

ТЕПЕРЬ БОЛЬШЕ

❖ СКАНВОРДОВ  
❖ КЕЙВОРДОВ  
❖ СУДОКУ

№34 | ЧЕТВЕРГ | 13.08.2015

# ОТДОХНИМ!



Искушения  
СТАМБУЛА

**ФОРМУЛА**  
*стройности:*  
осваиваем DASH-диету



**Александр  
Олешко**

«Попробуйте откусить  
от меня кусок!»

# АНАСТАСИЯ МЕЛЬНИКОВА

«МЫ С МАШЕЙ ОЧЕНЬ  
ХОТИМ ПОЛНУЮ СЕМЬЮ»

**НЕОБЫЧНОЕ  
УГОЩЕНИЕ**  
ЯБЛОКИ В КЛЯРЕ

**МОДНЫЙ  
КЛАСС**





**КОЛУМНИСТ  
ФЕЛИКС  
ГРОЗДАНОВ**  
О СВОИХ ВСТРЕЧАХ  
СО ЗНАМЕНОСТЯМИ

**ПЛАСИДО ДОМИНГО ВПЕРВЫЕ ВЫСТУПИЛ В МОСКВЕ В 1974 ГОДУ. ДО МОЕГО РОЖДЕНИЯ ОСТАВАЛОСЬ ВОСЕМЬ ЛЕТ.** А встретился я с «королем оперы» в 2012-м, когда на счету Доминго были десятки гастролей в России. Я спросил у него о секретах творческого долголетия. «Перед выходом на сцену молюсь католической покровительнице музыкантов святой мученице Цецилии и святому Властью, который оберегает горло. Ну и, конечно, всегда чувствую поддержку семьи, — улыбнулся маэстро. — Старший сын Хосе помогает в ресторанном бизнесе, которым я занимаюсь уже второй десяток лет. Альваро работает вместе со мной, он продюсер. Пласидо-младший пишет для меня музыку. У нас в семье царят понимание и любовь». Доминго называет себя «студентом собственного голоса». А это значит его райдер аскетичен, почти «студенческий» — требуются три лимузина, исключены курящие сотрудники и неоновые лампы, обязательны увлажнители воздуха, минеральная вода должна быть французская или швейцарская («Ессентуки» не предлагать!), красное вино на обед должно иметь достойную выдержку. А для лучшего звучания голоса артиста следует круглосуточно потчевать окорочками, ветчинами, сырами, рыбой, конфетами и фруктами. Но для величайшего тенора никакого пармезана не жалко!



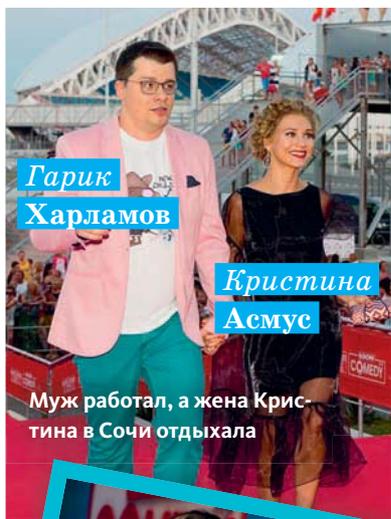
**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ГРУППАМ  
«ОТДОХНИ!» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!**

**В** [www.vk.com/otdohni\\_russia](http://www.vk.com/otdohni_russia)

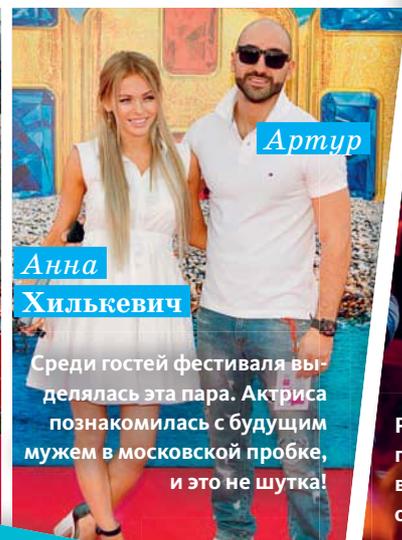
**f** [www.facebook.com/otdohnirussia](http://www.facebook.com/otdohnirussia)



**Алсу**  
Счастливые супруги Алсу и Ян Абрамов посетили все концерты и афтепати праздника!



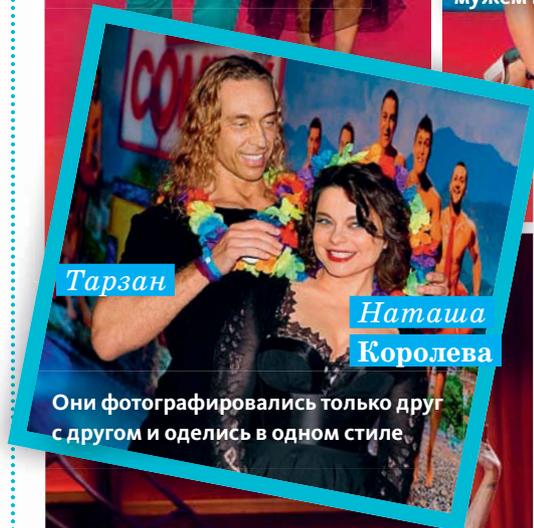
**Гарик Харламов**  
**Кристина Асмус**  
Муж работал, а жена Кристина в Сочи отдыхала



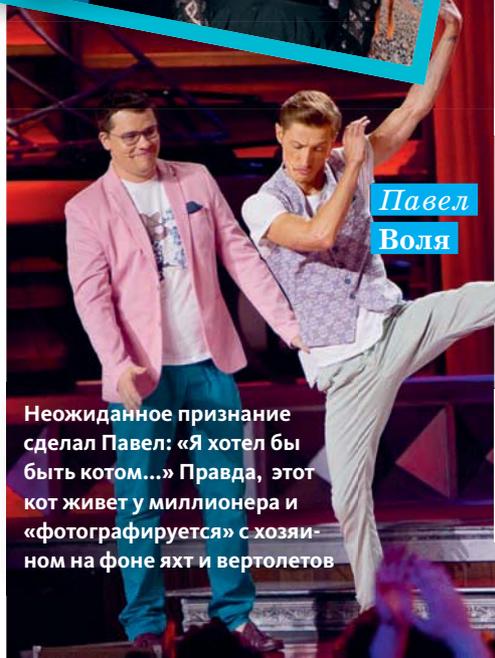
**Анна Хилькевич**  
**Артур**  
Среди гостей фестиваля выделялась эта пара. Актриса познакомилась с будущим мужем в московской пробке, и это не шутка!



**Александр Ревва**  
Ревва хорошо подготовился к фестивалю и пляжному отдыху!



**Тарзан**  
**Натasha Королева**  
Они фотографировались только друг с другом и оделись в одном стиле



**Павел Воля**  
Неожиданное признание сделал Павел: «Я хотел бы быть котом...» Правда, этот кот живет у миллионера и «фотографируется» с хозяином на фоне яхт и вертолетов

## Comedy CLUB

**В СОЧИ БЫЛО  
ЖАРКО ОТ ШУТОК  
ЗАВЕРШИЛАСЬ  
«НЕДЕЛЯ ВЫСОКОГО ЮМОРА»**

**В** этом году знаменитый фестиваль Comedy Club освоил новую площадку — спортивный дворец «Ледяной куб» в Сочи. «Он для нас нашученный город», — сказал **Тимур Батрутдинов**. После концертов, которые проходили при полном аншлаге, гости веселились на пляжных вечеринках, ставших доброй традицией «Недели высокого юмора». «Эти вечеринки приобрели большой масштаб, хотя изначально были придуманы для отдыха резидентов», — поделился креативный продюсер фестиваля **Демис Карибидис**. Поскольку основная аудитория тусовок — девочки, Демис предупредил: «Не берите с собой детей, мальчиков и одежду!»

**Анастасия Мельникова:**

# «Мы с Машей очень хотим ПОЛНУЮ СЕМЬЮ»

ОНИ ТОЧНО ИЗ ДРУГОГО ВЕКА: УСТРАИВАЮТ БАЛЫ, ВЕРЯТ В ИДЕАЛЫ... И УМЕЮТ ЛЮБИТЬ — ЧТОБЫ ЭТА ЛЮБОВЬ ЗАЩИТИЛА ОТ ВСЕХ ЖИЗНЕННЫХ НЕВЗГОВ. У КЛАНА МЕЛЬНИКОВЫХ ЭТОГО НЕ ОТНЯТЬ!

Текст: ОЛЬГА ПЕСКОВА

**О**коло ста детей собрались в этом году на 13-летие **Маши Мельниковой**, дочки знаменитой актрисы **Анастасии Мельниковой**. Из-за вероятности дождя праздник с дачи перенесли в здание Императорской капеллы Санкт-Петербурга. Дворик, превращенный в маленькую Испанию, бурлил: играл уличный музыкант, проводились конкурсы, а Машина пони Золушка катала детей. И, как всегда, столы ломились от домашней еды. «Это семейная традиция, — поясняет Настя. — Мы всегда готовим сами. Наш именинный торт тоже «домашнего» происхождения. А кульминацией праздника стал испанский танец детей. На сцену и я выскочила, не выдержала. Рванула, чтобы присматривать за малышами: боялась, что 13-летние «слонотопы» в испанских костюмах, изображая быков, затопчут детишек». (*Улыбается.*)

**«ЭТО ТАКОЕ СОКРОВИЩЕ!»**

**Настя, для дочки ничего не жалеете, а между тем свои дни рождения отмечать перестали...**

Когда Маня родилась, мне это стало уже неинтересно. К тому же меня чисто физически уже не хватит на два таких праздника, поэтому в свой день я обязательно вижусь с мамой и братьями чаще всего в ресторанчике. Мои самые любимые рядышком, и мне этого достаточно.

**Ваши родители тоже баловали вас праздниками?**

Что вы! Не было такой возможности. Если бы папа, будучи заведующим огромной клиникой, сделал для детей что-то подобное, у него были бы большие неприятности. Но это не отменяло семейной традиции праздновать Рождество, Пасху. И только с домашней едой — это из детства. От мамы это передалось мне, от меня — Маше. Она научилась потрясая печь и готовить, так что в свои 13 лет — уже толковая хозяйка. Причем специально, как и моя мамочка, я ее никогда не учила: просто она видела, как я это делаю. Но мне кажется, что самой приготовить стол — это еще и воспитание чувств. Она видит, что мама не ложится спать, чтобы у дочки были самые вкусные пироги на свете. Она видит, как друзья хлопают в ладоши, ждут следующего праздника, и гордится этим. Но чего мне это стоило, Маша тоже видит. Когда я всю ночь пекла свои фирменные пироги, Машка пришла ко мне на кухню и ста-



Ангелина

ла целовать мои руки, говоря:

«Бедные ручки моей мамочки!» Я говорю: «Я хочу, чтобы вы с друзьями запомнили эти мгновения счастья».

**Воспитывая чувства, вы в чем-то копируете дворянский уклад XIX века...**

Не скрою: по духу мне очень близка эта эпоха, с ее костюмированными праздниками, кодексом чести. У нас в семье было принято расшивать монограммой постельное белье, салфетки. Помню, мой прадедушка, дивный врач, говорил моей маме: «Если у тебя не будет денег и ты будешь ходить в заштопанных колготках, есть все равно вы должны из серебра, потому что оно бактерицидно». И первое, что я сделала после того, как раздала долги за квартиру, — купила серебряный сервиз и вы-гравировала вензель «М». Пусть кто-то осуждает — это его право. А мое с Машей право жить так, как чувствуем. Мы же никого не заставляем делать то же самое?

Если бы я увидела, что в Маше появилось что-то потребительское, я бы первая ее выдрала, и это при том, что я категорически против телесных наказаний. Но почему я должна лишать ребенка двух праздников — Рождества и дня рождения, в которые она готовит для своих друзей с утра до ночи? У нас с ней были пе-

**«Я решила: либо мы будем счастливы втроем, либо никак»**



Маша

В свой день рождения Анастасия выглянула из окна и увидела внизу облако белых шаров. Когда Маша их отпустила, они взмыли к небу. «Облако плывет вверх, сквозь него проглядывает храм Спаса-на-Крови, а я реву от счастья», — рассказала актриса о сюрпризе от дочки Маши

риоды очень обеспеченные, было время, когда вообще не было денег. Но это никак не повлияло на ее характер, мироощущение. Мой папа говорил: «Я не знаю, что ждет моих детей. Но сейчас они должны быть избалованы любовью родителей, это их запас прочности». Поэтому, какие бы беды ни сыпались на мою голову, я никогда не чувствую себя брошенной, слабой, раздавленной. Вот почему я самая счастливая девочка на свете! А Маша будет еще счастливее меня. Конечно, я сделаю все возможное, чтобы так оно и было. Машка — это такое сокровище! Недавно я прошупывала почву, чисто теоретически, как она отнесется к моему замужеству. И она честно призналась, что не готова никого принять: «Мамуль, очень прошу тебя подождать». Сейчас ей бы со своей ломкой характера справиться... Маша не хамит, она не стала хуже учиться, не стала прокалывать себе брови, но тревожные звоночки замыкания в себе есть. И я решила: либо мы будем счастливы вдвоем, либо никак. А Машке сказала, что до 18 лет принадлежу ей. Я от нее ничего, кроме чуткости, заботы и любви, никогда не видела. И я никогда не сделаю того, что будет ей неприятно. В прошлом году на свой день рождения я увидела облако из белых шаров. «Мамочка, загадывай желание!» — попросила дочка. Это она придумала для меня сюрприз. Я загадала... Мы с Машей очень хотим полную семью. И дочка еще очень хочет братика или сестричку. Загадываю я только это. И если семья полная в нашей жизни еще будет, то, боюсь, с детенышем уже поздно... Но все в руках Божьих! ■



Испанский танец Маши и ее пригласенных стал кульминацией праздника