

MIND
HACKER
School

ВОРКБУК

ЕКАТЕРИНА ОЛЕНСКАЯ

7 ШАГОВ К УСПЕХУ НА ФРИЛАНСЕ



Екатерина Оленская

**Воркбук. 7 шагов к
успеху на фрилансе**

«Издательские решения»

Оленская Е.

Воркбук. 7 шагов к успеху на фрилансе / Е. Оленская —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-965561-5

Воркбук представляет собой последовательность действий, поочерёдно выполняя которые, вы станете успешным фрилансером. Гарантированно. Ведь все представленные практики мы собрали из собственного многолетнего опыта. Вас ждут не только чёткие инструкции и самостоятельная работа по ним, но и бонусные задания, чек-листы и ультраполезные майндхаки. Читайте, выполняйте, и успех не заставит себя ждать!

ISBN 978-5-44-965561-5

© Оленская Е.
© Издательские решения

Содержание

Почему ты хочешь перейти на фриланс?	6
Шаг 1. Время на фриланс	8
Избавляемся от лишних дел	9
Несколько майндхаков для наСТОЯЩИХ фрилансеров	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Воркбук. 7 шагов к успеху на фрилансе

Екатерина Оленская

Редактор Екатерина Оленская

Иллюстратор Екатерина Оленская

© Екатерина Оленская, 2019

© Екатерина Оленская, иллюстрации, 2019

ISBN 978-5-4496-5561-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Привет, друг!

Перед тобой уникальная рабочая тетрадь, в которой мы собрали лучшие практики из своего собственного многолетнего опыта работы фрилансерами. Фрилансер – это тот, кто не спешит с утра в душный офис, а успешно работает из дома или любого другого удобного для себя места, при этом неважно, на каком расстоянии от него находится его работодатель/заказчик/клиент, поскольку вся связь между ними происходит только через интернет. Это называется удаленной работой.

Наши упражнения помогут тебе перейти на фриланс, максимально быстро достичь желаемого успеха и эффективности и стать настоящим Майндхакером!



Онлайн-школа наСТОЯЩИХ фрилансеров MINDHACKER SCHOOL

Почему ты хочешь перейти на фриланс? ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ САМОПРОВЕРКИ

- ☐ Высокая оплата труда для добросовестного специалиста интернет-профессии. В России час работы фрилансера стоит в 10 раз дороже, чем у корпоративного сотрудника.
- ☐ Вы можете самостоятельно контролировать свой доход, при этом возможность его роста безгранична.
- ☐ Возможность выбора выполнять разовые задания многочисленных заказчиков, либо стать удаленным сотрудником крупной международной корпорации, либо стать частью инновационного проекта, либо создать свой и привлекать других фрилансеров к себе в команду.
- ☐ Фрилансеры также имеют свои гарантии защиты от действий недобросовестных работодателей
- ☐ Возможность работы из любой точки мира, в которой есть доступ в интернет
- ☐ Вы сами становитесь руководителем своего времени и определяете комфортный для себя график работы и отдыха, он больше не зависит от графика организации.
- ☐ Время, которое Вы раньше тратили на дорогу «дом-работа-дом», теперь Вы можете тратить на личную жизнь, воспитание детей, хобби, любимые занятия и т. д. (список бесконечен, чем Вы можете занять свое освободившееся время).
- ☐ Вы можете самостоятельно создавать максимально комфортное и эффективное личное и рабочее пространство на свой вкус и цвет.
- ☐ Карьерный рост зависит только от Вас и Ваших результатов, а не от симпатий начальства.
- ☐ Количество проектов, в которых Вы можете участвовать и которые Вы можете вести одновременно не ограничено, Вы сами определяете масштаб своей деятельности.
- ☐ Вы можете работать одновременно с учебой, или учиться одновременно с работой.
- ☐ Благодаря специфике удаленной работы Вы овладеете искусством переговоров и ораторским мастерством, что является ценными навыками в повседневной жизни.
- ☐ На фрилансе не важно, какое у вас образование и опыт работы. Вы получаете оплату за соответствие результата Вашей работы запросу заказчика.
- ☐ Сможете мыслить возможностями, а не только мечтами.

А дальше по шагам идем навстречу всем пунктам сразу!



Шаг 1. Время на фриланс

Не имеет смысла искать удаленную работу, если у Вас попросту нет на неё времени. Или, может быть, Вам так кажется? Попробуйте проанализировать насколько эффективно Вы используете свои 24 часа каждого из 7 дней в неделю. Скорее всего, у Вас найдется пара часов в день, которые Вы даже не вспомните, как потратили. Вот их как раз можно потратить с пользой на фриланс. А, может быть, Вы наоборот не знаете, чем занять себя целый день и готовы всё свое время посвятить фрилансу. Исходя из Ваших временных возможностей в дальнейшем Вы будете выбирать себе заказы, чтобы не нарушать сроков их выполнения и не подводить заказчика. Так Вы быстрее постройте свою положительную репутацию.

Итак, чтобы вам было легче анализировать, заполните нашу таблицу за прошедшую неделю.

1. Записывайте в каждый промежуток времени всё, что Вы делали за этот час.
2. Если Вы за отдельный час делали несколько дел, то пишите через запятую
3. Если один и тот же вид деятельности продолжается на протяжении нескольких часов, пишите его в каждой ячейке до конца времени, когда Вы его закончили
4. Если Вы не помните, что Вы делали в какой-то из отрезков времени, то так и пишите «НЕ ПОМНЮ»
5. Пустых ячеек быть не должно!

Дата	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Время	Вид деятельности	Вид деятельности	Вид деятельности	Вид деятельности	Вид деятельности	Вид деятельности	Вид деятельности
01:00							
02:00							
03:00							
04:00							
05:00							
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							

Избавляемся от лишних дел

Заполните еще одну таблицу, используя данные предыдущей таблицы. В левый столбец запишите то, что для вас по-настоящему важно. Например, чтение книг, время с семьей, хобби или что-то еще. Справа запишите дела, на которые вы тратите больше всего времени (например, соцсети, сериалы, работа и прочее).

Будьте честны с собой – это ваша личная рабочая тетрадь.

Десять дел, которые для меня важны	Десять дел, на которые я трачу большую часть своего времени
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10

Посмотрите, насколько совпадают позиции в обоих столбиках? Занимаетесь ли вы тем, что важно? Или нет?

Вычеркните то, без чего можете обойтись, и больше не тратьте на это время и энергию.

Таким образом, вы можете найти от 2 до 4 часов, которые можно посвятить фрилансу. Ведь раз вы решили стать фрилансером, это должно быть в вашем списке важных дел.

Несколько майндхаков для наСТОЯЩИХ фрилансеров

- ☐ Обязательно планируйте свой день – успех любит дисциплинированных. Так вы избежите выгорания и срыва сроков.
- ☐ Ведите общий список дел – так вы точно не упустите что-то важное
- ☐ Во время работы отключите максимально возможное количество уведомлений и напоминаний на смартфоне и компьютере – это поможет вам сократить вредные переключения и лучше сосредоточиться на выполнении текущей задачи

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.