

• КОНСТРУКЦИИ И МАТЕРИАЛЫ • АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ • РЕКОМЕНДУЕМЫЕ СОРТА •



Высокие Грядки своими руками

Алексей Райт



ТРИ УРОЖАЯ ЗА СЕЗОН



ВСЕ ПРО ДАЧУ

Все про дачу

Алексей Райт

**Высокие грядки своими
руками. Три урожая за сезон**

«ЭКСМО»

2017

УДК 635.1/.8
ББК 42.34

Райт А.

Высокие грядки своими руками. Три урожая за сезон /
А. Райт — «Эксмо», 2017 — (Все про дачу)

ISBN 978-5-699-94143-8

Система узких, но приподнятых грядок или клумб позволяет постоянно получать высокие урожаи овощей, выращивать цветы или другие растения независимо от капризов погоды и условий самого участка. В этой книге все об устройстве высоких грядок, особенностях полива, подкормок, защиты, севооборота при выращивании различных растений.

УДК 635.1/.8
ББК 42.34

ISBN 978-5-699-94143-8

© Райт А., 2017
© Эксмо, 2017

Содержание

Предисловие	6
Организация участка под высокие грядки	7
Достоинства высоких грядок	8
Выбор места для высоких грядок	10
Подготовка участка и дизайн высоких грядок	11
Виды высоких грядок	13
Гряды	13
Грядки-гребни	15
Грядки-холмы	18
Грядки-короба	21
Переносная грядка-короб	21
Стационарная высокая грядка	24
Стационарная грядка из досок	25
Стационарная грядка из распиленных стволов	29
Стационарная грядка из плетенки	29
Стационарная грядка из шифера	30
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Алексей Райт

Высокие грядки своими руками: три урожая за сезон

В оформлении обложки использованы фотографии: I love photo, mythja, pop16, imnoom, Kei Shooting, AlinaMD, Dasha Petrenko / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com; ErikaMitchell, AnnaGreen, okskukuru/a, vitalm, masterovoy, sanddebeautheil / Istockphoto / Thinkstock / Gettyimages.ru

© ИП Крылова О.А., 2017

© Оформление. ООО «Издательство «Э»», 2017

Предисловие

Непредсказуемость климата средней полосы России, высокие перепады ночных и дневных температур, засушливое или не в меру дождливое лето, обильное выпадение осадков в конце лета и начале осени или полное отсутствие их в это время подтолкнули многих овощеводов к поискам нетрадиционного выхода из мучительной ситуации. Действительно, выход был найден в виде возделывания узких, но высоких грядок. Такой метод планирования огорода находит все большее число последователей.

Система узких, но приподнятых грядок или клумб позволяет постоянно получать высокие урожаи овощей, выращивать цветы или другие растения независимо от капризов погоды и условий самого участка. В дождливую погоду вода не застаивается на огороде, если грядки на нем высокие. Такие грядки улучшают дренаж почвы, упрощают обработку земли, они имеют четкое разграничение с проходами между ними. Растения на высокой грядке лучше освещены, поэтому здесь успешнее растут светолюбивые культуры. Высокие грядки щедрее прогреваются солнечными лучами и обдуваются теплым весенним воздухом сразу после схода снега. Поэтому слой почвы, в котором расположена корневая система растений, на 2–3 недели раньше становится пригодным для посадок по сравнению с грунтом на обычных плоских грядках.

Высокие грядки позволяют уберечь урожай от утренних заморозков, поскольку на высоте 80 см температура воздуха на 2–3 °С выше, чем на почве. Если утром на поверхности обычного огорода 0 °С, то на высоте 80 см она достигает 3–4 °С. На таких грядках проще установить небольшой парник из пленки и получать ранний урожай зеленных культур, редиса, зеленого лука. Высокие овощные, и не только овощные, грядки – это огород без перекопок, легкий и приятный в обслуживании для всех дачников. На таких грядках будет достаточно лишь прорыхлить мотыгой поверхность земли.

Высокие грядки на заранее распланированном участке можно сделать стационарными – один раз на много лет, наполнив их органическими материалами. Это наиболее простое решение, позволяющее выращивать овощи и зелень без перекопок. Органика помогает полностью раскрыть все возможности растений, позволяет экономить силы и время. Подлинное качество западных и отечественных сортов можно оценить только на хорошем компосте, поскольку большинство из них выводятся для органической почвы.

Высокие насыпные грядки позволяют получать хороший урожай на самых неподходящих для земледелия почвах за счет многовариантного использования земли и повышения интенсивности выращивания растений.

Единственное условие работы с высокими грядками – это необходимость понимания биологических закономерностей самой растительной культуры и процессов, происходящих при ее возделывании. Несомненно, нужно проявить некоторое терпение, поскольку на сооружение высоких грядок своими руками может уйти весь сезон. Для получения хороших результатов необходимо знать, как правильно делать такие грядки.

Организация участка под высокие грядки

Высокие грядки огородники называют по-разному: приподнятые, компостные, теплые; слоеный огород, высокий, умный и даже огород-лазанья. Высокие грядки имеют свои преимущества. Остановимся на них подробнее.

Достоинства высоких грядок

Прежде всего, размеры грядки удобны для обработки всей ее территории. Можно спланировать грядку шириной до 1 м, чтобы было несложно доставать с одной ее стороны до другой. При такой ширине очень удобно подойти с одной стороны и выполнить всю работу, не кружа вокруг грядки. Если соорудить грядку шириной не более 150 см, тогда ее можно без проблем обрабатывать с двух сторон.

Особый интерес представляет система из двух параллельных грядок шириной до 80 см и проходом между ними около 60 см. Две соседние высокие грядки несложно снабдить легким каркасом из пластмассовых дуг и превратить их в неотапливаемую теплицу, накрыв дуги любым укрывным материалом. В летнюю жару пленочное покрытие на каркасе защитит растения от палящего солнца, а в дождь уберезет от излишней влаги. Хотя такая схема влечет за собой изготовление двух лишних стенок грядок, но результат оправдывает затраченные усилия.

Длина грядки, как правило, произвольная, все зависит от размеров участка, выделяемого под огород, и наличия свободного места на нем. Другими словами, длина грядки может быть любая – от 1 до 6 м и более.

Высотой грядку каждый владелец делает в зависимости от своего роста – примерно по пояс. Преимущество высокой грядки в том, что при ее обработке нет необходимости наклоняться и находиться долгое время в таком положении. Еще высота грядок зависит от климатических условий: чем холоднее, тем выше должны быть они.

Быстрый прогрев высоких грядок позволяет открыть огородный сезон на 2–3 недели раньше, чем на обычной грядке. Урожай здесь всегда вызревает быстрее и в 2–3 раза превышает урожай с простых грядок. Кроме того, на них можно получать в сезон по два урожая некоторых огородных культур. Вполне реально вырастить и собрать редис или салат до посева основной культуры, поскольку высокие грядки хорошо прогреваются как снаружи, так и изнутри.

В высокие грядки укладывают слои компоста и органической мульчи просто на поверхность любого грунта. В процессе разложения органика обеспечивает растущие овощи влагой, теплом и питательными веществами. Энергии разлагающегося дренажного материала достаточно для того, чтобы начать посев ранних овощей намного раньше срока. Высокие грядки не только позволяют раньше посеять овощи весной, но и продлевают вегетационный период осенью.

Благодаря идеальным условиям в почве существенно увеличивается количество микроорганизмов и земляных червей, поэтому грунт на таком огороде остается плодородным и структурным, хорошо сохраняющим влагу и удобрения. Повышенная активность микроорганизмов и обогащение почвы органикой (компостом) делает ее легкой и плодородной.

На узких высоких грядках легко организовать чередующийся севооборот, поскольку все грядки одной ширины: там, где в прошлом году рос лук, в текущем году можно посадить морковь или капусту. Поэтому клубни и корнеплоды получаются чистые, без видимых признаков болезней.

Высокие грядки хорошо сохраняют тепло, содержат большой объем питательных веществ и достаточный запас влаги. Также они имеют лучший дренаж, на них не бывает застоя воды и почва меньше уплотняется.

Для обустройства высокой грядки могут потребоваться разные временные затраты – от нескольких часов до целого теплого сезона, в этом деле многое зависит от конкретных обстоятельств. Однако дальнейшая работа с такой грядкой существенно экономит время и трудовые затраты.

Высокая грядка не требует глубокой перекопки, вполне достаточно рыхления на глубину 7—10 см, т. е. почву можно беспокоить только во время посадки и сбора урожая корнеплодов или лука. На такой грядке не надо копать и переворачивать комья, лучше вообще не наступать на грунт. Поскольку при проведении работ нет необходимости наступать на грядку, почва не уплотняется. Улучшение структуры грунта и обогащение его микроорганизмами происходит путем регулярного внесения органики. Перед посадкой рассады или посевом семян землю на грядке просто рыхлят. В лунку при посадке не нужно вносить компост или перепревший навоз, поскольку такая грядка сама по себе является компостом.

Прополка требуется только на самой грядке, но здесь бывает минимум сорняков, поскольку большая часть этой работы заменяется мульчированием. Даже если на высокой грядке и появятся сорняки, то их удобно пропалывать, так как к грядке легко подойти. Также ее удобно поливать, а растения на ней не требуют окучивания.

Высокие грядки создают порядок и уют на участке, благодаря ограждению сохраняется форма гряд, не осыпаются их края. Грядки эстетичны, красивы и удобны в работе, занимают минимум места, не образуя грязи и беспорядка.

При обустройстве таких грядок очень удобно ухаживать за дорожками, поскольку нет нужды их перекапывать. Дорожки можно просто утоптать и засыпать песком либо щебнем, или замостить любым подручным материалом, или засеять газонной травой, которую удобно стричь.

Высокая грядка не требует специальной подготовки грунта, в этом состоит еще одно из ее преимуществ. Такую грядку можно обустроить практически на любом подходящем месте: на ненужном участке газона, на заросшем сорняками пустыре, на лесной вырубке, на утоптанном участке грунта, по которому раньше активно ходили.

Такая грядка достаточно долговечна, ее нужно только пополнять отходами, растительными остатками, листвой и прочим подобным материалом. Перегной из огороженной грядки не вымывается. После уборки урожая в начале осени на высокой грядке можно посеять сидераты.

Если через несколько лет службы понадобится переместить и просто убрать грядку за ненадобностью, то ее легко демонтировать, достаточно разобрать ограждение и выровнять почву. К тому времени древесное наполнение нижней части высокой грядки полностью перепреет, поэтому на ее месте останется не истощенная земля, а вполне пригодная к дальнейшему использованию плодородная почва.

Несмотря на многочисленные преимущества, высокая гряда не идеальна. Для устройства такой грядки потребуются немалые трудовые усилия, а также определенные материальные затраты на начальном этапе. Часто именно эти условия делают высокую грядку недоступной для большинства дачников.

В засушливых местах высокая грядка быстрее высыхает, требуя частого и обильного полива. Выращивание растений на ней с тонким слоем плодородной земли на начальном этапе требует частых подкормок. Хотя в дальнейшем процесс поддержания плодородия грядок будет сочетать в себе приятное с полезным – любой мусор органического происхождения со двора нетрудно прятать внутри грядок в течение всего сезона. Если столь незначительные, по сравнению с преимуществами, неприятности вас не пугают, тогда займитесь поиском места на участке для высокой грядки.

Для фасоли, гороха и других вьющихся растений можно сделать вертикальную конструкцию из арки или лесенки. Такое размещение в дальнейшем значительно облегчит сбор урожая.

Выбор места для высоких грядок

Прежде всего нужно правильно выбрать место для высокой грядки. Оно должно хорошо освещаться солнцем, желательно с самого восхода, не менее 5–6 ч в день. Грядки располагать так, чтобы их не затеняли высокие деревья. Кроме того, место для высоких грядок не должно находиться на сквозняке, быть защищено от холодных ветров северного направления. Такое расположение будет способствовать очень быстрому прогреванию их весной и скорейшему получению урожая.

Хорошо, если солнечное место для высоких грядок имеет небольшой уклон на юго-восток. В таком случае растения будут получать утром и днем максимум солнечного света.

По поводу ориентации грядок по странам света существуют определенные разногласия. Некоторые специалисты считают идеальной западно-восточную ориентацию грядки, возможно с небольшим отклонением. В таком случае растения не затеняют друг друга. Если же предполагается закладывать две параллельные грядки с такой ориентацией, то грядку, которая будет расположена южнее, следует сделать немного ниже, чем северную. На южной грядке лучше высаживать низкорослые ранние овощи и зелень, чтобы они не затеняли северную.

Однако большинство специалистов склоняется к расположению грядок с юга на север, так как оно позволяет всем растениям прогреваться равномерно. По утрам и вечерам, когда солнце освещает грядки сбоку, растения не очень сильно затеняют друг друга.

Эти рекомендации справедливы, если участок относительно ровный. Если он имеет уклон, то рациональней расположить грядки поперек уклона, чтобы вода распределялась достаточно равномерно.

Если же участок слишком неровный, целесообразней всего разместить садовые растения на северном склоне, а южный склон отвести под устройство высоких грядок.

Большинству овощей всегда требуется значительное количество воды, они не очень устойчивы к засухе и нуждаются в частых поливах. Поэтому чем ближе ваш огород к источнику воды, тем легче будет за ним ухаживать.

Подготовка участка и дизайн высоких грядок

Дизайнерские решения в выращивании овощей – сравнительно недавнее веяние в обустройстве ландшафта дачного участка, когда удобство сочетается с декоративностью. Декоративные сады и огороды в Европе с каждым годом приобретают все большую популярность. На территории средней полосы России эта тенденция наметилась, когда возникла идея сочетать практическое выращивание овощей с оригинальным дизайнерским оформлением дачного участка. Возможность гармоничного объединения цветов и овощей в единую художественную композицию все больше привлекает владельцев различных по размерам земельных участков. Декоративный огород – живописный и оригинальный элемент дизайнерского оформления, поскольку ухоженные разнообразные грядки производят сильное впечатление своей самобытной красотой. Владельцам небольших участков столь необычное решение позволяет разместить на своей территории максимальное количество растений.

Для начала следует определиться с формой будущих грядок – они могут быть квадратные или прямоугольные, круглые, похожие на клумбу или какой-либо другой оригинальной формы.

Затем надо определить высоту грядок: их можно сделать слегка приподнятыми или высокими, как стол, и те, и другие обладают своими преимуществами. Высокие грядки сложнее в устройстве, но теплее и удобнее в эксплуатации. Относительно низкие грядки требуют меньших трудовых и финансовых затрат, а со временем их можно нарастить, используя небольшие надставные борта.

На узкую высокую грядку расходуется органических и минеральных удобрений в 2 раза меньше по сравнению со стандартной. Однако практика показала, что урожай с нее намного выше.

Красота таких грядок заключается в оригинальном оформлении их ограждения, для которого возможно использовать самые различные материалы: листы шифера или железа, кирпич, бревна и старые доски. Чуть меньшие по высоте грядки можно аккуратно обложить по периметру коробом из досок, камнем, кирпичом, обрезками бревен. Или сплести ограду для не очень высокой грядки из лозы.

Для оформления таких грядок будут также хороши специальные модули в виде пластиковых или деревянных щитов, позволяющие создавать грядки столь разнообразных форм, что это даст возможность проявить свой вкус и фантазию. Такие модули входят в комплект для оборудования высоких грядок, которые продаются в специализированных магазинах.

Украшая грядки, делая их живописным и многокрасочным элементом декора участка, не следует забывать о сохранении их функциональности.

Оптимальная ширина грядок должна составлять 70—100 см, она позволяет легко доставать от края до середины грядки. Высота насыпной гряды может быть самой разной: от 25–30 до 70–80 см.

Определившись с размерами высокой грядки, затем устанавливают и закрепляют ограждение по ее периметру. Если не предполагается в ближайшие несколько лет вносить изменения в планировку, то сразу делают капитальную высокую грядку, соорудив деревянный каркас.

Каркас оббивают досками и делают небольшой, незначительно углубленный фундамент. Каркас сбивают только по сторонам, оставляя дно свободным (рис. 1).

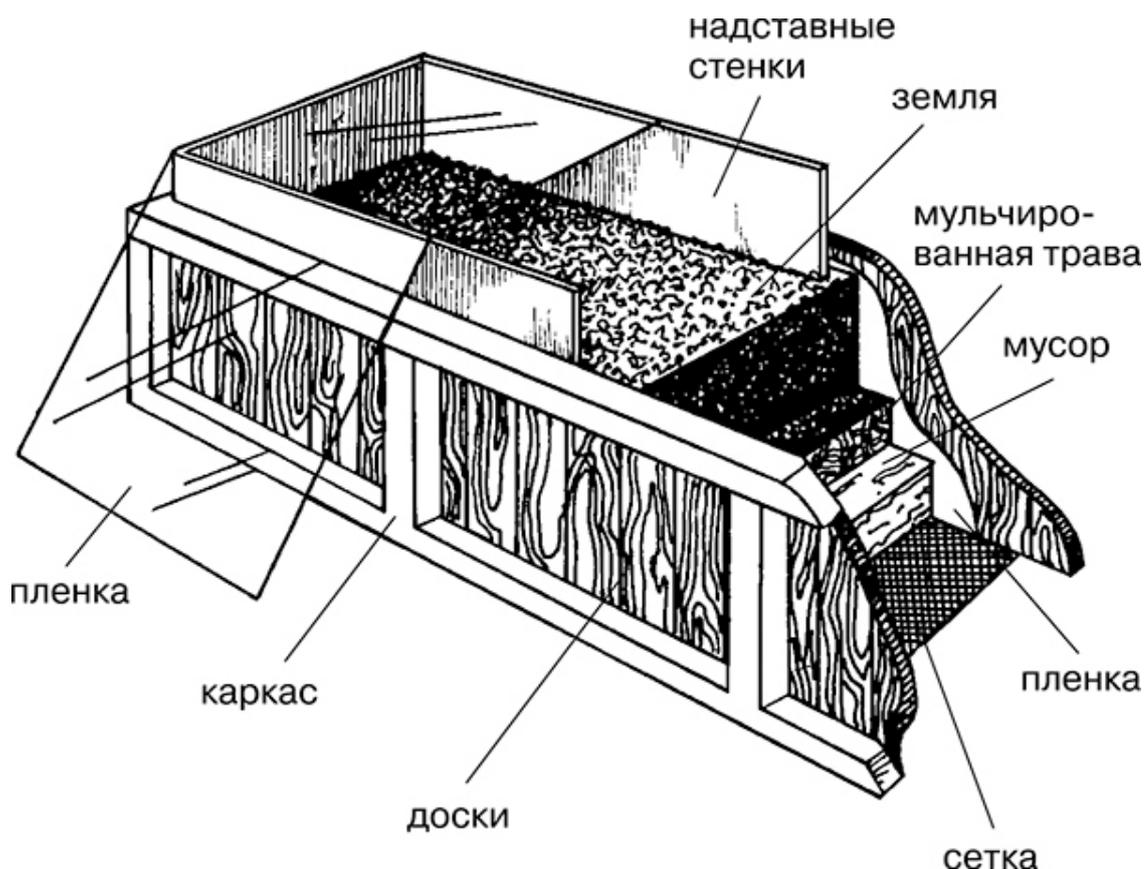


Рисунок 1. Вид деревянного каркаса для высокой грядки

Прежде чем устраивать короб, намечают место будущей грядки на местности с помощью колышков и шнура. Затем в пределах границ грядки снимают верхний плодородный слой земли, примерно на штык лопаты, и складывают почву в отдельную кучу – она еще пригодится.

На первый взгляд процесс устройства высокой грядки кажется достаточно трудоемким из-за необходимости внесения большого количества земли, но это не совсем так. Ведь на самом деле грядку заполняют постепенно, по мере накопления отходов. Внутри контура можно складывать пищевые отходы (рыбьи и мясные кости, луковую шелуху, яичную скорлупу), навоз и прочий органический материал.

Далее устраивают по периметру ограждение из заготовленного материала. После этого заполняют огражденное пространство различными растительными отходами, т. е. наращивают высокую грядку. В этом и состоит весь принцип устройства такой грядки.

Конструктивно высокие грядки могут быть нескольких типов: насыпные гряды, грядки-гребни, грядки-холмы, грядки-короба и грядки-контейнеры различных видов, а также вертикальные грядки.

Виды высоких грядок

Гряды

Гряды отличаются от обычных грядок большей высотой и меньшим расстоянием между ними. Гряды выгодно создавать на почвах с неглубоким (до 15 см) плодородным слоем, в местах с близким (до 1 м) залеганием грунтовых вод, на низких, сырых, не дренированных и глинистых участках или в низинах, где вода застаивается после дождей. Формирование гряд улучшает отток воды, обеспечивает быстрый прогрев земли и ее проветривание. Гряды лучше всего подходят для высева семян.

Гряды делают высотой от 30–35 до 60–70 см и 90—100 см шириной. Их длина зависит от размеров огорода и пожеланий его владельца. На дорожки между грядками оставляют промежуток шириной 30–40 см. На легких почвах гряды нужно делать с отлогими краями, на тяжелых почвах их можно формировать с крутыми краями.

На высоких грядках удобно проводить подзимний посев различных овощных культур – моркови, петрушки, салата и др. Поэтому их лучше формировать осенью, после сбора урожая. Весной они раньше освобождаются от снега, на них быстрее подсыхает и прогревается земля. Здесь раньше начинается вегетация растений, что дает ранний урожай зелени. Для получения ранней продукции овощных культур на обустроенных осенью грядках возможно провести посев по мерзлой почве, сразу после схода снега.

Тяжелые почвы лучше перекапывать один раз при подходящих погодных условиях и влажности за несколько недель до планируемых посадок. Если земля плохо отделяется от лопаты, то работу лучше отложить хотя бы на один день.

Высокие гряды обычно ориентируют с севера на юг, что предпочтительнее для выращивания огурцов, томатов и других теплолюбивых растений. Гряды для посадки холодостойких овощных и зеленных культур можно располагать в любом направлении. При создании гряд на склонах их нужно направлять поперек склона, располагая с южной стороны. Ряды и бороздки для посадки растений на грядках в основном делают перпендикулярно их направлению.

После определения формы и размеров высокой гряды подготавливают место для нее. Желательно перед устройством гряд перекопать на глубину 30–35 см весь отведенный под них участок, чтобы уничтожить сорняки (пырей, осот, мокрицу) на этом месте, удалить все корневища, а также личинок майского жука и желтых личинок проволочника. Если нет желания тратить время и силы на уничтожение сорняков на месте будущей грядки, то можно расстелить там старые газеты в несколько слоев, или листы картона, или старый палас.

После перекопки намечают схему дорожек между грядками. Землю на дорожках нужно не утрамбовывать, а пересыпать на гряды для увеличения плодородного слоя на них.

Если на грядках планируется выращивать землянику, то на 1 м² площади добавляют:

- на суглинке – по 1 ведру навозного перегноя и торфа;
- на песчаных почвах – по 1 ведру дерновой почвы, торфа и перегноя, 3–4 кг полупрепревших древесных опилок;
- на торфяных – по 10 кг песка и 6 кг навозного перегноя;
- на глинистых – по 12 кг песка, 10 кг навозного перегноя или компоста, 5 кг полупрепревших древесных опилок.

Кроме органики, на каждый м² почвы добавляют минеральные удобрения: 2 ст. л. нитрофоски или РОСТ-1. При осеннем формировании гряд дополнительно вносят 2 стакана доломитовой муки и 1 стакан древесной золы. При весенней подготовке гряд к минеральным удобрениям добавляют 500 мл древесной золы. Весной при подготовке гряды под землянику не рекомендуется вносить доломитовую муку или другие известковые материалы. Содержащийся в них кальций плохо действует на развитие растений, если он внесен перед их посадкой. Также под посадку земляники нельзя вносить какие-либо удобрения, содержащие хлор.

Гряды, подготовленные под землянику, осенью или весной до ее посадки используют для выращивания таких культур, как все листовые салаты, шпинат, бобовые, укроп, цветная капуста или кольраби.

Дальнейший уход за грядами состоит в рыхлении почвы на небольшую глубину у самой поверхности после полива и дождя, чтобы разбить образовавшуюся корку, обеспечить доступ воздуха к корневой системе растений и воспрепятствовать росту сорняков.

Грядки-гребни

Грядка-гребень как один из видов высокой грядки подходит для следующих почв:

- сырая почва с близким (до 1 м) залеганием грунтовых вод;
- глинистая почва с весенним стоянием воды;
- неглубокий (до 15 см) пахотный плодородный слой;
- отсутствует возможность провести нормальный дренаж участка;
- почва переувлажняется летом и осенью во время сильных дождей.

На участках с близким расположением грунтовых вод высокая грядка предотвращает образование «болота» и позволяет получить хороший урожай.

Устройство гребней улучшает прогрев и проветривание почвы, обеспечивает сток лишней воды. К тому же при низком уровне гребней можно увеличить плодородный слой за счет почвы, вынутой из борозд и дорожек. На гребнях лучше всего высаживать рассаду помидоров, капусты, баклажанов, огурцов.

Для устройства гребня перекапывают почву и нарезают лопатой или мотыгой гребни шириной 50–70 см с откосом под углом 45–50°.

Высота гребней от дна борозды может быть от 20–25 см или больше, а их ширина в верхней части – около 18 см. Под свеклу, морковь, петрушку гребень выравнивают на ширину 30 см.

Края гребня будут сильно пересыхать в засуху, поэтому на легкой почве его откосы делают пологими, на тяжелых почвах возможны крутые гребни.

Ряды и бороздки на гребнях по большей части располагают продольно их направлению. На ровной поверхности гребни ориентируют с севера на юг для теплолюбивых культур, для всех остальных – с юго-востока на северо-запад. На пологих склонах гребни располагают поперек склона.

Гребни лучше всего нарезать осенью при перекопке почвы. За время до посева почва достаточно уплотнится, в ней восстановится капиллярность. Почва под гребнем должна быть уплотнена так, чтобы не проседала под тяжестью взрослого человека.

Весной на гребнях быстрее тает снег, раньше прогревается земля и начинается вегетация растений. Почву сверху гребня перед самым посевом семян или высадкой рассады рыхлят. При необходимости поправляют качество и высоту гребня. Между гребнями в начале осени можно выращивать те культуры, которые в дальнейшем будут использованы в качестве мульчи и зеленых кормов.

В засушливое время года гребни, особенно по краям, быстро пересыхают – это их существенный недостаток. Поэтому они не подходят для мест с сухим климатом и малым количеством осадков.

Посадка

В гребнях выгодно сажать картофель, почва здесь прогревается быстрее и посадку можно начинать раньше. Посеянные в гребнях многие огородные растения меньше страдают от возвратных заморозков, поскольку их всходы появляются позднее. При посадке картофеля в гребнях уже не требуется перекапывать почву и трехкратно окучивать растения.

Поскольку гребень каждый год перемещается на новое место, то почва меньше истощается. Зимой гребни хорошо промораживаются, поэтому в них почти не остается вреди-

телей. Немаловажно, что клубни в засушливые годы в гребнях бывают крупнее, а урожай выше, если сравнить с картофелем, посаженным на ровной поверхности.

Гребни также хороши для высадки рассады различных огородных растений. Для этого в каждой канавке прямо под гребнем делают ямки с помощью металлического шупа цилиндрической формы диаметром 12 см.

В образовавшиеся отверстия высаживают рассаду, удалив 2 нижних листка, присыпают почвой и немного уплотняют ее руками. Если под перекопку было внесено недостаточно удобрений, то можно добавить перегной или компост в каждую посадочную ямку.

Расстояние между посадочными ямками зависит от сорта растений:

- низкорослые сорта сажают по обе стороны канавки, располагая растения в шахматном порядке на расстоянии 35–40 см;
- среднерослые сорта сажают с одной стороны канавки на расстоянии 35–40 см;
- высокорослые сорта сажают с одной стороны канавки на расстоянии 45–50 см.

Стебель посаженного растения будет расти из-под самого гребня, если его немного присыпать почвой, тогда на нем сформируются дополнительные корни. Гребни успешно защищают растения от весенних ветров. К тому же прогретые солнцем гребни дольше сохраняют тепло, поэтому высаженные растения быстро приживаются, хорошо растут и на 5–7 дней раньше дают урожай.

Полив

Дно канавки при формировании хорошо выравнивают, чтобы при поливах и внесении удобрений жидкость равномерно распределялась по всей ее длине, поскольку полив осуществляют прямо в канавку. Торцы каждой канавки приподнимают и подравнивают до высоты гребней.

Сразу после высадки растений проводят полив из шланга прямо в канавку несильной струей, чтобы вода не вымывала почву. Можно также надеть на конец шланга мешочек из двух слоев ткани, сдерживающий силу струи.

Гребни долго сохраняют влагу, поэтому корни растений хорошо подпитываются, что существенно снижает риск поражения грибными болезнями. Свойство гребней дольше хранить влагу позволяет увеличить интервал между поливами.

Посадка растений в гребнях облегчает проведение подкормок: раствор органических или минеральных удобрений можно вылить прямо в канавку, поэтому все растения подпитываются равномерно.

Перекапывание почвы

Подготовку грядок-гребней начинают с осенней или весенней перекопки почвы одновременно с внесением необходимых удобрений. Каждый сезон гребень формируют заново при помощи большой тяпки. Во время сезона перекапывать гребни не нужно, и поэтому сорняки удаляют вручную, поскольку использование тяпки по мере роста растений затруднительно.

Некоторые особенности

При уходе за растениями или уборке урожая удобно передвигаться по канавкам, благодаря чему гребни остаются рыхлые.

Растущие в гребнях низкорослые сорта томатов можно не подвязывать, они опираются на сами гребни. Среднерослые и высокорослые сорта томатов подвязывают, вбивая колья по краям гребней возле канавки примерно через 1–1,5 м. Затем между кольями натягивают проволоку на высоте 50–60 см и уже к ней подвязывают кусты.

Грядки-холмы

Грядка в виде холмика является еще одной разновидностью высоких грядок – обычно это земляная насыпь высотой 80–90 см в своей центральной части и до 190–200 см шириной. Длину грядки каждый делает по своему желанию и позволяемой площади участка. По краям грядки, которые словно сползают к поверхности земли, укладывают плитку или делают небольшой бордюр, чтобы она не расплзалась.

Преимущества такой грядки в рыхлой структуре земли, высоком содержании питательных веществ – не нужно вносить дополнительные удобрения, равномерном освещении солнцем и в повышенной на 6–8 °С температуре внутри грядки за счет медленного разложения органического материала. Это позволяет высаживать некоторые ранние культуры задолго до того, как будут готовы к посадкам обычные грядки.

К тому же холмистые гряды, теплые изнутри, достаточно быстро прогреваются весной, что дает им существенное преимущество в холодных регионах.

Еще одним достоинством грядки-холмика является то, что ее нижние слои хорошо проветриваются. Проветривание благоприятно для роста корней и развития почвенной микрофлоры, способствующей быстрому разложению органического вещества.

Также на такой грядке не бывает застоя воды, благодаря рыхлой структуре сооружения влага проходит во внутренние слои земли, где питает корни растений. Кроме того, рыхлая структура грядки, словно губка, впитывает дождевую воду, которая сохраняется в глубинных слоях гряд и в низинах между ними. Но сами холмы в то же время быстро высыхают, образуя сухие и влажные места.

Обустройство холмистых грядок на маленьком участке дает существенное увеличение его продуктивной площади. Сочетание высоких холмистых и высоких плоских гряд дает немало интригующих вариантов в садовом и ландшафтном планировании. При необходимости с помощью высоких холмистых гряд можно создать ветрозащитный пояс, расположив гряды против направления ветра. А также возможно затормозить промерзание верхних слоев почвы.

Обычно грядку-холмик закладывают осенью, чтобы за зиму она успела устояться. Грядку, имеющую сложное строение, выкладывают из нескольких слоев напоподобие высокой грядки.

Сначала снимают с намеченного участка шириной до 190 см дернину и верхний слой почвы, отложив их в сторону. Копают землю на глубину 25–30 см и выстилают ложе будущей грядки мелкоячеистой металлической сеткой, чтобы предупредить проникновение внутрь грызунов. Поверх сетки насыпают по средней линии различные крупные древесные отходы: хворост, ветки и сучья слоем 40–45 см и 60 см шириной. Между насыпью и длинными сторонами ложа оставляют свободное пространство шириной 60 см, такое же расстояние оставляют до торцевой стороны ложа.

Затем послойно насыпают на середину основания:

- опилки, кору, стружку слоем 15–20 см;
- всевозможные растительные остатки и дерн слоем 20–25 см;
- незрелый компост, пищевые отходы, сухие листья или солома вперемешку с перепревшим навозом слоем 20–25 см;
- перепревший компост и садовую землю слоем 15–20 см.

При укладке каждый слой равномерно увлажняют, но не заливают водой. Необходимую степень увлажнения можно определить следующим образом: сильно сжать в руке горсть влажной земли или другого материала, составляющего грядку, вода при этом должна просачиваться сквозь пальцы (рис. 2).

Почву не уплотняют, чтобы корневая система растений развивалась свободно. Вдоль грядок укладывают оставшиеся после обрезки деревьев ветки, фиксируя их.

На практике грядка-холмик похожа на компостную кучу, внутри которой постепенно перегнивают органические компоненты и древесное ядро, превращаясь в гумус. Поэтому такая грядка должна быть достаточно высокой, чтобы усиливался внутри приток кислорода, без которого невозможен процесс разложения органики. В плоской грядке слишком медленное разложение органики вызывает преждевременное гниение растений.

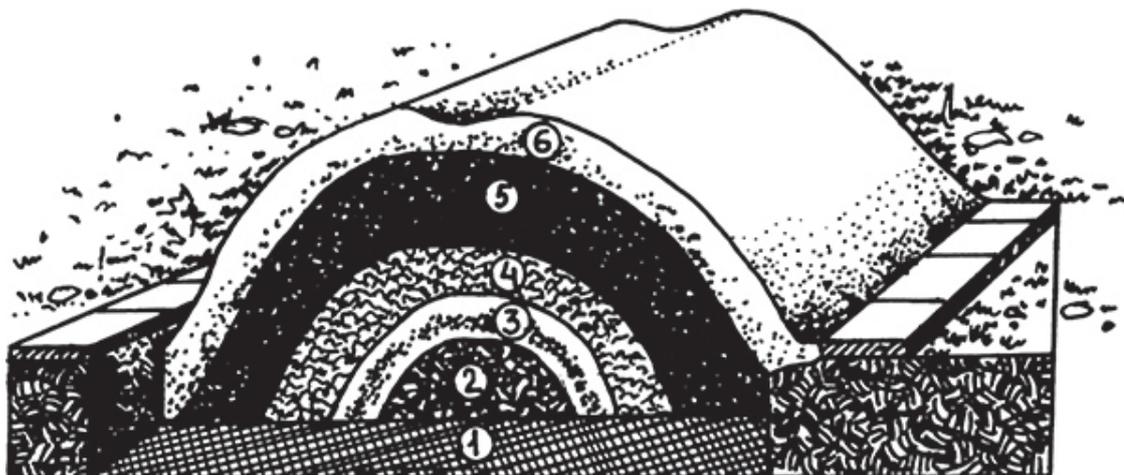


Рисунок 2. Схема устройства высокой холмистой грядки: 1 – сетка из проволоки; 2 – крупные древесные отходы; 3 – опилки, кора, стружка; 4 – слой растительных остатков и дерна; 5 – торф с добавкой навоза; 6 – садовая почва вперемешку с перепревшим компостом

На зиму высокую грядку засыпают толстым слоем мульчи из любого органического материала. Весной, до схода снега, грядку укрывают пленкой, что ускоряет прогрев ее.

Посадка

На холмистой грядке образуются зоны особого микроклимата. Они создают хорошие условия различным растениям благодаря их расположению относительно хода солнца и направления ветра. Поэтому на холмистой грядке не опасна загущенная посадка растений, поскольку на полого спускающихся боках им обеспечивается хорошая освещенность. На грядку-холмик высаживают самые разные культуры: клубнику, огурцы, перец, томаты, баклажаны и др.

На такой грядке несложно организовать севооборот культур:

- в первый год размещать сначала ранние культуры, затем кабачки, огурцы и тыкву;
- на второй год – капусту кольраби, цветную капусту и томаты;
- на третий год – баклажаны, морковь, перец и сельдерей;
- на четвертый год – петрушку, редис, салатные культуры и шпинат.

Недостаток холмистой грядки состоит в том, что на ней в первый год нельзя высаживать те растения, которые имеют склонность накапливать нитраты. Азот же в первый год будет максимально выделяться в процессе разложения органики. Поэтому посадку капусты, мангольда, редиса, листового и кочанного салата, свеклы и шпината лучше всего оставить на 4-й год после создания грядки.

Весной, на 5-й год после обустройства, холмистую грядку нужно подпитать компостом толщиной в 2–3 см и засадить бобовыми культурами. На 6-й год потребуется заново делать холмистую грядку на другом месте.

Полив

Растения, выращиваемые на высокой холмистой грядке, больше нуждаются в воде, чем растущие на обычной плоской.

Для орошения холмистой грядки заполняют водой пластиковые бутылки, баллоны и фляги, устанавливая их вниз горлом на расстоянии 60–80 см друг от друга. Емкости немного прикапывают в землю так, чтобы они не упали. Периодичность заполнения емкостей водой зависит от погоды: если стоит засушливая погода, то наполнять емкости придется каждые 2–3 дня. В любой другой ситуации воды может хватить на 8—10 дней.

Перекапывание почвы

В последующие годы на грядку подсыпают верхний слой плодородной почвы. Холмистую грядку не нужно перекапывать ни осенью, ни весной. Вполне достаточно лишь сверху рыхлить ее граблями. Только на третий год перед посадкой овощей можно внести немного готового компоста.

Некоторые особенности

По краям вдоль грядки делают дорожку из плиток, облегчающую подход к грядке и ее обработку. Такая грядка прослужит 5–6 лет, за это время слой листвы, растительных остатков и древесное ядро полностью перегнивают. На месте образуется обогащенный гумусом слой плодородной почвы 35 см толщиной.

Грядки-короба

Высокие грядки получают все большее распространение среди огородников. Особым видом такого огородного элемента является высокая, укрепленная на одном месте стационарная грядка. Она представляет собой удлиненный или квадратный либо другой формы ящик без дна, соответствующий габаритам огородной надземной грядки. Ящик-короб слоями заполняют органикой: вниз складывают различные растительные отходы (траву, солому, листву), затем кладут торф, перепревший навоз или компост, в верхний слой складывают плодородную садовую землю из проходов. При желании можно пролить содержимое короба-грядки настоями трав.

Необходимость в такой грядке продиктована, прежде всего, потребностью в более свободном доступе при обработке междурядий и выращивании овощных растений пожилыми людьми, поскольку здесь нет необходимости низко наклоняться к земле. Высокие грядки-короба подходят для участков с каменистой и неплодородной землей.

Высокую грядку можно использовать для выращивания большинства культур: огурцов, помидоров, клубника, салатов и др. Стенки высокой стационарной грядки-короба, несколько лет находящейся на одном месте, складывают из кирпича, бревен, бруса, досок, камня и шифера. Высокие, плотно сбитые грядки обладают определенными достоинствами:

- компост и мульчу укладывают в короб несколькими слоями, а также периодически добавляют сверху, поэтому в землю постоянно поступают нужные органические вещества;
- в коробе-грядке сохраняется постоянная и оптимальная температура для жизнедеятельности почвенных микроорганизмов;
- внутри короба проще создавать и поддерживать влажный почвенный микроклимат, комфортный для жизни и эффективной работы микроорганизмов, создающих гумус;
- микроклимат грядки-короба обеспечивает растениям нужное питание и защищает их от перегрева в жаркое время года;
- мульча, покрывающая поверхность почвы, не уносится ветром, лучше удерживается в коробе грядки;
- в почве грядки-короба бывает минимальное количество сорняков, поэтому не затрачиваются лишние усилия на прополку;
- здесь можно получить тот состав почвогрунта, который подходит для конкретных растений на данной грядке.

Для защиты деревянного каркаса и других деталей ограждения грядки-короба от длительного контакта с постоянно влажной землей можно использовать плотную полиэтиленовую пленку, прикрепив ее степлером.

Переносная грядка-короб

Высокая грядка решает многие проблемы в тех местах, где талая или дождевая вода периодически заливает участок. Спасти посадки от этого поможет поднятие грядки всего на 15–25 см выше дорожки.

Конструкция любой высокой грядки очень проста – это всего лишь ящик без дна, сбитый из любого материала. Стенки сравнительно невысокой грядки делают из длинных деревянных досок, даже старых, что препятствует расползанию приподнятой грядки. Доски ставят вертикально или наклонно внутрь под любым углом. Для неоднократного пользования доски надо снабдить креплениями.

Важно, чтобы ложе высокой грядки не было изолировано от земли, на которой стоит контейнер, поэтому корпус-ограждение грядки нельзя устанавливать на бетонные плиты. В таком случае черви и прочие полезные почвенные организмы будут свободно проникать в грядку и активизировать процесс разложения органики.

На грядку, приподнятую на небольшую высоту, потребуется сравнительно немного земли. Для ранних и скороспелых овощей нужен не очень толстый (20–30 см) слой плодородной почвы.

Ширина такой грядки может быть 60–90 см при расстоянии между грядками 60–80 см. Длина произвольная. В местности с засушливым летом высота переносной грядки обычно небольшая, с бортиками, выступающими на 15–20 см над поверхностью огородной площадки.

Грядку с переносным каркасом по возможности лучше располагать с запада на восток, а посевные ряды протягивать поперек. В таком случае достигается оптимальная освещенность растений.

Конструкция высокой грядки предполагает обязательное наличие каркаса и корпуса, т. е. стенок, чтобы почва не расползлась за пределы грядки. Именно в этом состоит основная трудность ее обустройства.

Удобно сделать съемный переносной каркас, который позволит в дальнейшем перемещать грядку на новое место в случае переустройства огорода. Съемный каркас делают из прочных деревянных брусков, их располагают с наружной стороны, чтобы они не имели контакта с землей. Долговечный каркас выполняют из металлических уголков или специальных металлических профилей, соединяя конструкцию в углах сваркой или мощными болтами.

Как вариант, использование ограждений и бордюров заводского изготовления из оцинкованной стали с полимерным покрытием. Они могут быть разной цветовой гаммы и практически любой геометрической формы. С таким ограждением участок выглядит аккуратно и живописно.

Преимущества такого ограждения – в его относительно долгом сроке эксплуатации. Но надо помнить, что находясь в почве, металл быстро ржавеет и превращается в труху. В жару металл сильно нагревается и вызывает сильный перегрев почвы. Кроме того, тонкие металлические пластины не обладают достаточной устойчивостью, поэтому применяют различные дополнительные детали для укрепления ограды. Острые кромки металлических бортов могут травмировать руки, поэтому приходится их изолировать.

Сооружая каркас, следует учесть, что сырая земля очень тяжелая. Она оказывает значительное давление на стенки грядки, распирая их посередине. Для того чтобы длинные стенки короба не разрушились или не деформировались под давлением почвы, через 1–1,5 м делают стяжки из туго натянутой толстой проволоки, троса или металлических профиля, полосы. При сооружении деревянного каркаса делают поперечины из обрезков доски, придающие грядке нужную жесткость. После этого каркас обшивают шифером или старыми ненужными досками толщиной 3–5 см.

Если доски размером 6000×150×30 мм, то на одну грядку идет 3 таких доски: 2 доски образуют длинные стороны, а третью надо распилить на отрезки нужной длины для поперечин. Длина поперечин зависит от предполагаемой ширины грядки. Однако можно соорудить грядки различных размеров из самых разных досок. Деревянные детали удобно скреплять 95-миллиметровыми саморезами. Предварительно в досках, куда будут входить шляпки саморезов, просверливают отверстия нужного диаметра. Если доски для стенок корпуса грядки из твердой древесины, то для облегчения вкручивания тонким сверлом просверливают и те доски, в которые входит острие саморезов.

Дерево, даже пропитанное всевозможными антисептическими средствами, гниет при контакте с землей достаточно быстро. Поэтому деревянный каркас, несмотря на про-

питку, прослужит не дольше 3—4-х лет. Пропитка олифой увеличит срок службы деревянного каркаса. Черный металл также быстро ржавеет, контактируя с почвой. Конечно, в этом имеется некоторая польза для растений – они получают нужную подпитку солями железа, но каркас в таких условиях не прослужит долго.

Поэтому обязательно изолируют внутренние стенки корпуса с помощью толстой полиэтиленовой пленки, ПВХ пленки, обрезков линолеума, рубероида и других подобных материалов. Полоса пленки должна быть достаточно широкой, чтобы она полностью перекрывала высоту дощатых стенок корпуса переносной грядки и немного уходила вниз.

Наиболее предприимчивые огородники используют и междурядья. Укрепив боковины грядок досками и уложив поверх них съемные щиты, они получают всегда сухую и чистую дорожку между грядками. А под тенью щитов достаточно успешно растут шампиньоны.

Выбранный участок под грядку точно размечают по размерам переносного корпуса, очищают от мусора и корневищных сорняков. Для улучшения дренажных свойств почвы перекапывают это место и снимают верхний плодородный слой, откладывая его в сторону, на 10–15 см.

Грядку или клумбу с переносным корпусом устанавливают на предварительно вскопанную и выровненную землю. Собранный каркас могут без труда переносить двое взрослых мужчин. Положив каркас на вскопанную землю, немного его заглубляют и выравнивают, осторожно ударяя кувалдой. Установив переносной корпус на свое место, настилают металлическую сетку для защиты от мышей, кротов и прочих грызунов.

На сетку накидывают слой грубого водопроницаемого материала толщиной около 10 см: слегка измельченные ветки после обрезки деревьев, крупный древесный мусор, хворост, древесную кору, солому, водоросли и опавшую листву, сверху укладывают садовый компост, перепревший навоз или птичий помет с соломой (использованная подстилка из курятника) слоем примерно 20 см. При необходимости, дважды повторяют последовательно укладку обоих слоев, поскольку наполнители на высокой грядке оседают под собственной тяжестью. Сверху насыпают 10-сантиметровый слой плодородной почвы, снятой перед установкой корпуса. Слои при заполнении грядки не смешивают.

После заполнения обильно поливают грядку и оставляют ее в покое на несколько дней – почва в ней должна немного уплотниться. После этого высаживают на грядку саженцы или высевают семена. Если высадка растений не предполагается в ближайшее время, то грядку накрывают черным садовым материалом и тщательно закрепляют его по краям. Также обязательно закрывают до весны грядку, подготовленную с осени.

Для быстрого роста растений и лучшего сохранения влаги тоже можно накрывать грядку черной пластиковой пленкой, она обеспечивает лучший прогрев высокой грядки. Растения сажают, прорезав в пленке крестообразные отверстия.

Обычно такая грядка может прослужить 6—10 лет, за это время произойдет полное разложение ее древесного фундамента. Тогда содержимое грядок надо разровнять тут же, а новую грядку устроить на другом месте.

С помощью переносной грядки для выращивания огурцов возможно улучшить почву на участке. Для этого осенью наметить расположение будущей огуречной грядки, снять всю землю на глубину примерно 30–35 см, т. е. до глиняной подстилки. Выемку плотно набить всеми растительными отходами: стеблями, ботвой, травой, листьями. Набивку плотно утрамбовать и засыпать снятой почвой. Установить переносной каркас грядки, чтобы почва не рассыпалась по междурядьям. При необходимости внести все требуемые удобрения в зависимости от плодородия почвы на участке. Если за зиму высота грядки уменьшится, весной надо досыпать еще плодородной почвы до нужной высоты. По весне высадить рассаду

огурцов и выращивать их как обычно. Осенью следующего года повторить все эти действия на новом месте. Так можно постепенно увеличить плодородный слой почвы на участке и значительно повысить содержание в ней гумуса.

Стационарная высокая грядка

Высокая грядка-короб не формируется, она строится. Такую грядку можно установить на даче практически в любом месте, сообразуясь с особенностями расположения участка на местности. Логичнее всего оборудовать новые грядки на месте старых делянок, проверенных временем. Но ту грядку, которая будет постоянно находиться на одном и том же месте, лучше строить после завершения ландшафтного планирования участка. В таком случае можно правильно сориентировать ее по сторонам света, чтобы получить максимум солнечного освещения для растений.

Подбирая идеальное место для высокой грядки, следует иметь в виду, что для разбивки огорода не требуется большого пространства. Хорошо ухоженный огород площадью 3×3 м обычно дает больше качественных плодов, чем запущенные огороды размером 15×8 м, заполненные сорняками или охваченные болезнями.

Если возникает проблема с отведением места на солнечной стороне участка, в легкой полутени можно выращивать многие из листовых овощей (салат и шпинат). Если же на участке жарко, все равно в легкой тени деревьев могут хорошо расти овощи, любящие прохладу (горох).

Устраивая красивую высокую грядку своими руками, вы зададите ей любые параметры, учитывая удобства и личные предпочтения оформления. Бортики (стенки) можно делать из самых различных материалов, единственное требование – он должен быть жесткий и хорошо держать форму грядки. Определитесь с размером и формой грядки так, чтобы удобно было подходить к грядке с любой стороны и обрабатывать почву. Форма грядки самая разнообразная, в соответствии с вашей фантазией и величиной участка.

Грядки делают прямыми, с различной геометрией или фигурными. Чаще всего используют при построении высоких грядок классическую прямоугольную или квадратную форму. В декоративных целях создают ограждения стационарного короба в виде шестиугольника, овала или круга.

Высота собственно грядки зависит от роста и пожеланий владельца участка. Некоторые огородники выстраивают грядки такой высоты, чтобы можно было вообще не наклоняться во время посева, прополки и полива. Поэтому этот параметр может колебаться от 15 до 80 см, но высота 40 см считается специалистами оптимальной. Далее определяют высоту стенки, ее также каждый выбирает индивидуально, исходя из соображений собственного удобства.

Определившись с высотой будущих грядок, рассчитывают высоту ограждения. Оно должно возвышаться над поверхностью грядки на 15 см, но предпочтительнее 25–30 см. Тогда грунт и мульча не будут высыпаться за пределы короба, кроме того, стенки защитят только что посаженную рассаду от ветра и обеспечат дополнительное тепло. При желании можно приподнять ограждение на 50 см, но тогда будет трудно пропалывать посаженные растения и убирать урожай.

Определяя необходимые параметры заготовки ограждения, к высоте бортика над уровнем земли добавляют глубину его заложения в почву. Длину грядок не ограничивают, она произвольная, и обычно зависит от возможности заполнения грядки плодородной землей. Ширина грядки должна обеспечивать свободный доступ к растениям и удобство во время ухода за ними: обычно это 60—120 см. После определения места и всех параметров выпол-

няют разметку будущей грядки на земле, точно обозначив ее периметр. Потом по размеченному периметру вбивают в землю деревянные колышки.

Стационарная грядка из досок

Дерево как чистый природный материал лучше всего подходит для изготовления ограждений грядок-коробов. Доски прочны, не сильно нагреваются на солнце. Деревянный короб обладает достаточным весом, чтобы плотно прилегать к поверхности почвы. Поэтому при установке короба прямо на дернину практически исключается образование щелей между его нижней частью и почвой. Отсутствие щелей предохраняет содержимое короба от расползания и способствует сохранению влажного микроклимата внутри грядки. Недостатки деревянного короба заключаются в недолговечности (срок службы 7—10 лет) и в трудоемкости процесса изготовления.

Самым простым и доступным вариантом для стенок грядки являются доски толщиной 4—5 см. Для бортиков предпочтительнее древесина твердых пород, лучше всего лиственница. Обычные хвойные доски (сосна, ель), пропитанные антисептиками и окрашенные, очень быстро гнивают, находясь в агрессивной влажной среде, даже несмотря на такую обработку. Но для начала можно построить пробный вариант грядки из доски, используя старые деревянные ящики или поддоны. Доски между собой лучше всего крепить шурупами-саморезами, а не гвоздями.

Для того чтобы сделать своими руками самую доступную и часто встречающуюся на садовых участках высокую грядку-короб из дерева, потребуется следующее: горбыль или прочные бруски, доски и саморезы, лопата, резиновый молоток, рулетка, шуруповерт, уровень.

Вокруг такой грядки желательно сделать отмостку, для нее потребуются кирпичи, цементно-песчаный раствор, мастерок, щетка.

Еще понадобятся геотекстиль, щебень, почвенная смесь, мульчирующий материал и сами растения.

По периметру будущей грядки очищают участок от неорганического мусора, удаляют многолетние корневищные сорняки. Траву и однолетние сорняки можно оставить. При желании один раз перекапывают участок вместе с травой для улучшения водопроницаемости. Можно просто снять полосами дерн по периметру грядки. Плодородный слой почвы или дерн откладывают в сторону для дальнейшего использования.

Если готовый короб устанавливают прямо на дернину без перекопки и заглубления, то слегка выравнивают поверхность дерна: срезают кочки и присыпают этой землей ямки. (Если не хочется возиться с удалением сорняков, то можно, не перекапывая дернины на месте будущей грядки, просто расстелить несколько слоев старых газет или листы картона, чтобы изолировать грунт грядки от прорастания сорняков.) После этого приступают непосредственно к созданию грядки.

По периметру грядки вбивают в землю горбыли для устройства каркаса. Далее устанавливают подготовленные доски, корректируя высоту при помощи уровня. Также проверяют совпадение размеров диагоналей. При помощи резинового молотка доски подбивают друг к другу так, чтобы между ними были минимальные зазоры. После этого снова проверяют, чтобы уровни досок и горизонтали были одинаковыми, и скрепляют установленные доски с помощью шуруповерта.

Высокие грядки с решетчатым ограждением хороши для выращивания огуречных посевов на сырых, тяжелых или каменистых почвах. Здесь они получают в достатке тепло, влагу, свет и обилие воздуха. В холодную погоду их несложно прикрыть пленкой.

Если заблаговременно просверлить в досках отверстия диаметром чуть меньше диаметра крепежа, то этот прием существенно облегчит процесс соединения досок. Кроме того, это поможет избежать смещения досок во время скрепления. Следующий (верхний) ряд досок устанавливают и закрепляют так, чтобы они перекрывали стыки предыдущего ряда. Этот прием обеспечит прочность конструкции (рис. 3). Собранный короб должен представлять ровный прямоугольник. Точность особенно важна при составлении длинной высокой грядки из нескольких коробов, так как перекошенные короба очень сложно составить торцами в единый комплекс.

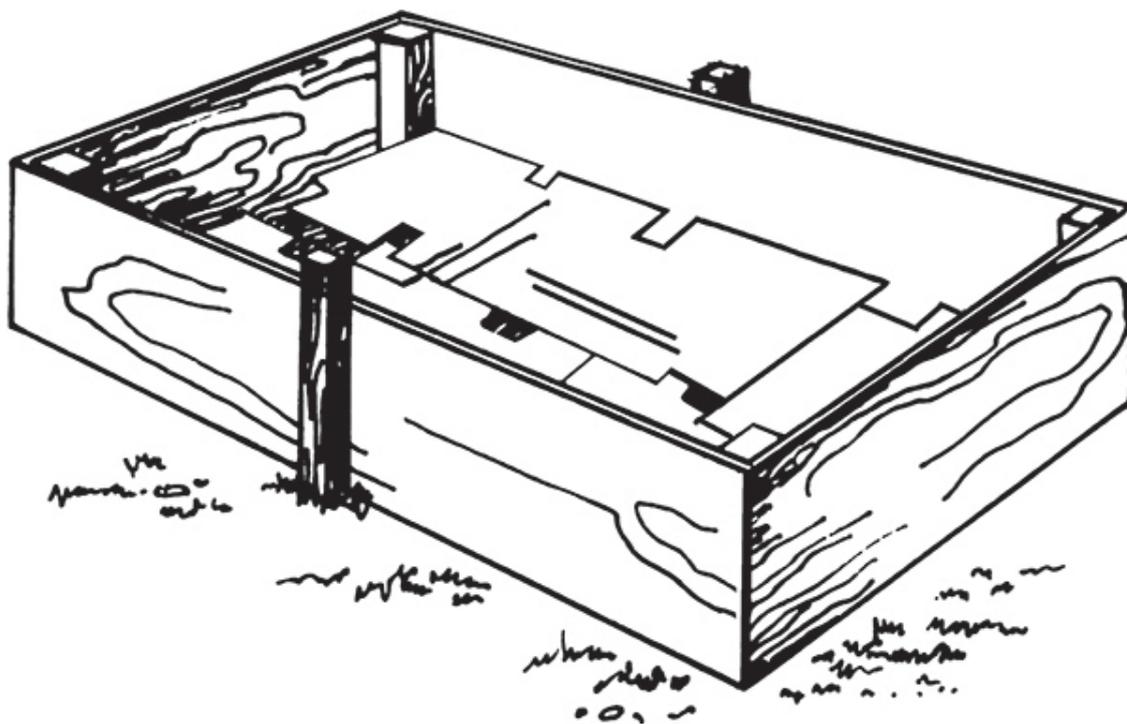


Рисунок 3. Устройство ограждения короба из досок

При установке короба на дерновую почву или целину без заглабления делают в земле неглубокую канавку, затем в нее вставляют борта грядки-короба. Установив деревянную конструкцию – короб, ограничивающий грядку, выравнивают его с помощью уровня по линии горизонта, чтобы в процессе эксплуатации грядки вода не скатывалась с одного края к другому. Другая причина, по которой короб должен стоять ровно, без перекосов, – отсутствие между нижней кромкой короба и почвой щелей. Для выравнивания конструкции под нижние доски можно подложить камни или насыпать слой песка. После установки укрепляют короб вертикальными колышками или штырями, чтобы он не сдвигался с места.

Дно и стенки ограждения выстилают плотной полиэтиленовой пленкой или другим полимерным материалом (геотекстилем). Пленка защитит доски от преждевременного гниения, продлит срок службы деревянного корпуса. Одновременно она защитит растения от прорастания сорняков и вредителей. Также стелят на дно проволочную сетку, защищающую грядку от грызунов.

На дно насыпают слой дренажа, если грунт увлажненный. В качестве дренажного материала отлично подойдут щебень, обломки камней или черепки керамической посуды.

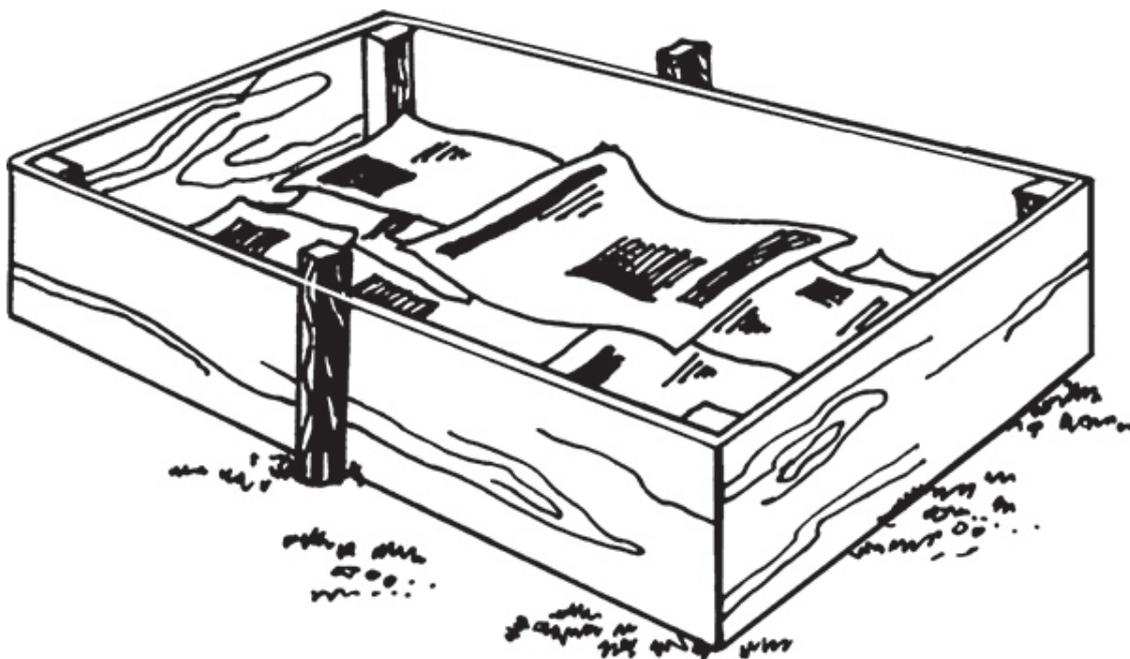


Рисунок 4. Послойное заполнение короба

Также дренажный слой можно выполнить из крупных древесных остатков – веток и сучьев, оставшихся после обрезки. Дополнительно их немного уплотняют крупнозернистым песком или керамзитом. Затем укладывают толстый слой газет и картона, поверх бумаги – еще один слой из мелких древесных отходов (рис. 4).

Далее слой древесных отходов покрывают прочими всевозможными растительными отходами: измельченными ветками, стеблями, сухими листьями, ботвой, соломой. Этот слой с растительными отходами можно пересыпать землей или уложить на него вырезанные ранее куски дерна почвой вверх.

Затем укладывают толстый слой листьев, торфа и незрелого компоста. Каждый новый слой для уплотнения заполняющего материала желательно пересыпать землей с песком и обильно поливать водой. Питательные вещества, образующиеся при разложении отходов, сделают грядку идеальной для выращивания любых культур.

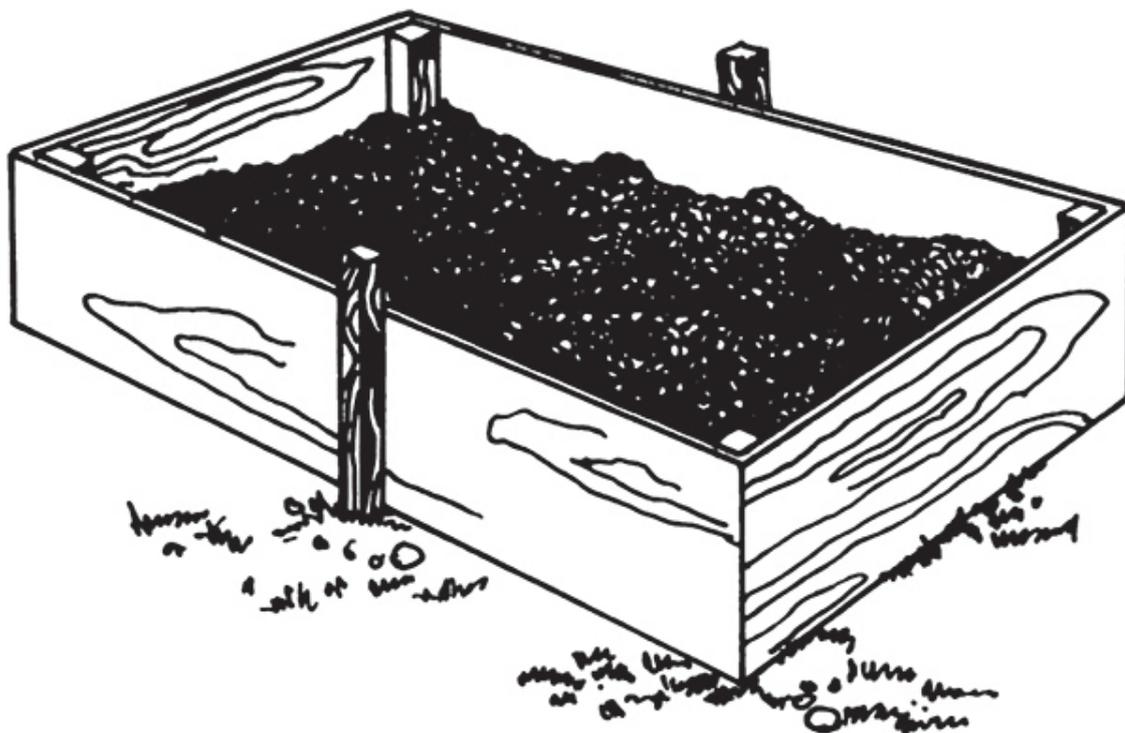


Рисунок 5. Заполнение короба почвогрунтом

Самый верхний слой состоит из смеси плодородной земли и зрелого компоста. Этот слой должен быть достаточно толстым (20–25 см), чтобы корни растений не прорастали в нижний гниющий слой (рис. 5). На каждую грядку можно уложить слой почвогрунта разного состава в зависимости от требований той культуры, которая будет на ней расти.

Грядку заполняют питательным грунтом подходящего состава так, чтобы он располагался на 3–5 см ниже верхней кромки деревянной конструкции. После этого оставляют грядку на несколько дней, заполняющий короб многослойный «пирог» за это время осядет.

После этого в почву высаживают заранее выбранные растения, обильно поливают и насыпают мульчирующий материал. Толстый слой мульчи поможет сохранить влагу в почвенном слое и вскоре сам станет питательным грунтом. Позднее уложенную при посадке мульчу сменит новый ее слой и т. д.

Желательно вокруг грядки-короба сделать отсыпку, которая станет дополнительной защитой от сорняков. Помимо этого, по ней удобно передвигаться во время ухода за растениями, еще она носит декоративный характер. Для устройства такой отсыпки используют кирпич.

Под будущую отсыпку вокруг деревянного короба размечают участок с помощью колышков и шнура. На участке снимают слой земли глубиной, равной толщине кирпича, и еще 2,5 см для укладки раствора. На дно образовавшейся траншеи заливают цементно-песчаный раствор слоем 2,5 см. Сверху укладывают кирпичи с небольшим зазором. Используя уровень и резиновый молоток, выравнивают кирпичи на одной линии с землей. Промежутки между кирпичами заполняют цементно-песчаной смесью, используя мастерок. Излишки раствора убирают жесткой щеткой.

Долговечность и надежность сооруженного короба зависит от качества выбранного материала для ограждения грядки, а также от точности и аккуратности изготовления сооружения.

После огурцов на том же грунте высокой грядки можно выращивать лук-батун, турнепс и сахарную свеклу. Почва на грядке в ящике всегда

рыхлая, корнеплоды растут свободно, получают красивой формы и легко выдергиваются.

Стационарная грядка из распиленных стволов

Владельцам участков, расположенных на лесных вырубках, приходится постепенно заниматься окультуриванием почвы, но гораздо проще устроить здесь высокие насыпные грядки-короба. Высота этих грядок может составлять 40–60 см при ширине 120–130 см, при большей ширине за грядкой неудобно ухаживать.

Ограждение короба можно изготовить из досок и облицевать его распиленными и вертикально установленными стволами.

С участка по периметру будущей грядки убирают неорганический мусор, удаляют многолетние корневищные сорняки, оставляя траву и однолетние сорняки.

Готовый короб на вырубке можно установить прямо на дернину без перекопки и заглубления, только предварительно слегка выровнять поверхность дерна: срезать кочки и присыпать этой землей ямки.

Затем делают в земле неглубокую канавку по периметру грядки и вбивают в землю горбыли для устройства каркаса. На каркасе закрепляют борта из ненужных досок грядки-короба, корректируя их высоту при помощи уровня. Также проверяют совпадение величин диагоналей корпуса.

При установке короба на отведенное место его выравнивают по линии горизонта с помощью уровня. Если в процессе эксплуатации выявится уклон грядки, то вода будет обязательно скатываться с одного края грядки к противоположному борту.

Примерно одинаковые по толщине стволы распиливают на отрезки-столбики нужной высоты. Затем раскалывают столбики вдоль на половинки, что позволяет вдвое сократить расход материала и несколько увеличивает полезную площадь грядки. Каждую половинку столбика плоской стороной закрепляют на дощатом бортике короба, используя саморезы.

Закрепляя на дощатом корпусе половинки бревен, обязательно следят, чтобы между нижней кромкой короба и почвой не было просвета. В завершение работы укрепляют короб вертикальными колышками или штырями, чтобы он не сдвигался с места. Изнутри обшивают короб полиэтиленовой пленкой, или ПВХ пленкой, или прокладывают геотекстилем.

Такая своеобразная отделка из распиленных стволов надолго сохранит первоначальный облик бортов. Только не стоит брать березу, которая при соприкосновении с землей очень быстро портится.

Заполнение короба почвенной смесью выполняют в обычном порядке, рассчитывая толщину каждого слоя исходя из высоты ограждения.

Стационарная грядка из плетени

Оригинальную изгородь для высокой грядки на даче можно сделать в виде плетня. Его высота зависит от пожеланий владельцев участка, оптимальная высота – 40–60 см. Форма может быть продольная или квадратная.

Для строительства красивой и удобной конструкции потребуются длинные палки небольшого диаметра, короткие толстые палки, маленькие гвозди или прочный шпагат, или тонкая проволока.

По периметру грядки вбивают колья и оплетают их ивняком или другими гибкими тонкими ветками, скрепляя их гвоздиками или шпагатом. Для плетения лучше использовать только что срубленные ветки, поскольку они пластичнее и хорошо ложатся. Самые тонкие

прутья надо вплетать последними, чтобы закрыть ими образовавшиеся в процессе плетения промежутки.

Для того чтобы сквозь плетение не просыпалась почва, его обтягивают изнутри черной пленкой. Создание плетеной изгороди – сложный и трудоемкий процесс, но итог превосходит самые смелые ожидания. Плетень, сочетающий в себе красоту и удобство, станет прекрасным ограждением для готовой высокой грядки (рис. 6).

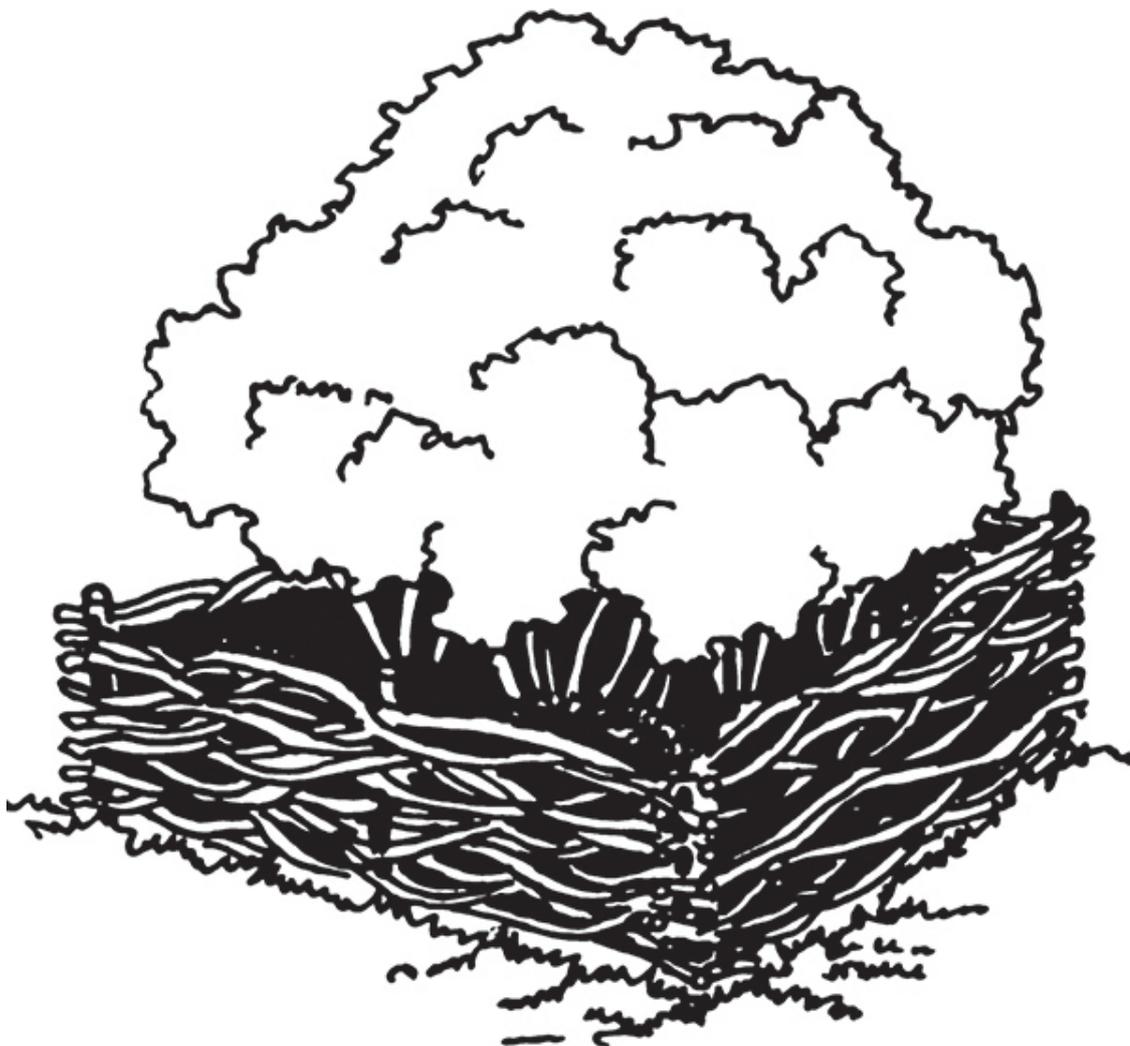


Рисунок 6. Грядка с плетеной изгородью

Стационарная грядка из шифера

Для постройки ограждения короба можно использовать остатки волнообразного шифера или отделочного пластика. Пластиковые панели тверже и прочнее, поскольку они имеют двойные стенки с внутренними перегородками. Шифер обладает такими хорошими качествами, как долговечность, простота применения и эстетичность. Но вместе с тем он не лишен существенных недостатков. В частности, шифер сильно нагревается в жару и подогревает почву на грядке, увеличивая испарение влаги. Кроме того, пока достаточно не изучено влияние асбеста, присутствующего в составе шифера, на обитателей почвы.

Хотя такое ограждение и не будет долговечным, тем не менее несколько лет на такой грядке ничего не придется копать. Убедившись в эффективности данной технологии, можно будет постепенно выстроить уже капитальные грядки.

Ограждение приподнятых грядок шифером – это, вероятно, самый оптимальный вариант. Предварительно шифер нарезают точно по размерам, затем покрывают битумом, чтобы увеличить срок его эксплуатации.

Перед строительством ограждения выбирают грунт на глубину до 30–40 см, частично заглубляя грядку в почву или вкладывают больше органического материала. Устраивая опоры для стенок, место под будущую высокую грядку углубляют до 40–50 см для засыпки дренажа. Землю из верхнего плодородного слоя почвы откладывают в сторону – она пойдет на верхний слой грядки. Саму грядку приподнимают до 70–80 см над уровнем почвы. Грядку с ограждением из шифера делают правильной прямоугольной формы, соответственно, для этого точно размечают параметры будущей грядки перед рытьем котлована.

В грядке-коробе температура неизменно на 2–4 °С выше, чем в окружающей среде. Такая разница важна для прорастания семян и раннего созревания плодов.

Деревянный каркас, к которому крепится шифер, изготавливают из горбыля или прочных брусков. Для стойкости каркас пропитывают раствором керосина с битумом или отработанным автомобильным маслом. Можно собрать каркас из отходов металлических труб, тогда он будет служить еще дольше.

Подготовив котлован, устанавливают вертикально волновой шифер с запуском на одну волну очередного листа. Предварительно выстилают ложе короба металлической сеткой для защиты от грызунов. Установленные листы шифера скрепляют с вбитыми в грунт котлована кольями. Заглубление шифера на 30–40 см защищает грядку-короб от грызунов и медведок. Если этого не сделать, то придется возводить грядку на яме, для начала засыпанной песком примерно на 30 см. Затем досыпать выше уровня земли на высоту 20–30 см крупной щебенкой или мелкими камнями.

Короб из шифера также устанавливают в случае необходимости прямо на дернину, подготовив ее, как при постройке деревянного короба. Затем распиливают лист шифера поперек волн на несколько частей, чтобы получить нужную высоту грядки. По контуру грядки прокладывают канавку глубиной 10–15 см, вставляют в нее нарезанные пластины шифера и присыпают почвой со всех сторон. После этого укрепляют листы шифера кольшками снаружи и изнутри грядки. Построенный каркас грядки можно дополнительно обшить полиэтиленовой пленкой или рубероидом, это предотвратит вытекание воды из каркаса и вымывание почвы. После установки ограждения на положенное место начинают заполнение короба органическими материалами. На самое дно укладывают медленно перепревающие крупные древесные отходы: чурки, корневища, пни, сучья деревьев и кустарников, измельченные ветки, хворост, макулатуру.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.