

Михаил Лабковский
«Я знаю, почему вы не худеете»

Где взять энергию?
Неочевидные причины утомления

ЧИТАЙ
БОЛЬШЕ НА
LISA.RU

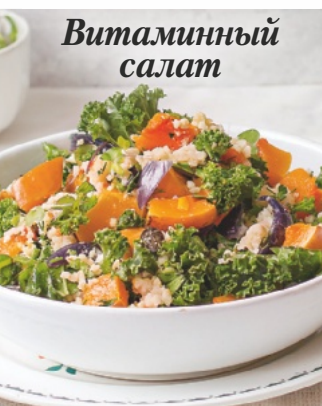
Лиза®

№11/2018 • 7 марта • Издательский дом «Бурда»
Все краски жизни для тебя!

АСТРОпсихология

Как получить
прибыль
в марте

Витаминный
салат



Пицца с салями
и маслинами



Принц онлайн

Найти мужа, а не мошенника



Курс
на солнце
Выбираем
стильные
ОЧКИ

Тест

ИДЕАЛЬНЫЙ
БОСС

Узнай, как
сложится
твоя карьера

АННА
СЕМЕНОВИЧ

Думать,
что можно быть
счастливой толь-
ко в браке, – глупо!



ПЛАН ПРЕОБРАЖЕНИЯ: ЧТОБЫ КОЖА СИЯЛА

Отпуск как в кино
Отправляйся по маршрутам
любимых героев

Идеальная глажка
Лайфхаки от опытных хозяек
для разных видов белья



16+

17
интересных
ФАКТОВ
о Николь
КИДМАН



ИНТЕРЕСНО

1 ГЛАВНОЕ КАЧЕСТВО ЖЕНЩИН – доброта, считает 90% мужчин. Кстати, не пора ли стать добрее к себе? Оказывается, 60% женщин не тратят на себя деньги из семейного бюджета – жалко. Надо с этим что-то делать. Пройдемся по магазинам?



ЧТО ТЫ ВИДИШЬ, ПРОСНУВШИСЬ?

Психологи утверждают: если сразу после пробуждения ты увидишь свой спортивный костюм, то настроиться на утреннюю гимнастику будет гораздо легче. Повесь его рядом с кроватью, и желание пропустить тренировку исчезнет.



2 Психологи утверждают: если сразу после пробуждения ты увидишь свой спортивный костюм, то настроиться на утреннюю гимнастику будет гораздо легче. Повесь его рядом с кроватью, и желание пропустить тренировку исчезнет.

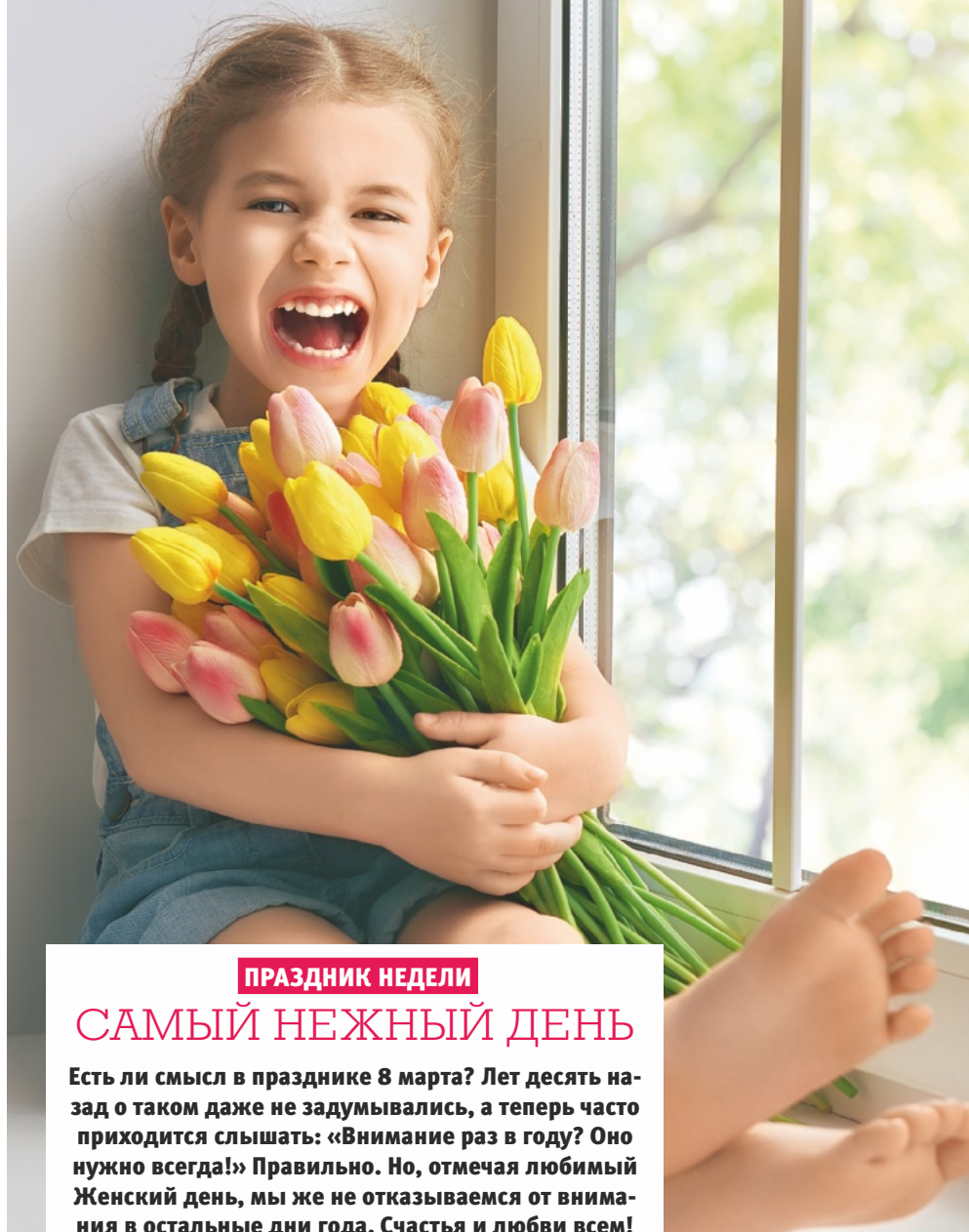
МЕЧТАЕШЬ ПОНЯНЧИТЬ ПРАВНУКОВ?

Срочно заведи себе хобби! Группа ученых из США установила, что это один из способов стать долгожителем. Шансы дожить до 90 лет на 21% больше у тех, кто имеет интересное увлечение и уделяет ему не менее 2 часов в день.



КУКЛЫ БАРБИ

впервые поступили в продажу 9 марта 1959 года. Интересно, что прообраз Барби – немецкая кукла Лили – не предназначалась для детей.



ПРАЗДНИК НЕДЕЛИ

САМЫЙ НЕЖНЫЙ ДЕНЬ

Есть ли смысл в празднике 8 марта? Лет десять назад о таком даже не задумывались, а теперь часто приходится слышать: «Внимание раз в году? Оно нужно всегда!» Правильно. Но, отмечая любимый Женский день, мы же не отказываемся от внимания в остальные дни года. Счастья и любви всем!

КНИГИ НЕДЕЛИ



«ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО»
Книга из серии «Музыкальная классика для детей» создана при содействии Московского драматического театра им. М. Н. Ермоловой. Либретто балета и диск с чудесной музыкой П. И. Чайковского. Изд-во «Контэнт»



«НЕТ КУЗНЕЧИКА В ТРАВЕ»
Е. Михалкова
В счастливой на вид семье исчезает жена, и муж становится первым подозреваемым. За дело берутся детективы Макар Илюшин и Сергей Бабкин. Изд-во «АСТ»



«СТИХИ И СЧИТАЛОЧКИ»
М. Яснов
Добрые и светлые стихи, забавные считалки и скороговорки для самых маленьких составили эту книгу. Дети легко запомнят эти строки. Изд-во «Оникс»



«ИЗЛОМ ВРЕМЕНИ»

Мэг вместе с братом и приятелем решила найти отца, ученого-физика, пропавшего в ходе научного эксперимента. Искать его нужно в изломах времени и пространства, где понятие реальности относительно и ничему нельзя верить!
В кино с 8 марта.



«ПАССАЖИР»

Каждое утро он садился в поезд и ехал на работу в одном и том же поезде, в компании уже давно знакомых лиц. Но сегодня таинственная незнакомка делает ему очень странное, но заманчивое предложение. Осторожно, игра начинается...
В кино с 8 марта.



«НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА»

Классическая комедия положений: актер-неудачник Илья наконец получил работу на «Мужском радио». Но по нелепой случайности он начинает разговаривать... женским голосом. Как же ему выкрутиться?
В кино с 8 марта.

ЧИТАЙ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:



ГАРДЕРОБ

Сумок много не бывает! Особенно таких стильных, как кросс-боди. Примерим все варианты – и яркие, и лаконичные.



СТРАНА СОВЕТОВ

Сейчас много книг с советами, как выйти замуж или заработать миллион! Почему же советы из них не работают?



ВКУСНО И ПРОСТО

Нестандартный подход к любимым стейкам. Жарим, тушим и добавляем салат – 4 оригинальных рецепта.



ИНТЕРВЬЮ

Актер и телеведущий дает советы бывшим супругам, у которых есть общие дети. Как строить отношения после развода?

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Лев Толстой

«Без любви жить легче. Но без нее нет смысла»



ВСЕГДА
НА СВЯЗИ

Ольга и Boashki

«Хочу рассказать всем читателям «Лизы» о новом движении в Инстаграме – «тойблогеров», #toyblogger. Игрушки-блогеры ведут свои страницы в Инстаграме. В основном это плюшевые зверята, отсюда и название «plushies», но есть много и других игрушек. Плюшевое сообщество очень дружное: постоянно в разные страны посылают друг другу открытки, написанные рукой, и подарки. Организуют Инстамиты, встречи блогеров, устраивают разные конкурсы, делают благие дела. Увидеть их аккаунты можно у нас @boashki в «Подписки». Очень хочется, чтобы журнал «Лиза» написал об этом увлечении что-нибудь доброе».

ИМЕНИННИЦА НЕДЕЛИ

ШЕРОН СТОУН
10 марта – 60 лет

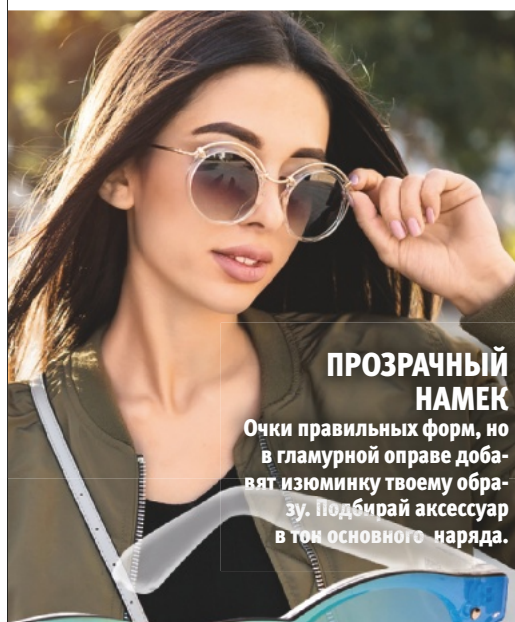
И хотя ей 60, Шерон до сих пор воспринимают как стервозную красотку, которой ничего не стоит вскружить голову любому мужчине. «Каменная Шерон», как называют ее в Голливуде, когда-то мечтала о семье. Но успех в кино повлиял на отношения с мужчинами. Звезда «Основного инстинкта» не замужем, зато слава – всегда с ней.



Очки
в пластиковой оправе,
Zara, 1599 руб.



Классика



**ПРОЗРАЧНЫЙ
НАМЕК**

Очки правильных форм, но в гламурной оправе добавят изюминку твоему образу. Подбирай аксессуар в тон основного наряда.

Очки в оправе
из прозрачного
пластика,
Sinsay, 399 руб.



Трендовые

Цветные

Очки
в пластиковой
цветной оправе,
Reserved,
ок. 700 руб.



**ЯРКАЯ
ШТУЧКА**

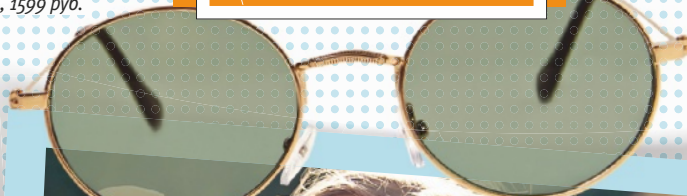
Если у тебя широкая линия подбородка, попробуй уравновесить ее очками в яркой оправе закругленной формы. Стилисты советуют выбирать очки так, чтобы верхняя часть оправы повторяла линию роста бровей.

СКВОЗЬ ПРИЗМУ

Темные очки защищают глаза и нежную кожу век от солнца, а образ делают суперстильным — сплошные плюсы! Выбирай свою модель

Очки
в металлической
оправе,
ZARA, 1599 руб.

Стильные



АВИАТОРЫ

Популярные очки в форме капели эффектно подчеркивают скулы! Выбирай прозрачные или зеркальные модели. Идеальны для овальной формы лица.

Яркие

Очки с цветными линзами, Sinsay, ок. 400 руб.

СИЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР

Очки необычной формы созданы, чтобы подчеркнуть твою индивидуальность. Примерь круглые модели или очки с разноцветными линзами.

Изящные

Очки в тонкой оправе с розовыми линзами, Tommy Hilfiger, цена по запросу.



НОВАЯ КЛАССИКА

Не готова к экспериментам? Примерь очки оригинального дизайна, но в оправе привычных баювых оттенков.

Шикарные

КОШАЧИЙ ВЗГЛЯД

Очки в стиле ретро или кошачьего глаза подчеркивают черты лица и не утяжеляет его нижнюю часть. Особенно хорошо подойдут круглолицым девушкам.



Очки в стиле «кошачий глаз», Zara, ок. 1600 руб.

ТОНКИЙ МОМЕНТ

Внимательно выбирай оправу. Например, тонкая может визуально сделать черты лица крупнее, а слишком широкая будет смотреться комично на миниатюрных лицах.



Очки в разноцветной оправе, Sinsay, ок. 400 руб.

