводит их через темное море лукавых духов.

52. Христиане, терпящие скорби, обиды, болезни и брани от лукавых духов с верою, получают славу мучеников.

53. Христиане не должны осуждать ни явную блудницу, ни грешников, ни людей бесчинных, а простодушно взирать чистым оком.

54. Избиение первенцев египетских означает падение некоторой силы свирепой — дьявола — в таинствах Христовых.

55. Овца овцу врачевать не может, ибо прежние иереи, левиты и учителя дарами и жертвами не исцелили умерщвленного разбойника, будучи под сению и образом закона, а Христос истинный Архиерей будущих благ врачует и вводит в Церковь Небесную.

56. Монахи из мира, из моря злобы и бездны тьмы, из глубины берут и выносят камни, жемчужины, поступающие в венец Христов, в Небесную Церковь, в новый век, в светоносный град, в Ангельский собор.

57. Не пострижение и одеяние делают монахом, но небесное желание и Божественное житие.

58. Есть ощущение, есть видение, есть озарение. Озаренные Божиим светом видят образ души: но немногие христиане достигают сего видения.

59. Ныне Божии человецы стали выше первого Адама.

60. Совершенные знают, какая приходит мысль из собственного сознания, какая от Бога и какая от демона.

61. Как кто богат, имеет сокровище, то на это он может приобрести в мире все, что нужно и пожелает, так и обретший сокровище — Духа Святого, Самого Господа Христа, приобретает себе всякую добродетель и небесное богатство.

62. Апостол говорит: *Имея сокровище сие в скудельных (глиняных) сосудех* (2 Кор. 4, 7), то есть будучи еще во плоти, сподобились приобрести оное сокровище — священную силу Духа.

63. *Кто во Христе, тот новая тварь* (2 Кор. 5, 17) — новый мех с новым вином, то есть Духом Святым.

64. Восход к вершине: простота, послушание, вера, надежда, служение, смирение, кротость, радость, любовь, молитва.

65. Совершенство — сыноположение небесное и обретенное царство, и тогда благодать отъемлет покрывало сатаны, и душа видит Бога.

66. Бесстрастие есть не удаление от дел греховных, ибо это называется воздержанием, но отсечение страстных в сердце помыслов, которое св. Павел назвал и духовным обрезанием сокровенного иудея.

67. От смирения — бесстрастие.

68. Скоро приобретали многие отпущение грехов, но никто не приобрел скоро бесстрастия: для сего нужны и время, и великое усердие, и Божие содействие.

69. Бесстрастный тот, кто плоть соделал нерастлеваемою, ум возвысил над тварью, покорив ему все чувства, и лицу Господню представил душу, которая непрестанно, даже сверх сил своих, устремлена к Богу.

70. Или как еще говорят, что бесстрастие есть воскресение души прежде тела.

71. Сподобившийся такого состояния, находясь еще во плоти, во всех словах, делах и помышлениях имеет всегда правителем обитающего в нем Бога. Бесстрастный уже не сам живет, но живет в нем Христос.

72. Блаженное бесстрастие от земли на небо восставляет нищий ум, и от гноища страстей воздвигает убогого, а любовь посаждает его со святыми Ангелами, с князи людей Господних (Пс. 112, 7-8).

73. Земля обетованная – состояние благодатной жизни в свободе Христовой.
74. Три отрока – пленники и рабы – сохранили одну свободу и не поклонились идолу, когда в Вавилоне Навуходоносор собрал все подвластные народы.
75. Где есть осуждение (совести), там нет свободы.
76. Свобода, возможная человеку, простирается на то, чтобы противиться диаволу, ибо *еще не Господь созиждет дом, всеу трудишися зиждущии. Еще не Господь сохранит град, всеу бде стрегий* (Пс. 126, 1).
77. Свят тот, кто очистился и освятился по внутреннему человеку.
78. Только святые с земли внутренним оком видят небесное.
79. Успение святых есть сон.
80. Душа субботствует, когда избавлена от нечистых помыслов и лукавых дел, покоится же в вечном Господнем покое и в радости, и совершает от чистого сердца служение чистое и богоугодное, и совершает праздник Духа Святого.
81. Упокоение, покой – избавление от зла, греховных страстей и вселение Духа в чистое сердце.
82. Дух Господень достойные души упокоят, веселит и всякие им утешения и жизнь вечную дарует.
83. Чадо Божие, войди в тот покой, куда *предтеча о нас вниде Иисус* (Евр. 6, 20).
84. Воскресение душ бывает еще на земле, а тел – будет в день Господень. Испытывающие блаженство будут подобны звездам по светлости и величине.
85. В месяце ксанфик, то есть апреле, будет день всеобщего воскресения.
86. Что имеет теперь душа в себе, то обнаружится тогда в теле, и сила Духа будет одеянием христиан, и пищей, и питием, радованием, веселием, миром, облачением, вечной жизнью.
87. В воскресение тела христиан прославятся и просветятся по мере благочестия души.
88. Какое сокровище человек собрал в душе своей, то самое откроется в теле его в воскресение.
89. Небо и земля *мимоидут*, а человек призван к сыноположению, и как в видимом мире все женихово принадлежит невесте, так и все Господне вверяется тебе.
90. Сам Бог уготован христианам в честь и достояние.
91. Бог сподобил людей быть сынами Отца Небесного и братьями Своими.
92. Как царский и многоценный бисер могут носить только родившиеся от царского семени, так и небесный бисер можно носить только Божиим чадам.
93. *Елицы же прияша его, даде им область чадом Божиим быти* (Ин. 1, 12), ибо *якоже облекохомся во образ перстного, да облечемся и во образ небеснаго* (1 Кор. 15, 49).
94. К отраде и уврачеванию тела Бог людям мирским и всем внешним дал земные лекарственные вещества, а пришедший в сыноположение приобретает новую веру, и понятие, и жизнь, и чужд миру.
95. *Наше бо житие на небесех есть* (Флп. 3, 20).
96. *Не в словеси бо Царство Божие, но в силе* (1 Кор. 4, 20).
97. *Царство Небесное подобно квасу* (слово, учение Христово, воспринятое умом), *егоже взяли жена (душа) скры в сатех (мерах) трех (тела, души, духа) муки* (Мф. 13, 33), собирая в одну закваску веры всю тонкость их помыслов.
98. Царствие Божие ощущается веселием, залогом вечной радости душ святых грядущего века, подаваемого Духом.
99. *Дал еси веселие в сердце моем* (Пс. 4, 8), что означает небесное веселие Духа в душах достойных, и это показывает, что *Царствие Божие внутрь нас есть* (Лк. 17, 21) – залог вечного блаженства во Христе.

100. Выше тверди – невидимое светозарное небо, где полки Ангелов, там нерукотворенная скиния, в коей святые Ангелы совершают службы. Нет там ни ночи, ни лукавых духов, ни браней.

Преподобные отцы Варсонофий Великий И Иоанн

Сотница

1. Святой Варсонофий Великий жил в IV веке. Он не вкушал никакой пищи, кроме хлеба и воды. Живя в уединении, преподобный Варсонофий постом и слезами умолил Бога и получил от Него обильные дары: смирение, рассуждение, прозрение (постижение сущности твари), дары пророчества, чудотворения, а также дар освобождения от страстей. Авва Варсонофий свою келлию назвал гробом, ибо он умер греху. Он сподобился восхищения к Богу до седьмого неба. Он имел такое совершенство, любовь, веру, что мог и мертвых воскрешать, и бесов прогонять, и недуги врачевать не менее апостолов. Подобно Илии мог он и заключать и отверзать небо.

2. Одежда сего блаженного отца имела силу предохранять от искушений и зол. Некоторые же посылали к нему свою одежду, прося его поносить и освятить чрез это оную, а после возвратить, чтобы иметь в ней покров и помощь.

3. Однако столь великие дарования совоспитаны были в нем такими искушениями, которых многие не только не могут претерпеть самим делом, но даже и слух не в состоянии будет вместить о них.

4. Несовершенные могут извращать Писание, поэтому им полезнее читать отеческие Писания.

5. Великая радость для диавола — отчаяние у человека.

6. Бесы от зависти приносят неверие, и если человек принимает умом, то слугой диавола делается.

7. Внимай, брате, диавол внушает иногда спать сидя, безмерный пост, не в силы труды, что есть *мятва, и кимин, и копр, и остависте вящшая закона* (Мф. 23, 23), а нужно угашать гнев, ярость, непослушание.

8. Зрелища суть лавки диавола.

9. Добро творишь врагу, то себе творишь благое, а каждый примет по делам своим.

10. Добро есть в воскресный день, Господские праздники и в памяти святых упраздниться от дел и в церкви пребывать, хотя делающим ради Бога греха нет. Грех же, когда делается с пренебрежением, с презрением к воскресному дню или к четвертой заповеди, с постыдным желанием прибыли.

11. Всякое благое дело без скорби не совершается.

12. Если при пении, молитве, чтении приходят злые помыслы, то не препирайся, не беседуй с ними; но вниманием воспринимай силу от молитвы, а если усилятся брань, в немощи своей призывай Божию помощь.

13. Если помысл говорит сотворить что по воле Божией, и обретается радость в вещи, и бывает скорбь сопротивляющаяся, разумей, яко от Бога есть.

14. Когда приходит помысл, рассмотри, что рождает; например: напоминает обида и обидчик, и понуждаюсь сказать человеку нечто. Но если я скажу ему, могу смутить его, и он оскорбится на меня, лучше немного я потерплю и пройдет, и во всяких помыслах нужно рассуждать, к чему он клонит.

15. Грешен — укоряешь ближнего, ведь когда принимаем помысл осуждения ближнего, ослабевает духовная сила.

16. Лучше не рассуждай о всяких помыслах, всеваемых в ум, но рцы: «Аз не вем, кто есте вы, ведый Бог, да не оставит вас прельстити мя», и поверзи пред Богом немощь свою, глаголя: «Господи, в руках Твоих есмь: помози ми и изми от рук их».

17. Когда думаешь что-либо сделать и видишь смущение в помысле, и оно после призывания имени Божия все еще будет оставаться, хотя бы на волос, то познай отсюда, что то дело, которое хочешь сделать, внушено тебе лукавым, и не делай оно, ибо ничто, делаемое со смущением, не угодно Богу.

18. Буди сам себе соль, осолая и иссушая гнилость и черви, что есть злые помыслы. Коснящий и долго борющийся помысл открой отцу. Вопросать старца надо не о всех возникающих помыслах, но о пребывающих долго и борющихся.

19. Не должно противодействовать помыслам, но должно прибегать к Богу с молитвою о помощи. Каждое утро и каждый вечер должно давать себе отчет о помыслах.

20. Скрывать помыслы есть радость демонам. Если примечается в помысле хотя малейшее смущение, не должно делать по его внушению.

21. Лукавые духи если хотя на одно мгновение могут подвигнуть сердце твое, то ты еще не приобрел власти над ними.

22. Если при беседе внезапно ум парит и забываются слова, и это от диавола, хотящего посрамить тебя пред присутствующими. Ты же глаголи: «Простите мне, парити сотвори мне диавол». И посрамится диавол и перестанет брань.

23. При брани, когда хочешь узнать о помысле, от врага ли, от супостата, сотвори молитву: *Наши ли еси, или от супостатов?* (Нав. 5, 13), и ответит истина.

24. Да не окрадут тя лукавии змии и не ввергнут в тя яд свой. Молись: *От тайных моих очисти мя* (Пс. 18,13), ибо со зверьми бороться (1 Кор. 15, 32) должен еси, в бурю ввержен еси морскую.

25. От страстей и брани освобождает непрестанная молитва с плачем.

26. Явления грешнику бывают от бесов для прельщения. Не должно им веровать, но познавать свои согрешения и немощь и в трепете и страхе пребывать.

27. Не прекословь врагу, сего бо хотят, и слыша прекословие, не перестают нападать, но приступи ко Господу на них, повергая пред Ним немощь свою: и Той может не только их отогнать, но и запретить.

28. Не суди и не уничижай никого – от сего изнемогает сердце и ослепляется ум, является нерадение и сердечное нечувствие.

29. За осуждение ближнего попускается мысленная брань от лукавого.

30. Если в беседе уклоняешься в осуждение, перемени разговор на полезную беседу.

31. Восстание плоти – от нерадения, когда начинаешь судить и осуждать других, и враги искушают.

32. Сон бывает от многоядения и от бессилия.

33. Где смех, там дерзость и блуд.

34. Пока есть в сердце гнев и злопомнение, не дается от Бога премудрость.

35. Уныние есть естественное, от бессилия, и уныние от бесов.

36. Естественное же уныние есть тогда, когда трудится человек выше сил своих, и от бессилия телесного приходит естественное уныние. Познавать нужно свои силы и упокоить тело по страху Божию.

37. Смиранный ищет избавления от страстей и спасения, а гордый возлюбопытствует судьбы. Смирение, только в словах заключающееся, есть рождение гордыни, и рождает свое тщеславие.

38. Аще кто оскорбляет кого или делом, или словом, послежде сам оскорбляем бывает сторицею.

39. Смирение есть не словом только, но и делом вменять землею и пеплом себя.

40. За смирение дается рассуждение. От рассуждения – прозрение. От прозрений мысленных и чувственных – прозорливость и пророчества.

41. Если ты словами считаешь себя грешнее всех, то почему на лучших тебя принимаешь помыслы и ругаешься в сердце своем на них?
42. Когда и в поучение говоришь со смирением, но не от себя уча, а от Писания и от отцов, то нет здесь тщеславия.
43. Самая истина смирения считать себя хуже всякой твари.
44. Если будешь считать себя человеком грешнейшим и последнейшим, будешь иметь покой.
45. В прении нет смирения.
46. При всяком деле и слове должно говорить «прости!» не принужденно, а с покаянием и умилением.
47. Всякий помысл, которому не предшествует тишина смирения, бывает не от Бога, но от диавола.
48. Если младенчествуешь умом, без совета ничего не твори.
49. Воля же, яко по Богу есть, еже отсеци волю телесную по апостолу (Еф. 2, 3). А яже от бесов воля есть, еже оправдати себе, и веровати себе: и тогда уловляем бывает.
50. Сказанное: *Се мы оставихом вся, и вслед Тебе идехом* (Мф. 19, 27) относится к отсечению даже помыслов и воли.
51. При настаивании на своей воле рождается грех.
52. Молись за всю вселенную.
53. Совершенная молитва Богу без парения – собирает все помыслы с чувствами в отрешении от мира, людей и всего.
54. В Пятидесятницу, если преклоняешь колена, то только у себя в келлии совершай.
55. Писано: *Сия подобаше творити* (взывать – «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя»), *и оных (Писания) не оставляти* (Мф. 23, 23).
56. В общежитии может быть непрестанная молитва, если будет смирение.
57. Покаянная смиренная молитва порождает теплоту сердечную.
58. Умиление приходит от непрестанной памяти – молитвы, когда вспоминаешь о суде, греховности своей.
59. Самого Владыку молим: «Помилуй мя, Владыко, святых ради Твоих мученик и ради святых отец и прости ми молитвами их согрешения моя».
60. Если сидишь с мирскими при празднословии, если можешь, уйди, если нельзя, устрями на молитву, не осуждай их, но свою немощь сознавай.
61. Чтобы не празднословить, нужно молиться внутренней молитвой. В прении нет смирения.
62. Непрестанно молиться должно; если дома – и умом, и гласом, а на торжище единым умом; для избежания парения помыслов храни очи.
63. Да будет всегда, как великого грешника молитва: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного»; «Боже, очисти мя грешного»; «От тайных моих очисти мя и от чуждых пощади раба Твоего».
64. Должно непрестанно молиться, чтобы пришел к нам Дух Святой, Дух научает и возводит души даже до седьмого неба.
65. Прежде начинания всякого дела должно молиться о нем трижды.
66. Иное есть заповедь, и иное совет. Совет есть научение, а заповедь – иго обязательное.
67. Хотяй прийти в страх Божий, терпением приходит. Кто не претерпевает досаждений – не видит славы.
68. Когда теплота соделается постоянною, тогда бывает умиление великое и постоянное, а ему последует и истинный плач, о коем нужно заботиться, понуждая себя, дабы получить его.

69. Не плач от слез, но слезы от плача бывают, от печали.

70. Истинный плач, соединенный с умилением, заглаживает прежние согрешения и омывает скверны, и постоянно именем Божиим охраняет человека, отражает стрелы дьявольские, имеющий его вовсе не уязвляется бранью, если он будет и среди людей и даже с блудницами.

71. Имеющий плач не терпит вреда от брани, но плач сей ведет за него брань.

72. Когда приходит теплота, бывает великое и постоянное умиление, и сему последует истинный плач.

73. Не наш меч спасает нас, но благодать Божия.

74. Кто сохранит три вещи: 1) самоукорение; 2) отсечение своей воли; и 3) считать себя хуже всякой твари, тот может жить в пустыне и между людьми, спасаясь.

75. Брате, если во всем не с болезнью сердца будешь ночью и днем искать Господа, преуспеть не можешь.

76. Сколько имеешь силы, унижай себя, понуждаясь увидеть себя ниже всякого человека. Это есть истинный путь, и кроме него нет другого желающему спастись о укрепляющем его Христе.

77. Если не делаем злых дел дьявольских и удаляемся от зла, воистину с нами Бог.

78. Сохрани от празднословия язык твой и от сласти чрево, а ближнего от раздражения, бездерзновенность, невменяемость, любовь со всеми, непрестанную память о Боге и смерти, и сотворит земля твоя во сто крат (Лк. 8, 8) плоды Богови.

79. Хотя кто изнуряет себя трудами и постом, а язык не обуздывает, то от страстей не избавится.

80. При похвале лучше молчать.

81. От разговаривающих, извиняясь чем-нибудь, удаляйся и тем прекращай разговор.

82. При встрече с кем-либо ограничивайся только приветствием, потом скажи: «Помолитесь о мне, я иду по делу» – и уйди.

83. Крестное знамение есть становление на себе крестной печати. Можно творить знамение креста и левою рукою, если нельзя правою.

84. Болезни посылаются часто за грехи.

85. Если недуг, болезнь ощущается – то это от Бога на пользу нашу, ибо разрушает брань, телу дай облегчение малое.

86. Больному позволено причащаться Святых Тайн каждый день.

87. Непрестанно бодрствуй, поучаясь в законе Божиим, ибо чрез сие согревается сердце небесным огнем, как сказано: *И в поучении Моем возгорится огонь* (Пс. 38, 4).

88. Если просит кто помочь в праведном деле – помоги, если во вредном – откажись.

89. Если братия согрешает при тебе, можешь сказать без крика и страсти: «Блюдитесь, братие, яко от сего осуждаемся и погубляем души наша».

90. Со смущением ничего не говори, но когда приидет мир в душу, говори.

91. Если будешь терпеть и благодарить Бога за болезнь, то она вменится тебе вместо подвигов.

92. Терпение искусство соделоват. Возлюби скорби во всех —поминай терпение Иовле и скорби Павловы.

93. За смирение дается рассуждение. Вся бо подобает творити с рассуждением и страхом Божиим.

94. Без труда сердечного не дается рассуждение помыслов.

95. Покрытого любовью *солнце не сожжет, ниже луна ночью* – не поддается бо унынию и лени (Пс. 120, 6).

96. Три старца: Иоанн Римлянин, Илия в Коринфе и Варсонофий – приняли совершенство меры человеческой вязать, и решить, и держать весь мир молитвами своими.

97. Они каждый день принимают одну и ту же пищу и не чувствуют отвращения, не осуждают никого, не испытывают в нощи естественного движения плоти, не смущаются от искушений, не имеют правил, сострадают ближним, непрестанно поучаются в сердце, молясь без содействия языка.

98. Святым же Божественное приходит в тишине, мире и благодушии в сердце.

99. Гумно есть век сей, где пшеница вместе с плевелами, а в воскресение все восстанут, и Бог разлучит овец от козлов.

100. Человек восстанет и с костями, и с жилами, и с власами – в теле нетленном, бессмертном и славном. Бог *преобразит тело смирения нашего, яко быти сему сообразну телу славы Его* (Флп. 3, 21).

Преподобный авва Исаия Отшельник

Сотница об очищении и воскресении души

1. Преподобный Исаия жил в IV веке. Святой Исаия – современник прп. Макария Великого. Жил в Нижнем Египте в скиту, недалеко от Александрии, имел двух учеников: Петра и Елисея. Был смирен, любил поучаться в Писаниях и сам писал. Почил в 370 году. Память Церковь совершает ему в субботу Сырной седмицы.

2. Господь призывает нас к Себе: *Хощу, да идеже есмь Аз, и тиши будут со Мною* (Ин. 17, 24). *Аз в них, и Ты во Мне: да будут совершени во едино, и да разумеет мир, яко ты Мя послал еси, и возлюбил еси их, якоже Мене возлюбил еси* (Ин. 17, 23).

3. Слово Божие – гора – *не может град укрытись верху горы стоя* (Мф. 5, 14).

4. Любовь к испытанию Писания рождает споры и вражды.

5. Познай немощь и проси помощи у Бога: «Господи, пред Тобою есмь; удостой меня познания воли Твоей, ибо сам я не уразумеваю злокозненности их». Бог видит бесстыдство страстей, видит, как ум в сокровенности приседит непрестанно Богу, и посылает ему помощь Свою.

6. Человек может делать зло под видом добра.

7. Так вера, яже к Богу, праведного Даниила сделала зверей агнцами овними.

8. Веруй, что все, что получаешь – получаешь от Бога.

9. Саддукеи – образ неверия.

10. Имей в виду, что Бог видит тебя при всяком помысле твоём. Везде помни, что на тебя смотрит Бог.

11. Что стыдишься делать перед людьми, о том стыдись тайно помышлять в сердце.

12. Лукавые сильны в злобе, аки волки, но ты проси помощь от Иисуса, потому что не знаешь, в какой час тать придет, ибо посланы *яко овцы посреде волков* (Мф. 10, 16).

13. Строго внимающий помыслам узнает желающих войти и осквернить его. Когда в безмолвии вспомнишь о ком, сделавшем тебе зло, встань и помолись Богу от всего сердца своего, чтобы Он простил ему, и помысл отмщения отойдет от тебя.

14. Прокаженный, как написано в законе Моисеевом, да не внидет в дом Господа нечистый, то есть имеющий вражду к ближнему, или ненависть, или зависть, или осуждение.

15. Когда сердце твое слагается со злом в молчании, молчание вменяется тебе в грех пред Богом.

16. Когда мы познаем грехи свои, и плач, и испытание всего с разумом, тогда стыдиться начинаем воззреть на лица других, даже жен бесстыжих, потому что они честнее нас, ибо они с такой дерзостью делают грехи свои, потому что не знают Бога, наши же сердца слагаются с грехами, тогда как мы – верные.

17. Услышал слова – не пересказывай их другому. Если сохранишь уши свои – не погрешит язык твой.

18. Не спорьте ни о чем. Многословие рождает уныние (разленение) и умоисступление. Не люби леность.

19. Страсти, одежды страстей, бремена есть ветви зла, кои взял на себя Адам. Они – ветхие мехи, в которые не вливают вина нового, они – пелены, коими связан был Лазарь. Страсти суть демоны, коих послал Христос в стадо свиней, ветхий человек, коего совлещися заповедал апостол, плевелы, кои возрастила земля Адамова. О страстях сказано, что *плоть и кровь Царствия Божия наследити не могут* (1 Кор. 15, 50).

20. Страсти – раны в душе и отлучают ее от Бога.

21. Врачуй страсти святым врачевством покаяния.

22. Страсть многоядения, как мать страстей, в первую очередь порождает сильнейшую блудную страсть.

23. Множится блудная страсть: 1) спаньем вдоволь; 2) ястием до сытости; 3) смехотворным празднословием; 4) нарядением тела. Если борет тебя блуд, непрестанно преутруждай себя бдением, алчбой и жаждой и смирайся пред всеми.

24. Если что дал займы и простишь – поступишь по естеству Иисуса; получишь равное – по природе Адама поступишь; рост берешь – противоестественно и скотски.

25. Любовь к славе человеческой рождает ложь. От славы немощствуют чувства, и плен страстей гнетет души, и они теряют сокровенное (поучение Иисусово) по причине рассеяния ума и довольства всем.

26. Через сон и уныние демоны похищают умиление сердец наших.

27. Смирение есть думать о себе, что ты грешник и ничего доброго не делаешь пред Богом.

28. Ум есть образ и слава Божия. Когда ум получит силу от Бога и следует любви, тогда он господствует и погашает все страсти плоти и тела.

29. Опьянение от суетной многозаботливости иссушает голову.

30. Малодушные и порицание кого-либо исполняют ум мятежом и не дают ему видеть свет Божий.

31. Древо познается по плоду, а ум по созерцанию своему. Так, когда ум спасет чувства души от пожеланий плоти и минует их, тогда столп созерцания его отделит душу от пожеланий плоти.

32. Маммона – всякое делание мира сего. Истинное служение Богу – не иметь в уме ничего чуждого Богу.

33. Верен Бог дать руку помощи и ныне Моисею, чтоб спасти Израиля (ум) из рук египтян, кои суть пожелания, какие мы исполняли.

34. Вино в начале образования своего перебраживает. Это образ новоначала, которое мятеж, пока не возмужает и не остепенится, приняв закваску от отцов, которая переборет греховную волю.

35. Будь готов повиноваться воле Божией на смерть ли, или на живот, или на какую скорбь со всем желанием и с верою всегда ожидать великих и страшных искушений, грядущих на тебя: скорбей, мучений и самой горькой смерти.

36. Как пред лицом Бога Сущего, ничего без воли Его не делай, даже до малейшего чего. Что бы ты ни захотел: сказать, или сделать, или сходить к кому, или поесть, или напиться, или лечь спать, или другое что захотел бы сделать, дознай прежде, по Богу ли то, и исповедуй причину, почему хочешь того, и тогда делай то, как подобает пред Богом. Так и во всех делах и словах исповедуйся Богу, чтобы стяжать больше свикновения с Ним и большее к Нему дерзновение.

37. Светильник светлый – святая душа.

38. Горе нам, что владычественная сила души подчиняется у нас рабе ее, плоти, и господствует худшее над лучшим, а не обе в едином желании работают создавшему их Богу.

39. Должно заключить все двери души твоей и хранить все чувства свои, чтобы душа не пала через них. Когда затворишь все двери души твоей, то есть чувства, то раздражительную силу души направляй на внутреннюю брань против внешнего человека, то есть на грех, на самого себя.

40. Помрачается душа: 1) ненавидением ближнего; 2) унижением его; 3) завидованием ему; 4) ропотом на него.

Душа делается пустою: 1) переходами с места на место; 2) любовью к развлечениям; 3) вещелюбием; 4) скупостью.

41. Если душа разделена, Бога ищет и мирское желание, то любви в нас нет.

Невозможно душе вникнуть в покой Сына Божия, если не имеет она образа (любви) Царева.

42. Если облако (Духа) осенило скинию души твоей, то ни солнце тебя не жжет днем, ни луна ночью (Пс. 120, 6).

43. Торгующий радуется о прибыли, муж – о доброй жене, воин – о награде. Какая же радость бывает в душе того, кто, начав работать Богу, dokonчит с верою и любовью! Ангелы встречают ее, поют, пока душа не предстанет Богу в радовании.

44. Не ищи высших даров Божиих, пока, живя, молишься Ему о помощи, да придет и спасет тебя от греха. Божие само собою приходит, когда будет уготовано место нескверное и чистое.

45. Кто говорит одно, а в сердце имеет другое в лукавстве, у того молитвы тщетны.

46. Стой же над сердцем своим, внимая чувствам своим. И если мирно будет мирствовать в тебе память (Иисусова), то ты будешь узреть воров, покушающихся окрасть его.

47. Поучайся в непрестанной молитве. Идешь с кем, иди поодаль и поучайся в молитве. Понуждай себя творить много молитв, ибо свет для души твоей есть молитва.

48. Испытай ум свой, чтобы, когда говоришь: «Помилуй мя», и сам ты миловал просящего тебя; если не так, то Бог не услышит молитвы Твоей. Тайное поучение (то есть молитва), наша беседа с Богом просвещает всего внутреннего человека, даруя ему духовное ведение.

49. Если плача говоришь: «Дело Твоей милости есть избавить меня, Господи, сам же я бессилён избежать из рук врага без Твоей помощи» – и при этом внимательно внимаешь и сердцу своему, чтоб не опечалить научающего тебя Бога, то это по естеству Иисуса.

50. Человек не может покаяться без смиренномудрия и труда телесного. Человек, когда-то падший, находится в покаянии и должен удостовериться, что совершилось отпущение грехов.

51. Всякий помысл, борющийся тебя, не стыдись открывать большему себя. Помыслы свои открывай не всем, а только отцам, чтобы не навлечь печаль. Всякий помысл, и всякую скорбь, и всякое желание ваше, и всякое подозрение не укрывайте в себе, а свободно открывайте своему авве, и что услышите от него, то с верою старайтесь делать.

О борющихся помыслах спрашивай. Прежде помолись Богу: «Боже, сотвори со мною милость и, что благоугодно Тебе о мне, внуши отцам сказать то мне».

52. Что благорастворение воздухов для семян, то заповеди Божии для ума.

53. Заповеди Божии есть живот вечный, и *взыскающий же Господа* (и волю Его) *не лишается всякого блага* (Пс. 33, 11).

54. Человеку потребно сердце мужественное и великое, чтобы пещись о хранении заповедей Божиих.

55. Ложь отгоняет страх Божий. Смех есть бесстрашие.

56. Удаление от мира есть бегство от тела (непоблажение ему) и помышление о смерти.

57. Плач же о грехах своих приносит мир, ибо стяжевает внимание к себе, власть над собою, освобождает себя от страстей. Сокрушение и плач о грехах своих хранит добродетели.

58. Веруй, что многополезно и спасительно для души оскорбление и бесчестие ради Бога.

59. Не живи в том месте, где ты погрешил пред Богом.

60. Пекись о теле своем, как о храме Божиим.

61. Любим и восхищаем похвалы святых, а не подвиги их и дела, ибо в делании заповедей Божиих не проявляем ни страха рабов, ни усердия и благоразумия наемников, ни любви сынов.

62. Если ум, прежде чем чувства перестанут немоществовать (работать страстям), захочет взойти на крест, то гнев Божий приходит на него за то, что начал дело выше меры своей, не уврачевав чувств своих.

63. Если демоны склоняют сердце твое на подвиг выше сил, не слушай их.

64. Без труда, пота и болезнования человек не бывает услышан от Бога, ибо нужно, чтобы тело смирилось перед душою, а душа покорилась уму и соделалась невестой чистой от всякой скверны и звала Жениха своего, говоря: «Да внидет брат мой в вертоград сей, и да яст плод овощей своих».

65. Никому не должно предаваться беспечности до последнего издыхания.

66. Иисус Христос показал нам служение святое и закон чистый, чтобы человек стал в естественном чине своем, в каком создал его Бог.

67. Понесший Христово иго и бремя, *сей вселится в высоце пещере камне крепкого: хлеб ему дастся* (причастие благ) *и вода* (учение) *его верна* (Ис. 33, 16).

68. Когда идешь, руки задевай за пояс или держи их прижато к поясу, а не болтай ими.

69. Если брат что положит тебе, не открывай того, чтобы узнать без него. В доме чужом один не осматривай и не открывай сосуды, дверцы, книги.

70. Погрешность ближнего не носи в памяти, чтобы не сорвалось с языка сказать другим, ибо в этом смерть души твоей. Когда услышишь о грехе брата твоего, не скажи того при ком-нибудь, ибо это смерть для тебя. Что услышал – не пересказывай другим, от этого приходит смущение.

71. Когда говоришь – говори со страхом Божиим, лишь по нужде, Бога ради и любви, не много и скорей замолчи. Когда слышишь слова бесполезные – бегай.

72. Если человек не презрит тела своего, то не увидит света Божества.

73. Безмолвие есть противостояние всякому лукавому помыслу. Молчание делает душу чистой.

74. Горе нам, что имеющую разложиться в червей и гной плоть свою питаем в грехах, не боясь ни огня, имеющего нас мучить, ни червя неусыпающего.

75. Горе нам, что Сын Человеческий не имеет где главу преклонить в нас, а лиси – злые и лукавые духи – норы в нас поделали, через очи принимаем «стрелы лукавого разжжены» в сердца наши.

76. Горе нам, что встретившись и беседуя с богатыми и сильными, понравиться, угождать им стараемся, а когда бедные подходят к нам с видом просителей, мы отвращаемся от них, как от докучливых.

77. Горе нам, что о всяком деянии земной жизни, о всяком праздном слове, о злых и нечистых помыслах и воспоминаниях души имеем мы дать отчет Богу и о том не заботимся.

78. Горе нам, что, оскверняя всегда души наши нечистыми помыслами, желаем, однако ж, чтобы о нас думали, как о святых, и чтили нас их наименованием.

79. Забыли мы о борьбе с диаволом, геенне неугасимой, тьме крошечной, черве неусыпающем, плаче и скрежете зубов, вечном стыде перед высшей и низшей нас тварью.

80. В стране изгнания и пришествия любим проклятое веселие, а о сладости рая и вечном блаженстве не помышляем.

81. Горе нам, ибо, смердя делами, радуемся похвалам человеческим.

82. Горе нам, что ужаления и укушения блох, вшей, мух, комаров и пчел не терпим (защищаем себя, убегаем от них), а против пасти великого дракона с жалом греха и смерти не устроим убежища и не просим помощи у Бога.

83. *Помилуйте мя, помилуйте мя, о друзи!* (Иов. 19, 21), умолите, вси святии, Христа Бога, да сгонит эту страшную мглу, пелену, покрывало, страсти диавола с ума моего, и да узрю я, в каком болоте нечистоты лежу, *яко беззакония моя превзыдоша главу мою* (Пс. 37, 5).

84. Раны мои – не раны от меча, и мертвые мои – не мертвые от брани, но разжженные стрелы помыслов лукавого врага вонзились в сердце мое и ослепили внутреннего человека моего, и *углебох в тимении глубины, и несть постояния* (Пс. 68, 3).

85. Душа, помысли о благах и проси Подателя вечного света, да избавит тебя от тьмы страстей, неведения и помрачения ума, да простит грехи и избавит вечного огня и тьмы кромешной.

86. Где нет мира с ближними, там и Бог не обитает.

87. По нужде помоги ближнему сделать дело его, хотя бы нужно было и оставить свое. Благословляй других благословением, какое дал тебе Бог, ведая, что это не твое есть, а есть даяние от Бога.

88. Если тебя брат не принял у себя, то, если когда случится зайти ему к тебе, окажи ему большое благорасположение. Благовтори злоторящим тебе.

89. Ведай, что всякий человек, ядущий и пьющий безразлично и любящий это от мира, не дойдет до добродетелей сих: плача, страха Божия, смирения, прозрения, любви, бесстрастия.

90. Хранят все добродетели: 1) сокрушение; 2) плач о грехах своих; 3) имение смерти пред очами своими.

91. Древо жизни есть чистота, явленная Господом в Себе.

92. Святому апостолу Петру Бог показал, что не должно ни одного человека почитать скверным или нечистым (Деян. 10, 15). Поелику освятилось сердце его, то свят стал пред ним всякий человек.

93. Приучи язык твой говорить: прости; а сердце о каждом брате: он лучше меня.

94. Если поносят тебя – молчи, пока не перестанут.

95. Бог силен сохранить любящих Его от искушений, а злых истребить.

96. Свобода – избавление от страстей.

97. Когда человек пройдет море страстей житейских, бед и зол, как Моисей перешел море и увидел смерть хотевших удержать его в Египте, тогда, став свободным (от страстей злых), взывает новую, хвалебную песнь: *Поим Господеви, славно бо прославися: коня и всадника вверже в море* (Исх. 15, 1).

98. Если увидишь во время молитвы, что совершенно никакое зло не обличает тебя, тогда ты истинно свободен и вошел во святой Его покой, по воле Его.

99. Бесстрастие в Боге есть, и Бог в нем. Врагов оно не имеет, падения не имеет уже, ни неверия, ни труда хранения, ни страха от страсти, ни похотения какой-либо вещи, ни беспокойства о чем-либо вражеском. Тело бесстрастное восприял Господь Иисус. Бесстрастие есть любовь.

100. Что Он воскрес во славе Отца Своего и что восшел на небеса и сел *одесную престола величества на высоких* (Евр. 1, 3) – нам пример, по слову апостола: *Аще убо воскреснусте со Христом, вышних ищите, идеже есть Христос одесную Бога сидя* (Кол. 3, 1).

Иже во святых отца нашего аввы Исаака Сирина подвижника и отшельника, бывшего епископа Ниневии

Сотница первая

1. Исаак родом Сирий из Ниневии жил в VII веке. Вместе со своим братом рано поступил в монастырь св. Матфея, возлюбил уединение и жил в пустынной келлии, близ киновии. Малое время был епископом Ниневии и опять ушел в пустыню, где и жил до самой смерти, достигнув высокого духовного совершенства. Умер в конце 600 года по Р. Х. Почитается как учитель и руководитель монахов. В переводе его трудов на славянский язык много трудился прп. Паисий Величковский, старец молдавский. Его перевод вышел в 1812 году.

2. Господь явил нам Себя не в громе, не в огне, не в гласе, а сошел как дождь на руно, и как капля, тихо каплющая на землю, – и видим был, и стал как Единый из нашего рода.

3. Тварь в каждом человеке видит образ Владыки своего.

4. Бог возбуждает нас Сам просить у Него Божественных дарований.

5. Покров и Промысл Божий объемлет всех людей, а открывается только очистившим себя от грехов.

6. Проси у Бога младенческой простоты, ведения духовного.

7. Господь терпит всякие немощи, но не терпит человека, всегда ропщущего.

8. Когда благодать Божия утвердит мысли человека, чтобы во всем он уповал на Бога, тогда мало-помалу начинает он входить в искушения. И благодать попускает, чтобы посылаемы были на него искушения, соответственные мере его, чтобы понести человеку силу их, ощущать помощь Божию, обучаться и приобретать мудрость и презирать демонов. Благодать, коль скоро усмотрит, что в помысле человека начинает появляться сомнение, и стал он высоко думать о себе, попускает, чтобы усилились и укрепились против него искушения, пока не познает свою немощь и опять в смирении не емлет за Бога.

9. Воздаяние благодати бывает не за добродетели и не за труд ради нее, но за рождающееся от них смирение.

10. Кто может с радостью перенести обиду, тот принял утешение от Бога.

11. Благодати предшествует смирение, а наказанию – самомнение.

12. В какой мере кто добровольно лишает сам себя мирских благ, в такой сопровождает его Божие милосердие.

13. Слезы изливаются, когда начинает посещать благодать.

14. Тайну блаженства, совершенство и постижение того, что принес Христос, постигают лишь в безмолвии и делании разумном.

15. Начало пути – поучаться всегда умом в слове Божиим и проводить жизнь в нищете.

16. Когда начинаешь доброе житие, враг встречает со страшными искушениями, ты же мужественно претерпевай.

17. Когда желаешь приблизиться сердцем своим к Богу, докажи Ему прежде любовь свою телесными трудами. В них полагается начало жития.

18. Если безбожные люди ради земной, временной славы несут труды, скорби и болезни, то верные, призванные к общению с Богом и вечной жизни, должны терпеть с надеждою и упованием все.

19. Необходимо углубляться в смысл Писания – там сокрыта великая духовная сила.

20. За грех и гордость удаляется от человека Ангел Хранитель, ранее возбуждавший его к праведности. Тогда чуждый дух тьмы приближается к нему, и с того времени нет уже попечения о праведности. Когда приближаются святые Ангелы, отступают искушающие и бывает тишина.

21. В первый день сотворено девять духовных природ в молчании и одна природа – словом: и это свет... Устройство целого мира – долгота и широта; начало – восток; конец – запад; правая сторона – север; левая – юг. Целую землю поставил Бог как одр; высшее небо, как кожу и свод; второе небо – как колесо примкнуто к первому небу.

22. Не всякое доброе желание от Бога, и нужно молиться Богу, благоугодно ли оно воле Божией, ибо и диавол может навести, когда оно не под силу, или не пришло время.

23. Не тот любитель добродетели, кто с борением делает добро, но тот, кто с радостью приемлет последующие за тем бедствия.

24. Боязливый страдает животолюбием и маловерием. Сердечная бодрость и пренебрежение опасностей бывают или по великой вере в Бога, или по жестокосердию. От жестокосердия – гордость, от веры – смиренномудрие.

25. Надежду на Бога предваряет труд для Бога и пролитый в делании пот. Вера требует дел, и надежда на Бога обнаруживается в злострадании за добродетели.

26. Знай, что в какой мере душа не имеет достаточных сил для великих искушений, то в такой же она недостаточна и для великих дарований; и как возбранен к ней доступ великим искушениям, так возбраняются ей и великие дарования; потому что Бог не дает великого дарования без великого искушения. Соразмерно с искушением определены Богом и дарования, по Его премудрости, которой не постигнут созданные Им. Наконец, по жестоким скорбям, посылаемым на тебя Божиим Промыслом, постигает душа твоя, какую прияла она честь от величия Божия.

27. Искушения, следующие за гордыню: отъятие силы мудрости, блудные помыслы, скорая раздражительность, желание все поставить по своей воле, препирательства в словах, делание выговора, совершенное заблуждение ума, хулы на имя Божие, ощущение пренебрежения от людей, пустословие – и это искушения духовные.

28. Знай, что ни демоны, ни звери, ни люди не могут сотворить зла, если не попустит Правящий Бог. В искушениях исполняйся радостью как уведавший и в точности сознавший, что управляет и распоряжается тобою Владыка.

29. А когда человек заградит врата градские, то есть чувства (победит во внешней брани), тогда ратует внутри, в сердце.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.