

Советы
дизайнеров

Как обустроить комнату 14 м²?

Мой уютный дом

Лиза

№03 МАРТ 2018

МОЙ УЮТНЫЙ ДОМ

СТИЛЬ • ИДЕЯ • ВОПЛОЩЕНИЕ



ХУДОЖНИЦА-ПРИРОДА
Мебель из дерева



КРАСОТА С ПОРОГА
Экономичные
идеи для дома

ТЕМА НОМЕРА

Цветы — декор
месяца



Парад идей

КРАСКИ ВЕСНЫ

Как обновить интерьер?

Флорариум своими руками

Необычные цветочные композиции



20 МИССИЯ ВЫПОЛНИМА! Маленький метраж — большие возможности! Это убедительно доказывает виртуозная работа дизайнеров.



10 УДАЧНЫЙ компромисс смогли найти хозяева квартиры: между старым и новым, стильным и бюджетным.



18 ДЛЯ ТЕЛА И ДУШИ

Быстро восстановить силы помогут проверенные рецепты для красоты и здоровья.

Программу обновления диктует весна. Действуйте!

В НОМЕРЕ МАРТ

ДОМ & ТЕНДЕНЦИИ

6 Тенденции В сахарном домике

18 Спа на дому Райский день

20 Советы дизайнеров
В комплекте

► **32 Атмосферы**
Древесные узоры

42 Традиции Прекрасная Флоренция

ИНТЕРЬЕР

► **10 Репортаж Место для идей**

ТЕМА НОМЕРА

► **25 Краски весны**

КРЕАТИВ

38 Розовые очки

40 Вкусный сюрприз

ЖДЕМ ГОСТЕЙ

44 Рецепты
Витаминный сезон открыт!

РАСТЕНИЯ

46 Растения Первые шаги весны

В КАЖДОМ НОМЕРЕ

4 Времена года Ветреный март

36 Калейдоскоп
Советы, идеи, информация

47 Креатив
Это вы можете!

50 Анонс Апрель

► **Темы с обложки**

Адреса фирм-изготовителей и магазинов на стр. 37.

Тема номера

КВАРТИРА
РАСЦВЕТАЕТ



25 ВЕТЕР ПЕРЕМЕН принесет в ваш дом свежие идеи и новые краски. Доверьтесь ему — и весна останется с вами надолго!





◀ **ПРЕОБРАЖЕНИЕ** Кому-то стиль ар-деко может показаться слишком холодным из-за обилия металла, глянцевых поверхностей и холодных оттенков. Но и в него можно привнести нотки весеннего настроения — достаточно добавить текстиль с растительным орнаментом и пышный букет (Maisons du Monde).

К 8 МАРТА

■ **Смартфон 5700 Space X от BQ** имеет передовое оснащение, включающее в себя сверхскоростной 8-ядерный процессор Qualcomm Snapdragon MSM 8937, а также 3 ГБ оперативной, 32 ГБ внутренней памяти и версию ОС Android 7.0. Телефон может похвастаться безрамочным экраном 5,7" с разрешением HD+ 1440*720.



■ **Oral-B GENIUS** — самая «умная» зубная щетка. Используя встроенные датчики определения зоны чистки, прибор подключается к вашему смартфону, чтобы помочь вам правильно почистить зубы. При помощи приложения Oral-B App щетка дает подсказки, где нужно почистить тщательнее. Oral-B GENIUS станет прекрасным подарком к 8 марта.



Ветреный март

Это самый старший из весенних братьев-месяцев. Тонит зиму прощ и



ПРОБУЖДЕНИЕ

Прекрасные вестники весны! Создайте свою цветущую полянку, поставив небольшие цветочные композиции в разные вазы.

Декор
месяца

КАПУСТНЫЕ ТРУБОЧКИ

На 6 порций: 700 г телятины, 300 г свинины, 120 г риса, 1 чайн. ложка томатной пасты, 150 г шпика, 1 кочан квашеной капусты, немного рассола, соль, молотый черный перец, сметана.

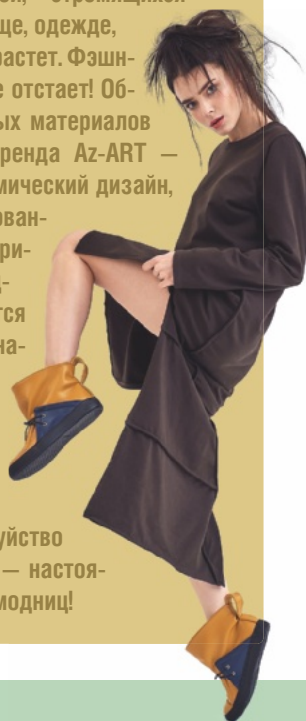
Мясо нарезать мелкими кубиками. Посолить, поперчить, добавить томатную пасту. Подмешать рис. Шпик мелко нарезать. Из капустных листьев вырезать квадраты (8-10 см). На каждый квадрат положить по 1 чайн. ложке начинки, добавить немного шпика и свернуть трубочки. Дно сотейника покрыть капустными листьями и выложить трубочки. В равных частях смешать рассол с горячей водой, небольшим количеством этой жидкости залить трубочки и накрыть их капустными листьями. Тушить на слабом огне до готовности капусты. Готовые трубочки разложить по тарелкам, полить сметаной.



*Зима покоряется
приходящей весне*

ЗОЖ ШАГАЕТ ПО ПЛАНЕТЕ

Количество людей, стремящихся к экологичной пище, одежде, обуви неизменно растет. Фэшн-индустрия тоже не отстает! Обувь из экологичных материалов от российского бренда Az-ART — это не только космический дизайн, но и концепт, основанный на любви к природе. В производстве используются только экокожа и натуральные ткани (без вреда окружающей среде). Удобные колодки, универсальные модели, буйство красок и принтов — настоящая находка для модниц!



радует ярким солнышком.

В ОБЪЕМЕ Пледы крупной вязки очень популярны. Связать такой своими руками довольно просто, даже если вы новичок. Для этого понадобятся толстая пряжа и гигантские спицы.

*Такой
модный
hand-
made*





НАРЯЖАЙТЕСЬ!

Если такая комплектация шкафа для вашего гардероба маловата, ее всегда можно «нарастить» при помощи дополнительных модулей (Car Möbel).